

# 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟(优秀14篇)

读书心得是读书后的一次思考和整理，可以提高我们的阅读能力和理解力。接下来是一些学生写的精彩学习心得，一起来感受一下吧。

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇一

今年暑假我没有选择呆在家里，而是去打工了，虽然做的是很简单的工作，但是还是觉得有收获，毕竟是做了很长时间。

即使是扫地，也是要认真对待的，任何一件事都是要认真对待的，这就是工作。

接电话，是要热情的，没有热情，谁会买你的东西，这生意就没法做了！

同样的道理，就是干任何一件事，都需要付出自己的热情与激情，这样才会干好一件事。

认真是必不可少的，缺少认真，即使你有多大的才能，人家而是不会要你的，你想想看，一个对工作不认真的人，干什么事情总是出错，谁会要你还不如要个能力不如你好，但是工作认真的人呢！

负责也是对工作的一种态度，没有责任心的人是干什么都不好的。

现在社会缺乏的就是责任心，一颗对待工作负责的心，这是比什么都重要的。不要小看他，很多人也许就是就是缺乏责任心而没办法工作的！

做事认真是去工作的人必须具有的素质（暂且叫做素质）吧！

干什么都得一步步的来，想一步登天是不可能的事，任何一家的经理或者董事长都是一步步做来的，不是天生就有的，所以不要幻想自己一去到工作单位就当什么经理之类的，那是不可没能也不现实的事！

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇二

暑期社会实践是大学生认识社会，接触社会、实践自我，锻炼自我的一个平台。而医疗服务则是作为医学院学生的实践内容里必不可少的一部分，医学生暑期三下乡社会实践心得体会如何写，以下的医学生暑期三下乡社会实践心得体会可以作为参考哦。

炎炎夏日，我们不畏酷暑；漫漫路途，我们勇往直前。暑期社会实践是大学生认识社会，接触社会、实践自我，锻炼自我的一个平台。而医疗服务则是作为医学院学生的实践内容里必不可少的一部分。我们暑期社会实践小组为了更好地实践奉献社会，服务社会的青春理想，锻炼自己的社会实践能力，提升自己的专业技能，同时为了更好的关注外来务工人员，为他们送去社会温暖，所以我们结合自己专业，特为他们开展了大型体检义诊活动。

活动地点选在一家主要由外来务工人员组成的私人服装厂企业。根据人员和地点的特殊性，我们分别进行了预防流感的宣传活动，及误伤后的急救技能和操作的传授活动，并向他们讲解了医疗健康和保健知识。

我们的活动受到了员工和企业管理人员的一致好评。义诊活动不仅向外来务工人员宣传了健康生活的理念，也进一步密切了外来务工人员与社会的关系。对我们而言，义诊活动使我们医学生有了可以进一步掌握所学知识的机会，同时使我

们提高了与人交流的表达能力。大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。通过开展义诊社会实践活动，使我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增强了我们努力学习的信心和毅力。在此次实践过程中我们学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们医学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想，所以以后的实习课显得十分重要，而我们作为大二学生离实习还有一段时间，义诊就成为我们实习的第一个平台。通过实践，所学的专业理论知识得到巩固和提高，同时也在实践中检验了自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生回报社会的一种良好形式。

社会实践拉近了我们与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习

到的东西，例如与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

虽然本次社会实践活动已经结束了，但是我们每个人都非常留恋这美好的时刻。这里面有辛勤，也有汗水，当然更有欢乐。但是更多的是对我们即将走上实习岗位的医学生的一种锻炼和培养，通过此次社会实践活动，让我们深入社会，了解社会。在实践中领会了真谛，在磨练中得到成长，在火热的青春中收获心智的成熟。美好的时光总易流逝，然而美好的记忆则将永存。由此次医疗活动，我们“亲情服务、爱心施医，锻造了自强之才”。然而，我们也遇到了许多问题，如有出现员工询问我们尚未涉足的知识领域，我们也只能尽可能地提供给他们最好的建议。我们今后还将不断地为广泛的外来务工人员送去知识，送去关爱，送去祝福！

此次，社会实践活动，我们小组圆满的完成了任务。本次实践活动真正唤起我们医学生对卫生事业强烈的社会责任感，同时也磨练了学生的意志，陶冶了学生的思想情操，综合素质得到培养和提高，并充分展示了学生良好的思想道德修养和奋发进取的精神面貌。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，也不是平淡无味，但至少它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受，和一定的影响。我很高兴，谢谢这次暑期实践给我带来的快乐和收获。

亲身走进农村，我才深切地感受到那种缺医少药是什么样的尴尬现状，我的眼前是这样一幅真实的画面：村里只有两个赤脚医生，卫生所在5里地外，很多村民平时有了小病就随便开点儿药来吃，管用就吃，不管用就扛过来甚至不理了，现有的医疗保险制度也就是新型农村合作医疗制度参加的人数少，报销的比率低，手续麻烦，和一个大娘聊天，她每月只

有200元维持生活还要给小孩子买零食，还有一些中老年人甚至是第一次测量血压，据我们测量的结果看血压偏高的人占总测量人数的一半左右，只有极少数人坚持吃药，用的也基本上是最便宜的淘汰的短效降压药，多数人即使知道自己血压高也根本不吃药，医学生暑期社会实践。有些家里还在烧着土灶，用着柴火，这真的是在中国的首都北京市吗？我疑惑了。城区里的老人有着优厚的退休金，有着完善的医疗保险，有着小康的生活条件。这个差距，这个距离，那么，外省市呢？外省市的郊区农村呢？占中国人口70%以上的农民，究竟在怎么样的医疗条件、生活条件下生活着？！

我认为，目前农村医疗严峻的局势更多的是政策和制度的问题，还有待进一步的改进和发展，实习报告《医学生暑期社会实践》。大力发展中医是我认为解决现有农村医疗困难现象的好办法，以目前农民的文化素质和认知水平，弘扬中医以解决农村医药紧缺的现状，有以下好处：

1. 草药采集就地取材，价格便宜
2. 望闻问切无需繁琐的实验室检查指标辅助诊断
3. 深入民间，深得民心

但也面临以下问题：

1. 中医治疗周期较长，无法快速达到解除病痛的效果，农民更愿意选择疗效快的西药来解决病痛。
2. 人才紧缺，农村生活条件艰苦，待遇较低，真正来到农村一干就是几十年的人寥寥无几。
3. 中西医属不同系统，发展趋势尚无定论，发展中医条件不足。

作为一名医学生，了解了目前的医疗现状后，有益于站在更高的角度上计划自己的人生。实践自己的人生理想。相信不远的未来，在我们的努力下，农民的生活条件，医疗条件会渐渐提高并达到较好的水平。

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇三

时间过得很快，从忙碌的工作之中到而今要回到学校，我也是通过此次暑假的一个实践让我更加的了解社会，对于自己专业以后能去从事的工作，以及相关的行业都是更加的熟悉了，对于自己来说，也是看到了一些优势还有要去进步的地方，可以说此次的实践真的对于我有很多的收获。

实践的时间并不是太长，也就一个月而已，但是对于自己来说，却是特别的充实，让我也是感受到工作和学习有挺大的不同，岗位上，同事们和我相处，也是给予了我很多的关心让我这个新人也是感受到，一个好的工作，不但是薪水高而已，同时也是工作的环境，成长的氛围很好，让我也是进入岗位的速度快了很多，通过努力自己也是收获了蛮多的经验，让我看到自己其实有挺多的方面是需要去进步的，虽然是在校学了一些理论，但是其实还是不够的，特别是实操方面，很多工作上的方法都是同事们教我的，这些让我对于自己的专业其实也是理解了更多，理论可以说是基础，没有理论的支撑，同事们教我的方法我也是做不了工作的，以后回到学校也是要继续的努力学好。

而在岗位也是让我对于社会，自己的工作，以及这个行业最新的一些情况有了更深入的了解，不再像之前那样就是懂得一些理论，其实对于自己未来的规划也是不太清晰的，但是现在也是了解更多，同事们也是和我讲了很多社会的事情，一些他们工作的经验以及他们走错的路也是给予了我很多的借鉴，让我知道以后自己应该朝哪方面去努力去进步的，特别是对于自己以后的学习也是有了更多的规划。从现在到毕业，

其实时间也是没有那么多的，自己更是要去珍惜在校的日子，去学的更好一些，此刻的准备更加的充足，那么以后真的走入社会也是可以找到更好，更优秀的工作，而让自己起点更高一些的，工作方面也算是积累了一些经验，不过以后也是要继续的来多做这类的社会实践，对于自身的提升的确很大。

在公司实践的时候领导对于我们的要求也是严格，并没有由于我只是一个月的兼职就松懈，或者是新人就要求低很多，而这也是让我更知道，社会是残酷的，不会由于你是谁而改变，只有自己做的更好一些，才能有收获，而不是被淘汰。

学生暑期社会实践感想

大学生暑期社会实践实习心得体会

暑期酒店社会实践心得体会

师范学生暑期社会实践报告

学生暑期社会实践报告范文

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇四

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。xx的社会实践虽然比较辛苦。现在回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我回到学校后会更加

要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有赘的头脑”，我只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

学生暑期社会实践感想

大学生暑期社会实践实习心得体会

暑期酒店社会实践心得体会

师范学生暑期社会实践报告

学生暑期社会实践报告范文

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇五

阅历了将近一周的社会实践，我慨叹颇多，我们见到了社会的实在一面，实践日子中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给日子在都市象牙塔中的大学生们供给了广泛触摸社会、了解社会的时机。

“千里之行，始于足下”，这时刻短而又充分的实习，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的效果，过渡的效果，是人生的一段重要的阅历，也是一个重要过程，对将来走上作业岗位也有着很大协助。向别人谦虚请教，与人文明往来等一些做人处世的根本原则都要在实际日子中仔细的遵循，好的习气也要在实际日子中不断培育。这一段时刻所学到的阅历



和常识是我终身中的一笔名贵财富。

这次实习也让我深入了解到，和集体坚持杰出的联系是很重要的。干事首先要学做人，要理解做人的道理，怎么与人共处是现代社会的做人的一个最根本的问题。关于自己这样一个行将步入社会的人来说，需求学习的东西许多，他们便是的教师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习许多常识、道理。实践是学生触摸社会，了解社会，服务社会，运用所学常识实践自己我的途径。亲自实践，而不是凭空捏造。完成了从理论到实践再到理论的腾跃。增强了知道问题，剖析问题，解决问题的才华。为知道社会，了解社会，步入社会打下了杰出的根底。一起还需我们在往后的学习顶用常识装备自己，用书本充分自己，为往后服务社会打下更巩固的根底！

经过这次的的社会实践活动，我们逐渐了解了社会，开阔了视界，增加了才华，并在社会实践活动中认清了自己的方位，发现了自己的缺乏，对本身价值可以进行客观点评。这在无形中使我们对自已的未来有一个正确的定位，增强了本身努力学习常识并将之与社会相结合的决心和意志。

关于行将走上社会的大学生们，更应该提前走进社会、知道社会、习惯社会。大学生暑期社会实践是大学生训练品质、增加才华、完成全面发展的重要舞台。在这里我们实在的训练了自己，为往后踏入社会做了更好的衬托，往后假如有时机，我会愈加活跃的参与这样的活动。

这次实践活动，丰厚了我们的实践阅历，进步了我们的团队协作才华，使我们经过这次实践愈加了解社会，这次实践活动含义深远，对我们的协助享受终身。作为一个的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的杰出方式；我们要捉住培育训练才华的好时机；提高我们的修身，建立服务社会的思维与认识。

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇六

社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。在这火热的七月，我们暂别了象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。今年我就先从最底层起，因为家在农村，毕竟有这个条件。虽然在农村生活了二十年，不过今年是带着思想去观察，去思考，去了解处在这个社会最底层的具有浓厚传统观念的陕西的农民。

因为家在农村，所以暑假就很容易处在社会最底层去做生意，起初生意不是很好，毕竟别人撒着嗓门喊，作为我还有点不好意思，后来看到人家的生意越做越好，而自己的.却还是冷冷清清。终于鼓足了勇气，也试着喊着卖，渐渐的我的生意也好转起来，渐渐的也使我忘记了我还是名学生。当然在这期间，不是顶着太阳，就是冒着大雨，吃苦的日子还是多一点。不过到头来收获的不仅仅是高兴，社会中的形形色色得人，形形色色的生活方式让我感触好深，以及对待不同人的方式。更重要的是处在社会底层农民的淳朴与厚道，也使我看到了什么是自足常乐的心态，这也可能是贫穷的一个原因吧！

一个多月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生难忘。社会实践加深了我对处在社会最底层人的了解，使我融入到社会了解最具有浓厚的传统观念陕西的农民，拉近了我与社会的距离，也激发了我对学习知识的渴望，使我懂得珍惜现在的学习生活环境，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。当然下一个假期，就从更高的角度去了解认识另一层人，毕竟社会才是学习和受教育的大课堂。也为以后顺利的进入社会打一个好基础。

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇七

大一那年，记得在暑假还未来临的时候，我早早的就向朋友打好招呼，说好暑假去他那实习。在放假的前一晚，兴奋过度，一不小心就弄了个骨折。至此，实践社会已成为了一种可望不可及的梦想，空留下许多不该有的遗憾。

终于即将迎来了大学生活的第二个暑假，自己又早早的为工作发愁了，幸运的是在期末的时候，正好有一家新成立的小公司需要招聘人才。宿舍好友打电话先去应聘的，因为她有2年的学生会工作经验，加上从小就在地读书，比拟独立，在应聘的时候也勇于发表自己的看法，轻而易举的就进去了。

来招聘的人是我们以前的校友，我们都称他师兄，他让好友给他介绍一些人选，参加这个新新的创业团队。于是，我也去了，我不是一个技术型人才，却有了技术型人才常有的沉默、腼腆、不善言辞，一番的应聘下来，我对自己很失望，知道大概是与此失之交臂了。

比起同来应聘的，我既不是什么学生会干部，也没有什么丰富的'经验和过硬的技术，唯一有的是一年半的报社记者和编辑的经历，或许这也是我大学生生活中唯一一样能带给自己抚慰的东西。

事后在好友的竭力推荐和帮助下，我进入了那个新新的创业团队。因为与专业有关，所以我一方面做有关图片处理的工作；因为自己踏实，另一方面又做公司日常帐务管理和后勤的工作。

管理帐务，是一件需要很多耐心，需要很仔细的工作，同时也是一件最让人头疼的工作。大大小小的数字，弄不好就得自己赔钱。处理图片，那么是很单调很重复的工作，需要耐心和恒心，更需要责任心，既然工作了就要好好的做，不能敷衍了事。

因为办公和住宿在同一个地方，每天下班也似乎是上班，整天在老板的眼皮底下，没有属于自己的空间，也没有时间和心境学习。两个月下来，同来的伙伴都感受到了压抑和无奈，于是，大家都共性的想回到学校，度过最后的大学生活，好好的冲刺学习。

递交上辞职书，师兄给我做了很多的思想工作，希望我继续做下去，只是读书心切，狠下心拒绝，然后带着遗憾离开了，离开那个能给我温暖的地方。离开的时候，师兄说让我出去吃点苦头，端正好心态后再回去，那里随时欢送我的归队。我很遗憾，很内疚，也很难过。

不是不领情，不是不愿意在温室下，在他们的保护下顺利的成长。只是年少无知，社会阅历一片空白，还存有梦想和梦想的我，正如好友所说，确实需要去不同的城市磨练磨练自己。哪怕是吃苦，也要在所不惜，人生本来就很短暂，何况是年少轻狂的那个季节呢！

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇八

每个学期我都盼望着实践的到来，因为终于可以从基本上属于纯理论的东西中解脱出来，去认识、了解、接触、掌握一下实际的东西，能感觉到一些真实的东西，本学期的钳工实践和车工实践，虽然和我们所学的专业关系不大，可这个实践特别值得，不但扩大了我们的知识面，还认识与掌握了许多新的事物，下面我就说一下我们的实践。

实践第一周是钳工实践，下午实践，中午之前去，晚上回来。当时刚下过雪，路滑，骑自行车将近一个小时的路程。当我们走向那培训中心后，说实话，那地方太简陋了，给我留下印象挺深的是老师严肃的面孔、精高的要求。教室里挺冷的，老师一天没休息，吃饭都匆匆忙忙的，和我们一起挨冻，老师岁数大了，挺辛苦的。首先是安全问题，要严格按照操作规程要求，安全第一。我们实践要求最后作出一

个205x205x205cm的正方体铁块。老师教完我们认识工具、使用方法和基本操作后，主要就是自己动手了。工作台、钢锯、大、中、小磋、毛刷、直钢尺、游标尺等所需工具地一天下午先选材开始加工，没加工完，然后第二天下午去了才把零件粗加工完了。可第三天打磨时加工小于了要求的尺寸，不合规格，只好从头再来，还好最后期限之前做完交上去了。在加工时候累了我就去休息会儿去，看看老师讲台上放的相关书籍，没有精读但也学到不少东西。加工的时候同学们相互交流、探讨、既增进了同学们之间的`情谊，又学到了新的知识，可谓一举两得。

用钢锯加工铁块是一个很无奈但必须不断重复的过程，而且仅一块材料就至少需要锯掉六个面，有时从十二点开始一直连续锯到五六点，手都锯酸了。但每加工完一面，心里就有一点成就感，就离成功更进一步。

这次实践虽然不是我干过得比较苦的活儿，但我相信它同样的磨练了我的意志，同样的让我享受了其过程，并且体会到了成功与喜悦。磨光面比锯更加难耐，因为它不仅要锯，而且大、中、小磋全都得用上！直尺找平面，加工要求很精细。每磨好一面心里同样的多一份高兴。

实践期间，满手都是油，有时弄到衣服上，铁屑与尘土横飞，衣服与油污同色。吸的鼻孔里都有铁屑，工作条件比较艰苦，相当乏味，但其中真的有快乐。这次实践让我体会到了等待与忍耐，磨练了自己的意志，知道了要想成功就必须一步步走，脚踏实地，不怕失败，还要精益求精，总之，这次实践获益匪浅。最后有一点遗憾的事，我想把自己一周的劳动成果带走留个纪念，可是上交了就没再发下来，挺可惜的。

第二个星期是车工实践，这次我们班的改在上午去，到了之后还没进车间县碰见车工实践带我们的老师了。第一感觉就特别亲切，因为不是那身穿西装打领带让人敬而远之的老师，就是感觉老师和学生的距离很亲切很近。和上个老师一样他

首先强调的也是安全问题，给我们讲的操作时需要注意的问题，例如要身穿工作服、戴工作帽、不准戴手套等等，接着讲了我们要操作的c620—1车厂操作，机床有6种润滑方式：1、溅油。2、浇油。3、油绳导油。4、油泵输油。5、弹子油杯。6、黄油杯，23处注油点，机床由床头箱、挂轮箱、进给箱、托板箱、床身、尾座、附件七部分组成，而托板箱又有大托板、中托板、小托板之分，三个托板配合使用来控制进刀量和方向、尺寸大小。整个机床有25个操作手柄：有控制转速的，有控制进给方向的，有控制进刀量的，有控制车刀的，有控制开关的等。25个操作手柄的使用构成了机床加工的所用操作过程。另外，车床在加工工件时，分自动和手动两部分。在讲到车刀时，老师将所有的车刀形状和名称告诉了我们。车刀按质材分三类：k类硬质合金（镍钴类）、p类（镍钛钴类）、m类（镍钛钴钽类）；按角度有45度车刀和90度车刀两类；车刀有刀体（普通钢材）和刀头（特质合金）组成。车刀可车削出的形状有：斜断、圆弧、三角螺纹、梯形螺纹。

让我体会很深的是；老师本可以只教给我们这次实践最终要做的零件，可他没有偷懒，他不仅讲了我们要学的，而且讲了许多关于车床的东西。他在黑板上讲得很细很认真，每讲一部分，他都亲自在机床上演示、介绍，由于人多，讲一次不可能全看清，他在重复一遍，最后还个别指导。总之，我看到了老师本着为了让我们多学知识的一颗心。为了让同学们学到更多，他不辞辛劳，让我很感动。最终我们不仅车完了零件达到了教学要求，而且还全面了解了车床的每一部分、每一注油孔、每一个手柄的使用、操作方法，老师讲的东西，我们消化了、吸收了。老师，您辛苦了！！！！

本次实践很值得，他教会了我很多，针对自己学到知识、磨练意志、体会学习方法；针对同学增进关系；针对老师，我很感动。期待下一学期的实践。

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇九

暑假假期而至，这个暑假时我大学生活的第一个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会实践活动。这样不仅可以增加自己的社会经历挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将已踏入社会奠定坚实的根底，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好时机好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家印刷厂打工进展社会实践。

我一开始去的那个车间是在公司里面主要负责的是设计与排版的，虽然后来我也去过别的车间学习，可是觉得还是在这个地方更有价值，他们所设计的是其实只是一些制品例如塑料标签、塑料制品等的大小、形状、颜色等，有时甚至还要设计出大概的产品的本钱与收益。

可是考虑到我本身学经济学的，对什么印刷专业知识一无所知，要让我先学会设计的话，由于时间的关系，可能是不行的，又担忧在设计上有些问题，要明白对于印务公司来说，设计一错，后面的可就全完了，所以我的首先岗位是侧重的是排版。一般的工作过程是，客户发到我们部门，其产品的简单介绍和一些图片，然后排版工人就按照客户的要求精心排版。这种排版和报纸的排版区别还是很大，起码每一期的报纸在编排上都会有突出主题和主流思想，而这些塑料类制品哪里有这么些，都只是突出广告价值。可是这些包装品的文字与图片所能出现的空间要比报纸少的，更显出对于文字与图片审查的重要性。即使客户自己对于发过来的作品很满意，我们这里还是为了使得产品印刷出的更漂亮更准确，还是要对作品检查和修改。回想当初刚来做这份工作，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多，学历虽比人高，可经历哪里有人家的丰富。但这没什么，万事开头难，像那些图片怎么简单处理的，我也不清楚。保持积极心态，我在排版工人旁边协助边学习，帮助承受客户的文字和图片内容，并且

对文字和图片内容进展检查。这里的文字要求简短，格式统一，占用空间少，而图片的选取要就有一定的广告的宣传效果。在这里的边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，经过一段时间的练习与实践，慢慢对于这些的排版技能也多少积累了一点，自己也会慢慢的知道如何来解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法，想想排版还是太过于轻松，当然只是从劳动强度上来说，要比生产车间里的人好一点。8月份刚到，公司生产任务好似多了一点，于是我就来到了有点不愿意的生产车间帮助。这个是做塑料包装品的车间，经过这段时间在车间里的磨练，印刷工艺的生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物，认识了不少新朋友，这三处是我认为最大的收获。当然辛苦是必然的，工作量大也是正常的，污染也是不可防止。

其实我并不害怕辛苦，我知道在这个社会赚钱是不容易的。我真正在意是能否和同事和上级处理好关系，这将会是我们以后必须面对的实际问题之一，也是今后所对待比拟重要的人际关系之一。在这里的经历□xx人多一点，确实就好处理的多，毕竟周围都可以看成是自己人。在实际生活中，可以通过一些细节表达，例如能够一上班，就能热情的微笑和其他同事打招呼；偶尔无聊时还能谈谈心，说说话；没事时还能走在一起，边听潮剧，边喝功夫茶等，这些看是很平常的举动是会有良好的影响。当然人人都搞好关系是不可能的，有些同事就不太理解，似乎我们的实践是来抢他们的'饭碗的，在某些方面提出不一样意见，但是这些人还是少数的。说到底他们都是在为公司效劳，也都是在辛苦的赚钱，为他们的理想而奋斗，我也就不去计较多少。方正我在这里的时间又不是很长，他们做法又不够过分，只要能处理好大局部人的关系就好了，我就心满意足了。通过这次实践，初步知道印刷工艺中的排版工艺，生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物。虽然时间不是很长，但还是要面对许多实际问题，主要的是生产上的问题，本身就对印刷专业知识一无所知，可想而知所遇到的问题将



是比别人要多的多。但这没什么，万事开头难，像那些很普通塑料袋怎么弄来的，我也不知道。但我在这里边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，自己也会慢慢的知道如何来解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。坚信只要积极心态，尽自己最大的努力来做，有恒心，有毅力，没有什么事是永远办。

在这里的长达一个多月的时间里，思想端正，道德高尚，对这里的工作也比拟上心，表现良好。既没有迟到拖拉现象，也没有缺勤早退，和他人相处良好，没冲突，也没吵架斗殴，尽量保持出一个大学生应该给人的那种好的印象。其实有时这个时间也是我最害怕的时间，一开始是信心满满，渐渐的感觉是要失去信心。在学校的时光其实是最美好的时光，可以上课，可以看书，可以上网，而不用担忧经济，因为自己总是想当然的花父母的钱。如今通过自己这几天的切身的体验，接触到最根底、最平凡、最坚苦的岗位，方能体会出赚钱的艰辛，更能体会得到为人父母的令人感动那种辛苦。

每当提起这一段印务公司的实践经历，我总是感悟良多，认识深刻，备受教育。在还有不多的大学时光里，认真学习专业知识，掌握点实用专业技能，为不久之后走向社会做好准备。而未来不管是处在什么类型岗位，只要努力，肯刻苦，相信总会获得成功和收获的。

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇十

大学生面临的首要问题就是就业，而当前的就业压力是我们不得不应对的现实问题。现如今，各个工作岗位都关十分在意应聘者的经验，商业街头里招聘相关服务员的告示上标明着“有经验者优先”。可是，作为大多时间都处于学校学习的我们又能拥有多少的社会经验呢？为了扩大与社会的接触面，提升自我知识层面和自身的社会竞争力，决定用实际行动来磨练自我，提高自我为人处事方面的本事。一切从实际出发，用从中所感来鞭策思想，使我能够更加进取从容的应对国内

外的就业形势，有利于正确指明未来的就业之路。我开始了我的暑期社会实践——餐厅。

短短的一个月，虽然有汗水，但我在学习和实践中收获了与社会上各层次的人打交道的宝贵经验，和陌生人交流接触的方式。人和人的交往，也是一门艺术，一个优秀的交流者，懂得投其所好，以一个适宜的相处方式给他人以更为深刻的印象，这往往会有事半功倍的效果。好的印象自然会让自我在别人心中树立一个良好的形象，一个良好的形象，往往会带来更多的意外机会。除此之外，对生活，多了一份理解，一份包容，对社会，有了更深刻的了解，对自我，是一种经验的积累。

首先，工作也好生活也好，时间观念是正常工作和任务完成的保证，避免工作和生活不因时间发生混乱，确保工作、生活有条不紊的进行。就人本身而言，并不是一个天生就具有自觉性的动物。国有国法，家有家规，如果没有这些必要的手段来束缚规范人类的行为，那么毫无章法可言的国家和社会是无法生存发展下去的，混乱的局面不言而喻。所以，在学校有我们学生必须遵守的学校规章制度，工作中，也有严厉的奖惩制度和规定，不一样的工作岗位，承担不一样的职责。仅有这样才能让员工克服内心的不足，将职责谨记在心，才能加强时间观念和职责感。时间观念，是一个具有职责感的人必须具备的条件。

尽管个人本事的提高必须会增强个人竞争力，可是作为一个整体，凝聚力和团结也是至关重要的。在这次工作中，我真正体会到了团结就是强大的力量，有助于大大提升团队的进取性和凝聚力。虽然分工不一样，可是工作的环境是一样的，工作中，能随手帮忙分担的应当义不容辞，一个好的合作氛围大大提高工作效率。团体是个体与个体相互凝聚的结果，正所谓“众人拾柴火焰高”，小小的火焰不足以辉煌，仅有团结合作，才能携手迈向更大的成功。所以，未来的生活或工作中，我必须牢记，进取的融入团体之中。

仅有经历了，才会真正懂得，心理的成熟需要经历来慢慢磨合，生活和工作都不会尽如人意，我们既然无力去改变什么，那就要学会适应，承受和坚持，在不断的磨合和经历中懂得生存的真谛，然后渐渐趋向成熟。宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正应对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。

经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，不管做什么事情都必须要认真仔细。学习也应如此，决不能走马观花，尤其是在一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。过程难免有忽略的时候，但这时的我们应当抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇十一

开始实践的第一天，我和另外的五名同学就被分进了\*\*集团的制线厂。车间的生产线与大学里的课堂是完全不同的两个概念。整整的一天下来，我们从捻线组看到成绞机组，又从成绞机组看到络丝机组，一次次往往返返的蹀躞中，我感觉到整个制线厂的机器都在运转、整条生产线上的工人都在忙碌。生产管理的理论一旦和实际生产见面，就会显出明显的断层。新奇的东西刺激着我的感官，机器的轰鸣声重重地敲击着我的耳膜，和大家交流起来也得一直扯着嗓子喊才能听清，傍晚走出制线厂才发现连嗓子都给喊哑了。

接下来的几天里，在林厂长的讲解下，在生产的最前沿所待的每一天都有着大的收获，在和生产线的接触中，在和车间工作人员的交流中，我们由看学会了问是什么，由问是什么

学会了问为什么是这样。在艺达生活的日子里，企业文化在影响着这些赶来实习的大学生，在每天的实习生碰头会上就能明显地感觉到大家在迅速地进入角色，我们最初谈在艺达看到了多么整齐的厂房多么先进的设备，两天后便在说我们发现在生产管理和生产运作过程中存在的不足之处，再后来我们便开始在碰头会上研究某个小环节为什么不够完善有什么解决办法。我们的思维方式在发生着变化、看问题的角度在发生着变化、分析问题的能力也在节节提升。

看着步履匆匆的\*\*人，看着在不懈努力中已有所成功的榜样，看着搞实业的人从领导到普通工人都一样拥有的朝气蓬勃的精神面貌，我们明白了从大处着眼从小处着手的最直观诠释。

“谁满足于现在和过去，艺达就淘汰谁”，企业没有把口号仅仅停留在口号上，个人简历而是把它拿在手里甩在空中变成了啪啪作响的鞭子，警醒着勿忘前进的人们，于企业这是鞭子，于我们每个人，也应该是。

实践的日子我们收获了大学的课堂里没有的许多东西，学到了为人处世的许多道理与方法，学会了怎样学习，也学会了把一根警醒自己的惰性、使自己始终保持自强不息良好心态的鞭子甩在空中，啪啪作响！

学生暑期社会实践感想

大学生暑期社会实践实习心得体会

暑期酒店社会实践心得体会

师范学生暑期社会实践报告

学生暑期社会实践报告范文

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇十二

吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也，这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考专研一个问题没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，每个人都不在是孩子，我们在锻炼，我们在成长，跌跌撞撞，且歌且行。珍惜每一次锻炼，每一次实践的机会。

这次暑假我也本着锻炼自己的想法，报名参加了团县委发起的大学生暑假社会实践活动。我实践并快乐着，因为在这个实践的过程中我学到了很多在学校，在书本上学不到的东西。我在云龙县国土资源局参加社会实践，20号报到以后根据我的专业我被分配到土地整理开发中心，是云龙县国土资源局的一个部门。在土地整理开发中心实习的这一个月，我知道了土地整理开发中心的这些主要职责，还有公务员和事业单位人员的日常工作。他们每天都准时上下班，努力完成自己的工作，不辞辛苦，不抱怨。特别是最近的精准扶贫工作，工作量特别的大，还要亲自下乡慰问了解，全心全意为人民服务，除了做好自己的工作外，努力做好精准扶贫工作，让群众不断向全面小康靠近，实现真正的脱贫。

在实践中我主要负责一些电脑的操作，帮助办公室前辈做一些数据和材料，帮助办公室的前辈给文件分类，编码归档，在这样的过程中我也学到了许多东西，让我受益匪浅。虽然只有短短的一个月的社会实践时间，但是它带给我的东西在学校，在书本上是学不到的。社会实践结束我们都在思考这一个月以来自己的表现，自己学到的东西，少了些青春的张狂，多了些青春的踏实少了些青春的迷茫，多了些青春的奋斗，不在随意抱怨，少了些惰性。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇十三

七月流火的暑期背影已经渐渐远去，当我转身回眸时，才发现那个刚刚逝去的夏日里仍然留有自己的身影，想起在“车无限汽修公司”实习的日子里，我所接触的东西，远远胜过我们在象牙塔里循规蹈矩苦学多年的内容。一夜间，我们似乎从一个蹈跳独行的孩子，瞬间成长为一棵参天大树。

回忆社会实践生活中的点点滴滴，其中滋味，酸、甜、苦、辣感慨颇多。

酸：“两耳不闻窗外事”，对于我这个从未走出过校门的学生来说，对社会的方方面面，所知甚浅。然而，在酷暑烈日中行走之时，我开始明白身边街角低头打扫的清洁工默默无语的艰辛，沿街店铺呆然枯坐的店员眼角里闪过的焦灼。为了生存，都是为了生存的无可奈何。我不会记得在烈日下我流下了多少汗水，我只记得，在汗水留过嘴角的那一刹那，我品味到的那一丝辛酸。

甜：初出茅庐，第一次走向工作岗位，紧张的心情，使我说话都略带颤音，但公司前辈们的理解与微笑，同事们支持和善意的眼神，如一缕缕春风，化解了我的不知所措。也许宽容与理解是生活的甜味剂，恬适的心境，亲和的语言，温馨的善举，都为生活增添着沁人心脾的甜意。

苦：许多需要完成的大量工作都涉及相关的专业知识，而这些都是课本上找不到答案的。面对进退维谷的处境，只能埋头恶补。所幸，有单位前辈们的指点下，再加上我几天来

的虚心学习，终于熟练地掌握了整套的业务流程。人只能在痛苦中奋起，在沉默中爆发，在烈火的煎熬中炼成大器。不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。

辣：大量的社会交际在公关实务中无可避免。而我做的前台接待一职，一下子开始应对三教九流、各行各业的人，一向面矮的我难免手足无措，时常也会有尴尬窘事，脸上虽火辣无比，但在此过程中，为人处事之道同时也精进不少，待人接物也成熟老练了许多。

通过这一个月的实习生活，我深刻的体会到：知识就是力量，知识改变命运。细想一下，上大学两年了，我们究竟在学校里学到了些什么。当真正走到工作岗位上，才发现在学校里学的东西很多就是纸上谈兵，内容很肤浅，只有我们真正应用于实际，才能从本质上把握它。而且，仅靠书本上的知识根本不够，我们必须不断实践学习，从过程中总结经验。用知识打造经验，凭经验武装自己，以此完善自己，提升自己。

与人沟通和交流是一门学问，其中充满奥妙与神奇。做人要有原则，做事要有始有终，要想达到很好的沟通效果，需要多想，多感悟，细节决定成败。懂得迂回前进，有时吃亏也是福。

现在是一个充满激烈竞争的时代，但也是体现团队合作精神的时代，作为团队的一员，我们需要时时沟通，了解大家的性格特点，充分发挥大家的优势，才能取得最佳效果。

干什么都要有准备，这样事情的成功率才会大大提高。跑客户，你要通过交谈了解他的特点，从薄弱之处下手，不时站在客户的角度考虑问题，让客户觉得你是在为他着想，他才有理由相信你，与你合作。

在劳累忙碌的几十天里，我体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，必须继续更加努力学习，学好专业知

识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，我还将不可避免的面对更多的问题，还将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，是我走向社会的第一步。我会更加努力，争取走好以后的每一步。

作为年轻的学子，我们拥有着绚丽的青春年华。谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”？走出校园，踏上社会，我们会书写一份满意的答卷。炎炎夏季中的我们满怀激情地参加了暑期社会实践活动，这使自己懂得了此次实践不仅是一次实践，更是一次人生经历，一生宝贵的财富，成为自己留在心底的一道亮丽的风景。

暑期实践使我收获满满，我珍惜！我把握生我快乐！

## 医学生暑期社会实践的心得体会和感悟篇十四

这次暑假非常的充实，自己的过去从来没有在暑假期间去实践过，这次是一个非常不错的机会，对我而言还是有很多的意义的，我很渴望能够通过实践的方式去积累经验，但是我还是得到了很多的变化，这短短的一个多月确实还是有很多的进步，对于这方面我更加是做好了充分的准备，我也希望能够在下一阶段的工作当中努力去提高自己的工作能力，这对我是有很大的意义的，这次的实践过后我也有了一些心得。

作为一名学生这是我应该要有样子，在以后的学习当中我一定会认真的搞好自己的本职工作，近期的工作当中我也是对自己的能力有一个客观的判断，通过实践我也是有很多的提高，在这次社会实践当中我有着很多提高，在以后的学习当中我升华了很多，这次暑假期间我去到了一家工厂，我认为在这段时间当中我的变化是很大的，我的能力得到足够的提高，实践和在学校是有很多区别的，在学校的时候总是会有一些其它的理由，让自己有退避的想法，但是离开学校



就不是这样了，在工作当中不应该有这些理由，要对自己各个方面有一个客观的判断，这方面是应该做好准备的，让我印象深刻的就是在这个过程当中我确实是有进步的，这让我明白了很多的道理。

作为一名学生，不断提高自己的工作能力，我需要对自己有深刻的理解，暑假期间我看到了很多，有很多是在学校没有过的经历，近期在工作当中我保持着好的心态，在工厂工作这让我有很多的变化，虽然比较累可是我确实还是有足够的锻炼，我认为在以后的学习方面我应该要有对自己的判断，这次的实践经历是我需要重视起来，这也是作为一名学生这是我会做好准备的，在累的同时我也和周围的同事相处的很好，明白了赚钱的不容易，过去我没有这方面的概念，多多少少是有些大手大脚，这让我确实是的很有触动的，作为一名学生我应该要搞好这些，赚钱是一件辛苦的事情，通过这次暑假期间的实践，我真的感觉很好，我一定会在以后的学习当中坚定信念，学习是摆在第一位的，在未来的学习当中我会实现对自己的要求，通过这次暑假期间的实践工作，我也明白了很多，学习到了很多，感激这次时间经历。

学生暑期社会实践感想

大学生暑期社会实践实习心得体会

暑期酒店社会实践心得体会

师范学生暑期社会实践报告

学生暑期社会实践报告范文