

# 2023年高中珍惜时间 高中珍惜时间演讲稿 (模板11篇)

2、通过奋斗，我们可以实现自己的梦想和目标，不断超越自己。其次，我们要制定详细的奋斗计划，包括具体的行动步骤和时间安排。以下是一些奋斗的故事，这些真实的案例将给我们带来深刻的思考和启示。

## 高中珍惜时间篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

同学们，生命是什么其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会正因你是百万富翁而多给你一秒，也不会正因你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了这天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每一天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，可是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不一样的人对于时间有着不一样的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长

河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的期望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，可是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢那是正因不一样的人们对于时间有着不一样的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的'人吧，让我珍惜时间，正因珍惜时间就是珍惜生命。人的生命仅有一次，不好虚度光阴，不好因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

## 高中珍惜时间篇二

不要以为时间很多。

一天，二十四小时；一千四百四十分钟。一年，三百六十五天；五十一万八千四百分钟。人的一生，能有几年。不要以为时间很多，每天都有时间从缝隙中流逝。一分钟，两分钟，三分钟.....积沙成塔，日积月累。每天浪费一分钟，一年就是十五小时。不要以为时间很多，“还有很多时间么，放一放这件事，一会儿再做。”“才九点半，有一上午呢，不着急。”如果你真是这样，你就该小心了。浪费时间等于图财害命。

不要以为没有时间。

“时间就像海绵里的水，只要肯挤，总是会有有的。”这是我们伟大的文学家鲁迅先生的一句名言。鲁迅先生就是一个珍惜时间，也会珍惜时间，更会挤时间的人。我们也一样。不管我们的日程排的再满，你也能在这紧密的时间中挤出五分钟来。可别小看这五分钟，它的作用可大了。五分钟，我们可以弹会琴；五分钟，我们可以写一首诗。日复一日，年复一年。你会惊讶的发现“呀！我竟然写出了这么厚的一本诗集。呀！我的琴技竟然高了这么多！呀！我竟然看了这么多书了！”所以，不要以为没有时间，只要你肯级，总是会有有的。

不要以为时间漫长。

你的心情不太好或你正在上一节你很不喜欢的课时，你会觉得时间过得很慢很慢，会有种“度秒如年”的感觉。但你再想一想：时间，他不是无限的，流走了一秒是一秒，时间的长河总有枯竭的一天。所以我们要珍惜手中的每一分钟，包括上述情况。记住一句话：时间长河浪打浪，大浪一去不复回！

不要以为时间短少。

认为时间短少的人都有一个共同的缺点：不会利用时间。一天除了睡觉以外，我们大约有十四小时的时间来学习、工作、干别的事。再除去工作、学习，我们大概就剩下三个多小时的时间来做车、吃饭，干其他的事。普通人只会用工作学习的时间来学习。真正聪明的人不光注意工作学习的时间，更会注意那剩下的三多小时的坐车、吃饭的时间。那样你就会做到无时无刻的不在学习、积累，你会得到更多想不到的收获。

### 高中珍惜时间篇三

“门前老树长新芽，院里枯木又开花……”这悠扬的歌声是

从哪儿来的. 呀? 原来我们在排练新芽艺术节的新节目。

这个学期的新芽艺术节与以往的不一样，因为有亲子节目。我们班把几个跳舞好的同学聚在一起，准备去比赛。当然，还要排练。地点在城东的世纪花园幼儿园。

我们兴致勃勃地去舞蹈房排练。舞蹈老师竟然是男的。老师把我与妈妈，还有傅嘉钰与黄妈排在第一排，还有几个同学与家长排在第二排。老师教得很认真，一遍遍地给我们示范动作，还好我学了很多年的舞蹈，动作一学就会了。有几位同学的妈妈可能没有跳过舞，又觉得不好意思，缩手缩脚的，就像是一只只企鹅。但她们学得很认真，慢慢地，就跳得很好了。

我妈妈记性比较好，没过多久就记住了动作，并且与我的配合很默契。但是中间有托举的动作，妈妈力气比较小，抱起我的时候，我感到很害怕，总担心她会把你摔倒。不过我还是非常开心，妈妈能够与我一起跳舞。我在做些亲密的动作时，还会加个小动作——偷偷亲一下她。

在跳了二个小时，同学们与家长们都有些累了，满头大汗，衣服也被汗水浸湿了，沾在身上，还好我带了一些凉水，喝下以后又有力气继续跳舞了。

我真希望我们可以获奖，然后去绍兴大剧院演出啊，那样，我们就能像是校歌里唱的“今天我以北海为荣，明天北海以我为荣”一样了。

## 高中珍惜时间篇四

鲁迅先生曾经说过，生命是以时间为单位的，浪费别人的时间等于谋财害命；浪费自己的时间，等于慢性自杀。“浪费时间”这个词，曾一段时间里，反复出现在妈妈的口中，总是催促着曾经虚度光阴的我。在五年级的一次考试中，我明

白了时间的重要性，体会了“你荒废时间，时间就会荒废你”的深刻含义，并从此开始节约时间，用行动来证明我不再荒废时光。

那是阴云密布的一个下午，窗外不时传来阵阵雷声，很快就下起雨来。我的心也随之阴沉起来，窗外那一滴又一滴雨点，重重地落在我的心坎上。吹来的风，划过我的脸颊，好像想把我紧皱的眉头舒展开。老师风风火火地走进教室，手中抱着一沓卷子，我的心骤然提到了嗓子眼。想起老师昨天说过，今天要测验，可我却只顾贪玩而把书丢到了一边。卷子很快发到了我的手中，我浏览了一下题目。卷子上有五六道题，都让我丈二和尚摸不着头脑。慌乱之中，那试卷上的字符就化为一把把利剑狠狠地刺进我心中，又似一个个巨兽，猖狂地笑着，那诡异的笑容一次又一次冲击着我的心灵。我叹了口气，抬头望了望四周，同学们认真答卷的模样，深深烙在我的心上。“叮铃铃”下课铃打响了，我无奈交上了答卷。果然，如我所料，最后考试的结局惨不忍睹，试卷上一个又一个红叉，让我有一股满满的负罪感。那时起，我便暗下决心，要做一个珍惜时间的人。

我便像弹簧一样从床上“弹”起来，迅速刷牙洗脸完毕，着急地问妈妈早饭准备好了吗？妈妈手往围裙上擦了擦，从厨房里端着热牛奶、热包子走出来了，一边说：“好了好了，别急，时间还早！”我一边吃着早饭，一边哼着小曲，心中十分愉悦。

吃完饭，我和妈妈匆匆上了车，妈妈开车把我送到学校。这天阳光明媚，天空蔚蓝，路边的花草随风“舞蹈”，时不时弯腰点头，好像在向我们问好。很快，我到达了新校区，走进新教室。此时，班上空无一人，“我是第一个到校哒！”心中无比兴奋。我仔细观察了一下新教室，然后便无所事事。我的眼睛落到了教室角落里的一把扫把，于是拿起扫把，开始了打扫卫生，想带给同学们一个美美的新环境。同学们陆陆续续走进教室，向我投来了赞赏与惊叹的目光，我充满自

豪，心中比吃了蜜还甜。

## 高中珍惜时间篇五

今天作文课上，覃老师问了我们一个深奥的问题：世界上什么最公平？大家七嘴八舌，议论纷纷。每个人的回答都不相同。有的人说是相貌，覃老师眨了眨眼睛微微的摇了摇头；又有人说是运气，覃老师又摇了摇头；还有人说是智慧、是机会，可都被老师一一否决。最后，老师缓缓地说出了答案：“是时间。”大家都露出了恍然大悟的表情，老师面带微笑的继续说：“人从生下来开始，时间对每个人都是公平的，一天有24小时，有1440分钟，有86400秒，大家享有同一轮太阳，生活在同一轮明月下。”

随后，老师又抛出了一个问题：“那么，又有谁知道，时间意味着什么呢？”大家面面相觑，谁也不知道答案，覃老师又说道：“时间，对医生来说意味着生命，对军人来说意味着胜利，对学生来说意味着知识。”

为了让我们更加真切的感知时间的快慢，覃老师带我们做了一个游戏，叫“两分钟有多久。”教室里一片哗然，后排的一位同学甚至高喊道：“两分钟不就是一百二十秒吗？那么简单，还用说嘛？”覃老师摇了摇头，宣布了游戏规则：“大家在作文纸上围绕“我们的教室”写一段话，限时两分钟。”大家都露出疑惑的表情，我们都按照老师的要求做好了准备，紧张的盯着面前的纸，心里不停地思考着该怎么描写教室。“3，2，1，开始”老师一声令下，教室里只剩下了“沙沙沙”的笔在纸上摩擦的声音。

“停！”随着覃老师的一声大喝，同学们长叹一口气，不情愿的放下了笔，好像迸发出的灵感突然被打断了似的，脸上都愁云密布。我也摇了摇头，望着自己仅有的几行成果，对老师感叹道：“老师，两分钟怎么那么短啊！我疯狂地写，但时间好像还没开始就结束了，我还有许多想写还没来得及

写的优美句子呢！”同学们也点头表示赞同。覃老师露出了神秘的笑容。

当他冥思苦想数学题时，我却望着窗外的小鸟发呆；当他在高高举手时，我却低头为书本上的人物添着胡子。原来，差距就是在一分钟和两分钟之间拉开的啊！这一刻，我意识到时间稍纵即逝。我暗下决心，以后要努力学习，珍惜时间；要制定严格的计划，提高学习的效率和专注力！

珍惜时间，你将会拥有更加精彩的人生！作者：龚思睿

## 高中珍惜时间篇六

大家好！

我是xx班的xxx，很高兴可以站在这里，此时此刻，其实我的心情是非常的激动和紧张的，这是我第一次站在这样的地方，面对着这么多人进行演讲，我会担心自己会搞砸这一切，但是我也非常的珍惜这来之不易的机会，今天我要演讲的题目是珍惜时间，勤奋学习。

我相信我们作为一名高中生，现在或多或少都会有一些的紧迫感，更是对时间的一些掌握更加的熟练，因为我们高三的时候就要面临我们人生当中的有一次大考，所以我们更加的需要我们珍惜现在学习的一切的事情，勤奋刻苦的学习，为自己的高考努力的备战。我也相信有很多的人已经对时间有了足够的认知和把握，但是还是会有一些刚入学的学生，你们可能会觉得高考离你们还有几年的时间，所以你们对于时间的观念可能不会那么的准确，这也是我今天演讲的最为关键的，我希望我能够通过自己这次的演讲，向我们所有的同学传递出不管是什么时候，处于什么样的生活状态和学习情况，我们都应该足够的懂得珍惜时间，并且对自己的学习做到足够的勤奋和努力，更是希望我们不管是任何时候都有一定的紧张感和压力感，不要太执着于当前，更应该以一种长

远的目光去看待生活和学习。

我们是不是常常会感叹时间的流逝，会在时间过去之后才会发觉时间过的非常的快，从而更加的对自己过去的的时间感到惋惜和后悔，所以为了让我们不会在以后的生活和学习当中不后悔自己的所作所为，我们更加的需要珍惜时间，在有限的的时间里面做最大的事，将时间利用到极致。

我也相信我们所有的人都听说过光阴似箭，日月如梭这句话，更听说过活到老学到老这句话，所以不管是以前还是现在又或是将来，我们都应该懂得珍惜时间和勤奋学习的重要性，我也希望我们所有的人从今天开始，从生活和学习中的一点一滴的小事开始做起，做到足够的珍惜时间和勤奋学习，更是对自己的时间绝对的珍惜，将自己的时间都用在有意义的事情上面，更是对自己的学习足够的重视和也需要我们对现在自己宝贵的学习时间足够的珍惜，我也相信我们xx学校的所有的学生都会在以后格外的珍惜时间和勤奋学习。

我的演讲完毕，也希望我此次的演讲可以让你们有些许的感受，谢谢大家。

## 高中珍惜时间篇七

时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。下面是本站小编为大家整理的“高中生珍惜时间演讲稿”，欢迎大家阅读，仅供参考。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是：珍惜时间。

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最令人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成



周、月、年、代。

高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。

东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱卒精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱卒审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。

时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。

美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有20xx多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命呢？现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的危险人群。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时人总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是你自己没有抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会

对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。

对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做事的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。

你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

同学们，生命是什么？让我来告诉你吧！生命只有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一起旅行！

在平常的时候，你会感觉到时间特别多。据我的计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在乎时间。

在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不同罢了。

时间是要自己去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自己的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

作为一位学生，我们应该怎么珍惜时间呢?很简单，只要你每天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费1分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成，这样，在家里就可以复习了。(本站)

上课时不开小差，不做小动作，不带和学习无关的东西，这样，你的学习才有价值。

所以，同学们，我们要做一个聪明的人，珍惜时间，不要虚度光阴，人的生命只有1次。有些人活的时间很长，但碌碌无为，没人记住他;有些人活的时间虽然很短，却有一番大的作为，人们就记住了他。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《珍惜时间，铸就辉煌》。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是用“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”来教育我要珍惜时间;还说时间非常宝贵，现在只有利用每一分钟的时间来勤奋学习才能取得好成绩。可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会

儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了：东瞧瞧西瞅瞅，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。

直到我读了一个故事才使我改变了对时间看法。

那一天，我在课外书上读了《宝贵的一分钟》这篇文章，让我深深懂得了一分钟的价值。文中有一句话讲到，“激光一分钟可以走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊讶得吐了吐舌头，一分钟的时间原来可以做这么多，时间原来如此珍贵。如果我们白白浪费它，那不就等于图财害命了吗！光阴似箭，日月如梭。时间过得无比飞快，浪费每一个分钟，哪怕是浪费每一秒，将是无可挽回的。因此，我们应该和时间赛跑，不让它白白地溜走。

读完了这篇文章，我立刻想起了那句名言——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。随即，我决定改正缺点。每天早晨6点起床，开始读书。到学校应立即背书，每天放学后要做作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告诉他们我应做完做完才玩，晚上多看一些课外书。不论做什么事，都应合理安排时间。

只要我们学会利用和珍惜时间了，可能在一小时里你只珍惜了一分钟，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊！一分钟尚可做如此多的事情，那么我们所珍惜的100分钟可以做多少事情啊！

同学们，珍惜时间吧！珍惜时间，就是珍惜生命。让我们充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。让我们做时间的主人，不做时间的奴隶。让我们在有限的时间内铸就无限的辉煌。

谢谢大家。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。聪明的人，反思昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。人的一生只是由无数个今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，缩短甚至超越与别人的距离。在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。

高尔基曾经说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”时间是一种无时无刻把握在我们手中而又无时无刻在从我们手中消逝的东西。没有任何东西可以换回已经流逝的时间。“盛年不重来，一日难再晨，用时宜自勉，岁月不待人。”如果你不前进，时间就永远不会等你。如果你不努力学习，在时间的洪流中，你就会离别人的差距越来越远。正所谓“逆水行舟，不进则退。”

下面，我给大家几条建议：

### 1、以学为先

在学生心中，学习是正事，正事理应先于娱乐。我们可以将

自己面对的事情分为四类：重要紧急、重要不紧急、紧急不重要、不紧急不重要。“以学为先”要求我们更多的时候将学习放在“重要紧急”这个象限中。成绩优异的同学往往真正树立了“以学为先”的意识，而成绩较差的同学则普遍缺乏这种意识。

## 2、随处学习

无论何时，无论何处，我们都可以学习。随处学习要求的是一种见缝插针的精神和本领。

## 3、讲究条理

讲究条理就是要把常用的与学习有关的东西都放在伸手可及的位置，将重要的学习用品和资料用一个纸箱或抽屉装好，避免用时东翻西找。讲究条理也要求我们有条不紊地做好课前准备，不至于上课的时候手忙脚乱，影响效率。

## 4、学会阅读

读书是一种重要的学习活动，是我们自主获取知识的主要方式。学会读书要求我们学会选书，学会精读与泛读结合，学会从书中汲取营养。

## 5、合理安排

善于合理安排各种学习任务的同学往往学习起来游刃有余，不善于安排的则会手忙脚乱。尽量提前完成学习任务，课前要预习，复习先于作业，作业先于课外阅读。

## 6、善做笔记

学会记笔记要求我们学会在适合的时机，以适当的速度，记下恰当的内容。

## 7、书写整洁。

俗话说：“卷面就是你的一张脸”。我们应规范、端正、整洁地写字。

## 8、及时提问。

好问，你会得到意想不到的收获，它将成为你成功的奠基石。但凡有疑问，都要及时找同学或者老师讨论、请教。在解决问题的过程中获得知识，提升自己。

## 9、学习互助

在学习中互相帮助不仅仅是一种美德，而且还是很重要的一种学习方法。同学们之间取长补短，互相提升。

同学们，你们是想收获串串果实，还是想空留一头白发呢？如果不想让自己的一生庸庸碌碌，一事无成，那就要珍惜时间、努力学习。你们看：新的学期我们迎来了新的校长，我们搬进了新的教室，校园的面貌也焕然一新，我们更应该抓住这大好时光，勤奋学习。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天！

最后，我送给大家一句话：。

让我们一起珍惜时间，努力学习吧！

我信奉的格言是：机会只垂青那些有准备的人。谢谢大家！

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又令人后悔的是什么呢？对，就是时间。珍惜时间是我的原则。如果说，空间不那么公正，那么，时间却是相当公正的。上天赐给我们每个人的最丰盛的礼物就是时间。

因为无论多么富裕的人都无法用金钱买到更多的时间。然而，就有一句话就体现了用金钱是买不到时间的，那就是“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”而再怎么贫穷的人一天也有24小时的时间供他使用。

时间是我们所拥有的最宝贵的东西。我们能够挽留朋友，却不能够挽留时间，正所谓“时间一去不复返。”时间就像那滚滚东流的江水一样一去不回头，所以我们没有理由不珍惜时间。而珍惜时间的最好办法就是，在决定如何使用时间之前，先清楚自己的人生目标。只有这样，我们才会知道自己曾经做过了什么，这一刻正在做什么，下一刻将要做什么；喔们也将会知道如何来对待别人的时间。时间是由分秒积成的，善于利用时间的人，才会做出更大的成绩来，而不会利用时间的人，会抱怨时间不够。有人说过，时间可以获得金钱，金钱却买不到时间；也有人说过，时间不能增添一个人的寿命，然而珍惜光阴可使生命变得更有价值。

鲁迅很珍惜时间，把时间当作生命。他说：“美国人说，‘时间就是金钱。’但是我想，时间就是生命。无端地空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记。他有一句名言：“要赶快做！”赶快做，就是不让时间白白流去。

从现在开始，你有什么理由不珍惜时间呢？

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是



有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趲少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。

正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手扞挽时，它又从扞挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。

“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，犹豫地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，

人生仅仅是微小的波浪。珍惜时间吧，它是生命中最最最可贵的东西！珍惜时间吧！朋友。

## 高中珍惜时间篇八

各位老师、同学们：

早上好！

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。我认为，人的一生是由无数的今天构成。因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。对于处在学习关键阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋努力。爱因斯坦曾经说过：在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋；卡来尔更激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；属于坚持不懈，持之以恒的人；属于勇于探索，勇于创新的人。正是因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；还是因为勤奋，中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，我们应该具有像爱迪生、爱因斯坦那样的勤奋努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能实现自己的目标，也会在追逐梦想的舞台上一显身手。若是浅尝辄止畏惧退缩，又或怨天尤人一蹶不振，再或吝嗇付出，厌学弃学，又怎能学懂知识，掌握知识，更何谈在生活中运用知识，富国强国呢？一分耕耘一分收获。耕耘时，农夫们辛勤地劳作着，盼望着一年的好收成。他们时刻照看着每一棵幼苗，为它浇水施肥，为它除草去虫，收获时自然成果丰硕。这不正是我们学习的生动写照吗？每一个知识点就象小小的幼苗，都要我们付出艰辛的学习才能完全消化掌握。一个个小小的知识点构成了我们强大的知识体系。拥有坚实的基础和雄厚知识储备，这就是我们收获的资本。在学习的道路上我们只有勤奋

踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。

同学们，月底就要迎来期末考试了，我们更应该惜时如金，认真利用现在的每分每秒，勤奋努力，为今后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，不断勤奋地努力学习吧！

## 高中珍惜时间篇九

尊敬的'老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，由我来为大家带来一场演讲！希望大家能认真的倾听我的演讲，并思考——“我们宝贵的时间！”

作为高中生，我们就像是踏在学习这股浪潮最汹涌的浪花上的学子，带着对未来的渴望，对大学的期待，对我们父母的回报之情，我们义无反顾的想要爬上海浪的最顶端。尽管挫折不断，尽管人人追赶，但是一代一代成功的学者都在这个阶段走过，通过这里登上了大学的殿堂！尽情的展现自己的才华！

如今，我们也正在向着这个浪花攀登，想在三年期限来临之前，登上浪花的顶端，借着它的力量登上“象牙塔”！尽管这是个神圣的行动，是我们一代一代努力的路途，但是，总是会在新一轮接一轮的循环中出现重复的问题！沉迷网络、沉迷手机、早恋、逃课……这些老师早已说过千百遍的问题，却从来都没有断绝！哪怕是在这最重要，也是最关键的高中阶段，我们依旧能看到这些问题！

我相信，这并不是老师的管教有问题，也不是同学们天生就要被这些事情吸引。这一切的原因，追根究底都是那些犯下错误的同学们，你们！没有认识到自己的未来，正抓在你们自己的手里！

要是去问学习成绩优秀的同学：“我们高中三年最珍贵的是什么？”他一定会毫不犹豫的回答“时间！”要是去问那些不在意学习的同学们：“你们觉得高中最多的是什么？”他们的回答也许也是：“时间。”

我们在这里，在高中的校园里，会学习的人知道自己是为了什么而来到学校，他们会拼命的学习，但是依旧感到时间不够用。而不知道自己究竟为什么来的，就会让这重要的时间白白的浪费在这里。我们的未来，可以充满光辉，也可以变得困难重重究竟如何去选择这个未来就看我们现在是如何去做！

同学们，时间不等人，错过了就是永远的错过了，尽管人生的道路不止一条，但是不去前进，我们就永远不会到达成功的真实！尽管路上困难重重，尽管时间非常的紧迫。但是！让我们行动起来吧，只有坚持与努力，才能创造真正的奇迹！

我的演讲到此结束，谢谢大家的倾听。希望大家都能珍惜好我们剩下的时间，努力的去创造自己的未来！

## 高中珍惜时间篇十

各位老师，各位同学：

大家早上好，今天我国旗下演讲的题目是《珍惜时间》。

时间，曾多少文人墨客为它赞美，为它歌颂。一寸光阴一寸金。有人把时间比作金钱，为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，

从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

作为高三学生，即将面临人生第一大抉择——高考。时间对于我们来说是无比珍贵。紧张弥漫在高三的每一个角落，心中的压力是不言而喻的。我们能做的是不让困难的洪流消灭我们的理想。抓紧每一秒，与太阳赛跑，与表盘上的指针夺光阴。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”，只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！因此我们不应该被时间遗弃，而是将时间纳入自己的麾下。只是我们是否珍惜时间的考验。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”，愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，虽然我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，虽然我们曾在时间赛跑中落后，但丝毫不是我们就此退缩的借口。

年轻的我们，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！同学们，让我们在无形中捕捉时间，同它斗争！

让我们把握每个时刻，共创辉煌！

## 高中珍惜时间篇十一

我们认为摘不到的星星总是最闪亮的，溜掉的小鱼总是最美丽的，错过的电影总是看的……人生有很多意外，握在手里的手风琴也会突然断了线，很多时候都是违愿的。可造成这些意外的人呢，往往又是我们自己。我们一次次的得到又一次次的失去，却从未改变什么，任失去千万次，依然如故。有时我们也会发现，我们失去了才开始懂得什么是该做的、什么是不该做的，在跌跌撞撞之后，突然感到拥有时是多么幸福，失去时又是多么的痛苦。开始抱怨为什么幸福总与自己擦肩而过呢？其实幸福就在我们身边，只是我们视而不见而已，当真的离开我们远去时，才开始后悔当初的种种不应该。

时间悄无声息地流过，有时候期待不是一件事、一个机会、一个人，而是期待时间，期待时间给我们机会，但是人生的美好并不在其的长短，只要我们懂得去珍惜，让幸福铸就瞬间的永恒。让我们用心去感受，去珍惜眼前的一切，爱我们所拥有的。

时间是宝贵的，再多金钱，都是买不回来的。我们要珍惜时间，不要把太多的时间花在嬉戏玩乐之上，不然，到了以后，你就会后悔当时为什么没有好好利用有限的时间。像我，就不应该老是玩电脑，要玩一会儿，然后站到阳台上，望望窗外的绿色植物，呼吸一下新鲜的空气，感受明媚的阳光。看看有没有新鲜的东西，把它记录下来。这样，以后再翻出来看看，就会发现，原来到处都有有趣的事情，而不是浑浑噩噩，什么事都没有。我还可以利用空余时间做做广播操，弹弹琴，玩玩沙包。课余时间，多看看课外书，在网上，多了解全国各地发生的大事，还可以看看别人的作文。我们不要老是玩游戏，玩多了对眼睛不好，容易近视，对自己的身体也不好，电脑有辐射。

时间，十分宝贵。浪费时间，就是糟蹋生命。网上说过这样一句话：“生气一分钟，就失去了六十秒的幸福。”如果我们虚度年华，无所事事，就是对时间的一种抛弃，一种不负责任的表现。如果我们这样做，绝对做不成事。生命是短暂的，我们的时间是有限的。在自己有限的的时间里，谁做的贡献大，谁就是成功者。谁玩乐的时间多，谁就是失败者。

文档为doc格式