

2023年高中生寝室吸烟检讨书(汇总8篇)

导游词是一种介绍旅游景点、文化历史等内容的口头表达方式，让游客更好地了解、体验旅行。导游词的书写要细致入微，避免太过冗长和枯燥，要让游客在听导游词的同时也能够欣赏到景点的美景。导游词的讲解应注重与游客的互动，可以适当提问或请求游客参与。

高中生寝室吸烟检讨书篇一

尊敬的领导：

您好！

我是xx□我内心非常的惭愧，在现在刚刚开学之际，我犯了这错误，实在是对不住您，很多时候不是所有事情都可以被敷衍了事，这次我吸烟的事情性质已经不同了，在学校我们经历了各种各样的事情，犯过很多错误，但是一定要有个度，这次我让您失望了，我做的确实不够好，对于这些我真的感到很遗憾，吸烟的事情我影响了班级，这种作风非常的不好，一旦出现了是很严重，必须要纠正，这一点我很清楚，所以这次我也对很羞愧，吸烟一事污染学校环境，在xx中学这个大家庭里面，这么优良的学习气氛，怎么能够容忍我这种行为，我一定深刻的反省。

首先吸烟对自己不利，现在的我还是一名中学生，很多事情都应该有足够的自制力，这是毋庸置疑的，我很愿意对这一点做出整改，我内心非常的希望自己能在这次错误中好好悔悟，吸烟对身体非常的不好，这一点我不是不知道，甚至在很多方面我都是在欺骗自己，这次吸烟我也是很好奇，我是思想不正确，有了这种试一试的心态我就触犯了校规，说白了还是我的自制力不高，其实我是没有吸烟的习惯的，我抱着试一试的心态让很多事情都变得性质不一样的，这让我感

到很难受，经过了一天的时间，现在我回想起来我的情况很严重，是我一开始的想法就错了，我不应该觉得吸烟好玩。

再有就是在寝室吸烟很危险，现在正是天气炎热，寝室是大家休息地方，这是一片没有污染得我地方，自己住的地方还是要注意的，我没有考虑到这些，这次我唐突的在寝室吸烟是在是感觉到自己做的很不好，而且最忌讳在寝室有火，我在寝室吸烟自然就造成失火的危险，我内心非常的自责，这是对我的一个考验，我总是觉得自己对这些没有一个什么概念，这次我经过了很长一段时间，我实在是羞愧至极，一旦有失火现象我就是再后悔也没用了。

最后我吸烟也污染了寝室环境对同学们的圣体造成了危害，昨天我是晚上在寝室吸烟的，这次我在寝室吸烟大家都在寝室，寝室是我们所有人睡觉的地方，这一点是不变的，我这么做影响大家身体健康，让大家处在这么一个环境下我真是羞愧，危害了打击的身体健康，我想了很久这次我真的做的太不好了，因为这本来就是我不应该做的事情，吸烟危害健康，在寝室吸烟更是有失火的危险，我一定深刻检讨自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中生寝室吸烟检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

很抱歉我作为一名高中生却没有做到一名高中生应该做到的事情，非但没有在放学回到寝室之后好好学习，反而在寝室吸烟。我不是一个合格的高中生，如果是一个合格的高中生一定不要在寝室里做出这种行为，如果是一名合格的高中生一定会在回到寝室之后就自己一个人好好的学习。在事情发生之后我也感到了深深的后悔，我的这种行为严重违反了学校的规章制度，更是让关照我的老师伤心，爱护我的父母难过，我不但是一个不合格的高中生，还是一个不合格的儿子。如果是一个懂事的孩子肯定不会不听父母的意见做出这种愚蠢的行为，把犯错当成帅气，成熟，这就是最大的错误，最幼稚的行为。现在我已经深刻的认识到自己的错误了，我向您保证这次的事情是第一次也是最后一次，以后绝对不会发生这样的事情了。希望老师您能够理解我，原谅我这一回。

下晚自习后，因为又有点饿了我又去外面吃了一点东西才会的寝室，等我到了寝室之后发现寝室里的室友的在吸烟。其实我之前就知道他们都吸烟了，所以这一次看到也并没有感觉到很惊奇。但平常他们都是在阳台抽，尽量照顾我们这些不抽烟的室友，但这次或许是我出去了，寝室里都是抽烟的所以他们就干脆在寝室里面抽了。我一直很搞不懂抽烟有什么好抽的，又难闻又浪费钱更重要的是还伤害身体。更何况我们现在正是长身体的发育期，抽烟会抑制身体发育，影响身高的。所以我这回也是没有按耐住问了他们这个我一直想问，但也一直没有问的问题。他们倒也说不上来就是说习惯了，想要抽的时候来一根说明的，说着还从烟盒里递了一根过来，让我自己试一下就知道了。我有些想试一下但是我的内心又告诉我这是不对的，但我又想试一次又没什么。我在心里经过一番挣扎之后还是接了过了，点上了烟。吸了一口我没感觉到什么，就只是觉得好呛好没意思。然后这个时候可能是宿管阿姨经过我们宿舍门口闻到了我们里面的烟味，打开门走了进来把我们抓了一个真着。

现在的我也真切的认识到了自己的错误，作为一名学生我应该抵制住这些诱惑，坚守住自己的'底线。不关注这些与学习

无关的事情，把精力放在学习上，在考试的时候考出更好的成绩。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中生寝室吸烟检讨书篇三

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xx□很是自责，是我不遵守学校的规章制度，作为一名高中学生我这样做是非常不合适的，我清楚的认识到了自己身上的缺点，现在学习才是最重要的，我却这么不上心，还一而再的让您操心，就跟今天的我在寝室抽烟的情况一样，我这样做是非常不合适的，不能继续这么下去了，身为一名高中学生，我却在这一点上面如此的不自觉，这次在寝室吸烟的事情我肯定会好好的反省自己。

真的感觉非常惭愧，现在的事情已经发生了，在这样消极下去肯定会出问题，我不愿意看到这种情况，真的是一种非常不好的感觉，您一直教导我们学生应该有学生样子，养成不良习惯是非常恶劣的，咋这个年级很容易被一些坏的东西影响，这些都是您以前说过的，可是我都当作了耳旁风，我还是吸烟了，背离了一名学生的原则，应该有的样子，这是我的不对，这种感觉非常糟糕，今天我没有考虑到寝室别的同学的感受，大晚上大家都回到了寝室，本应该要好好的休息，本应该是一天当中最需要休息的时候，可我却却在寝室吸烟，

这非常影响大家身体健康，同时很多同学都不喜欢这种味道，很大程度上影响了同学们的休息，是我太自私了，真的让我无地自容。

这次事情已经是发生了，当时就没有想到这种情况，这实在是非常的不好，让您失望了，对自己的不上心就是对学习的不上心，我养成了吸烟的习惯这样情况很不好，我必须承认这次已经不是我第一次在寝室吸烟了，我养成吸烟的习惯已经有一段时间了，真的感觉没有脸面跟您说这些，但是这次的被您知道了之后我才幡然醒悟，作为一名学生我最基本的都做不好，这是非常悲催的，真的不能再这么下去，我的学习也没有跟上来，这个学期的时间已经过半了，可是我却还是这么消极，我应该把这些都做好，只有纠正了自己身上的缺点，看到自身的不足才能够在未来的学习当中有所转变，这次我吸烟的情况很不好，养成了这种习惯有些时候也影响了自己的学习，在寝室的吸烟的事情，是对大家身体健康的摧残，我有着不可推卸的责任，我会虚心接受学校的处罚，体现一名高中学生应该有的素养，再也不吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中生寝室吸烟检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xx□很是自责，是我不遵守学校的规章制度，作为一名高

中学生我这样做是非常不合适的，我清楚的认识到了自己身上的缺点，现在学习才是最重要的，我却这么不上心，还一而再的让您操心，就跟今天的我在寝室抽烟的情况一样，我这样做是非常不合适的，不能继续这么下去了，身为一名高中学生，我却在这一点上面如此的不自觉，这次在寝室吸烟的事情我肯定会好好的反省自己。

真的感觉非常惭愧，现在的事情已经发生了，在这样消极下去肯定会出问题，我不愿意看到这种情况，真的是一种非常不好的感觉，您一直教导我们学生应该有学生样子，养成不良习惯是非常恶劣的，咋这个年级很容易被一些坏的东西影响，这些都是您以前说过的，可是我都当作了耳旁风，我还是吸烟了，背离了一名学生的原则，该有的样子，这是我的`不对，这种感觉非常糟糕，今天我没有考虑到寝室别的同学的感受，大晚上大家都回到了寝室，本应该要好好的休息，本应该是一天当中最需要休息的时候，可我却却在寝室吸烟，这非常影响大家身体健康，同时很多同学都不喜欢这种味道，很大程度上面影响了同学们的休息，是我太自私了，真的让我无地自容。

这次事情已经是发生了，当时就没有想到这种情况，这实在是非常的不好，让您失望了，对自己的不上心就是对学习的不上心，我养成了吸烟的习惯这样情况很不好，我必须承认这次已经不是我第一次在寝室吸烟了，我养成吸烟的习惯已经有一段时间了，真的感觉没有脸面跟您说这些，但是这次的被您知道了之后我才幡然醒悟，作为一名学生我最基本的都做不好，这是非常悲催的，真的不能再这么下去，我的学习也没有跟上来，这个学期的时间已经过半了，可是我却还是这么消极，我应该把这些都做好，只有纠正了自己身上的缺点，看到自身的不足才能够在未来的学习当中有所转变，这次我吸烟的情况很不好，养成了这种习惯有些时候也影响了自己的学习，在寝室的吸烟的事情，是对大家身体健康的摧残，我有着不可推卸的责任，我会虚心接受学校的处罚，体现一名高中学生应该有的素养，再也不吸烟了。

此致

敬礼！

XXX

20xx年x月x日

高中生寝室吸烟检讨书篇五

尊敬的领导：

您好！

我是xx□我内心非常的惭愧，在现在刚刚开学之际，我犯了这
等错误，实在是对不住您，很多时候不是所有事情都可以被
敷衍了事，这次我吸烟的事情性质已经不同了，在学校我们
经历了各种各样的事情，犯过很多错误，但是一定要有个度，
这次我让您失望了，我做的确实不够好，对于这些我真的感
到很遗憾，吸烟的事情我影响了班级，这种作风非常的不好，
一旦出现了是很严重，必须要纠正，这一点我很清楚，所以
这次我也对很羞愧，吸烟一事污染学校环境，在xx中学这个
大家庭里面，这么优良的学习气氛，怎么能够容忍我这种行
为，我一定深刻的反省。

首先吸烟对自己不利，现在的我还是一名中学生，很多事情
都应该有足够的自制力，这是毋庸置疑的，我很愿意对这一
点做出整改，我内心非常的希望自己能在这次错误中好好悔
悟，吸烟对身体非常的不好，这一点我不是不知道，甚至在
很多方面我都是在欺骗自己，这次吸烟我也是很好奇，我是
思想不正确，有了这种试一试的心态我就触犯了校规，说白
了还是我的自制力不高，其实我是没有吸烟的习惯的，我抱
着试一试的心态让很多事情都变得性质不一样的，这让我感
到很难受，经过了一天的时间，现在我回想起来我的情况很

严重，是我一开始的想法就错了，我不应该觉得吸烟好玩。

再有就是在寝室吸烟很危险，现在正是天气炎热，寝室是大家休息地方，这是一片没有污染得我地方，自己住的地方还是要注意的，我没有考虑到这些，这次我唐突的在寝室吸烟是在是感觉到自己做的很不好，而且最忌讳在寝室有火，我在寝室吸烟自然就造成失火的危险，我内心非常的自责，这是对我的一个考验，我总是觉得自己对这些没有一个什么概念，这次我经过了很长一段时间，我实在是羞愧至极，一旦有失火现象我就是再后悔也没用了。

最后我吸烟也污染了寝室环境对同学们的圣体造成了危害，昨天我是晚上在寝室吸烟的，这次我在寝室吸烟大家都在寝室，寝室是我们所有人睡觉的地方，这一点是不变的，我这么做影响大家身体健康，让大家处在这么一个环境下我真是羞愧，危害了打击的身体健康，我想了很久这次我真的做的太不好了，因为这本来就是我不应该做的事情，吸烟危害健康，在寝室吸烟更是有失火的危险，我一定深刻检讨自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中生寝室吸烟检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

我是高二一班的xx□很抱歉我这次做出了这样违背中小學生守

则的事情。对于我这样的一个高中生来说做出这样的.事情我不算是合格的，但凡是一个合格的高中生是一定不会这样做的。然而我却做出来了，完全没有一点以前哪三好学生的样子，我为自己的行为感到十分的愧疚。我对不起在我身上付出这么多心血和精力的父母，对不起孜孜不倦教导我的老师们。你们希望我能够好好的在学校学习，把自己的时间和精力都花在学习上，而我却愚蠢的做出了这种和学习毫无关联的事情。更重要的是我做出的这件事给班级和学校都带来了不好的影响，让学校的名声又变差了一些，让别的不知道的人以为我们学校的学生都是我这种流氓一样的。更是因为我的错误还牵连到了老师您身上，让老师您又一次的为我操心了。

其实我自己想想也是十分的后悔，如果当初的我没有踏入这条错误的道路，能够抵抗住诱惑，抑制住自己的好奇心，那么这一切也就都不会发生。可惜一切都已经发生了，我也没有能够让时光倒流的能力，只能向老师您承认我的错误，表达我诚恳的认错态度。但其实说起抽烟也并不是我自己突然一下就学会了的，在开学之后，我像以前一样回到寝室准备好好休息。但等我一进寝室门就发现我下铺的室友正坐在自己的床上吞云吐雾，我当时也是非常的好奇他怎么抽上烟了，因为他以前也不抽烟的。所以我在询问一番之后也是得到了答案，原来他也是在假期和别人学会的，然后和我吹嘘说烟都没抽过算什么男人。然后他就问我抽过吗，我一想他都这么说了，虽然我没抽过但是也不能说呀，于是装作抽过的样子，就是不想让自己没面子。但现在回想起来会抽烟有是什么好了了不起的，我为什么要这个面子呢。作为一个学生会抽烟才是没面子的，毕竟我们又没有经济来源，怎么买烟还不是和父母要钱。而且抽烟不单单是伤害我们正在发育的身体，更是会对身边的人造成不好的影响，让他们在不情愿的情况下吸入二手烟。我现在想想真的是感觉有些无地自容，作为一个快要成年的人我却还是如此的幼稚，只顾面子而不仔细思考一番。希望老师您能够原谅我，我是真的知道错误了希望老师您能够给我一个改正自己错误的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中生寝室吸烟检讨书篇七

尊敬的领导：

您好！

我是xx□我内心非常的惭愧，在现在刚刚开学之际，我犯了这
等错误，实在是对不住您，很多时候不是所有事情都可以被
敷衍了事，这次我吸烟的事情性质已经不同了，在学校我们
经历了各种各样的事情，犯过很多错误，但是一定要有个度，
这次我让您失望了，我做的确实不够好，对于这些我真的感
到很遗憾，吸烟的事情我影响了班级，这种作风非常的不好，
一旦出现了是很严重，必须要纠正，这一点我很清楚，所以
这次我也对很羞愧，吸烟一事污染学校环境，在xx中学这个
大家庭里面，这么优良的学习气氛，怎么能够容忍我这种行
为，我一定深刻的反省。

首先吸烟对自己不利，现在的我还是一名中学生，很多事情
都应该有足够的自制力，这是毋庸置疑的，我很愿意对这一
点做出整改，我内心非常的希望自己能在这次错误中好好悔
悟，吸烟对身体非常的不好，这一点我不是不知道，甚至在
很多方面我都是在欺骗自己，这次吸烟我也是很好奇，我是
思想不正确，有了这种试一试的心态我就触犯了校规，说白
了还是我的自制力不高，其实我是没有吸烟的习惯的，我抱
着试一试的心态让很多事情都变得性质不一样的，这让我感
到很难受，经过了一天的时间，现在我回想起来我的情况很

严重，是我一开始的想法就错了，我不应该觉得吸烟好玩。

再有就是在寝室吸烟很危险，现在正是天气炎热，寝室是大家休息地方，这是一片没有污染得我地方，自己住的地方还是要注意的，我没有考虑到这些，这次我唐突的'在寝室吸烟是在是感觉到自己做的很不好，而且最忌讳在寝室有火，我在寝室吸烟自然就造成失火的危险，我内心非常的自责，这是对我的一个考验，我总是觉得自己对这些没有一个什么概念，这次我经过了很长一段时间，我实在是羞愧至极，一旦有失火现象我就是再后悔也没用了。

最后我吸烟也污染了寝室环境对同学们的圣体造成了危害，昨天我是晚上在寝室吸烟的，这次我在寝室吸烟大家都在寝室，寝室是我们所有人睡觉的地方，这一点是不变的，我这么做影响大家身体健康，让大家处在这么一个环境下我真是羞愧，危害了打击的身体健康，我想了很久这次我真的做的太不好了，因为这本来就是我不应该做的事情，吸烟危害健康，在寝室吸烟更是有失火的危险，我一定深刻检讨自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中生寝室吸烟检讨书篇八

您好！

我是高二一班的xx□很抱歉我这次做出了这样违背中小学生守则的事情。对于我这样的一个小高中生来说做出这样的事情我不算是合格的，但凡是一个合格的高中生是一定不会这样做

的。然而我却做出来了，完全没有一点以前哪三好学生的样子，我为自己的行为感到十分的愧疚。我对不起在我身上付出这么多心血和精力的父母，对不起孜孜不倦教导我的老师们。你们希望我能够好好的在学校学习，把自己的时间和精力都花在学习上，而我却愚蠢的做出了这种和学习毫无关联的事情。更重要的是我做出的这件事给班级和学校都带来了不好的影响，让学校的名声又变差了一些，让别的不知道的人以为我们学校的学生都是我这种流氓一样的。更是因为我的错误还牵连到了老师您身上，让老师您又一次的为我操心了。

其实我自己想想也是十分的后悔，如果当初的我没有踏入这条错误的道路，能够抵抗住诱惑，抑制住自己的好奇心，那么这一切也就都不会发生。可惜一切都已经发生了，我也没有能够让时光倒流的能力，只能向老师您承认我的错误，表达我诚恳的认错态度。但其实说起抽烟也并不是我自己突然一下就学会了的，在开学之后，我像以前一样回到寝室准备好休息。但等我一进寝室门就发现我下铺的室友正坐在自己的床上吞云吐雾，我当时也是非常的好奇他怎么抽上烟了，因为他以前也不抽烟的。所以我在询问一番之后也是得到了答案，原来他也是在假期和别人学会的，然后和我吹嘘说烟都没抽过算什么男人。然后他就问我抽过吗，我一想他都这么说了，虽然我没抽过但是也不能说呀，于是装作抽过的样子，就是不想让自己没面子。但现在回想起来会抽烟有什么好了了不起的，我为什么要这个面子呢。作为一个学生会抽烟才是没面子的，毕竟我们又没有经济来源，怎么买烟还不是和父母要钱。而且抽烟不单单是伤害我们正在发育的身体，更是会对身边的人造成不好的影响，让他们在不情愿的情况下吸入二手烟。我现在想想真的是感觉有些无地自容，作为一个快要成年的人我却还是如此的幼稚，只顾面子而不仔细思考一番。希望老师您能够原谅我，我是真的'知道错误了希望老师您能够给我一个改正自己错误的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日