

最新自立演讲稿(通用8篇)

幼儿教师需要善于引导和激发幼儿的学习兴趣。以下是小编为大家搜集的国旗下纪念活动，让我们追忆历史，传承红色基因。

自立演讲稿篇一

我今天演讲的题目是“做一个敢于追求梦想的女孩”

你还记得这本书吗？我想你们都会记得，谁给你的印象最深？才华横溢的冰心，霸气十足的武则天，忠贞不渝的居里……哪个更能俘获你的心？凤凰卫视的主持人吴小莉给我留下了深刻的印象。对，就是她。是她告诉我，遇到挫折只是人生的一个插曲；她告诉我，我的梦想是自己去追求；她告诉我，我会坚持不懈，永不放弃。最终会到达成功的彼岸。

中考好像是一根红绳，把我和她编织在一起。没能考上高中并没有导致她放弃自己，而是以更多的正能量投入到新的校园生活中。她加入乐队，担任领队，代表学校参加阅兵。诸如此类，都让她锻炼身体，展现自我。也正是因为如此，才会为她以后的工作打下良好的基础。工作期间，她兢兢业业，在香港回归中国后连续播出了60个小时。她对化妆过敏了很久，但还是没有停下来休息。我钦佩她积极热情的工作精神和生活态度。

而我，中考的超常表现，和她在升学上有相似之处。重点高中是走普通的成长道路，还是选择女中学大出风头？我想起刚到女校的时候，看到学姐们穿着校服，靠得很近，那一刻感觉很激动。我决定去一个离梦想更近的地方。于是，我来到了中学。

是的，我来了。你们相信吗？现在我站在这里，自信而慷慨

地说话。我曾经是一个缺乏自信，胆小怕事的女生。一开始我有点胆小。心里有一个梦想，却不敢去想。好像梦是虚幻的。让人摸不着。我只知道怎么把它埋在心里。老师第一次给我讲吴小莉的时候，我心里的梦想就像一粒种子，渴望破土而出，努力向上钻；就像被雨水浇灌的春天的竹笋，它们在向上爬。于是，我告诉自己，该追了。所以我开始积极参加学校组织的所有活动。第一个舞台是元旦表演的主持人，第一次出门是穿着旗袍的礼仪工，第一个舞蹈是带翅膀的捕梦网。有很多很多。然而，正是这些第一次锻炼了我的勇气，增加了我的经验，提高了我的能力。随着我的成长，种子破土而出，长成了参天大树，一阵风吹来就沙沙作响，仿佛在告诉我要追，要追，要勇敢的追。现在，站在这里，自信的说着话，我坚定的向着空荡的姐姐的梦想前进。我现在做的一切都是在为我的未来做准备，因为我坚信机会是留给有准备的人的。

同学们，请把手放在心上。闭上眼睛，想想你的梦。你在为她努力吗？请扪心自问！

同学们，坚持自己的，做自己想做的，不要因为外界的阻碍而放弃，偏离自己的内心，不要因为自己不够优秀，不够完美而低头藏心。

有梦想的同学们，请把你们的梦想印在每一个可以实践的地方，用满满的希望去浇灌，去成长，去成长！请享受你的自信和勇气，带走你的梦想，不要让自己后悔，让曾经反对过你的人低估你惊叹！

做一个敢于追求梦想的女孩。让我们用青春发光，共享美好未来。同学们加油！

自立演讲稿篇二

各位老师：

下午好!今天我演讲的题目是《做一名自立自强的教师》。自立自强,是做人的基本准则,是一种优秀的品质,古往今来,许多成就伟大事业的人,都是自立自强的人。而自立自强决非一朝一夕的易事,不是所有人都可以轻松做到的。它需要毅力的支持,凡是自强的人,往往都有坚强的毅力。

随着社会的发展,人们对幼儿教师的要求也越来越高.我作为一名幼儿教师,我觉得很自豪。曾经有人说过:教师的职业是太阳底下最优越、最光荣的。因此,我首先要对得起教师这个称号,努力提高自身素质。

就该像青松、像野草,不择地势,不求豪华舒适,为孩子植根僻壤。今天的我,当个老师,是一种责任,一种使命,一种追求。虽然在父母眼里还是孩子的我,但在家长的眼里我却是一名教师。

所以拥有这样称号的我:“立志高一点,做事多一点,嘴巴甜一点,眼界宽一点,心地善一点,脑筋活一点,微笑真一点,感情深一点,行动快一点,说话轻一点,脾气小一点,理由少一点。”严格要求自己做个孩子喜欢、领导同事信任的好老师。

常言说的好:为了孩子的一切,为了一切的孩子。而这个目的的达成,我仍需努力,要争取做到最好。因为成功与胜利的大门始终是向自立自强者敞开的。

谢谢大家,我的演讲完了!

自立演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

小时候，我出生在一个富裕的家庭。父母虽然是普通农民，但他们的勤劳善良让我有了无忧无虑的童年。然而，那天出了事故，一切都变了。人们常说：“天有不测风云，人各有志”。那是十几年前的第一个月，在我生日的那天晚上，我得到了一个晴天霹雳的坏消息：父亲因为一次意外失去了左臂，从这样的一个夜晚开始，我在幼小的心灵中播下了坚强的种子！

突如其来的变化让我的家人陷入悲痛之中。爸爸每天吃很多药，妈妈苍白的脸让我很难过。所以，我一直想用自己的力量为这个家做点什么。从那以后，爸爸的洗衣、剪指甲……都是我做的！我学会了做所有的家务，而其他人仍然在父母的双重照顾下长大。就这样，慢慢的，我开始承担起家里的重活。不知道什么时候才能看到这一天的“阳光”，但我知道成长的艰辛已经为它奠定了基础。

那年夏天，妈妈又得了重病，越来越严重。父亲攒了些钱，最后决定带母亲去鞍山看病。由于当时哥哥还在上大学，家里的一切都落在了我的肩上。每天都要上学，在家喂猪喂几十只鸡。我必须做作业和做饭。虽然我很累，但我知道我必须坚持，因为不仅我的父亲，我的母亲都需要一个依靠的灵魂。我想成为一个坚强的孩子。让他们感到欣慰。但是，天灾人祸是无法避免的。一场无情的大雨从蘑菇棚里倾泻而下，父母们努力工作以求摆脱困境。中午放学回来，我简直不敢相信这一切。所有的细菌都起泡了，意味着这半年的辛苦和一万多块钱都白费了，眼泪和雨水混在一起，站在雨中真的很茫然。但冷静下来后，我向邻居求助，希望尽可能挽回一些损失。我和来帮忙的邻居一起工作。让雨水打湿他的衣服。一双小手被木板切开。然而，我根本无法照顾它。最后，经过我的努力，父母回来的时候，我挽回了一大半的损失。

从上小学那天起，我就是最后一个交学费的。但是我从来没有抱怨过，因为我知道父亲在尽最大努力不让我辍学。当然，每当我处于最困难的时候，我也想退学，但是当我想到父母

最大的希望，我和哥哥就能上大学。为了不辜负父母的期望，我放弃了这个想法，我更加珍惜这个难得的学习机会，因为我知道这个机会来之不易。

每年寒暑假，我都在不同的地方工作。虽然有时候会被老板批评，但我明白这也是一种成长的方式。每天回家都会努力的笑着告诉爸妈我不累，但是再坚强也会在角落偷偷哭。哭过之后，我会给父母留下一张笑脸。把眼泪咽到肚子里，告诉自己明天会更好。也许你不知道，每次我把打工的钱交到父母手里，真的有一种同龄人感受不到的成功感。所以在学习的时候，我会克服自己的弱点，努力提高成绩。除了工作和做家务，我更注重学习。虽然工作了一整天拖着疲惫的身体回家，但我也坚持学习到深夜。今年中考，考上了我梦寐以求的岫岩高中。进入高中后，我更加注重学习，因为对我来说，学习上的这个难度根本不算什么。这次考试，我考进了全校100名学生的名单，这是我对父母最好的奖励。看着父母的笑容，我觉得比以往任何时候都开心。我能问心无愧，对得起父母养育我的艰辛。

每个人的人生都是不一样的，所以我不会抱怨自己过早的承受了人生的痛苦。虽然，我也羡慕同龄人的华丽服饰和无忧无虑的生活……我也渴望成长的快乐，但我知道，草木的盛开是它成长的必经之路。我相信在我的生命中会有那么一个瞬间，它会美丽的绽放，但它会在后面到来，我坚信在暴风雨过后，我会看到更美丽的彩虹！

自立演讲稿篇四

“天行健，君子以自强不息”这是出自周朝《易经》中的一句话。意思是：天上的日夜星辰不分昼夜、永恒运动的，所以天是刚健的；人应该效法天，积极进取、永不停息。自古以来，自立自强就是中华民族的传统美德。她是流淌在中华民族文明血管中的生生不息的血液，成为中华民族精神的精髓。

一个人只有自立自强，不依赖别人，才能够做到坚韧不拔，志存高远，迈向成功!古今中外，成就大事之人，都是自立自强的人。

被誉为当代“保尔”的张海迪，她5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧沉沦，她说：“我像颗流星，要把光留给人间。”她怀着这样的理想，努力地学习和工作，最终熟练地掌握了几门外语，并用高超的针灸技术为别人治病。她用非凡的毅力，唱出了一首生命的赞歌。

感动中国的青年学生洪战辉，在年仅12岁的时候就勇敢地挑起了家庭的重担。父亲生病、母亲离家出走、照顾年幼的弟妹??这些艰难困苦并没有压弯他稚嫩的脊梁，反而砥砺他乐观坚强地面对生活，不但自己考上了大学，还把“拣来”的妹妹养大，送进学校读书。

还有“扼住命运咽喉”的贝多芬、集盲、聋、哑残疾于一身的海伦·凯勒??，他们都是用毅力之光趋散了生命的黑暗，让自己的名字成为坚强和成功的象征。同学们，当我们在被他们的事迹感动的同时，是不是也应该深深的思考：我们应该怎样做呢?现在，我们大都是独生子女，在家庭里享受着父母亲人特殊的保护和关爱，缺乏基本的生活自理能力，许多事情由家长一手代办、包办，成了衣来伸手、饭来张口的“小公主、小皇帝”，生活上依靠父母照料，学习上依赖老师的督促，不自觉、怕困难。自立，意味着我们要学会合理地安排自己的日常生活，减少对家长、老师的依赖，学着自己的力量来生活。自强，意味着我们应该自力更生、奋发图强，在困难面前知难而进，顽强拼搏。

人生的道路曲曲折折，在以后的成长岁月里，我们一定会遇到各种困难与逆境。但困难是一块试金石，只要你是真金，经过一次次的锤打和考验，你就会变得更加坚强和闪亮!同学们，让我们用微笑面对困难，在成长的道路上互相鼓励，共

同成长，让自强不息的意志伴随我们走向成功和辉煌！

自立演讲稿篇五

同学们，不要再为过去的伤悲喊痛，不要再为过去的辉煌叫好，拿出行动来，把我们的整个身心融入祖国翻天覆地的改革之中。只有这样，才对得起每一位炎黄子孙万分期待的神情；只有这样，才对得起今天的我们和我们的今天。

同学们，把握今天，憧憬明天，发奋图强，抱效祖国，用我们的青春热血谱写出前不负于古人，后无愧于千秋万代的历史新篇章！

自立自强永远是生命之本。只有自立，只有自强，方能显示生命的本色，体现生命的价值，找到人生的目标。只有自立，只有自强才是生存之道。

曾经有人做过这样的调查：煤矿在暴雨时极易塌陷，而面临的一大问题是被埋在井下的矿工怎么办。众多的矿工被埋在十几米深的矿井深处他们有的采取各种积极措施，尽最大努力保护自己，凭借自己的努力最终成为幸存者。而那些等待着被营救的人却死于矿井深处，成为其中的不幸遇难者。那些幸存者因为自身的自立自强而成为幸存者，那些不幸者因为自身的依赖性而成为不幸者。足见自立自强是生命之本，是生存之道。

古今中外成功之人往往都具有自强自立的品格。青少年是祖国的未来，自立自强的品格是必备的。随着经济的飞速发展，人们的生活水平日渐提高。孩子成为家庭的中心，特别是中国孩子。有这样一项调查：随机找50名中国孩子和50名日本孩子组织一次野营活动。在整个活动期间中国孩子表现出来的是困惑和无奈及无助失望，没坚持多久，大部分中国孩子纷纷放弃而回家。因为中国孩子的依赖性太强，在日常生活中衣来伸手，饭来张口，没有培养起自立自强的品格，这与

父母的过分疼爱是分不开的。而日本孩子表现出来的是积极参与、乐观和主动，努力克服种种困难，凭借自身极强的自立能力，圆满完成了这次野营训练。只见自立自强能显示生命的本色和价值。

世界是生物组成的。不仅人需要掌握极强的自立自强的能力，动物、植物也需要掌握此种能力。“狠心”的雄鹰妈妈将小鹰推下山崖，让它掌握一种能够找到属于自己天空的一种能力，实现自己的生存目标。牵牛花、爬山虎等植物具有过分的依赖性，它们的生存和发展是依据外界的事物而完成的。可想而知，若外界事物不存在了，它们也将与外界事物同归于尽。它们就不具备自立自强的能力。

古今中外类似事例数不胜数。诸葛亮生前，刘禅过分依赖他，他死后蜀国灭亡；洪战辉带着捡来的小妹妹勤工俭学；张海迪凭借自立自强克服身残疾苦自学多门外语；海伦·凯勒克服种种障碍成为一代名人、伟人。

人的一生曲折而漫长，面临的事很多很多，因此，必须培养极强的自立自强的能力，以克服种种困难。树立极强的自立自强的品格，实现生命的本色和价值，找到自己的人生目标，也是为人的生存之道。

孙康，晋代京兆（今河南洛阳）人，官至御史大夫。

孙康幼时酷爱学习，常常感到时间不够用。他想夜以继日攻读，可家中贫穷，没钱购买灯油。一到天黑，便没有办法读书。特别到了冬天，长夜漫漫，他有时辗转很久，难以入睡。实在没有办法，只好白天多看书，晚上睡在床上默诵。

一天夜里，他一觉醒来，忽然发现从窗外透进几丝白光。开门一看，原来下了一场大雪。屋顶白了，地上白了，树上也白了。整个大地披上一层银装，闪闪发光，使他眼花缭乱。他站在院子里欣赏银装素裹的雪后美景，忽然心中一动：映

着雪光，可否读书呢？他急急忙忙跑回到屋里，拿出书来对着雪地的反光一看，果然字迹清楚，比一盏昏黄的小油灯要亮堂得多呢！

自立演讲稿篇六

今天我所演讲的题目是“做一个敢于追梦的女孩”

这本书，大家还记得吗？我想在座各位一定都记得，那其中，令你印象最深刻的是谁呢？才情横溢的冰心，霸气外露的武则天，尽心钻研的居里夫人……哪个更能捕获你的心呢？凤凰卫视主持人吴小莉则给我留下了深刻的印象。没错，就是她。是她告诉我，遭遇挫折只是人生道路上的小插曲；是她告诉我，梦想是要靠自己去追寻；是她告诉我，坚持不懈永不放弃。最终就会到达成功的彼岸。

中考似乎成了一条红绳，将我与她编织在一起。未考上自己向往高中的失误，并没使她因此而自暴自弃，反而用更加积极向上的能量投入到新的校园生活中。她参加乐队，担任分队长，并代表学校参加阅兵。诸如此类，都使她锻炼展现了自己。而正是因为如此，才会为她今后的工作奠定了良好基础。工作中，她认真尽职，香港回归六十小时不停播，她因长时间带妆引发过敏却仍未停下休息。她的积极，热情的工作精神和生活态度都使我敬佩。

而我，中考的超常发挥，是我的升学与她有着相似点。重点高中走着平凡普通的成长之路，还是选择女中去闯一闯？我想起自己初到女中，看到学姐们着着制服，亲近有好的样子，以及那一刻心动不已的感觉。我毅然决定去哪个更接近梦想的地方。于是，我来到了女中。

是的，我来了。你们相信吗？现在站在这里自信大方演讲的我，曾经是一个缺乏自信，胆小的女生。刚开始，我有些胆怯。心中有个梦却不敢想不敢追，似乎那个梦虚无缥缈。，

让人无法踮及。只知一味的将它埋在心底。当老师第一次跟我谈及吴小莉时，心中的梦想像急于破土而出的种子，使劲往上钻；像雨水浇灌下的春笋，节节向上攀升。于是，我告诉自己该追了。于是我开始积极参加学校所组织的一切活动。初登舞台是元旦汇演的主持人，初次外出是身着旗袍的礼仪工作者，初次舞蹈是挥着翅膀的追梦人。还有很多很多。然而就是这些初次，锻炼了我的勇气，增长了我的经验，提高了我的能力，那颗种子也随着我的成长破了土发了芽长成一棵参天大树，一阵风吹过便沙沙作响，仿佛在告诉我去追吧，去追吧，勇敢的去追吧。现在站在这里自信演讲的我正坚定不移的向着我的空姐梦迈去。现在我所做的一切，都在为我的未来而做准备，因为我坚信，机会是留给有准备的人的。

同学们，请把手放在你们的心上。闭上眼睛想一想你们的梦想，你们有在为她努力吗？请你们问问自己！

同学们，坚持你自己的，做你自己想做的，不要因为外界的阻挠而放弃而背离自己的心，也不要因为自己的不够优秀不够完美而自卑而低头而将自己的心掩藏起来。

怀揣着梦想的同学们，请将你的梦想印在你所能实践的每一处地方，用满腔的希望灌溉它们生长，生长！请尽情的挥洒你们的自信和勇敢，俘掠下梦想，别让自己后悔，让那些反对过你看轻过你的人为之惊叹吧！

做个敢于追梦的女孩。让我们绽放青春的光彩，让我们共享幸福的未来。同学们加油吧！

自立演讲稿篇七

老师们，同学们：

大家好！今天我为大家演讲的题目是《少年当自强》。

一个人要自强，首先要树立坚定的理想，然后在追求理想的道路上执着追求，不懈努力。但人生的道路不可能一帆风顺，总会有挫折，挫折并不可怕，可怕的是在挫折面前低头。古往今来，成大事者都是自立自强。一个人只有不依赖他人，才能够从自立走向自强；一个人只有自强不息，才能做到志存高远。生活是位严肃的长者，他决不会可怜懦夫，相反，只会欢迎那些面对挫折永不言败的人。如那越王勾践卧薪尝胆，扭转局势打败吴国；如那海伦·凯勒在失明失聪的情况下扼住命运的咽喉。还有身残志坚的张海迪，以文学思考人生的作家史铁生，伟大的理论物理学家霍金等人，他们的人生道路是曲折的，但他们始终微笑着面对生活，挫折中自立自强！

其实在我们身边自立自强的人也有很多：没有双腿却用双臂登上五岳的硬汉陈州，同样无腿却开心上学跳舞“走”进《朝闻天下》的张子怡。在我们素描培训班上有一位同学叫胡一飞，他也是一个残疾人，十二岁了却只有五六岁的孩子那么高，两腿蜷缩着，走起路来东摇西晃。每天爬上凳子都很艰难，而且要蹲在凳子上学习。但他的眼神是那么倔强，毫不顾忌别人的嘲笑，以顽强的毅力学习和生活着。

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能够随随便便成功。一个人在生活中要自立自强，一个国家亦是如此。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。只要我们每个人都能够勇敢地面对生活，优雅地迎接成功，做一个自强不息的人，我们的国家才能够更加的繁荣昌盛。少年当自强，为国争荣光。让我们一起努力吧！

自立演讲稿篇八

各位老师、同学：

大家好。

我是来自高一（8）班的张琦，很荣幸能与大家齐聚在这里，接下来，我演讲的题目是《少年当自强》。

怀揣着三年的梦想，承载着父母的期望，我们一同走进人生的新阶段——高中，到高中面临的第一课，就是军事训练，几天锻炼下来，同学们已适应了紧张而忙碌的军营生活，我想和大家谈谈这几天的感受。

炎炎烈日中，我们穿着厚长的衣服，站在绿茵场上，按照教官的严格要求，一遍遍地重复做动作，有时一个立下就能站上半小时，同学们额头上豆粒般大小的汗珠滴滴滚落，有些男生的外套、裤子都被汗水浸透，还有些同学头晕中暑，站立的时间太久，腿已麻木了，等等等等，同学们确实很辛苦，也很累，但是，我发现，没有一个同学选择放弃和退缩，出汗了，用手背一擦，继续练习，头晕了，休息一会，继续上场，我们咬牙坚持，我们永不言弃，我们不惧烈日，因为我们心中有信念，我们深知：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！”（同学们，是不是？请大声说出来，是不是？）

是的，少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，坚守十日，绿茵场上显锋芒，我想，如果我们是一块铁，一定会跳入最炽热的火海，把自己打造成一把最具锋芒的剑，如果我们是一只雄鹰，一定会翱翔在最高峰，向世人展示自己的英姿，如果我们是一块石，一定会祈求海浪把我们割得棱角分明，而不是圆滑无比。

同学们，我们举目望苍穹，并不是为了摘星取月，而是为了一个永不屈服，坚持到底的姿态，所有的挑战我们全盘接受！

坚持十天，让五彩的梦插上八月的翅膀，奋飞，奋战十天，让青春的舞裙缀上智慧的宝石，灵动，辛苦十天，让成长的船扬起坚强的白帆，起航！

请相信，我们的汗水不会白流，我们的坚持与勇敢，我们的自信和自强，一定会在青春的夜空中划过一道最美丽的流星。

（我的演讲完毕，谢谢大家！[起立，鞠躬]）