

假如给我三天光明读后感(大全9篇)

在面试中，我们要展现自己的才华和潜力，同时也要对未来的工作表达出积极的期待和热情。在写就职总结时，可以提及自己在工作中学到的经验和教训，以及对于自身能力的认知和提升。希望这些就职总结范文能够激发大家写作的灵感和创造力。

假如给我三天光明读后感篇一

暑假里，我读了很多课外书，其中我最喜欢的一本书就是海伦·凯勒的《假如给我三天光明》。书中的主人公深深的打动了我，一个又盲又聋又哑的女孩，用自己的努力改变了命运，这是一个多么了不起的奇迹啊！他虽然身残，但却志坚，让我由衷的敬佩。

海伦·凯勒出生在一个普通家庭的女孩。她才十九个月大的时候，一场大病夺走了她的视觉与听觉，这是一个多么残酷的现实啊！读到这里，我不仅对小海伦产生了同情心，还担心他以后的生活该怎么办呀？一个幼小的孩子在这样一个无声、无光、无语的世界里，只有无尽的黑暗，那他会多么的孤单，害怕呀！

可出乎意料的是，海伦并没有屈服于命运对他的折磨，他勇敢地站起来与病魔作斗争。后来，在莎莉文老师的帮助和教育下，海伦掌握了五种文字，并且在他的不断坚持与努力之下，他考上了哈佛大学德吉利夫学院。

海伦·凯勒用自己的一切力量，建起了一家慈善机构，为盲聋人造福。

读完这本书，海伦·凯勒这个有着一颗坚强不屈的心灵的女子，在我心中不禁油然而生一种敬佩之情。其实，没有人不

向往光明，没有人不向往幸福，更何况是一个盲、聋、哑的女子。她用行动告诉了人们：拥有光明是多么可贵，我们应该珍惜光阴，珍惜我们所拥有的一切！

我们应该向海伦·凯勒学习，要学会像她一样坚强、努力、上进。不管遇到什么困难，我们都不要虚度年华。珍惜眼前的一切。只要你有决心肯努力，就没有什么是你做不成的。

假如给我三天光明读后感篇二

今天我读了《假如给我三天光明》，这本书的作者是美国著名盲聋女作家海伦·凯勒，这本书主要写了她一生的经历。

主要写了海伦·凯勒很小的时候就因病失去了视觉和听觉，但她没有怨天尤人，而是以积极乐观的态度面对生活。她克服巨大的困难读完了大学，后来还致力于救助伤残儿童，保护妇女权益和争取种族平等的社会活动。她是一个生活在黑暗的人，却为世界带来了光明和希望。

在海伦·凯勒的小时候，因一次高烧而失去了视觉和听觉，从此生活在黑暗中没有了光明。但是，莎莉文小姐的到来使她重新拥有了光明，教会了她写字，手语和说话。并且在莎莉文小姐的帮助下以优异的成绩进了哈佛大学拉德克利夫女子学院。

她特别希望自己能拥有三天光明。第一天，她要看看她的老师、朋友，和刚出生的婴儿以及小狗和骏马，第二天，她要看一看日出，去博物馆内游玩，然后在晚上看一场戏剧第三天将是她拥有光明的最后一天，她要看看大自然，去俯视全城，去看看橱窗内的各种精美的陈列品。短暂的三天光明结束了。

我们一定要珍惜眼前的光明，去体会世间万物的美好。不要等到失去了它们之后，才知道它们的重要性。

假如给我三天光明读后感篇三

20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界，她——海伦·凯勒，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一共度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月。

今年寒假的一天，我把《假如给我三天光明》看了一遍。看完后，我的眼睛已经湿润了。我被海伦的坚韧不拔，乐观博爱，善良真诚打动。她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。

她一岁半时突患急性脑充血病，连日的高烧使她昏迷不醒。当她苏醒过来，眼睛烧瞎了，耳朵烧聋了，那一张灵巧的小嘴也不会说话了。从此，她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷进了痛苦的深渊。

知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！是呀，知识是不可缺少的。有了知识，就有了智慧，爱和光明。

善用你的眼睛吧，假如明天你将遭到失明的灾难。聆听乐曲的妙音，鸟儿的歌唱，管弦乐队的雄浑而铿锵有力的曲调吧，假如明天你将遭到耳聋的厄运。抚摸每一件你想要抚摸的物品吧，假如明天你的触觉将会衰退。嗅闻所有鲜花的芳香，品尝每一口佳肴吧，假如明天你再不能嗅闻品尝。

黑暗将使人更加珍惜光明，寂静将使人更加喜爱声音。我们要好好善用眼睛，珍爱它，让我们也能看到美好的世界。以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以乐观面对自己。

假如给她三天光明，她第一天要感受大自然的怀抱；第二天要在世界各地游览博物馆；第三天她想在自己的家乡感受家

的温暖。

看了此书我明白了眼睛的重要性，我要好好爱护它。我不要向困难低头，要以乐观，坚强克服，面对它，然后，走出困境。

假如给我三天光明读后感篇四

记得马克·吐温说过一句话：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”但又有多少人了解他们背后所付出的努力。

在仅有一年时光的光明和87年时光的黑暗孤独的岁月里，她海伦·凯勒面对生活并没有垂头丧气，反而十分乐观。克服了重重困难，最终在哈佛大学德克利夫学院毕业，她建起了一家又一家慈善机构，被美国《时代周刊》评为19世纪美国十大英雄偶像之一。

在读完《假如给我三天光明》这本书后，我深受体会，是她如同启明星一般让我对生活重新燃起了希望之火，也看到了生活的另一方面一乐趣。让我拥有了一颗勇敢的心去面对生活，挑战困难。

安妮·莎莉文老师是小海伦的启蒙老师，她宛如一束阳光照亮了小海伦黑暗的内心，驱散了小海伦眼中的黑暗，让小海伦对生活重新燃起希望，让小海伦改写了命运，她教会了小海伦许多知识。

海伦·凯勒是一个天真活泼的小女孩，她父疼母爱，家庭和谐生活十分快乐。但上天却跟她开了一个巨大的玩笑，在她一岁的时候不幸成为了一位残疾人士。从此，她生活在黑暗之中，他开始暴躁，脾气也阴晴不定，好在安妮老师帮助了她，让她开始学习，教导小海伦读书写字，小海伦也非常勤奋，最终考上了著名的哈佛大学。上天给小海伦关上了一道门，

小海伦却通过自己的努力打开了一扇窗，这是一个奇迹更是海伦·凯勒人生的逆袭，她通过自己的努力造就了一个非凡人生。

没有人是完美的，但如果想要一个令自己满意的人生就必须付出等量的努力，这是海伦给予我的启示，小海伦在处于黑暗的情况下她也从未停止过学习，书籍如同甘泉一般滋润着海伦的心田，她每日都会花上大量的时间去阅读，日复一日，年复一年，小海伦的手指磨出了血，可她从未放弃，是多么令人佩服的毅力啊！多少次，我们也曾羡慕着海伦·凯勒一身的荣誉。多少次，我们也期盼着能有海伦·凯勒一样的成就。可我们从未行动过。她还告诉了我：“与其临渊羡鱼，不如退而结网”，努力才是唯一能够实现梦想的方法。

海伦如同星星一般，令人们神往，可在星星的背后也存在着千万年的努力，若没有那些年的努力，又何来我们眼前的那一抹亮！海伦·凯勒的一生就如同启明星启发了我，照亮着世界！

假如给我三天光明读后感篇五

这本书里面的小女孩三岁的时候，请来了一个好帮手叫沙利文小姐，她帮助了那个小女孩很多，教会了她很多知识，让她有勇气克服困难。

她看书的时候只能看盲人版的书，盲人版的书里面的字都是凸起来的，方便盲人去摸那些字。

那个小女孩上大学的时候，老师讲的内容她什么也听不见，只能靠沙利文小姐用手语表达给她，考试只能用打字机来答题，题目和选项也只能靠沙利文小姐表达给她。

我们要向小女孩学习，和她一样坚强、勇敢。还要帮助这样的人。

假如给我三天光明读后感篇六

潇潇雨夜，打开窗户，听着雨滴敲打树叶的声音，微风惊动树枝的声响，望着路灯下飘洒的银丝般的细雨，我心里充满了对海伦·凯勒的敬佩！

这几天我正在读《假如给我三天光明》，这本书里，海伦那“不平静”的人生以及她与命运抗争的历程鼓舞了我，给了我无穷的力量。作为正常人的我很难想象一个双目失明，失聪，失语的人可以用心去感知天地万物，用心去倾听世上最美妙的声音；用心去欣赏世上最美丽的风景！

海伦本来也是一个聪明活泼的小女孩，半岁的时候就会说一些简单的语言，刚一岁就会走路，她比一般的小孩要聪明得多，好学得多，然而好景不长，幸福时光总是结束的太快，19个月的时候，连日的高烧使她昏迷不醒，当她再醒来时耳朵聋了；眼睛瞎了；一张灵巧的小嘴也不会说话了，从此她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷入了痛苦的深渊！一个19个月大的小孩在无声无光的世界里要想与其他人进行有声语言的交流，几乎是不可能的，对一般人来讲这种难度超出人的想象，这种痛苦是不可忍受的！

幸运的是海伦遇到了一位非常优秀的老师——安妮·莎利文。莎利文老师不但打开了海伦的心灵之窗，更改变了她的一生，从只会用手语表示意思到可以独立阅读再到用口与他人交流，海伦付出了比同龄人上千万倍的努力，她接受了命运的挑战，以惊人的毅力面对困境，为人类创造了奇迹！

正是由于她这种惊人的毅力，才使她进入了很多健康人都难以追求到的哈佛大学，毕业后她用生命的力量四处奔波创建一家家慈善机构，为残疾人造福。她坚强的意志和卓越的贡献感动了全世界，因此她受到了许多国家的赞扬和嘉奖！

海伦的一生是不平凡的，“不平静”的，它给予人们极大的

鼓舞；给那些残疾人以生活的勇气和力量；给我们健全的人太多的启示。这使我感到：我们这些健康的小朋友们，不能迟疑；不能虚度光阴，应珍惜这美好的时光，好好学习，长大了成为一个对社会有用的人！

看完这本书，我深刻地认识到：一个人能否取得成就，不在于条件的好坏，而在于他有没有奋斗精神。有时候我总抱怨作业太多，累的手疼；考试没得满分埋怨题太多，时间太少；抱怨爸爸不开车接送我，我还得自己骑车上学！和海伦相比这是问题吗？这算困难吗？这些问题太微不足道了！一个人只要有远大的理想和目标，就会有无穷无尽的力量，就不会被客观条件所束缚，就能发挥自己的主观能动性，创造条件，实现自己的目标！

假如给我三天光明读后感篇七

在今年暑假里，我读了《假如给我三天光明》这本书，感觉就像一位智者和我谈了一次长话，同时我也被海伦的精神深深地震撼了！

海伦·凯勒在十九个月大的时候发了一次高烧，从此以后，她便再也看不见和再也听不见了，她变成了残疾人。后来妈妈给她请了一个家教，叫安妮·沙利文。海伦在沙利文小姐的细心教导下健康地成长着。她凭着坚强的毅力和不屈的精神完成了大学学业，并获得成功。

这个故事告诉我们要坚强、勇敢、乐观地面对生活。每当我们在学习中遇到困难时，千万不要退缩，要学习海伦·凯勒坚强勇敢的精神。

看到这里，我突然又想哭，又想笑。想哭是因为我被海伦打动了，想笑是因为我想起了自己小时候坚强勇敢的趣事。

有一次，我们全家去登山。爬啊，爬啊，我们全家终于登上

了半山腰。大家都累得气喘吁吁，上气不接下气。只有我还像只小兔子一样，我冲着好妈妈说：“妈妈，我们继续爬吧！”

“啊，还爬？我骨头都快散架了。”弟弟嘟着嘴不满地说。

“对啊，今天玩够了吧！”妈妈说，“也该下山回家了。”

听到这话，我心想，为什么大家要放弃呢？不是应该坚持吗？结果我一口气爬到了山顶。

第二天起来，我已经下不了床了。但我为自己以顽强的意志战胜困难而感到自豪。

通过这本书的阅读，我更加明白了做人要有坚强的毅力，要有充足的信心去面对一切事情！

假如给我三天光明读后感篇八

今天，我学习了《假如给我三天光明》之后，我获益匪浅。

读了这篇文章，我觉得我们：要好好充分使用你的感官，要像明天你就会变成瞎子一样；还感受到了海伦·凯勒的坚忍不拔的精神。

这篇文章主要写了：海伦·凯勒假设自己有三天的光明：第一天她要把对她感到值得活下去的人都叫来，还要把家里的琐碎简单的事物都看一遍，还要看书；第二天，她要通过艺术去探索人类的灵魂；第三天，她要看看当前的日常世界，要观光全城。

读了这篇文章：我想到了一个人，那个人就是蒋小兰，她肢体残疾，17岁时因患系统性红斑狼疮，导致双侧股骨坏死，右手食指截肢。病魔缠身的她，用坦然与坚强超越了生命的

残缺。20多年来，通过自学，掌握了过硬的手工编织本领：钩针、棒针技术名闻全球，xx年和xx年夺得了钩针项目冠军，还夺得钩针、手工编织两枚金牌，还荣获“三八旗手”、“全球技术能手”等称号。

假如给我三天光明读后感篇九

如果你在十九个月大的时候，就成为一个又聋又哑又盲的人，你会不会绝望？面对既黑暗又无声的世界，你会怎么做？我想你一定会屈服于命运吧？如果有人问出这样的问题时，许多人的回答应该都是这样的。可就是有这样一个人，她不屈服于命运，并开始了自己的学习生涯，最后，她用自己的毅力战胜了命运，这个人就是——海伦凯勒。

我利用假期读了海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》，被海伦凯勒的精神深深地震撼了。海伦凯勒虽然从小身患残疾，但她发愤图强、努力学习，从一个一个单词到认识盲文、学习唇语，再到学会说话，一直到可以上台演讲，这其中她受了多少苦啊！可她都凭着自己的一份坚定不屈的信念一路走过来了，这种不屈不挠的意志值得我们敬佩。

这本书给了我很多感悟，连一个残疾人都可以成为一名强者，我们又有什么理由不去努力充实自己，让自己变得强大起来呢？我们并没有什么理由，我们应该比海伦凯勒更加努力。

海伦凯勒是一个乐观开朗、热爱生活、勇于探索、珍视友情的人，在她得到了许多的关怀与帮助之后，她又把爱心传递下去，利用自己的影响力帮助了更多的残疾人。我以后要做一个自强不息，乐观向上的人。在面对困难和打击的时候，不是怨天尤人，放弃自己，以乐观向上的心态去面对，取得成功。

现在，我们生活在一个幸福美满的家园里，有许多美好的事物都在我们身旁，我们有着健全的身体，良好的学习环

境……从现在开始，我们要抓紧每分每秒，不能让光阴虚度，也不能埋怨放弃，要好好珍惜自己所拥有的，努力学习，以微笑面对厄运，用自己顽强的毅力来克服困难，即使身在逆境中，也能心存快乐，实现自己的梦想！