

2023年做演讲背景视频(实用11篇)

我们可以通过撰写加油稿来记录自己的学习和工作历程，留下宝贵的回忆和成长的足迹。为了方便大家写答谢词，小编整理了一些经典的范文，供大家参考借鉴。

做演讲背景视频篇一

尊敬的各位领导：

您好！

我叫王露，来自928班，此次代表班级来参加竞选，我感到非常荣幸。

回首上学期，伴着辛酸与泪水，洋溢着欢乐的笑容。我不再有初入学校时的那份懵懂与冲动，取而代之的是成熟与冷静，我不再有那些漫无边际的幻想，更多了一种脚踏实地而又坚定的信念——因为我在成长。

我性格开朗活泼，自信，是一个不轻易服输的人，这次，我带着十分的真诚，怀着执着希望来参加此次学代会竞选，希望我的到来能给您带来惊喜，给我带来希望。

在职业中专的一年半学习中，使我树立了正确的人生观，价值观，形成了热情上进，不屈不挠的性格和诚实守信，有责任心，有爱心的人生信条，扎实的人生信条，扎实的基础知识让我变得更加自信。

“诚实做人，忠实做事”是我的人生准则；“天道酬勤”是我的信念；“自强不息”是我的追求。我记的泰戈尔有句话：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说的是：“天空中没有鸟的痕迹，但我们正在飞翔。虽然我没有诗人李白那：“黄河之水天上来，奔流到海不复回”的豪迈；

也没有一代才女李清照那“寻寻觅觅，冷冷清清”的细腻；更没有绝世伟人毛泽东“数风流人物，还看今朝”的气魄。但是尺有所短寸有所长，天生我材必有用，我有年轻作为资本，有激情提供动力，有能力作为保证。我不求流光溢彩，但求在合适的位置上发挥的淋漓尽致。我不期望有丰富的回报，只希望用我的能力，热忱和努力来实现我的人生价值。在那么多的候选人中，也许我并不是最好的，但是我拥有不懈奋斗的意念，愈战愈强的精神和忠实肯干的作风，这才是最重要的。

凭我们年轻。

在我们这个年纪《北冥有鱼》，《百年孤独》对我们没有什么不同，无法破读的老杜，年年抱憾的昆德拉，都同样的超越我们的理解范畴。

因为年轻，我们会口口声声的喊郁闷，我们会上qq聊天，我们会抱着有线互动看犬夜叉。

我们只因为年轻，从而享受了这么大的空间，这么多的机会和这么诱人的挑战。

有一句话说得好：年轻，没有什么不可以。

希望是自信的动力，自信是成功的源泉。马：只有跑过千里，才能知其是否为良驹。人，只有通过竞争，才能知其是否为栋梁。既然是花，我就要开放，既然是树，我就要长成栋梁，既然是石头，我就要去铺出大路。我坚信，通过今天的洗礼，明天的我必将受益匪浅，在学生会的工作锻炼中，一只稚拙的雏鸟必将长出丰满的双翼。

追求永无止境，奋斗永无穷期，我要在新的起点，新的层次，以新的姿态展现新的风貌，书写新的纪录，创造新的成绩，我的自信，来自我的能力，您的鼓励。如果您能把您的信任

和希望交给我，那么我的自信，我的能力，我的激情。我的执着将是您最满意的答案。热爱可以让我坚持不懈，唯有热爱可以让我永无止境的奔跑，走是本能，跑是技能，奔跑是才能，而奔跑正是我最外在的特征。给我跑道，我就能飞，那么今天，请大家给我这一跑道，带着梦想的助推器，让我飞奔到下一个成长的终点线吧！谢谢！

您一刻的斟酌，我永恒的希望。

做演讲背景视频篇二

近几年来，演讲已经成为学生们最为喜爱的一个活动，早上的演讲更是让学生们热血沸腾。早演讲除了可以锻炼大家的表达能力外，也是一种挑战自我的机会。在进行早演讲的过程中，每一个学生都经历了痛苦与快乐，不同的体验使每个人通过这个活动，收获了更多的自信和成长。

第二段：自我把握时间

早演讲是一项时间固定的任务，因此我们需要在短时间内准备好演讲稿件，如果没有合适的时间规划，则很容易出现紧张和急躁。为了避免这种情况，我们需要提前做好充分准备，制定演讲的主要内容和思路，避免演讲过程过于冗长并且能单次完成演讲时间，使自己能够更专注于主题和表达。

第三段：演讲前准备

面对台下目光的投射，很多学生会感到紧张和胆怯，因此我们需要有充分的准备，提高自己的自信心，为自己的演讲打气。为了让演讲更生动有趣，做到语言感人，还需要提早做好主题的细节研究，定下计划，切实了解相关细节，并在演讲前进行多次练习和演示以便于更好的把握好演讲的节奏和关键点。

第四段：对自己说我行

面对演讲，许多学生总会遇到意外的失误，这时候，我们需要瞬间恢复自己的自信，坚定地相信自己能够跨越障碍，克服失误。同时，我们也需要保持着镇定和耐心，做到自己的话语清晰有力，把自己的思绪和内心表达出来，为大家带来一个充满情感和灵魂的演讲。

第五段：总结和感悟

早演讲虽然对很多学生来说是一项难以想象的挑战，但是我们通过这个活动，练习我们的表达能力，并学习了如何在无压力环境下面对影响力的因素。我们也学会了如何与其他学生打成一片，在共同的目标下为活动做出最好的贡献。通过早演讲，我们不仅能收获自信和勇气，还能更好地了解同学，建立更加紧密的联系。我们应该在这项活动中找到属于自己的位置，并持续提升我们的演讲能力，披荆斩棘，勇往直前。

做演讲背景视频篇三

我一直渴望成为一个优秀的演讲者，为此，我参加了许多演讲比赛并努力学习各种演讲技巧。最近，我有机会参加了早间演讲，这让我真正意识到了演讲的重要性。

第二段：早间演讲的突出优点

早间演讲是一种独特的演讲形式，它在很短的时间内让你养成简洁明了的表达能力。在演讲过程中能够突出重点，集中精力传达主题，这让我此次演讲受益匪浅。此外，早间演讲可以让你在一天开始前面较小的众人面前训练自己的演讲技巧和良好的表现能力。

第三段：提高演讲质量的有效方法

要在早间演讲中获得好成绩，有几个关键点需要注意。首先，要准备充分，并理清自己讲话的要点和体系架构。其次，语言表达必须要清晰明了，逐步地在短时间内说出自己的观点和思路。在我们参与演讲的整个过程中，所体现的内容必须要爆棚，同时与听众沟通并抓住他们的注意力。最后，演讲结束后一定要听取他人反馈，总结经验，这样才能不断提高自己的演讲水平。

第四段：演讲中的挑战

演讲对于演讲者是一项高度的挑战。在早间演讲中，时间限制加之短时间内的表现需要做到完美。此外，演讲的内容必须要新颖并充满吸引力，这也是无法避免的难点。要克服这些挑战，是我们早间演讲者必须要努力克服的重要工作。

第五段：总之

总之，早间演讲是一个不可多得的机会，它能够让你在一个独特的环境中测试你的能力和表现。我在这一过程中本人被极大地帮助，提高了自己的表现技能和演讲质量。相信通过这次的早间演讲经历，我会有一个更好的表现和更加自信的面对演讲的挑战，如此最终成为一名出色的演讲者。

做演讲背景视频篇四

党演讲是党员干部履行职责、展现风采的重要表现形式。在党的教育和培训中，参加党演讲是提升个人能力、增强党性修养的重要途径。在最近一次党演讲中，我有幸作为演讲人，深刻体会到了党演讲的重要性以及对个人的成长带来的巨大影响。在此，我愿意分享我在党演讲中的心得体会。

第二段：充分准备是成功的关键

党演讲的成功与否与是否充分准备是密不可分的。在开始确

定演讲主题之前，我充分了解了当前政治、经济和社会等领域的最新情况，认真研究了相关文献和报告，结合自身工作经验，确定了一个既能引起听众兴趣又有实际意义的主题。在演讲中，我通过大量的背诵和反复练习，确保了自己对演讲内容的熟悉度和流利度。充分准备让我在演讲中更加自信和从容，也使我从容应对各种问题和挑战。

第三段：抓住核心观点，突出重点

党演讲的时间有限，因此必须抓住核心观点，突出重点。在演讲中，我强调了几个核心观点，使其成为整个演讲的纲领和重要亮点。同时，我也通过丰富的案例分析和具体数据，加强了演讲的逻辑性和说服力。通过精心设计每个段落的结构和连接词的运用，我让整个演讲流畅自然，观众能够清晰理解我的观点和主张。

第四段：形式多样，互动关系密切

在演讲中，形式的多样性和与观众的互动是非常重要的。为了增加演讲的吸引力和趣味性，我采用了图片、视频、案例分享等多种媒体形式，使得演讲内容更加生动有趣。同时，我还积极倾听观众的反馈和意见，与他们进行互动交流，使演讲成为一个双向的沟通平台。通过互动，我能更好地把握观众的需求和反应，使演讲效果更为出色。

第五段：收获与启示

通过这次党演讲，我不仅在表达能力、演讲技巧上有所提高，更重要的是对自己工作的责任和使命有了更深的理解。党演讲是我与观众有效沟通的一种形式，它给我提供了一个平台，让我能够更加自信、自觉地传递党的声音，为自己的工作增添了更多的激情和动力。同时，党演讲也使我认识到教育和培训的重要性，只有通过不断学习和磨砺，才能更好地履行党员责任和使命。

总结：通过这次党演讲，我深刻体会到了充分准备、抓住核心观点、重视形式多样性和与观众互动等关键因素对演讲的影响。这给了我很多启示，我会继续努力提高自己的演讲能力，更好地为党的事业贡献力量。党演讲不仅是一种表达，更是一种责任，我将以更加饱满的热情和精神投入到党的教育和培训中，为实现党的崇高目标而努力奋斗。

做演讲背景视频篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！

我是七2班的，我发言的题目是“拥抱微笑”。

微笑，你曾给予过谁？谁又曾赠予过你？微笑是一股暖流，缓缓地流向人们的心田；微笑是一种力量，推动着我们前行。

生活中竞争无处不在，真正的竞争不是一场厮杀，残酷只是表象，你是否吝惜给对手一个祝福的微笑？人生时刻都在pk，你不pk就可能被pk掉。有时被pk败了，也不要忘了给自己一个不怕失败的微笑。

命运只留给霍金几根能活动的手指，而他总是微笑着面对自己身体的残缺，心灵洒满阳光。在这种极端身体状况下，霍金和罗杰彭罗斯合作，共同证明了奇性定理，并独立提出了“霍金辐射”理论。他虽无法用健全的步履行走，但乘坐着“思考机器”，一次又一次越过了想象的边界，在统一广义相对论和量子力学方面迈出了重要的一步；他虽无法用正常的声音表达，但在电脑的帮助下，一次又一次地成功演讲，提出自己对世界的看法。霍金从未放弃过生命的微笑！我们要学会微笑着面对挫败和磨难，努力创造奇迹！

生命中如果缺少了微笑，那将多么黯淡！微笑与生俱来，没有人会对微笑免疫。当你用微笑拥抱他人，拥抱生活，拥抱这个世界时，幸福和快乐也会紧紧拥抱你！

俗话说“笑一笑，十年少。”微笑着面对一切，保持乐观的心态，那么即便岁月无情地流逝了，你的心灵也会永葆青春的笑容！

做演讲背景视频篇六

在我们的日常生活中，演讲是无处不在的。无论是在学校里的课堂上、社区活动或企业会议中，演讲都是一个重要的沟通方式。而在这些场合中，早晨是一个特别有意义的时刻，因为早上人们的身心状态处于最佳状态。在我的经历中，早上进行演讲不仅提高了我的表达能力，还可以让我沉淀内心的思想和情感。今天我想分享我的早晨演讲心得和体会。

第二段：为何早演讲重要

早晨是一天中最清醒，最充沛的时光。在许多场合中，早上作为开场白是非常有用的。演讲者可以利用这一时段的优势，来打开大门，开启自己的演讲主题。另外，早上的演讲也可以使演讲者更好地组织自己的思路，同时也可以让听众更好地接受演讲内容。

第三段：早演讲的技巧

早上演讲需要有一些技巧和窍门。首先，演讲者要确保自己足够休息和精神饱满，以便在演讲中保持精力充沛。另外，演讲者可以通过提前准备好概述和重点，以使演讲更加流畅和有条理性。最后，演讲者可以在演讲前进行简短的热身，例如深呼吸和冥想，来提高演讲的表现。

第四段：早晨演讲的好处

早晨演讲对演讲者和听众有很多好处。对于演讲者来说，早晨演讲是一种训练自己表达和组织思路的机会。通过早晨演讲，演讲者可以提高自己的自信心和表达能力，从而更好地

应对接下来的演讲。对于听众来说，早晨演讲是一种启发和激励，可以让他们以更好的状态迎接新的一天。

第五段：总结

在日常生活中，妥善利用早晨演讲，可以使演讲者和听众都受益匪浅。通过提前准备和热身，演讲者可以在早上更好地展示自己，提高自己的表现。对于听众来说，早晨演讲是一次激励和启发，可以让他们更加充满自信和热情。因此，我强烈建议每个人在早上将演讲作为日常生活中的一种习惯，以提高自己的表达和沟通能力。

做演讲背景视频篇七

第一段：引言（引出我对演讲的重要性和体会）

演讲是人们日常生活中不可或缺的一环，无论是在学校、工作场所还是社交聚会中，我们都有机会进行演讲。然而，以往的我对于演讲持有一种害怕和不自信的态度。直到最近参加了一次演讲比赛，我不仅丰富了自己的表达能力，更深刻地体会到演讲的重要性，给了我无尽的奋进动力。

第二段：演讲的技巧和准备（提及演讲的关键技巧和好的准备）

要成为一位出色的演讲者，良好的准备是必不可少的。首先，了解受众的兴趣和需求，为演讲主题定位，并明确表达目标。其次，收集并组织相关的信息和事实，用于支持自己的观点。此外，要运用各种技巧来引起听众的兴趣，如生动的语言表达、感人的故事和幽默的笑话等。最重要的是，练习演讲多次，并通过反复实践来提高自己的演讲技巧，有条不紊地控制时间和表达逻辑。

第三段：自信和沟通的重要性（探讨自信和沟通在演讲中的

作用)

演讲不仅仅是口头表达，更是展示自信和有效沟通的机会。自信是演讲的灵魂和核心，只有自信的演讲者才能在台上充分发挥自己的潜力。而沟通则是演讲的桥梁和纽带，通过与听众建立连接，将信息传达出去。通过演讲，我发现自信和沟通的重要性。只有在自信的基础上，我才能放开自己，充分展示自己的想法和观点。同时，良好的沟通能力使我能够与听众建立起稳固的联系，让我更容易接受和理解。自信和沟通相辅相成，使我的演讲水平得到提升。

第四段：对困难的应对和改进（描述在演讲中遇到的困难以及应对方法）

在演讲过程中，我也遇到了不少困难和挑战。例如，紧张和害怕是最常见的问题。为了应对这些困境，我尝试通过深呼吸和正面思考来缓解紧张情绪。我还找到了一位经验丰富的导师，向他学习如何应对紧张和表达自己的观点。此外，在面对不流利的语言或丢失思路时，我会保持镇定，采取适当的停顿，给自己一点喘息和思考的时间。通过不断的实践和改进，我能够更好地应对困难，让自己的演讲更加出色。

第五段：从演讲中获得的收获和激励（总结自己的收获和对未来的展望）

通过一段时间的积极参与演讲活动，我不仅在技巧上有了明显的进步，也收获了更多的自信和勇气。每次演讲都让我更加深刻地理解到，只要自己肯尝试，就一定能够突破困难，取得好的成绩。这让我对未来更加充满信心和期待，我相信在接下来的演讲中，我将能够更好地发挥自己的潜力，不断提升自己的演讲技巧，为自己的职业生涯和人际关系带来更多的成功。

总结：

演讲的重要技巧和技巧不仅可以提高个人表达能力，更是培养自信和有效沟通的机会。面对困难和挑战，只要积极应对，勇于尝试，我们一定能够不断提高演讲水平，取得更好的成果。通过演讲，我深刻体会到自信和沟通的重要性，也为自己的未来带来了更多的奋进动力。我相信，只要我们保持信心和努力不懈，演讲将成为我们展示自己、影响他人以及推动自己成长的重要途径。

做演讲背景视频篇八

地球是迄今为止人类知道可以携带宇宙中只有地球的人类生活。人类生活在球已经有几百万年的历史。多年，人类依靠地球上的资源(空气、水、阳光)生存、繁衍和发展，所以，地球是人类的母亲。

人类在漫长的发展，性能自然和经济发展，创造了一个出色的性能。但与此同时，由于不合理的开发利用自然资源，不注意环境保护工作，导致了全球生态破坏和环境污染。现在全世界每年有600万公顷的土地变成沙漠，2000万公顷的森林消失，有一种物种灭绝的平均一个小时。越来越多由于臭氧层的破坏，温室效应，使用地球温度上升，南极冰层开始融化，海上飞机将继续上升，世界上许多沿海城市、岛屿和大量的土地，将被大海吞噬。这一系列的环境问题，不仅影响着经济的发展和社会的进步，甚至威胁到人类的生存，所以照顾好环境，已成为全人类共同关心。

6月初，联合国世界环境与发展大会在巴西的首都。175个国家的代表和15000，其中包括175名国家元首或政府首脑出席了会议，可见，环境保护已经成为人类共同的声音！

同学们，保护环境是非常重要的。如果在经济发展的过程中不注意环境保护，是大自然的报复。不仅损害我们这一代，而且孩子们逗留一万代！

我国以经济建设为中心，建设中国特色社会主义。在现代化的进程中，党和政府高度重视环境保护，环境保护作为一项基本国策。“环境法”在1989年颁布，只有环境保护有100多个法律法规，保护环境已经成为我们人民的自觉行动。

同学们，我们是地球的主人，我们每个人都有保护环境的意思。环境保护是我们的主要责任。我们必须从现在开始，从一侧开始，从小事做起，爱护花草树木，鸟类和其他动物的爱，等等。通过我们的努力，使祖国的天更蓝，水更绿，更干净。

做演讲背景视频篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《心灵美才是永恒的美》。

爱美之心人皆有之，谁不希望自己在别人眼中是最美的呢？可什么才是真正的美，却值得我们每一个人深思。当今社会，有许多人注重的是外表认为外表美才是真正的美。不错，这是美，但这并非是美的全部。前苏联作家奥斯特洛夫斯基说过：“人的美不在于外貌，衣服和发式，而是在于他的本身，他的内心。”这句话抓住了美的本质。

现在有很多人，为了显示自己漂亮，时尚，不惜花大量的金钱，时间和精力去打扮自己，而结果却给人一种奢侈的感觉。我们应该懂得美，正确地判断到底那一种美才是真实的，哪一种美才是永恒的。在美的世界里，没有什么比心灵美更使人陶醉的了。作为一名中学生，我们应该永远渊博的知识来充实自己，用高尚的品质，行为来感染别人，而不是修饰自己。

美，虽然只是一个很平凡的字，但它包含着无数种寓意，而心灵美才是永恒的美。

美是到处都有的，对于我们的眼睛不是缺少美，而是缺少发现美。那么，请你擦亮眼睛，去用眼睛和心灵去发现和感受美吧！

美不在外表而是在内心，再美的鲜花也有凋零的时候，再美的容貌也有衰老的时候，只有心灵美才能经久不衰，让我们不懈地努力，不断地追求，使自己的心灵进一步提高对美的理解，创造出属于自己经久不衰的美！

最后我想说：“心灵美才是永恒的美！”

做演讲背景视频篇十

学习能让我们获得生存的基本能力。同学们，让我们共同努力，一起沿着学习这座阶梯，不懈攀登吧。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我演讲的题目是：我们为什么要学习？

曾经，我有一个困惑，我们这些零零后，家里条件普遍不错，从小衣食无忧，生活优越。那么，我们现在每天辛苦的学习到底是为了什么？今天，我就想和大家分享一下我对这一问题的思考与感悟。

首先，学习能让我们获得生存的基本能力。

“不学”则“无术”，在当今这样竞争激烈的社会里，我们要做的就是珍惜当下的学习机会，认真上好每一堂课，多读

有益的书藉，积极参加有利于身心发展的各项活动，为自己今后的独立和生存积累知识和才干。

其次，学习能让我们拥有选择的资本。

有时我们会听到一些同学这样抱怨：“学习太辛苦了，做不完的考卷和作业，花费这么多时间学到的知识，以后也未必派得上用场。”其实，我想纠正这些同学一个观念，我们是为了掌握知识，形成能力，考上好的高中，为未来拥有选择的资本和把握机会的实力而学习。

最后，学习能给我们打下人生的底气。

“人无底气不立，国无底气不雄。”底气是信心，是勇气，是人胸中一股不可磨灭的正气，它源于长期的积累和磨练。每个人都有一定的天赋，但只有那些不懈学习的人，才能拥有铿锵有力的底气，让自己在人生中感受幸福。

生命是一条奔腾不息的河流，它需要不断完善，不断超越。生命的每一次进步都建立在学习的基础上，学习是通向进步的阶梯，同时也是通向幸福的阶梯。卓远班的同学们。让我们共同努力，一起沿着学习这座阶梯，不懈攀登，通向自己向往的幸福生活吧！

做演讲背景视频篇十一

演讲是一种通过口说的方式向他人传递信息、表达观点和情感的方式。无论是在学校的课堂上，还是在社交场合中，演讲技巧都是一种必备的能力。然而，不少人在演讲中感到紧张、沉默或者语无伦次，这是因为缺乏演讲的经验和技巧。本文将分享我在演讲中得到的心得体会，希望能为那些想提高演讲能力的人提供一些帮助。

【第二段：准备充分】

在演讲前，准备是至关重要的。要确保自己对演讲内容有充分的了解和掌握，这样才能在台上自信地表达。在准备过程中，我通常会进行主题的研究，搜索相关的资料，并整理出自己的观点和论据。之后，我会结合自己的实际情况和听众的特点，编写出一份简明扼要的演讲稿。此外，我还会进行反复的排练，熟悉演讲的节奏和流程，并注意纠正口音和发音上的问题。只有充分准备，才能在演讲中展现最好的自己。

【第三段：积极的身体语言】

身体语言是演讲中非常重要的一部分，因为它能够直接传达演讲者的自信和亲和力。要注意保持良好的姿势，站立或坐立端正，并与听众建立眼神交流，这样可以增加演讲的互动性和说服力。此外，我还会注重手势的运用，用手势来强调重点，让演讲更加生动有趣。当然，也要注意不要过度运用手势，避免分散听众的注意力。通过积极的身体语言，可以更好地与听众进行沟通，使演讲更加生动和有说服力。

【第四段：生动有效的语言表达】

在演讲中，语言表达是最直接的交流方式。一个生动、有效的语言表达能够使听众更好地理解 and 记忆演讲内容。为了达到这个目的，我会尽量避免使用复杂的词汇和长句子，而是选择简单明了的词语和短句子来表达观点。此外，我还会注重语调和语速的控制，避免过快或过慢的演讲节奏，以免听众无法跟上或失去兴趣。同时，我也会运用一些修辞手法，如排比、拟人等，来增强演讲的表现力和吸引力。通过生动有效的语言表达，演讲能够更好地触动听众的心灵。

【第五段：切身的互动和自信心】

演讲不应是一种单向的表达，而是一种真实的交流。为了实现这一点，我会在演讲中加入一些互动环节，如提问、演示等，与听众进行即时的互动。这样不仅能够调动听众的积极

性，还可以增加演讲的活跃度。而自信心则是成功演讲的关键要素之一，要相信自己的观点和表达能力，自信地面对听众。当然，要建立自信心需要时间和实践，所以每次演讲后都要总结经验教训，不断提高自己的演讲能力和自信心。

【结尾】

通过不断的实践和总结，我深刻体会到演讲对于一个人的重要性和影响力。通过准备充分、运用积极的身体语言、生动有效的语言表达、切身的互动和自信心，我不仅在演讲中获得了积极的反馈，也逐渐提升了自己的演讲能力。希望通过我的经验分享，能够帮助更多想要提升演讲技能的人，让他们在舞台上自信地展现自己的魅力。