

# 最新升旗仪式上的讲话稿(优秀15篇)

请示是一种学习和成长的机会，通过与他人的对话和交流，我们可以获得新的见解和思路。在请示时，我们可以借鉴一些有效的沟通和交流技巧，从而取得更好的效果。以下是一些示例，请参考：

## 升旗仪式上的讲话稿篇一

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平的，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣??懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦??同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常

彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

谢谢大家我的演讲完毕！

## 升旗仪式上的讲话稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是，生命不息，运动无止境。

也许大家都发现了，最近我们学校操场上特别热闹，没错，在这春暖花开，草长莺飞的日子里，我们即将迎来大足中学一年一度的春季田径运动会。同学们在运动会来临之前紧锣密鼓地训练着，他们每天或跑步，或跳高，或跳远或跳绳……尽管汗流浹背，但大家毫不放松，谁都希望在学校运动会上获得佳绩为班级争光啊！我和同学们一样都热切地期盼着校运动会的到来，因为我们都深深地懂得“生命在于运动”这句话的内在涵义。

也许，你会说，我们每天的学习都那么紧张，根本没有时间锻炼身体。其实，运动不在于多，不在于激烈，而在于持之以恒和适量。跑步和走路是所有体育项目中最适合我们青少年的一种锻炼方式。这些看似简单而且不花时间的运动，如果持之以恒地去做，一定会收到事半功倍的效果。

那么，我们在学校里可以怎样锻炼身体呢？首先是跑操。跑操可以舒展我们的身体，抖擞我们的精神，也能培养我们的节奏感。要知道，大课间跑操这段时间就是专门用来跑步的，自己也无法做其它的事情，与其马马虎虎的对待，不如积极认真锻炼，达到健身的目的。

跑操上楼梯时，也最好小跑几步，一达到锻炼的效果，二不至于走得较慢，把楼道堵住了，节约一点时间。最主要一点是跑操后不要马上休息，应该充分的放松。虽说回到班没几分钟就上课了，但也还是要尽量站一站，到走廊上呼吸一下新鲜空气。

其次是上好体育课。在体育课上，老师会教给我们各种锻炼的方法，有助于我们提高锻炼的技能。热身时动作要到位，活动时打篮球的运球和投篮是最好不过了，还有羽毛球，乒乓球，跳绳等等都可以。

再就是课间十分钟，因为室内新鲜空气少，长时间的学习会增加脑力活动的负担，影响身体。课间最好到室外活动，呼吸新鲜空气，即使不走出教室，我们也可以离开座位，环视四周，看看绿色植物。让身体得到舒展，让眼睛得到休息。眼保健操其实也很重要，这时可以扭扭脖子，活动一下手腕和肩膀。

生命不息，运动无止，希望大家在紧张的学习之余也要注意身体锻炼，积极参与体育活动。

## 升旗仪式上的讲话稿篇三

甲：秋高气爽，春华秋实。当早晨八九点钟的太阳冉冉升起时，我们迎来了第九周的升旗仪式，本周升旗仪式由我们五年二班组织进行。今天升旗仪式的主题是《弘扬爱国主义，培育民族精神》。

首先，我们先来认识一下这周的荣誉升旗手：

……

甲：出旗、奏乐

乙：升国旗、奏国歌，全体少先队员敬礼

甲：礼毕

甲：“中国”，在每一个炎黄子孙的心里都是一个神圣的字眼，“祖国”在每一个中华儿女的心中都是一个亲切的词汇。热爱祖国，是中华民族生命之源泉、情感之归宿、奋斗之动力。千百年来，我们中华民族历经无数次内忧外患，是什么力量使其维系不坠？是什么力量把56个兄弟民族紧紧地团结在一起，披荆斩棘，一往无前？——是中华民族强大的凝聚力和向心力，是中华民族悠久的爱国主义传统，是中华儿女自强不息的民族精神。

乙：十月的鲜花绚丽多彩；十月的阳光和煦温暖。在这美好的日子里，让我们一起祝福伟大的祖国更加繁荣富强。请听诗朗诵《祖国，我爱你》。

生1：我爱你叮咚的驼玲，是它让丝绸之路源远流长

生2：我爱你嫩绿的草芽，是它覆盖了隔壁沙滩的荒凉

生3：我爱你乡间的牧笛，是它把五彩的音符撒向四方。

生4：我爱你都市的高楼，是它把人民的理想拖向太阳

生1：我爱你长江的碧波，是它把56个民族的心曲弹奏。

生2：我爱你黄河的波涛，是他把13亿人民哺育抚养。

生3：我爱你雄伟的长城，是它挺起了中华儿女的脊梁。

生4：我爱你巍巍的黄山，是它展现了祖国的秀美端庄。

生1、2：我爱你高原的旷达，是它袒露出炎黄子孙的豪放。

生3、4：我爱你开放的窗口，是它让文明的花朵争吐芬芳。

生1、2：我爱你改革的浪潮，是它把贫穷落后的帽子脱掉

生3、4：我爱你智慧的头脑，是它领回了四大发明的金奖。

生1：我爱你勤劳的双手；

生2：是它为现代化的祖国打扮梳妆。

生3：我爱你五色的风帆；

生4：是它让世纪之船鸣笛远航！

主持人甲、乙：共和国的昨天，有辉煌的历史；共和国的今天，生机勃勃；繁荣富强的明天，则要靠我们去创造。明天，我们是国家的主人，是祖国的栋梁。让我们从自己做起，从现在做起，为祖国的繁荣富强尽自己一份绵薄之力！

主持人乙：真正的爱国不是一次升旗仪式所能完全体现的，真正爱国更应该体现在平时的一点一滴中，没有对父母、对老师、对同学、对班级、对学校的爱，是不能谈及对祖国的爱。

同学们，请记住，无论到何处，我们都不能忘记自己是中国人；无论到何时，我们都不能忘记自己是炎黄子孙。行动起来，共同描绘祖国美好的明天吧！

我们的校训是-----

甲：我宣布□xx小学第9周升旗仪式到此结束！

## 升旗仪式上的讲话稿篇四

大家好。金秋十月，众多的节日、纪念日使我们的心中喜气洋洋：10月1日，我们刚刚为伟大的祖国母亲庆祝了她的六十五大寿；明天——10月13日，全体少先队员又将迎来我们共同的节日——中国少年先锋队建队65周年纪念日。

我们每个少先队员都应该知道，中国少年先锋队有着悠久的历史 and 光荣的革命传统。早在1922年——中国共产党成立的第二年，在刘少奇、李立三、陈潭秋等老一辈无产阶级革命家的直接领导下，江西省安源创建了中国最早的革命儿童组织——安源儿童团，王耀南等七名小矿工成为第一批儿童团员，他们把革命烈士黄静源的鲜血染红的衣服撕成红布条戴在胸前作为标志激励自己——这就是我们现在佩戴的红领巾的起源，我们说红领巾是革命先烈的鲜血染成，就是根据这个历史事实。

中国少年儿童的革命组织在党的领导下，经历了从安源儿童团到劳动童子团、共产主义儿童团、抗日儿童团、解放战争时期的儿童团，再到新中国成立后的少年儿童队、少年先锋队的光辉历程。

新中国诞生不久，1949年10月13日，中国共产党委托共青团建立全国统一的少年儿童组织——中国少年儿童队，10月13日这一天被确定为建队日。1953年6月，中国少年儿童队改名为中国少年先锋队，简称少先队。

少先队继承了革命战争年代儿童团的优良传统，与过去的儿童团一样，用红领巾作为少先队员的标志。红领巾是红旗的一角，为了我们能过上幸福美好的生活，无数革命先烈流血牺牲了，因此，我们说红领巾是革命先烈的鲜血染成，每个队员都应该佩带它和爱护它，为它增添新的荣誉。

少先队的队旗是五角星加火炬的红旗。五角星代表中国共产党的领导，火炬象征光明，红旗象征革命胜利。

中国少年先锋队的队歌是《我们是共产主义接班人》。

少先队的队礼是右手五指并拢，高举头上。它表示人民的利益高于一切。

少先队的呼号是：“准备着：为共产主义事业而奋斗！”回答：“时刻准备着！”

队员们，“时刻准备着！”不仅仅是我们的誓言，更是我们的行动，无论是战争年代还是和平时期，少先队员都是中国革命和建设的积极参与者，并发挥了重要作用。在少先队的各个时期涌现出许许多多的少年英雄，还有许多十佳少先队员，他们是我们的优秀代表。

到现在，中国少年先锋队已经拥有一亿三千万名少先队员。少先队是个温馨的大家庭，我们少先队员要团结友爱，互帮互助，利用一切机会锻炼自己，快乐成长：学会求知的方法，养成良好的习惯，锻炼强健的体魄，砺炼健康的身心，培养创新精神，提高综合能力，掌握生活的本领，努力做举止文明、行为规范的人；做热爱学习、勇于实践的人；做有责任心、自强自立的人，做家庭的好孩子，学校的好学生，社区的好少年，做祖国合格的建设者和接班人。

队员们，今天是你们的节日，老师衷心地祝你们节日快乐！希望你们铭记少先队的光荣历史，“好好学习，天天向上”；“立志做有理想、有道德、有知识、有体力的人，立志为人民作贡献，为祖国作贡献，为人类作贡献”；“自学、自理、自护、自强、自律，做社会主义事业的合格建设者和接班人”；“勤奋学习，快乐生活，全面发展”；不辜负师长们殷切的期望，不辜负自己美好的童年时光，今天做学习的主人，明天成为祖国的栋梁，让“星星火炬，代代相传”！

## 升旗仪式上的讲话稿篇五

各位老师、各位同学：

大家早上好！

在刚刚过去的金秋十月，新的学期开学伊始，我们曾经在一个朝阳如火的早晨，就在这面鲜艳的五星红旗下，聆听李校长语重心长的旗下讲话。李校长告诉我们，要努力去做一个有责任心的人。我不知道大家都是怎么样理解你的责任。一千个读者就有一千个哈姆雷特；一千个同学就有一千种对责任的理解。事实上，任何一个人处于任何不同的社会角色就都会有不同的人生责任。做父母的儿女就要孝顺他们；做集体的一员就要为她争光；做共产主义的接班人就要时刻准备为她贡献力量甚至生命……一个个角色完成了，身后留下无怨无悔的人生，无怨无悔的人生就是成功的人生。成功的人生需要我们健康的成长。同学们，今天，我们在这里要谈论的是我们当前每个人共同的责任——学习。

六年级的同学需要好好学习。六年级的小朋友，回首五年的小学生活，你是否毫无遗憾？六年级的学习是对整个小学阶段学习的总的归纳整合和提高，就像盖了一所漂亮的小房子最后为她封顶、加固和装潢。将来你的生活是否风雨无忧，温馨舒适，就看你今年的努力。

七年级是学生初中学习的起始阶段，相对于小学教育是一个跨越、提升和飞跃。七年级同学需要好好学习。要全面培养各种学科的学习兴趣，养成全面发展的学习习惯，加强基础知识掌握和基本技能的训练，掌握科学的学习方法和思维方法，端正的正确的学习态度和养成较强的生活能力，以尽快适应今后的学习和生活，为今后两年的学习与发展打下坚实的基础。

八年级的同学忽然发现增加了新课程，老师换了新面孔。知

识容量的增大和教学节奏的变化，使你的学习与生活逐渐步入紧张和困难时期。面对学习方法、知识、能力、心理等方面适应上的困难，你可一定要注意传说中的两极分化。

不知不觉中，有些同学甚至还是在迷迷糊糊中，你已经是一个九年级的同学了。一个毕业班学生这个角色似乎曾经与自己很遥远。在这初冬森冽的凉意里，你是否进入了临战前紧张的角色？经过义务教育阶段的最后一年，无论是进入高级学校深造还是走向社会发展，怎么说它都是关键一年，值得留恋的一年，在你的人生记忆力注定具有特别色彩的一年，你要珍惜。

同学们，青春岁月无限美好，她的美好正在于她的每一寸光阴都像金子一样昂贵，就在于你无限不可估量的前程就蕴含在这个时候的每一寸光阴。

同学们，你们现在的年龄平均大约13岁，多么充满无限期待的年龄呀！但是如果说，13岁，这也正是中国科技大学少年班的学生平均年龄，我们亲爱的龙家圈二中的全体同学，你又会最如何得感想呢？在这个少年班里，有一个叫周峰的普通学生，当人们问道他成功的秘诀的时候，他淡然的说，很简单，我只不过是从小养成了良好的学习习惯罢了。周峰的学习自觉性特别强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制，该学习的时候就一心一意学习，该玩儿的时候就轻轻松松地玩儿。学习时，他总是全神贯注，思想从不开小差，即使稍有走神，也能立即作出调整。良好的习惯是一个人行为的自觉养成；良好的习惯又深刻的形成了一个人的优秀品质；而什么样的品质无疑又会不折不扣的决定这一个人命运。古今中外，成功人士概莫能外。同学们，事实上任何一个人人都逃脱不了！只不过，对于你而言，多的不是自觉养成良好的行为习惯，而是不自觉的积累着这样那样的无聊的、低级的毛病而已，这些毛病形成的坏品质，决定的是另类的命运。弗朗西斯·培根在谈到习惯时也深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼

年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。”

养成良好学习习惯，不但至关重要，而且刻不容缓！专家们给我们总结了五种良好的学习习惯，不妨作为同学们努力的方向。

1. 一心向学的习惯：“机遇只偏爱有准备的头脑”。一心向学的头脑就是有准备的头脑。同样的水壶，你烧出的是开水，瓦特却烧出了蒸汽机；同样被草叶子拉破了手，你只会埋怨草叶的无情和自己的粗心，鲁班却想到了锯的发明；同样是被树上掉下的苹果敲了脑袋，果农感到了心疼，你却只感到了头疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：因为瓦特、鲁班、牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

2. 专心致志的学习习惯：专心致志的学习习惯，是我们必须养成的起码的学习习惯。我不知道大家现在小学还有没有《小猫钓鱼》这篇课文。但你也可以试一试这样一个古老的游戏：用一只手画圆圈，另一只手同时去画方格，这是很不容易的做到的。这些故事都是要告诉我们一个道理：一心不能二用。既然一心二用不利于提高学习效率，学习就应当专心致志。

3. 定时定量的学习习惯：什么是定时定量的学习习惯呢？就是要求我们必须严格执行学习计划。这一学习习惯，是实现目标、克敌制胜的法宝。目标比较容易确定，计划也比较容易制定，但是遗憾的是“说的容易做的难”，难的是定时定量地完成学习计划。但你只要做到了，就一定能无往而不胜。

4. 认真思考的学习习惯：认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。这个道理很简单。子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆。”科学上正是因为有了爱因斯坦那个

不同寻常的“善于思考”的大脑，才有了相对论，才有了“光量子”概念，它使现代科学进入了一个崭新的时代。

5. 讲究学习卫生的习惯：同样是刻苦学习，有些不卫生的习惯也会同样严重影响我们的健康。如我们要注意克服有劳无逸的习惯。学习时应该注意劳逸结合，及时消除大脑和眼肌的疲劳，提高总体学习效率。又如应当克服躺着看书的习惯。躺着看书、看电视，容易引起眼睛疲劳，严重时就会造成视力损伤，而且还可能因为条件反射，引起习惯性失眠。再如克服闭目思考或躺在床上思考的习惯。有些所谓的专家说什么晚上睡不着的时候过过电影，我看并不科学，本来就睡不着，你再去想事岂不是雪上加霜？我不赞成大家熄灯铃后还在宿舍那微弱的灯光下加班加点，健康的休息才能保证高效的学习。

同学们，良好学习习惯的养成不可能一蹴而就，需要我们长期努力，坚持不懈。当前，学校正在开展“学习质量月”活动；昨晚上，各年级都召开了探讨养成良好学习习惯的主题班会；另外，我们马上就要迎来期中考试……所有这些，都是我们反思自己，检查自己，改进自己的学习习惯并建立自己良好的学习习惯的契机。俗话说：“有志者，立长志；无志者，常立志”。亲爱的同学，你难道不时刻渴望着成为一个有志者吗？那么，就请你尽早养成良好的学习习惯吧！老师关注着你，父母期盼着你，让我们以伟大祖国美好未来、中华民族伟大复兴的名义宣誓：从现在开始，就从鲜艳的五星红旗下开始！

## 升旗仪式上的讲话稿篇六

各位老师、同学们：

大家好！

今天，我讲话的题目是《勿忘国耻，立志成才》！

今年，十二届全国人大七次会议表决通过了将12月13日确定为南京大屠杀死难者国家公祭日的决定。

77年前的12月13日，一个比今天还要冷的日子。那一天日军的炮火轰开了南京的大门，灭绝人性的侵略者用机枪扫射、活埋、把人当做刺杀的靶子，对手无寸铁的中国平民进行了长达六周的惨绝人寰的大规模屠杀。他们以极其残忍的手段屠杀了我30万余同胞！惨叫四起，撕心裂肺；尸骸遍地，触目惊心。

这是历史上屈辱的一天，这是让我们中国人心痛的日子，这是一段永远无法让中国人忘却的国耻。

人，我们是一个整体，我们在共同悲痛。

少年强，则国强；少年弱，则国弱。“前事不忘，后事之师”，南京大屠杀告诉我们一个道理：落后就要挨打。但我们还痛心的发现在我们身边，我们还能够看到少数麻木不仁的同学，整天没有奋斗目标，没有上进心，不认真学习，不遵守纪律，不懂得孝敬父母，甚至整天游手好闲，惹是生非。我要问这些同学，你们这样混迹下去，对得起含辛茹苦，翘首盼望你成人成才的父母和老师吗？对得起自己的良心吗？对得起中国少年这四个字吗？你们能撑起中国的脊梁吗？国家公祭日讲话稿

“中国梦，我的梦”，我们每个人都要不断实现自我梦想，共筑中国梦。作为我们每一个学生，我们就要从做好学生这个根本出发，“明志笃学”珍惜每一天，为自己的理想和目标不懈努力，坚持奋斗。我们要自觉遵守“八礼四仪”，养成良好的学习、生活习惯和文明礼仪习惯。遵守规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向30万死难者保证，向全世界庄严宣告，作为中国当代青年学生，我行，我们行！

愿死难者的冤魂得以安息！愿伟大的中国梦早日实现！愿我们每个同学都能茁壮成长！

谢谢大家！

## 升旗仪式上的讲话稿篇七

老师们，同学们：

大家好！

每周一我们都要奏唱国歌，旨在牢记自己是中国人，不做有损国家利益的事。

每周一我们都要高呼校训，旨在牢记自己是屯一学生，勤奋学习，踏实做人。

每个月我们都要表扬一位教师，一名学生和一个集体，旨在让大家认识他们，了解他们，学习他们！

本月我们要表扬的教师是张\*\*老师。张老师是初三（1）班班主任，代初三（1）（2）班的数学课。她工作积极主动，责任心非常强，深受学生喜爱。在她的带领下，初三一班在原有的良好基础上，又进行了革新，班级责任重新划分，学习小组重新调整、正副组长协调管理等变化和举措，大大调动了学生的积极性，真正做到了“人人有事干，事事有人干”的管理效果。不仅如此，更加赢得人心的是她克服家庭困难那种忘我的投入状态，感动着学生、感染着同伴。课上、课下辅导形式灵活多变，针对性强，检测反馈重点突出，及时高效。学生对她的评价是：和蔼、真诚、严谨、公平。我想：这八个字恰恰是对张老师最真实的写照。祝张老师和三（1）班逐梦杨威，奋勇拼搏！

本月我们要表扬的学生是初三（4）班的齐\*\*同学。作为学生会纪检部部长的她总是默默无言，一丝不苟地完成老师交给的任务；作为组长的她，严格要求自己，热心帮助同学，是老师的得力助手。还记得8月30日开学前的一天，准备回家庆

祝生日的她，毫无怨言地承担了班级大量的开学准备工作，很晚才回家，她却笑着说：享受付出的过程是她最大的快乐。正是这种两年来持久的乐观向上、良好的心态促使她在刚刚结束的9月月考中以515的高分位居年级第一！希望同学们向她学习！也希望齐晓琪再接再厉，永葆第一！

本月我们要表扬的集体是初一年级组。初一年级全体师生阳光热情，踏实稳重。在养成教育中，耳边听到的是礼貌的问好声，看到的是高高举起的右手，听不到的是喧哗嬉笑，见不到的是追跑打闹。校园文化因为有了你们而更丰富，校园文明因为你们更绚烂。明亮的教室，朗朗的书声、温暖的师生情构成了一副乐教好学的画面。初一年级“事事尽力、处处文明”的精神彰显出当代中学生的风貌。希望他们扬帆起航驶向胜利的彼岸，为此我们授予初一年级“扬帆起航”年级组。

老师们，同学们：再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。任何业绩的质变都来自于量变的积累。成功就是从你决定去做的那一刻起，持续累积而成。希望大家从此刻起珍惜时间，勤奋学习，刻苦钻研，为11月初的期中考试积聚“能量”！

最后让我们再次用热烈的掌声祝贺他们荣登我校的光荣榜！

## 升旗仪式上的讲话稿篇八

老师们、同学们：早上好！

刚刚度过愉快的中秋和国庆长假，我们迎来了第七周愉快的学习生活，今天，我讲话的主题就是——《养成良好的学习习惯，做优秀的小学生》。

首先，我们要问：什么是学习习惯？为什么要养成良好的学习习惯？学习习惯是指在学习过程中经过反复练习逐渐养成的，

不需要意志努力的自动化的学习行为方式。良好学习习惯的养成，关系到同学们掌握正确的学习方法，取得优异的学习成绩；良好学习习惯的养成，不仅对同学们当前的学习发生作用，而且将使你们终身受益。法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。对我们小学生来讲，具有良好的学习习惯尤为重要。

平时，我们经常看到这样的现象：有些同学学习不刻苦、不用功，考试常常得不到好成绩；有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法上的问题。事实上，一个好的、科学的学习习惯和方法，不仅能使我们学习效率提高，成绩提高，而且还让我们学得轻松自在。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯；因为好习惯，受益终身。

那么，我们该养成哪些学习习惯？我们可以从以下几点做起：

1、养成早读的习惯，早上空气新鲜，大脑清新，我们可以读课文、记单词；俗话说得好，“一年之计在于春，一日之计在于晨”我们抓紧早晨的黄金时间，日积月累，就会有意想不到的收获。

2、养成专心听讲的习惯，在课上要专心听老师讲课，听同学发言，还要勇于发表自己的意见；课堂35分钟很重要，因为老师讲的是学习重点。听课要做到听懂老师传授的知识，并能熟练掌握课堂中所学到的知识。此外，还要认真对待老师布置的作业，那是对你课上掌握知识程度的检查。课外需要有针对性地进行习题训练，及时巩固自己所学知识的薄弱环节。

3、养成独立作业的习惯，作业要独立思考完成，只有通过自己的努力完成的作业，才能体验到自己学习成功的快乐。

4、养成预习复习的习惯，每天都要对未教的内容进行预习，

对已教的内容进行复习;做到先预习后上课，先复习后作业;每天的学习任务按时完成，不拖到第二天。做到学习有计划、有检查。学贵有恒，只要你坚持不懈地认真预习、复习功课，你一定会有巨大的收获。

5、养成不懂就问的习惯，学习不能光学不问，只有多向别人请教，才能丰富自己的知识，了解更多的信息。再说，如果问题得不到解决，问题就会越积越多，学习的道路就会有拦路石挡着。古语说，敏而好学，不耻下问，就是这个道理。

那么我们如何养成良好的学习习惯呢?大家知道，要养成良好的作息习惯，不是一朝一夕之功，这需要我们从点滴做起，从每天做起。一旦你养成了以上的学习习惯，每天将有新的收获，那你将感到快乐无比。

同学们，让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的学习习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来!

## 升旗仪式上的讲话稿篇九

尊敬的领导，敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家早上好!

今天我演讲的题目是:《维持有序课间争做文明学生》。

同学们，课间是让大家放松紧张的神经、休息疲劳的双眼的时刻。文明有序的课间游戏，能给大家带来轻松和愉悦，好让大家以饱满的热情投入到下一节课的学习当中去。但我们也经常发现有的同学没有进行有益的活动，只是一味地在走廊内追逐打闹。

好多同学楼上楼下拉拉扯扯、跑来跑去，这样既不安全又不雅观，跑得满头大汗，累得气喘吁吁，坐到教室里好长时间

平静不下来，多影响学习呀！还有，课间休息时，我们经常会听到一些同学不是在轻声细语地交谈，而是高声喊叫、大吵大闹。有的同学为了一点小事就争吵不休，甚至大打出手，真是没有一点君子风度！

同学们，我们中华民族素来就具有“礼仪之邦”的美称，具备礼仪修养是做人的基本要求。文明礼貌不仅能给社会、给他人带来愉快、和谐，也能给自己带来快乐、温馨。

走进校园，环顾四周。洁净的校园一尘不染，整整齐齐；红花绿草，鸟语花香；朗朗书声，清脆悦耳。置身于这样的环境，我们的身心也更加愉快。走进这样的校园，你的一声问好就是一天中最动人的语言；你的一个微笑就是校园里最灿烂的阳光；你从容优雅的身影，就是校园里最美丽的风景。

看，那是谁？他弯腰捡起了一片躺在地上的废纸，把它投进了垃圾箱。他捡起的不仅是一片废纸，还是一份责任，一种好习惯。

看，那是哪一个班级？排着整齐的队伍走在楼梯上，遇到别的班级还能主动避让。他们让出的不仅是几尺宽的楼梯，更是一份安全，一种风度。

同学们，请让我们的课间多一些快乐的欢笑，少几声刺耳的尖叫；请让我们的课间多一些有趣的游戏，少一些疯狂的奔跑；请让我们的校园多一份文明与优雅，少一些鲁莽和粗俗。

今天，就让我们在国旗下立下誓言：维持有序课间，人人有责；争做文明学生，人人有份。祝愿我们的学习和生活处处开满文明之花！

我的演讲完毕，谢谢大家！

# 升旗仪式上的讲话稿篇十

各位老师、同学们：

大家早上好！我今天演讲的题目是《人生无草稿》。

大多数同学写作文都要先打草稿，然后誊抄到作文本上。做功课可以打草稿，但是人生却没有草稿。书写人生的每一笔，都要认认真真，因为我们没有整理誊抄人生的机会。

认真对待人生，是树立正确人生观的基石，是善待人生的基调，是提高生命质量的基础。人生不能像录像机那样任意倒带和重放。个体生命的不可重复性提醒我们，要认真对待每一天，对待生活中的每一件事。青少年时期是长身体，长知识，长见识，长经验，养成良好习惯的重要时期。？认真？就是最重要的生活态度和办事习惯。我们不仅要认真学习，认真遵守纪律制度，锻炼身体，连休息，玩儿也要认真。那些做什么事都不认真，只想认真学习的人，学习也绝不可能认真，因为不认真已经了他的习惯。

人生没有草稿，生命只有一次，我们应该努力提高生命的质量。那么，如何衡量生命的质量？什么样的人生才是有价值的？打个比方，人生的价值等于一个分式的值，他对世界的奉献是分子。也就是说，一个人对世界的奉献越大，向世界的索取就越少，他的人生价值就越大。

人生没有草稿，我们应该珍惜人生。“日月如梭催人老，光阴似箭赶少年。”时间是组成生命的材料，每当日历撕下一页，青春的花朵就凋落了一瓣。在历史的长河里，首先要珍惜时间，让每一天都充实起来，让每一分钟都充分发挥作用！

谢谢大家！

# 升旗仪式上的讲话稿篇十一

老师们、同学们：

大家上午好！

春回大地，万象更新。踏着春天的脚步，我们又步入了一个新的学期，又站在了一个新的起跑线上。常言道：“一年之计在于春”，面对新的学期，我们将以怎样的精神面貌和学习状态投入到新的学期呢？下面我谈几点要求和希望，与全体师生共勉。

第一，做一个文明有礼的四中人。

我校将继续推进校园“文明岗”和“文明餐桌”活动。全体师生要树立“人人都是四中形象，我为四中添光彩”之思想。这不仅要求参与校园文明岗值日的师生，要切实按照值日要求做好垃圾不落地监督工作，而且要求不参与值日的师生，也要切实按照垃圾不落地的要求，做到不乱扔垃圾，见到垃圾主动弯腰捡拾，形成全校师生共同参与、共同营造、共同监督、共同分享的良好局面。说到监督，为进一步推进校园“文明岗”活动，我校将在全体学生中实施“不文明行为举报制”，倡导对乱扔垃圾、带烟吸烟、追逐打闹、乱涂乱画等不文明行为进行举报，可举报给政教处、年级办和班主任以及校园行政值班教师等，学校对举报学生保密，学期结束前汇总报给各班班主任，在期末评先评优时给予优先。对打击报复举报人的同学，将给予校级处分。

第二，做一个遵规守纪的四中人。

本学期学校将加大对进班迟到学生的治理力度，对上课铃声响过之后没有回到教室的同学，政教处、年级办和校园行政值班教师，要对其进行登记并通报给各班班主任，让班主任领回，同时年级办扣除班级积分，政教处扣除年级积分。对

住宿生借用走读生卡，私自离校的学生，将取消住宿资格；对走读生将垃圾食品、三无食品、瓜子等违禁物品带入校园的，门卫处除没收外，对违纪学生将给予警告等布告处分。对将校外流浪不法青少年带入校园的，或让校外不法青少年介入我校学生之间矛盾的，学校也将给予相应的布告处分。

第三，做一个珍爱生命的四中人。

增强安全意识，珍爱自己的生命，生命对于我们每个人只有一次，生命大于天，没有了生命就没有了一切。生命不仅仅属于我们自己，还属于我们的父母，属于我们的家庭，属于我们的亲人。每个同学要倍加珍惜。同学们一定要听从老师的教导，上楼、下楼、出操、体育课、课间活动、上学、放学等都要把安全放在第一位，增强自己的安全防范意识，提高自己的安全防范能力。

第四，做一个努力学习的四中人。

学生的职责就是学习，学习是作为一名学生的主业。不只是一要和别人比即横向比，更重要的是要和自己比即纵向比，比一比自己在自己原有基础上有没有进步，有多大进步。只要自己在自己原有基础上有进步，你就会赢得老师、家长和同学们的尊重和喜爱。所以，每个四中的学生，要把自己全部的心思都用到学习上，你就会有很大进步，你就会有成就感，你就会少很多烦恼，你就会赢得大家的赞誉。相信自己吧，“天生我材必有用”！不要说自己笨，不要说自己不是学习这块料。有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞了上去，但是，雄鹰式的人物却少之又少。而有另一种动物，也到了金字塔的顶端，那就是蜗牛。蜗牛肯定只能是爬上去。从底下爬到上面可能要一个月、两个月，甚至一年、两年。

## 升旗仪式上的讲话稿篇十二

各位教师, 同学们:

虽然科技的进步还不足以预防所有的灾害, 但是科技可以让我们尽早了解这些信息并及时采取一些有效措施。如基本的防灾知识和自卫知识。遇到地震是, 我们要尽自己的能力使灾害变为最小, 在家中, 当地震发生时, 千万不能滞留在床上, 不能站在房间中央, 这都是身体最暴露、最不安全的地方。住高楼的朋友, 较安全的躲避地方有牢固的桌下或床下, 低矮、牢固的家俱边; 开间小、有支撑的房间, 如卫生间, 内承重墙墙角; 有些同学因为慌张, 选择跳楼, 这更是不可取的行为, 不要到阳台上或楼梯上; 不要去乘电梯; 若门打不开要抱头蹲下, 抓牢墙上的扶手。不要到处乱跑, 特别不要到楼道人员拥挤的地方去。在学校行动听老师的指挥; 震时千万不要慌乱拥挤外逃, 待地震过去后再由老师带领, 有组织地疏散; 在操场或室外时: 若在开阔地方, 可原地不动, 蹲下, 双手保护头部; 注意避开高大建筑物或危险物; 不要乱跑、乱挤, 待地震过后按老师指挥行动。

保存体力, 延长生命。想方设法支撑可能坠落的重物, 若无力自救脱险时, 应尽量减少体力消耗, 等待救援。

以上是针对地震灾害的一些具体措施, 除此之外我们生活当中还有许多来自自然的灾害, 如这一段时期以来, 多雷雨天气, 这时我们要防雷击, 特别是这两个星期以来, 我省便进入了雨季, 降雨频繁, 雨量增大, 暴雨、阵雨时时降落, 雨季安全问题, 显得特别重要。现在, 就让我们一起来学习掌握雨季要注意的安全知识吧。

### 一、雨天行走注意事项

1、不要在机动车道上行走, 要在人行道上行走;

2、雨伞、雨衣尽量不要遮挡眼睛，保证看清道路；

4、不要在路上追逐打闹，雨天道路湿滑，精力要集中，速度比平常慢些，避免摔跤。

5、注意绕开低洼地，不平地，因为大量雨水积聚，我们不知深浅，容易陷入，摔倒等，导致未的严重后果发生。

## 二、雨季要注意防雷电伤害

随着雨季的到来，经常雷电交加，为避免因雷电造成意外伤害，我们要切记，打雷、闪电时：

1、不要站在高处。

2、不要到树下或建筑物墙边躲雨。

3、不要从电线底下通过，更不要用手去触摸电线。

4、不要赤脚在室外行走或玩水。

5、不要打手机和操作一切电器设备。

## 三、雨季要避免摔伤和踩踏事件发生：

雨天路滑，操场、楼梯、走廊因雨水容易滑倒，我们要做到：

1、不要在操场、楼梯、走廊追逐、打闹，走路要慢行。

2、上下楼梯要有秩序，不拥挤，不冲撞。

3、不要在楼梯、走廊玩游戏。

4、一旦需要紧急疏散的时候，要在老师的带领下，有秩序地撤离，避免踩踏事件发生。

#### 四、风雨季节，别忘关好门窗

为了避免雨水飘进教室及防止偷盗事件的发生，我们在离开教室时，要注意关好门窗。

同学们，风雨季节，安全第一，让我们切实增强安全意识，牢记安全注意事项，学会自我保护，安全快乐地度过每一天。

另外，还要注意身边的安全，5月20日的报子上刊登了一则消息，南昌市某一中学的学生在课间玩耍，有一同学被绊倒，致使左肱骨髁上骨折，伤情鉴定为十级伤残，学生被赔偿31000余元。看视很小的一件事，却往往由于自己的不重视，以为没什么大不了的，而酿成不可挽回的恶果，以前也听过某一小学生在亲打时，被同学的笔不小心伤到了眼睛，后来没有重视，造成眼睛的失明，近期，我也看见不少初中同学在课间仍然追逐打闹，特别是有的同学手上拿着棍棒等东西追打，如初二的付志凌同学就有拿着棍子甚至拿垃圾筒盖进行打闹，这既易破坏公物，又存在安全的隐患，所以要求全校所有的学生要提高自己的安全意识，在课间禁止追逐打闹。如果发现一扣文明班风3分，如果再次发现，给予警告处分。安全无小事，同学们要处处小心，时时警惕，不断规范自己的行为，约束自己的行动，给他人给自己一块安全的净土。

### 升旗仪式上的讲话稿篇十三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我发言的题目是《用坚持向青春致礼》。

今天是一年一度的“六一”国际儿童节，今年校园里的儿童节与往不同，学校为我们准备了丰富的节日系列活动，七年级的“粽香传情”、八年级的“离队仪式”、“温暖祝福别样牵”……今年的儿童节也是八年级同学们十四岁集体生日之前的最后一个儿童节，九年级的同学则可以在即将离开母校的

前夕，再次感受学弟学妹们带来的童年的快乐与无虑。在此，请让我们对自己说一声“你好六一！你好童年！”

童年的生活丰富多彩，对于我们来说也是最值得我们留恋的一个儿童节。当这个节日随着时光飘远，当又一个黎明到来，拂晓中渲染的晨光预告着我们要走向下一段美好的青春年代。请让我们对自己说一声“你好青春！敬礼青春！”

不经意间我们渐渐长大，我们慢慢脱离幼稚，悄然走向成熟。青春正向我走来，我们期待、我们张开双臂拥抱青春风华的到来。此时正值八、九年级同学们中考的最最关键期，今天距离九年级中考还有8天，距离八年级地理生物中考还有10天。这也赋予了这次六一别样的意义，“向中考冲刺、用坚持向青春敬礼”是我们留给“六一”最好的节日纪念礼。

在这里我想和大家重温，教导处马主任在八、九年级部分学生动员会上，讲给我们的关于《游泳者的故事》。1952年7月的一个清晨，加利福尼亚海岸下起了浓雾，一个43岁的女游泳者费罗伦丝，准备从太平洋游向21英里外的加州海岸。15小时之后，她又累，又冻得发麻，她叫人把拉她上船。尽管母亲和教练在她身边的船上告诉她海岸很近了，叫她不要放弃。但她朝对岸的方向望去，除了浓雾什么也没看不到……人们拉她上船的地点，离加州海岸只有半英里！后来她说，令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是因为她在浓雾中看不到目标。她一生中就只有这一次没有坚持到底。故事的后续是她第二次成功到达了彼岸。这个故事告诉我们：心中有目标，坚持到底才能赢得最后的胜利。

现在八、九年级的我们就像即将到达对岸的费罗伦丝，大负荷的复习让我们几乎到了体力的极限，不同的是我们没有第二次机会，所以目标和坚持对我们来说尤为重要。我们大目标就是考入理想中的高中，小目标就是有计划地查漏补缺，让自己每天都有新收获，每天都有新提高。最后，我想和大家分享爱迪生的一句名言：“很多生活中的失败，是人们没有

认识到，当他们放弃努力时，距离成功是多么的近。”让我们坚定目标，用努力争取优异的成绩，用坚持向青春致礼！谢谢大家！

## 升旗仪式上的讲话稿篇十四

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我跟大家讲的题目是：把绿色送给大地

今天是三月十二日——植树节。

自然界中的人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，人体的各个器官、各种机能之间都是保持平衡的，一旦某个环节失去了平衡，人就会生病。自然界也一样，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。

森林是保持生态平衡的卫士。有了森林，地面就不怕风吹雨打，水土就不易流失。大风遇到了防护林带，会被大大减弱；雨水沿着树干慢慢地流到地上，被枯枝落叶、草根树皮所堵截，能渗透到地下而不会迅速流走。在少雨的季节里，这些储藏在下的水，一部分汇成溪流，流出森林，滋养农田，一部分经过树根的吸收、树叶的蒸腾，回到空中，又变成雨，再落下来。森林让气候变得稳定正常。

许多国家的护林实践表明，当国家森林覆盖率占全国总面积的30%以上，而且分布均匀时，国家就不会发生较大地风沙旱涝等自然灾害。可惜的是，我国的森林覆盖率仅有16.5%，这怎么不让我们深感焦虑！

亲爱的同学们，伸出你的手，伸出我的手，让我们一起播种

绿色，让我们一起宣传绿色倡议，让大地妈妈拥有更多的绿色吧！

谢谢大家！

## 升旗仪式上的讲话稿篇十五

老师，同学们：

早上好！

今天，我讲话的主题是《享受，并珍惜着》。

我们身边的环境，不仅仅是一种摆设、一种硬件，更能间接体现人文气息，它像一面镜子，反映着一个社会的文明程度。有人说：“看一座城市的发展状况，去看她的街道吧！”的确，优美的环境代表着文明与先进，肮脏的环境，总让人联想到落后和蛮夷。

新建一中搬迁至今的七年多，虽算不上是美丽非凡、气势恢弘，但她正在变化着，美丽着，她鸟语花香的校园，绿树成荫的小道，正滋润着我们同学茁壮成长。

不知在你心中，有没有这样一个细雨纷纷的早晨，踏进校门，你抬头看见两旁的樟树冒出嫩绿，顿时感悟到生命的活力，于是一整天都充满着学习的激情。

有没有这样一个天气晴朗的下午，你和你的伙伴在灿烂的阳光中，挥动着羽毛球拍，幸福地流汗。

有没有这样温柔的夜，妈妈拎着大包小包的东西来看你，母子俩坐在树下石凳上，含笑的幽香迎面扑来，带给你一份安慰，带走你学习的疲惫。

微机房里，你敲打键盘的声音，是否让你感受到敲开知识大门的力量？

实验室的溶液滴滴，是否让你感悟到涓涓细流才能汇成知识的涵养。

足球场上的茵茵绿草，正在向你昭示生命的顽强。

怒放的樱花，也在向你意示着生命的美丽与短暂呢。

这些，你都感悟到了吗？

这些，都是校园环境带给我们的厚礼，也只有绿荫点点，迎春飞舞，翠竹挺拔，丹桂飘香的一中校园能带给我们这样的恩惠。

我们已享受着先人为我们种下的绿荫，我们更应珍惜一中的校园环境，就让这绿树红花续写着一中的故事吧。我们来，只带给一中歌声、骄傲、荣耀；我们走，不带走一丝绿意，一片红晕。

发言人：

20xx年5月12日