

# 玩手机倡议书(精选17篇)

总结范文在我们的学习和工作中扮演着重要的角色，帮助我们回顾过去、总结经验、展望未来。写总结范文时，要注意提供具体的案例和数据支持，增加文章的可信度和权威性。这里为大家整理了一些优秀的总结范文，希望对大家的学习和工作有所帮助。

## 玩手机倡议书篇一

亲爱的同学们：

随着社会的发展，手机已走进了校园，走进你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给大家的交流交往提供了方便、给生活增添了乐趣，与此同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。在课堂上用手机上网、短信聊天、玩qq、玩游戏、听音乐、看小说，甚至直接接听电话等现象愈演愈烈。老师在讲台上认真授课，而不少同学却低头玩手机，心不在焉！昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“短信声，qq声，游戏声，声声不息”。不可否认，对手机的过多精力投入已经使相当一部分同学无法专注于课堂学习，这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。

为促进学风建设，营造浓郁的学习氛围，维持良好的课堂教学秩序，我们向各位同学倡议：

1. 上课、自习时自觉关闭手机或不带手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。
2. 做一个“专心致志、聚精会神”的大学生，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂

学习质量。

3. 做好平时课程的预习和复习工作，跟着老师的进度和教学步伐，认真完成老师布置的课程作业和任务。

4. 恪守文明礼仪规范，尊敬师长，主动与老师沟通与交流，积极思考，增强课堂上的师生互动。

5. 加强自身文化和素质修养，广泛涉猎各类书籍和知识。

6. 加强宣传，营造氛围，以班级为单位，发挥自主性和创新性，在形成无手机课堂班级公约的基础上，逐渐养成无手机课堂的自觉习惯。

7. 党员、学生干部、入党积极分子应以身作则，做出表率，带头上课关闭手机或不使用手机，自觉接受老师和同学的监督。

8. 自觉成为“无手机课堂”班级，我们要让手机为我们服务，而不是被手机牵制，班级全体同学上课、自习不使用手机，同学之间互相督促，共同形成良好学习习惯。

## 玩手机倡议书篇二

亲爱的同学们：

当手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们的成长带来了许多隐患。

第一：使用手机对身体健康有不良的影响。中学生使用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人高出50%，严重的危害了青少年的智力发育和健康成长。

第二：我们都知道，很多同学使用手机是为了与人攀比，或是为了赶时髦。在购买手机的时候，常常把款式放在第一位而不顾忌高昂的价格。想想，因为我们的虚荣心而使父母额外增加一笔负担，我们还能够用得安心吗！

第三：更严重的是，有的同学通过手机进行考试作弊，上下课玩手机、发短信，致使教室里经常响起不和谐的声音，严重地干扰了其他同学的听讲，影响了老师的正常教学，妨碍了课堂的有序进行；有的同学把手机作为恋爱的传音带，发无聊信息，在上课、休息时间用手机上网聊qq玩游戏，废寝忘食，上网到天明，累坏了身体、荒废学业；更有甚者，有的同学利用网络、手机观看暴力、色情信息图片等不健康内容，严重影响着同学们的心身健康。

鉴于以上情况，为进一步净化校园环境，学校团委特向全体学生发出以下倡议：

- 1、作为中学生，以不携带手机为荣，不互相攀比为荣，拒绝手机进课堂；
- 2、各班班委、班团干部、共青团员应以身作则、率先垂范、做出表率，并能经受同学监督、考验。
- 3、不向父母提出过分要求，不以各种理由索要手机或加重家庭的经济负担。

同学们，文明是我们中学生必备的素质，是我们身为新时代青少年应该谨记的道德规范。让我们从今天做起，从自己做起，从身边点滴做起，在校园内杜绝使用手机，拒绝手机进课堂。让校园的文明之风从拒绝手机开始，我们行动起来，争做文明学生，共建文明校园！

## 玩手机倡议书篇三

同志们：

随着

网

络时代的到来，以信息技术为代表的科学技术迅猛发展，越来越多的人利用

网

络从事研究、传递信息、交流情感，互联

网

得到迅速普及并逐渐渗透到社会生活的各个领域，也成为青少年学习知识、获取信息、交流

思想

、休闲娱乐的重要平台。但互联

网

上信息量大，内容繁杂。

网

上的腐朽文化，对青少年的人生观、价值观、道德观进行腐蚀；

网

上的黄色流毒，对青少年的身心进行摧残；

网

上的暴力文化，对青少年的行为进行误导。一些青少年因受到

网

络的'负面影响，身心健康遭到极大的损害，走上了犯罪的道路。

为了教育引导我校学生养成健康文明的

网

络生活方式，学校向全校同学发出“文明上

网

、健康上

网

，做

网

络时代好公民”的倡议：

□

二、互联

网

作为崇尚科学知识，传播先进文化，塑造美好心灵，弘扬社会正气的主阵地，小学生有责任和义务来共同营造积极向上、和谐文明的

网

上舆论氛围。

三、从自身做起，在主观

思想

上建立一道防线，抵制

网

络上反动、腐朽、不健康的内容对自己

精神

上的侵蚀，树立与之斗争的信念与决心。

四、努力学习

网

络知识、技能，提高操作水平，自觉维护

网

络安全，建设

网

络文明，勇做倡导和维护

网

络安全的先锋。

五、同学上

网

要做到“三不”和“三上”，即：不进营业性

网

吧；不进色情、垃圾

网

站；不沉迷于

网

络游戏；健康上

网

，把

网

络作为获取知识的园地；文明上

网

，正确处理上

网

与学习的关系;绿色上

网

, 熟悉上

网

的安全通道。

络文明, 遵守《全国青少年

网

络文明公约》, 自觉远离

网

吧, 追求健康时尚的

网

络新生活, 为社会的和谐健康发展做

出自

己的贡献!

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

## 玩手机倡议书篇四

亲爱的财经系同学们:



世界上最遥远的距离不是天涯海角，而是我在你身边你却低头看手机。手机最初作为一种社交工具，在提供快捷便利的同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。课堂上，许多未完成的游戏，未聊尽兴的天、未看完的小说，不仅影响了同学们的听课效率、听课质量，此起彼伏的铃声也干扰了正常的课堂教学秩序，严重破坏了良好的班风与学风。为建设良好班风与学风，我们提出如下倡议：

1、上课时自觉关闭手机，将手机交于班委，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

2、上课不以看时间为借口不上交手机，不沉迷于手机上网或手机游戏，养成上课不玩手机、不带手机的好习惯。

3、上课专心听讲，认真做好听课笔记，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

4、党员、入党积极分子、各班班干部要以身作则，上课不玩手机，自觉上交，并对其他同学做好监督和劝导工作。

5、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

同学们，让手机搁置一旁冷遇它90分钟，专心的投入学习90分钟，你会惊奇发现有限课堂的无限意蕴。让我们赶快行动起来，一起“远离手机聚焦课堂”吧！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

手机倡议书

禁带手机倡议书

少玩手机倡议书

## 玩手机倡议书篇五

同学们：

手机，已悄然走进我们生活中，成为我们联络的必不可少的手段之一。作为社会群体中的小学生，也开始拥有了手机；且，这种情况在我们班已越来越普遍。针对这现状，我们班组织一次有关手机主题讨论活动。

活动伊始，我们先进行了一项调查活动。并请有手机的同学说说：你使用手机哪些功能？最喜爱手机什么功能？经常会在什么时候使用？手机给我们带来了哪些便利之处？针对同学们的发言，老师一一进行板书和梳理，提炼出来手机做为现代通讯的七个好处。

最后，我们全班同学发出了倡议：世界很美，诱惑很多；学会克制，学会舍弃；拒绝手机，美丽校园。

xx学校

20xx年xx月xx日

## 玩手机倡议书篇六

亲爱的同学们：

为促进学风建设、营造积极向上的学习氛围，进一步落实xxx学院本学期“励志成才践行梦想”学生主题教育活动，充分发挥学生的主体作用□xxx学院学生会身体力行并郑重向全院同学发出以下倡议：

课堂学习自觉关闭手机或调成静音，把宁静还给课堂。严格遵守学校和学院的各项规章制度，不旷课、不早退、不迟到，不带食物进教室，课堂认真听讲，诚信考试。

“学而不思则罔，思而不学则殆”。课堂上勤于思考、放开思维，加强与老师、同学交流学习心得。课后主动学习，深入阅览室、图书馆，广泛涉猎各种书籍，拓宽知识面，不断提高基础知识水平和专业能力。

践行梦想唯有一步一个脚印，步步为营。注重一点一滴的积累，养成良好的生活、学习习惯并坚持于四年大学生活之中。

学生党员、入党积极分子和学生干部以身作则、做出表率，带头上课关闭手机或者不使用手机，自觉接受老师和同学的监督，自觉维护优良学风。

同学们，面对明天的挑战和机遇，我们应该自信、自强，从每一天每一堂课的认真学习做起，让我们一起放下手机、放开思维，放飞梦想！

XXX

20xx年x月x日

## 玩手机倡议书篇七

亲爱的同学们：

世界上最遥远的距离不是天涯海角，是我在你身边而你却低头玩手机。手机作为一种通讯工具，在提供快捷便利的同时，现在也给课堂学习带来了许多影响。课堂上，未尽的聊天、未完的游戏、小说，严重影响了同学们的听课效率和质量，此起彼伏的铃声也干扰了正常的课堂教学秩序，严重破坏了学风。

为建设良好的学风，我们真诚的向全体同学发起——“远离手机，回归课堂”倡议

请同学们上课前上交手机，统一负责保管，课后及时还回。

你一个简单行为可以塑造自己的. 一堂课，你高效的一堂课可以换回一天的收获，你一天的收获可以完成日月的积淀，日月的积淀可以累聚饱满的知识，等到知识的幼苗茁壮成参天大树时，成功就在此起航！

加入进来吧！我们需要你的参与！

倡议人：

日期：

## 玩手机倡议书篇八

尊敬的家长、亲爱的同学：

我们不否认手机等移动通讯工具给予我们带来通讯上的方便，同时更应该看到它给我们高中学生造成的不利影响：

1. 短信聊天，影响休息，贻误学业。据学校宿管部反映：部分学生在寝室里用手机聊天、上网、打游戏、看小说、浏览图片甚至看一些不该中学生看的内容直到深夜一两点，既消磨意志，又影响休息。
2. 不良信息，玷污心灵。据了解，我校在学生发送接受的手机短信息中，70%是与正常学习和生活无关的信息，10%以上是黄色短信、图片。
3. 使用手机会妨碍学校的教育教学秩序。多数同学在课堂上会不自觉地翻看手机，更有甚者，不听老师警告，公然在课

堂上玩手机，甚至与老师发生冲突。

4. 手机为考试作弊提供了条件。用手机舞弊已是普遍现象，学生在考试中因利用手机作弊而被处罚的例子数不胜数。

5. 增加父母额外经济负担。在学校进行的抽样调查显示，学生购买手机的资金均来自于父母。另外，每月几十元到上百元不等的话费也给家长增添了不少的负担。

6. 过度使用手机危害健康。许多同学在熄灯后仍继续玩手机，严重影响视力，而且手机辐射还会引起神经衰弱、记忆力丧失、失眠、精神不振等症状，伤害人体健康。

中学阶段是学生成长，学会自控，学会对未来人生规划的时期。鉴于此，学校向家长和学生郑重发出倡议：拒绝手机进校园，争做文明学生，共同创建一个文明和谐的校园。那么，禁止使用手机，学生怎样与家长联系呢？要和孩子取得联系，可以拨打班主任电话、发短信或使用公用电话联系。

倡议人：

日期□20xx年xx月xx日

## 玩手机倡议书篇九

各位同学：

随着生活水平的不断提高，我校学生使用手机□mp4的现象日渐增多，虽然在一定程度上方便了家长和学生的联系。然而，它就像一把锋利的双刃剑，在带给我们便利与喜悦的同时，也给成长中的学生们带来了许多隐患。

其负面影响也渐趋明显，具体表现为部分学生会阅读手机中大量不健康、甚至黄色的信息，会严重影响身心健康的发展；

部分学生上课时用手机发短信、玩游戏、收听彩铃，严重影响了学习成绩的提高和正常的教学秩序；部分学生在不当时间和地点发信息、打电话，听mp4等，也会影响了学习和休息；部分同学利用手机在考试时违纪舞弊，增加了监考的难度，败坏了考风；部分同学利用手机结交网友或早恋等；极个别学生利用手机和校外人员串通，容易滋生校园安全隐患；滋长了学生之间的攀比心理，给家长增加了经济负担。

为了进一步净化校园环境，营造好的校风学风，特向全校同学发出如下倡议：

1. 作为中学生，不携带手机进校园，以不带手机为荣，不互相攀比为荣。
2. 班团干部应率先示范，以身作则，做出表率，并能经受同学监督，坚决不携带手机进校园。
3. 不向父母提过分要求，以各种理由索要手机和加重父母经济负担。
4. 在学校内任何一个地方，若发现使用手机，任何一位领导、教师都有权力没收。

在此，八(8)向全校同学发出倡议：拒绝手机进校园，争做文明学生，共同创建一个文明和谐的校园。

倡议人：

日期□20xx年xx月xx日

## 玩手机倡议书篇十

尊敬的学生家长：

学生带手机进校园的危害事例不胜枚举。为此，我校积极倡议：请家长们收回孩子的手机；请孩子们远离手机，严格自律。希望我们共同努力营造积极良好的校风、学风，不再让手机成为孩子前行的羁绊。具体实施措施如下：

学校将通过国旗下讲话、微信群、班会课、宣传栏、广播站等有效途径告知学生及家长。并要求学生将学校发的《禁止携带手机进校园倡议书》周末带回家，家长签字确认已知晓倡议书内容。原则上不允许学生带手机（智能手机）等电子产品进入校园。

学生在校内禁止使用手机等电子产品。学生确需应急联系，可以到各年级办公室打电话，在校门口需要联系家长，可以到门卫室打电话。

借给同学使用手机等电子产品，手机拥有人及使用人都视为违规使用手机。

校内违规使用手机等电子产品，经发现由学校保管至假期，家长到校填写相关材料后领回手机。

校内违规使用手机等电子产品，予以记过处分，并取消各类评优评先资格。

考试期间，手机等电子产品不得带入考室，不论关机或开机都视为当事人考试舞弊。

尊敬的家长们，孩子的健康成长是我们共同的追求。让我们家校携手，帮助孩子认清手机的真实功能和价值，为孩子提供一个健康良好的成长环境。

倡议人：

日期：

## 玩手机倡议书篇十一

亲爱的同学们：

随着社会的进步，移动网络的发展，手机已深入到我们的生活当中。手机作为科技进步带给人类的新工具，本身并无利弊对错。同学们携带手机给我们带来便利的同时，其负面影响也不可忽视。如今“手机依赖症”的同学越来越多，很多人养成了“睡前最后一件事和醒来第一件事都在玩手机”的坏习惯。

移动网络技术的飞跃发展，确实方便我们通过手机快捷查询资料，但也让我们失去了思考的乐趣与思维能力的锻炼。不知何时，我们不再追随前辈思想的深度，而是热衷于网络上粗俗浅薄的段子。自习课上，刷一刷微博，摇一摇微信，随便找个陌生人聊天来打发时间，殊不知身边同学老师们真情实意的关心，远比网上漂浮浅薄的友谊更真实、更有意义。昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“qq声，短信声，游戏声，声声不息”。此外，从健康角度讲，长时间连续使用手机，手机辐射会对脑部神经造成损害，引起头痛、记忆力减退和睡眠失调，减少玩手机的时间有利无害。从礼貌上讲，上课不玩手机，安静听课也是对老师最起码的尊重。

亲爱的同学们，我们是充满朝气的.一代，我们是不断向上的一代。学校是我们汲取知识的殿堂，是我们扬帆起航的地方。学校为提高同学们的听课效率，已明确提出不许将手机带入课堂，旨在督促大家认真学习，纯净课堂。为了我们的理想大学，为了我们的未来，请大家行动起来，从今天做起，从自我做起，合理使用手机，认真学习，不断提升自己的专业素养和综合能力。

在此我们向广大同学发出如下倡议：



1. 请不要将手机带到教学区域；
2. 请在餐厅、宿舍等公共场所将手机调至震动并避免使用手机；
3. 请在晚上10点以后不要使用手机；
4. 其他时间合理使用手机，不玩游戏，不浏览无用信息。

倡议人□xx

时间□xx年x月x日

## 玩手机倡议书篇十二

亲爱的同学们：

“低头族”、“手机控”是大家的共同标签，微信聊天、便捷支付是校园潮人的共同爱好。手机上网在丰富大学课余生活、增添乐趣的同时，也侵占了校园课堂。讲台上老师严肃认真、滔滔不绝，课桌上个别同学自由散漫、低头不语，“短信声□qq声、游戏声，声声不息”，不仅干扰到正常的课堂教学秩序，而且严重影响到课堂学习质量，破坏了班风和学风。

为促进学风建设、营造积极向上的学习氛围，进一步贯彻落实学院本学期“励志成才，践行梦想”学生主题教育活动，充分发挥学生的主体作用，学院学生会身体力行并郑重向全院同学发出以下倡议：

一、放下手机，宁静致远。课堂学习自觉关闭手机或调成静音，把宁静还给课堂。严格遵守学校和学院的各项规章制度，不旷课、不早退、不迟到，不带食物进教室，课堂认真听讲，诚信考试。

二、放开思维，主动学习。“学而不思则罔，思而不学则殆”。课堂上勤于思考、放开思维，加强与老师、同学交流学习心得。课后主动学习，深入阅览室、图书馆，广泛涉猎各种书籍，拓宽知识面，不断提高基础知识水平和专业能力。

三、放飞梦想，一以贯之。践行梦想唯有一步一个脚印，步步为营。注重一点一滴的积累，养成良好的生活、学习习惯并坚持于四年大学生活之中。

四、党员带头，争先创优。学生党员、入党积极分子和学生干部以身作则、做出表率，带头上课关闭手机或者不使用手机，自觉接受老师和同学的监督，自觉维护优良学风。

同学们，面对明天的挑战和机遇，我们应该自信、自强，从每一天每一堂课的认真学习做起，让我们一起放下手机、放开思维，放飞梦想！

倡议人□xx

时间□xx年x月x日

## 玩手机倡议书篇十三

科学技术日新月异，当手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，已经越来越成为你我生活中的一部分，而手机的智能化也让手机这一原本只是通讯工具的载体变为娱乐消遣的工具。它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们的成长带来了许多隐患。

如今的课堂早已没有了琅琅的读书声，没有了笔尖摩挲纸面的沙沙声，没有了师生互动的讨论声。取而代之的是老师讲课时伴随着的手机铃声，时而短信，时而电话，让我们的精神倦怠，心里疲惫。

此起彼伏的手机声让玩手机者神游四海，心不在焉；让上课认真听讲者倍受干扰，无法聚精会神；让辛勤授课的老师深受影响，让丰富的课堂内容悄然消逝。由此可见，手机已成了威胁我们课堂效率的最大杀手，我们绝不能让父母与老师的殷切希望葬送在小小的手机上！

为进一步净化校园环境，经管二系学生会特向全体学生发出以下倡议：

一、上课前请自觉关闭手机或将手机调为静音。专心致志听课，提高课堂学习效率，遵守课堂纪律，不影响他人学习，维持良好的课堂秩序。

二、课堂上，同学们应该相互监督，认真学习，紧随教师授课内容，提高自己的听课质量，活跃课堂气氛。让我们的课堂变成真正知识的海洋。

三、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。不沉迷于手机聊天、手机阅读、手机游戏等，坚决抵制不良信息的干扰和诱惑。同时对迷恋手机的同学进行劝阻，同学之间互相督促，共同提高。

四、学生会成员、各班班团干部应率先垂范，以身作则，自觉接受老师和同学的监督，带头上课关闭手机或者不使用手机，积极配合老师的教学活动。

同学们，我们正年轻，风华正茂，我们充满朝气，我们积极进取。为了自己的理想与未来，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归，这样，我们才能在知识的海洋里中流击水，浪遏飞舟！

## 玩手机倡议书篇十四

各位家长、各位同学：

随着社会发展，家庭经济条件的变化，不少同学都配有手机。学生携带手机确实方便了与家长、同学间的联系，但手机在带给我们便利的同时，其负面影响不可忽视。

一、学生使用手机不利于身心健康发展。青少年的免疫系统比成人要脆弱，更容易受手机辐射影响。手机辐射会对青少年脑部神经造成损害，引起头痛、记忆力减退和睡眠失调，而频繁玩手机游戏也会使孩子视力下降。学生通过手机互发短信，其中很可能就包含了诸多不良信息。一些学生通过手机谈情说爱，过早的踏入了成人世界。

二、学生使用手机不利于学习和生活。多数带手机的学生将手机用于同学之间聊qq或发短信。中学生自制力比较弱，往往上课、自习时也在发短信聊天，还有的同学利用手机在晚上就寝时间长时间与人聊天、看电子小说、玩游戏等。这样既影响了正常的教学秩序，也影响了自己和其他同学的学习和休息。

三、手机为学生考试作弊提供了便利。由于手机发短信简单、隐蔽，成了学生作弊的又一理想工具。这不但贻误了学业，而且败坏考风、学风，丧失最起码的诚信美德，对学生学习及塑造良好品德都产生了极为不利的影响。

四、易形成学生在手机消费问题上的攀比心理。学生购买手机的资金全部直接或间接来自于父母，而手机款式更新快，无论外形、功能、价钱都能成为比较的对象，容易让学生养成奢侈攀比之风，极不利于勤俭节约良好风气的培养和形成。

无数的事例说明，中学生使用手机弊远大于利。现在许多发达国家如德国、英国等已经立法禁止中学生使用手机。我国很多著名中学，如上海外国语大学附中、深圳外国语学校、湖北黄冈中学等，对学生在校期间携带使用手机、游戏机、掌上电脑等都明文禁止，得到了学生、家长的认可和支持。“禁止中学生使用手机，保证其集中精力用于学习和健

康成长”的想法，已成为越来越多明智家长的共识。

鉴于以上情况，为了进一步净化校园环境，营造好的校风学风，学校特向全校学生提出如下倡议：

- 1、作为高中学生，不携带手机进校园，以不带手机为荣，不互相攀比为荣。
- 2、各班班干部和团干部应率先示范，以身作则，做出表率，并能经受同学监督、考验，坚决不携带手机进校园。
- 3、不向父母提过分要求，以各种理由索要手机以加重父母经济负担。

学校规定（xx年2月x号）开始，全校学生均不得带手机、小灵通、游戏机、mp3、mp4等通讯娱乐设备进入校园。在学校内任何一个地方，若发现学生使用这些设备，任何一位领导、教师都有权力没收。所有被没收的手机、游戏机、mp3等设备，统一由政教处保存，手机卡归还。另外：在上课时发现的代为保管到高中毕业，其它时间在校内发现的，代为保管到期末考试后，若家长亲自来取回，需出具保证书，并亲自领回，不得代领！

郑重声明：手机保管期间出现损坏的均由私自带手机进校园的学生本人负责，学校概不负责！

同学们，为了自己的理想，为了身上肩负的责任，为了我们美丽的校园，请远离手机、游戏机、mp3等，做一个文明的三中学生！

学校诚挚的希望各位老师、各位同学给予支持与配合，还我们的校园一片纯净的天空，也给自己留下一片纯洁的心灵！

倡议人：xx

时间□xx年x月x日

## 玩手机倡议书篇十五

亲爱的朋友们：

拥挤的路口，无序的人流，刺耳的刹车声，低头玩手机过马路……这些都不应该是一个文明城市的符号。

维护交通安全，不仅仅是政府的责任，更重要的是广大市民的自觉行动。

如果，马路上，您总是边走边低头玩着手机；

如果，等红灯时，您总是争分夺秒地掏出手机来瞄几眼；

如果，开车时，您还是会边看手机边开车；

如果，您太过专注于自己手中的手机，那么，很有可能被抢、被撞，甚至撞人……

请您抬起头来，为了您和他人的安全，收起手中的手机过马路、开车，是完全值得的。

请您抬起头来，您少浏览一条新闻，晚一点与朋友分享趣事，这少看手机的几秒钟，会让幸福离我们更近！

来吧，亲爱的青少年朋友们，付出你一点点努力，收起手机，抬起头来，珍爱生命，让安全离我们更近！

倡议人□xx

时间□xx年x月x日

## 玩手机倡议书篇十六

亲爱的同学们：

为响应学校所发出五个文明（宿舍文明、食堂文明、网络文明、举止文明、课堂文明）的号召，落实其中的“课堂文明”，让大家能在课堂上更加认真、高效的听讲。同时又鉴于同学们对手机的依赖太强，因此，理学院学生会发出倡议，让大家不将手机带进课堂。

不知从什么时候开始，我们感觉很难认真完整地听完大学里的一节课；没带手机的时候，有种不知所措的感觉。怎知课堂本应是让我们全无杂念、专心致志的神圣场所！身为大学生的我们当以学习为重！课堂上的认真听讲不仅是学习的需要，也是对自己的负责，更是对老师们的尊重。中学时代的我们也曾是佼佼者，理应在大学这片沃土上挥洒青春的汗水。可进入大学后我们明显感觉到了些许孤单、些许放纵，手机成了我们交流的工具（聊qq□看帖）。它的确是日常生活中不可或缺的工具，可却不能忽略它的负面影响。由手机的主人慢慢沦为手机的“奴隶”后，我们的时光已经悄然流走。为了对自己负责，更为了还课堂一份神圣。在此，理学院学生会向全校发出如下倡议：

请同学们上课前将手机静音或关机后放入袋子中，交人统一负责保管，课后及时还回。

同学们！文明是我们大学生必备的行为素质，是新时代青年应谨记的道德规范。让我们从今天做起，从自己做起，从身边的点滴做起，在课堂上不携带手机、不使用手机。让校园的文明之风从课堂文明开始，传遍美丽的江大！

你一个简单行为可以塑造自己的一堂课，你高效的一堂课可以换回一天的收获，你一天的收获可以完成日月的积淀，日月的积淀可以累聚饱满的.知识，等到知识的幼苗茁壮成参天

之树时，成功就在此起航！

加入进来吧！我们需要你的参与！

倡议人：\_

时间：20\_\_年\_\_月\_\_日

## 玩手机倡议书篇十七

亲爱的同学们：

手机，已悄然走进我们生活中，成为我们联络的必不可少的手段之一。作为社会群体中的小学生，也开始拥有了手机；且，这种情况在我们班已越来越普遍。针对这现状，我们班组织一次有关手机主题讨论活动。

活动伊始，我们先进行了一项调查活动。并请有手机的同学说说：你使用手机哪些功能？最喜爱手机什么功能？经常会在什么时候使用？手机给我们带来了哪些便利之处？针对同学们的发言，老师一一进行板书和梳理，提炼出来手机做为现代通讯的七个好处。

最后，我们全班同学发出了倡议：世界很美，诱惑很多；学会克制，学会舍弃；拒绝手机，美丽校园。

倡议人□xxx

20xx年月日