

最新追逐日光读后感(优质8篇)

感恩是一种智慧，让我们从每一次经历中学会珍惜和感激。如何感恩？我们可以积极参与社区和公益活动，为社会做出贡献。在此，小编为大家整理了一些感恩的范文，希望能够为大家提供一些写作的参考。

追逐日光读后感篇一

最近愈发感觉浮躁，说话飘着，做事飘着，无法静下来，即便是短暂的安静也是表面而非心灵的沉淀，我开始去读书，让文字拉住那飘忽的，无形的影子，我喜欢静如水，动如卯兔样的女子，如果没有这么轻灵，那起码可以做到处事不惊，镇定自如，这也是极好的，我不是这样的人，也很难做到，所以尽量倾尽一生的空暇时间去读书，让自己看起来还不是那么肤浅的人。

昨天天气很好，阴雨绵绵，空气中有湿软的气息，凉凉的让人昏昏欲睡，上午也确实没有辜负了好天气，直到睡得头晕脑胀无法自我，才跌跌撞撞逃出门外呼吸天地之精华，吃过午饭开始读《日光微澜》，其实以前的我不喜欢看小说，散文，之类文学作品，总觉得有点辞藻华丽，乏陈可举，没有什么心灵启迪的内容，看过几本之后才知道，以前的我是很年轻，只活在了自己的世界中，没有开阔视野，其实世界是多姿多彩的，任何一种文学读进去了都能对你有一定的帮助。

这本书主要是写两个才华横溢的女子的爱情故事，都是在最好的年纪遇到了喜欢的那个人，本想幸福快乐的一起走过一生，可最终都是不如意的结局。

米澜和路懿终因门户之见而分手，这与之前我看于丹老是写自己的感情恰恰相反，她说我是个从小生长在知识分子家庭，被很好的养大的人，可是老公是出生在工人阶级的家庭，这

确使我们的感情有了互补，当一方做出不理智的决定时，另一方会适时地阻止，生活才会过得很好，可是米澜和路懿之前缺少了沟通，()而且米澜有些太自我了，也许是生活环境所致，没有用心去观察去体会，更不会静下来为对方考虑，也许这样的女子就适合找个门当户对的男士，然后过着享受的生活，他们的分开不能说谁对谁错，感情本来就是说不清道不明的东东。

原榛的爱情似乎开始都顺风顺水，一个男人那么积极热情的追求，对于感情一片空白的人来说，是突然的幸福，义无反顾的投入，可是爱情有的时候来的太快也不是个好的事情，如果这男人感情经历丰富，他很了解如何去对待不同的女人，可是爱情本身是容不得任何欺骗，隐瞒的，这样的女子遇到这样的男人注定是伤心和伤神的。

追逐日光读后感篇二

爱人平常不爱看书，只要在家，再多的时间都会留给女儿，前些天发现她时常抽空抱着本书静读，异常地举动引发了我的好奇，于是幸运地分享到了《追逐日光》一书，感觉很震撼、很凄美。此书英文名字叫[]chasingdaylight[]系毕马威前ceo尤金·奥凯利生前写下的走向死亡的真实记录。，53岁的尤金·奥凯利正处于人生和事业的巅峰，担任全美最大会计事务所——毕马威的董事长和首席执行官，然而噩运忽然降临！他被诊断为脑癌晚期，最多活上3到6个月，原本光明的未来瞬间黑暗；本书是他人生最后旅程的告白。

尤金·奥凯利在生命的最后阶段，微笑、愉悦地燃尽了自己的光和热，让我们看到了一个成功商业领袖和拥有丰富精神生活的普通人的灵魂倾诉，读后感《追逐日光》读后感》。他的淡定、坚强和对人生的体悟，给我们这些普通的生存者带来了巨大的鼓舞和力量。“把握现在，活在当下，积极、乐观地面对工作和生活”是我对本书核心的理解。生命的长短也许不受我们所控，但是用何种心态去面对生活是我们可

以决定的。当今社会需要高精尖的人才，更需要一种积极乐观的心态，奥凯利健康向上、快乐积极的精神世界永远值得我们去理解和借鉴，让我们用健康的现在去热爱生活中的家人、同事和朋友，让生命的色彩更加的华美和绚烂！

追逐日光读后感篇三

那是一个周末。闲来无事，想要找本书来读，无意间就看见了这本书《追逐日光》，英文是chasing daylight。作者是一位行将就木的成功人士，毕马威前ceo尤金·奥凯利。他描述了自己生命的最后时光。不得不说，这本书给了我很大的触动。

“人生的尽头非得是最灰暗的吗？它能否成为最美好的时光呢”在书的封皮内侧写着这样几个大字。时年53岁的尤金·奥凯利正处于人生和事业的巅峰，有着更远大的理想，更具体的职业规划。然而，晴天霹雳，在2005年5月，他被诊断为脑癌晚期，最多还能活上3到6个月，原本想象的光明未来一下子蒙上了阴影。这本书是他人生旅程的最后告白。

在最初，我很难接受作者患病的事实，更难以想象出一个人在接到绝症判决书甚至死亡判决书那一刻的`坚强。一个以工作为重的人，在得知自己患病时的反映。前半部分看下来我很难受。但是看过之后，我深深地被作者乐观的生活态度感动了。

作者预知自己的离世，紧紧抓住剩下来宝贵的时光，开始规划与家人的旅行，与自己的亲朋好友一一告别，并能够有条不紊的安排后事，让自己在最后的时光里不留遗憾。这是一种勇气与毅力同时焕发光彩的过程，也是一个人留给后人的美好的难忘的记忆。

在我的生命旅途中，我已经面对过对我十分重要的人的离去，亲人辞世的痛苦是我深深体会过的，有一种恐惧和害怕，还

有一种放不下。尤金·奥凯利选择了一种可以说是坦然、欢欣的态度来面对，是令我敬佩的。

人生不可以重来，不可以跳过，我们只能选择一种有意义的方式生活：活在当下，追逐日光。

追逐日光读后感篇四

。尤金奥凯利，在纽约市出生长大。1972年进入毕马威会计师事务所(kmpg)担任助理会计师，经过三十多年的努力，于20xx年4月成为公司的首席执行官并一直担任该职到20xx年6月确诊前，后来保留了公司资深合伙人一职，因脑癌辞世。

昨天借这本书并不是有意而找之。我不喜欢小说，虽然觉得应该看看历史，但是总难以长久地进行下去。我想读一些有益的东西（在我看来小说是无益的），有感悟的、令人思考的，所以我经常会在图书馆的某几个架子处转悠，总觉得即使心中说不出具体要看什么书，但是在那个地方会找出符合我口味的东西。其实我也说不上这本书是哪里能够抓住我眼球令我从那么多的书籍中偏偏把她抽出来，但是在看了简介之后我就很明白为什么我愿意读它。

“人生的尽头非得是最灰暗的吗？它能否成为最美好的时光呢？”在书的封皮内侧的第一行赫然印着这样几个大字。时年53岁的尤金奥凯利处在人生和事业的巅峰，却在05年5月确诊为脑癌晚期，最多还能活3--6个月。《追逐日光》一书是他人生旅程的最后告白。它记录下了尤金奥凯利步向新生的每一天，写满了他幡然醒悟后对宿命的理解。其间记载了他与病魔抗争的点点滴滴，及他对生与死、爱与成功、精神与人生价值的不断追思。

我很钦佩这样一位勇敢面对死亡的人。虽然我不像他书中所提及的大多数人不愿意去想这个问题，但是每当我想起的时候，心中都是充满悲伤、哀愁与恐惧，在我不长的人生旅途

中，我已经多次面对死亡了。在我看来，死亡时和所有最消极最糟糕的东西连在一块的。准确地说，虽然以我的年龄很难对所预想的自己的死亡产生多么切身的感受，但是家人辞世的痛苦我是深深体会过的，所以，我很害怕身边再有人会离去，虽然我知道这是不可能的事情。尤金奥凯利在生命的最后时光，选择了一种怡然甚至说是欢欣的态度来面对，他称之为“礼物”。他可以放下公事，开心地和家人一起，可以认真思考生命与死亡的真谛，可以在最后和朋友家人告别回忆他们曾共同度过的美好时光。书中，他曾说，如果不是这个“礼物”，而是早一点悟到，那会是怎样呢？可惜人生没有假设。我是一个很像悟到人生真谛的人，我想自己的生活有意义，我想能够比别人看事物更透彻更深刻，但是，或许太多的人生感悟都是要在真正经历过之后才能体会吧！我不奢望在未来的日子里会有尤金一样辉煌的事业，但是我渴望获得他在面对死亡的从容态度。

追逐日光读后感篇五

虽然今天一上午都是在等待中度过的(排队等报销，排队等银行)，但是我也没有让这上午的宝贵时光白白流走，我用等待的时间读完尤金奥凯利的《追逐日光》，我想，要不是这接连的等待，我不会如此神速地看完一本书。

首先简单介绍一下作者的生平。尤金奥凯利，在纽约市出生长大。1972年进入毕马威会计事务所(kmpg)担任助理会计师，经过三十多年的努力，于2011年4月成为公司的首席执行官并一直担任该职到2011年6月确诊前，后来保留了公司资深合伙人一职，2011年9月10日因脑癌辞世。

昨天借这本书并不是有意而找之。我不喜欢小说，虽然觉得应该看看历史，但是总难以长久地进行下去。我想读一些有益的东西(在我看来小说是无益的)，有感悟的、令人思考的，所以我经常会在图书馆的某几个架子处转悠，总觉得即使心中说不出具体要看什么书，但是在那个地方会找出符合我口

味的东西。其实我也说不上这本书是哪里能够抓住我眼球令我从那么多的书籍中偏偏把她抽出来，但是在看了简介之后我就很明白为什么我愿意读它。

“人生的尽头非得是最灰暗的吗？它能否成为最美好的时光呢？”在书的封皮内侧的第一行赫然印着这样几个大字。时年53岁的尤金奥凯利处在人生和事业的巅峰，却在5月确诊为脑癌晚期，最多还能活3--6个月。《追逐日光》一书是他人生旅程的最后告白。它记录下了尤金奥凯利步向新生的每一天，写满了他幡然醒悟后对宿命的理解。其间记载了他与病魔抗争的点点滴滴，及他对生与死、爱与成功、精神与人生价值的不断追思。

我很钦佩这样一位勇敢面对死亡的人。虽然我不像他书中所提及的大多数人不愿意去想这个问题，但是每当我想起的时候，心中都是充满悲伤、哀愁与恐惧。在我不长的人生旅途中，我已经多次面对死亡了。在我看来，死亡时和所有最消极最糟糕的东西连在一块的。准确地说，虽然以我的年龄很难对所预想的自己的死亡产生多么切身的感受，但是家人辞世的痛苦我是深深体会过的，所以，我很害怕身边再有人会离去，虽然我知道这是不可能的事情。尤金奥凯利在生命的最后时光，选择了一种怡然甚至说是欢欣的态度来面对，他称之为“礼物”。他可以放下公事，开心地和家人一起，可以认真思考生命与死亡的真谛，可以在最后和朋友家人告别回忆他们曾共同度过的美好时光。书中，他曾说，如果不是这个“礼物”，而是早一点悟到，那会是怎样呢？可惜人生没有假设。我是一个很像悟到人生真谛的人，我想自己的生活有意义，我想能够比别人看事物更透彻更深刻，但是，或许太多的人生感悟都是要在真正经历过之后才能体会吧！我不奢望在未来的日子里会有尤金一样辉煌的事业，但是我渴望获得他在面对死亡的从容态度。人生不可以重来，不可以跳过，我们只能选择一种最有意义的方式度过：活在当下，追逐日光！

追逐日光读后感篇六

《追逐日光》的作者也是主人公-尤金·奥凯利，是毕马威会计事务所的董事长和ceo。在事业正风声水起的时候，检查出患了脑癌，医生诊断还剩下3到6个月的时间。突如其来的疾病，让他和家庭之前的计划-和女儿的旅行，与妻子的退休生活等，都变成了不可能完成的梦想。

起初，他也产生过绝望，但很快就恢复理智，要将这人生的最后旅途圆满的完成，给身边的同事、朋友、亲人留下美好的记忆，不给自己留下遗憾。

在他付诸行动的过程中，他发现以前将太多的时间“浪费”在不必要的人和事上，反而对自己最亲近的人陪伴最少，这让他懊悔不已。在临终的几个月，他把更多的时间给了至亲，跟他们一起回忆过去，共享这有限的美好时光，并让这段时间成为他们最好的记忆。

最终，在脑癌确诊4个月后，他在亲人的陪伴下离开了。

年轻时，把事业作为生活中重要的一部分是对的，它是生活的基础和保障，但跟亲人的相伴也不要总想着未来还有大把的时间，以后弥补。“人生苦短，及时行乐”，不要总想着当到某个时候就可以了，一定要挤出时间来陪伴。

家庭对于每个人都是生活中最重要的部分。体恤爱人、孝敬父母、培养子女，陪伴他们度过每一个重要时刻，在现代社会有时会是奢侈的，但希望我们每个人都能拥有这个“奢侈品”。

追逐日光读后感篇七

花了三个多小时读完了这本书，感触良多。

这本书的主人公是毕马威首席执行官尤金·奥凯利，在他53岁事业如日中天、对未来有着无比美好向往的时候，却收到了死亡判决(脑癌晚期)。他不得不重新思考和规划自己余下

的仅有的3到6个月时光。辞掉了工作，拿出自己在高尔夫球场上为多打一杆球而追逐日光的精神，用微笑和愉悦面对生活，对待亲人和朋友，他的精神和智慧值得我们钦佩和学习。

我们不必因此去思考生与死，去思考爱与恨。但是我们却要思考我们有没有过好每一天，有没有虚度我们目前并没有觉得需要珍惜的光阴。活在当下，生活如此，工作亦如此，用实际行动来纠正自己的人生的态度，生活的品味，以及工作的能力。

只希望当我有一天不得不告别这个世界的时候能够坦然面对，能够有资格对这个世界说：“不虚此行”！

追逐日光读后感篇八

日复一日的放疗执行让我明白，不能再以效率来衡量一切了。不是每个人都能达到你心中期望的高标准，或者他们也根本不在乎这样做。也许他们根本做不到，尽管曾经努力过，也许他们根本没有足够的体力支撑自己，也许他们的意志力已经枯竭，也许他们正忙着喘口气。尽管每次的放疗之旅都是那样艰难，但是我感到每去那里一次，我对别人、对不完美的宽容度就提高一次。我对人的能力也有了更多的了解，我发现人的能力比我原先所知道的外延要大得多。

我需要用一种新的视角来思考和看待这个世界，来接受我突然间减少了的人生时光。不要太多的去考虑时间，不要过多的去看未来，这样的处世态度看来是有帮助的。

我无力掌控时间，我也只能或多或少的影响周围的世界。我所能掌控的就是自己的精力，怎样来分配精力，以及怎样用这些精力来应对外部世界的影响。

我很快就发现，活在当下并充分体悟周围的世界，是我所遇到过的最难的挑战。从前，我免不了会感伤于失去的小时、

星期和年月，感伤于失去的多少时刻，现在不要再这样想了，不要沉迷于悲伤。我觉得如果自己能够学会活在当下，学会体悟周围世界的美妙，那我就会给自己赢得很多时光。