

# 2023年敬老院心得体会(精选8篇)

在教学反思中，我们应该客观、深入地剖析自己的教学过程，找出问题并制定解决方案。接下来，让我们一起来阅读一些优秀的培训心得范文吧，相信对大家的写作会有所启发。

## 敬老院心得体会篇一

学校组织的公益活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

## 敬老院心得体会篇二

这次敬老院之行在略表心意的同时，更旨在现实客观地诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖，让我们更深刻的领会作为青年人的责任与义务。的确，创建和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐成长，更离不开人与人之间关系的和谐构建。

子女是我们生命的延伸，这每个人都知道，但很多人忽视了父母，父母，是我们生命的前身。这次去敬老院，我也是怀着极大的敬意踏上这片土地。因为我即将看到的每位老人都

是一位父亲或者母亲，都毫无保留地付出过，都怀有极深沉而持久的爱。他们很热情地接待了我们，那些慈祥而宽厚的笑容一下子就打消了我们的小小紧张。在老人们和工作人员的带领下，我们参观了这家敬老院。令我们感到很高兴的是这儿的条件很不错，房间大而明亮，老人们即使坐在房间里也能很舒服地晒太阳，而且每间房间都有空调，除了这些，还有很多娱乐设施和运动设施，老人们在闲暇时也可以打打乒乓球，下下棋，打打太极，练练剑，看看电影，老人也喜欢看看书读读报，也喜欢音乐，时不时便自我陶醉一番，生活还是挺有滋有味的。后来，在和老人们聊天的过程中我们了解到老人们大多子女都很忙，因为没时间照顾老人，所以把老人送到敬老院，同时也因为敬老院的条件设施都很好，所以也大概可以放心了。老人的孩子们都不常回家，所以老人们看到我们也很开心，很乐意跟我们聊天，对于我们的到来也很感动。

这次活动让我从中学到不少，也得到了不少深刻的为人处世的道理。学校把社会作为实践的场所让我们参与社会在公益劳动的实践中有所启示。通过志愿服务启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育有所感悟的亮点引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的也是培养我们关心公共事业热情的。

这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。我们亲身体会了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。这次的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们

也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。

不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今日，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。

其实，行孝很简单，一句话，一个眼神就已足够，家财是否万贯，功名是否齐身并不重要，只要你让他们知道你还爱他们，像你小时候那么爱他们，就已足够。别把父母想象成你的负担，父母是我们生命的前身，我们是父母生命的延续，血脉相连，骨肉至亲，上天早就注定了我们是一体的！我们自己如何能离开自己呢？子女对父母的爱从一开始就永远比不上父母对子女的爱，我们做再多，也是应该。如果你遇到其他老人，请也善待他们，因为他们也是孩子的父母，他们爱他们的孩子就像你父母爱你一样，就凭这一点，请你也爱他们就像爱你的爸爸妈妈一样。

文档为doc格式

## 敬老院心得体会篇三

在这个晴朗的天气里，趁着五一假期，我们自发组织了一次志愿者活动，看望关心敬老院的`老人们。此次敬老院一行感慨很多。

到了目的地，并没有想象中华丽的院落，那只是一座年数已久的老楼，寂静的院落平平无奇。然而，我庆幸我们来了，我们要给这里的老人带来欢乐。我们开始分工合作，帮他们洗洗头、拖拖地，陪他们说会儿话、下象棋、打打牌…在和爷爷奶奶们的相处中我看到了他们对儿女的思念与牵挂，以

及在敬老院中的孤单。我们仅仅去了这么一会儿，老人们脸上就浮现出了幸福的笑容，简单的说几句家常嘘寒问暖，我就能感受到了他们因为我们的到来而非常快乐。

俗话说：“家有一老，如有一宝”。可在今天，大多的子女因为工作忙，没时间照顾老人，便将老人送去敬老院，有时间才去看一眼。其实我们知道，老人缺的不是物质上的帮助，而是内心精神上的陪伴。世界上有那么多空巢老人，敬老院的老人数量每年都在增长，我们能做的微乎其微，不可能每个敬老院都去，每个老人都照顾到，但我们可以竭尽全力去照顾我们眼前看到的老人，用自己的力量呼吁社会上的年轻人多关心自己的父母，抽时间多回家看看。老人所期待的并不是孩子回家帮他们做多少事，他们想要的只是孩子们多回来看看，陪他们说说话，哪怕是几分钟，我想他们也会非常开心的。

这次志愿活动让我感触颇深，所以在结束活动之后就赶紧给自己家人打了个电话，陪他们聊聊天。我希望我们大家都贡献出自己微薄之力去关心每一位老人，不要让他们在仅剩的岁月里充满孤独与遗憾。

## 敬老院心得体会篇四

在参加这次的养老院活动的时候，我们一是为了去看望这些敬老院的老人，二是为了暂停一下我们这种懒散的生活，在外参加一下运动。x月x日，我们的\_\_敬老院之行在队长的哨声中开始了。

参加了这次的敬老院之行，见到了那些在敬老院中老人，我感叹到他们的生活过于平淡，感到有些无趣。但是又反思自己，自己现在的生活不就和在敬老院的生活一样吗？对此，我将自己在敬老院的心得体会都记录如下：

### 一、安静的敬老院

我们抵达敬老院的时候，正好是老人们午休的时候，只有敬老院的院方工作人员和几位老人出来迎接我们。我们也是考虑到不要让老人们在太热天等我们才赶在这个时间来的，也正好给我们的活动做做准备。

在活动准备期间，我们做什么都是非常小心的，因为，在这里实在是非常的安静，行走在院内，除了虫鸣鸟叫，在没听见别的声音，实在是让走在里面的人有股寂寞的感觉，但是为了不打扰老人们的休息，我们也尽量做到无声无息。

## 二、活动开始

等到老人们醒来，我们的准备也做好了，老人们一下来，院内就热闹多了。看着我们的到来，老人们也都个个都表示欢迎，我们招呼好老人们坐下，就开始我们的表演。

我则是在楼上，陪伴着那些行动不便的老人，和她们说说话，用手机和她们一起欣赏楼下那些同学们的表演。在陪伴这些老人的时候，我真的感觉他们是非常的寂寞，行动不便，在这个小小的敬老院之中都难以找到乐趣。但是她却乐观的说，在平常的时候也有许多的老朋友来找她，和他说说话。

## 三、总结

活动结束了，可是在回去的路上我却久久不能平息。老人们在敬老院内有很多的空闲，但是他们却很难利用这些时间去做一些想做的事情。想想我们现在，同样拥有很多的时间，可是我们却不愿意去用这些时间去做一些有意义的事情，难道要等到我们也动不了的时候再去想做吗？这会让自己更加后悔！在回去之后，我要好好的规划我在大学里接下来的时间安排，再不能让自己在大学中空虚的度过这宝贵的时间。

## 敬老院心得体会篇五

不知不觉间已经是三下乡的第六天了，忽然觉得时间过得很快，也不知为什么，可能是因为太喜欢这三下乡了吧！

很幸运，昨天我被选派与其他九个队员一起去去探访斗门镇敬老院的老人们。

早上七点半，我们早早就起床准备了。

为了表达我们对老人们的关心，我们一行十个人先坐车到镇上去购买了两袋大米、一大瓶食用油、十五套牙膏、牙刷以及毛巾等生活用品。

刚到敬老院，刚好碰上了老人们准备吃饭，为了不打扰他们，我们就静静地坐在旁边等他们吃完饭。

过了不久后，终于等到他们吃完了，于是我们就上前跟他们交谈起来了，原以为老人们都是不爱交谈的，却没想到还没等我们讲话开口，老人们就开始跟我们谈起来了，而且是滔滔不绝的那种，也许是因为很少有人和他们交谈吧。

老人们大部分都是和我们聊他们以前是干嘛的，还有自己的子女们等等。

而让我印象最深的一位老人，这位老人开始和我们聊家常的时候

是非常开心的，但是渐渐地变得伤感最后还哭了起来，因为讲起了她从小到老的很多常人没有经历过的事情。

由于担心老人因为情绪激动引起高血压，我们的队员就马上转移话题，哄老人开心。

在探访中，我们发现很多老人的子女很少去看望他们，他们是很孤寂的。

## 敬老院心得体会篇六

20xx年7月10日上午，重庆师范大学初等教育学院暑期“三下乡”社会实践服务团走进了大渡口区敬老院，开展了“关爱老人·从始之行”活动。

上午九点整，服务团的队员们整装待发。

在团长孙雯的带领下，经过四十多分钟的路程，队员们来到了大渡口区敬老院。

走进老年公寓，一种严肃而静谧的气息扑面而来，让酷暑的炙热消失了一大半。

服务团的队员在敬老院工作人员的带领下来到了老年活动室，开始了今天的慰问表演。

首先，队员胡井立为老人们带来“口技”表演，他将生人惊觉看家犬的“汪汪”声，母鸡下蛋的“咯咯”声，婴儿啼哭的“哇哇”声模仿得惟妙惟肖；随后，服务团的队员还为老人们表演了美声歌唱《我爱你中国》，极具民族特色的土家族摆手舞，滑稽搞笑的相声小品……获得了在场老人一阵阵热烈的掌声。

慰问表演结束后，也到了老人们中午吃饭的时间。

服务团的队员又急忙去帮助护工为老人准备饭菜。

你端饭菜，我送汤，大家忙得不亦乐乎！

在送饭过程中，我们的队员接触到一些身体有残疾的高龄老

人，他们不像那些身体稍微健康的老人，能够走到餐厅里去吃饭，他们只能整天躺在床上，做任何事都要依靠护工的帮助才能完成。

他们的眼里流露出的是对健康的渴望，对亲人浓浓的思念，对生命的珍惜！

这一幕幕令人心酸的画面，让服务团的好多队员都落泪了！每个人都会经历年老的那一天，希望做子女的或者社会各界的爱心人士能够多关心老人，让他们在自己最后的生命时光里能够过得真正的快乐，而不是在人生的碾坊里煎熬！

## 敬老院心得体会篇七

一转眼就过去了x天，然而x天前的情景仍记忆犹新。

一开始，我错误的将那么一大片地域都认为是郭镇敬老院，当纠正错误时发现，敬老院只是那一大片地域的一个“大股东”。在敬老院的工作人员的带领下我们“登堂入室”进入了敬老院。敬老院的大概模样可以形容为一个“四合院”：前面一栋楼是90年代修建的，后面一栋楼是前年改建的，两边的平房则保留了原有风貌。“四合院”中间是一个小园林，有一些园艺，园林中间是一条径。地虽小但是布置的蛮精细，别有一番风味。在前面一栋楼下面有一个休息室，平常是老人们用来娱乐的场所。

一听有节目，一位x来岁的老奶奶借兴致高歌一曲。顿时院子里掌声四溢，活跃的气氛将刚出发前的那种心情抹的一干二净。谁说一定“夕阳无限好，只是近黄昏”这个绿色的园林似乎用她特有的生命力和我们的气氛相结合，而且是那么的融洽。

在大家伙与老人们行融入快乐的聊天时，我注意到旁边有几个身穿工作服的阿姨们。一种特异的想法使我向他们走去。



我和一个姓周的阿姨了解一些关于敬老院的情况。最后我们开始逐步聊到周阿姨的家庭。

因为我了解到敬老院的工作人员为确保老人们的生活质量，一年里面没有休息日。怀着好奇以及一种尊敬，我和周阿姨聊起了家常。通过聊天我得知，周阿姨的丈夫患有尿毒症，而家里面的大小开支大部分和家务均由周阿姨负担。然而从他丈夫患病至今，两夫妻没有闹过一次口角。

问及原因，她笑答也许是受工作氛围的影响。我不由地为这种精神所折服，一个人经受了工作的艰辛，还要承受家庭的负担。能够将工作与家庭的关系调节如此顺畅，我想这是一个人对生命的深层次的认识和剖析。周阿姨的精神可佳，而她对生命的以及社会的认识更是当今社会所需要的。也许有了一些不同寻常的经历，在总结那些辛酸后，那份感受才是最宝贵的’。正是这些工作人员最直接的照顾着这些老人们，我们在探望老人的同时，对这些默默奉献的人，也要致以尊敬的目光。

最后，当我准备离开时，我再次环视这个敬老院，它似乎变成了社会的一个缩影，既是老人们精神的“四合院”在这里他们可以享受到关爱，社会的大家庭的照顾。我们学生在这里一定程度上克服了语言的障碍，清除了年龄的界限，用一颗真诚的心在和老人们交流。

敬老院在另一方面说又是默默工作的一种体现。十年树木，百年树人，一种职业道德的形成。

也许有些感受自己无法用文字表达，但谁能怀疑自己没有收获……

## 敬老院心得体会篇八

尊老、敬老是我们中华民族的传统美德。为了继承和发扬这

一美德，12月6日上午八点三十五分，我们实验小学五年级全体师生兴高采烈地去蓉城敬老院慰问老人。

11点，活动结束了。我们怀着依依惜别的心情离开了敬老院。因为来敬老院差不多走了5公里，回去也要5公里，所以我们个个垂头丧气，没了来时那份兴高采烈，多了一份疲惫。这时，孙诗怡大声说道：“苦不苦，想想红军长征两万五；累不累，想想小小飞虎队。”她的话重新激起了我们的士气，我们鼓起勇气，步行回了教室。

回来的路上，我思绪万千：只要人人都献出一点爱，世界就会变得更加美好，老人也会过得更加幸福！

### 敬老院心得体会3

8月3日早晨，我和巫哲浩、夏浩瑜、王振宇一起去了敬老院。我们带去了很多吃的，分给老爷爷老奶奶们，还帮敬老院捡树叶，拔杂草。

爸爸妈妈们把我们送到敬老院后就先回去了，我们把带来的食物分给老人们。我看到有几位老人站在一起聊天，就拿了一袋子的犁头走过去。来到一位老爷爷面前，递上一个梨说：“阿公，这是给您的，很甜哦！”老爷爷开心地接过去，慈祥地说：“谢谢你的梨啊，小姑娘长得真好看！”老爷爷说完，旁边的同伴也点头赞同。听了夸奖，我的脸都红了，害羞地跑到旁边继续分东西。

我碰到了另一位老爷爷，他给我留下了非常深刻的印象。当我把梨分给他的时候，他第一次拒绝了，第二次、第三次、第四次还是拒绝了，他对我说：“你们留着自己吃吧，爷爷年纪大了，牙齿咬不动了，别糟蹋了好东西。”我一拍脑门，都怪自己粗心，连忙跑到旁边小伙伴那里拿了两只大香蕉，塞到老爷爷怀里。不等爷爷说什么我就跑远了。

我还看到有一位老爷爷正在走，但是一点点的路要走很长时间，而且走几步都要停下来休息。看到老人这么吃力，我连忙跑上前去搀扶。“阿公，我陪你走一会儿吧。”老人笑着点点头。我陪着老爷爷来来回回走了十多分钟，然后扶着他坐到石凳上让他休息。

我看到小伙伴们去拔草了，连忙对老爷爷说：“他们都去拔草了，阿公我去给他们帮忙啊。”看到老人说好，我急急忙忙跑去和他们汇合。

我们在门口的大草坪上捡垃圾，拔杂草。我负责把枯叶都捡起来，聚到树底下，让它们腐烂以后给土壤增加肥力养分，让树可以长得更快更好。

要离开了，老爷爷老奶奶都来送我们，看着他们脸上洋溢着的笑容，我也很开心。今天做了很有意义的事，下次有机会我一定还会再来看这些可爱的老人。

我们要关爱老人，有时间就多陪陪他们，不要让他们总是那么孤单。