

早临床心得体会(模板16篇)

在写读书心得时，我们需要准确地表达自己的观点和理解，同时也要有适当的文学修养和表达技巧。在这里，我整理了一些同学们的军训心得，希望能够给大家提供一些写作思路和参考。

早临床心得体会篇一

作为一名临床护理教师，我始终保持着对护理领域不断迭代的学习和探索的热情。多年来，我一直都在为提高学生能力和教学质量而努力。在日常教学中，我不仅注重理论教学，也注重实践操作。今天，我想分享一下自己的心得体会，让更多的护理教师能够受益。

第二段：教学方法与手段

在实际教学中，我更喜欢运用问题导向的教学方法，通过提出教学问题来引导学生思考和理论联系实际，帮助他们更好地对所学知识加深理解。在实践操作上，我通常会为学生进行详细地演示，尤其是对于操作技巧和注意事项，我会请学生亲自执行并及时纠正。另外，我也会定期组织学生参加实际临床操作，让他们深入了解患者所面临的实际问题和医护人员的综合应对经验。

第三段：临床护理中的沟通技巧

作为护理人员，在临床上合理的沟通技巧显得尤为重要。我也会教给学生临床沟通的技巧，包括语言表达、姿态和言行礼仪等方面，鼓励他们在日常沟通中注重感性细节的把控，达到聚集人心的目的。

第四段：主张“以病人为中心”的护理理念

在护理工作中，“以病人为中心”的理念必须得到充分体现和贯彻。我非常重视这一理念，也不断鼓励学生在工作中更加注重患者的感受，更加细致入微地为患者服务。例如，细心地为患者处理问题，及时为患者提供心理帮助，为患者节省时间和精力等。

第五段：结语

在实际教学工作中，我感悟到，无论是学生还是教师，我们都应该始终怀着一颗热情与责任之心，以最佳的态度和方法，将自己的职责做好。我相信，只要充分掌握临床护理的专业知识和理论，有效运用教学手段和方法，将临床护理理念落地，无论是学生还是工作中的护理人员都能够取得良好的成效。

早临床心得体会篇二

护理是一门博大精深的学科，而在临床实践中，护士们扮演着重要的角色。在与患者互动的过程中，我们不仅需要应用所学的专业知识进行医疗护理，还需要倾听和关注患者的需求和情绪。在我参与护理工作的过程中，我体会到了一些关键点，帮助我更好地与患者沟通和照顾他们的需求。本文将分享我在护理下临床实践中的心得体会。

第一段：重视沟通和倾听

在临床护理中，与患者进行有效沟通和倾听是至关重要的。我发现，通过与患者建立良好的沟通关系，我们可以更好地了解他们的需求和情绪，有助于提供更加个性化和细心的护理。在与患者的交流中，我常常使用开放性问题来激发他们的谈话，同时用肢体语言和表情来传达我的关心和理解。我发现，耐心倾听患者的诉说对于建立信任和提供心理支持非常重要。只有当患者感受到被尊重和理解时，他们才能更好地配合治疗。

第二段：注重细节和观察

在临床护理中，细节决定成败。注重观察和细节对于提供高质量的护理至关重要。每个患者都是独一无二的个体，他们的疾病和需求也是不同的。因此，我们需要时刻保持警惕，观察患者的病情变化和身体反应。我意识到，及时观察细微的变化，如心率、血压、皮肤颜色等，有助于我们发现问题和及早采取措施。此外，仔细记录患者的病历和护理记录也是非常重要的，这不仅可以帮助我们提供连贯的护理，还可以提供重要的信息给医生参考。

第三段：注重团队合作和协作

与患者进行协作是我们的职责，与同事进行协作也是我们的任务。在临床中，护理是一个团队工作，我们与医生、其他护士以及其他医疗人员密切合作。在团队中，沟通和协作是不可或缺的。我们必须在团队中分享信息、提出建议并共同制定护理计划。我体验到了团队合作的重要性，因为通过合作，我们可以共同追求患者的最佳利益。在团队中，我学到了尊重、信任和有效沟通的重要性，这无疑对我在患者护理中的专业发展有着积极的影响。

第四段：帮助患者建立健康的生活方式

护士除了提供急救和医疗护理外，还有责任帮助患者建立健康的生活方式。通过教育和宣传，我们可以为患者提供关于饮食、运动和药物管理等方面的信息。我发现，与患者积极互动，解答他们的问题和疑虑，对他们建立信心和意愿改变生活习惯非常有效。通过这种方式，我们可以帮助患者预防疾病的发生和复发，提高他们的生活质量。

第五段：持续学习和专业发展

护理是一个不断发展和变化的领域，因此我们必须保持学习

的态度，不断提高自己的专业水平。临床护理的实践是一个不断学习的过程，我们可以通过持续教育、参加研讨会和与同行交流来积累新的知识和技能。我发现，持续学习不仅可以帮助我提高自己的专业能力，还可以增强我的自信和对工作的热情。学习是一种追求进步和与时俱进的态度，只有通过不断学习才能更好地服务于患者和适应不断变化的医疗环境。

总结：

在护理下临床实践中，我们需要注重沟通和倾听，细心观察和记录，团队合作和协作，帮助患者建立健康的生活方式，以及持续学习和专业发展。这些心得体会不仅帮助我提高自己的护理水平，还有助于构建温暖和谐的医患关系。作为护士，推动患者的治疗和康复是我们最重要的使命，只有通过不断学习和改善自己的护理方法，我们才能更好地为患者服务。

早临床心得体会篇三

为深入贯彻落实医药卫生体制改革总体部署和20xx年全国卫生会议精神以及我院关于优质护理服务示范工程活动精神，坚持以病人为中心，进一步规范我病区临床护理工作，切实加强基础护理，改善护理服务，提高护理质量，保障医疗安全，努力为广大患者提供优质，安全，便捷，温馨的护理服务，我病区于20xx年10月开展了优质护理活动。正式成为优质护理病区后，护士长首先组织全体护士学习卫生部相关文件，认真领会中心思想；然后根据我病区病种及收治病人的实际情况进行了讨论，大家集思广益，制定出了适合我病区情况的优质护理服务模式及管理模式。经过这几个月全体护士的共同努力，我病区优质护理服务开展的井井有条，使病人得到了实惠，提高了病人及家属的满意度。

首先，我病区对原有的护理模式进行了改进。以前，护士只

是机械地执行医嘱，输液的只负责输液，发药的只负责发药，对病人的基本病情及用药治疗不能全面了解掌握。实施了优质护理服务以后，我病区采取了护士分组责任制护理的模式，将病区病人分为两个大组，各设一名组长，下设两名组员，各管两个小组，6至8名病人，不仅细化了责任护士的工作流程，也对护理工作实施了逐级管理。这就要求责任护士要对自己所负责的病人从病情治疗到生活护理方面了如指掌，由每位组长为组员制定周计划，并监督组员是否按计划执行相关护理工作，并指导本组护理人员完成医疗护理任务及危重症病人的护理。实施分组责任制护理后，护士加强了巡视，注重了病情观察，落实治疗性护理和健康教育，心理护理，生活护理，给病人全方位的护理。

其次是真正做到把护士还给病人，大力加强基础护理的力度。我病区卧床病人较多，多数生活不能自理，加强基础生活护理和晨晚间护理就更加重要。原来的洗头擦身，剪指甲等生活护理多是由护工、家属完成，现在是要求我们护士来完成，因为，在为病人进行生活护理的同时，由于护士对病人病情的了解，随时可以在操作中观察病情，防止并发症的发生，减少病人的痛苦。加强基础护理更为一些无陪住的病人解除了顾虑，减轻其家属的后顾之忧，让家属能够放心的把病人交到我们手中。

优质的护理服务不仅仅是为病人做好治疗护理和生活护理，还要注重与病人的沟通。及时，有效的沟通不但可以建立良好的护患关系，帮助病人排解不良情绪，还能够及时发现病人的病情变化及疾病进展的症状，随时为医生提供有利的资料以便及时调整用药及治疗。从入院、住院直到出院，护士都会和患者及家属温馨的交流，认真倾听……虽只是短短的几句话、一个微笑，却大大缩短了护患之间的距离。

优质护理服务贯穿于我们日常护理的每一个环节，为保证病人的安全，我病区加强了门禁制度及探视管理制度。为每位新入院病人佩戴腕带，进行生活力量表的评定并耐心的为

病人介绍病区环境和住院制度，对眩晕和卧床病人视其情况进行跌倒和褥疮的评估，有针对性的给予有效地预防护理措施，减少危险的发生。病人出院时护士还会为病人再次评估，为病人进行出院指导方面的健康教育，指导患者合理用药等保健知识。

作为一名工作十几年的老护士，我深深地感受到优质护理服务不是一时之举，是一项长期进行的工作，我们的工作任重而道远。我还需继续努力，积极参与，真诚以待，尽我们所能，为每一位患者带去最优质的服务！

早临床心得体会篇四

在本年度的工作当中，在护士长和科主任的正确领导下，认真学习党的精神，工作中坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，立足本职岗位，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，认真做好各项医疗护理工作，较好的完成了各项工作任务。现将本年度个人工作情况总结汇报如下：

一、思想政治方面。

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过早会、报纸、网络积极学习政治理论，遵纪守法，爱岗敬业，积极拥护医院以及手术室的各项方针政策和规章制度，一切以病人为中心，严格以一名优秀护士的标准要求自己，坚持以医疗服务质量为核心，以病人的满意度为标准，牢固树立团队合作精神。

二、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质。

加强自我职业道德教育。职业道德的高低、思想品德的好坏直接影响护士的素质和形象，因此，在一年中的各次廉政教育和技能培训后，我理解了要坚持“廉洁自律、严格执法、热情服务”的方针，把人民群众满意作为做好工作的根本出

发点，做到始终把党和人民的利益放在首位，牢固树立爱民为民的思想，在人民群众心目中树立“白衣天使”形象。加强“四自”修养，即“自重、自省、自警、自励”，发挥护士的主动精神。我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了进步和提高，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的每次技术操做考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

三、努力工作，按时完成工作任务。

我将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教科室老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。在开展之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

在即将过去的一年，众议院再次感谢护士长的领导，并确定以教育，指导，批评和帮助，感谢他们的关心和支持同事教学的教师。回想起来，有一些进步和提高，同时，还有一些不足之处，展望未来，它应该发展自己的优势和长处，克服

其弱点。

以上就是本年度个人工作情况总结报告，不当之处还请上级领导批评指正。

临床护理工作心得体会5

早临床心得体会篇五

在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了临床医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。同时我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，参加各种活动，这不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定。以及助学金。更重要的是，在“团结，勤奋，求实，创新”的校训下，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，积极向医院的医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，抓住每一个机会，锻炼自己。大学五年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在

竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；苏州大学医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我、完善自我，做一名二十一世纪的好医生！

早临床心得体会篇六

近年来，中国医疗领域高速发展，与此同时，医疗人员的沟通与服务能力越来越被重视，因此，临床护理教师也承担着越来越多的责任，为培养负责的护理人才贡献出自己的智慧与经验。作为一名临床护理教师，我从事这个领域已有多年时间，今天，我想分享一下我的一些心得体会。

段落一：为人师者，品德至上

作为一名临床护理教师，我深刻认识到智慧、技能对于护理学生的重要性，但更为重要的是，我意识到自己关乎示范和引领护理学生如何成为思虑周全、具有高尚品德的护理人员。好的品德不仅仅包括遵循病人安全，关注病人心理、保障患者权益、和睦、平等、诚实等方面，更是护士最基本的职业精神准则。为了教会护理学生这些，我们教师身体力行，成为学生的良好榜样。

段落二：知识普及

临床护理涉及到许多的细节，每个环节都需要合理的规划与

操作。每个学生都有不同的成长经历和学习方式，因此，知识普及是我们的首要任务。我有责任为他们撑起一片天空，为他们提供善意的指引，引导他们去对病情做出重要的判断与决策。

段落三：安全至上

病人与护理学生的安全是至关重要的一环，尤其是临床护理所涉及的各种病患，这种安全感必须以无微不至的方式传达给护理学生。我们教师要快速反应并且敏捷灵活。应该体验过各种病人的状态，可以手把手的带着护理学生去亲身体会，在其理解基础知识的同时，加强其对实际工作的掌控，这更有助于亡羊补牢成为现实，并更好的服务于患者。

段落四：沟通奥妙

沟通是临床护理教师的又一责任，只有通过适当的沟通，才能真正了解他们在学习和工作中所遇到的困难，及时加以解决，避免问题的扩大化，避免影响学生的学习情绪，出现重大负面后果。在为学生解决沟通困难同时，我们也需要自己与自己对话，自我反省，接受他人的反馈，才能够更好地为学生做出表率。

段落五：独立思考

临床护理学生从专业到专修，从理论到实践，从各种病例到不同人的接受方式，都需要细致的工作和独立思考。在这里，我们作为护理教师，更多的是角色的转换，从初期粗略引导的方式，到慢慢的优化和教导，从引导到促进独立思考，从短期指导到长期支持。作为教师的我们在极端的情况下需要保持平静，稳定护理学生的情绪，不断鼓励学生去独立思考，在实践中寻求答案。护理教育需要建立这样的一个生态环境，在多方位的指引和推动下，鼓励学生自由探索和独立思考。

在临床护理教育中，教师的角色是至关重要的。我们不仅需要了解学生和他们学习的需求，还需要耐心地引导他们成为出色的护士，国家传承与弘扬之光。通过以上几个方面的实践和思考，我坚信临床护理教育将会更为细致精致，护理教育将更为科学和专业，我们会留下一个更好的行业发展结果，加深着对世界的贡献，这是我们不得不追寻和追求的。

早临床心得体会篇七

第一段：引言（约200字）

护理工作是一项高度复杂的工作，需要护士有良好的临床思维能力。临床思维不是简单的把一些知识点串联起来，而是将知识点融会贯通，形成一种思考问题的方式。本文将从临床思维的定义、重要性以及如何提高临床思维能力这三个方面进行探讨。

第二段：临床思维的定义（约200字）

临床思维是指护士在护理实践中，基于经验和科学知识，运用人类思维方式，在不断总结和归纳中不断提高自身能力和水平。临床思维需要结合个人经验和专业知识，将患者病情与护理关联起来，找到最合适的护理方案。

第三段：临床思维的重要性（约400字）

临床思维对护士的工作至关重要，它能够更加科学、有效地开展护理工作。首先，临床思维可以帮助护士更好地定位患者问题和疾病原因。其次，临床思维是护理实践中解决问题的重要手段。最后，临床思维可以帮助护士预防和避免患者出现常见的不良结局。

第四段：如何提高临床思维能力（约300字）

提高临床思维能力的方法有许多，以下是几点关键建议。首先，护士应该不断学习新知识，具备扎实的专业知识。其次，护士应该经常思考问题，反思自己的实践，并总结经验，做到宏观和微观层面的思维反馈。第三，护士应该注重与其他科室医生和护士的互动，了解其他部门的病例，以便在对患者护理时有个更全面性的认识。

第五段：结论（约200字）

临床思维是护士日常护理中不可或缺的重要技能，通过不断学习、思考、总结和与他人交流互动来提高自己的临床思维能力是一个长期而持续不断的过程。在日常的护理工作中，护士应该尽力发挥自己的专业技能和经验，结合临床思维，并不断完善自己的临床思维技能和能力，为患者提供更优质的护理服务。

早临床心得体会篇八

实习结束了，原本迷茫与无知，现当初满载而归。因而十分感谢一附院给我们供应了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛劳教导，让我们在踏上岗位之前领有了如斯良好的实际机会。

临床的实习是对实际学习阶段的坚固与加强，也是对护理技能操作的培养跟锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。只管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿爱护这段时间，爱惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍重与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的觉得，对护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，先容各班工作，带教老师们的丰富教训，让我们可

以较快地适应医院各科护理工作。可能尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收成：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与混乱的，只管在未入临床之前也有所感悟，然而真正进入病房后，感触又更深了。确切，护士的活很零碎，很凌乱，还可能说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能不护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，全体环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，堪称“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才华发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，咱们才更全面而深刻的懂得护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确意识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，把持透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及终纵目标是培育良好的各项操作技能及进步各种护理工作才干。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不释怀”的带教准则下，我们踊跃努力的争取每一次的锻炼机遇，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基本护理操作。同时还始终丰富临床理论常识，积极主动地思考各类问题，对不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及的人求教，以更好的加强实践常识与临床的结合。

一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会增强病情观察，增进对病人疾病的懂得，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锤炼我们所学知识的应用能力。按照学校跟病院的恳求咱们踊跃主动地实现了病历的书写，教养查房，讲小课等，这些

培养了我们书写、组织、表白等方面的才能。整体上说，实习期间的第三个播种，也是最巨大的收获：护理操作技能提高了，疾病意识水平回升，各项护理工作逐渐熟练，在培养精良的职业技巧程度同时也造就了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实习期间，我们所做的所有都以病人的身体健康，疾病转归为目标，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵照无菌准则，严格实行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、icu、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，按照无菌原则，履行查对轨制，培养着良好的工作方式，这应当算的上是第四个收成吧，虽不能说很大，却也是无比主要，不可或缺的收成。

在这段短暂的实习时光里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得语言的苍白无力，至少不能很准确和明白的抒发我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至，只是不必要将它逐个列出，由于我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感激一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作立场，更扎实牢固的操作技能，更丰盛深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责。

我是xx级护理系普护0班学生孙。通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期10个月的临床实践学习。

我们于20xx年7月份进入了张家口市解放军251医院，进行为期10个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢张家口市251医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也

感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别外科. 内科等几个科室轮流进行实习。

第二个科室是神经外科，在这里实习，由于是学生，在累也不能当者护士长及科室的老师的的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入外科病房，总有一种茫然的感觉但随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿. 插胃管. 床上插浴. 口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，

让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这10个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

8月初，我们踏进了曲靖市第一人民医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期8个多月的临床护理实践。至20xx年5月份，实习结束了，原来迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢曲靖市第一人民医院给我们提供了这样的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏进岗位之前 拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习十队理论知识学习阶段的巩固与加强，从而使理论与实践相结合，也是对护理技能操作的锻炼和培养，使我们的理论更扎实。同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管时间很短，但对我们每个人都很重要。我们都很珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师这段难得的师徒之情。

我实习的第一个科室是康复科，刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生也比较彷徨的状态，也对于在这样新的环境中自己能做什么不能做什么事感到很无奈，没有一点关系，很荣幸的是，我的带教老师为我介绍了病房的结构，介绍各班工作及病区的环境，科室的基本环境及结构，在康复科实习几周，是我真正接触临床的开始，开始实习的几天，刚开始实习时担心有些不适应，也不知从何下手，而且对于康复的知识一点也不了解，甚至对康复的印象很模糊，但是几天后，我对康复科的工作有所了解，之前的担心便慢慢的消失，随后几天，在老师的教导下，开始了临床护理工作，使我在短短的一周时间里熟悉了科室的工作及环境和物品摆放，加深了对配制药液，静脉注射，肌肉注射，摆放药品和发放药品严格执行“三查七对”制度和严格的无菌操作技术；能独立完成生命体征的描绘、记录等。

这是一周理论与实践的结合，在现实理论向实践转化的同时，还要不断提高各项护理操作技术，在操作过程中偶尔有一个小小的多余动作也会被老师发现并给予纠正，可见在操作中的规范不可忽视，带教老师的严肃认真的态度和扎实的基本功，使我们在操作过程中更规范自己的每一个动作，使我们在实习期间打下良好的基础，这是实习阶段的第一个收获，学会适应，学会在心的环境中成长和生存。

护理的工作是非常繁重，杂乱的，尽管在未入临床之前就有所感悟，但是真正进入病房后，感触更深了。的确，护士额工作很零碎，很杂乱，还可以说很低微，可是很多人不理解，我们发现，护士有着独特的魅力。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这些琐碎的工作都是密切联系的，谁也离不开谁，缺一不可，临床实习使我对护理工作又有了更深的了解，在工作中要树立正确的职业道德，养成良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的人是一一病人，了解更深的是各种疾病，掌握各项基础护理操作，实习的最大及最终目的是培

养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、尿道口护理、皮肤护理、静脉输液、各种肌肉注射法等各种基础护理操作，同时还不断丰富了临床理论知识，积极主动思考问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。

老师都及时帮助解答，第一人民医院实习的科室都是整体病房，我们所跟的多是主管护师、护师跟随老师分管病人的同时，我们加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时积极向病人问好，使病人早日康复回归社会，实现自我价值，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能使我们所学的知识在病人能很好的应用，充分发挥自己所学的知识，使理论与实际相结合。实习期间使我们的护理操作技能提高了，对疾病有所了解，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平的同时也培养了一种良好的学习习惯，勤于思考。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”在康复科、供应室、手术室、急诊室、输液室、icu等各个科室里，我们认真细心地做好各项工作，遵守无菌原则，严格执行查对制度，培养着良好的工作方式。

在这段短暂的实习期间里，我们的收获很多很多，使我们受益匪浅。甚至更多，在实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，在今后的学习中不断学习进步，不断提高自己。总之感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理工作尽心尽责！在实习期间使我懂得了许多道理，不断学到很多护理操作技术，而且学会了许多的做人的道理。

在工作中，我们严格遵守医院规章制度，服从科室的管理，认真履行护士职责，关心病人，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点。工作期间始终以“爱心、细心、耐心、关系”为基础，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供服务。

我更严格执行无菌操作，遵守科室规章制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行“三查七对”制度。

从进入医院实习至今，我从没有放弃学习理论知识和专业知识，我一定要用理论知识来联系实践这样工作才能更新。我抱着不断进去的求职信念，在提高专业知识的同时也再不断提高自己的道德修养。加强了自己的社会实践能力，和积累一定的社会工作经验，为以后的工作打下了坚实的基础。我们已经培养了较强的学习能力，相信能够对新的工作和新知识进行快速的学习和掌握，从而较快的胜任新的工作。在实习过程中，我们掌握了各种护理技巧，为今后在护理工作中展示自己之所长的平台。收获很大，让人受益匪浅。

共2页，当前第2页12

早临床心得体会篇九

引言：

护理下临床是每一位护士都必须经历的一道考验。在这个过程中，护士们不仅需具备专业的护理知识和技能，更要具备敏锐的观察力和沟通能力。在我个人的护理实践中，我体会到了护理下临床的重要性和责任感。下面将通过五段式的结构，分享我在护理下临床中的心得体会。

第一段：增强护理技能的重要性

护理下临床是护理学习的重要组成部分，它扩展了我们的专业知识和技能，并为将来的实践提供了宝贵的经验。在护理下临床中，我们有机会将课堂上学到的护理知识应用到实际的护理实践中。通过不断地接触病人和接受专业指导，我们逐渐熟悉临床环境，并提高了自己的护理技能。只有具备扎实的护理技能，我们才能够更好地为病人提供安全、高质量的护理服务。

第二段：培养敏锐的观察力

在护理下临床中，观察是非常重要的一项工作。通过观察，我们可以及时发现病人的变化和异常情况，并采取相应的护理措施。在我的实践中，我发现只有通过细致入微的观察，才能捕捉到病人的微妙变化。例如，有一次我观察到一个病人频繁地咳嗽，我立即向主管护士报告，并帮助病人调整姿势以改善他的呼吸。最后，病人的情况有所改善。因此，培养敏锐的观察力，对于我们及时发现问题、采取有效措施至关重要。

第三段：良好的沟通能力

护理下临床时，与病人及其家属的沟通是非常重要的。通过与病人建立良好的沟通，我们不仅可以传递信息，还可以获得病人的反馈和合作。在我与病人交流的过程中，我发现耐心、尊重和理解是非常重要的品质。只有通过良好的沟通，我们才能与病人建立信任关系，提高病人的满意度和治疗效果。另外，与同事的良好沟通也是护理下临床中必不可少的一部分。通过和同事合作，我们可以相互支持，分享经验，提高护理质量。

第四段：处理挑战与困难

护理下临床中，我们经常会面临各种各样的挑战和困难。例如，工作压力大、病人情绪不稳定、遇到复杂的病例等等。在这些困难面前，我们需要保持冷静、专业，寻找合适的解决办法。在我遇到困难的时候，我会寻求同事和上级的帮助和指导，并参考专业文献和研究成果。通过不断地学习和积累经验，我能够更好地应对各种挑战，提高自己的护理水平。

第五段：感受护理给予的满足感

护理下临床的工作虽然充满挑战，但也给予了我很多满足感。当我看到病人康复出院、笑容满面时，我感到非常自豪和满足。这种满足感来自于我所做的护理工作为病人及其家庭带来的改变和帮助。同时，我也意识到，护理下临床所带来的满足感和成就感，是我坚守在这个职业岗位上的动力和目标。

总结：

护理下临床是我们每个护士所必须经历的一段旅程。通过护理下临床，我们可以不断地学习和成长，提高护理技能和素质。良好的沟通能力、敏锐的观察力和处理挑战的能力，是我们在护理下临床中必不可少的重要品质。只有具备这些品质，我们才能更好地为病人提供安全、有效的护理服务。在这个过程中，我们所获得的满足感和成就感将成为我们坚守在这个职业上的动力和目标。

早临床心得体会篇十

在临床实习中，我实习的“内科、外科、妇产科、儿科”。在这些科室中，感觉他们都错，肯教，严格要求我们。

在内科实习中，动手机会虽少，我能够独立完成‘胸穿、胸腔置管、腹穿、腹腔置管、骨穿…’尤其在‘消化内科’实习时，总天抱着随时被提问的思想，科主任要求相当严格，要我们投入临床实践中，对患者的情况要了如指掌，记得有

次我汇报病史“…初步诊断是上消化道出血”，他就问：“血止的没？”我说：“止的”他又问“怎么说他血已经止的。”我说：“该患病心率、血压稳定正常，无再黑便，血色素无再下降，网织红细胞已上升…”他问“现在用什么药”我说“奥美拉唑”他又问“怎么使用？”我回答“40mg tid”哇！被他的提问都吓的捏把汗，虽然保持紧张状态，但学得挺多，我相信严师会出高徒的。

外科实习时，动手操作机会比较多，尤其换药、皮肤缝合是习以为常的，印象最为深刻的是在‘神经外科’，在那是相当的忙，值班搞通宵不足为奇，跟‘普外科’有得拼，我也经常被拉下水，神外医生都挺放心我们，让我独自去做‘腰穿’每天都有得做，至少两个，让我腰穿更加熟练，曾经带教老师带我去为两个患者做‘气管切开’，第一个，我当他助手，然后一步一步教我怎么做，轮到做第二个时，他问我：“我刚才已经做一遍给你看的，手术刀给你，我当你助手。”我当然非常高兴，马上答应他，接过手术刀在局麻下，开始的气管切开术，在操作时不足处，他都会给我指出来，应该怎样做。这种手把手的教学方式的确长进很快。

在妇产科实习时，其实在医生的眼里，性别并不重要，该科也有五个男医生，男医生为女患者解决妇产科疾病，这种观念已不足为奇的，打破传统的思想，传统的束缚。

我实习最后一科室、实习时间最长——儿科。儿科的小朋友很可爱、有趣，天真无暇，讨人喜欢，他们是纯洁的，未受到“污染”的。他们都是父母的期望、寄托，也是他们奋斗的动力，所以小孩子一生病，家长特紧张，这种感受是可以理解的。做名儿科医生，应该先了解小儿的特性，创造种祥和的气氛，让世间充满的爱，让小儿不害怕。在这六周里，基本掌握儿科常见病、多发病的诊疗，也独立完‘腰穿、骨穿’，虽然很难配合，我都是连哄带骗的，我也不容易啊！

在医院实习日子里，我自觉遵守医院各项规章制度，严格要

求自己，团结实习同学，尊敬师长，做好实习笔记，能够基本掌握常见病、多发病的诊疗及操作，曾多次获得带教老师及科主任的肯定及好评。

医学的道路虽然坎坷，而且漫长，是个雄伟的工程，然后它的宗旨是如此高尚——为人民服务。现在我要继续深造自己的医学知识，把所学知识应用于临床实践中，争取做一名二十一世纪合格、优秀的好医生！

早临床心得体会篇十一

近年来，随着医疗技术的不断进步，护理作为医疗团队中的骨干力量，承担着关键的医疗工作。在临床实践中，我积累了一些宝贵的经验和体会，这些经验让我更好地理解 and 运用护理知识，提高了我的专业水平。在这篇文章中，我将分享我在护理下临床所得到的心得体会。

在临床实践中，我深刻体会到患者的需求是最重要的。患者是护理工作的核心，他们经历了病痛和困难，需要我们的真诚关怀和专业护理。作为护士，我们要时刻关注患者的生理和心理需求，主动倾听他们的抱怨和痛苦，给予他们温暖的关怀。在我工作的一个晚班中，有一位患者因为手术后的剧痛而无法入睡，我发现后马上上前询问患者的情况，用温柔的声音安慰他，然后给他按摩和涂抹止痛药膏。不久之后，患者不再疼痛，拥有了一个好的睡眠。我看到他醒来时那一瞬间的微笑，我也感到了工作的意义所在。

除了关心患者的需求外，我们还需要善于观察和判断。临床护理中遇到的情况千变万化，我们不能仅仅依靠书本知识。经验的积累和准确的判断能力是成为一名优秀护士的基础。有一次，我负责一个心脏病重症患者的护理。突然他的脉搏变得异常，呼吸困难，面色苍白。当时我迅速判断这是心肌梗死的表现，并立即向医生报告。幸运的是，我们及时采取了紧急抢救措施，挽救了患者的生命。这个经历让我深刻明

白到掌握护理技能和快速判断的重要性。

在护理实践中，我们还需要具备良好的沟通能力。与其他医护人员的沟通是护理工作中不可或缺的组成部分。凭借良好的沟通能力，我们可以建立起良好的信任关系，更好地了解患者的需求，并与其他团队成员紧密合作。一次，我负责一个患者的血糖监测和胰岛素注射。患者是一位老年人，对疾病知之甚少，对胰岛素注射持有抵触态度。我耐心地向他解释了胰岛素的作用和用法，并告诉他注射的正确方法。通过与他的交谈，我逐渐赢得了他的信任，他愿意听从我的建议并按时注射胰岛素。这个经历让我深刻理解到沟通不仅仅是传递信息，更是建立人与人之间的链接，推动护理工作的顺利进行。

在护理实践中，我们还需要持续学习和自我提升。医学知识的更新速度非常快，我们需要不断学习新的知识和技术，以适应时代的发展。同时，我们还需要主动参加线下和线上的培训，不断提升自己的专业素养。我发现通过实践和学习的结合，我的技能和知识水平得到了大幅提高。例如，在学习了最新的创伤护理知识后，我能够更好地处理和照顾创伤患者，提高他们的生活质量。持续学习让我对未来护理工作充满信心，并为患者提供更好的服务。

通过以上的实践和体会，我发现在护理下临床中，关心患者的需求、善于观察和判断、良好的沟通能力以及持续学习和自我提升是我所能悟到的护理的核心要素。护理工作充满了挑战，但无论何时何地，我们都要坚持以患者为中心，积极主动地为他们提供优质的护理服务。我相信通过不断的实践和努力，我将成为一名优秀的护士，并为患者的健康贡献我的力量。

早临床心得体会篇十二

云南省卫生专业技术资格考试领导小组办公室：

兹有学校护理(助产)专业学生于年月至年月在我院进行了为期8个月的实习活动，成绩合格。

特此证明

教学(实习)医院(盖章)：

审核人：

年月日

(说明：我单位为学校(院)教学实习医院)

例子：

早临床心得体会篇十三

兹保证同志确系在本单位完成8个月以上护理临床实习。如有虚假，由本单位承担相应责任。

单位（盖印）：

负责人（签名）：

更多实习相关文书请点击：[实习证明](#)

相关阅读推荐：

[大学生实习证明函](#)

[学生在校实习证明](#)

[中英文版实习证明](#)

早临床心得体会篇十四

段一：引言（大约200字）

在护理行业中，临床思维是一项至关重要的技能，它可以帮助护士们快速准确地识别和解决患者的问题。经过一段时间的实践和思考，我对临床思维有了更深刻的理解和体会。这篇文章旨在分享我的心得体会，探讨临床思维在护理实践中的重要性 and 应用。

段二：临床思维的定义和重要性（大约300字）

临床思维是指护士在临床实践过程中运用逻辑、推理和判断力分析患者的情况，以便做出正确的护理决策。它是一种系统性的思考过程，通过收集和整合患者的相关信息，护士们可以识别问题、制定并实施有效的护理方案。临床思维的重要性在于它可以帮助我们提高护理质量和安全性，同时减少不必要的错误和风险。

段三：临床思维的应用（大约300字）

在护理实践中，临床思维的应用十分广泛且至关重要。首先，通过搜集患者的病史、体格检查结果和实验室数据，我们可以全面地了解患者的状况，并识别出任何可能存在的问题。其次，通过观察和监测患者的症状和生理指标的变化，我们可以及时发现并处理潜在的并发症。此外，临床思维还帮助我们选择和实施适当的护理干预措施，并评估其效果。例如，当患者出现高热、疼痛和呕吐时，我们可以迅速联想到可能是感染导致的，并能够进行相应的抗感染治疗。通过不断运用临床思维，我们能够提高工作效率和质量，为患者提供更安全、有效的护理。

段四：克服临床思维中的挑战（大约300字）

尽管临床思维在护理实践中具有重要的作用，但它也面临着一些挑战，需要我们加以克服。首先，由于每个患者的病情和情况各不相同，我们需要灵活应用临床思维的方法和工具。其次，快节奏的工作环境可能限制我们在思考和分析患者问题时的时间。为了克服这些挑战，我们需要不断提升自己的临床技能和知识水平，加强团队合作和相互交流。此外，积极参与专业培训和学术研讨可以帮助我们不断更新和拓展临床思维。

段五：结尾（大约200字）

通过实践和思考，我深刻理解到临床思维对于护士的重要性。运用临床思维，我们可以更准确地识别和解决患者的问题，提高护理的质量和安全性。然而，要提高临床思维的能力并克服其中的挑战，需要我们不断学习和积累经验。希望随着时间的推移，越来越多的护士将能够理解和运用临床思维，为患者提供更优质的护理。

早临床心得体会篇十五

第一段：引言和背景介绍（200字）

作为一名护士，我深切了解到临床思维在护理工作的重要性。临床思维是指护士通过观察、分析和推理，形成合理的护理判断和决策的过程。在临床实践中，护士需要通过一系列的步骤，获得准确的信息，评估病情，制定并执行护理计划。通过临床思维，护士能够更好地解决实际问题，提供更准确、个性化的护理。

第二段：临床思维的重要性和应用（200字）

临床思维在护理工作中起着至关重要的作用。首先，它帮助护士识别和解决病情中的问题。通过细致的观察和综合分析，护士能够快速定位问题的根源，并采取相应的措施。其次，

临床思维有助于护士做出正确的护理判断和决策。面对病情的种种变化，护士需要分析和评估各种可能性，并能根据实际情况适时调整护理方案。最后，临床思维强调合理的推理和解释，使护士能够向患者和家属传达清晰、可信的信息，增强患者的信任和合作。

第三段：实践中的临床思维（300字）

在临床实践中，护士需要运用临床思维来应对患者的各种需求和问题。首先，护士应该准确地观察和记录患者的病情和反应，包括生命体征、症状和行为，以及患者对护理措施的反应。其次，护士要对患者进行全面的评估，包括身体、心理和社会因素，以便制定出符合患者需求的个性化护理计划。然后，护士需要不断分析和评估患者的病情，判断护理措施的有效性，并及时调整护理计划。最后，护士应根据临床思维的结果，制定出科学、可行的护理目标，具体到每一个护理干预措施，确保患者能够得到最佳的护理效果。

第四段：临床思维的挑战和解决办法（300字）

尽管临床思维在护理工作中具有重要作用，但同时也面临着一些挑战。首先，由于患者病情的复杂性和多样性，护士需要在短时间内进行准确的判断和决策。为了解决这个问题，护士需要不断提升自身的专业知识和技能，丰富实践经验，以便更加敏锐地分析和处理问题。其次，面对各种不同的病情和需求，护士需要灵活性和创新性的思维来应对。因此，护士要有开放的心态，不断学习和接受新的知识和技术，以及与同事和其他专业人员的交流和合作。最后，临床思维需要护士具备自我反思和追求卓越的精神。护士要不断自我评估和总结，发现自身的不足并加以改进，以提高临床思维的质量和水平。

第五段：总结和展望（200字）

临床思维是护士职业中不可或缺的能力之一，对于提高护理质量和患者满意度起着至关重要的作用。在未来，随着医学和护理技术的不断发展，临床思维也将不断演化和深化。因此，护士需要持续学习和提升自身的能力，不断适应和应对新的临床挑战。只有通过不断努力，我们才能更好地运用临床思维，为每一位患者提供更加安全、有效的护理。

早临床心得体会篇十六

护士的工作是普通而平凡的，这里没有鲜花，这里也没有掌声，要得到病人的认可，社会的承认，优质护理活动势在必行。一起来看看高级实践护理心得体会吧！

在院领导、护理部及科室领导的大力支持下，我荣幸地参加了四川省卫生厅举办的重症监护第八届专科护士培训班。在这短短的三个月培训中，我付出了很多，但收获了更多。这是一次珍贵的人生经历，它必将影响我今后的职业生涯。

培训包括两个阶段：第一个月脱产理论学习；接下来两个月是临床实践学习。

一个月的理论学习，是我继学校毕业后第一次脱产学习，机会难能可贵，所以我特别珍惜。在经历了7年的临床护理后，现在的我对知识的渴求发自内心的，不再是像学校学习时是为了考试而学习，而是为了真正提高自己的业务水平，更好地为患者服务。基地也不负众望，请来上课的老师都是各个领域的领军人物，他们为我们讲述并展现了许多新技术、新进展，大大拓宽了我们的知识面。通过一个月的静心学习，对重症监护有了一个系统的认识，对以前一知半解的知识点也有了很好的弥补。同时许多在实际工作中碰到的问题也通过这个平台与各家医院的专科护士进行了探讨，收获很大。

两个月的实践，各基地为我们提供了强大的硬件设施。我是在省医院外科综合icu和ccu各学习一个月，省医院具有一支

强大的护理队伍，护士专业基础知识牢固，学习气氛也很好，团结协作精神也很强，具有丰富的临床经验和分析问题、解决问题的能力，注重病人的病情评估和病情观察，并能运用有效的带教技能言传身教，这都是我在她们那里看到的闪光点也是我们所要学习的重点。基地主任还安排了相关的护理科研、护理查房、护理小讲课等，让我们在掌握基础医学理论知识的基础下，学会论文的撰写、科研的开展等，提高了我们自身的综合素质，这对平时写论文经验很少的我来说是一种突破，我非常庆幸自己有一次实践的机会，为我以后的工作积累了宝贵的经验。

在这三个月的学习中，我有以下体会：

原来我可以做得更好。在没参加培训的时候，我以自己在科室年长的经历和较高的职称享受着科内同事们对我“老师”的尊称，我坦然的指导着同事，积极的带教着学生，参加完专科护士培训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，领略了省内护理界精英们为重症监护护理事业所作出的努力与贡献，同时也使自己对重症监护这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好！

理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式。说实话，在参加专业培训以前，受晋升与考试的需要，我们一直在学习着，培训中很多的理论知识我们在本科的书本上都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以所学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次专科护士培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容，让我们更好的掌握了知识。

培训改变了我的习惯性思维模式。专科护士培训过程中cpr

的学习让我改变了对我们医院一贯传统的心肺复苏技术的认识;人工气道的建立和呼吸机的使用是icu急救病人的当家技术;心电图监测方面一向是我们的薄弱环节,处于越是不懂越是不想学的状态,这次林家弟老师对心电图别样的讲解方式让我对心电图的识别产生了兴趣,改变了我一贯的思维模式,非常受用。

培训期间,好多事情感动着我,好多积极的人物带动着我,帮助我进步。面对飞速发展的医疗事业对护士提出的业务要求,面对当今社会群体不断提高的服务需求,我曾经有过这样感慨:当护士难,当好护士更难,当一个icu好护士难上加难。学习期间老师们的敬业精神让我深受教育,查蕾老师和马兴群老师发自内心的对病人好,把“把病人当亲人”那句话落到实处的精神,让我改变了自己的想法,让我深切体会到热爱自己的工作,热爱护理专业是多么的重要,“爱病人胜过爱自己”是icu护士必备的素质。

学习是一种形式,感受是一种心得和收获,学以致用是我们的目的。三个月的培训,我付出了该付出的时间、精力和财力,相比我所得到的知识、经验与感悟,后者更值。在此,再次十分感谢医院给我提供了这样一次宝贵的学习机会,让我接触并学习了先进的医疗技术及护理理念,亲身体验和感受了一个具有先进的管理经验和优良的服务体系的医院运作模式。学习使我开拓了视野,增长了见识,也使我感触颇深。在技术与创新方面,我院与省医院仍存在一定的差距,故我们要取其精华,把适用的知识和理念更好地运用于临床,行之有效的提高工作效率。