

国旗下演讲稿高中(大全17篇)

辩论可以提高我们的沟通能力和合作能力，因为在辩论中我们需要与他人进行积极的对话和合作。以下是小编为大家推荐的爱国图书，希望大家通过阅读能够更加深入地理解爱国精神。

国旗下演讲稿高中篇一

大家早上好！

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险

且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

国旗下演讲稿高中篇二

大家好！今天我演讲的题目是“珍惜时间，珍爱明天，走向学习的成功”。

我们经常会这样说，明天会更好。是的，明天是美好的，但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠我们今天的智慧、勤劳和刻苦，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

古人曾写过一首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”明天对人类来讲是用不完的，但对我们每个人来说，都是有限的。假如真像谚语中描述

的“一寸光阴一寸金”的话，那我们就是当今世界上最富有的人了。

同学们，学习是为了将来的奉献，学习是为了自身的生存。要学好功课，还得学会学习，要培养良好的学习习惯和掌握科学的学习方法。

第二靠“思”。我们不能学拔苗助长的人，更不学那囫囵吞枣的人。“思”的意思就是学习要讲科学。例如，作业要独立完成，不懂的应该及时问别人，这是基本的要求，但现在我们有的同学还没有做好。试想你抄作业，掩盖了问题，老师就不能及时发现问题，又如何能针对性给予辅导呢？独立完成作业，就是一个思考的过程，久而久之，你就会养成思考的习惯。同学们，“勤”和“思”能让你的学习踏上成功之路。

同学们，请我们珍惜时间，珍爱明天，奋发学习吧。认真上好今天的每堂课，做好今天的每一次作业，读好今天的每一本书，干好今天的每一件事，我们在考试中就能考出优异的成绩，就不会辜负父母、老师对我们的培养和期望，我们明天的生活就会更好！

国旗下演讲稿高中篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是《感恩母亲，报效祖国》。

同学们知道5月的第二个星期天是什么节日吗？这个难以忘却的日子，是母亲节，这节日是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

有一个人，她永远占据在你心中最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报，这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最爱的人，嘘寒问暖，知冷知热。在我们还不能清楚地表达自己时，妈妈不厌其烦地教我们呀呀学语；当我们还没有能力保护自己时，妈妈义无反顾地用那博大无私的爱为我们遮风挡雨；当我们自认为已经长大要摆脱她的庇护时，妈妈不无担心地默默注视着我们；当我们开心的时候，妈妈用明亮的眸子微笑地看着我们；当我们难过的时候，妈妈明知道自己帮不了什么忙却还是陪着我们一起忧伤，妈妈为我们做的已经太多太多，可是她却从来没有要求任何的回报，这是一种多么广博无私的爱啊！

我要告诉大家并和大家共勉的是，我们不仅要有一颗感恩的心，更要有感恩的行，要为我们的伟大母亲做点什么。

你可以每天收拾好自己的房间，为劳作一天的母亲洗洗脚、捶捶背，让母亲放松一下疲惫的筋骨。生日时为母亲下一碗面条，让母亲感受你甜美的祝福。学期末时为母亲献上你的成绩单，哪怕只有一分的进步，也会舒展母亲眼角的皱纹。我们有太多太多的事情可以为母亲做，就让我们大胆真诚地告诉母亲你对她的感激和爱。

我们每个人都有自己的母亲，但我们还有一个共同的母亲，她就是祖国母亲。祖国的山川雄奇、河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。在近代，当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血。为了心中神圣不可侵犯的祖国母亲，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。古往今来，一曲曲悲歌，都讲述一个简单而朴素的信念，祖国母亲在我心中。古代，有精忠报国的岳飞，丹心照汗青的文天祥，虎门销烟的林则徐。近代，有许多仁人志士为了保卫祖国，英勇就义。新中国成立以后，更有很多杰

出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等。他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为祖国母亲的发展贡献自己的力量。我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望。因此，我们更要继承和发扬热爱祖国母亲的精神，和我们的祖国一起迎接新时代的挑战。

中国哲人早就告诉我们：“活在当下，爱在当下”。

同学们，让我们从我做起，从现在做起，把我们对母亲的感恩，对祖国母亲的关怀，付诸在生活的每一天，付诸在点点滴滴，如阳光雨露滋润母亲的心田。

我的讲话结束，谢谢大家！

国旗下演讲稿高中篇四

引导语：梦想承载着我们太多的期待和渴望，有着我们热切的寄托和追求。这一切都需要我们用坚实的努力来实现，在这里，小编为大家精心整理了一些小学生国旗下演讲稿，希望对大家有所帮助。

各位老师，各位同学

大家好

秋风习习，丹桂飘香。我校如火如荼的运动会刚刚落下帷幕。赛场上，每位运动健儿都尽洒汗水、争创佳绩，发挥了不屈不挠，努力拼搏的体育精神。我深深地记得那些跳高、跳远的运动员为了取得更高更远的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃的画面。他们面对目标迈出坚定的步伐，跳了一次又一次，这种不断超越自我努力拼搏的精神是一个人的巨大财富，也是将来能够走得更高更远的稳固基石。

然而体育精神并不只是运动赛场上才有，生活中处处都体现着奥林匹克的运动精神，我们在学习上更是需要这种努力拼搏的精神。十七八岁的花样年华，多么美好的一个季节。我们每个人都在自己生命的土地上耕耘着，期待着收获的那一天。年轻的我们是这样的骄傲，一次又一次的向命运发出挑战。然而，耕耘命运的土地是艰难的，在这个过程中我们也许会受伤，也许会流血。但我们没有理由逃避，因为我们每个人在获得生命的同时，身上也肩负着拿不掉的责任。我们只有默默地低头在属于自己的那片土地上耕耘，不要企图让别人为你承担，因为每个人都有属于自己的那片土地，每个人都有逃避不了的责任。

我们充满活力，手里把握着大把的青春，还有隐藏在心中多年的梦。身处在竞争日益激烈的社会，我们不能退缩，因为退宿就意味着失败。时间如白驹过隙，一闪即逝，即使我们手中拥有大把的青春，也扛不住我们肆意挥霍。物竞天择，适者生存，我们要学会拼搏，学会抓住机遇。面对竞争，我们不是见而避之，而是应主动迎上去，只有这样我们才会成长。只有经历更多的磨难，我们的翅膀才会更硬，我们才会飞得更高。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，让仍在父母庇护下的我们，离开那双保护我们的翅膀，勇敢的与暴风雨拼搏吧。

人生路上如果没有拼搏的过程就像战场上没有硝烟一样淡漠。学习的道路不可能一帆风顺，它随时都会开辟出一道道深渊，随时都会崛起一座座陡峭的山峰。我们要想造就一条平坦的路，就必须跨越深远穿过巅峰，这无疑需要顽强的拼搏与坚持不懈的奋斗。

乒乓球世界冠军容国团有句大家耳熟能详的名言：人生能有几回搏！是啊，正是因为人生短暂，才需要我们去拼搏，这样的生命才能得到无尽的延伸。只有拼搏，才能一步一步走进成功之门，闯出自己的一片天地，谱出人生优美的乐章。

各位老师，各位同学

大家好

今天我国旗下讲话的内容是：《成功来自勤奋付出终有回报》。

常言道：“一份耕耘，一份收获”，只有付出辛勤的劳动，才会获得丰硕的成果，不劳而获的事情是不存在的。勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、一丝不苟的人，属于坚持不懈、持之以恒的人，属于勇于探索、勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有了一千多种伟大的科学发明，爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人也给我们留下了悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，我们正处于学习阶段，应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上，我们只有勤奋，才能扎扎实实地掌握知识，提高能力，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬于付出自己的劳动，怎么掌握知识、提高能力，又怎么会品学兼优，出类拔萃？一份耕耘一份收获，只有在耕耘的时候，付出辛勤的劳动，收获的时候才会有丰硕的成果。

同学们，赶快行动起来吧！耕耘了总有收获，付出了必有回报。

谢谢大家！

各位老师，各位同学

大家好

是什么让我们老师十几年如一日不知苦累?是什么让我们同学挺胸前行不畏荆棘困难?我想,那是因为我们每一个人都心怀着梦想,老师们的是中国梦教育梦,希望每一个孩子都成长,成才,成人!同学们的是中国梦成才梦,期待有一天能考入我们梦寐以求的理想高中、理想大学。

在这里主要想和同学们谈谈如何实现我们的高中梦,我想我们应该做到以下几点:

首先得有明确的目标。只有树立坚定不移的目标,我们的学习才有源源不断的驱动力。在这里我们把目标分为两类:一是阶段总体目标,即我们的理想高中,四中五中是我们人人所想,但却不是人人都能,希望同学们能结合自己的实际情况制定出力所能及的高中目标;二是阶段分目标,即每一次月考中各门功课要达到的分数,在班上要进步几名,在年级又要处于什么层次等等。

其次要养成良好的学习习惯。良好的习惯会使我们的学习有序、轻松、高效。记好每一次笔记,既可以让我们上课紧跟老师的思路,不开小差,也有利于我们梳理知识点,便于日后复习;写规范每一道数学题,不因非智力因素丢分而懊恼;大声读背每一分钟,紧收心神,让文科科目的学习变得轻松起来;试卷做到干净整洁,字迹工整清晰,赏心悦目分数自然低不了。

最后要给我们的梦想加持坚定的信念。诗人丁尼生曾说:梦想只要持久,就能变成现实。梦想高于现实,是对美好未来更高一层的追求,这就注定追梦的路上必定困难重重。也许是在坚持过程中的想要放松,也许是在学习累时的想要放弃,也许是在通往成功路上碰到挫折时的想要逃避,但是,只要我们拥有坚定的信念,拥有不达成功绝不放弃的信心和决心,相信我们一定会在追梦的路上走的更久更远。

总而言之,梦想承载着我们太多的期待和渴望,有着我们热

切的寄托和追求。这一切都需要我们用坚实的努力来实现，希望我们的同学们在今后的学习中真正做到：敢于拼搏，用不懈争取进步；自强不息，用汗水浇灌理想；超越自我，用奋斗放飞希望；永不言弃，用信念实现梦想。

国旗下演讲稿高中篇五

引导语：古人言，少年好学，如日出之光，鲁迅先生说，我，倘若能生存，肯定仍要学习。勤奋是时间的主人，懒惰却是时间的奴隶，同学们，你们的选择权掌握在你们自己手中。下面的小学生国旗下演讲稿是小编为大家精心准备的，一起来看一下吧！

各位老师，各位同学

大家好

同学们，你们喜欢自己吗？其实我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义。美丽的生命在于勇于更新，并且愿意努力学习。健康的我们，更要学会正视自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。

我们要多鼓励自己，自信地度过每一天，然而在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中有一种是既自信，又刻苦认真学习的；而另一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。同学们，从现在开始，让我们努力吧，改变自己的学习态度，端正自己的学习动机，把握生命中的每一分钟，展现在眼前的将会是一片广阔的海洋。记住：努力并自信的你最美丽！

各位老师，各位同学

大家好

今天我们国旗下讲话的主题是期中总结。置身在我们春光无限的校园中，伴着那些五颜六色的鲜花，生命力勃发的绿叶，我们的期中考试已经结束。

其实，我们每一个学生都有学好的愿望，都希望自己品学皆优，得到老师的器重，受到同学们的羡慕。但是有的同学考试不理想，就心灰意冷。其实学习的过程，就是不断发现问题，解决问题的过程，而期中考试是暴露问题最佳的时刻，成绩不理想的背后是出现了不该出现的错误，这，就是问题的暴露。立即采取措施加以改正，必然会带来学习成绩的提高，那么这次的不理想就是下一次提高成绩的催化剂。相反，如果本来自己学得不好，却由于这次考得很好，使得很多问题被掩盖了，自己还以为没问题了，从而放松学习，必然会导致下一次的落败。塞翁失马焉知非福，如果通过这一次的失败，找出了问题，从而导致下一次的成功，那这一次的失败就是必要的。

为了迎接期末考试，我们更应注重平时的积累和联系。例如学好英语：首先你要端正态度，不能过于急躁，心急吃不了热豆腐，这样你才能静下心来学习。要学好英语必须走更多的路，做更多的事。英语是单词和语法的综合，所以你单词和语法都要拿下。

对于单词，第一个，是加强记忆的频率，一天之内，记忆的

间隔不要太长，否则你辛苦积累的记忆会随着时间的延长而淡化。

第二个，记单词的时候，不要忘了读出声音，一边记单词，一边看文章，这样可以把孤立的单词串联起来，记忆的效果会加倍。

第三个，记单词时要分类记忆，要形成一个意群，这样在你写作时，是十分有好处的。

再次，就是语法。学习语法，首先要明白什么是主谓宾定状补，什么是系动词，什么是直接宾语，间接宾语，这些是学习语法的基础，语法是房子，主谓宾定状补等是沙石砖瓦，只有安在一起才能牢固御敌。

再例如数学，学好数学就一句话“错做题！”下面我就说一些注意点：

第一个，就是上课要分清老师讲课的重点，有选择的听讲，这样可提高效率。

然后，就是除了按时完成作业还要主动找些练习来做，并且做完题后要再检查巩固。看看题目考了那些知识点。

当然，我们要有做笔记的习惯。把不会的和作错的题目或是好的方法记下来，平时多看看。从做过的题目中总结方法，归分题型。

同时，平日里我们不会的问题也要多请教老师，同学。

待时机成熟，我们就要开始训练做题速度。做题要快，不然考试是做不完的，而且我们也要提高准确率。在一场考试中失误，粗心丢一二十分是很容易的。其次，做题时，必须要严谨，别少胳膊长腿。这样很容易丢分。虽说一题也就一两

分。但一张试卷和起来就十几分了。

想要考高分，就要打好基础。不要因为题简单就轻视它，往往越简单的题越容易丢分。很多题都是从课本例题演化来的，所以我们可以多看看书。

考试时，一定要重视填空。做时要快、准。在这上面丢分就别想达到一流水平了。不会的不要马上就放弃。最后的大题都是分步得分的。

就像我之前说的，考试之后总会有人欢喜有人愁。在我们同学中总有一批表现突出的。要记得，他山之石可以攻玉，这些同学就是我们学习的榜样。他们成功的经验对你很重要，应诚恳地向他们请教。

古人言，少年好学，如日出之光，鲁迅先生说，我，倘若能生存，肯定仍要学习。勤奋是时间的主人，懒惰却是时间的奴隶，同学们，你们的选择权掌握在你们自己手中。

我的讲话就到此结束，谢谢大家！

各位老师，各位同学

大家好

今天我国旗下讲话的题目是：勤奋学习、科学学习。

读史使人明智，读诗使人灵秀。知识能够塑造一个人的性格，而学习恰恰能够使人获得更多的知识，可见学习尤为重要。

有很多同学会说学习苦、累，或者我学不会我也考不好不想学了，这两种说法都是错误的。

记得爱因斯坦曾说：千万不要把学习当成一个任务，而应该看成一个令人羡慕的机会。

在校园里，我们快乐地成长，为理想而奋斗！

其实，每个人都不能绝对的说自己有多聪明多厉害，也没有人会认为自己是不聪明的，任何一个人的成功都是通过自己的努力学习获得的，如果不学习即使有天才的智慧也只是浪费，然而只要你努力了，成绩好坏并没什么关系。

战国时的苏秦，晋代进士孙敬，昼夜苦读，悬梁刺股。这两位最后都取得了伟大的成功。由此可见，努力学习是一个人成功的必经之路。

或许有的同学会因为成绩不好而放弃了努力，会因为课堂上错误的回答而失去信心，我想说只要努力，就是一名好学生，只要我每天都有进步，就是一种成功。

如果说勤奋是学习的奠基石，那么科学的方法就是学习的发动机，埋头苦学并不是我们所提倡的，而能把学习变得更为高效才是值得称道的。那么什么才是科学有效的学习方法呢，首先，课前要有充分的预习，中国古语有云：预则立，不预则废。意思是做事情前，只有有了充分的准备才能取得成功，学习也是如此。充分的预习能够让自己清楚地认识到哪些知识是自己学习的重点，从而明确学习的目标和方向；其次，课堂上要专心听讲，要带着自己预习后所产生的问题来听课，这样才能够突破重点；第三，课后复习要及时，学过的知识往往是刚学完的几天忘得快，而如果你及时复习就会减少遗忘，事半功倍。

同学们，学习不是一朝一夕的事，而是长时间的积累，让勤奋的精神伴你左右，让科学的方法指导前行，让良好的习惯助你成功。

国旗下演讲稿高中篇六

有一个石头在深山里寂寞的躺了很久，他有一个梦想，心里坚定一个信念；有一天能像鸟儿一样飞翔，当他把这个信念告诉同伴时，随即引来的却是同伴们的嘲笑‘瞅瞅，什么叫做异想天开，’‘这就是啊’‘太不知道天高地厚了’‘你做梦去吧’这并未打消石头高飞的决心，他一直在等待时机，直到有一天，一只大鹏鸟从他头上飞过，他呼唤大鹏鸟，把自己的梦寐以求的愿望告诉了大鹏鸟，希望大鹏鸟能帮他实现，大鹏鸟答应了，便用自己的坚硬的翅膀击山，一时间天摇地动，一声巨响后，山炸开了，石头飞向高空，就在飞的那一刹那，石头会意的笑了，但是不久后，他又从空中摔了下来，仍旧变成当初的模样，落在起初的地方，大鹏鸟问；‘你后悔吗。’‘不，我不后悔，我已经经历了我的同伴所未体验的事情。’石头说。

是啊，因为有信念，石头实现了自己的异想天开的梦想，而在我们的生活中，人人有理想，人人都想要成功，但结果是千差万别的，有的人坚定信念成功了，有的人缺乏信念迷失了前进的道路，有的人甚至因为磨难的打击而永远跌倒在征途中，生活中有跟多路、很多暗夜，我们不得不自己去面对、自己去承担，我们始终要离开父母的避风港而扬帆出海的，要经历的风浪，只等我们自己扛，别人无法替代，也无法替我们承受磨难的打击，那么，我们必须学会自己去体验，心里怀着一份信念、去闯荡。

可曾见过傲立峭壁的孤松，在严寒中依然保持本色、依然富有生机，因为他心里有饱受苦难的摧残而坚强不屈的信念；可曾见过独立风雪的腊梅，在冰冷中依然充满火热、依然独秀枝头，因为他心里有对春天的渴望而充满希望的信念；可曾见过翩翩飞舞的蝴蝶，在阳光中双翼为何如此轻盈、如此矫健，因为在茧中时，他坚定自己一定能看到破茧而出的光辉的一刻。

我们要成功、要理想、要打开幸福的大门；我们要勇敢、要坚强、要带着信念高飞。

信念，是一滴水也足以让大海翻滚，一枯草也会让青山永存，一飞鸟也足以让天空带来梦的希望，信念是黎明的曙光，清新、自然、充满生机；是渐落的夕阳，优美、宁静、流连忘返；是平和的月光，皎洁、明亮、引人入胜。

成长的路上，虽然风雨莫测，但带着梦想高飞，心里平添了一份自信，一份顽强，一份必胜的决心，挫折时人生路上的风雨，坚定自己的信念，经历风雨的洗礼，我们才能留下生命的痕迹，才会见到雨后七色的彩虹，让我们心里装着信念高飞、飞向远方。

国旗下演讲稿高中篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我为大家演讲的题目是《妈妈，谢谢您》。

妈妈，每当我唱起《母亲》这首歌时，一股母爱的暖流便汨汨涌进我的心房。妈妈，您的爱是伟大的、崇高的。没有您就没有我幸福的今天。妈妈，我从内心感激您。

记得我五六岁的时候，爸爸出走了，说是给我们挣钱去，从此家里的重担全落在您孱弱的肩上。您没有钱供我上学，就去东挪西借。开学时，钱终于凑够了。“这一年的学费虽然够了，可是明年又怎么办？”我问您。可您并没有让我停学的念头，却说：“没事的，你爸爸明年回来可就好了。”

我等呀等呀！转眼又到了开学的那一天，可是爸爸仍然杳无音讯。我焦急得直跺脚。您看到后揪心地说：“孩子，你爸爸不回来了，他不管我们了，你上学的钱去哪儿再借呀？”

顿时，我的眼眶里盈满了委屈的绝望的泪水。我抽泣着：“妈妈，我不上学了！”听了我的话，妈妈，您更难过了，您说：“孩子，妈妈不会让你失学的，你是妈妈唯一的希望啊。”

钱是不能再借了。随后，妈妈又想尽了办法。白天，她头顶烈日给别人家锄地挣钱，晚上她又在灯下给药材商捡药挣钱。这样，日复一日，几个月过去了。我可怜的妈妈脸上失去了光泽，眼睛沉下去了，身体也消瘦多了，但她那股顽强的干劲依然不减。是什么力量支撑着她呢？啊，是一个母亲对子女执著的爱！是一种伟大的母爱！是一种血脉相连的骨肉亲情！

有一天，我正在看书，妈妈告诉我第二天要去一个地方让我上更好的学校。“去哪儿？”我急忙问。妈妈轻声说：“去了你就知道了。”次日，我被母亲带到一个新村子安了家。这个家就是我现在家。这里有我现在的爸爸。他对我可好啦！他送我上学，给我幸福，使我在新的生活里有了父爱的感受。我们一对苦命的母女重新找回了幸福的生活。

天有不测风云，人有旦夕祸福。这样的好日子没过几年，灾难的阴云又一次笼罩了我的家庭。爸爸在去县城的途中发生车祸，双腿骨折。虽然村上给了我们屡屡关照，乡邻给了我们切切关心，学校给了我们殷殷关爱，让我们全家感恩不尽；但家里的重担毕竟再次落在妈妈的肩上。面对不公的苍天，面对多厄的命运，妈妈没有乞求，没有退缩。她紧紧地抱着我，含着热泪说：“乖女儿，不要怕，安心上学。天大的困难，有妈妈为你扛着、顶着……”看着眼前瘦弱而坚强的妈妈，我的心碎了。我恨苍天为什么对我们这样不公，我恨自己为什么不能为妈妈分忧。

妈妈呀，妈妈！您对女儿的恩情比天高！比海深！是您为女儿撑起了生命的风帆，是您为女儿找到了生活的温暖。女儿一定要好好学习，以百倍的爱来报答您。在此，我想再说一

声：“妈妈，谢谢您！”

国旗下演讲稿高中篇八

大家早上好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

国旗下演讲稿高中篇九

老师们、同学们：

大家上午好！

我今天讲话的主题是《践行社会主义核心价值观，做传递正能量的使者》。党的十八大报告用24个字，分三个层面概括了社会主义核心价值观的内涵，从国家层面看，是富强、民主、文明、和谐；从社会层面看，是自由、平等、公正、法治；从公民个人层面看，是爱国、敬业、诚信、友善。作为鉴湖小学的学生，我们要对这24个字入耳、入脑、入心，并努力践行，做传递正能量的使者。

什么是正能量？英国人怀斯曼在《正能量》一书中这样解释，所谓正能量是指“一切予人向上和期望、促使人不断追求、让生活变得圆满快乐的动力和感情”。通俗明白地表述，正能量就是“正气”，就是一种用心向上的精神，践行社会主义核心价值观的过程，实际上就是凝聚正能量，传递正能量的过程。

其实在我们的生活中，无时无刻都可以充当传递正能量的使者。当发现地上有废纸时，主动把它捡起，放进垃圾箱；当发现有同学乱扔垃圾、践踏草地等不文明行为时，及时阻止，并告知要爱护校园环境；当看到有同学课间在走廊追逐打闹、大声吵闹时马上制止，做到课间文明活动；当遇见老师、同学、长辈时，有礼貌地说声“老师，您好！”、“同学，你早！”；当我们在学习上遇到难题时，不放弃任何一道难题，独立思考，认真钻研。同学们，如果你们努力这样去做，我想你们身上就凝聚了“正能量”。

其实，生活中的这些点点滴滴，都是在用实际行动实现社会主义核心价值观的表现，它并不抽象，也并不遥远，老师希望每一个同学都努力做到以下几点，践行社会主义核心价值观，做传递正能量的使者。

1、人人都能心怀感恩。感恩社会，感恩父母，感恩师长，感恩一切帮助过我们的人。

2、人人都能明礼诚信。以礼貌赢得别人的好感，以信誉赢得别人的信赖，以人品赢得别人的尊重，以胸怀赢得别人的认同。

3、人人都能努力学习。勤奋读书，学有所成，全面发展，健康成长。

一个国家只有凝聚正能量才能富强、民主、礼貌、和谐；一个社会层只有凝聚正能量才能自由、平等、公正、法治；一个学校只有凝聚正能量才能稳定、发展、用心、向上；一个人只有凝聚正能量才能变得自信、用心、乐观、向上。

同学们，让我们行动起来，从我做起，从身边小事做起，努力践行社会主义核心价值观。最后让我们举起右拳一起宣誓：践行社会主义核心价值观，做传递正能量的使者，让我们的校园处处充满正能量，弘扬正能量。

国旗下演讲稿高中篇十

引导语：为了提高大家的演讲稿写作水平，在这里，小编为大家精心整理了一些小学生国旗下演讲稿，希望对大家有所帮助。

老师们，同学们：

大家好，

同学们，今天我在国旗下讲话的主题是关于学习的演讲稿。

学习不是一朝一夕的事情，需要平时积累，需要平时的功夫，学期初讲这个问题很有必要。为此我先讲一个故事：古希腊大哲学家苏格拉底在开学第一天对他的学生们说：“信天你们只学一件最简单也是最容易的事儿。每人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩。”说着，苏格拉底示范做了一遍，“从今日开始，每天做300下，各位能做到吗”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的 过了一个月，苏格拉底问学生：每天甩手300下，哪个同学坚持了，有90%的学生骄傲的举起了手，又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下了8成。

一年过后，苏格拉底，再一次问各位：“请告诉我，最简单的甩手运动。还有哪几个同学坚持了”，这时，整个教室里，只有一个人举起了手，这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

同学们，柏拉图之所以能成为大哲学家，其中一个重要原因，就是，柏拉图有一种持之以恒的优秀品质。要想成就一番事业，必须有持之以恒的精神，各位都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行，王屋二山。正是因为他具有锲而不舍的精神，更多国旗下讲话。

晋代王献之，练字之初，立下誓言：“不写完一缸水，誓不罢休。”后来终于成为了一代了不起的大书法，他同样具有之以恒的精神。孙中山先生，戎马一生，有的同学看了电视剧，他前十次革命均告失败，但他百折不挠，终于在第十一次革命的时候，推翻了清王朝的统治，建立了中华民国，这些故事，情节不同，但意义都是一样的，它告诉我们，做事要有恒心。句子讲：“锲而舍之，朽木不折；锲而有舍，金石可镂。”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。学习就需要恒心，需要持之以恒，古代讲“头悬梁，锥刺骨”，这种学习精神是很可佩。

“头悬梁”讲的是汉朝人孙敬的故事，孙敬读书很用功，到了十分疲倦的时候，还不休息，但又无法赶走瞌睡，头一垂下，就会扯痛头发，立刻惊醒，再继续再读。

“锥刺股”讲的是战国时代的谋士苏秦，他年青时也是拼命读书，为了避免晚上打瞌睡，他手拿一把锥子，一打瞌睡，就刺自己大腿一下，刺痛了，人也就醒了。推荐一篇竞选学生会的演讲稿孙敬和苏秦的勤奋精神固然可佩，但做法不值得仿效。因为这样做必会导致过疲劳，有碍身体健康。同时，也很难持之以恒。

学习是一条漫长而艰苦的道路，不能靠一时激情，也不是熬几天几夜就能学好的，必须养成平时努力学习的习惯，学期初，同学们要把平时利用好，把学习工作搞好。

毛泽东同志对学习也提写了这样的一副对联，大概如下：上联是：贵有恒，何必三更睡五更起下联是：最无益，就怕一日曝十日寒愿同学们以此联为勉。

老师们，同学们：

大家好，

同学们，也许你只是路旁一株普通的小草，无法如鲜花般灿烂绚丽；也许你只是山涧一条不为人知的清泉，无法如大海般浩瀚奔腾；也许你只是芸芸众生中一平常之人，无法如伟人般惊天动地举世瞩目……同学，你可以如此普通、平常、默默无闻，但绝不可以忘记，世界需要你付出自己的爱。

因为爱，古时候武训行乞办义学，以自己的微薄之力满足孩子读书的渴望；因为爱，少女李寄舍身斩巨蛇，以自己的勇敢救邻里于水火之中；因为爱，丛飞叔叔身患重病仍奋斗不息，用生命绝唱点燃失学儿童的希望；因为爱，战辉哥哥十二年如一日，一边上学一边照顾没有任何血缘关系的妹妹。

暑假里，一位陌生的小男孩牵动着无数人的心。五岁的小扬扬不小心掉入了滚烫的开水锅中，顷刻间全身通红通红。病床上小扬扬生命垂危，病房外，爸爸妈妈忧心如焚。孩子一定要救，可，钱呢？巨额的医药费让这个本不宽裕的家庭一下子陷入了困境。怎么办？就在这时候，陌生的阿姨闻讯赶来了，白发苍苍的老爷迫不及待地赶来了，事业有成的叔叔急匆匆地赶来了，甚至戴着红领巾的小同学也赶来了。他们为了同一个目标赶到一起来了。这中间就有我的同学郑××。那天，他正和妈妈一起看电视，无意间看到了小扬扬的事。他的眼泪刷刷地流了下来。“多可怜的小弟弟呀，我一定要帮助他。”第二天一早，他就和妈妈一起赶到了省儿童医院，把自己一直积攒下来，舍不得花的两万多元压岁钱一古脑儿都送给了小扬扬的爸爸妈妈。“祝愿小弟弟能快点好起来……”小扬扬的爸爸妈妈一再问他叫什么名字，好写封感谢信给他，可他什么也不肯说，转身就跑了……这就是爱，质朴，纯洁，无需用过多的语言来表达，却感动着我们每一个人。爱，是春天的一场及时雨，使深埋地下的种子有了萌发的力量；爱，是春天那和煦的阳光，让每一个人充满信心和勇气；爱，是吹面不寒的杨柳风，如母亲的手轻抚你的忧伤。

我们已昂首进入了二十一世纪。在这一漫长的岁月里中国战胜衰弱走向振兴，战胜分裂走向统一，挣脱屈辱走向崛起，

中国正以新的姿态向世人展示着自己。“少年智则国智，少年强则国强，少年雄于地球，则国雄于地球。”我们是祖国的未来，面对充满希望的新时代，我们要学习许多本领，掌握先进的技术，培养创造的才能，我们更要拥有高尚的情操。有人曾说“这个世界上只有两样东西能引起人内心深处的震动，一个是我们头顶上灿烂的星空，一个就是我们心中崇高的道德准则。”而爱，是最最不可缺少的，爱他人，爱集体，爱社会，只有爱，才能让我们的人生丰盛而美丽。同学们，让我们主动地付出自己的爱吧。让爱无处不在，让世界处处是美丽的春天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好，

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们：

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周总理的睡衣》这篇课文，周总理的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块上海牌手表一直戴到心脏停止跳动。周总理为我们树立了光辉的榜样。

有一次，我在电视上看到这样一则报道：广东省某一中学的食堂搞得不错，但很多中学生却到校外的餐馆就餐。当记者问他们为什么这样做时，他们居然回答：“多花点钱不要紧，到餐馆吃饭不用自己洗碗。”看到这里，我不由想到外国推行

的吃苦教育。

伦敦有一所著名的贵族中学，叫伊登公学。这所中学是英国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，英国的许多首相、大臣、将军和科学家都毕业于这里。伊登公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点“劳其筋骨，饿其体肤”的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，有的同学在家里被视为是“小皇帝”、“小太阳”，父母对他百般疼爱；有的家长以考试成绩为筹码，考好了发给“大奖”，很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法，对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为：有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语：“少年有福不算福，有钱难买少年穷。”自从改革开放以来，我们的生活富裕了，但是艰苦朴素的作风不能丢，我们要按照《规范》严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们，勤俭朴素是一种美德，让我们从小做起，让美德与我们同行！

国旗下演讲稿高中篇十一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，非常荣幸站在国旗下演讲，我演讲的题目是：《爱护公物，从我做起》！

同学们，我们的校园经过几年的发展，如今已经在不断壮大。看看我们今天的校园，管理手段先进，教育教学设施完善，育人环境一流，已经成为了所有莘莘学子梦想成真的理想殿堂。当我们走进校园，映入眼帘的是挺拔壮观的教学楼、学生公寓、餐厅；错落有致的校园超市、宣传栏、运动场、树木；整洁干净的寝室、教室、图书室、绿化带；充满现代化气息的空调、电视机、多媒体、热水供应系统……，等等，很多的景象无不向我们展示着学校的欣欣向荣以及更美好的未来。

同学们，我们应该想一想，驻足审视一下我们美丽的校园，我们怎么忍心让那可爱的花草遭受无情的摧残，怎么忍心打碎黑暗中指明方向的安全标志，怎么忍心让大家朝夕相伴的课桌凳变得伤痕累累？收回我们的双手，献出我们的爱心，让过去成为历史，破坏不再重来！

同学们，爱护公物是一个人崇高品质的体现，是一个人美好心灵的写照；爱护公物能显示一个社会的风尚，体现一所学校、一个民族的素质，反映一个国家的精神！“人无德不立，国无德不兴”。公民道德的好坏，体现着一个民族的精神状态，影响着一个民族事业的兴衰。一个人的言行，往往表现出个人素质的高低，进而影响整个集体的总体素质状况。一个公民是否爱护公共设施，从小处讲可以反映出一个人道德素质的高低，一个学校校风的好坏；从大处讲也反映了一个国家文明程度及民族素质的高低。

同学们，校园就是我们共同的家，她的一草一木都应该值得我们去珍惜。所以，我呼吁，从现在开始，让我们每个人一起来爱护公物吧！

同学们，爱护公物，从我做起。让我们小心翼翼地挪动桌椅，

轻手轻脚地开门开窗，花草树木，切勿践踏攀折！

同学们，爱护公物，从小事做起。不要在雪白的墙壁上蹬踏留痕；不要让无辜的玻璃被我们撞击得支离破碎，更不要让电灯开关以及教室门粉身碎骨！

同学们，爱护公物，从身边做起。随手关灯，节约每一度电；拧紧水龙头，节约每一滴水；捡起地上的纸屑和饮料瓶，保持环境卫生。对于一切破坏公物的行为，要勇于揭发，勇于制止；对于亵渎文明的一切行为，应该敢于批评指正！

我相信，只要我们每一个都为爱护公物做一点小事，哪怕是举手之劳，我们的校园将会更美好，我们的环境将会更舒适，我们学校的明天也将会越来越壮大，让我们共同期待吧。谢谢大家。

国旗下演讲稿高中篇十二

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《快快乐乐迎新年》

新年的钟声已经敲响，我们又长大了一岁，我们应该变得更加懂事，对父母、老师、长辈更加有礼貌。我觉得，要让新年来得更有意义，我应该努力做好几件事：

- 1、上课我要更加认真地听讲，努力复习，以优异的成绩迎接新年。
- 2、我要为老师送去祝福，希望他们开心，我要用实际行动告诉老师，我一定会加油的。
- 3、我还要对每一个同学送去祝福，特别是和有过别扭的同学说声对不起，和他们一起快快乐乐迎接新年。

- 4、我要为爸爸、妈妈做一件力所能及的事情,我要每天早睡早起,自己的房间自己收拾,自己的物品自己整理.
- 5、我要努力改正自己的一个坏习惯,以快乐的心情迎接新年.
- 6、最后,我还要在新的一年里加强体育锻炼,提高身体素质我为自己的祖国强大而自豪,我要为成为合格的接班人而努力!

同学们,不知道我的这份迎接新年计划对你们有什么启发吗?希望你们也能为自己订一份这样的计划,让自己的20xx年一开始就非同寻常,值得回忆.

同学们,本学期已进入倒计时的时刻,期末考试就要到来,这是大家一学期耕耘下来,收获的时刻,这是关键的冲刺阶段,我们每一位同学都应认真复习、认真总结.“勤奋出天才”,这是一面永不褪色的旗帜,它永远激励我们不断地追求、不断地探索.有书好好读,有书赶快读,读书的时间不多.希望大家争分夺秒,凭着刻苦拼搏、一心向上的精神,系统复习巩固所学的知识,争取每个同学都能发挥出自己的最好水平,取得优异的成绩,向老师、向家长汇报!

回首过去,我们激情澎湃,展望未来,我们豪情满怀,站在历史的.交叉路口,我们正齐心协力、全力以赴、整装待发,向更新、更高的目标前进.同学们,努力拼搏吧!

国旗下演讲稿高中篇十三

同学们:

今天国旗下讲话的主题是《讲文明懂礼貌》。

在老师小的时候,我的老师就教育我们要做一个“讲文明、懂礼貌”的好孩子,提起这句话,很多人会不以为然,这不

是一个过时的话题吗？其实不然，早在2500年前，我国伟大的思想家、教育家孔子就说过：“不学礼，无以立”。意思就是说，不懂“礼”，不学“礼”，一个人就不能在社会上立足。当我们接触一个人之后，常常会给他一些评语：“这个人有教养，谈吐文雅”；“这个人太差劲，连句客气话都不会说”……一个素质高、有教养的人，必须有良好的文明礼仪，这样的人，被人尊重，受人欢迎。可见，“讲文明、懂礼貌”是一个永恒的话题。

道上一声甜甜的：“再见”呢？你们有没有想过，当你说出这样一句话的时候，你家人心中会是多么温暖多么安慰。这样做了，我们并没有失去什么，而是显示了自己良好的素养，人们会说：这个孩子真有礼貌。

除了语言美，我们更要注意“行为美”，比如，在学校下课后能主动整理好桌面放好凳子；课间与同学做文明游戏，不捉弄和欺负弱小同学，主动帮助遇到困难的同学；在楼道上不高声喧哗，追打嬉闹开玩笑；上下楼梯遵守靠右行走的规定，不横冲直撞，见到师长和客人懂得谦让，让长辈先行；在校外，顺手捡起地上的垃圾，把盲道上的障碍物推开；在家中，懂得尊老爱幼，不任性，对父母、长辈、亲戚、邻居做到以礼相待等等，这些都是一个又一个文明的体现。只要我们稍稍注意自己的言行，文明就在我们的身边。

一份文明好像一滴水，许多文明就是一片海。一份文明好像一盏灯，许多文明就可照亮一片天。文明很小很小，但是只要每一个人都做一件文明之事，就能使社会迈出一大步，在社会上迈出一小步也许微不足道，但是带动用处却很大很大。当你成为一个讲文明懂礼貌的人时，你心中一定也会非常快乐。老师期待大家齐心协力，争做语言美、行为美、心灵美的实小学生，让文明礼貌之花在我们实小校园盛开。

谢谢！

国旗下演讲稿高中篇十四

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《绿色校园，人人有责》。

绿色是清新，能带给我们生机与活力，绿色的校园，美好的环境是我们每一位师生所向往和追求的。

一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态。课余时间，同学们在葡糖架下休息，有一种置身公园的感觉。

每天清晨我们到学校的第一件事情就是打扫卫生，打扫包干区，中午和放学时亦是如此。那为什么我们天天打扫天天脏？怎么总有扫不完的垃圾？我们每天都在打扫卫生，应该说校园里除了落叶外不会再有其他的杂物。可事实呢？刚刚扫完的场地、楼梯、教室、走廊又会有新的杂物出现。这些杂物是怎么来的呢？原因很简单，这些杂物来自于我们，来自于我们的不良习惯。

曾经看过这样一个报道，有个年青人骑车时将饮料包装盒随手扔在路上，而那里距离垃圾箱还不到五米。路过的行人也很自然的从饮料的纸包装盒上跨过、踩过。这时，走来一个外国人，他很“特别的”弯下腰，捡起了饮料的纸包装盒，并将之扔进了垃圾箱。这一个简单的动作深深触动了我。

作为学生的我们应该怎样做？应该学习谁呢？我们该不该这样随意的破坏自己所生活的环境？该不该把废物丢在地上？该不该在雪白的墙上留下球印或手印、脚印？我们的同学的回答肯定是：不应该！那么，我们又该不该去爱护、保护我们自己所生活的校园环境；该不该捡起地上的每一张纸或食品包装；该不该去阻止那些我们所厌恶的没有道德的行为？要，我们肯定要！明辨是非，改正我们的不良行为，不能只

是靠老师，值日岗的检查强制实现，同学们应该自觉提高环保意识，从我做起，从自己身边做起，从日常点滴做起，把我们的校园建设得更加美丽。

当然，绿色校园也不能缺少绿色的校园文化。同学们之间相互信任，坦诚相待，考试时杜绝舞弊现象，用诚信和实力给自己和老师交上一份满意的答卷。

绿色校园靠我们的双手去创造，绿色校园靠我们的行动去维护，绿色校园靠我们的意识去传递。同学们，让我们行动起来吧。

国旗下演讲稿高中篇十五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《文明课间活动》

课间是同学们消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的时间。有益的课间活动可以让同学得到很好的调节，而良好的课间纪律又会给整个校园带来活跃而轻松的气氛。

然而有些班级的课间活动情况，却让老师担心。有些同学一下课就相互打闹，有些在楼梯上攀爬追逐，我们的小朋友脸上洋溢着兴奋快乐，可是老师心里是多么的担心啊！如果你一不小心，从楼梯上摔下，或被撞倒，后果都难以预料。为了让我们的学校有丰富多彩、文明安全的课间十分钟，我在这里给全体同学提几点要求，希望大家能认真遵守：

- 1、课间活动要适量，不能累得满头大汗；活动时要遵守纪律，不打人、骂人，不要大声喧哗、奔跑、追逐；不做危险游戏，不在容易发生危险的做游戏。

2. 养成课间休息的好习惯，在下课时认真做好课前准备工作，不在上课后才忙着准备。

同学们，课间文明游戏和玩耍，既能避免同学间不必要的冲突和摩擦，而且有意义的玩耍游戏，还能开发我们的大脑，希望每个同学课间活动要文明，开开心心消除疲劳。

我的演讲完毕谢谢大家！

国旗下演讲稿高中篇十六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！

七月流火天转凉，鸿雁南飞稻花香。在这个收获的季节里，我很荣幸能够站在这里代表高三全体教师讲话。首先我要感谢建陵中学给我们教师一个实现人生抱负的机会和展示自我风采的舞台，我为自己是建陵中学大家庭中的一员而感到骄傲和自豪。

作为建陵中学的教师，我们在以赵敏校长为首的领导班子的带领下，严格要求自己，提高自身水平，不断进取、爱岗敬业、厚德爱生，以自己的一腔热诚投入到工作中去；把自己的一片爱心奉献给学生，真诚地为每一个学生的成长和发展服务。让自己在这个神圣的岗位上实现人生价值。

为了让学生每节课都学有所获，我们总是反复推敲精心准备；为了及时了解学生的学习情况，我们伏首案头，精细批改学生的每一本作业；为了了解学生的思想状况，我们总是不厌其烦、循循善诱。校园里洒满我们辛勤的汗水，留下我们忙碌的身影。为人师表，我们每一位教师都时刻用自己的言行影响并教育着学生。让他们学会求知、学会生存、学会感恩、学会做人。让他们在学校生活好，学习好，为他们将来的成

功奠定坚实的基础。

新学期的开始，意味着新的希望、新的憧憬和新的征程。作为教师，在新学期里，我们依然会本着“对学生尽责，对家长负责”的宗旨，以敬业务实的工作精神开拓进取；用丰富多彩的教学手段激发学生的兴趣，向课堂教学要效率、要质量，加强与家长的沟通，架起家校间的七彩桥梁。

“人间春色本无价，笔底耕耘总有情。甘将心血化时雨，润出桃花片片红。”作为教师，我们早已做好准备，我们愿倾尽所有，全力以赴，一切为了学生，为了学生的一切！建陵中学的学子们，你们是幸福的，我们才是快乐的；你们是进步的，我们才是欣慰的；你们是成功的，我们才是优秀的。这是我们建陵教师共同的心声。

同学们，“人生有路千万条，条条都通幽深处。”我们都拥有过去，无论曾经痛苦还是喜悦，但过去都已成为不可更改的历史；我们也都拥有将来，将来的种种美好却需要坚实的基础；同学们，我们更加真实地拥有现在，新学期在我们每个人面前铺开了一张白纸，我们将如何描绘人生的画卷呢？如果你选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；如果你选择了纪律和约束，也就选择了理智与自由；如果你选择了痛苦和艰难，也就选择了练达与成熟；如果你选择了拼搏和超越，也就选择了成功与辉煌！

在新的学期，我们心中都充满了期待，期待更多的机遇与挑战，期待下一个秋天依旧丰收，累累硕果。让我们用勤奋和汗水，用智慧和热情，抓住宝贵的今天，去创造美好的明天！

最后深深地祝福建陵中学的全体师生们，在新的学期里工作顺利、学习进步；祝福我们建陵的教育事业蒸蒸日上，相信我们建陵的明天一定会更美好！

谢谢大家！

国旗下演讲稿高中篇十七

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

同学们，你们知道 6月6日 是什么日子吗？也许你还不知道吧，6月6日是爱眼日。今年的六月六日是全国第二十一个爱眼日。你们知道六月六日爱眼日的来历吗？1992年的9月25日，天津医科大学眼科教授首次向全国倡议，在国内设立爱眼日，并在天津召开了全国爱眼日第一次研讨会。这一倡议受到眼科学界和眼科专家们的响应，1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

眼睛是心灵的窗户，人人都有一双明亮的眼睛。这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢？这是因为许多同学没有作息地用眼，不顾卫生地擦拭眼睛，不注意距离地看电视、用电脑、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了。”更有的人认为戴眼镜是有知识的象征。但现实生活告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视，甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。

眼睛可以让我们去认识世界，学习知识，如果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界将是黑暗的。我国近视患病率还在逐年增加，目前近视发病率已上升到世界第二位，所以同学们

在日常生活和学习中一定要自觉的注意科学用眼。下面，我向大家提几个建议：

2、连续书写50分钟后，休息10分钟左右。

3、不要在光线太强或太弱的地方看书。

4、走路或乘车时不要看书。

5、不要躺在床上看书。

6、坚持做好眼保健操。

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。