

最新道路安全心得体会免费 道路结冰安全教育心得体会(精选16篇)

教学反思是在教师进行教学活动后，对自身教学过程和效果进行思考和总结的一种方法。它能帮助教师发现问题、改进教学方法、提高教学质量。我觉得我们应该进行一次教学反思了。接下来是一些精选的工作心得样例，希望能给大家在写作工作心得时提供一些参考。

道路安全心得体会免费篇一

近年来，随着冬季交通事故的频繁发生，道路结冰安全教育已经成为人们关注的焦点。为了提高自身安全意识和避免不必要的交通事故，我参加了一场道路结冰安全教育活动。通过这次活动，我深刻领悟到了道路结冰安全的重要性，并从中获得了一些宝贵的经验和体会。

第一段：认识道路结冰的危害

在道路结冰条件下，车辆的抓地力会显著下降，驾驶员控制车辆的能力也随之减弱。这导致了許多交通事故的发生，给人们的生命财产安全造成了严重威胁。道路结冰不仅会让车辆在行驶中打滑，还会导致制动距离延长，加剧了紧急刹车的风险。因此，了解道路结冰的危害，才能更好地防范交通事故的发生。

第二段：学习正确应对道路结冰的方法

在道路结冰条件下，掌握正确的应对方法至关重要。首先，要保持缓慢和稳定的速度，避免急刹车或急加速。此外，提前减速，保持车距，以便在突发状况下有更多的时间做出反应。对于刹车，在用力刹车之前，应先缓慢踩下刹车踏板，以避免车辆失控。另外，山区路段要选择低速通过，并注意

慢行，特别是上下坡时，更要小心谨慎。

第三段：加大交通安全宣传力度

道路结冰安全教育是一项长期的工作，需要社会各界的共同努力。政府和交通部门应加大宣传力度，通过各种渠道向公众普及道路结冰安全知识。此外，媒体也应利用自身的影响力，通过报道和宣传，提高公众的安全意识。对于驾驶员来说，定期参加相关培训和考试也是提高道路结冰安全意识的有效途径。

第四段：个人的道路结冰安全经验

在实践中，我也积累了一些个人的道路结冰安全经验。首先，要保持专注，集中精力在驾车上，避免分心行驶。其次，要提前规划行车路线，选择经过城市或主干道，避免遇到无人通行的道路。同时，要随时关注天气预报和路况信息，及时调整出行计划。此外，装备与救援工具也很关键，如备用轮胎、防滑链、铲子等，能有效应对突发情况，增加安全防护的层次。

第五段：道路结冰安全教育的意义和展望

道路结冰安全教育对于社会发展和人们安全出行至关重要。通过这次活动，我意识到交通安全是每个人的责任，只有每个人起到应有的作用，才能共同创造一个安全的出行环境。未来，我希望道路结冰安全教育能够持续加强，形成一种良好的社会氛围，让每个人都能意识到道路结冰的危害，并通过自己的行动保障自身和他人的安全。

总结：

通过参与道路结冰安全教育活动，我深刻认识到道路结冰所带来的危害，并学到了许多正确应对的方法。同时，加大交

通安全宣传力度和个人的安全经验也是预防交通事故的重要手段。希望未来能够进一步加强道路结冰安全教育工作，营造一个安全出行的社会环境。只有这样，我们才能真正预防道路结冰事故的发生，保障人们的出行安全。

道路安全心得体会免费篇二

在今后的驾车中，需要做到如下几点：

在不行车时，要注意休息，保证充足的睡眠，以便工作时精力充沛，不打瞌睡。开车感到疲劳时，要停在安全的地方休息一会。

“驾车如驾虎”，驾车上路，不能有丝毫马虎，通过本次学习使我认识到，只要一上车，就要全神贯注，中速行驶，遵守交通规则，心态平稳，确保行车安全。做到有心事不开车、心情燥烦不开车。

行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，杜绝故障车上路，有问题及时修理，不抱侥幸心理开有问题的车辆。

作为一名司机，最根本的是要保证行车安全。因而，只有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。安全教育会不但要参加，而且要理解安全教育的重要意义，会中认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自己的`驾驶水平。

道路安全心得体会免费篇三

建国以来，随着科技的发展，社会的进步，交通运输日益发达，人们的出行方式也日趋多元化。

我曾在学校的广播里，听到过这样一则交通安全事故：徐沟中学的三名女同学，在2009年5月20日晚因没有遵守交通规则，

与汽车相撞，失去了宝贵的生命。而那位司机，还是酒后驾车……大家可能会说：“如果司机没喝酒那该多好！”“如果女孩遵守交通规则该多好！”可是，再多的“如果”也不能使这几朵已经完全凋谢的蓓蕾重新开放。这几个孩子的父母不知为这几个倒在血泊中的孩子操了多少心，可现在只能眼睁睁地看着自己的孩子离去，让父母悲痛万分。

2005年11月14日清晨，山西省长治市沁源县二中组织初二、初三两个年级的学生在公路上跑操，在学生返校途中，一辆东风带挂货车由于司机疲劳驾驶，直接撞向跑操学生队伍，酿成了一起特大交通事故，事故共造成20名学生和1名教师死亡，18名学生受伤。这一血淋淋的教训，永远铭刻在我们的心中。让我们时刻牢记交通法规，不要让这样的悲剧再次发生！

广大的中小学生和幼儿园儿童是祖国的花朵，是每个家庭的希望，是我们中华民族的未来。他们的生命安全和健康成长，关系到千家万户，关系到社会和谐和稳定，关系到广大人民群众的根本利益。

也许会有同学说：“交通安全有什么，只要在过马路和骑车时注意车辆、行人和红绿灯不就行了吗？”这样的说法过于片面。也许就是因为疏忽了某一个细微的缝隙，就会带来终生的遗憾。

我们也常常在电视和报纸上看到许多有关报道，正是因为忽视交通安全，才酿成了这一个个悲剧。每年的3月是中小学生学习安全教育月。也许有的同学觉得烦，认为这是老生常谈，根本没什么用。那么，为什么每年的交通事故中，还有那么多的中小学习死伤呢？之所以一遍又一遍重申安全问题，就是为了尽量避免此类事件的发生。

生命对于每个人来说只有一次，因此必须加倍珍惜他、爱护他。也许有人会说：“我也违反过交通规则，但没什么事

啊!”那是侥幸心理，是在和自己的生命开玩笑。人们一般会以上班时间紧或不了解交通规则为理由违反交通。这样虽然情有可原，但付出的代价也太大了，简直是拿生命作赌注啊!

现在路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越多，每年，有多少个生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人失去了亲人。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。

交通事故时时刻刻都会发生，它就像颗威力十足的炸药，一时大意，这颗埋伏在我们生活中的炸药就会爆炸，炸得家庭破碎，炸得人心悲苦。所以我们一定要遵守交通规则。

道路安全心得体会免费篇四

我处高度重视扛洪防汛宣传工作，在思想和行动上做好各项准备工作，组织全体干部职工召开了扛洪防汛宣传工作专题会议，并结合我处工作实际，研究制定了《市园林处20xx年“扛洪防汛宣传月”计划》，对扛洪防汛宣传工作进行了动员和部署。

活动期间，我处共召开全体干部职工扛洪防汛宣传工作专题会议一次，开展全处职工扛洪防汛演练活动一次，印发《防汛应急抢险知识》宣传单100份，向全体职工发送扛洪防汛安全知识教育短信5条，网络微信宣传2次，悬挂标语1条，并张贴公开了相关宣传知识，对全体职工开展扛洪防汛安全知识宣传教育，增强职工的扛洪防汛意识。

我处按要求做好扛洪防汛准备工作，做好特殊天气街道绿化植物安全检查工作，认真排查存在隐患的绿化树木，经排查发现峡山三角地带的干枝死树存在安全隐患问题，我处及时组织职工进行了修剪清理，防止砸伤路人，提高道路安全指

数。另外，对因风雨造成城区街道断枝折树、树木倒伏的，第一时间安排职工到场修剪、清运，并对倒伏树木进行了扶正和加固，消除安全隐患。

通过开展本次宣传活动，有效增强了我处职工的防灾避险意识和扛洪防汛意识，为今后努力减轻水旱灾害损失、保障人身财产安全打下良好基础。

道路安全心得体会免费篇五

近年来，随着城市化的发展和交通工具的普及，中小学生的道路安全问题越来越引起人们的关注。为了保障中小学生的出行安全，我国提出了中小学道路安全法，通过法规的制定和宣传，加强了对中小学生的交通安全教育。我作为一名中学生，对于这部法律有着深刻的认识和体会。

首先，中小学道路安全法的出台引起了广泛的重视。随着我国经济的快速发展，交通工具的普及以及人口的增加，道路交通事故的发生频率也有所增加。在这些事故中，中小学生的伤亡率也占据了较大的比例。为了解决这一问题，中小学道路安全法应运而生。这部法律的出台，不仅在法律层面上对中小学生的道路安全提出了要求，还通过在学校和社会上的宣传，引起了社会各界的广泛重视和参与。中小学道路安全法的出台，使我深刻认识到保障中小学生的道路安全是一个社会共同责任，不仅需要国家、学校和社会的重视，还需要广大家长和社会人士的积极参与和配合。

其次，中小学道路安全法的实施对我个人的意识和行为产生了积极的影响。在接受交通安全教育的过程中，我学会了正确的过马路方法和自我保护技巧，并将其运用在日常的学校和家庭生活中。在过马路时，我始终遵守交通信号，不横穿马路，走斑马线，并观察来往车辆的动向，保持高度警惕。同时，我还学会了遵守交通规则，不乱穿马路，不乱骑自行车，不搭乘“黑车”，确保自己的出行安全。这些安全的行

为习惯不仅保护了我个人的安全，还起到了模范引领的作用，让身边的同学和家人也受到了影响，提高了他们的道路安全意识。

第三，中小学道路交通安全法宣传和普及对于整个社会的道路安全文明建设起到了积极的推动作用。中小学交通安全法的宣传不仅依靠学校和教育机构的力量，还得到了社会各界的广泛参与，比如交通警察、媒体、家长等。通过广泛宣传，可以更好地向社会大众普及道路交通法规和安全知识，提高道路安全意识，改善交通秩序，减少事故发生。在这个过程中，中小學生作为道路的参与者和社会的接班人，在学习安全知识的同时，也主动成为宣传的传播者，通过亲身经历和亲身实践，增加了道路安全宣传的说服力和感染力。

第四，中小学交通安全法的出台推动了交通设施的改善和完善。随着中小學生道路安全意识的提高，交通设施也需要相应地进行改善和完善，确保中小學生的出行安全。例如，在学校附近修建斑马线，设置红绿灯，增加学校巡逻交警人员，提供交通教育相关设施和资源等。这些措施的实施可以提高学生过马路的安全性，降低事故的发生概率，保障中小學生的出行安全。

综上所述，中小学交通安全法的出台对保障中小學生的道路安全起到了积极的推动作用，不仅引起了广泛的重视，提高了广大中小學生的交通安全意识，还推动了交通设施的改善和完善。作为中学生，我深刻认识到道路安全问题的重要性，将会在日常生活中切实遵守交通法规，做一个文明出行的中小學生。同时，我也会积极参与到道路安全宣传和普及活动中，向更多的人传递道路安全的知识，共同努力打造一个安全、文明的道路环境。

道路安全心得体会免费篇六

随着社会的不断发展和人口的不断增加，中小學生的人数也

越来越多，他们是国家的未来和希望。然而，在城市化进程不断加快的今天，道路安全问题逐渐成为了中小學生面临的重要挑战。为了保障中小學生的交通安全，我国于今年七月一日正式颁布了中小学道路安全法。这部法律的实施，让我深切体会到了道路安全的重要性，同时也触动了我对中小學生交通安全事务的思考。

首先，中小学道路安全法的实施让我认识到了道路安全的重要性。在过去很长一段时间里，中小學生之间的交通安全问题一直没有得到足够的重视。横穿马路、逆行、乱穿马路等违法行为时有发生，给中小學生的生命安全和身体健康埋下巨大隐患。然而，随着中小学交通事故频频发生，尤其是近年来一些惨烈的交通事故引发了社会各界的高度关注，中小学道路安全问题终于引起了重视。正是通过这次中小学道路安全法的实施，让我意识到了道路安全对于中小學生的重要性，也更加明确了保障中小學生道路安全的责任。

其次，中小学道路安全法的实施让我明白了法律的力量。在以前，很多人对于中小學生道路安全问题采取了漠视的态度，认为这只是一些小孩子的问题，不必过多关注。然而，通过这次中小学道路安全法的颁布，我明白了法律在维护社会秩序和保护弱势群体方面的重要性。中小学道路安全法的颁布，不仅是对中小學生的保护，更是对整个社会公共道德的激励和教育。中小学道路安全法的实施，让我深刻认识到法律的力量，也让我坚信只有通过法律的规范和制约，才能够进一步提高中小學生道路安全意识和道德水准。

再次，中小学道路安全法的实施让我重新思考了中小學生交通安全教育的方式和方法。在过去的交通安全教育中，往往是泛泛地讲一些交通知识，告诉孩子们行人优先，不逆行，不乱穿马路等常识性的规则。但是，这种简单的知识灌输并不能真正有效地提高中小學生的道路安全意识。通过这次中小学道路安全法的实施，我认识到要真正做好中小學生交通安全教育，要从根本上提高他们的道路安全意识，需要采用

更为科学和系统的方法。例如，可以通过游戏化、趣味化的方式，结合实际道路情况，让学生们亲身参与道路安全活动，加深他们对于安全规则的理解和认识。

最后，中小学道路安全法的实施让我认识到中小學生道路安全问题需要全社会的共同努力。道路安全问题既是家庭教育的问题，也是学校教育和社会教育的问题。家庭、学校和社会应当形成合力，通过共同的教育和培养，让中小學生真正具备道路安全意识和规则意识，牢记道路安全知识，从而防患于未然。我们要通过普及道路安全知识、加强交通安全宣传、建立学校安全巡查制度等多种手段，共同关心中小學生的交通安全问题，为他们提供一个安全、文明的交通环境。

总之，中小学道路安全法的实施给我们带来了重要的启示。我们要深刻认识到道路安全的重要性，坚信法律力量的作用，同时也要反思中小學生交通安全教育工作中的不足，并通过全社会的共同努力，为中小學生创造一个安全、文明的交通环境。只有这样，我们才能够让中小學生在道路上远离危险，健康快乐地成长。

道路安全心得体会免费篇七

今天我校广播安全问题，虽然同学们对安全小常识了如指掌，但同学们仍然仔细倾听。第一要注意饮食问题！虽然过节是件很快乐的事。但同学们却要注意饮食健康。

1、不要暴饮暴食。

2、不要去吃一些小摊小贩的食品，要去吃一些正规的饭店的饭菜。第二、无论交警在不在场，我们都要自觉的遵守交通法规。例如：过马路要看清信号灯，红灯停、绿灯行，要走人行横道，不得翻越交通护栏；未满12岁的儿童不得在马路上骑自行车；不能在马路上三五成群地玩耍和嬉戏……我们小學生不仅自己要遵守交通法规，而且发现有人违反了，应

及时地批评、劝阻。

让我们多一分意识，做个有责任心的学校的一员。为了你和他人的 人身安全不受损害，为了社会上不会再有因违反交通规则而造成 亲人哀伤的呼唤，年轻生命的断送，让我们一起遵守交通规则， 做个珍爱生命的好学生吧！

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以 我们必须珍惜。

生命是宝贵的，人的一生就只有一次生命，我们应该爱惜生 命。注意交通安全也是爱惜生命的一部分。现在因为交通事故而 死于非命的人太多了。我曾经见过这样一则交通安全事故：那 是一个晴朗的日子，我和妈妈在街上散步。突然，一辆车“唰” 地一下擦肩而过，我定眼一看，原来是一个男孩骑着自行车， 不知要去哪儿，由于他骑得太快了，差一点儿就撞上路上的行 人了。别人劝他不要骑得那么快，可他不听劝告，继续骑他的 “飞车”，脸上不时露出得意的神情。

我和妈妈走到一个拐角处，看见许多人围在一起，我们就走 了过去。“啊”我不禁惊叫。这不是刚才骑“飞车”的那个 男孩吗，他怎么被车撞了？我听见旁观者议论纷纷，“唉！ 这孩子真可怜啊！刚才不小心撞上了一辆大卡车，连人带车 一起飞了出去。”“如果这个孩子车骑得慢一点，如果那个 开车的开慢一点，如果……”可是，再多的“如果”也不能 使这朵凋谢的蓓蕾开放。

如今，像这种悲惨的交通事故在国内多如繁星。我们要自觉 的遵守交通法规。

生命只有一次，我们要珍惜生命

大家都要珍惜生命！

道路安全心得体会免费篇八

道路安全一直以来都是一个十分重要的问题，尤其是对于中小學生来说。为了保障学生的安全出行，我国于2019年9月1日正式实施中小学道路安全法。作为一名中学生，我深感这项法律的重要性，并在日常生活中不断加强自己的道路安全意识和行为规范。

首先，我认识到道路安全对于中小學生的重要性。在参与关于道路安全的课程学习和法制宣传活动中，我了解到许多有关交通事故的案例，这些案例中不少都是中小學生在上下学途中发生的。这使我深刻认识到，中小學生的道路安全事关每个家长和学校的心。因此，我们应该牢记“安全第一”的原则，时刻保持警惕，提高自我保护能力。

其次，我在生活中不断加强自己的道路安全意识和行为规范。道路安全法要求中小學生在上學途中必须走人行道，过街路口时要走斑马线，并且禁止乘坐摩托车、三轮车等非法运输工具。同时，也要求学生不得在道路上玩耍或横穿马路等危险行为。为了遵守这些规定，我在日常生活中要时刻注意自己的行为举止，遵守交通信号，不跟风横穿马路，不玩忽职守的手机等分散注意力的行为。

再次，我积极参与道路安全宣传活动，传播道路安全知识。作为一名学生，我深知自己是家长和老师的希望，要做一个优秀的中小學生，就需要时刻保持学习的状态。我积极参与学校组织的关于道路安全的宣传活动，通过义务巡逻，现场示范等方式，向同学们普及道路安全知识，提高大家的道路安全意识。同时，我还通过写道路安全的文章、做宣传海报等形式，将道路安全知识传递给更多的人。

最后，中小学道路安全法的落地实施也需要社会的共同努力。道路安全是每个公民的责任，不仅仅是中小學生。家庭和社会也承担着重要的教育和监护责任。在实践中，我也看到了

许多家长和社会组织都表现出了对中小学生的关注和支持，他们通过家庭教育和社会宣传，帮助学生建立起正确的道路安全意识。同时，我也意识到，社会和政府部门还有许多需要努力的地方，需要加强对道路交通安全设施的提升和管理，建立更严谨的交通法规。

总之，中小学道路安全法的实施对于保障学生的安全出行起到了重要的作用。我们作为中小学生应该时刻保持高度的警惕，提高自我保护意识和行为规范。同时，也要积极参与道路安全宣传活动，将道路安全知识传递给更多的人。最终，只有各个方面的共同努力，才能够营造出一个安全的道路环境，保障学生的平安成长。

道路安全心得体会免费篇九

在区委、区政府的正确领导下，在区安办的支持指导下，我局20xx年的安全生产工作，以党的“十八大”精神为指导，通过党的群众路线教育实践活动的学习，牢固树立了“科学发展、安全发展”理念，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，认真贯彻落实安全生产“一岗双责”责任制，以求真务实的作风，强化了安全隐患的排查治理工作，完成了安全生产工作目标任务。现将全年的安全生产工作总结报告于后：

我局按照区委区政府20xx年安全生产工作意见及法治安区精神，结合局各股室、美好公司安全生产工作实际，切实加强了安全生产工作的领导，明确了安全生产工作目标。

（一）健全了安全生产领导机构。为了切实抓好全行业的安全生产工作，我局成立了以局党组书记、局长为组长的安全生产领导小组，并根据工作需要进行了充实调整。同时，结合阶段性工作，成立了局主要领导任组长的预防地质灾害和防汛工作领导小组，“安全生产月”活动领导小组，突发公共事件应急领导小组等工作小组，加强了对安全生产阶段性

工作的领导。

（二）建立健全了安全生产责任机制。我局按照安全生产有关规定，落实了主要领导、各分管领导、股室的安全生产责任。明确了各股室、美好公司的主要负责人为安全生产第一责任人，对本股室、公司的安全生产工作负领导责任。严格落实了安全生产“一岗双责”和“责任追究”制度，明确了各分管领导对分管工作的安全生产负领导责任。

（三）明确了安全生产工作目标。今年3月，局党组书记、局长与各分管副局长，各分管副局长与各股室、美好公司分别签订了年度安全生产目标责任书，明确了责任目标；全局全年的安全生产工作以“不发生一例重特大安全生产事故、不发生一例职工伤亡事故、不发生一例等级以上安全生产事故”为主要目标，切实排查和整治安全生产隐患。并按区府要求，重新修订了达川区蚕桑局安全生产应急预案和达川区蚕桑局突发公共事件总体应急预案。并根据安全生产工作目标，制定了安全生产奖惩制度，对安全生产工作成绩突出，责任目标完成较好的个人，由蚕桑局进行表彰奖励，对工作不到位，措施不得力，造成安全生产重大责任事故或发生较大安全生产事件的，将按有关规定严肃追究相关责任人的责任。

我局将安全生产工作列入了重要议事日程，纳入了单位的重点工作预决算目标进行管理考核，做到了与经济工作、稳定工作、党建工作同研究、同布置、同检查、同考核。今年召开安全生产专题会议和安全生产工作例会12次，及时研究解决安全生产工作中出现的新问题。局安全生产工作领导小组坚持了每季度对所管辖区进行一次安全生产检查，对重要节假日、汛期防汛防灾等各个重要时段都安排了专人值守及领导带班，通过检查督查，有力地促进了全行业的安全生产工作。

根据今年安全生产工作出现的新形势，为营造和谐安全的社

会环境，我局进一步加强了安全生产工作的宣传，以提高干部职工的安全意识和安全生产综合素质。扎实开展了“安全生产月”活动。按照区安办的统一部署，我局“安全生产月”主要结合了全局安全生产的主要工作，突出了宣传、教育、排查、整改特色，以提高职工安全生产意识，杜绝安全生产事故为重点，形成了浓郁的安全生产工作氛围。活动期间，全局共主办安全生产宣传专栏4期，张贴安全标语、图示20余幅，举办安全知识讲座4期，培训职工200余人次。特别是对防震避灾、消防安全、紧急避险、抗洪防汛等常识的宣传，对提高职工安全意识起到较好的促进作用，通过安全法律法规和安全知识的宣传，使广大职工对安全事件能够正确认识，从容面对，有效提高了安全生产综合素质，效果十分明显。活动情况列入了职工的年度安全目标考核。

20xx年的安全生产工作，全局虽然未发生一例安全事故，但有些安全制度、安全措施还不够完善，有待在来年的工作中完善。

道路安全心得体会免费篇十

我积极参加了驾驶培训学校组织的《道路交通安全警示教育课程》的学习和培训，认真接受了道路交通安全法律法规、交通安全警示教育片和道路交通标志标线等的学习。通过对《道路交通安全警示教育课程》的学习，我对道路交通事故易发的原因、特征和造成的严重后果都有了详细的了解，那一幕幕因人们忽视安全思想学习、违反道路交通安全法规而引发的交通事故场景令人触目惊心，车祸惨剧给国家和家庭造成无法弥补的重大损失，让我深刻认识到“车祸猛于虎”的残酷事实，认识到了严格遵守道路交通安全法律法规的重要性，体会到道路交通安全就存在于我们日常驾车过程的‘每一个细节里，要自觉地遵守交通法规，文明出行，稍有懈怠都会酿成恶果。

分析一桩桩交通事故发生的原因，大多数都是因为违章行驶，

而导致车毁人亡。特别是没有经过驾驶技能的培训学习，便开车上路，一旦遇到紧急情况，便会手忙脚乱，交通事故的发生也就会成为必然；另外，超速行驶，也是发生道路交通事故的主要原因；还有一些交通事故的发生，是因为有些驾驶人员对道路交通安全的重要性认识不够，不遵守交通法律法规，驾驶车辆横冲直闯所致。学习《道路交通安全警示教育课程》后，我深刻体会到遵守道路交通安全法在日常生活中的重要性，认识到自觉遵守交通法规、做到“以人为本，安全第一”，是一个机动车驾驶员最基本的义务，也是保障国家、人民以及个人财产和生命安全的必要行为。

为确保在以后行车过程中严格遵守道路交通安全法律法规，做到安全驾驶、文明驾驶，保障自身安全和他人的生命财产安全，我保证：

认真学习并严格遵守道路交通安全法律法规，把道路交通安全警示牢牢扎根于自己的思想意识中，知法守法，文明驾驶，礼让行车，杜绝一切不利于道路交通安全的行为，努力让自己成为一个合格的、优秀的驾驶人员，树立驾驶员的良好形象。

道路安全心得体会免费篇十一

跑山路压弯确实过瘾又刺激。我们都有梦想——像赛车手那样。但是山路确实是非常危险的。我们这些车友也不可能因为危险就放弃爱好和梦想。既然这样，那就提高自身的骑行技术和经验，把风险降到最低。做为疯狂热爱摩托车的我感觉应该做点什么了。把自己多年实际体会到的经验和大家交流。大家也可以把自己的经验拿出来交流。我有说的不对或不全面的请车友指正和补充，共同进步。不管别人怎们想，我的目的只有一个，把自己摔出来的总结出的经验教训和大家分享，避免新车友再走弯路。不要受到伤害后才逐步的积累经验。真的不希望再看见车友受伤了。我们真的玩不起。为了安全，为了我们自己，为了每个家庭，大家一起提高驾

驶技术和经验，一起交流。更为我们车友安全的享受摩托车带给我们的快乐感受！

分析近期出现的几次事故，这些问题的出现有车速过快的原因，但这只是表面现象。归根结底还是驾驶经验的缺失。在山路压弯时，做出错误的判断，对于这种错误判断所带来的危险没有进行安全评估。或者就根本不知道会出现什么后果。这听上去好笑，实际确实存在。所以说提高驾驶技术和经验比起车速快慢对于安全行车来的更实际一些。

我所理解的基本驾驶：

1、关于换挡

我自己一直以来就是用一档起步，这样是最标准起步方式。省车也不会增加油耗。个人感觉用二档起步没有实际意义。换挡要平顺，熟练后每次换挡时间尽量短。离合器，油门，换挡杆。这三个动作是在下意识中同步完成。快的话，转速应该不会掉下一千转。我的体验是，如果换挡过程中非常平顺的话（加或减）就好像把车的动力分成了五份，多少转速和相应的速度用合适的档位。在车的动力中运用自如的话，挂挡车可以骑出无级变速踏板车的感觉。勤换挡合理运用转速，达到最佳使用效果。

有时我们经常讨论关于不用离合器换挡的问题。的确，在一定状况下是可以省掉离合操作直接加减档，但是个人认为这种方法只适合赛车和比赛。毕竟比赛中一秒钟就足以决定胜负。而且不用离合换挡是需要高转速时找到间隙完成的。香港bg赛车中心的教练斯蒂文，在做赛车培训时提到过这个问题。日常代步骑行没必要这样，操作不当更毁车。我想咱们普通骑手还是按套路出牌为好，该怎么骑就怎么骑吧。

2、关于安全制动

摩托车作为两轮的交通工具高速运动起来本身就不稳定。这时，安全制动就显得尤其重要了。

我自己通过日常骑行悟出一个想法。就是像汽车的abs（防抱死刹车）那种方式去实现摩托车安全制动。我在每天市区道路实际骑行中体会较深。一般来讲前后制动分配为前7后3，点刹制动的原则。也就是说在干净、正常的路面情况下前制动7分力，后制动3分力，轻点刹车防止暴死。但如果点刹操作力量不均匀时，车辆在减速过程中会出现一顿一顿的现象。尤其是后座有成员的情况下，感觉不是很好。我在平时骑行需要刹车时根据前方道路状况，采用前后刹车加发动机制动的方式。视前方道路交通紧张程度，手握前制动杆，脚踩后制动踏板，用最合适的力量控制车速，用前后刹车卡钳来摩擦制动盘，通过自己的力度来控制卡钳夹紧度，从而达到平稳减速目的。期间可以配合发动机制动共同来完成。这种方式所要达到目的是均匀减速，通过自己判断路况，提前做好准备。

在非常紧急需要制动情况下，除了运用前后刹车制动还可以不用离合直降一个或二个档位，发动机牵引车辆减速。如果这时后轮已经开始抱死滑行拉线。千万不要紧张，身体保持重心在车正中，坐稳。尽量保持身体和车平稳，看情况采取相应措施避免问题加大。

最坏的状况是已经无法有效停住车辆，肯定要撞上前面的车或物体时（比如一辆突然拐弯横过来的.巴士）。在这种情况下，你可以为了主动保护自己提前从左侧滑摔车。倒地后第一时间与车分离，双手抱头，身体蜷缩，打滚减小冲击力。这样的话至少比直接撞上受到伤害要小得多。在地面上你和车侧滑要比你骑在车上摩擦力更大。幸运的话，你和车都不会有太大的损失。几年前我走前门大街亲身体验了一次，车服破了几个洞，车也没啥大事。关键是没有撞上旅游大巴，真撞上他就惨了。还有在压弯过程中如果侧滑摔车，千万要第一时间与车分开，抱头，蜷缩身体。打滚减缓冲击力。

在路面上有水的情况下第一要控制车速，二是要全面注意观察路况做好提前判断，避免使用紧急制动。刚下雨时马路上的一些油污和脏东西会被雨水浮起，这时最为湿滑要小心。真正雨下大了后路面冲刷干净了倒是可以平稳的驾驶。雨天视线不好还是要低速驾驶，谨慎小心为好。

道路安全心得体会免费篇十二

近年来，随着交通工具的普及和道路交通量的增加，道路交通安全问题日益突出。为了提高公众的交通安全意识和安全素养，我国广泛开展了全国道路安全教育活动。我有幸参加了这次活动，并在其中学到了许多宝贵的知识和经验，使我对道路安全有了更深刻的认识。在此，我将就我的学习体会与大家分享。

首先，通过这次道路安全教育活动，我深刻意识到了道路交通事故给我们生活带来的巨大威胁。在活动中，主办方为我们播放了一些实例，这些实例是由于驾驶员的错误行为或违法操作造成的。这些例子中，不少是因为不遵守交通规则和不负责驾驶造成的交通事故。看到这些事故现场的惨状，我感到非常震惊和心痛。实践证明，一次马虎大意、一次不顾自己和他人生命安全的行为，就有可能造成不可挽回的损失。

其次，我在道路安全教育活动中学到了一些实用的交通安全常识。比如，根据活动的组织者介绍，我了解到了交通事故发生的各个环节中驾驶员的责任和义务。我知道了驾驶员应按规定驾驶，不得酒后驾车；应保持车辆安全，不得存在故障；应制止乘客和自己的妨碍，以免发生危险。这些都是我平时不太关注的问题，通过这次活动我意识到了驾驶员应承担的责任，也更加明白了自己作为一个行车者应该遵守的交通规则和义务。

此外，道路安全教育活动还为我提供了一次亲身实践的机会。活动组织者安排我们参观了当地交通警察部门，向我们介绍

了他们的工作内容和重要意义。在参观的同时，我也亲眼目睹了一次警察处理交通违法行为的过程。通过这次参观，我明白了交通警察的辛勤努力和重要作用，也更加了解了自己应该如何的道路上安全驾驶。通过亲身实践，我对道路安全的认识深化了，也更加明白了自己作为一个行车者应该怎么做，怎样才能提高驾驶技术和遵守交通规则。

最后，这次道路安全教育活动给我留下了深刻的印象。活动主办方组织了一些游戏和互动环节，让我们在参与中学习，形成了良好的学习氛围。我特别喜欢其中的一项活动，那就是现场模拟驾驶。活动组织者为我们提供了模拟驾驶的设备，在模拟的过程中我们体验了一次真实的驾驶过程，学会了感受车辆的速度和操作的重要性。这种体验式学习使我更加深入地理解了道路安全的重要性，并激发了我主动学习道路安全知识的积极性。

总的来说，全国道路安全教育活动为我们提供了一个学习和交流的平台，让我们深刻认识到了道路交通事故的严重性，并学到了一些实用的交通安全常识和技巧。通过参加这次活动，我对道路安全问题有了更全面、更深刻的认识，也明白了自己作为一个行车者应该如何遵守交通规则，提升自己的驾驶素质。希望未来能有更多这样的活动，让更多的人认识到道路安全的重要性，减少交通事故的发生，为我们的生活带来更多的安全和便利。

道路安全心得体会免费篇十三

近年来，随着交通工具的普及和道路交通量的急剧增加，道路交通安全问题成为我国社会关注的焦点。为了提高人民群众的交通安全意识和交通安全素养，全国范围内开展了一系列道路安全教育活动。本人有幸参加了其中的一次培训活动，并从中受益良多。在这次活动中，我深切感受到了道路安全的重要性，并且得到了一些宝贵的经验和启示。下面我将结合个人体会和感受，谈谈我对全国道路安全教育的体会和理

解。

首先，道路安全教育需要全社会共同参与。在培训活动中，我了解到，道路安全是一个综合性的问题，不能单靠交警部门和司机等道路使用者的努力来解决。道路安全需要全社会共同参与，政府、企事业单位、学校、家庭和个人都有责任和义务参与其中。只有通过全社会的共同努力，才能提高整个社会的道路安全意识，形成人人都遵守交通规则的良好氛围。

其次，交通规则是保障道路安全的基础。在培训中，我深刻体会到了交通规则对道路安全的重要性。交通规则是道路交通管理的基础，是确保道路上车辆有序行驶和行人安全的前提。只有遵守交通规则，才能减少交通事故的发生。因此，我们每个人都应该时刻遵守交通规则，不因为一时的疏忽而给自己和他人带来危险。

再次，道路安全教育需要从娃娃抓起。在培训中，我了解到，培养儿童和青少年的交通安全意识至关重要。他们是未来社会的主人，他们的交通行为将直接影响到整个社会的交通安全。因此，我们要从小教育孩子遵守交通规则，培养他们的道路安全意识。只有这样，我们才能培养出一代懂法守法、守规矩、文明遵守交通规则的人们。

此外，道路安全教育需要加强宣传和普及。在培训中，我了解到，目前道路交通安全宣传教育还有许多不足之处，广大市民对交通安全的认识还不够深入。因此，我们要加强对道路安全的宣传和普及工作，让更多的人了解交通规则和交通安全知识。只有宣传到位，才能使更多的人真正落实到行动中，提高整个社会的道路交通安全水平。

最后，道路安全教育需要加强监管和执法。在培训中，我了解到，虽然我国的交通法规比较完善，但在实际执行过程中仍存在一些问題。有些人即使知道交通规则，也常常违法乱

纪。因此，我们需要加强对交通违法行为的监管和执法，对违法行为依法严惩。只有让违法者付出应有的代价，才能形成严明的交通秩序，提高整个社会的道路交通安全水平。

总之，全国道路安全教育活动给了我很多启示。道路安全事关每个人的生命安全和财产安全，是整个社会发展和稳定的重要保障。我们每个人都应该从自我做起，严格遵守交通规则，时刻注意交通安全。同时，我们也要积极参与道路安全教育活动，加强对交通安全的认识和宣传。只有这样，我们才能共同建设安全、文明、和谐的道路交通环境。

道路安全心得体会免费篇十四

交通安全一直都是我们所关心的，通过想、这次交通安全学习收获良多，知道今后我们应该怎么做。

红灯停绿灯行，在我们过马路的时候不要急急忙忙的冲过去，来往的车辆多，速度快，一个不小心就容易发生事故，在马路上安装的红路灯就是指引我们过马路的，我们要时刻遵守这些规则，当红灯亮起时禁止前行，当绿灯亮起是才开始走，人的生命只有一次，失去了上天不会给我们再来一次的机会，出现了事故在后悔将后悔莫及，做到遵守佳通规则做一个文明礼貌的人，一次短暂的等待，一次安全的出行比什么都重要，时间再急也没有生命重要，无论是上班，还是上学再过马路是一定要走斑马线。不要和车子赌气，不要和车子硬撞，发生安全事故后悔的将是自己。

遵守安全交通规则，宁可迟走一分钟，也不要早走一秒钟，不要成群结队的过马路，不要自以为是的横穿马路，你不注意这些安全后悔的时候将无法挽回。来来往往的车辆，急急忙忙的人群，穿插路过的各处，安全永远都是第一位，没有什么比安全更重要的，我们的安全是一家人开心的保障，发生了以外将后悔莫及。

现在在大街上有一些自大的人经常横穿马路，在密集的车流当中横穿马路，只为图一个方便，但是却没考虑到，在这么密集的道路中，司机看到突然出现的人，不一定能够及时的做出反应，一旦刹车失手就会造成严重的后果，轻则断胳膊断腿，重则丧命，看到横穿马路的人不要向他们学习，看到有人横穿马路自己也去闯，这样不但会影响正常的交通也会引发交通事故，我们会经常在新闻电视上看到那些横穿马路的行人被迎面而来的车子给撞飞鲜血横流的场面，看到那些因为刹车不及时而造成两车相撞的情况，惨烈的现场，鲜血横流的局面难道这是我们所想要的吗？谁都不希望想那些人一样横死当场，或者落下残疾，一旦发生将后悔终生，每一个人都有家庭，我们都不希望自己的家人突然传来噩耗，也不希望自己给家庭带来永远的伤痛。

在我们日常中有很多的交通标志，有的是以文字书写，我们可以明白，也有些是图片数字，这就需要我们学习明白这些东西说表达的意思，弄清楚这些意思可以让我们知道我们该怎么去做，牢记交通规则秩序，维护交通安全，让危险远离我们的身边，让我们能够快乐的工作学习，通过电视网络学习各种标志符号，做好危险防范，做好文明交通，营造一个和平安全的交通环境。

通过这次交通安全的学习让我明白了交通安全的重要性，知道了交通要遵循得到规则，做好交通安全的防范。

道路安全心得体会免费篇十五

近年来，随着我国汽车保有量的快速增加，道路交通安全问题日益突出。事故频发不仅给人们的生命财产造成了严重的损失，也给社会带来了严重的影响。针对这一问题，大学开始在校内进行道路安全教育，使学生们能够提高道路交通安全意识，掌握相关的知识和技能。近期，我校也组织了一次道路安全教育活动，通过这次活动，我感受到了很多、学到了很多。

首先，我意识到道路交通安全的重要性。在过去的日子里，我常常对道路交通安全漫不经心，常常稍有不慎就闯了红灯，给行人和车辆造成了麻烦。通过这次道路安全教育活动，我了解到道路交通安全关乎自己和他人的生命安全，并可能因为自己一时的不慎造成家庭的破裂。因此，我明确地意识到了道路交通安全的重要性，下决心要严格遵守交通法规，自觉保护自己和他人的人身安全。

其次，我深入了解了道路交通法规和交通标志的知识。在这次教育活动中，我了解到我国的道路交通法规相当完备，并且对于各种交通标志也进行了详细的解释。这些法规和标志的存在是为了维护道路交通秩序，提高交通效率，同时也为了保证行人和车辆的安全。通过学习这些知识，我能够清楚地知道自己在道路上应该怎样行走、如何开车、使用什么样的交通工具，从而避免了因为不了解规定而违反交通法规、危及他人安全的情况。

此外，我还学习了一些实用的道路交通安全技巧。在教育活动中，教师向我们介绍了许多应对道路情况的技巧，比如过马路时如何判断车速、如何观察前后左右以确保自己的安全、如何正确使用安全带等。这些技巧在日常生活中非常实用，我将始终牢记并运用到实践中，以保证自己在道路上行走时的安全。

最后，我认识到道路交通安全责任的重要性。在整个教育活动中，教师不停地向我们强调了每个人都有道路交通安全责任的重要性。无论是行人、骑车人还是驾驶员，我们都应该承担起自己的责任，遵守交通规则，避免危险行为，保证自己和他人的安全。每个人的一举一动都和道路交通安全息息相关，只有每个人都能够意识到自己的责任，道路交通安全才能真正得到有效的保障。

综上所述，通过这次大学道路安全教育活动，我不仅意识到了道路交通安全的重要性，还深入了解了道路交通法规和交

通标志的知识，并学习到了一些实用的技巧。最重要的是，我明白了每个人都要承担起道路交通安全责任的重要性。作为一名大学生，我们应该以身作则，引领正确的交通文明风尚，为社会做出自己的贡献。我相信，在道路交通安全教育的指引下，我会始终保持警觉，遵守交通规则，成为一个文明守法的交通参与者。

道路安全心得体会免费篇十六

首先，在进校时，我们下车后，要进入安全通道中，安全通道是由学校用警戒标志拦成的。在安全通道中，有公安民警、学校保安和学校安保志愿者的老师，共同担负起你们的安全。在进入校门口时，从学校大门口的边门，经过值日老师和红领巾值日岗，进入校园，开始一天的学习生活。

其次，特别是在放学时，在校门口内，每班排成两列队伍，看到校门外的家长来接你时，你举手向老师示意，然后再有序地走向门口，和家长回家。要是你办理了能独自回家的证件，向老师出示后，也可有序走出校门。在放学时，要注意，独自回家的同学，路上要遵守交通规则，不能在路边逗留、玩耍，或者直接到同学家玩。更不可到危险的地方，比如河边，建筑工地等地方玩耍。为了使放学时的秩序更好，老师还要请你转告接你的家长，请家长们也能遵守接的秩序，尽量排好队伍，按次序一个一个接，不能拥挤和叫喊。

除了上学和放学时的安全之外，我们在学校也要注意安全。最近常看到有同学在上下楼梯，走道上奔跑，跑得快了，容易摔倒、跌伤，也容易与同学相撞。所以，请同学们在校园里不能奔跑，注意安全。

除了不能在过道上快速奔跑外，还要注意课间不能玩一些危险的物品，比如小刀，直尺等一些尖的，硬的东西，以免一不小心造成伤害。

最后，老师衷心希望各位同学们，在校园中，遵守各项纪律，做一个讲文明，守纪律，有安全意识的好学生。