

经典语录心灵鸡汤经典励志语录(优秀8篇)

人生总结是一种自我反思的方式，让我们能够更好地认识自己、了解自己。如何在人生的坎坷中保持乐观和积极的心态？以下是一些名人名言，让我们一起来思考人生的真谛。

经典语录心灵鸡汤经典励志语录篇一

学会宽容，让你的生活没有烦恼；学会奉献，请让你的生活充满阳光；其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，彼岸也连此岸；其实梦很浅，万物皆自然；其实泪也甜，当你心如愿。以下是小编为大家整理的心灵鸡汤励志语录63句，仅供参考，大家一起来看看吧。

- 1、嘴上说不想谈恋爱的人，其实心里一直有个不可能的人。
- 2、没有永恒的夜晚，没有永恒的冬天，一切都会过去，但一切也都会重来。正如明天不一定会更好，但是它一定会来。当你再奢望明天的时候，也许最好的昨天正悄悄地离你而去，再也回不到昨天。人生有喜有悲，有得有失。不同的经历使人成熟，变得坚强，让人思索，懂得珍惜。活在当下是最好的选择。
- 3、风雨人生路，成功也好，失败也罢，所有的事情都来的很自然。人生的春夏秋冬，生命的起承转合，就像花开花谢，就像日出日落，一路走来，一路走过，酸甜苦辣都是歌。
- 4、我是一个有梦想、有理想、有志向、有信仰的四有青年。
- 5、谨慎的兔子是我，怕生的猫也是我，你却是我期待又矛盾的梦抓住却不能拥抱的风，想喝又怕醉的酒，独抱一腔孤勇

爱你是我的英雄梦。

6、你就那么惊喜的出现然后又那么不经意的离开。

7、看似没心没肺的人其实挺容易感伤，都压在很深的地方，碰到一点阳光，碰到一点相似的情节，碰到一点熟悉的背影，就会不知所措地惊慌逃亡。有些人，有些话，只有用心去体味，才能了解得更真实。有些事情，我们可以感动，但却不能流泪，因为一旦放任自己的感情，怕自己会泣不成声。

8、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不要规规矩矩走一辈子。人生路上，可能春风得意，也可能坎坷不平，无论如何，我们都要一直走下去。荣耀也罢，屈辱也罢，都要以平和的心态去面对，少一些无奈与感慨，多一份从容和淡然。把心放平，生活就是一泓平静的水；把心放轻，人生就是一朵自在的云。

9、真正的力量在于闪电，而不在于雷声。

10、年轻时不栽培知识，老了就没有乘凉的树荫。

11、不知道什么时候开始，我也爱上了安静，喜欢上了寂寞。

12、成功不是快乐的秘诀，快乐却是成功的秘诀。微笑是一种没有副作用的镇静剂。成功很固执，它不相信言语，只相信行动。传播谣言的人就像病菌携带者，谣言传播多了自己与别人都会染病。早安！

13、多么羡慕男生的友谊，天大的事儿，最多打一架，转身又变成好哥们儿了，可女生的友谊那，一步棋走错，就再也回不到从前了。

14、你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底，遇到了记得珍惜。

15、我们的一生会遇到很多人，有的成为朋友，有的可能成为家人，而有的可能只能成为路人。而我，不想只是你的朋友，更不想是你的路人。

16、如果你的女人指出了你的不是，请不要总是嫌她唠叨，若不是因为在乎她不会说你；

17、总是喜欢在如此孤独的夜晚，翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

18、我们能成为一个快乐的人，主要的原因就在于知道什么事情最好放弃，什么事情要坚持下去。

19、如果你爱的人不爱你了，那请你放手，让你自己有机会再爱别人。

20、你夸我百毒不侵，那你知不知道万箭穿心以后，什么都不怕。

21、有些话，有些道理，你放在心间，有一天，你会突然想起，然后发现，你懂了。那一刻如流星划过天际，如久旱突遇甘霖。所以，不必急于明白一切。活着就是好好感受。

22、人生就像骑单车想要坚持平衡就得往前走。

24、最好的爱情，都不是轰轰烈烈的，而是一点点的潜移默化。两个人有感觉，有感情，再到有爱情，可能是最扎实的恋爱方式。当你开始有小情绪，有愤怒和郁闷，才是真正爱上了。

25、每日八杯水，第一杯系食早餐之前饮。

26、心中没有亏欠，外面就没有亏损。

27、重新走以前走过的路。重新看以前看过的风景。甚至十年前草丛里鸣叫过的蟋蟀，如今也依然在鸣叫着。我经过它们，经过一个又一个叫做曾经的地方，心里慢慢，慢慢，长出柔软的青苔。

28、怕苦的人将苦一辈子，不怕苦的人只苦一阵子。

29、过的累了，活的无味。如果我在三年后回复我这句话，证明我战胜了自己，如果没有，对不起了，先走一步。

30、安安心心的做自己，有一点傻，有一点痴，有一点可爱的我，只要无愧于心，无愧于社会就好。

31、兜转转又回到原点，没有用的，如果甘心情愿去改变，为什么会觉得委屈。

32、也许当你拥有了最珍贵的东西以后，也就不在害怕失去了，有些不是不再拥有了，而是从未失去。

33、又是一个不想努力的早晨，回南天也是格外的恶心，黏糊糊的，虽然很丧，那还是要继续上班啊。

34、几十年过去了，村里人依然还是以前的村里人，而二狗却在不断奋斗不断成长……

35、说好就此放手，说好不为彼此停留，可回忆说走又不走。放不下，那么也就不是真爱。有些人，离暧昧很是近，离爱情很远。

36、时间的变迁，冲淡了心中那份曾经的执著，似水光阴如落叶般无痕，来时无声无息，去时又是那么匆匆。

37、我曾听说过，当你不能够再拥有的时候，你唯一可以做的，就是令自己不要忘记。

38、曾经的山盟海誓，最终化作了风轻云淡。如今我拥有了跨遍万水千山的能力，却再也无法站在你的身边。

39、没人能限制你，除了你自己。

40、若无聚点，怎能相识，好好开始，好好告别。感谢与你擦肩而过的人，珍惜还在身边的那些人。

41、总是千万次嘱咐要多穿件衣服，要注意安全，你觉得很烦人，却也觉得很温暖。

42、在特定性格类型中能仍能保持柔韧、充盈、宽容的状态。那便是情商的最佳状态。

43、读懂生活，想自己的事情。当一本书的文字渗进心里于心交谈，当灵魂跑进书中，与文字交流。

44、人生的脚步常常走得太匆忙，所以要学会，停下来笑看风云，坐下来静赏花开，沉下来沉静如海，定下来静观自在。

45、有些话总是说不出口，但有些感情，却不会随着时光的流失而褪色！那些年说不出口的话，深藏在心底，织就成一首婉转动听的歌谣，致我们逝去却闪耀的青春年少。

46、每个人都要经历失败，或迟或早。这不是不详的预言，世界上没有一帆风顺的事，屡败屡战是走向成功的惟一途径。所以真正的成功者只能是那些历经失败而精神不倒的人！

47、幸福的目的是为了被人看见，被人羡慕，幸福只跟你的内心感受有关。很多时候我们觉得不快乐，是因为我们追求的不是“幸福”，而是“比别人幸福”。

48、“人们常觉得准备的阶段是在浪费时间。只有真正机会来临，而自己没有办法把握的时候，才知道自己平时没有准备

才是浪费了时间。”

49、男人也许永远体会不到，年龄对女人意味着什么。他也一样，不明白[xx]岁对于她意味着怎样的压力和担忧。

51、有福的女人有“三气”，骨气、灵气和大气。骨气女人，不因压力而弯腰，不因诱惑而迷茫，不因清贫而颓废，不因困难而消极，不因挫折而回头，不因打击而萎缩。

52、感知幸福的能力，是需要灵魂和身体一起在场。有时候，我们是要去等一等，让灵魂跟上来。

53、人心便是宇宙，喜怒哀乐如同风雨，是无法改变的自然天性，他会顷刻间电闪雷鸣，转眼间却又阳光灿烂。

54、蒙蒙的湿气，蕴染了每个细微的角落，像一幅丹青，泛着星星的心事，和着陶渊明手抚无弦琴时的迷醉，随着经络，在滑落的岁月里流放。

55、背对太阳，阴影一片；面对太阳，一片光明。早安！

56、真正的好冤家，互损不会翻脸，出钱不会计较，位置不分上下，成功无需巴结，失败不会离去。

57、可谁又在乎过你的痛苦，谁又谅解过你的辛劳，谁又懂得过，你的忍让与付出！

58、选择和一团体恋爱，不能只是由于他对你好。在对你好之外，他还应该有别的优点吸引你，足够你死心塌地要和他在一同。“对你好”是恋爱的必要不充沛条件。对你好是他必需做到的，不是他施舍给你的。别搞错了。

59、生命是什么呢，生命是时时刻刻不知如何是好。

60、原来全是你， 令我的思忆漫长。

61、快乐其实很简单，只要学会知足。天空很蓝，阳光很灿烂，我们，会笑得很甜。

62、有一种路程叫万水千山，有一种情意叫海枯石烂。有一种约定叫天荒地老，有一种记忆叫刻骨铭心。有一种思念叫望穿秋水，有一种爱情叫至死不渝。有一种幸福叫天长地久，有一种拥有叫别无所求。有一种遥远叫天涯海角，有一种思念叫肝肠寸断，还有一种叫失恋无言以对。

63、有些时候，幸福只是换了个容貌来找你。它还认得你，只不外别离，让你不再认识它，甚至，狠心地推开它。

经典语录心灵鸡汤经典励志语录篇二

知识好像沙石下面的流水，挖掘得越深越清澈。下面是小编为大家准备的心灵鸡汤励志语录32句,仅供参考，欢迎大家阅读。

- 1、曾经以为，这样的心心相印，会是我无怨无悔的追逐。
- 2、他要回你信息早就回了，你苦苦等待一个答案，殊不知，不回复已经是答案了。
- 3、心疼每个不开心却依旧在笑的孩子。
- 4、这是一本敢于说真话的书，一本将千年潜规则一语道破的书！
- 5、拥有兼职工作的女性最为快乐，因为她们可以同时兼顾工作与家庭。管兼职工作通常集中在低薪与低技能行业，但与全职女性相比，兼职女性更满意自己的工作。

6、一切都会好的。要把快乐放在外面，失落放在心里。

7、喜欢这样清喜的光阴，无需太多的负累，有事可忆可写，有人可想可念，有属于自己的一个小小的空间。闲时，品茗赏花，自有清欢；听风说禅，光阴不老，我们不散；写一笺小字，记下流年的美丽。

8、朋友如果你对现在的生活工作不满意请不要放弃，坚持下去，总会有人发现你的优点！

9、你的微笑，阳光般融化掉了整个世界。

10、什么不愿将就，你凭什么不将就，你以为你是何以琛那样的高富帅啊！

11、不要抱怨，也不要沮丧；生活的曲线球因为一个原因而抛出，那就是沿着指向你的方向运行。任何事情的发生，也许很严重，你可能没法马上觉察，没法马上弄个明白。但是想想曾经的经历，你会发现，它最终会让你走进一个更好的地方，遇到一个心悅的人，保持一个良好的心境，或处于一个良好境况。微笑面对吧，让大家都知道，你比昨天更强大。

12、没有人能回到过去重新开始，但是任何人都能开始新的一天并有一个新的结局。

13、自己所深爱的的人伤害。“多情不似无情苦，一寸还成千万缕。天涯地角有穷时，只有相思无尽处。”古代的爱情，现代的爱情，真实里见到过多少能和自己所深爱的人一起白头。

15、要是一首简单的歌会让你崩溃大哭，要知道你一定是失去了一些东西。

16、有些事注定无能为力，有些人注定为爱殉情，有些爱注定在劫难逃，天地悠悠，已别无选择。

17、有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。人生没有如果，只有后果和结果。成熟，就是用微笑来面对一切小事。什么该看重，什么该放下，心里便是有了答案。早安！

18、爱情就是这样，默默的对视，就会心有灵犀；默默的相守，就会刻骨铭心；默默的思念，就能意会彼此的寂寞；默默的感应，是我们一辈子的尘缘。

19、每一份感情，都是在理解中永恒；每一种相处，都是在包容中幸福。人与人之间，总有邂逅；心与心之间，总会生情。一种感情，无关年龄，只与倾心有染；一种思念，无关距离，却可以海枯石烂。

20、有些人很坚强，喜欢在流泪的人面前，开导逗笑，又无所不能，总是轻而易举地帮助别人解决难题，为了理想，再苦再累也心甘情愿。

21、平凡的脚步也可以走完伟大的行程；第一个青春是上天给的；第二个的'青春是靠自己努力的。

22、有的人认为自己极度聪明颇有城府懂的很多，然后开始肆意评论指指点点嘲笑他人。意由心声，你所做的一切只能说明你内心的阴暗和慌张，生怕他人诋毁自己看不起自己然后去拼命掩饰。

23、喜欢一个人一定要表白，大不了连朋友都做不成，我又不缺朋友，我缺你。

24、欲望越大，内心越空。

26、一句简单的“呵呵”涵盖了多少真情。

27、我们伤害最深的人，往往得我们最亲近的人，我们最不顾忌的，也往往是我们最爱的人。表面上看，我们是以坏态

度对他人，事实上，我们是以此来对待自己。我们看似是不满意对方，事实上，我们是不满意自己。

28、可以有人替你开车，替你赚钱，但没人替你生病！什么东西丢了都可以找回来，但是有一件东西丢了永远找不回来，那就是生命。

29、甜言蜜语听听就算了，男人对你没有行动什么都是白扯；如花似玉看看就行了，女人对你没有感情什么都是虚无；热情似火品品就完了，朋友对你没有真心什么都是假设。

30、你是活给自己看的，凡事做到问心无愧就足够了，不要太在意其他人的观点和看法，

31、灵感总是你需要时它不在，你无聊时它存在还会爆发！

经典语录心灵鸡汤经典励志语录篇三

熬过来就会发现，其实真的没什么。下面是小编为大家推荐的心灵鸡汤语录49条,仅供参考，大家一起来看看吧。

1、我们可以赞美他人的成功，羡慕他人的富有，但绝对不可以轻视自己的平凡。平凡也有平凡的价值，只要自己对自己满意，那就是一种幸福与快乐。也许我们看不到他人的敬慕目光，但我们可以为自己鼓掌喝彩。

2、想象就是深度。没有一种精神机能比想象更能自我深化，更能深入对象，这是伟大的潜水者。任何东西都没有像大胆的幻想那样能促进未来的创立。在泥土下面，黑暗的地方，才能发现金刚钻，在深入缜密的思考中，才能发现真理。

3、用你坚实的脚步去探索生活用你稚嫩的双手去开拓生活用你明亮的眼睛去洞察生活用你纯洁的心灵去热爱生活人的一

生应该在奋斗中度过。只有这样我们才会获得一个充实、无悔的人生。

4、你离开的那一天，怎么让我撑住没你的世界。

5、人其实挺矛盾的。总是希望被理解，却又是害怕别人看穿。

6、要有一双是非分明的眼睛，先锤炼一颗正直无邪的心。

7、美的花朵决不会开在干涸的心田，美的果实决不会结在祈求的空盆里。

8、羞涩是人类最天然、最纯真的感情现象，它是一种感到难为情、不好意思的心理活动，它往往伴随着甜蜜的惊慌、异常的心跳，犹如小荷才露尖尖角。扣之所以比拉链性感撩人，是因为纽扣需要一粒一粒解，犹如犹抱琵琶半遮面，拉链则一拉到底，一览无余，让插柳不让春知道的效果大打折扣。

9、我用了很多年证明我有多爱他，他却用同样的. 时间证明我有多傻，总有那么一个傻瓜，曾经为了一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。

10、人，平和下来是美的。蹙眉舒展了，苦脸开花了，腰身挺直了，神色朗润了，气质和悦了。人的美若是从内里渗透出来，就会强大，就会恒久地散发出迷人的魅力。一个真正能平和下来的人，外部的物质世界已经诱惑不了他，挑唆不了他，左右不了他。

11、我喜欢听音乐，总是单曲轮回，听到厌烦，然后再删掉。

12、我们都是傻傻的，为了学别人谈恋爱而伤了自己。

13、告白能表达的，不过是那份喜欢的千分之一。

14、处不住的，只能遗弃；盼不来的，只能放弃；留不住的，

只能终止。人生，就是这样，选择不易，放弃艰难。人生之苦，苦在选择，人生之难，难在放弃。人生，说到底，就是选择与放弃。

15、每个人都遇到过无法释怀的事，也许深深压在心底，然而苦涩的味道只有自己懂得；每个人内心深处都有一个结，也许迟迟无法解开，然而纠结的点只有自己知道。每个人作为独立个体的同时，也摆脱不了自然存在的各种关系。因为善良，因为责任，因为种种理由，你都会尽力化解自己的窘境，化冰冷为热量，温暖身边爱你的人。

16、在线是为了等一个人等一个永远都不会主动给我发信息的人。

17、自处超然，待人蔼然，无事澄然，有事决然，得意淡然，失落泰然，沉浮天然，荣辱安然。

18、一个拥有强大内心的女人，平时并非是强势的咄咄逼人的，相反她可能是温柔的，微笑地，韧性的，不紧不慢的，沉着而淡定的。

19、当你觉得自己又丑又穷，一无是处的时候，别绝望，因为至少你的判断还是对的。

20、我像一只刺猬、只为爱你我拔掉了所有的刺、而现在的我伤痕累累我需要把那些拔掉的刺全部找回来不然我会死掉。

21、生活迫之，则起于生活，迈入你的世界，享受清水出芙蓉的闲暇时光。只愿你是一颗明亮的星在迷茫时照亮我前行的路。

22、只要你的心完美，这个世界就完美。因此我们修炼的就是一颗热爱这个世界的心。

24、人生就像一只鸟 想飞高 想飞低 掌握权还是在自己手里……

25、现实总是慢慢抹灭我们原有的天真和单纯。

26、年轻的时候，哪有那么多耐心和认知去体会生活的种种，转眼间人道中年，开始慢体会和品尝生活。

27、生活充满了挑战，唯有勇敢面对并自我掌控，我们才能克服恐惧。这样的人我很喜欢，能勇敢积极面对挑战，并自我掌控，这才是一个理想的生活状态！早安！

28、当一个人与你完全不在一个频率上时，就算你说的每一个字都有道理，他也听不进去，装作听不懂的样子，而且你说得越有道理，他就越觉得你很烦，你与他说话再多也是废话。以一个男人的角度告诫女人：与你无缘的人，你与他说话再多也是废话。与你有缘的人，你的存在就能惊醒他所有的感觉。

29、说放得下就放得下的那不是感情。那些劝慰都是徒劳，不如好好哭一场。没有谁能帮得了谁，一切都是你自己的决定。爱情就是每个命里的劫，一旦踏入了就无路可逃。

30、愿化作风化作雨，守候在你身边，坐在远去的列车上，往事一幕幕重演，眉间满是惆怅，此生路遥，何时能够再走到你身边，几生欢，爱没有退路，红尘的烟火灼伤了双眼，深陷其中无法自拔。

31、就像鞋一样，假如一团体注定是你的，他就会完全适宜你，没有勉强，没有挣扎，也没有苦楚。

32、成熟不在于你能否西装革履、谈吐文雅，而在于你能否面对成绩和苦楚而不逃避。

33、“我老了，不再像年轻时那么贪心了，我不会再问那些事情是怎么来的，我只会接受它，想起他们，我觉得很快乐。爱他们也让我觉得快乐。就是这样。”

34、佛说：影为阴，人为阳。光明与阴暗势如水火，此消彼长。当光明消逝，阴暗就会疯长。要让光明住在心中，使阴暗无处躲藏。

35、喧闹的街上不知何从，寂静的小道旁，绿茵入画，却不知道它是否属于自己。

39、我们本不该相遇，但既然我们遇见了，就应当好好珍惜，而不是一味埋怨，消耗着彼此的耐心。

41、现在的我们，一到夏天就热得受不了，在室内有空调，出门车里有空调，仿佛离开了空调，这个夏天就活不下去。

42、勇敢去尝试，即使犯了一些错误，也要比什么事也不做强吧！每一次成功都要经历过失败的洗礼，每一次失败都会送你走上成功的殿堂。到最后，令你感到悔恨不已的不是你做过的事，而是那些你从未做过的事。

43、遇到不离不弃的人，就好好珍惜，不要因为害怕承担感情而放弃，能遇到一个对你真心的不容易，不要因为没感觉就拒绝别人。什么是真爱，不离不弃，才是真的爱情。

44、永远不要与人去争辩，你也很难把他人辩服，由于立场不同，由于没有对错，只要规则，只要利益。

45、喜欢一个人，是看到了他的优点；爱一个人，是包容了他的缺点。喜欢，是一种心情；爱，是一种感情。心情可以变成感情，感情却回不到心情。这也许就是喜欢的人可多，而爱的人只能唯一的原因吧。

46、有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不大白，而是大白了我也不知道该怎么做。

47、相爱的人奈何吵怎么闹都不倦怠，不爱的，一次足以两败俱伤。

48、一直期望你变得更优美，但当你真的如此时，我们的间隔也就随着变远了。有时真想说：好畏惧失去你。

49、消极的时候不要诉苦太多，说多了就走不出来了。

经典语录心灵鸡汤经典励志语录篇四

1、人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持。很多时候，成功就是多坚持一分钟，只是我们不知道这一分钟会在什么时候出现。所以，在一切尚未定论之前，我们不要停下脚步，或许就在我们喘息、休憩、放弃之际，别人才有机可乘，跑到了我们的前面。纵观天下人与事，成于坚毅，败于废弃，概莫如此。

2、愿你以后有烟有酒有姑娘，能吹能闹能干架，此生纵情豁达。愿我今后能哭能笑能随性，敢爱敢恨敢追逐，此生干净明亮。而我们，岁岁年年生死不复见。

3、甜果和苦果，常常是同一棵树上结出来的，被虫子咬坏的，常常是甜果。

4、允许偶尔看肥皂剧，但不可成为依赖。允许偶尔骂脏话，但只限在老友面前或者独自一人时，记得说过后要忘掉那些让你难过的事。

5、静是一种理智，人的一辈子，不是得到，而是学到，让心思澄明，让言行磊落；不属于自己的东西，永远不要去碰；流

真诚的泪水，露真诚的微笑；如此以往，便不会内疚，不会抱憾，便能坦然处事，让生命充满阳光！

6、在正确的时间，遇见正确的人，是一种幸福……在正确的时间，遇见错误的人，是一种悲伤……在错误的时间，遇见正确的人，是一种无奈……在错误的时间，遇见错误的人，是一种折磨。

7、多想想自己的错，就会慢慢忘记别人的过，本没有对错，只是立场不同，在谁的场要捧谁的场。

8、知识改变思想。思想影响行动。行动养成习惯。习惯形成性格。性格决定命运。只要你能帮助别人得到他们想要的，你就能得到一切你想要的。

9、有太多事情都可以迎难而上，努力做好。只是感情不行，因为自尊放不下，不允许。

10、我不是不会对别人动心，是因为有了你，我没必要再对别人动心；我不是不会爱上别人，是因为有了你，我懂得拥有了爱情就别再暧昧；我不是碰不到更好的，是因为有了你，我不想再碰到更好的。爱情可遇不可求，真爱只有一次，即使你不是最好的，不是最合适的，但却是我最珍惜的！因为你是我的唯一！

11、她骂你的时候是因为爱你，她打你的时候也是因为爱你，这一点上和男人的表现刚好完全相反。

12、爱的太真，太容易让自己沉沦，太容易让自己牺牲。

13、人的一生就是不断地闯入一个又一个圈子并不断争取承认的过程。

14、一个拥有强大内心的女人，平时并非是强势的咄咄逼人

的，相反她可能是温柔的，微笑地，韧性的，不紧不慢的，沉着而淡定的。

15、人的一生，是生不带来死不带去的一生。我们在亲人的欢笑声中诞生，又在亲人的悲伤中离去。我们无法控制自己的生与死，多数人到了年迈的时候才能体会到健康长寿比荣华富贵更重要。

16、请君慢行，这一程，我便不再相送了。

17、也因为你最懂我，所以，只有你能如此深刻的伤我。

18、别人怎么上位怎么做是别人的事，你只需做好自己该做的事情就好。因为生活不可能永远提供给你捷径。

19、有时候觉得好累，却只能看着天花板发呆，然后再一次努力，去争取似乎别人口中的轻而易举，对你却有点遥不可及的东西，我们都一样，很想很想，认真地老去。

20、以前上高中的时候就老想着上大学了一定要去一个很远很繁华的城市上大学，现在终于熬过来了，到了大学，离家也很远，城市也很繁华，度过了一个学期，对大城市的好奇心仿佛快耗尽了，变得有点不知所措。

21、总是一直发毒誓，从来没有认认真真的投入，总是有着很好很美的梦想，却从来没有过要实现的动力，总是不能静下来，生活中有很多事在困扰着我，其实可以置之不理，现在开始，约束自己，为了将来，不想将就。

22、人啊，终归还是要长大的，无论何时，但总会的。曾经我以为过不去的坎儿，却在时间的沉淀之后慢慢消化了。

23、一无所有，一意孤行，一技之长，一鼓作气，一鸣惊人。一见倾心，一朝一夕，一厢情愿，一笑了之，一败涂地，一

言难尽。这是一个故事。

24、终于明白了，我要踏实，我要努力，为了成为自己内心想要成为的那个人而坚持，我的一切辛苦，总有一天会因此回馈到我身上。

25、最珍贵的，永远是存封在心底深处的。我不想说出来，怕风吹走；我不想让雨看见，怕雨会淋走；我不想去看，怕阳光会看到，将你晒到。

26、每个人生命中都会有个小满，或许悲伤或许幸福，但都是最美好的回忆。

27、感情其实很简单：八两换半斤，你重我就沉；人心换人心，你真我更真！

28、阳光正斜斜的透过玻璃窗照射进来，温暖而眩目，竟然没有一丝离别的痕迹。

29、人总是在幸福的时刻并没有那么多的幸福感，在失去的时候才知道原来的那种感觉就是幸福。幸福也是一种美好心态，只有心态平和，心境好的人对现在所拥有的一切都能体会到幸福。幸福不用刻意追求，在你不经意的时候，幸福就会悄然降临在你身上。

30、对人生、对命运真切而又深刻的体悟，所有的悲喜都那么的有意义，所有的记忆都变得那么美丽，学会看到自己一个丰富的、多姿多彩的过去，就连那曾经的泪珠儿都闪烁着奇异的光芒，给人喜极而泣的感动，命运之树就在思索中成长。

31、计划可以在实践中完善，条件可以靠创造去成熟，等待万事俱备，只能使计划通胎死腹中。要远航，就不可能没有风险。也许最大的风险是等待，最稳妥的办法是干起来。

32、想要有一个好的亲密关系，一个人女人必须要身段柔软，能屈能伸，在男人需要的时候，刚毅坚强，在必要的时候，娇嗔有趣，风情万种。

33、不去追逐你想要的，你将永远得不到。不开口问，答案永远是no不往前走，你将永远在原地停留。

34、一页书的价值只存在于它被翻到的时候。

35、做人，不要期望人人都理解你。你做的再好，也不一定人人都喜欢你，你做的再多，不一定人人都说好，一样嘴，不一样的说法；一样的眼睛，不一样的看法；人，只能做好自我，拥有自信。做事无需让人理解，只需尽心尽力，做人不必讨人喜欢，只需问心无愧！做人要有《德》，对人要用《心》。

36、谁都不应该成为约束你行进的借口，对的人也终会在下一站与你相遇。

37、水低成海，人低成王。圣者无名，大者无形。鹰立如睡，虎行似病。贵而不显，华而不炫。韬光养晦，深藏不露。才高不自诩，位高不自傲。路径窄处，留一步让人走；滋味浓时，减三分请人尝。无病第一利，知足第一乐，平和第一善，心诚第一亲，无忧第一福。

38、世间没有那么多美好的结局，不是我喜欢你。你便，也要喜欢我。

39、万物并育而不相害，道并行而不相悖！

40、你从哪里来并不重要，重要的是你将往哪里去。

经典语录心灵鸡汤经典励志语录篇五

最熟悉的东西，最易有陌生感。近在眼前的人，了解起来最难。从心理角度看，相处越久的两个人，越少了彼此了解的兴趣。于是就有了爱的盲区。世上最遥远的人，或许就是离你最近的人。下面是小编搜索整理的心灵鸡汤励志语录66句，仅供参考，欢迎大家阅读。

1、没有一辈子的浪漫和甜蜜，真正能长伴你身边的，只是慢慢老去的熟悉。情浓时说的一切都不可信，情淡时的每一天才是真。

3、你是大树我是小鸟，我要紧紧把你依靠；你是太阳我是秧苗，你要时常把我普照；你是细雨我是小草，你会冲淡我的孤傲；你是大海我是航标，你的劳苦我都知晓；你的祝福我都收到，你的关爱我最自豪！

4、思想需要经验的累积，灵感需要感受的沉淀，最细致的体验需要最宁静透彻的观照。累积、沉淀、宁静观照，哪一样可以在忙碌中产生呢？我相信，奔忙，使作家无法写作，音乐家无法谱曲，画家无法作画，学者无法著述。奔忙，使思想家变成名嘴，使名嘴变成娱乐家，使娱乐家变成聒噪小丑。闲暇、逗留，确实是创造力的有机土壤，不可或缺。

5、我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定；我们之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的，都会留在记忆里；我们之所以会痛苦，就是追求的太多；我们之所以不快乐，就是奢望的太多。

6、诗人只有在没吻到姑娘的时候歌颂爱情，在得到之后都歌颂自由。

7、和豁达的人相处，生命会感到轻松；和温和的人相处，生命感到恬淡；和随和的人相处，生活多一些自由；和心胸狭隘的人相处，吓不死也累死。

8、挚友如茶——茶之一味，谓之清雅，谓之高洁。如茶的朋友能陶冶你，提升你。他会和你缘于品，敬于德，惺惺相惜。无须言语亦会相知相融。如伯牙之于子期。高山流水，千古知音。早安！

9、在生活的许多方面，争制胜利是十分重要的；可是在需要发扬崇高品德的时候，可以或许超越成败得失，是一种更高的精神境界，是一种更大意义上的成功。早安！

10、无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道一笑了之，给自己一个灿烂的阳光，一片自由的`海洋，让自己不断变强，其实就是最好的蔑视。

12、当一扇幸福之门关闭时，就会有另一扇就会打开。但我们经常盯着那扇关闭的门，而对新开启的门却熟视无睹。

13、我察觉到了自己的失败，听到了花的枯萎，离别，却是以这样的方式，没有恋人的难分难舍也罢，就连朋友间最简单的情愫都不存在。

14、每个人心底都会有那样一个人，已不是恋人也成不了朋友，时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你，然后希望你一起安好。

15、想要去抵挡寂寞，不如只是享受寂寞，享受着心泉空旷的刹那，享受着寂寞如黑夜般弥漫的感觉，一点点，侵蚀你皤心扉。保留寂寞，为自己的人生做一个小小的点缀，其实也是很美丽的事。寂寞会唱歌，寂寞会跳舞，你看，它多么快乐！

16、会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影。将昨天埋在心底，留下最美好的回忆。

17、爱默生曾经说过，当我们真正感到困惑、受伤、甚至痛苦时，我们会从柔弱中产生力量，唤起不可预知无比威力的愤慨之情。人立命于世，首先要自尊重，遭到歧视，决不低头，在强大的势力面前不卑不亢，这样就会赢得别人的敬重。

18、我爱你、你却爱着她，叫我怎么留下呢！

19、我的空想就是我的世界，我孕育它们，调配它们，改变它们；然而因此我的世界碎裂成无数的碎片，是以我永远不能完整地存在。

20、善良是最高尚的品德，一个人不可能爱所有的人，但应该善待每个人。

21、不要把自己看的太重要了，你在别人心中的位置，取决于你有多大努力！

22、我们花多少金钱也买不到一瞬间，这世上没有什么比时间更宝贵了。我们无法挽留时间，但我们可以珍惜时间。要珍惜时间，最重要是要合理有效地运用时间。我们要把珍惜时间这个观念深植心底，不虚度每一天。

23、人的心智成熟，不是越来越宽容涵养，什么都可以接受。相反，应该是一个逐渐剔除的过程。知道自己最重的是什么，而后做一个纯简的人。

24、当一个人改变了自己，他就不再是一个普通的人了。

25、时间之于人供给毫无弹性，无法蓄积，无法取代，无法失而复得。

26、静下来想想，我们曾经那么惺惺相惜，那么珍惜，那么努力的想要在一起啊！却又放弃的那么容易，人生漫长，未必圆满，求而不得，未必遗憾。

27、很多的道理大家都懂，可谁又真的做到了呢？人生远不止懂得一些道理那么简单，更要看谁的行动了。

28、与其讨好别人，不如武装自己；与其逃避现实，不如笑对人生；与其听风听雨，不如昂首出击；与其看人故事，不如出彩自己。

29、看着你，仿佛就在看过去的自己，懂得了生活的无奈和坎坷，时间匆匆不复再来，愿你我都能活得自由自在。

30、离别时，爱是一张窄窄的车票，我在里头，恋人在外头；思念时，爱是一条长长的铁道，我在这头，幸福在那头；依偎时，爱是一间窄窄的车厢，快乐在里头，我们也在里头。

31、是不是“善意的谎言”，要看谁从中获取了好处，如果是说谎人“自己”，那就不能算是真正的“善意”，而是标准的欺骗。

32、每个人的生活中难免遭遇打击。但是，你的记住，真正能让你击倒的是你的心态。

33、若有心，天涯咫尺，若无缘，咫尺天涯，地大物博，我只眠一方瘦土。天高云阔，我只剪一片朝霞。波翻浪涌，我只拾一朵浪花。

34、一桥春色在江南，杨柳初展意犹寒。燕飞夕阳里，迭荡暮色，留连青萍，万里河山。无语莺啼度芳栏，还看，绿水又东去，眼帘极处洄环。若教眼底无离恨，不信人间有白头。

35、办事果断，凭胆量论成败。独木桥的故事：有一座独木

桥，桥对面有一片丰硕的果林，果实又大又好，胆大的人，凭胆量快速走过独木桥，摘得很多的硕果，而胆小的人，胆小不敢过桥，而没有摘得一枚硕果。

36、等你有了新圈子 别忘了谁陪你走过最落寞的时候 等你过得好的时候 别忘了谁陪你度过最艰难的时刻。4. 只希望，再过几年，我们可以相伴左右，再不分开。就像钱钟书说的：“从今往后，咱们只有死别，再无分离。”

37、愿化作风化作雨，守候在你身边，坐在远去的列车上，往事一幕幕重演，眉间满是惆怅，此生路遥，何时能够再走到你身边，几生欢，爱没有退路，红尘的烟火灼伤了双眼，深陷其中无法自拔。

38、如果把一切都交给时间去打理， 你会变得更糟，生活也随时会彻底被时间毁掉， 因为时间总是把好的变成坏的，能吃的变成发霉的，青春的变成年老的， 你的人生本可以自己左右，去想去的地方做想做的事； 你的青春也可以自己决定，是潇潇洒洒，还是漫不经心，你都可以自己做主，何必把事情交给时间。

39、喜欢一个人的缺点，就包容了全部，颠覆了爱乌及乌。

40、等你。如果记忆是座方城，我甘愿为你画地为牢。人生就是一场盛大的遇见，有些人终究只是你生命的过客。在时间的渡口，我们皆是过客。

41、如果爱情是一道二元一次方程，我们这样去求他有几个结果，当一切结束，在心里会不会还有一丝悲伤，忘却遇得到会不会是最好的解药，付出与给予会不会是心安理得 。

42、在人生中永远不要弄破四样东西：信任、关系、诺言和诚心，因为它们破了，是不会发出任何声响，但却异常痛苦。

43、人生在世，短暂不过百年。遇事不要太急躁。不要去急于下结论，尤其是在生气时不要去做决断，你要学会换位思考，大事化小、小事化了，把复杂的事情尽量简单处理，千万是不要把简单的事情复杂化。

44、人生是个曲折的过程有的就有失，有升就有降，可以让人宠信，也会遭诬受辱，这些都是生活中的常见现象。故而，达观者宠亦泰然，辱以淡然。有“宠辱不惊，看庭前花开花落”的胸襟。

45、我相信有一个人在未来等我，他会牵着我的手，从年轻到老去，直到死亡才能把我们分开。

46、所谓青春纪念册，是折腾不动时候的回忆。趁年轻，趁当下，努力拼搏，好好生活，工作之余，多读几本益身心的书；有时间，多去看望朋友。忙碌，让生活更有意义，让回忆充满色彩。

47、直到突然有一天西西发了一个微博：今天开始我要努力了。附带着bec考试必备书籍的全套照片。

48、文字抒发情感，阅读脑于思考，是之灵魂在旅行；风景陶冶情操，运动身体健康，是之身体在旅行。

49、知足，知止，是人的修养，是人的精神契约，更是人的至尊智慧。每一个人都应该知道当足则足，当止则止，这是个利国、利民、利己的事，特别是党员领导干部更是立世保名安身的大事。

50、哪里才是人生最终的目的地，谁也说不清。为什么那么在意目的地呢？这一路的风景是多么的美好，而我却恰好忽略了这么重要的东西。这是多大的损失，这是多大的无知。

51、有时候，直到一些珍贵的时刻成为了回忆时，你才会真

正意识到它的价值所在。

52、生活没有那么多的在别处，甚至没得选择。无论身在何方，陷于何种境地，都要试着去做环境的主人，向下生根，向上开花。六月末端，加油！

53、无论科技如何发达，人类解决崩溃最有效的办法，还是那么原始，不外乎大哭一场。

54、任何外在力量的支撑或辅助，终究只是暂时的，真正掌握在自己手里的东西，才会成为你强大的依靠和铠甲，愿你的每一天都在成长。

55、在世界的角度里 我们都只是一点火星 虽然不显然 但是我们曾经发出亮光 所以也不想在意什么身外之物了 能和平凡的幸福在一起就好了。

56、成熟不等于世故，知世故而不世故，才是最仁慈的成熟。

57、除了本身的病患或亲友离去的苦楚是真实的，其他的苦楚都是你本人的价值观带给你的。

58、不论是撩来的男冤家还是追来的男冤家，自动的女生在感情中往往过得更好。

59、清白是生命中不可忍受之轻，也是不可承受之重。

60、已然错过 你又何必念念不能忘。

61、似苍天投掷一把利剑，瀑着青色撩人的光焰，将放荡不羁的沙漠拦腰截断，一节叫库布齐，一节叫腾格里。又以如椽巨笔，在两页泛黄纸书上挥毫泼墨，抒写大西北壮怀激烈，慷慨激昂了，让走进西部的人顿生百感，激情迸发。

62、人生如旅，谁会记得一程相伴一生情，谁又会预知下一

个路口又会与谁重逢。寂寥的日子，因为有爱，不再寒冷。花开的时刻，因为有香，芬芳盈袖。叶落的时刻，因为无言，谁来细数？一条路，一个梦，就让我们沿着铺满落叶的小径悠长，将诗意在墨香里殆尽。

63、生活就是这样，有一点烦，有一点苦，有一点累，也有一点喜，一点甜，一点小幸福，生命的丰盈，源于心地善良，生活的美好，源于心有平常，人生的轻松，源于踏实自然，抬起头，低下心，踏实做事，简单做人。

64、一路走来，你用你的善良，喂了不少没良心的狗。早安！

65、人生最大的勇敢之一，就是经验欺骗和伤害之后，还能保持信任和爱的本领。

66、永不等候，永不假设，永不强求，顺其自然。若是注定产生，必会如你所愿。

经典语录心灵鸡汤经典励志语录篇六

1、过度追求享受，只会导致思想的贫穷；朴实的生活，可以孕育精神的富有。

2、松弛的琴弦，弹奏不出美妙的曲调；懒散的作风，锻炼不出高强的本领。

3、造成职业倦怠主要有两个原因：一是没有明确的职业规划：在选择工作时，没有明确的条件，或者只有待遇条件没有其他条件。些人甚至没有考虑具体工作内容、发展前景、工作环境等因素。是耐心不足：工作的情况时时刻刻都在变化。使现在没劲，也不能保证以后一定没劲。

4、经研究发现，比别人早起的人，生活更从容，更易接近成

功，这是因为早晨的一小时与晚上的一小时效率非常不同。多成功人士都善于抓住一天中最黄金的时段用于最重要的工作与学习。

5、你一定要过得好，不然对不起我的不打扰。

6、不要让那个喜欢你的人，撕心裂肺地为你哭那么一次。因为，你能把ta伤害到那个样子的机会只有一次。那一次以后，你就从不可或缺的人，变成可有可无的人了。即使ta还爱你，可是总有一些东西真的改变了。

7、她骂你的时候是因为爱你，她打你的时候也是因为爱你，这一点上和男人的表现刚好完全相反。

8、分手后不成以做冤家，由于彼此损伤过。不成以做朋友。由于彼此深爱过，所以我们变成了最熟习的生疏人。

9、彼此的好，幂幂之中已经在对方的心里根深蒂固。若来世轮回，我还要与你在人海中相遇，在一日一月中相识，在一点一滴中相爱。在这个尘世中，能够相知相爱，一定是前世修炼所得，两个人若爱到容颜迟暮，固然是世间最美的情怀。

10、每个人的'面容背后藏着更深的一张脸，而且永远不是最后一张脸——没人知道他们到底有多少张面容，这是他们在这个社会所向披靡的武器。

11、玉净花明，是渐逝的朱颜，是皎然如月的心境，更是莹莹如玉的心事。荷馨如梦，心起涟漪；眉眼盈盈，默然无语。合眸浅笑时，心中却道，静待天边风起，裁取白云寄卿。

12、回首那些走过的路，每一步都走的好孤独，而学会孤独正是成长的必修课，所以，别慌，一步步走，只要通过了，这就是上天给的礼物。

13、人生短暂，瞬间即过。我们不要为丢失的幸福而叹息，也不要对未知的东西而感到恐慌，太多的东西不在我们掌握之中，过去已成过去，未来也不一定是我们想像之中，只有当下现在的这一秒钟才是实实在在地掌握在我们手中的。

14、不是每一次尽力都会有收成，可是每一次收成都必须尽力，这是一个不公平的不可逆转。

15、人生多有福，想开就知足。思量饥寒苦，饱暖就是福。思量劳累苦，清闲就是福。思量孤独苦，友多就是福。福禄系于心，心正得大富！

16、善待自己那是一种境界，心眼所及：看山则心静，看水则心清，看树则心朴。

17、没人会把我们变的越来越好，时刻也只是陪衬。支撑我们变的越来越好的是我们自己不断进阶的才华，修养，品行以及不断的反思和修正。

18、在今天，我依稀记得，说过的话，走过的路，听过的歌，爱过的人。一个人穿梭在匆忙的人群中，阳光依旧那样的明媚，可是，却似乎少了些什么。原来，这一切早已成为了曾经，成为了永恒。

19、淡泊是以一种平静的心情正视生活中的功名利禄兴衰荣辱。只有淡泊的人才能摆正自己的位置，分清自己的得与失。生命里真正魅力的事物来自一种坦然的态度，来自对整个世界的理直气壮。

20、心灵有家，生命才有路。只有学会和自己独处，心灵才会洁净，心智才会成熟，心胸才会宽广。独处，是一种静美，也是一种修炼。能够在独处时安然自得，才会在喧嚣时淡然自若。

21、又宅又懒又不愿意社交，还想着找到一个称心如意的男朋友，这种事儿，不存在的。

22、小孩子从小就要告诉他，养你到高中，大学以后就要自立更生，要留学、创业、娶老婆，自己想办法，自己要留多一点钱，不要为了小孩子而活。

23、随便接受一个人的表白，然后再分手。

24、我用目光灌溉了你三年。那时，我还有爱，关于一个人的，关于两个人的，关于我们的。如今，切洋葱我依旧会流泪，深夜依旧会看球，梦醒依旧会写诗。只是关于爱情不会被保留，只会被深藏了。

25、对方犯了错，你无法原谅，转身离开，这便是喜欢。对方犯了错，你艰辛地原谅了，继续在一起，这便是爱。

26、只有善于展示”真实的自己“，才能更加吸引别人对自己的注意力。

27、[人生应该把握十个”度“]胸怀要大度；说话要适度；工作要有力度；事业有高度；生命有长度；读书有厚度；理论有深度；视野有宽度；办事要有速度；劳累勿过度。

28、他们不但对自己有着完美苛刻的要求，对身边的人和事也都抱着同样的态度。因为过度地追求完美，他们失去了很多愉快幸福的生活，甚至自己的生命。

29、想要和一定要是有所差别的。要有行动，不是想要，是要去付出行动，一定要！早安！

30、当你鼓足勇气跨出第一步的时候，首先要克服我们内心的恐惧，因为这个世界上，你往前走脚步，只有你自己能听到，加油！

31、他很明显一直自信于自己的所思所想，并随时准备捍卫自己的思想。早安！

32、你收起了任性，也磨掉了脾气。不再轻易伤害，不再无端猜忌，因为你知道，时不予我待，值得的人，珍惜；无谓的事，远离。

33、不论里面的世界终究是什么样，能影响到你的，其实就身边的几团体。没有才能改动这世界，至多可以选择与谁同行。

34、爱情是会沉底的，在平淡的日子里，最重要的是经常轻轻晃一晃盛装爱情的”水杯“。

35、我们之所以产生嫉妒的心理，是由于社会的欲望，而不是由于原始的本能。

36、生活中女人必须漂亮，如果不漂亮必须可爱，如果不可爱必须有气质，如果没有气质必须有礼貌，如果不礼貌必须有足够的阅历，才能在社会中站得稳！

37、”你认为成功的人生就是幸福的人生吗？不是的。我认为幸福的人生才是成功的人生。“我很喜欢这句话。若是成功与幸福是人生的二选一。我只希望自己的人生是幸福的。

经典语录心灵鸡汤经典励志语录篇七

判断一个男人好坏的标准常常非常简单，那就是看这个男人是否经常让他的女人微笑，让他的女人心情很好。下面是小编为大家整理的职场心灵鸡汤语录52句,仅供参考，大家一起来看看吧。

1、有些事情是不可以勉强的。恋爱是双程路，单恋也该有一

条底线，到了底线，就是退出的时候。这条路行不通，你该想想另一条路，而不是在路口徘徊。这里不留人，自有留人处。

2、总有一个地方，一辈子不愿再提起，却也一辈子都不会忘记。总有一个人，一句对不起，让你心痛，刻骨铭心。总有一段情，一直住在心里，却告别在生活里。忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过吧。来来往往身边出现了很多人，总有一个位置，一直没有变。看看温暖的阳光，偶尔还是会想一想。

3、当风筝厌倦了天空，是否会义无反顾的坠入大海。

4、脆弱的人才会四处游说自己的不幸，坚强的人只会不动声色地愈渐强大。

5、弄潮儿被浪涛淹没是英雄的壮举；赏景者在小河里翻船是人生的悲剧。

6、可不可以说生活是一部荒诞剧？在不同的场次里“变色龙”换着不同角色。

7、勇敢和自信一个成功的人，一定是一个勇敢的人，自信的人。有勇敢和自信品格，一定会使你在职场攻无不克，战无不胜，创造神奇。以，要不断修炼你的自信心和勇气，使自己在做事的时候，在创业的时候，更能把握机会，创造成功。

8、频繁的跳槽者面临的第一个问题便是简历的书写，繁而杂的工作经历实在难以入得了用人单位的法眼。以说，简历是推销自己的广告。于频繁跳槽的应聘者来说，就要避免自身的“短处”所在，去找到优势来弥补。

9、不要试图一个人就把所有压力承担下来。时要积极改善人际关系，特别是要加强与上级、同事及下属的沟通，要随时

切记，压力过大时要找求主管的协助，不要试图一个人就把所有压力承担下来。

10、日，朋友的价值不是因为已经通过时间，朋友最罕见的分别是后仍将总是想起，仍然可以记住：你是我的朋友。

11、落花把岁月的沧桑演变成季节的轮回，时光的`流逝又把无数的故事，书写成美丽的回忆。光阴会将很多事慢慢冲淡洗涤干净，但总有一份感情在人的心里越抹越隽永清晰。指缝漏去的时光里，有阵阵温暖；指尖敲下的文字中，有朵朵花开。当心扉的记忆，掠过曾经历的芳菲，忘不了那一天，百转千回的一瞥惊艳。

12、生活的那些经过，愁眉不展也罢，洞若观火也好，没有谁能代替谁，都是自己去感受和经历，不必要去猜测什么结局，最重要的关键，在于端正态度去活着，去选择，去实践，而不是叛逆，顺境快行，逆境慢行。

14、生活本应该平平淡淡的，太急迫、急切地追逐，容易丢失，丢失的不止是那件追求的东西，更是自己的心，迷失了自己，便会彷徨，不知所措。

15、没有什么可醉人，除了相思；没有什么可永恒，除了想你；没有什么可珍贵，除了你对我的情。

16、走过再多的泥泞也不会有平坦，因为作乱的。不是脚下的地，而是头顶的天。

17、即使知道前途一片黑暗，可还是不得不前进。

18、我很爱你，所以即使世界上有比你高，比你瘦，比你温柔懂事的女孩，那都不关我的事。

19、爱情像一场侵略战争。时间久了，他的习惯就是你的习

惯；他的轻松就是你的笑声；他的沮丧就是你的颓废。你选择得了吗？抵抗得了吗？一切回避只让自己更快从安逸的俘虏变成落魄的伤兵。

20、请相信，这个世界上真的有人在过着你想要的生活。愿你我既可以朝九晚五，又能够浪迹天涯。

21、当一个人为你而改变，那是因为他爱你，当一个人为你收起他的脾气；也因为他爱你。其实我们身边都有这样的人，只是你还没发现，最懂你的人，总是会一直在你身边守护你，不让你有一丝委屈；真正爱你的人，也许不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。如果你发现身边有这样的人，请你好好珍惜。

22、也许，爱恨仅仅只是在我们的一念之间！爱，不仅要懂得宽容更要及时，很多事可能只是在于你心境的转变罢了。如果有个人爱上你，而你也觉得他不错，那也并不代表你会选择他。

23、一个朋友对我说，她遇到了一个男生，两个人家境挺登对，他长得还行，人也不错，他们都认为，彼此适合结婚。我忍不住问她：那你们适合相爱么？她说她一直在想，答应他究竟是因为她真的爱上了他，还是因为仅仅开始考虑起了未来。

25、人生多有福，想开就知足。思量饥寒苦，饱暖就是福。思量劳累苦，清闲就是福。思量孤独苦，友多就是福。福禄系于心，心正得大富！

26、有种疼，你不懂，我可以用微笑掩盖，用冷漠包装。这种疼，你不懂，因为我们殊途末路，你放纵在你的世界，我固守在我的心里。有些人可以陪你走很远，但那只是表面的交集，心灵从未有过碰撞。错过的人与事，不必频频回首；结痂的疤痕，无须反复触摸。有人喜欢玩游戏，当真的人刚

开始就输了。

27、夏天来临前，来一场说减就减的肥！

28、亲爱的自己，看看镜子，是不是发现了眼角的细纹，是不是看到了一丝的白发。一脸的倦容，憔悴的眼神，是你为生活付出的证明。

29、只要你比别人稍微优秀一点，能再多坚持一会，就能赢得更多机会。这种机会叠加就是人生效应的逐级放大，最终造成人与人之间巨大的落差。

30、羡慕那些情侣的幸福，却又消除不了两个人在一起的尴尬。可能每个人的灵魂终究是孤独的吧。

31、静下来想想，我们曾经那么惺惺相惜，那么珍惜，那么努力的想要在一起啊！却又放弃的那么容易，人生漫长，未必圆满，求而不得，未必遗憾。

32、强迫自己适应着这个世界，最后既不认识世界，也不认识自己。

33、我忘了哪年哪月的哪一日，我在哪面墙上刻下一张脸，张微笑着忧伤着凝望我的脸我们微笑着说，我们停留在时光的原处其实早已被洪流无声地卷走。

34、小时候不喜欢吃苦瓜，妈妈说吃苦瓜是生活的苦，生活的甘，长大后在外面无意中吃到苦瓜，心里不是一般滋味。

35、有钱不一定快乐，可是没有爱情，真的会不快乐。嫁给老公，真的是一无所有，无房无车无存款，可是不后悔，希望慢慢一切都会有。

36、人生不可能总是顺心如意，但一直朝着阳光方向走，那

么影子就会躲在你芙蓉后面。虽然刺眼，却是对的方向。早安！

37、若能把每一次徒步都当做一场旅行，行至安居，也能风景不一，心境不一。

38、你学不会倾听我内心深处的声音，我不知道怎样表明，不知道怎样逃避，我们的距离就这样一点一点的远去。

39、不去追逐你所渴求的，你将永远不会拥有；不开口去问，得到的回答永远是no。不往前走，你就将永远停留。我以为我有很强的毅力，忍耐一切，包括寂寞和忧伤，只是，我却忘了我只不过是一个凡人，太过于高估自己，守着一个承诺，假装着坚强。

40、我想有个家，家里有个它，晚上随便取，白天随便花，花完接着取，取完接着花，想想都开心。

42、蜜蜂忙碌一天，人见人爱；蚊子整日奔波，人人喊打！多么忙不重要，忙什么才重要！

43、一个人——苦一点可以，但吃苦时不能怕苦，苦尽甘来！吃得苦中苦，方为人上人！

44、人的一生充满了起起落落，你不可能一直站在顶峰，也不可能一直处在低谷。

45、事不能想太多，想多了，心就乱了；人不能看太清，看清了，心就寒了；情不能陷太深，太深了，心就痛了。人这辈子，最对不起的就是自己的心。

46、人总会变成自己曾经讨厌的样子。”这句话近来很流行，哀婉着青春的流逝、初心的消散、理想主义的凋零，仿佛梦碎的声音。倘若如此，的确值得凭吊。但前提是，那些梦想

确实有价值。

47、记住别人的好，对他们的缺点宽容一些，时间长了，我们会满眼都是别人的好，我们心里记住别人的都是美好，那么这个世界多美好！

48、文字抒发情感，阅读脑于思考，是之灵魂在旅行；风景陶冶情操，运动身体健康，是之身体在旅行。

49、我可以学会所有的语言，却还是找不到合适的词来形容你对我有多重要。

50、就像充电器，即便是万能充，也会遇上那些个内置电池！

51、我是个体，以前是长方体，现在是椭圆柱体，未来是多面体。

52、风来，只是一道道荡漾，终究会归于安静；雨落，只是一丝丝涌动，终究会落幕成寂；云过，只是一道道风光，终究会成为影象。守候一片本身的规模，无关尘寰，无关风月，只是一种善良，一种责任，一种深深的爱恋。

经典语录心灵鸡汤经典励志语录篇八

1、你说玩笑最伤人，可它偏偏是最暖人的。没有风的日子，云是雨的守望；没有梦的日子，等待会荒废时光。这个世界上，谁也不是谁的永远，唱一曲风花雪月，吟一阕岁月静好，烟火、流年、红尘、沧桑，浅浅遇，淡淡忘。

2、一切都在路途荆棘丛中留下某种东西——羊群留下毛，人留下道德。普遍的道德是社会的基础，普遍的良心是法律的基础。最高的圣德便是为旁人着想。道德是真理之花。

3、多读书以养胆气，少忧虑以养心气，戒发怒以养肝气，薄滋味以养胃气，惟谨慎以养神气，顺时令以养元气，须慷慨以养浩气，胸豁达以养正气，傲冰雪以养骨气，当忍让以养和气，应谦恭以养锐气，莫怠懈以养志气。

4、爱，是一种责任；现在我才明白，原来责任，就是一辈子。现在想想为什么那么多在激情之后变平淡了的感情能一步步坚持到了最后。爱情：最候已经习惯，爱到深处。

5、压路机，经历的是坎坷，创造的是平坦。

6、失去独立思考的人，就像失去风帆的船。

7、有三样东西是不能挥霍的，那就是身体、金钱和爱，否则，就会得不偿失。

8、爱情最起码的要求是诚实，以虚伪去骗取爱情，那爱情比骗术更虚伪。

9、真正的职场高手，给人的第一印象绝不是“谁的人”，而是“踏实肯干”。

10、海水的冲刷可以洗掉沙滩上的脚印，岁月的流失磨灭不了真理的光辉。

11、时间总不亏待珍惜它的人，如果你糟蹋它，它也会把你的生命化为废墟。

12、知识像鱼网，鱼网愈宽，网的鱼愈多；知识之网愈大，能解决的问题愈多。

13、俗话说，有人的地方就有江湖。个单位都免不了人际矛盾与利益纷争，若是锋芒过于显露，不小心触犯了别人的利益，很可能树敌，威胁自己的职场生存。别是刚到一个新单

位时。

14、工作中除了薪水，还有什么能让你开心的事，那些可以带来满足感与认同感的事，或许才是真正原动力，原动力是由人的成就动机决定的，具备较高成就动机的职场新人今后成功的可能性会更大。

15、型简洁明快。办公室不要梳太流行的发式，要符合自己的工作环境。论头发的长或短，曲或直，一定要梳理整齐。甲修剪整齐。好是短或中长，指甲油应为淡颜色。要在公共场合修剪指甲。

16、在拒绝别人的时候，不仅要利用一定的技巧，更需要出于内心的真诚和善良。对不能敷衍了事，那样会让别人感觉很没面子，对你的诚意也不会再信任。

17、行风不正是皮肤病，用人不公是心脏病。

18、无私付出的人具有人性的善良，人品的高尚，处世的洒脱，也是一个淡泊者。古人常说：“淡泊可以明志”，就是不追逐世俗的功名利禄，以心灵的恬淡平与来显示人的志趣与志向。淡泊者看淡名利并非无视名利，淡泊者追求成功并不狗苟蝇营。“水能性淡为吾友，竹解心虚即我师。”淡泊是一种雅致，是一种空灵，是人生路上有理智的选择。淡泊明志，是一种积极的心态，淡而愈浓，近而愈远。当放开生命的那些细枝末节，所向往的、所追求的那一种生命的形式，才真正地在我們前方，而不再是糊涂与慌乱中的一时梦幻。加油，早安！

19、年少的我们幸福的整个年华，但是却在画面模糊之前留下了弥足珍贵的回忆。

20、我用整个青春，却还是走不出悠长的雨季。思思前前，错过一季，才想起那是落花的时节。依心而行，不愿再在乎

人生若只如初见，或许我的似水流年不会更繁华一些，但是我还是常常欣慰的’笑。回不去的往昔，就让我巧笑嫣然，为自己抹去一生尘埃。

21、心境简单了，就有心思经营生活；生活简单了，就有时间享受人生。活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做。多一分快意，少一分忧伤；多一分真实，少一分虚伪；多一分悠闲，少一分忙乱。

22、是我的错，我不该不去学会吸烟、酗酒，因为我不吸烟、酗酒和讨厌烟味，搞的我无法溶入你的朋友圈里，无法跟他们一样随口成脏。

23、什么？你朋友骗了你一块钱？太过分，我帮你教训他，这样的人留在世上有何用，简直畜牲不如，连乞丐都骗。

24、落花把岁月的沧桑演变成季节的轮回，时光的流逝又把无数的故事，书写成美丽的回忆。光阴会将很多事慢慢冲淡洗涤干净，但总有一份感情在人的心里越抹越隽永清晰。指缝漏去的时光里，有阵阵温暖；指尖敲下的文字中，有朵朵花开。当心扉的记忆，掠过曾经历的芳菲，忘不了那一天，百转千回的一瞥惊艳。

25、把今天一天当作是一生，不要留下悔恨。人生的大智慧，不过六个字：拿得起，放得下。审时而拿，度势而放。这个世界上，很多的聪明人都成了庸人，因为他们在该拿起的时候，考虑太多而错过了机会；该放下时候，纠缠太久而无法自拔。该放下时候，就别勉强拿起；该拿起时候，也不能轻易放下。

26、即使知道前途一片黑暗，可还是不得不前进。

27、你娶了我，只是身边多了一个人，我嫁给你，身边却是多了一家子人，你们都过着习惯的生活，我却要舍弃我习惯

的生活，结婚到底是为了什么，如果你对我很好，那么我是值得的，如果你对我不好，我又该如何来面对。

28、世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂，你排斥现在的不愉快，光阴也不会过得慢点。

29、死可能是一道门，逝去并不是终结，而是超越，走向下一程。

30、你是我的天气，你开心我晴空万里，你不开心我乌云密布。

31、没有百分之百的掌握就不要抱百分之百的希望。

32、一个朋友对我说，她遇到了一个男生，两个人家境挺登对，他长得还行，人也不错，他们都认为，彼此适合结婚。我忍不住问她：那你们适合相爱么？她说她一直在想，答应他究竟是因为她真的爱上了他，还是因为仅仅开始考虑起了未来。

33、我用智慧和灵感铸造一座永恒的纪念碑，碑上高昂着那颗不肯屈服的头颅…

34、有这么句话，叫“一物降一物。”每个女人即便是再胖，再臭脾气，再好吃懒做，只要男人给你撑腰，也有底气。这男人即便是其它条件并不优越，但他对你是真心实意的好，这也是他最大的优点，十分难得。

35、从你的全世界路过，然后，再陪你路过全世界。

36、“不要那么敏感，也不要那么心软，太敏感和太心软的人，肯定过得不快乐，别人随便的一句话，你都要胡思乱想一整天。敏感和心软都因为太在乎别人，活不出自我，可世上偏偏没那么多的将心比心，太过考虑别人的感受，注定自

己不好受。”

38、一个人久了，都不知道自己到底想要什么，不是没有人追，也不是不想爱。只是不习惯去过两个人的生活，或许还是因为没有遇到那个让自己心动的人。

39、怪我这般贪心妄图你的全部。

40、别总怪谁，如果你足够好，又怎样可能是那个被丢下的人？

41、我们没有互删就静静地躺在对方的列表里，你的随意一个动态都让我猜测，所以我终于屏蔽了你。此后喜怒哀乐我都不知，我放过自己。

42、热勇一腔，实在是再好不过的人生状态。有梦想，有行动，踏实向前，整个人都是积极的。再美好再美好不过了。

43、梦的前方有一个地方叫天堂。

44、从没放弃过你，但是不敢再面对你了，这一路走来我应该专注些专注的学习，为了所有吧，但还是跟自己说一句别慌，尽管一切我都不想接受，习惯一下，一会就好了。

45、有时候觉得好累，却只能看着天花板发呆，然后再一次努力，去争取似乎别人口中的轻而易举，对你却有点遥不可及的东西，我们都一样，很想很想，认真地老去。

46、我不主动你也不主动，慢慢的我就会淡出你的生活，这样刚好是你喜欢的样子，我愿意为你停留可你却不愿我踏入你的生活。

47、柴火煲汤煮饭，最费时间，也最见真情，其中火候掌控，柴火添增，时间长短，只有做的人才明了其中的艰难漫长。

48、连雨不知春去，一晴方知夏深。

49、能被时间所治愈的东西，一直都在，只是被封印了而已。

50、懂得越多，失去也越多，多少美好的事物也都经不住推敲。可是亲爱的，要知道，你可以看清、看透这个世界，却不要看破。

51、生命中有一种爱，有一种懂你，是安静的，是无求的。远远的观望，不言不语；完全的给予，无悔无怨。不想说明，只愿心懂；不求回报，只愿爱在。

52、选择和一个人恋爱，不能只是因为他对你好。在对你好之外，他还应该有别的优点吸引你，足够你死心塌地要和他在一起。“对你好”是恋爱的必要不充分条件。对你好是他必须做到的，不是他施舍给你的。别搞错了。

53、一个人的时候，要照顾好自己。世界很大，可是对自己真心好的人不多，没人会时时刻刻守着自己，努力照顾好自己，为了自己，更为了在乎自己的人！

54、你的过去我来不及参与，你的未来我奉陪到底。

55、是你的一再妥协把他的刀磨得越来越利，你还眼泪汪汪问“你以前不是这样啊”。

56、物以类聚人以群分，只有同等能量的人才能相互识别！只有同等能量的人才会相互欣赏！只有同等能量的人才能成为知己好友！你想要什么样的好朋友，你得活成什么样的人！新的一周，早上好！

57、一个人走，很孤独；两个人走，有话说，三个人走，很开心，一群人走，不怕难。早安！

58、一个女人必须了解和牢记，男人——只要他是男人，无论老幼，他都爱漂亮的女人。

59、我喜欢那样的缘份，犹如那是一个可以预见的梦一样，明明知道你已为我跋涉千里，却又觉得芳草鲜美，落英缤纷，好像你我才初次相遇。

60、青春，始于挥霍，止于悔恨；友情，始于真诚，终于背叛；人生，始于追赶，止于退缩；朋友，始于相遇，止于永恒。

61、我多想能有一个人对我说，你不用去改变自己，我来习惯你就可以了。

62、把钱省下来，等待退休后再去享受。结果退休后，因为年纪大，身体差，行动不方便，哪里也去不成。钱存下来等养老，结果孩子长大了，要出国留学，要创业做生意，要花钱娶老婆，自己的退休金都被要走了。

63、每个人的人生都像一条线，一条条线在空间中相交碰发出绚丽的火花生出道道美丽的风景线，我们也会在这场旅行中遇见值得我们珍惜的人。

64、世界上最珍贵的爱情，不是一见钟情也不是热恋的甜蜜。而是两个人已熟悉了对方的缺点，在一起经历了各种坎坷后，依然相濡以沫共同进退，这是一种财富，连金钱都买不到。

65、解释永远都是多余，理解你的人不需要，不理解你的人没必要。生命只有一次。做自己喜欢做的事，去自己想去的地方，帮能帮助的人。

66、当我们不再将所有救赎的希望放在他人身上，当我们停止抱怨你为什么伤害我的时候，就懂得了独立。当我们不在对自己的缺点、对自己的失败感到羞耻，开始寻求帮助而不

是掩藏自身的脆弱时，就懂得了依赖。

68、当财运亨通时要想到贫穷，这很容易做到。聪明人为冬天准备。一定要多交朋友。维护好朋友同事之间的关系，总有一天你会看重现在看来似乎并不重要的人或事。

69、过去可以失败，未来不能失败；做事可以失败，做人不能失败。做事失败是一时的失败，做人失败是一生的失败。早安！

70、谁不是一边经历一边成长，收获幸福的同时亦有感伤。不牵强，不是真心随他去，不消极，若是真心赶不离。

71、世事无常，别总是和自己过不去，很多事情，该放下就放下，该忘记就不再记起！放下，未必就是失去，而是新的开始，忘记，不是不懂珍惜，而是选择大气。

72、有一天你会突然发现，你的好，对别人来说就像一杯水，喝了就没了，而你的不好，就像一粒种子，会生根发芽。有一天你也会发现，你的好，对别人来说就像一颗糖，吃了就没了，而你的不好，就像一道疤痕留下了，会永远的存在，这就是人性！生活给了我们很多考验，让我们学会了去接受和宽容，但一味的接受和宽容也会心力交瘁！

73、你若安好便是晴天，我只要你好好的。人这一辈子，要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言。爱过了，才会尝到快乐和伤心的滋味；恨过了，才会知道珍惜和宽容。与其让自己变得颓废，不如让自己活得更精彩。

74、自己拥有的一切都是自己的失去所换来的！早安！

75、一年又过半，一事无成，一塌糊涂，一路迷茫，七月，等待你的不会是新的篇章，除了每日按部就班日复一日无可奈何的过活，你还想指望有什么改变，骚年！

76、终于知道有许多工作，不是丢掉、送走、分离、不再联结，就可以办理的。有了牵挂，一切就输了。