

# 2023年对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错(通用20篇)

就职是我们在职场上建立自信和自尊的机会，也是我们证明自己价值的时刻。在写就职总结时，我们要结合工作实际，重点突出解决问题的能力 and 团队协作能力。以下是一些成功就职的资源 and 工具，希望对大家的求职过程有所帮助。

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇一

亲爱的xx□你好！

时光荏苒，岁月如梭。时光总是那么急匆匆，恍惚之间我已25岁，在这世上晃荡了这么久，没想到的是，我的人生邂逅了一场美丽的意外□20xx年2月17日下午，冬日，空气中充满了干燥的冷意，风很大，仿佛在宣告着自己的主场。在一场传统的见面仪式中，我遇到了你，一个让我不知所措的女人。

作为一个自以为多情的男人，我非常注重感觉。我在意那一瞬间的心动。茫茫人海，好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一。阳光下的笑脸、寒夜中的温情、世俗下的坚强、波涛中的平静和狂风中的洒脱都吸引着，牵动着我，一颗躁动不安的心。我最在意的是人的个性，我们可以平凡，但我们不要平庸，不管生活多么无情或无奈，保持一种个性，微笑以对。人生而不同，我尊重每个人的个性，我欣赏有自我的人。而你，吸引我的恰恰是我所缺少的一点，直率。

直率，这一点让我很意外，不，是很震惊。不得不说，在老家，家里的人当面从来都是夸你的，背后能捅死你。我厌倦了这一点，经常和我妈说，闲谈莫论人非，但是，不管用，她处在这样的环境下。其实，我虽让劝我妈，其实我也做不到，在社会上工作这两年，我也变得不再那么单纯。人情世

故也懂了很多，懂得越多，越认识到人前要装。即时内心多么不情愿，表面也要笑嘻嘻。懂的事也失去了自我。但是我没想到的是，居然在这样的环境下还能碰到这样直率的你。

第一眼，见到你，我并没有什么特别的感觉，看你安安静静地坐在那，我是无法判断你是什么样的心情。给我们机会，单独聊天的时候，我以为需要我来活跃气氛，原来只是我以为，你不需要，你的直白，你的坦率，都让我吃惊，让我耳目一惊。现在的人说话都很委婉，包括我也是，总是含蓄地表达自己的想法，太过直白觉得太过随便，但是从你嘴里说出的直白我一点都不感觉随便，简简单单的话语透着真诚，轻轻浅浅地笑语诉说真性。你的表现一点一滴地影响着我，让我释放了我亲手锁进内心的激情。随着交谈的继续，我兴奋地手舞足蹈，我不能压抑自己了。和你的交谈让时间都加速了，光越来越暗，天也越来越冷了，是时候该结束了这场愉快地交谈了。

经过几天的努力，终于和你确定了关系。理智让我做了这一切，感性又让我决定不可思议。这么快的我也是第一次。虽然我也很想多了解一下，但是错过更可惜不是吗。既然已经确定了，那就应该端正自己态度了。虽说对我来说还是很新奇，我依然知道你是我的准对象。

话是这么说，我还是不希望我们走的很快，因为我们并不在一起，还有很多时间去相互了解。慢慢地像刚开始谈恋爱那样往下进行就挺好的，当然这只是我个人的想法，我也并没有告诉你，我也不能猜到你的想法。更不能知道你对我的感受。通过这几天的交谈，你比我更快地适应了这种角色的转变，让我又吃一惊。我渐渐地也意识到自己的不足，请原谅一个直男癌患者。单身惯了，自由惯了。请放心，我会很快适应的。

我是个思想者，自由者，我父母有时候都约束不了我，生活中忽然多了一个关心我，想着我的人，对我来说一开始还是

不能接受的，一开始对你生气，发脾气，是我的问题，我应该多包容你的。平时道理很多，我也自以为我懂得很多。所以一开始给你说了一堆大道理，这是我的想法错误。对待女人这种每月流血一周还不死的动物来说还有什么道理能说清呢。我现在清醒地认识到了这一点。女人是需要被呵护，被照顾的，被疼的。假使女人有那么一丁点小任性，我也应该微笑以待。这是她们的天性。我也希望我的女人偶尔对我撒娇，女人独有的娇羞好美。

为了端正我的态度，为了我们俩关系良好健康可持续的发展。我以后绝对不跟你长篇大论讲大道理，争取做个让女朋友骄傲的男人。当然生活中难免犯错误，做了错事，要积极接受女朋友提出的不违背人类道义的惩罚，并积极完成。争取以后不再犯同样的错误。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇二

亲爱的女朋友：

您好！

首先，我先在这里给你道歉。并致以我最真诚的歉意和发自内心的思念。自从我们上一次吵架之后，你已经x小时没有理我了。我真的感到很后悔，我为什么要和你吵架啊？现在你不理我，我也很难受，并且也很想你。所以对不起！亲爱的，我希望你能原谅我。

所以这一次真的是我错了，你原谅我好不好？我们不要这样不说话，不理人了，可以吗？这样真的很难受的。还有亲爱的，你要知道，在吵架的时候，要是有一个男人还能想着去解

决问题的话，其实这也代表这这个男人是冷静的，并不是那种容易冲动的男人，这样的男人其实是可以依靠的，而我其实也是这样的。

亲爱的，我真的错了，你要不要生气了好吗？我们在一起这么久了，我们也是奔着结婚谈恋爱的，而之后我们结婚要在一起的日子也会很多。之后的我们要面临的问题也是很多的，要是我们现在就这样闹的话，那以后我们要怎么办呢？我明白亲爱的你其实很好，也是爱我的，也觉得这一次我确实做得不是很对，所以我也做出了主动向你道歉的事情。

我这一次也是真的很诚恳的，并且我相信我们之后一定不会再发生现在这样的事情了。亲爱的，你就原谅我吧！我们之后再也不要这样了好吗？要是我们之后吵架了，隔上一个小时就和好好吗？不要再像这一次一样了，我真的很想你，想你和我说话，想和我开玩笑，想和你一起吃东西·····亲爱的，别生气了！我们和好吧！

我真的知道错了，亲爱的，你不要生气了。我给你买了你最喜欢的吃的，过来吃好吗？我也是真的希望我以后的生活里面都有你，平淡的时候有你，欢喜的时候也有你。我也很难想想得到，这么长的余生，要是没有你我会怎么样？所以我错了！我很认真的说，我是错了，我不应该和你吵架的，也不应该大声凶你的。

最后我是真的很想让你原谅我，并且我之后也是不会再这样了，这段时间你不理我，我是真的不好受，我们和好吧！后面的路那么长，你忍心让我这样一个人走下去吗？要是不忍心就回来吧！我在等你！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇三

亲爱的：

原谅我是那种在表达自己热烈的情感时，缺乏文字功底的人。原谅我是那种不会哄你的人，我无法用语言使你感受到环抱你的融融爱意。没有足够的语言交流来消除你的不稳定感。请你一定要有信心，多点耐心。最怕你赌气和误解我，你知道长时间的赌气和误解，会让两人我们感情淡漠，还有可能会让挖墙脚者趁虚而入。

我希望我们两个人能对对方坦诚相待，能经常联系对方，主动向对方说自己在做什么，在哪里。这样双方心里都有了底也就安心了。

分隔两地，我们一定要有信仰和信念支撑。在迷茫和对未来没有信心的时候，也许就不会有动摇感情的念头。虽然现在我们不在一起，但我一直在努力，在努力成就自己；在努力为我们日后美满的生活奋斗。

同地的时候，你像小女人那样依赖着我，我可以在各方面都满足你的要求，时时刻刻保护着你，陪着你到哪都好。但是，距离远了，我的表达就艰难了，下雨了，我不能为你送伞；在自己碗里看到你喜欢吃的菜，无法夹给你；你哭的时候我不能抱你；受伤了不能及时陪你去医院，就连生病了，也就只能说“照顾好自己，多喝水”！我不能通过肢体的接触来证明我的爱。不知道你的生活详情，不能让你感受到我足够爱你，生活中的细节、生活中的琐事我都无法照顾到你，无法让你依赖到我，才让你缺乏安全感，对我失去了信心，看不到未来。这个时候，请你相信自己的爱情，相信我。

异地恋是寂莫的，不是因为一个人寂寞，而是因为想念一个人才寂寞。无法排遣的孤独感。即使网速再快，像素再高，电话费再便宜，那也只能听到、看到，关键时刻，你也不在身边，那分失落感你能体会。虽然平时上班忙碌，也许无暇顾及这种感觉，但一到周末、节假日、遇到生病，或者工作失意，那种感觉更加强烈。我长期地在路上奔波，只能把感情寄托在电话与通信的方式上，在需要你的时候却要独自面对生活，我也是身心疲惫，即使是人潮汹涌，都可能感觉到那一片空白的孤寂。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇四

亲爱的xx□你好！

对不起，我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起，也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能

够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

1、我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

2、我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

3、我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。

夜深人静时写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书，也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇五

尊敬的老师：

你好！我是xxx□您的男朋友，我对我昨天没有回你信息的事情向你道歉，同时也对自己做了检讨，希望xxx你可以原谅我。

昨天晚上我跟室友们在打游戏，后来你发信息来，我看到了，但是游戏不能中断，不然就会退出来，出于队友的考虑，我就没有回你的信息，而是继续打游戏了，本来是想打完一局，再跟你解释的，但是当时我打完一局上瘾了，就又继续开了游戏，然后这一玩就玩到了凌晨，如此我记起来还没回你发的信息时，已经晚了很久了，而你能够时间点也睡觉了，我就不知道怎么跟你说，所以就一直到白天才来跟你说这件事情，我也知道是自己沉迷游戏没有回你信息，你肯定是生气了的，所以才把我的联系方式都拉黑了，我就只有靠写检讨书向你检讨我不回你信息的事情，然后希望你能选择原谅我。

我不是故意不回你信息的，只是游戏已经开始就不能退出了，不然就显得我很不道义了，毕竟跟他们一起玩游戏，也是一种兄弟情谊，我知道我本身的行为就是错的，更何况后来还直接忘记回复你了，让你等了我很久，而且你发给我那么多的信息，我一句都没回，不管是谁，都会难受的，我能理解，我也知道自己错了，我不应该在看到你信息的时候没有回就算了，后面还直接就忘记了，这是不能容忍的地方，我也不敢向你撒谎，只能全盘托出，就是希望你看在我为诚实认错的态度上，可以原谅我这一次的误差。这一次已经让我知道了你的底线，我就不会去触碰第二次，我也不敢，我是你的男朋友，本就应以你的事情为重，游戏从来都是一种娱乐的方式，有是一种乐趣，没有也不会有什么影响。所以在这向你保证，以后一定先回复你发给我的信息，及时的把意思传达给你，如果还遇到打游戏的情况，我也一定退出来回复你，你才是最重要的。



我已经认真的进行了这次的检讨，希望你看见了它，就会知道我已经认错了，希望你原谅我此次的行为，让我有改正的机会，不要在生气了，我希望你开心，你要打我也好，骂我也好，我都会承受，只求你能把我从黑名单里拉出来，我们继续回复信息，一起聊天，我想经历这次，我们的感情会更加深的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇六

亲爱的：

见信笑哈哈！

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论

我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好；之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗？因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，你说我就会说这几句话，很烦，但请你体谅我，我会试着多学点美丽的谎言，逗你开心的。但你说你讨厌骗你的人，我又开始为难了。

你现在的打扮很学生气的，因为你还是学生，当有一天你换上成熟的装扮时，我相信，追求你的人会从一个连增长到一个集团军，当然司令是我。

相信你看到这的时候已经不生气了吧，别哼，你现在一定再想，哼，这样就让我消气了啊，我还得气气他。请不要这么做了，因为我已经承受不住了，你的生气是不是会引发地球引力，不然为什么我的心就一下子被吸过去了呢不过我明白

了一点，异性相吸这个理论是对的。

亲爱的，请一定要明白我的心，明白我是多么的爱你，我不知道我能爱多久，但绝对超过一辈子，从现在起，我会尽力不去让你生气，有什么不开心的我一个人来承担就够了，对了，你有好几天没有发短信打电话给我了，又想和我拼耐力了吗？我已经承认输了，所以请你发个消息给我吧！

等着你的电话。

这封检讨书就写到这了，我就不发消息告诉你了，等哪天你自己看吧。

亲爱的，我又开始想你了。

检讨人：

日期：

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇七

亲爱的xxx□

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我啦，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看生气的表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，与你在一起，我就像打啦鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话啦，又惹你生气啦，你知道那不是我的本意，你知道鄙人的心底是很善良的，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹你生气啦，我真的只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我的无知与幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意啦，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇八

xxx□

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去啦，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改啦，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活啦，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生啦妈妈从小把你带大，你习惯啦，一辈子就不会变啦，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变

不啦。时间它能忘掉一些东西但忘不啦我们的感情。啊哦差点跑题啦嘿嘿不好意思哈.....

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚啦，我的心里就好不是滋味，你和我说是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错啦事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定啦不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑啦，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你啦。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己啦。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你!!!!

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇九

可爱漂亮亲爱敬爱宇宙无敌超级乖的宝贝：

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请宝贝批阅。

明天，就是我们一起五个月的到来，这是我第一次跟我爱的

人相处了那么长的时间，也是现今唯一的一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的开心和温馨。我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，（如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳！）如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

如若以后再惹老婆大人生气，罚我自弹弟弟十次并拍下视频作证，以儆效尤。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇十

亲爱的宝贝：

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、假设对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。假设超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。由于有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，由于你闲着的时候别人不一定闲着。假设有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，假设还有需要补充的，过后添加。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇十一

我亲爱的女神：

你好！

对于今天这件事情事情是我做的不对，不接你的电话这实在是非常的不好，我为自己今天犯的错误的感到非常惭愧，我以后再也不希望出现这样的问题了，这是我的第一次没有接你的电话，原因是什么我一定要跟您解释，我不是故意不接你电话的，主要就是今天在工作的时候谈业务，这是我的问题，因为是在休息时间谈的工作，我知道你以为我当时是在休息的，但是我当时确实是在谈工作，在你打电话过来的时候我就没有接听，我现在回顾起来的时候真的是感觉很不好，我应该提前和你说一下的。

这次的事情我回顾起来的时候真的是很自责，让你生气来，我之前答应过你的，不可以不接电话挂你电话，有事情的时候要和你说话，我今天没有做到，这实在是我做的不够好，我也是反省了自己很久，在今天的工作时候我就直接忘记了，这是我的问题，由于一直在谈工作，我就没有注意到你打理科多少电话，一直到我忙完了，我才看了看手机，你确实是打了很多电话给我，当时我就感觉非常的不好，是我没有意识到这一点，我在这方面还是缺少很多自觉性，现在我真的是做的不够好，事情发生到这一步，我知道我的解释起到的作用不大，但是我还是要让你知道我不是故意不接电话的。

今天的事情已经发生了，我反省了良久，我想了想，我怎么会犯这样的错误，没有考虑到你的感受，这是我的做的不好，你是一个会想很多的人，我真的是做得不够好，今天的事情发生了，我没有端正自己的工作态度，这给我的感觉是很不好的，是我没有提前告诉你，在这方面我还是应该对自己各方面有自己的态度，对于今天这件事情我还是应该要端正好心态，现在事情已经发生了，我一定会好好的做好准备，以后一定不会再出现这样的情况了，我知道我这样下去肯定是不好的，我不允许这样的情况继续发生了，这段时间以来我的工作是比较忙的，很多时候是忽略了你的感受，这真的是非常的不好，我以后一定不会再让这样的情况发生了，有工作的时候一定提前告诉你，一定不会再让你打我的电话打不通，对于今天的事情我也是感觉很自责，以后一定保持



手机畅通，除了有事情的时候，第一时接听你的电话。

此致

敬礼！

检讨人

20xx年xx月xx日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇十二

亲爱的宝贝：

经过我冷静的反思发现我有大小罪十余条，基与我所的犯错误，在这里我向你做出最深刻的检查，为了得到你的宽恕还有广大人民群众宽恕，只要你能消消气，我接受任何（非分手形式）的处罚。这样才能让罪恶累累的我有一个改过自新的机会。以下是我所犯的罪恶行径及改正意见，请亲爱的阿林计银同志批阅：

- 1、以后我少上qq□就算上qq也不和异性朋友聊天。不能和其他女生太暧昧，就算是“亲爱的呆妹”“亲爱的老姐”等等等这样的话也不能说。为了一绝后患，你以后就不要再叫我去找那个谁，或者要我去追某某某了。
- 2、以后你在我身边时，我听电话、打电话都要在你身边，不能离开你半步去接、听电话，如果是女人（除了老妈），我都要说我现在和女朋友在一起。免得你起疑心，怀疑我还有另一个女朋友。
- 3、以后少去酒吧喝酒，除非是特殊情况，也要向你汇报，得到你的批准后我才能去。喝酒时不能喝醉，要保持着清醒的状态回到家给你打电话说我回来了，让你有个安心。

4、以后每晚十点钟要给你电话，不论在哪里，在做任何事情（除非工作原因、电话没电、在抢险救灾、），最基本的'至少也要发条信息给你。

5、以后当我惹你生气时，我会站在你面前给你骂、给你打，我骂不还口，打不还手。当你心情不好时，我会静静的听你倾诉，在一旁开导你，安慰你。

6、你所做的事，所做的一切，都是对的。你说太阳是圆的就是圆的，太阳是方的就是方的。

我错了，我已经恨不得让自己消失在这个地平线上，我真的悔不当初呀！如果你还愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的累累罪行！我希望你还能做回我的那个思情，我以后还是那个能陪你笑陪你哭的好劳工。

真挚希望得到你的原谅！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇十三

离儿：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在身旁守候！我想自己的.现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自己。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇十四

亲爱的老婆：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什

么样。

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好；之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗？因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

基于这次吵架所暴露的问题，我向你保证以后一定做到以下几条：

- 1、爱老婆。主要是要关心她，体贴她，一直想着她，处处为她着想。要有耐心并细心的对待她，哄她，经常逗她开心。

2、每天至少给老婆打一个电话，问问老婆现在的情况，同时，向老婆汇报自己的行踪。

3、老婆做的永远是对的，即使有什么不妥的地方，只能委婉地指出，不能和她对着干。如果老婆生气了，一定是我不对，我要立即意识到自己犯的错误，并向她坦白。

4、不管老婆有什么要求，一定要满足，哪怕是上天摘月亮也一定要想方设法的实现。因为在我心中，老婆是第一位的，作为老公的我，应该有义务满足老婆的一切需求。

5、不管什么决定，都要向老婆请示，得到老婆的同意后才能去做。

6、对上面所有的缺点，还有以后老婆指出的缺点坚决改正，并接受检查。

检讨人：

日期：

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇十五

亲爱的：

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来.还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好;之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的'画家，在我的生活中画下了幸福二字.还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去

看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福. 那时候在塔上，我问你：如果有一日你变心了怎么办你对我说：男孩不变，女孩就不会变. 其实我一直都没有变过，我也相信你也没有变过，对吗。

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你. 看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音. 我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉.

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇十六

亲爱的xx□

你好！

在这里，我要先对你说一声：“抱歉！”作为你的男朋友，但我却没有尽到自己作为男友的责任！如今，甚至还因为自己的死板和倔强的想法，导致没能遵守约定，让您一个人伤心流泪。我真的很后悔，很抱歉！

没能在生活中招呼好你，给你幸福。甚至，还因为我在行为和沟通上的不重视，导致出现了很多的误会，更是没有重视

和你的约定，不仅爽约，还不将自己的错误当回事……现在回想起来，我真的很憎恨自己。我没能发现你的想法，没有感到你的期待。如果我是一个陌生人，那这是无可厚非的。但既然作为你的男友，作为和你定下约定的人！我们本应该互相牵绊，互相体谅，但我不仅没能照顾好你，更是让你伤心流泪！对此，我真的感到很自责！

我们在一起也有很长的一段日子了。但回想在过去的.生活上，出饿了最开始一段时间，我们竟很久都没有在一起痛痛快快的出去玩过！尽管现在的生活中确实有很多的事情，但总归是有时间的。而我也是后面才知道，我们两个人的假期时间想要匹配到一起，是很困难的，如今好不容易才终于有了一个相处的时间！可就在这样的情况下，我竟因为没能认识到这个日子的珍贵，结果竟临时因为自己的事情和你推脱。结果惹得你生气，还哭了。尽管我心里很慌乱，但却一点没意识到自己的错误所在。结果到最后，还和你吵了起来。

如今，仔细的的反思了我们这些日子来的相处。认真的回想起你在这些天里的准备和期待。我真的感到无比的惭愧！你明明一直都非常重视我们之间的关系，想利用这宝贵的假期一起出去玩乐。但我呢？我却只当是寻常的相聚，没能重视的到你在其中的付出和考虑！给您带来了这样的伤害，我很懊悔。

既然作为你的男友，我本该认认真对待你的每一件事情。但我却太过粗心，太过马虎！没有你这样的细腻。结果错过了这样重要的机会！

但在此次的事情过去后，我真的已经对自己进行了深刻的反省和悔改！对于自己的犯下的错误，我感到万分的惭愧！希望你能给我一次机会，一次挽回的机会！我会时刻将你放在最重要的位置，永远将你的话当做的第一位！绝不违背，望你原谅！

检讨人：

日期：

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇十七

亲爱的离儿：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自己。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福。现在，我选择啦你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的。过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为啦能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正啦解对方，就能够过上幸福生活。真诚检讨，此致！

检讨人：



## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇十八

亲爱的：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的`伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈.....

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在

一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。我自己都狠我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉！不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你！

此致！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇十九

亲爱的宝宝：

宝宝还在生我的气吗？宝宝，别生气了，好不好？

宝宝，对不起。将心比心，如果换做我是你，你是我，我是女朋友，你是男朋友，我俩约好了出去玩，而你没有在约定的时间出现，我打你电话又一直不接，直到约定的时间已经过去了三个小时以上，你那边还没有动静的话，我一定也会非常生气的！一个人如此没有时间观念，这是一个值得重新考虑适不适合在一起的原则性问题了。对不起，宝宝，我错了。

天知道我为什么这么能睡，我自己也不知道……从我上大学开始，我一直都这么能睡，好像学习用力过猛，导致一沾床就完全不省人事了。高中时候是为了高考而学习过度，大学这会儿或许又不能归结于学习用力过猛了，毕竟大学相比高中来说，大学的学习目标虽然更加现实，但是学习的`紧张程

度还是没有高中时候高的。要说起一沾床就难以醒过来的原因，或许还是晚上休息得太晚了，有时候是和宝宝聊天聊太晚了，有时候是和室友打游戏打太晚了，有时候是准备社团的事情搞得太晚了。不过，总而言之，我这么能睡，还都是晚上睡太晚了。这样追根溯源不是要怪和宝宝聊天太晚了哈，你看我晚上也还有做别的事情的时候，要怪只能怪我自己耳聋吧！不然怎么十个闹钟也叫不醒我呢！这不是和宝宝说气话，而是认真地说：“宝宝，以后我们如果有约会的话，我提前先跟我室友们说一声吧！让他们在我闹钟响了时，把我使劲地摇起来，以免我又错过了我们的约会”。

宝宝，你听过一首歌吗？那首歌里面讲得人好像我啊！那里面写到“我睡醒来发现我错过了爱情”，宝宝，我不想错过爱情，希望宝宝原谅我这一次，下不为例。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 对女朋友的万能检讨书适用于所有犯错篇二十

亲爱的宝贝：

你好！

对不起，我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了！

对不起，也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

1、我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

2、我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

3、我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。

夜深人静时写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保

证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书，也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日