

# 最新教职工运动会的活动方案有哪些(实用15篇)

活动策划是一种对于各种活动进行规划、组织和实施的过程。以下是一些年会策划的注意事项和常见问题解决方案，供大家参考：

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇一

为贯彻国家“学校体育工作条例”，弘扬奥运精神，活跃学校体育文化生活，增进学生、教职工身心健康，促进我校群众性体育活动的进一步开展，学校决定举办以“i运动i健康i生活”为主题的第十二届秋季运动会。

### 一、活动宗旨

通过备战运动会，培养了学生积极主动的锻炼意识和培养良好的锻炼习惯；

通过竞技体育，培养了学生挑战自我、勇于拼搏的精神；

通过团体项目，培养了学生团队合作的精神，促进班集体的建设；

通过志愿服务，培养学生的集体责任感，体现奥运的志愿精神。

### 二、活动内容

秋季运动会包括会徽设计大赛、第九套广播操比赛、田径运动会、摄影比赛于一体的综合性体育活动。

### 三、活动项目

## 1、运动会会徽设计大赛

时间：10月22日前完成

内容：第十二届秋季运动会徽

对象：全体学生

承办：学工部、艺术组

负责人：纪\_\_、林\_\_

说明：会徽设计特等奖作品以9分计入班级总分，一等奖作品以7分计、二等作品3分成绩计入班级总分；每班累计加分最高不超过9分。

## 2、广播操比赛项目

时间：10月20日前比赛结束

内容：第九套广播操

对象：高一年级

承办：体育组

负责人：戴\_\_、冯\_\_、周\_\_、黄\_\_

说明：广播操比赛的一、二、三等奖按照9分、7分、5分的成绩计入的班级总分。

## 3、田径运动会

时间：10月30—31日上午(初中)、10月31下午—11月1日(高中)

内容：开幕式、田径项目比赛、闭幕式(升旗仪式)

对象：全校师生

承办：学工部、体育组、初中部、高中部、工会

负责人：戴\_\_、纪\_\_、陆\_\_、黄\_\_、柳\_\_

#### 4、运动会摄影大赛

时间：10月20—11月3日

内容：与运动会有关的精彩瞬间。

对象：全体师生

承办：电教组、校园电视台

负责人：洪\_\_、吴\_\_

#### 四、奖项设置

团体奖：

2、优秀组织奖。组织有力，特色明显。根据运动员报名、入场式、宣传、会徽征集活动组织奖等方面综合评定。

3、道德风尚奖(精神文明奖)。严格遵守大会纪律，发扬比赛风格，文明守纪、诚实守信、尊重裁判、尊重对手。根据纪律、卫生、宣传、好人好事等方面综合评定。

个人奖：

1、校园体育之星。授予热爱体育运动、遵守大会规则，服从裁判，尊重对方，文明参赛，体育比赛成绩破学校运动会记

录、单项比赛前三名的同学“江宁分校校园体育之星”荣誉称号。

附1：“展示班级文化彰显班级特色”班级入场活动方案

1、活动要求：展示班级文化，彰显班级文化建设的成果；通过班训、班服、班歌、班徽、班旗和道具、舞蹈、造型等有创意地展示班级特色文化建设的成果。

3、说明班级的特色入场式将作为优秀组织奖的重要组成部分。

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇二

主办：市教育局、市教育工会

承办□xx市第二十四中学

xx

xx市第二十四中学

xx市一中、二中、三中、四中、五中、八中、九中、二十四中、三十六中、东风中学、致远中学、汽车职院、学院附中、四中义教部、二实小，市教育局机关干部代表队。

第一项：60迎面接力赛

1、参赛人数：每所学校28人，其中女教师14人，男教师14人。

2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场

3、规则要求：各参赛学校分两路纵队，由裁判员先清点人数（每边14人），女运动员在前，男运动员在后。人数确定后，裁判长发令，排头队员（××学校女1号）手持接力棒，向前

跑60将接力棒交给下一名队员（××学校女2号），完成一次接力，依次进行，以完成全部接力的时间用时最短决胜负名次。

## 第二项：男女混合跳长绳比赛

1、参赛人数：每所学校20人，其中女教师10人，男教师10人。

2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场

3、规则要求：每人每轮跳一次，各参赛队运动员依次进行，女运动员在前，男运动员在后。连续轮回，记时4分钟，按完成个数多少决胜负名次，空绳和跳失误时不计个数。按学校顺序号，每所学校为一组，依次进行比赛。

4、绳长：每一轮长度不少于6。

5、每队另派2名男教师（或女教师）摇绳。

每组分别取前8名，另设体育道德风尚奖。

1、各参赛学校报裁判员1人（自带秒表、口哨）。

2、报名时间：市直各学校于4月20日之前将参赛运动员报名表（女运动员在前）交市教育工会。

3、运动员中至少有1名校级领导参加比赛。

4、比赛用绳，各参赛学校自带（也可用xx市二十四中比赛用绳）。

5、各学校领队由主要负责人担任。

6、各学校派拉拉队不超过10人。

7、各学校不得弃权，并将参赛情况作为工会评先，年度工作

目标考核的重要依据。

请市直各学校注意安全，在组织教师训练和比赛中先做好准备活动，防止教师意外损伤。

市教育局、市直机关工委、市总工会、市体新局□xx市二十四中领导为参赛前八名代表队颁奖。

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇三

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

高一八班运动会

八班班委

xx年4月30日□xx中学

高一八班学生

运动会入场式，运动会

4. 宣传委员王xx制作运动员的`序号牌；
5. 体育委员蒋xx找时间组织同学们练队
6. 体育委员蒋xx组织同学到指定地点集合
7. 副班长张xx与体委共同维持纪律
8. 体育委员蒋xx依分别提醒男、女运动员参加比赛
9. 班长屈乐达在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。

在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：（如遇恶劣天气，运动会不能正常举行）：

1. 通知同学们在30日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备；
2. 将星期四的课表抄在黑板上；
3. 将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇四

为迎接新一年的到来，丰富教职工的`业余生活，增强教师体质，促进教师之间的沟通交流，强化团队凝聚力、向心力及归属感，特组织开展教职工趣味运动会。

- 1、贯彻落实学校强身健体活动方案。
- 2、增加教职工之间的沟通和交流，增强凝聚力和向心力；愉悦心情，缓解工作压力；增强教职工体质。

12月27、28日下午放学后（初定）

学校操场

xx小学全体教师

- 3、为保证参赛队员安全，请参赛队员着运动装、运动鞋。

1、裁判□xx

2、计分员，计时员□xx

3、道具摆放人员□xx

4、摄像□xx

1、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组五人，其中一人拿一个纸篓，与另四位应对面站在两条线外。四人依次每人将2只乒乓球球分别抛入篓中，拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：10个乒乓球、1个纸篓）

2、合作运球接力

每个级部各派六人参加，第一棒每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，跑二十米，传给下一棒，下一棒重复第一棒折返到起点，第三棒把球夹在两小腿中间（上不能过膝，下不能低于脚踝），跑二十米，传给第四棒完成相同动作回到起点，途中球掉落要分别回到起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

请各级部在12月24日前将报名表上交体育组办公室。

1、各项比赛具体事宜最后由行政办决定通知，由体育组具体执行安排，期望全体教师在工作之余能用心参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2、比赛未尽事宜将另行通知。

## **教职工运动会的活动方案有哪些篇五**

3月28日下午2：00——4：00

学校教学楼前



障碍赛跑、二人三足赛、投活动篮、南水北调

1、障碍赛跑：同一年级选定相同人数的学生和家长进行比赛，按计时成绩排名次。（全体学生与家长共同参加。）

2、投活动篮：同一年级选定相同人数的学生和家长进行比赛，限时5分钟，以规定时间内投进筐的个数计成绩。每班派一名家长站在规定的圆圈里双手持筐，其他人站在起投线后，发令后依次将沙包投进筐内。（全体学生与家长共同参加。）

3、二人三足赛：同一年级选定相同人数的学生和家长进行比赛，按计时成绩排名次。（全体学生与家长共同参加。）

4、南水北调：每班限定学生和家各16人（8男8女），依次在比赛场地一端站好，首名队员持水杯跑至对面（距离15m）盛水的容器装水并跑回，将水倒在起点的容器中并将水杯交下一名队员，后面队员依次继续，6分钟内“调水”最多的班级获胜。

注：

1、最终上场人数，以活动当天最少班级人数为准。

2、每个孩子准备两个沙包。

3、已经确定来校参与活动的男家长，请不要再换人，我们要确保男家长的数量。

4、望各位家长做好比赛准备，注意着装要便于运动，以确保在运动安全。

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇六

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

## 二、时间地点

20\_\_年4月17日在学校操场举行。

## 三、参加单位

二年级、三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

## 四、比赛项目

1. 一年级：50米
2. 二年级：60米
3. 三年级：60米100米
4. 四年级：60米100米
5. 五年级：100米400米跳高跳远

## 五、比赛办法

1. 一年级、二年级组：60米男、女组各报6人。
2. 三年级、四年级组：60米100米，每项男、女组各报3人，每人限报一项。
3. 五年级：100米跑、400米、跳高，跳远，每项男、女各报3人，每人限报一项。

## 六、比赛方法和规则

1. 比赛方法(略)
2. 采用田径最新规则。

## 七、嘉奖办法

一年级、二年级、五年级各单项嘉奖前二名;三年级、四年级嘉奖前三名。

## 八、报名时间

20\_\_年4月10日前将报名表报体育教师。

## 九、留意事项

比赛时留意安全，自觉遵守规则和要求。

十、未尽事宜，另行通知。

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇七

- 1、通过开展亲子运动会，为幼儿创设一个和家长亲密接触的氛围，让幼儿知道和爸爸妈妈齐心协力完成比赛项目，增进家庭之间的情感交流。
- 2、通过亲子活动激发幼儿参与体育活动积极性，锻炼幼儿身体技能，增强幼儿身体素质，培养幼儿团队协作的精神和不怕困难的意志品质，体验努力之后获得成功的快乐。

20xx年11月30日

宁国市开发区小学

全体幼儿、教职员工及家长（爸爸或妈妈）

1、本部幼儿及家长8:00到开发区分园报到，整队进入开发区小学

2、亲子运动会开幕式8:30—9:30

3、亲子运动会10:00—11:30

1、小班组：宁国市幼儿园开发区分园园内操场

2、中班组：开发区小学体育场西侧

3、大班组：开发区小学体育场东侧

1、看谁投的多：

比赛规则：幼儿投球爸爸或妈妈接球。球框系在家长腰上，幼儿站在球框旁边听裁判信号，拿一个球跑向指定位置向家长身上的框投掷，然后继续往返拿球投掷；家长站在指定位置，双手背后，移动身体用框接球，时间一分钟，以在规定时间内接球多者为胜，如有并列进行复赛取最后成绩。（小班1.2m,中班1.5m,大班2m;□

参赛人数：男女不限

活动准备：海洋球若干

2、过小河：

比赛规则：幼儿和家长站在起跑线处，听裁判发令后，家长将一只圈放在幼儿前面，幼儿双脚并跳到圈里，家长放另一只圈，幼儿接着跳，两只圈交替向前摆放直到幼儿跳到终点。以用时最少者为胜。（小班20m,中班25m,大班30m□

参赛人数：幼儿分男子组、女子组；家长不分只需一人参加即可。

活动准备：塑料圈若干

### 3、鸡毛信：

比赛规则：小班：家长和幼儿站在起跑线处，听裁判发令后，一同跑过蜿蜒小路，到达鸡毛信处，家长上跳拿到鸡毛信递给幼儿，再由幼儿手持鸡毛信，跑过小路回到目的地。以用时最少者为胜。

中班：家长和幼儿站在起跑线处，听裁判发令后，和幼儿一起跨过障碍，到达鸡毛信处，家长上跳拿到鸡毛信递给幼儿，再由幼儿手持鸡毛信，跨过障碍回到目的地。以用时最少者为胜。

大班：家长和幼儿站在起跑线处，听裁判发令后，和幼儿一起爬过封锁线到达到鸡毛信处，上跳拿到鸡毛信递给幼儿，再由幼儿手持鸡毛信，爬过封锁线，回到目的地。以用时最少者为胜。

参赛人数：幼儿分男子组、女子组；家长不分只需一人参加即可。

活动准备：鸡毛信若干、钻爬网干、竹竿若干、障碍物若干

### 4大班幼儿接力赛

比赛规则：20米往返

参赛人数：每班四男四女

以上项目接力赛除外，其余项目各班主任根据班级人数平均合理分配，并将班级幼儿参赛名单填写到报名表里，记住文

件填好要另存为自己班级的名称。

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇八

谁是当今拥有狂热激情，年轻活力，对例如运动会等大型活动充满热情，积极参与的领头军——大学生！

谁是带动而今中国消费高潮的主力，在中国消费市场上拥有不可磨灭低位的群体——大学生！

谁会对广告宣传特别在意，追求新奇事物，购买各类产品——大学生！可见，大学生作为一个强大的消费群体，他的重要性是不可忽视的。因此企业若鼎力支持大学的某次活动，必定会得到丰厚的回报，极大的提高本企业的知名度。

眼前就有一个极大的机会，那就是我们邵阳学院一年一度的运动会。此次运动会就是各个赞助商向邵阳学院学子介绍自己的大好时机，宣传产品的大好时机，形象策划的大好时机。因为广大新生已经适应大学生生活，逐步参与校园活动，为校园带来新的活力，同时由于我们是大学生，各年纪学生功课较少，有较多的时间参与组织学校活动。况且运动会是整个学校难得的大型事件，必定吸引所有本校学生，乃至外校的瞩目。如此的黄金时机谁又能让他错过呢。行动吧！你们的参与，将是我们最大的期待。我们向您保证我们会尽最大的努力，最大的心血，在我校推广您的产品。让您以最低的投资获得最高的回报。

### 二、市场分析

1. 体育赞助是企业公关赞助活动形式的一种。是企业通过赞助某项体育赛事或活动，并围绕赞助活动展开的一系列营销。无数成功的体育赞助告诉我们良好的体育赞助能提高企业的品牌知名度与品牌形象，以获得社会各界广泛的好感与关注，为企业创造出有利的生存和发展环境。

2. 同电视、报刊传媒相比，在学校宣传有良好的性价比，可用最少的资金做到最好的宣传。

3. 学校消费地域集中，针对性强，产品品牌容易深入人心。其中高校学生作为现代青年都喜欢追求新鲜的、刺激的、浪漫的产品。

4. 大学之间人员流动频繁，交往密切。我们学校具有一个极大的优势，我校共有三个校区，七里坪校区、李子园校区和江北校区，其中七里坪、李子园为主校区，七里坪校区尤为学院重点建设区，距市区较远，我校区处于文教路高校区，紧接邵阳医专，毗邻警官学校、广播电视大学、邵阳职业技术学院。处在高校园区的有利位置，通过运动会进行宣传对贵公司品牌打入邵阳高校及周边市场是一个不错的选择。

5. 大学年年有新生，年年有毕业生。您还可以与我们进行长期的合作，这样您产品的知名度便会不断加深，一传十，十传百，百传千，千传万，具有极其长远的意义。

7. 我校现有在校学生15000余人，七里坪校区约9000余人，这样的万人高校潜在市场巨大，消费能力高。一次小小投资，绝对会获得大大回报，而我们机械系现有学生1900余人，目前是邵阳学院最大的一个系，影响力也是可想而知的。

### 三、活动介绍

1. 活动目的：运动会是一年一度的校园盛事，是为了推广体育活动，强健学子体魄，提高个人身体素质，发扬追求科学发展观精神而举办。

活动意义：望通过此次活动，提高大学生身心健康，增强大学生的体育理念，追求健康大道；同时，这也是锻炼大家能力的一次难得的机会，同学们能将所学知识运用到实际中来。通过宣传教育使广大消费者和经营者以及社会各界全面深刻理

解“校运会”主题主要含义和内容，充分认识其重要意义和作用，进一步增强大学生的体育理念、走向激情、走向充满活力的校园，这是一个锻炼的良策，同时有助于我们的交流。营造良好的“田径运动会”主题活动氛围，相信它的来临是你我最好的选择。

2. 参与人员：邵阳学院全体师生

3. 具体地点：校田径运动场。

4. 具体时间：十月下旬

#### 四、宣传计划

1、网络宣传在校园网，各班级qq群进行大力度的宣传，做到凡校园网内都有该产品广告。

2、横幅在校园内最醒目的位置，『校园大道，校园小桥，图书馆，教学楼，新食堂』，挂上宣传标语，一目了然，且持续时间长。也可以由商家自行设计具有拥有自己特色的横幅。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。

3、宣传单可以由商家自行设计，隆重推出其所产品。由本系组织人员在不同时间，不同地点分发。尽力使每位我校学生了解到您的产品。

4、海报宣传在人口流动量大的食堂门口摆放手绘的大型宣传海报，在保证相关活动的宣传的情况下，可以体现赞助商的利益。

5、外校宣传在本校宣传的同时，也可组织人力，物力向外校宣传，主要为帮助在外校派发传单，贴宣传海报。省去您一个商品多家学校投资赞助的忧虑。节省您的资金，真正为您



着想。

7、产品展示会，咨询点宣传由商家组织人员到本校，我系负责配合您的工作，帮助组织宣传您的产品。使公司产品得到更好的直接的展示,吸引校内人士参观，极大提高您的产品名气。

8、奖品宣传运动会奖品可由公司赞助或可印有您公司的图案，使学生了解您的产品。

9、产品宣传公司产品可作为该活动的唯一指定用品，赞助产品必须满足现场需要方可。

10、抽奖活动进行关于产品的问卷调查，最后在被调查者中抽取中奖者，奖励您的部分产品，目的在于推广您的产品，使之被学生大众接受。邀请的大型赞助商参加我们的活动，并到现场颁奖，发言，面对面宣传。

## 五、预计效果分析

通过海报,横幅,宣传单等形式,扩大宣传力度,让公众增加对贵公司的好感和信赖。或通过现场促销增加产品认知度,这样有助于增加促销量,扩大宣传影响力,让公众对贵公司以及贵公司的产品有更进一步的了解。这在极大程度上增加了贵公司在学校的竞争力,树立了企业形象。同时我系学生会可发动人员帮助商家发放打折卡、宣传单、优惠券及宣传赞助商品及品牌。赞助本次活动,省钱、省事、省心,为赢得大学生市场抢尽先机。

机械与能源工程系

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇九

20xx年9月底

XXXX

踩气球、猜谜语、下象棋跳棋、筷子夹豆、乒乓球、保龄球、踢毽子。

活动第一项：请辖区文化队伍志愿者助兴，包括扭秧歌、太极功夫扇、腰鼓等活动，吸引辖区居民前来现场观看运动会，起到很好的社区宣传作用。

大概时间：40分钟

活动第二项：主持人宣布“助残养老共建和谐”秋季趣味运动会现在开始，请残疾人老年人参赛选手入场。大概时间10分钟  
活动第三项：我现在宣读一下比赛规则，请选手按指定位置站好，参赛人员必须有组织有纪律，不可破坏比赛场地秩序与比赛场地的环境卫生。如发现清除比赛资格。我们根据参赛选手的身体情况分配活动项目进行比赛，如有观众想参与，设立现场报名点进行报名比赛，但仅限残疾人与老年人。报名时间为开赛前5分钟。比赛名次各个项目取前两名颁发荣誉证书，各个参赛人员均有精美纪念品送出。由于比赛场地与工作人员限制，活动不会同时开展，一项比赛结束后开展下一项，项目顺序不分先后，哪项人齐开展哪项。其他选手场外观看。大概时间20分钟。  
活动第四项：比赛正式开始。

活动项目解释：

负责人□XXXX

负责人□XXXX

负责人□XXXX

负责人□XXXX

负责人□xxxx

负责人□xxxx

7、踢毽子：一人一组，比赛部分左右腿，每组踢毽子3分钟，工作人员计数，取前两名。

负责人□xxxx

活动第五项□xxxx社区借此机会为更好的为辖区居民服务，请社区工作人员为大家发放廉租房、医保优惠政策及社区便民卡。我们社区举办这次活动主要以弘扬敬老孝亲、尊老爱幼的传统美德，让大家都来关心关爱老年人、残疾人。在辖区内掀起敬老、爱老、助残新高潮。

备注：活动现场邀请电视台及晚报社记者做宣传，并在活动结束后记者采访比赛选手及社区书记。努力将xxxx社区活动内容及主题精神传送到家家户户，做到“一提xxxx家喻户晓”。

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇十

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

1、预赛时间：12月8日——12月25日

2、开幕式：12月26日上午9：00

3、决赛时间：大班：12月26日下午

中班：12月29日上午

小班：12月29日下午

全体师幼及家长

校园

分大班组、中班组、小班组。各班先在预赛时间段进行预赛，每班选出15个家庭参加决赛。

1、主持开幕

2、全体运动员以班级形式喊口号入场(一班一口号)。

3、开场表演

师生共舞小苹果花样跳绳亲子舞

4、按比赛顺序开始比赛

主持人(李璐璐) 音响设备(祁巧利) 会场布置(周红民)

统计员(大班高炎格、中班李小磊、小班李巧玉)

裁判：大班(宫萌萌李小磊李巧玉)

中班(高炎格李璐璐李巧玉)

小班(高炎格宫萌萌李小磊)

记分员：祁巧利

各组所需材料自己准备好(大班潘晓慧负责、中班李小磊负责、小班李巧玉负责)

小班组：

### 1、亲子游戏《大脚、小脚去郊游》

游戏玩法：家长和幼儿站在起点线上，哨声响起，游戏开始，家长抱起幼儿，把幼儿的脚放在自己脚上，向终点方向前进，到达终点后绕过障碍物，再回到起点。用时最短者获胜。

### 2、亲子游戏《宝宝坐花轿》

游戏玩法：两位家长一起手搭手做成一个花轿，宝宝坐在中间抱个小球，听到口令后向终点前进，用时最短者获胜。

### 3、亲子游戏《报纸运球》

游戏玩法：幼儿和家长撑起报纸，把球放在中间，听到口令后向前运球，用时最短者获胜。

中班组：

### 1、亲子游戏《穿大鞋》

游戏玩法：由一名幼儿与一名家长参加，家长脱下鞋子后双手背后坐在场地的起点，幼儿也脱下鞋子坐在终点，听到口令后，幼儿穿上家长的鞋子迅速向家长走去，走到家长身边，帮家长穿上鞋子，家长抱起(必须)幼儿跑向场地终点，帮助幼儿穿好鞋子，然后带孩子(不限方式)回到起点，用时最短的家庭获胜。

## 2、亲子游戏《我给爸爸妈妈穿衣服》

游戏玩法：家长在终点，幼儿在起点，哨声响起时，幼儿拿起衣服跑向终点，给家长穿上衣服，扣上扣子后，家长抱起(必须)孩子迅速跑向起点，用时最短者为胜。

## 3、亲子接力赛《幸福接力》

游戏玩法：妈妈站在起点，宝宝站在中点，爸爸站在终点，听到口令后，妈妈将接力棒以最快速度传给宝宝后站在中点，宝宝接过接力棒以最快速度传给爸爸，爸爸抱起(必须)宝宝再以最快速度向中点的妈妈会合，会和后两位家长一起手搭手做成一个花轿，宝宝坐在中间，一家三口一起跑向起点，用时最短者为胜。

大班组：

### 1、家长拔河比赛(每班10人，5男5女)

比赛方法：第一轮淘汰赛，6个班抽签分3组，每组的两个班先比赛，三战二胜选出优胜者。第二轮决赛，胜出的3个班进行循环决赛，三战二胜分出前3名。

### 2、幼儿拔河比赛(方法同上)

### 3、亲子游戏《二人三足》

游戏方法：宝宝的一条腿与家长的一条腿绑在一起，形成二人三足，听到口令后，从起点出发到达终点后再回到起点，用时最短者获胜。

### 4. 亲子跳绳比赛

比赛方法：家长和孩子同时参加比赛，一人一绳，在规定时间内家长跳的次数和孩子跳的次数合起来就是这个家庭的成

绩。

- 1、小班和中班设一等奖1名，二等奖3名，三等奖6名。
- 2、大班设一等奖2名，二等奖6名，三等奖8名。
- 3、另设6个特别奖项。
- 4、各班根据本班得奖人数决定你班名次，小班和中班奖前两名，大班奖前三名。

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇十一

本次运动会设立学生组：

30米迎面接力、跳长绳，长跑、拔河四个项目；教师组：拔河比赛 亲子活动：两人三足接力比赛。

比赛事项安排如下：

一、 比赛时间□20xx年11月28日

二、 比赛地点：运动场

三、 参加人员：全体师生

四、 主持人

五、 比赛项目：学生组：1、30米迎面接力 2、跳长绳 3、长跑 4、拔河比赛。5、两人三足接力比赛(亲子活动)

教师组：拔河比赛 分教研组比赛，各教研组长填报名表，再交体育组。

六、 报名项目及人数

- 1、30米迎面接力：男15人、女15人（全校各班）
- 2、跳长绳：男10人、女10人（四五六年级）
- 3、长跑比赛：每班男10人、女10人（四五六年级）
- 4、拔河比赛：每班男15人、女15人（全校各班）
- 5、亲子两人三足比赛：每班家长6人 老师二人 学生8人
- 5、教师拔河比赛：各教研组派七人代表比赛且男教师不能多于2人，比赛对手抽签决定。语文组可多报一人。
- 6、不明白之处向体育组咨询。

#### 奖励和录取办法：

- 1、跳长绳评比条件：各年级第一名为一等奖 第二名为二等奖，第三名有奖状不设奖品。
- 2、长跑比赛取前十二名奖励。
- 3、30米接力按各年级班级数抽签同时比赛。各年级第一名为一等奖 第二名为二等奖，依此类推，最后一名有奖状不设奖品。
- 5、亲子活动：各年级第一名为一等奖 第二名为二等奖，依此类推，最后一名有奖状不设奖品。

各班在赛前首先进行初赛后确定正式的参赛人员。班主任填写报名表要在规定的日期内交到卢文斌老师老师处。11月25日下班前截止报名。

希望各班主任接到通知后积极组织学生行动起来。争取在比赛中取得好成绩！



补充说明：

活动注意事项：

(1)班主任做好动员工作，提前做好安全教育工作，要求学生在活动当天穿冬季运动服，穿运动鞋，不带红领巾，可带水，注意保持场地卫生，同时负责营造好本班的会场氛围。

(2)老师当天不允许请假，尽量穿运动服。(特殊情况特殊处理)

工作人员安排情况：

裁判长：

报名、会场指挥、发号、记时员：

记录员、统计员：

奖状打印：

主席台会场布置和校园宣传气氛营造当场发放奖状：学校行政

运动员代表发言稿、活动报道稿：

大会纪律检查组：

现场宣传报道组：学生广播员

音响设备负责人：

摄影：

出光荣榜、奖状、奖品：

医护人员：唐佳

4、裁判员：（非班主任老师，另见安排）

30米接力跑：3人

拔河比赛：6人

长跑比赛：4人

亲子活动：8

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇十二

我运动、我健康、我快乐

\_年4月14日上午八点半(星期六上午)

奥华御园

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，

我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶呱呱！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

1、开心一家小班道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝中班四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳大班道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手

脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球中班道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷大班道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛小班道具：6个皮球，4张报纸

8、赶小猪中班道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲中班道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守

规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

2、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇十三

工作组委员： \_\_\_\_

团学各部部长

工作组组员： 团总支学生会全体成员及各班级志愿者

1、运动会开幕式进场式宣传海报，主题突出我们分院的特色风格。和制作卡纸组，入场式时使用的宣传抬牌。(广告部负责，5月15日前完成)龙虎榜的出版(班级承包，5月15日前完成)宣传横幅(外联部负责，5月20日前完成)

2、安排整理班级志愿者名单。(实践部负责，5月20日前完成)

3、策划安排运动会期间的稿件宣传工作，组织安排通讯员，特别注意稿件的质量水平，争取拿下道德风尚奖。(宣传部负责，5月20日前完成)

4、安排大一年级学生进行运动会前的广播操练习。(体育部负责，5月20日前结束)

5、运动会进场式的设计及排练，统一落实服装。(文艺部负责，5月22日前结束)

- 6、组织安排运动员集体训练。(体育部负责，5月22前结束)
- 7、运动会期间学生会成员及班委签到方式的安排。(办公室负责，5月20日前完成)
- 8、在五月上旬召开运动员动员大会。要求：各班班主任、参加比赛的运动员、班长以及团支书出席。(5月20前完成)
- 9、完善我们学院学生会的博客，把运动会的最新信息上传上去，运动会期间办公室的值班安排(网络部负责，5月20前部署)
- 10、发送校内通短信，通过短信平台来宣传本次运动会
- 11、出版并发放两期《校运快讯》，(新闻部和网络部负责，运动会结束之前)

项目组一：稿件宣传组

组长： \_\_\_\_

副组长： \_\_\_\_

组员： 宣传部、新闻部、各班宣传委员。

任务：

- 1、落实写广播通讯稿的人员，保质保量，稿件写好统一交于大本营，宣传部负责初审并修改，再上报学校广播台(优秀的广播稿留有备份)。(宣传部负责)
- 2、做好稿件登记工作，在运动会结束后评出优秀宣传班级。(宣传部负责，5月25日前完成)
- 3、在各个比赛项目中安排报导人员前往观看，最晚在比赛结

束后两小时内将稿件上报，可以在此期间进行采访报道，运动会结束后编辑成简报(新闻部和秘书部负责，运动会期间)

4、摄影拍照。(新闻部负责)

项目组二：后勤服务组

组长： \_\_\_\_

副组长： \_\_\_\_

组员：生活部、秘书部、学习部

任务：

1、运动会期间负责药品的保管，安排具体人员留守大本营，为受伤运动员服务。(生活部负责)

2、安排组员密切关注各项比赛中出现的运动员损伤之类的事情，特别是中长跑的项目。(生活部负责)

3、负责营养品、茶水、杯子、饮水机的添置和保管。(秘书部负责)

4、体育器材的保管(号码布、运动鞋的借用和保管工作)，运动会结束后归还。(学习部负责，器材提前联系体军部5月20前完成)

项目组三：大本营组

组长： \_\_\_\_

副组长： \_\_\_\_

组员：团学各部成员



任务：

- 1、负责大本营建设并留守大本营，协助体育部比赛项目的通知安排工作(检录)，确保各个比赛项目运动员都能准时到位。(科研部负责)
- 2、负责签到制度，学生会成员和班级的考勤及大本营值班工作，加强各部之间的联系。(纪检部负责)
- 3、一旦发生任何状况都应及时上报到大本营值班人员处，或者直接通知给总负责人。(外联部负责)
- 4、保持大本营的卫生状况。(生活部负责)
- 5、大本营的桌椅等的保管归还工作，需提前借好桌椅。(纪检部负责，5月20日前落实完毕)
- 6、遮阳伞的保管归还工作，需提前借好遮阳伞。(外联部负责，5月20前落实完毕)

项目组四：统计组

组长： \_\_\_\_

副组长： \_\_\_\_

组员：组织部、科研部

任务：

- 1、负责统计每项比赛的结果，并在第一时间公布在龙虎榜上，安排特定的同学负责写龙虎榜。(组织部负责)
- 2、赛事安排日程表。(科研部负责)

项目组五：青年志愿者组组长： \_\_\_\_

副组长： \_\_\_\_

组员： 实践部、文艺部、外联部、广告部、班级志愿者(阳光义工)

任务：

1、维持本院会场纪律。(外联部负责)

2、服务分院运动员和后勤工作，指派2到3名志愿者到各组帮忙，指派数名志愿者到各比赛现场记录运动员成绩，中长跑时要派人去扶运动员，务必落实到个人。(实践部负责)

3、宣传板块的保管和搬放，在运动会结束后所有板报都搬。(广告部负责)

4、负责组织啦啦队和观看人员。(文艺部负责)

5、负责横幅的悬挂和保管。(外联部负责)

6、运动会结束的收尾工作，提前

安排好人员进行整理(各部做好本部的相应收尾工作)。

7、安排部分志愿者协助上面四个项目组的需要(实践部负责)。

## **教职工运动会的活动方案有哪些篇十四**

活动内容和细则：

婚庆部支拱门，广告部制作条幅“20\_\_巨野国运集团春季  
员工运动会隆重开幕”

## 1、拔河比赛

根据各部门实际情况确定人数。采取循环赛，3局两胜制。

## 2、50米2人3足短跑赛

方法:每组将相靠的两腿绑在一起在起跑线作准备，发令后，以到终点时间短者为胜。(绑腿必须在膝盖以下，途中不得松脱)。

## 3、5分钟跳绳

方法:每队6人，2位摇绳，4位跳绳，必须按顺序依次跳，相邻的人可同时跳，并记相应的次数。5分钟内以跳过的人次计算(未跳过者不计)，跳过人次多者为胜。

## 4、篮球上篮接力赛

方法:每队4人，2男2女，1队队员集体在球场一端底线排队。听到口令开始后运球到对面篮架上篮，投中后运球返回起点篮架。本队队员在篮下接应，上篮成功后，接应的队员开始下一轮投篮。以到终点短者为胜。

## 1、百米短跑

在指定场地队员在指定起跑线就位，听到号令后起跑，以到终点时间短者为胜。

## 2、乒乓球男单、女单比赛:比赛采用11球计球制。

3、1分钟投篮:在指定点自投自抢，如此反复，以投中次数多者为胜，投球时不能越过指定投篮区。

4、背靠背夹球跑(1男1女):15米直道折返标志物，篮球。听到口令后两人同时侧身向前进，到15米处折返，两人绕过标

志物继续返回。若中途球落地，必须在落地点将球夹好继续比赛，否则视为犯规，取消比赛成绩。以到达终点时间短者为胜。

5、男、女托球100米奔跑，用乒乓球拍单手托篮球或足球从起点奔跑至终点，以时间短者为胜。

奖项类

团队类：一等奖(第一名)，洗发水一瓶

二等奖(第二名)，丝袜一双或洗衣粉一包

参与奖，护肤香皂一块

个人类：一等奖(第一名)，太阳伞一把

二等奖(第二名)，洗发水一瓶

三等奖(第三名)，丝袜一双或洗衣粉一包

参与奖，护肤香皂一块

## 教职工运动会的活动方案有哪些篇十五

活动内容和细则：

婚庆部支拱门，广告部制作条幅“20xx巨野国运集团春季  
员工运动会隆重开幕”

### 1、拔河比赛

根据各部门实际情况确定人数。采取循环赛，3局两胜制。

## 2、50米2人3足短跑赛

方法:每组将相靠的两腿绑在一起在起跑线作准备,发令后,以到终点时间短者为胜。(绑腿必须在膝盖以下,途中不得松脱)。

## 3、5分钟跳绳

方法:每队6人,2位摇绳,4位跳绳,必须按顺序依次跳,相邻的人可同时跳,并记相应的次数。5分钟内以跳过的人次计算(未跳过者不计),跳过人次多者为胜。

## 4、篮球上篮接力赛

方法:每队4人,2男2女,1队队员集体在球场一端底线排队。听到口令开始后运球到对面篮架上篮,投中后运球返回起点篮架。本队队员在篮下接应,上篮成功后,接应的队员开始下一轮投篮。以到终点短者为胜。

## 1、百米短跑

在指定场地队员在指定起跑线就位,听到号令后起跑,以到终点时间短者为胜。

## 2、乒乓球男单、女单比赛:比赛采用11球计球制。

3、1分钟投篮:在指定点自投自抢,如此反复,以投中次数多者为胜,投球时不能越过指定投篮区。

4、背靠背夹球跑(1男1女):15米直道折返标志物,篮球。听到口令后两人同时侧身向前进,到15米处折返,两人绕过标志物继续返回。若中途球落地,必须在落地点将球夹好继续比赛,否则视为犯规,取消比赛成绩。以到达终点时间短者为胜。

5、男、女托球100米奔跑，用乒乓球拍单手托篮球或足球从起点奔跑至终点，以时间短者为胜。

奖项类

团队类:一等奖（第一名），洗发水一瓶

二等奖（第二名），丝袜一双或洗衣粉一包

参与奖，护肤香皂一块

个人类:一等奖（第一名），太阳伞一把

二等奖（第二名），洗发水一瓶

三等奖（第三名），丝袜一双或洗衣粉一包

参与奖，护肤香皂一块