

初中生成绩下降检讨书(优质8篇)

在撰写条据书信时，应注意保持客观中立的立场，避免带有个人情感色彩。对于一些复杂的事实，我们可以通过图表、图片或附件来更好地展示和证明。我们为你精心准备了一些条据书信的写作技巧和范文，希望能帮助到你。

初中生成绩下降检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查，以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，这次的成绩下降是我意料之内的，近段时间，我没有在学习上下苦功夫，很是后悔。我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反省。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能

够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样的，不能够半途而废。

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。

因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到优秀学生的队伍，也让您不在为了我而没日没夜的操心。

望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去想着玩，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。上

课学习不专心听讲，是成绩的杀手，以后，我一定做到认真听讲，一步一个脚印，做好每天的练习题，请老师您放心！

请老师放心，我会用实际行动让您相信，您的学生在哪里摔倒，就会从哪里站起来，会把现在的绊脚石变为成功的垫脚石，请老师相信我，不要对我失望，我会用成功让您相信，我会成为您的骄傲！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

初中生成绩下降检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

这次我怀着万分的抱歉给你写下了这份检讨书。因为期末考试我考的很不理想，和半期比起，下降了百位之多，让我非常的惊讶，所以我在这份检讨书中说明了成绩靠差了的原因。

我首先从英语说起，在英语课上，我经常走神，而且还在你的不注意时偷偷做小动作或和同学说悄悄话，你布置的作业我也经常偷工减料，而且组词、造句我经常借用学习机或电脑来完成作业，这样不经过大脑而完成的作业，根本没有一点作用，有时还不按时完成。您要求的单词、笔记，多读，多背，多写，我经常都只是毫不在意的读读，而且都没读好。特别是写英语短文差，经常搞不清楚主、谓、宾的顺序。

语文课上，由于认为自己的语文基础在七科中最好，所以经常在语文课上不在意老师讲的知识重点，课后自己胡乱猜想其中意思，课上除了老师说书上那些总要笔记要划线之外，其他手写笔记我嫌字多，常常都不认真完成。课后老师布置

的作业，比如：解释词语的意思，我会经常嫌解释的意思太长，于是自己异想天开的剪裁掉一部分，往往经常把被剪裁了的词语意思理解一半。我自以为平时作文写得还可以，但在考试的时候，写的作文不是很理想，所以考的成绩也比较差。

数学课上，由于我觉得那些数字太缭乱了，所以我经常看着看着就走神，有时甚至一上课就不认真听讲，课后看看例题，类似的题虽然很快就会做了，但是如果类似的题变一种形式，绞尽脑汁才想的出来一点点。如果数学老师讲比较深奥的题，我常常会打瞌睡，作业也经常觉得难而多次不完成数学作业，很多内容都是一知半解。

历史课上，当历史老师讲到神秘的远古历史时，我会紧绷着心详细听着历史的进展会是怎么样的，但是老师想说又不想说，让我等待不及，于是自己翻开书，在书上找到了相关知识，就觉得也没什么，老师何必大惊小怪的，于是就自己做其他作业或做小动作和同学说悄悄话，不在听从历史老师讲的内容，历史老师布置的作业全事卷子或单元测试，我们都有答案，根本连题都没看，就抄上去了。

地理课上，由于自己觉得那些知识都是非常眼浅的，自己看图就会学会，所以在老师讲课的时候，我都去翻后面的知识看，前面都知识只是偶尔看图学会一点点，但是一离开图册，就不知道了怎么办，而且还经常上课不认真听讲，只希望快点打铃，打铃后老师就可以讲我们都喜欢都小故事了，所以心里都和秒钟牵连着，没有用心去学习，只是想听最后几分钟的小故事。

生物课上，由于书上说的那些器具，老师都没让我们看过一样，所以我慢慢对生物学科失去了兴趣，所以在生物课上，我不认真听讲，课后也不跟同学请教，结果生物知识只有一点点影响。

政治课上，由于政治老师十分严厉，所以我每次都会认真背，读，记会儿，但是不能持之以恒，过一会就松懈了，而且有时候会乘老师不注意的时候做做小动作或和同学说说悄悄话。

在深刻的自我反思之后，我决心在本学期一定做到以下几点：

1. 按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
2. 用心克服生活、学习上的懒散、服从学校的规定，努力为学校、班级争光。绝不给学校抹黑、班级拖后腿。
3. 和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。
4. 在上课时一定认真听讲，积极回答思考问题，把精力用在学习上。
5. 每天老师布置的作业按时按量完成，做到准确无误
6. 上课不再和同学说悄悄话、偷做小动作，主动维护好班上的纪律。
7. 老师讲课时，都要认真听讲，认真做好笔记，不偏科。

我非常感谢老师对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，请老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！

检讨人□xxx

2020年xx月xx日

初中生成绩下降检讨书篇三

尊敬的领导：

您好！

每当看到老师们在讲台上给我们认真讲课的画面，和家里父母辛苦工作回来了还要给我做饭关心我的时候，我就会感到难过和自责，愧疚这一次的事情，大家都关心我的成绩为了我们付出了这么多，我却还是这么的不懂事，考试考的这么差，一个假期的时间就让自己在开学的第一堂考试就下降了这么多，我真的是对不起你们啊！最重要的事情是是我自己的事情，可是现在我自己都知道重视，还学要别人来为我操心别人都在为我的成绩无比的担心的时候，只有我还在因为贪玩偷懒不爱学习，整天想着的都是看看视频玩游戏，让我在开学考试里面下降的这么严重。

看到自己新学期开学来的第一次考试，心中有万般的后悔，跟上学期期末的考试成绩相比，自己在短短的几个月的时间里名词一降到底，分数直线下降。而心中再后悔再难过，也只能责怪自己，想了想自己放假这段时间和在家上网课的这段时间，自己真的不算是一个合格的学生。明明自己在还考期末考试的时候，自己就给自己在心里面做了个大致的规划的，计划在假期里面要更加用心的复习才行，说要将自己以前没有学好的知识给补回来，还要提前学习下新学期的内容，到时候新学期开学了给大家看到全新的我，后面期末考试出来考的不错的我更加坚定要在假期里面好好学习更进一步的，可是到了假期，这一切都变了。一到放假，因为没有了同学们的互相学习鼓励竞争，也没有了老师的监督和讲课，再加上那个时候爸妈都还在上班，我一下子就放松了对自己的要求，每天都是沉浸于沉浸于玩手机和玩电脑中，整个人都变得懒惰了起来，每天都是想着放假时间这么长，作业后面再写就可以了，看书什么的后面再看也来的及。再到后来特殊原因的影响，我们在家的时间延长了，我更加的放肆了，

依旧没有怎么学习，待到在家上网课的时候，自己也是有在听课，可是思想上总是想着各种玩的东西，表面上是在认真听课，可是“灵魂”早已经飘到网络世界中去了，所以我网课学习的效率并不高。这次考试成绩下降的原因是多方面的，有外部因素的影响，但是更多的还是自己内在存在的缺点所导致的，自己的自制力太差，学习思想不够端正等等。

看到下降了一大截的分数，我真的觉得特别的后悔，我不愿意就此服输的，所以接下来的时间，我一定要改正自己的思想，一定要争分夺秒的把学习补回来，争取将成绩提上来，当然最重要的是，在学习的同时改正自己身上的陋习！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

初中生成绩下降检讨书篇四

尊敬的xx老师：

您好！

这次我怀着万分的抱歉给你写下了这份检讨书。因为考试我考的很不理想，较上次比起来，下降的幅度过大，让我也很是的惊讶，所以我在这份检讨书中说明了成绩靠差了的原因。我首先从英语说起，在英语课上，我经常走神，而且还在你的不注意时偷偷做小动作或和同学说悄悄话，你布置的作业我也经常“偷工减料”，而且组词、造句我经常借用“步步高”学习机或“电脑”来完成作业，这样不经过大脑而完成的作业，根本没有一点作用，有时还不按时完成。您要求的

单词、笔记，多读，多背，多写，我经常都只是毫不在意的读读，而且都没读好。特别是写英语短文差，都是因为没有认真完成您交给我们的任务，在能力上并没有得到提高。

语文课上，自认为自己的语文基础在七科中最好，所以经常在语文课上不在意老师讲的知识重点，课后自己胡乱猜想其中意思，课上除了老师说书上那些总要笔记要划线之外，其他手写笔记我嫌字多，常常都不认真完成。课后老师布置的作业，我也是优哉游哉，没有认真对待，我自以为平时作文写得还可以，但在考试的时候，写的作文不是很理想，所以考的成绩也比较差。

数学课上，由于我觉得那些数字太“缭乱”了，所以我经常看着看着就走神，有时甚至一上课就不认真听讲，认为自己课后看看例题，类似的题很快就会做了，但是后来发现如果类似的题变一种形式，绞尽脑汁也只能想出来一点点。在数学老师讲比较深奥的题时，我常常会打瞌睡，作业也经常觉得“难”而多次不完成数学作业。很多内容都是一知半解。

历史课上，当历史老师讲到神秘的远古历史时，我会紧绷着心详细听着历史的进展会是怎么样的，但是老师想说又不想说，让我等待不及，于是自己翻开书，在书上找到了相关知识，就觉得也没什么，老师何必大惊小怪的，于是就自己做其他作业或做小动作和同学说悄悄话，不在听从历史老师讲的内容，历史老师布置的作业全事卷子或单元测试，我们都有答案，根本连题都没看，就抄上去了。

地理课上，由于自己觉得那些知识都是非常眼浅的，自己看图就会学会，所以在老师讲课的时候，我都去翻后面的知识看，前面都知识只是偶尔看图学会一点点，但是一离开图册，就不知道了怎么办，而且还经常上课不认真听讲，只希望快点打铃，打铃后老师就可以讲我们都喜欢都小故事了，所以心里都和秒钟牵连着，没有用心去学习，只是想听最后几分钟的小故事。

生物课上，由于书上说的那些器具，老师都没让我们看过一样，所以我慢慢对生物学科失去了兴趣，所以在生物课上，我不认真听讲，课后也不跟同学请教，结果生物知识只有一点点影响。

政治课上，由于政治老师十分严厉，所以我每次都会认真背，读，记会儿，但是不能持之以恒，过一会就松懈了，而且有时候会乘老师不注意的时候做做小动作或和同学说说悄悄话。在深刻的自我反思之后，我决心在本学期一定做到以下几点：

一、按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

二、用心克服生活、学习上的懒散、服从学校的规定，努力为学校、班级争光。绝不给学校抹黑、班级拖后腿。

三、和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。

四、在上课时一定认真听讲，积极回答思考问题，把精力用在学习上。

五、每天老师布置的作业按时按量完成，做到准确无误

六、上课不再和同学说悄悄话、偷做小动作，主动维护好班上的纪律。

七、老师讲课时，都要认真听讲，认真做好笔记，不偏科。

我非常感谢老师对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，请老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

初中生成绩下降检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是您班上的xxx□很抱歉这次的.我居然发生了这样的事情，让老师您也收到了我的影响，我在此感到深深的歉意。其实这件事情的发生，我是能够预见的，毕竟既然做出了一些事情那肯定就是要承担后果的。在假期里的时候我完全忘记了自己是学生的事情，对于学习无动于衷而是把自己的时间和精力都花在了别的地方。这也是我这次出现这种错误的原因，我想这完全是我自己的原因，在父母劝说我的时候我也没有听进去，而是表面附和然后就忘却了父母的劝告。我想做出了这样事情的我不算是一个合格的初中学生吧，如果是一个合格的初中学生哪即便是在假期肯定也是不会感到松懈，而是每天坚持不懈的学习，让自己始终保持一个好的学习状态，从而在开学之后也能迅速的回到紧张的学习生活之中。而我却没有做到这些，反而做别的事情荒废了自己的学习，导致自己的成绩下降如此严重，这对于一个学生来说是难以接受的。

现在回想一下当时的我，真的是被游戏冲昏了大脑，每天除了吃饭睡觉就是玩游戏。醒了就开始玩，一玩就是一天，天天在家里什么也不干，就等着吃现成的。而父母的劝告我也是完全不在意，认为自己上个学期考得这么好，假期放松玩一会又能怎么样。如果我知道会有这样的事情发生肯定是不大会这样做的，而是好好的学习，可是事情也都已经发生了，又能够怎么样呢。会发生这一切的原因都是因为我的膨胀，认为自己考得好，所以假期就不用学习了，但一把刀不磨一

直放在哪里也是会生锈的呀。在假期这么重要的一个时间里，正是拉开和其他同学差距的好机会，如果当时的我能够好好学习，复习知识的同时自己学习新的知识，那么说不定这次的年纪第一都是我的了。现在发生的这一切都是我咎由自取，如果我不接触游戏肯定就不会出现这种事情，我也依然还是那个成绩优异，听话乖巧的好孩子。当然这次的事情也是给了我一个提醒，不管做出了什么样的成绩都不能够骄傲膨胀，否则就会犯下错误。我也在这里向老师您保证我以后一定吸取这次的教训不再犯下这种错误，全身心的投入进学习，追赶上和其他同学的差距，变回之前的那个好学生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

初中生成绩下降检讨书篇六

您好！

我是初三年级xx班级里的一名同学，我叫xx□因为在这次的开学考试中，我发挥失常，导致我排名一路下跌到班级的后十名里。面对子的成绩，我愧疚和自责不已。其实在得知到成绩的那一瞬间，我自己也是惊讶不已，觉得自己怎么会考出这么低的分数出来，但是后来细细回想了一下，我在放假期间的，和我在考试中的状态。便觉得这样的结果也不是不可能的。所以更准确点来说不是发挥失常，是自己的懒惰导致了这样的成绩和结果。

这次因为疫情的原因，让我们学生放了一次超长的假期。但是在这个假期里面，我们依然也是要上网课的，因为我们的

学业还是不能落下。一开始的时候，我也是在认认真真的上着网课，并且还会一边看一边做笔记，作业也有很好的完成。但是这样子的状态，我却只坚持到了第三天，到了第四天，我就慢慢没有那么勤奋和认真了。可能是缺少了学校里老师的监督，说到底也是我自己的自制力不够强。到了后面，每天都是睡到中午十一二点才起，早上醒来报个道，就直接开着网课让它在一边放，自己又重新睡了过去。所以大部分上午的网课我都没有到，甚至有一些科目的作业，我也都没有去了解 and 完成。下午马马虎虎的上完网课就和家里的弟弟妹妹打游戏去了。这和我之前在家里的学习状态截然不同，然而这样子的状态一直持续到了我开学的日子，我也没有丝毫的意识到它的不对，更别说有去改正过来。所以，在开学考试的时候，我就明显的感觉到自己实力没以前那么强了，而且在解题的过程中显得异常的艰难，甚至出现了很多看着很熟悉却不会做的题目。最后，考试成绩就变成了我现在的这样子。

虽然我以前的成绩在班级里算不上是顶级优秀的，但是也常常稳居在班级的前十名。像这次这样的成绩还是第一次出现在我的学生生涯中，但是也是这一次，让我意识到了学习是不能够有一丝一毫的松懈的。一旦出现松懈或者偷懒的情况就会一直想要放松下去，放松的越久就越堕落，不再努力刻苦学习，甚至不再想学习。这样长期以往下去，以前学到再多的东西也会被自己给忘光了。就这样，你在慢慢堕落，别人却在暗地使劲，成绩自然而然也就被超越了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

初中生成绩下降检讨书篇七

亲爱的老师：

您好！

开学不久，就给您写这个检讨书，真的非常的抱歉，也很自责，因为自己的懒散和懒惰，导致自己在开学的考试当中，成绩急速的下降，辜负了您和家人的期待和希望，我很愧疚，所以此次给您写这个检讨书，虽说我知道刚开学不久就给您写这个不太好，但是我还是希望自己可以就这次的成绩像您和家人做出一个合理的解释，以及对自己的错误做出最为诚恳的检讨。

在这次的考试结束之后，在自己最后一门考试的试卷交上去开始，我的内心就有一种不安的情绪产生，我知道自己这次的考试可能考砸了，当时我就特别的后悔和慌张，但是我也知道考试都已经结束了，现在后悔也已经无济于补了，所以在考试成绩出来之前，我都一直在祈祷，希望自己的成绩没有想象中的那么差，但是生活当中总是这样，我们只要害怕什么事情的发生，这件事情就一定会发生，在考试的成绩出来之后，在自己看到成绩之后，拿到一张满满全是错误的试卷的时候，我就知道自己真的考砸了，我也很后悔，通过对自己的反省和反思，我也意思到了自己这次之所以考的这么差，成绩下降的如此之快的原因，经过了几个月的假期，在开学的时候考试，自己很多的知识都记不太清楚，所以试卷上的题目自己也不太会做，当然造成这一切都是因为自己的懒惰和贪玩，在假期的时候，每天都只想着玩耍，完全将自己的学习抛诸于脑后，也完全忘记了开学的时候要考试这回事，所以才会导致出现这样的错误。加上开学的时候，老师也在第一时间就告诉了我们具体的考试时间，我也本来还有时间可以临时抱佛脚的，但是也因为自己在开学之后不能马上收起自己的玩心，不能及时的回到学习当中，才会任由自己成绩下降。

我并不是一个天才，所有的知识都是要靠自己的努力来吸收的，好的成绩也是需要靠自己刻苦的学习去争取的，所以自己也不能有任何的松懈，作为一名学生，还是应该要以学习为主，不能因为自己一时的玩心导致学业的落后，同时，自己在错误发生之后，也要去认真的反省，及时的改正，我也会尽快的调整好自己的心情，进入学习的状态当中去，我也更加的懂得，时间不等人，只有自己足够的努力才有可能取得优异的成绩，所以我也会从今天开始，努力的改正自己的缺点的，请老师放心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

初中生成绩下降检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□在这次我们初二学生开学考试，我成绩还下降了，因此好很是让老师难过了一把，对此我致歉和检讨。

这次寒假放完，我们回归学校，学校老师为了检验我们学生在寒假学习的怎样，就举办了因此开学考试。对于这次考试我是完全没把握的，当时想着不退步就不错了，但是成绩出来之后，我才发现我连稳定都保持不了，我竟然还下降了。这结果我自己都是崩溃的，本来之前上学期为了把成绩提上去，花费了不少的精力学习，好不容易在期末考试拿到好成绩，以为可以稳定下来，可过了一个寒假，我这成绩竟然还

下降了，我只要想到我可能又要花费几倍的努力才能把成绩提高一点，心里面就不爽了，可是现在结局已定，无法更改，只能怪自己蹉跎时光，白白浪费掉了寒假那么好的复习时间。

检讨自己完，大概有三点原因。一是我一放寒假，就彻底放飞了自己，完全没有学习，所有时间都用去睡觉和玩了，每天睡到中午才起床，这些时间全部都浪费在睡觉上了。二是老师布置的寒假作业，我先前一个都没动，更别说看了。把作业搁置在房间就不管了，之所以能够完成任务，还是在最后一礼拜实在着急了，怕进不去学校，所以才抄的同学的，我本身就急，所以只管抄完答案，哪还管内容是个啥样。后面抄完就省事了，书是一本都没看，所以考试都忘的差不多了。三是考试的时候，因为太久没有动脑，很多题目看着熟悉，但是最后还是胡乱做的，都没有认真思考答题，整个人当时还浑噩着呢。

以上就是我检讨的结果，这让我理清了自己的心绪，但也着实让我后悔了，如果寒假里没有使劲的玩和睡觉，而是自己做了作业，看了书，我想我成绩不至于下降了。可是现在为时已晚，什么都补救不回来了，只能靠这学期努力了，要比之前学习还辛苦，才有可能把成绩弄上来，本身自己就把笨拙，所以学习起来才吃力，为此之前的努力我又都白费了，这学期我一定要把握好机会把所有科目跟上来，不仅不让老师您失望，还要让您为我骄傲，作为您学生，我不想辜负您待我的那份关心，已经初二的我，需要自己全力以赴了，我一定会加油的，望原谅。

此致

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日