

# 2023年中班健康阿嚏教案反思 中班健康教案阿嚏(精选8篇)

六年级教案是教师有效组织教学的重要依据。下面是小编为大家整理的三年级教案范文，供大家参考和学习。

## 中班健康阿嚏教案反思篇一

- 1、了解简单的预防感冒的知识。
- 2、学会擦鼻涕。
- 3、回忆感冒给自己带来的不愉快感受，体验身体健康的重要性。
- 4、初步了解健康的小常识。
- 5、了解生病给身体带来的不适，学会预防生病的方法。

- 1、幼儿人手一份已调查好的感冒经验调查表。
- 2、教师制作一张大的经验调查表，水笔一支。

1、利用经验调查表，教师和幼儿共同归纳感冒的主要症状。师：你的'调查表上记录了感冒的哪些症状?幼儿讲述，教师将记录的感冒症状记录在大的经验调查表上。教师小结：感冒了。我们会不舒服，会大喷嚏、流鼻涕、鼻子不通喉咙干痛、头痛等。我们会觉得身体不舒服。

2、教师引导幼儿讨论感冒的原因师：为什么会感冒?幼儿结合自己的经验谈原因。师感冒了怎么办?幼儿谈一谈自己感冒时，爸爸妈妈是怎样照顾自己的教师教幼儿学习正确的擦鼻涕的方法。(用干净的餐巾纸和手帕捏住一只鼻孔)教师小结：

当我们受凉或身体的抵抗力下降的时候，就会流鼻涕、咳嗽感冒。感冒时要及时看医生，按时吃药，多喝开水，注意休息。

3、教师让幼儿了解简单的预防感冒的知识师：你们感冒了觉得舒服吗？我们怎样预防感冒？幼儿自由交流预防感冒的方法和措施，教师将它们记录在大的经验调查表上教师小结：经常锻炼身体可以预防感冒，在天气比较冷和比较热的时候要及时增减衣服，不要的生病的人接触，还可以吃大蒜。和“板蓝根”以增强抵抗力，预防感冒。

## 中班健康阿嚏教案反思篇二

1. 能为自己做简单的周运动计划，了解多运动对身体有好处。
2. 喜爱参加体育锻炼，养成爱运动的好习惯。
3. 让幼儿知道运动有益于身体健康。
4. 初步了解健康的小常识。
5. 加强幼儿的安全意识。

1. 幼儿用计划表格每人一张，教师用计划表一张。

2. 户外活动器械(塑料杠铃、呼啦圈、平衡木、小推车、篮球等)。

总结预防疾病的方法，多喝水可以及时补充水分，使身体中的病菌随小便排出，多吃水果，补充维生素，多运动，可以提高身体抵抗疾病的能力，能使小朋友身体长高长结实，还能锻炼小朋友的反应能力，变得很聪明。

二、鼓励幼儿交流知道的运动方式及运动器械的玩法。

1. 请幼儿说说你都做过哪些运动。

2. 鼓励幼儿说出塑料杠铃、呼啦圈、平衡木等器械都可以怎样玩，还有哪些不同的玩法。

三、教师介绍自己的运动计划，引导幼儿制定自己的运动计划。

1. 教师按照一周7天的时间顺序介绍自己的运动计划，包括运动器械和运动内容。

2. 引导幼儿说说自己想制定怎样的运动计划，要求幼儿计划要完整，内容包括多种器械、运动方式和在幼儿园、家中运动的不同内容。

四、幼儿开始制定自己的运动计划。

1. 幼儿制定计划，教师巡回观察幼儿的完成情况，适时的给予帮助和指导。

2. 引导幼儿相互展示交流自己的运动计划。

五、讨论运动时要注意的安全。

1. 小朋友运动的时候要注意哪些安全？

2. 在运动的时候应该怎样保护自己？

1. 把幼儿制定的运动计划布置成班级的春季运动专栏。

## **中班健康阿嚏教案反思篇三**

1、幼儿知道感冒后的症状，懂的身体健康的重要性。

2、了解基本的治疗和预防感冒的小常识。

动画视频一个、记录表一张、健康勋章若干

1、运用谈话导入活动，激发幼儿兴趣，使幼儿知道感冒后症状。

师：小朋（“阿嚏”）友们（“阿嚏”）好！（阿嚏）（教师故作感冒打阿嚏）你们看老师这是怎么了！

幼：感冒了

师：那你们感冒过吗，你感冒是什么样子的呢？（教师出示表格，将幼儿所说内容记录在图表中，如下图）

2、引导幼儿回顾经验，知道患感冒后的做法。

幼1：去看医生。”

幼2：多喝水

幼3：吃药

（多穿衣服、打针、打点滴、多吃水果等等）

师：小朋友们说得真好，我们如果感冒了，一定要及时去看医生，配合医生的治疗，按时吃药，多喝开水，注意休息，多吃瓜果蔬菜。还有，如果我们班有小朋友感冒了，我们要关心他，照顾他，做一个乐于助人好孩子。

3、幼儿观看视频，讨论：怎样预防感冒。

师：看了刚才的动画，想一想：故事里怎样预防感冒的？

幼1：平时多运动。

幼2：感冒流行时，不去公共场所。

幼3：早晨多用冷水洗脸。

(幼儿自由发言)

师：现在我们知道了，感冒并不可怕，我们要饭前便后洗手，开窗通气，保持空气清新，多运动，戴口罩，多穿衣服。

4、户外锻炼，结束活动。

师：刚才动画片中的包袱知道我们班的小朋友了解这么多关于感冒的知识，他让老师把这些健康勋章送给小朋友(把勋章贴到每个小朋友身上)好了，我们的健康小卫士要出去活动锻炼了，让我们战队出发，打败病毒，远离感冒吧!let's go!

## 中班健康阿嚏教案反思篇四

1、了解简单的预防感冒的知识。

2、学会擦鼻涕。

3、回忆感冒给自己带来的不愉快感受，体验身体健康的重要性。

1、幼儿人手一份已调查好的感冒经验调查表。

2、教师制作一张大的经验调查表，水笔一支。

1、利用经验调查表，教师和幼儿共同归纳感冒的主要症状。

师：你的调查表上记录了感冒的哪些症状？幼儿讲述，教师将记录的感冒症状记录在大的经验调查表上。

教师小结：感冒了。我们会不舒服，会大喷嚏、流鼻涕、鼻子不通喉咙干痛、头痛等。我们会觉得身体不舒服。

## 2、教师引导幼儿讨论感冒的原因

师：为什么会感冒？幼儿结合自己的经验谈原因。师感冒了怎么办？幼儿谈一谈自己感冒时，爸爸妈妈是怎样照顾自己的。教师教幼儿学习正确的擦鼻涕的方法。（用干净的餐巾纸和手帕捏住一只鼻孔）

教师小结：当我们受凉或身体的抵抗力下降的时候，就会流鼻涕、咳嗽感冒。感冒时要及时看医生，按时吃药，多喝开水，注意休息。

## 3、教师让幼儿了解简单的预防感冒的知识

教师小结：经常锻炼身体可以预防感冒，在天气比较冷和比较热的时候要及时增减衣服，不要和生病的人接触，还可以吃大蒜。和“板蓝根”以增强抵抗力，预防感冒。

中班健康教案：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 中班健康阿嚏教案反思篇五

- 1、了解简单的预防感冒的知识。
- 2、学会擦鼻涕。
- 3、回忆感冒给自己带来的不愉快感受，体验身体健康的重要性。
- 4、初步了解健康的小常识。
- 5、了解生病给身体带来的不适，学会预防生病的方法。

1、幼儿人手一份已调查好的感冒经验调查表。

2、教师制作一张大的经验调查表，水笔一支。

1、利用经验调查表，教师和幼儿共同归纳感冒的主要症状。

师：你的调查表上记录了感冒的哪些症状？幼儿讲述，教师将记录的感冒症状记录在大的经验调查表上。教师小结：感冒了。我们会不舒服，会大喷嚏、流鼻涕、鼻子不通喉咙干痛、头痛等。我们会觉得身体不舒服。

2、教师引导幼儿讨论感冒的原因 师：为什么会感冒？ 幼儿结合自己的经验谈原因。 师 感冒了怎么办？ 幼儿谈一谈自己感冒时，爸爸妈妈是怎样照顾自己的 教师教幼儿学习正确的擦鼻涕的方法。（用干净的餐巾纸和手帕捏住一只鼻孔） 教师小结：当我们受凉或身体的抵抗力下降的时候，就会流鼻涕、咳嗽感冒。感冒时要及时看医生，按时吃药，多喝开水，注意休息。

3、教师让幼儿了解简单的预防感冒的知识 师：你们感冒了觉得舒服吗？我们怎样预防感冒？ 幼儿自由交流预防感冒的方法和措施，教师将它们记录在大的经验调查表上 教师小结：

经常锻炼身体可以预防感冒，在天气比较冷和比较热的时候要  
及时增减衣服，不要的.生病的人接触，还可以吃大蒜。和“板蓝根”以增强抵抗力，预防感冒。

## 中班健康阿嚏教案反思篇六

- 1、了解简单的预防感冒的知识。
- 2、学会擦鼻涕。
- 3、回忆感冒给自己带来的不愉快感受，体验身体健康的重要性。

1、幼儿人手一份已调查好的感冒经验调查表。

2、教师制作一张大的经验调查表，水笔一支。

1、利用经验调查表，教师和幼儿共同归纳感冒的主要症状。

师：你的调查表上记录了感冒的哪些症状？幼儿讲述，教师将记录的感冒症状记录在大的经验调查表上。

教师小结：感冒了。我们会不舒服，会大喷嚏、流鼻涕、鼻子不通喉咙干痛、头痛等。我们会觉得身体不舒服。

2、教师引导幼儿讨论感冒的原因

师：为什么会感冒？幼儿结合自己的经验谈原因。师感冒了怎么办？幼儿谈一谈自己感冒时，爸爸妈妈是怎样照顾自己的教师教幼儿学习正确的擦鼻涕的方法。（用干净的餐巾纸和手帕捏住一只鼻孔）

教师小结：当我们受凉或身体的抵抗力下降的时候，就会流鼻涕、咳嗽感冒。感冒时要及时看医生，按时吃药，多喝开



水，注意休息。

### 3、教师让幼儿了解简单的预防感冒的知识

教师小结：经常锻炼身体可以预防感冒，在天气比较冷和比较热的时候要及时增减衣服，不要和生病的人接触，还可以吃大蒜。和“板蓝根”以增强抵抗力，预防感冒。

## 中班健康阿嚏教案反思篇七

1、知道人患感冒时的主要症状。

2、了解基本的预防和治疗感冒的生活小常识。

1、感冒症状记录表。

2、请当医生的家长做助教。

1、了解患感冒时的主要症状。

(1) 请患感冒的幼儿说一说：自己感冒时有什么不舒服？教师边听边做记录，相同的症状要用一样的标记记录，便于幼儿总结。

(2) 小结：人患感冒时很难受，会打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、喉咙干痛、头疼、咳嗽等，有时还会发烧，严重时会导致小朋友不能上幼儿园，家长不能上班。

2、了解患感冒的原因及患病后的做法。

(1) 引导幼儿结合自己的经验谈原因。为什么会感冒？如着凉、不注意卫生、被传染的等。

(2) 想一想：感冒了怎么办？幼儿分组交流。

(3) 请医生为幼儿作介绍。交流得知：患感冒后，应及时看医生、按时吃药、多喝开水、注意休息、配合医生治疗等等。

### 3、了解预防感冒的方法。

(1) 听医生讲解，知道预防感冒的几个小秘密：保持空气清新流通，感觉冷时要加穿衣服，多喝开水，坚持参加体育锻炼，不用别人用过的餐具、毛巾等物，感冒流行季节少去公共场所等。

(2) 鼓励幼儿大胆向医生提出问题：怎样不患感冒？感冒后怎么办？怎样才能好得快？等等，进一步了解预防感冒的方法。活动结束后，与医生合影留念，感谢医生给我们的帮助。

### 4、活动延伸

运动前后应随时提醒幼儿增减衣物，鼓励幼儿天天锻炼身体，增强体质，预防感冒。

## 中班健康阿嚏教案反思篇八

### 1、导入活动：

(1) 出示小猪的图片，导入活动。

师：小朋友，你们看，它是谁呀？它怎么了？

(2) 师：感冒了，我们应该怎么做？

幼：吃药、打针、看医生……师：可是，小猪是怎么做的呢？我们一起来看看。

2、播放多媒体课件：故事《阿嚏》，引导幼儿欣赏。

幼儿看完故事，教师提问：

(1) 小猪感冒了，它是怎么做的？

(2) 小猪到大街上玩，遇到了谁？还有谁？

(3) 它们怎么了？

(4) 它们都感冒了，为什么？

3、了解感冒后的主要症状。

(1) 请患感冒的幼儿说一说自己感冒后有什么不舒服？

师：小朋友，你得过感冒吗？感冒了，身体有什么不舒服？

幼：打喷嚏、流鼻涕、咳嗽、发烧……

(2) 小结：(课件记录表)感冒时，人很不舒服，会打喷嚏、咳嗽、流鼻涕、喉咙痛、发烧，严重时小朋友不能上幼儿园，大人不能上班。

4、了解感冒的原因及患病后的做法。

(1) 引导幼儿结合自己的经验谈一谈感冒的原因。

小朋友，你们知道我们为什么会感冒吗？(天气冷了，着凉了，被传染了，缺乏运动，睡觉蹬被子了……)

(2) 如果你感冒了，应该怎么做呢？请和你身边的小伙伴说一说。

(3) 师：感冒了，应该怎么做？(看医生、打针、吃药、多喝开水、注意休息、不去公共场所……)

5、小结：（播放课件）

6、了解预防感冒的方法。

(1)我们应该怎么做才能不感冒呢?(引导幼儿讨论)(多喝开水;感冒流行季节,不去公共场所;晒太阳;坚持体育锻炼……)

(2)预防感冒有很多方法,请小朋友看(播放课件)。

(3)怎样做,我们才能不感冒呢?(出示图片进行小结)

(4)师幼共同学学说预防感冒的儿歌。

7、结束活动:

师幼共同随《健康歌》的音乐跳起来,结束活动。

教案设计频道小编推荐: 幼儿园中班教案 | 幼儿园中班教学计划