

# 最新励志演讲稿 高中生青春励志演讲稿 集合(实用11篇)

征文是一种展示自己独特观点和风采的方式，同时也是一次对个人思考能力的考验。近期发生的一系列地震事件引起了广泛关注，以下是专家们就此事进行的专业解读。

## 励志演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

人生途中，少不了失败。误会和悲伤的雕琢，是它们抹去了我们的轻狂与浮躁。

失败是一把美工刀，为我们的青春剪出花边。一次次鼓起勇气，又一次次地失败，那两年前的我站在庆祝六一儿童节的舞台上。没有鲜花，没有掌声；有的只是白眼与嘲笑。刚才还在唱着歌曲享受荣光的我无助地站在台上，音乐的伴奏在耳边回响——我失败了。回到家，我大哭了一场，一张来自妈妈的纸条让我睁开了双眼。妈妈说，失败是历练，信心就是成功的工具。

我的青春，有过无数次失败，是这些失败，雕琢着我的青春。

误会是一直水彩笔，为我们的青春点缀色彩。那一次期末考试，她给我传来一张纸条，上面写着她不会的题等我作答。我该不该回答她呢？她用信任的眼光望着我，而我如果回答了，是真的帮她吗？终于，我狠下心，把纸条揉成了一团。考试后，我又不自觉地望向她，她的目光暗淡了，毫无信任的色彩。我的心里也五味陈杂。几天后，她主动来找我：“真对不起，是我误会你了，原来你是为了我好啊！”

我的青春，经历过无数次误会，是这些误会，雕琢着我的青春。

悲伤是一瓶液体胶。为我们的青春粘合成品。好友的离别，让我铭记于心。那天下午，我突然接到她的电话——她要随父母搬离海拉尔了。我一路心急火燎地赶到飞机场，找到了她。尽管我努力想阻止眼泪流出，但那泪珠还是淘气地滚落下来。“别哭，我们还会再见的。”她为我擦去眼泪。她的父母在招呼他，也许这一别就再也见不到了吧。在后两年里，我们约定，在那个飞机场，我们还会再见。

我的青春，经历过无数次悲伤，是这些悲伤，雕琢着我的青春。

失败、误会、悲伤，把我们那本是石板的青春雕琢成一件工艺品，面对这些工具，我们的青春会被雕琢的更美丽！

## 励志演讲稿篇二

亲爱的同学们，老师们：

大家好！

美国的“宇宙”史蒂芬·霍金仅凭三根会动的手指创造了的奇迹。21岁的霍金患上卢伽雷氏症，病魔不仅使他瘫痪还剥夺了他说话的权利，命运对他并不宽容。转眼40年过去了，疾病已使他的身体彻底变形，他所经历的磨难和坎坷是常人所不能想象的。但他并没有向命运屈服、低头。他用他身上会动的仅三根手指撰写的拥有无数读者的《时间简史》让世人惊叹不已。

一个人要想成功，不要以一丁点困难就放弃了创造奇迹的动力，拿破仑曾说：“人生的光荣不在永不挫败，而在于敢屡败屡战。”就算有再多的困难我们也不必怨天尤人，要勇于

面对，努力克服。俗话说：“困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”与其尝试不失败，不如尝试再失败。

我们活着不仅要知道“一寸光阴一寸金”的含义，更要在自己的有生之年让自己有限的生命更加精彩。我们的生命是有限的，我们无法掌控生命的长度，但我们却可以去尽力拓展它的宽度，提高生命的质量，把有限的生命变得更加有价值。

一个人能否改变自己的命运，不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的目标。平时，有些人总以条件差、困难多作为没有难以改变命运的理由，但和霍金相比，这些困难是多么微不足道呀！一个人要胸怀远大理想，有奋斗的目标，才会有无穷无尽的力量。记住：命运不是幸运，不要再等待，命运是靠自己创造的，自己舞动而来的！

我的演讲完毕，谢谢大家！

### 励志演讲稿篇三

为了吃饭. 如果人不用吃饭, 你想世界上的人现在在干吗.

活着就是为了生活更快乐，更幸福，而幸福的生活要自己努力争取来的。人为了追求自己的幸福，他就有了为之奋斗的欲望，为了人生的奋斗目标人必须使自己努力工作，在工作中寻找乐趣，让单调乏味的工作充满生趣，使自己无忧无虑，身心健康，生活和平而安逸，快快乐乐过好每一天。

如果没有斗志、信心、毅力，人就可能遭到世人的种种手段而艰难生存。因此，为了使自己的生活更幸福，我们必须树立人生的奋斗目标，尽自己最大的努力去实现这个目标。

首先，要树立正确的人生观、世界观。

人为万物之灵，这是因为人具有思维能力，即人所独有的极

其复杂、丰富的主观内心世界，而它的核心就是人生观和世界观。如果有了正确的人生观和世界观，一个人就能对社会、对人生、对世界上的万事万物持正确的认识，能采取适当的态度和行为反应；就能使人站得高，看得远，做到冷静而稳妥地处理各种问题。

其次，不要对自己过分苛求，应该把奋斗目标定在自己能力所及的范围之内。尽量使自己有完满完成目标的可能。这样，你的心情就会十分愉悦。

再次，学会自我调控情绪，排除不良情绪，让自己在愉快的环境中度过每一天。

积极向上的情绪状态，使人心情开朗，轻松稳定，精力充沛，对生活充满热情与信心。因此生活中应避免不良情绪的发展，遇到不好的事，要换个方法变个方式思考，你将大有收获。

向朋友、亲人倾诉，以疏散郁闷情绪。自我放松，多参加休闲运动。积极参加集体活动，搞好人际关系，你会发觉你的每一天都是快乐的。

对世俗复杂环境能避开的就避开，不要轻信别人的胡言乱语，人要有自己的主见。你要有坚定的信念，只有自己当机立断，远离小人，你的事业才会成功。相信自己的能力，一定能将工作做得更好。

乐观是心胸豁达的表现，乐观是生理健康的目的，乐观是人际交往的基础，乐观是工作顺利的保证，乐观是避免挫折的法宝。

当你的人生目标已经实现时，你就能寻找自己的异性朋友。请你这样设想：当风铃的浪漫，往往勾起人们对美好生活的向往；当驼铃的深沉，往往激起人们对锦绣前程的憧憬；当手机的铃声响起，让你知道有人在天天关心你，你的每一天都

是这样开心，这样愉快！

## 励志演讲稿篇四

韩愈教导我们“业精于勤，荒于嬉”；雷锋教导我们“我们是国家的主人，应该处处为国家着想”；顾炎武教导我们“天下兴亡，匹夫有责。”这些名人都在告诉我们励志的重要性。下面给大家分享关于初三励志演讲稿2020，方便大家学习。

### 初三励志演讲稿20201

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，这天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句十分形象而生动的的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她理解了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮忙她飞上云天。

从某种好处上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就能够了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到期望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我那里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原先那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，必须要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

最后，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。队长留意翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也能够变成清冽的泉水。”黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你此刻的成绩怎样样，不管你此刻的基础怎样样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的期望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

初三励志演讲稿20202

大家好：

今天我演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》

青春是什么

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是

青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。

那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。

它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，

因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的重要性。

拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。



## 初三励志演讲稿20203

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是初三（17）班的毛思成，很荣幸在这次初三动员大会上发言，我想和大家一起分享一下我在学习中的心得。

时光飞逝，转眼间两年过去了，从稚气未脱的初一走来，经过渐渐成熟的初二，来到了初三。初三是充满紧张的一年，也是耕耘收获的一年。同学们既要学习新的知识，也要不断强化与巩固以往的知识。而且我们还面临着每天课时增长、作业增多的烦恼，更面临着中考到来的压力。那么，我们应该怎么做呢？首先，我认为学习是我们的首要任务，我们必须心无旁骛的去履行。在即将来临的中考大关，更应加倍的去努力。要尽量抛弃心中的杂念，认真的听每一堂课；要保持良好的心态，不因一时考好而自满，也不因一时考砸而丧失信心，所谓胜不骄，败不馁就是这个道理，因此我们要树立良好的信念与意志。虚心学习，切忌浮躁，千万不能对学习丧失信心，更是我们要做到的。对于学习来说，再没有什么比信心更为重要的了。有了信心只是根本，我们还需要目标的鼓舞。有了目标，学习才会有动力与方向。再一个就是要勤。光说不练是假把式，学习亦是如此。有目标而不勤恳，好比人只有脑子，却没有身子，想得再多、再好，也无法将它呈现出来，终是白费。

其次，生活方面也要注意几点，一是要管理好时间，对于这短短的初三一年，继续浪费时间，虚度光阴的行为再可耻不过了；二是要保持良好的作息习惯，让身体能适应紧促、快节奏的初三生活。如果我们养成了不良的作息习惯，无疑会产生更大的负担，直接影响白天的学习效率；三是要处理好同学关系，初三的学业早已忙得焦头烂额，若再与同学发生矛盾，势必对双方都是不利的。我们是三年同窗，不必对一些小事起争执，要懂得谦让与包容，这是最妙的为人处事之道。

再次，我认为成绩优异的同学不仅要保持成绩，更要敢于拼搏。不把每次的胜利当作必然，而要想到自己为了胜利所付出的汗水，不沉溺于一次两次的成功的喜悦，目光总是要看向更远、更美好的前方，这样才能愈战愈勇。你们同样要承担起榜样的重任，因为你们是那些成绩较差的同学努力的方向，他们在看着你们，你们是他们的领头羊，领头之人决定着一个团队的士气，所以你们一定要更加努力。

部分同学成绩不是很理想，原因有很多：有些因为觉得学习枯燥乏味，感到厌烦；有些因为害怕承担学习压力；有些则是因为注意力在旁处，无心学习；还有些是因为对某项科目常常失利，无法突破而丧失信心。我对于以上问题的建议是：对于哪些有厌学心理的同学，我们应该去培养他的兴趣；害怕压力的同学，要让他们树立良好的心态；对于注意力分散的同学则要深化学习的印象；而对丧失信心的同学则要帮助他们疏导情绪，并加强薄弱科目的练习。学习是没有捷径的，学习方法也是因人而异的。我希望同学们在学习中也多加积累、探索，寻找到一套适合自己的学习方法。

亲爱的同学们，我们不是还有一年吗？让梦想的力量点燃生命，让自己的灵魂浸润信仰！相信自己，将不可能的一切都变成可能。沸腾的斗志刷新了我们的世界，不要放弃，勇往直前！

不管结局如何，我们不再后悔。因为我已用尽全力拼搏！用这一年去创造奇迹！

我的演讲结束了，谢谢大家！

初三励志演讲稿20204

老师们，同学们，大家好：

春耕夏耘，经风沐雨，当金风送爽的时候，当绿色渐渐隐去，硕果挂满枝头的时候，我们终于迎来了五谷丰登、硕果飘香

的金秋。当金桂的馨香飘逸在南阳上空的时候，当我校中考升学提高率第一，开学率第四，取得全区瞩目的骄人业绩的时候，我们又相聚在美丽的校园，迎来了一个新的学年，开始了新的学习生活。今天我们隆重集会，召开新学期开学典礼。首先请允许我代表学校领导班子向辛勤工作的全体教师致以诚挚的问候和崇高的敬意！向升入理想学校的同学们表示衷心的祝贺，向在校的全体同学祝福，祝福你们也能像你们的师哥师姐一样攀登知识的高峰，实现升学的理想！

在刚刚过去的一个学期里，全校师生齐心协力，辛勤工作，努力拼搏，教育教学秩序井然，管理机构正常运转，后勤保障有力，办学质量稳步提高，精神文明建设扎实推进，校园文化日益繁荣，校园文明环境进一步优化，学校各项工作都取得了长足的进步。今年我校中考取得了升学率的提高率全区第一、升学率全区第四的辉煌成绩。张丽菊、朱诗玉、范维、赵越老师在我区教师教学竞赛中取得了可喜的成绩，尤其是赵越老师在区名师选拔赛中取得了第三名的好成绩；金丽、赵越老师还是省优秀课教师。我校还进入了市文明单位的行列。所有这些，都是师生们拚搏进取的结果，在这里我代表学校感谢你们！祝福你们！

新的学期已经开始，今天，我们在这里举行开学典礼，对本学期的工作进行安排动员和要求，希望全体师生严格按照学校的要求，在新的学期里，制订切实可行的目标计划，以饱满的热情，积极的态度，负责的精神精心安排教研组、年级组、各个班级及个人的工作学习任务，营造崇尚科学、文明、创新进取的良好氛围，为取得更好的成绩而努力奋斗。这一学期将是一个繁忙、紧张和收获的学期，为保证学校各项工作能够顺利圆满完成，在此，我提出几点希望，与大家共勉：

- 1、开好头，起好步，抓好第一周。凡事开头难，良好的开端是成功的一半，讲的都是开端的重要性。无论老师还是学生，都要重视开学第一天、第一周。那么，怎样重视呢？首先，要有一个打算、计划，特别是初二、三年级的学生应该有自主

学习的能力，更应该有一个学习计划。全校师生，要根据学校的安排，制定新的目标、计划，开学伊始，每位师生都要以新的状态投入到工作和学习中，制订科学、严密、详细的计划，合理安排完成本学期的任务，各职能部门要严格检查落实，以保证良好有序的教学秩序的建立。希望同学们在班主任的指导下制定好这样的目标，所有的同学都要对照计划，严格要求，这样，经过一个学期的不懈努力，就一定能实现一个学期的奋斗目标。

2、重能力，重发展，树立自信心。有位教育家这样说过：要培养一个人只要培养他的自信心，要毁灭一个人只要毁灭他的自信心。这足以说明自信心对于一个人成长的重要性。希望同学们都要树立信心，锻炼毅力，朝着既定目标前进。

3、多读书，读好书，提高自身修养。书籍是我们人类的精神食粮，读一本好书，就是跟一个伟大的人对话，读书可以净化心灵，拓展视野，增进学识，养成良好的习惯，提高个人的修养。本学期学校将开展读书系列活动，学校希望通过这一活动，有更多的同学能与书为友，多读书、读好书，在陶冶情操、滋润心灵的读书活动中，学会关注自然，关心社会，关爱他人，丰富自己的心灵。

4、牢牢树立尊师爱生的思想：学生的优良品质，良好的习惯的养成，需要老师的培养，在学校，老师们时时刻刻在关心着每一个同学，他们丰富的知识、高尚的人格，无私奉献的精神，值得每一个同学的尊敬和爱戴；我们要求每一个教师真诚的热爱我们的每一个学生，关心他们的学习、安全、生活和心理，教师的责任不仅是传授知识，更重要的是培养学生良好的习惯及指导学习方法，进而初步培养学生热爱他人、热爱生活、热爱学习的兴趣和人生观。教师应该成为学生的好朋友，要建立平等、互爱的师生关系，使我校成为师生工作、学习的乐园。

5、增强安全意识：我们学生自我防护意识和能力不强，这就

需要教师多加照看，家长密切的配合，学生要加强自我保护，学会生存，一定要听从家长和教师的要求和安排。

6、加强纪律观念：学校需要建立良好的秩序，需要纪律的保证，无论是学生还是老师，在纪律面前人人平等，大家要把心思和精力用在工作和学习上，热爱学习，关心事业，培养坚忍不拔、勇于拼搏的精神，严格要求自己。学校是科学、文明和先进文化的阵地，我们要杜绝打架、骂人、讲粗话、欺负小同学、封建迷信等现象，使广大师生成为高质量的现代文明人。

7、强化质量意识：质量是学校生存的根本，全体教师必须时刻保持清楚的认识，我们要从工作学习的每一个环节把好质量关，争取一次把事情办好，高标准、严要求，形成严谨、认真的教风、学风。

各位同学：我希望初二、初三的同学努力超越自我，突破旧我，塑造新我。不要悲伤于失败的迷离，不要陶醉于成功的喜悦，不要放任于昨日的散漫，不要停留于踏过的足迹。应该为升入高一级学校而顽强拚搏，应为实现有价值的人生而不懈努力。

对于初一的新生，也许你们还留恋着家庭温馨的港湾，也许还在编织无拘无束的梦幻，如今你们已经来到南阳中学，这只是人生道路上一个新起点。从今天开始，你们就要踏上新的征程，开始更加充满挑战的求知探索之路。你们一定要珍惜这三年的学习光阴，勤奋学习，努力实践，要明礼诚信，团结友善，遵规守纪，好学自强。

同学们，你们是南阳中学的希望，校园因你们而生机勃勃，老师因你们而欣慰自豪。我衷心祝愿你们身心健康、学习进步，成为一名志存高远，品德高尚、谈吐风雅、水平高超的优秀学生。无论遇到什么困难，都不改初衷，无论遇到什么挫折，都矢志不渝。成功与胜利，永远属于那些具有远大理

想、顽强毅力、坚定信念的人。

同学们，老师们，新的学期已经开始，新的目标和任务等待我们去完成，让我们振作精神、团结一致、鼓足干劲、更新观念、锐意创新、与时俱进，以崭新的姿态和面貌去迎接新的挑战，相信经过我们大家共同努力，一定能实现本学期的计划目标，一定能取得理想成绩，一定能再铸南阳新的辉煌。

## 初中生国旗下励志演讲稿大全5

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！马加爵事件，大家都知道，他最致命的弱点是什么呢？就是心灵有问题，斗志有问题。在做案前，他花了很多时候很多精力上网查资料：用什么工具杀人最隐蔽，逃跑时走什么路线等等，他都花了很多心思去考虑，但是，整个过程他都没为父母考虑过，马加爵他没有想到，当自己的父母以负罪的心情，给那些被残暴杀害大学生的父母们下跪时，那些老人会操起棍棒就想.....

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个国家主席还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为中学生励志演讲稿一个很成功、出色、幸福的人，关键在

于你有没有一颗永远不冷不死的心!有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志!

## 励志演讲稿篇五

依稀记得，接触大学这个词源于家人的希冀，“孩子啊，要好好学习，考上大学”。大学，一个简单的词语，就以这样平凡的方式进入我懵懂的心灵，却以不平凡的方式熔铸我青春的年华。

寒窗十二载，只为象牙梦。为了这个目标我们执着向前，那时的我们笃定坚韧，以青春的绚烂大胆书写自己的梦想，为了圆梦，不断付出。还记得课本上密密麻麻的批注，还记得书桌上厚厚一摞的卷子，还记得无数次考试无数次排名，疲惫不堪的我们也会在课间时分轰然睡去，也会做着美好的白日梦渴望六月的考试超常发挥，也会在无数次的希望之后被无情的现实锤炼得坚不可摧。梦醒时分，只能比昨天更拼命的努力挣扎，埋进书本，埋进试卷。当年的雄心壮志变为具体细化的几列名单，在那个最美的青春年华，仿佛一切的一切在大学这两个字面前都变得黯然失色。

彼时的我们，拼了命的想要逃离，逃离一成不变的生活，逃离老师的枯燥讲解，逃离父母的啰嗦唠叨。大学仿佛是明亮的曙光，照亮了逃离奔走的路，一切的逃离仿佛在这两个字面前都能得以实现。

早就听说，大学是自由的园地，爱情的殿堂，学术交流的聚集地，大师云集的象牙塔。于是，为了青春的华丽，为了那心中的大学梦，我们不断追逐。高考倒计时，日子一天天的临近，最终交上了自己的答卷，十二载青春努力奋斗的答卷。那些想逃离的日子，那些倒计时的岁月，只要无愧于自己的青春年华，拥有过，已是完美。

如今，梦想成真，年幼时父母在心中埋下的梦想的种子终于

开花结果，大学梦圆，花开不败。

其实并非如此。刚进入大学的我们，有着讲不完的电话，写不尽的短信。但是，慢慢融入这里，渐渐发现此处别样的美好。

大学之美，美于有形。图书馆的玻璃幕墙，白鹭湖面的波光粼粼，教学长廊的亚洲第一，南国植物的形态各异。大学之美，更美于无形。天南海北的同学齐聚一堂，社团活动的丰富多彩，学术的交融，思维的碰撞，大师的智慧，老师的倾心相授。

但大学之美又不仅仅在于这些，更重要的是这里开阔了我们的眼界，广博了我们的知识，锤炼了我们的意志，锻就了我们的能力。人生青春短暂，华美年华不应虚度，或潜心于专业研究，或醉心于茫茫书海，或奔走于社团活动，或投身于竞技比赛，强健体魄，健全心智，勇敢挑战，超越自我。

大学之梦圆，青春之路继续向前，我回头向曾将那个青涩的小姑娘挥手说再见，依依不舍却又义无反顾地投入华园的怀抱。

在这个日渐熟悉的校园里，我相信美好的明天将在这里展开，我相信伸手就能触碰到希望，我相信，相信我的大学生活将是我青春中最耀眼的星辰。

在这里，重新织一场华美斑斓的青春之梦。

新的征程又将开始，而我，愿与你同行。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：



点击下载文档

搜索文档

## 励志演讲稿篇六

路还是昨天的路，但里程碑已是新的；歌还是昨天的歌，但今天唱出的更动听；太阳还是昨天的太阳，但它放射出的却是全新的光芒。当我们看着东方的第一抹朝阳时，是否应该检查一下自己：我的梦是否依然，我的心是否依旧飞扬？我们曾经拥有过辉煌，但那已成为枕边一段甜美的回忆；也许，我们也曾经遭受过挫折，但那已成为几滴苦涩的泪痕。忘记曾经的成功与失败，我们只需把经验和教训铭刻于心，让曾经的辉煌激励我们，过去的失败只是为了衬托未来的成功。

我们是奥班的学生，“没有最好，只有更好”是我们的口号，“更高、更快、更强”是我们的宗旨。在教室里，可以轻易地看见同学们埋头苦干的身影，也能听见为一个问题争论不休的声音……但是，“没有最好，只有更好”，在知识的海洋里，我们永不满足。在这里，不得不提一下偏科的问题。当然，有这个问题的同学应该只是小部分，但这个问题较其他班更容易在奥班发生。众所周知，这是一个不好的现象，但个别同学因为其他科目在小学没打好扎实的基础，学起来并不那么得心应手。于是，他们把全部心思都放在了数学这一科身上，力争在这一领域创出自己的一片天地，因而放弃了其他的科目。在这里，我想介绍一个故事给大家，内容绝对真实，可能有部分同学会看过，因为它就刊登在8月27号的广州日报上。讲述的是一个高中生，高二下学期考试全班排名29（并非失手），而经过一年的奋斗，在高三最后一次模拟考试与高考当中，都夺得了全班第一名。化学他一直学得不好，但下定决心努力后，仅两个月的时间他就取得了全年第一，事实突破了他的想象空间，他的梦想开始远大。他说，心理

学上有一个名词，叫“自我实现的预言”，意思是，如果相信自己行，你最后就能行；如果怀疑自己不行，你就会退步。他还说，“要相信你的最好成绩，因为那是你抵达过的境界，如果你相信它，那么你一定会重新抵达那里”，还有“不必在意某一次偶然的失败，因为如果你在乎这次失常，就是相信了它，它将会成为你消极的预言，让你重演。”

还要说一个问题，就是特色班的评选。我们的特色是：活泼自律，但由于我们做的还不够，所以一直没有申报。活泼我们是做到了，似乎还过份了些，但自律呢？纪律一直是我们的老问题，总是死灰复燃。其实，我也不想再次提起，因为我知道，大家已经听烦了，听腻了，并且都知道应该怎么做，但就是做不到。同学们有没有想过，课堂上你无心发出的一句与课堂无关的话，自习课上你不自然发出的一声笑声，影响的可不止你自己，还有全班的同学。如果因为你一个人的过错而波及到了全班，你不觉得内疚吗？大道理我不多说，大家心里都明白应该怎么做，但为什么做不到呢，只因为一时的贪玩、一时的失控吗？我希望，这个学期，我们可以申报特色班。不管是否评得上，只要我们递交材料时能够做到问心无愧，就已经是我们的进步了。

## 励志演讲稿篇七

知道吗，孩子们，从你们出生的那天起，每一位为你们的生命成长日夜揪心的家长都在心里期盼着这一天，期盼着你们的生命从娇小柔嫩走向强健硕壮，期盼着你们的心智从无知懵懂走向睿智澄明，期盼着你们知人间善恶且志存高远，期盼着你们辨是非曲直且挺直腰背直至成为自己生命的主人。

而这一天，经过十八个春秋寒暑，终于走到了眼前。从今天开始，孩子们，你们将已成人的姿态跨向人生的另一个阶段，作为家长，作为母亲，我们欣喜，我们自豪，你们每一张青春勃发踌躇满志的脸都在向我们表明，你们终于长大成人了！

你们终于大了，你们是中华人民共和国的一个公民了，其实这是一个无比神圣和庄严的时刻。因为从今天起，你们不再是一个随意任性的孩子，你们是有完全行为能力和行为责任的公民，你们享有一个公民应有的权利和义务，你们也负有一个公民应有的责任和担当。

如果过去你们不常思考我为什么活着，我将以怎样的姿态走向社会等问题，那么从今天开始，这个问题已成为你们人生道路上的一个首要问题，而且你们不能回避，也无法回避。

一个人到底应该怎样活着？我们的先人常说，一个人活着，应该报效于祖国，服务于人民，我们把这看成是一个公民应有的道德情操。

孩子们，我知道，你们不喜欢听爱国爱民这样你们认为空泛的大道理，仿佛与自己的实际生活无关，那么我问大家一个问题：面对国家的标志——当国歌奏响，国旗升起的时候，我们每个人应该是怎样的态度？是神圣郑重，还是轻慢懈怠？这是衡量一国公民素质的最基本问题。

有人在美国的迪斯尼乐园看到，一些正在尽兴游玩的美国人，突然听到国歌奏响，每个人都自觉停下所有的活动，郑重站立身体，把右手放在胸前，放声高唱国歌。孩子们，你们能想象那是一个怎样的场景吗？那是一个公民面对国家标志最起码最基本的态度。

从普通美国人面对国歌的态度，我们不难理解美国之所以成为今天世界头号强国富国，是每一个爱国的美国公民共同努力的结果，是每一个美国公民在享有公民权利的同时，也在为国家尽着他们的责任和担当。

孩子们，或许过去从长辈或者其它什么地方，你们听到了许多对国家的诸多抱怨不满等，那么我希望从今天起，你们不再抱怨这个国家有多少毛病，更不要觉得这个国家有多么对

不起你，因为你已经是一个有责任的公民，这个国家的所有毛病里，都有你的一份责任。

如果你觉得这个国家不让人满意，你有责任付出自己的努力，让它变得更好，我们不能轻飘飘地嘲笑、抱怨这个国家，或者从现在开始就盼望着有朝一日逃离这个国家。走到哪里你都是黄皮肤、黑头发的中国人，这一点你无可更改。

有了对国家和民族的责任感，我们更要有报效国家和人民的能力和实力，换句话说，我们到底应该以怎样的姿态走入社会，是成为一个积极为社会创造价值的人，还是成为社会的包袱与负担呢？选择的关键一步此刻就在你们脚下，高考就是你们成人以来人生的第一个大考。

不是说考上大学或者考上名牌大学就注定成为对社会有用的人，也不是说考不上大学就注定对社会无用，事情没有这样绝对的划分。但必须承认，我们的社会没有发展到人人都能享受高等教育，高考成了到目前为止我们社会都能普遍接受的一种较为公平的人才选拔方式。

换句话说，高考仍旧是人生的分水岭。如果我们承认多数时候受教育的高低确实决定着人的成长，决定着人生质量的高低，那我们就理所应当地要让自己在条件许可的范围内，尽可能多地接受教育。

高考其实就是在决定谁可以继续接受教育，我们为自己争取的其实就是进一步受教育的机会。

机会面前人人平等。一天，我听到一位高考母亲说，他的儿子在一次大考中虽然只考了三百多分，但是她觉得无所谓，因为她认为中国的高考并不能检验出一个学生的真才实学，是纯粹为考而考，所以不考也罢。

当时我对这位高考妈妈说了这样一番话：即便是为考而考，

终究大家机会均等，我认为这场考试考的不仅仅是学生的成绩，更考验一个学生吃苦耐劳的精神品格，一个在头绪纷繁的学习任务重压之下，科学掌握学习方法、科学调试自我心态的综合能力，一个不断打到自己又肯定自己、终究百折不挠的意志品质。

相对于考试内容，这种品格和能力的塑造与锻炼，对孩子一生的影响是最直接也是最为重要的。表面上看，孩子可能输掉的是一场考试，但最终输掉的是坚强的品质和解决实际困难的能力。

放眼观察那些历来考试成绩优异的学生，他们具备的常常不是过人的大脑，而是过人的自我约束能力、一种不给自己找借口，不达目的誓不罢休的坚强品质。这种能力和品质恰好是将来人生做大事做成事的必备之条件。

当然，一个人的能力有大小，有上就必有下，但同时我们还听到这样一句话：无论做何事，态度决定一切！

在座的家长都应该年过四十，我们的人生经历告诉我们，人活在世上，其实没有多少事情需要自己、也值得自己全力以赴。全力以赴就是不给自己留任何余地，全力以赴就意味着无论结果如何，我们都无怨无悔。

需要自己全力以赴的，常常是对自己的人生有重大决定和影响意义的事情，是此番过去就必不再来的无可替代的重要过程。能够全力以赴，其实是人生的幸福，因为你在最大限度地发挥自己的潜力，它的结果即便不是成功，也一定是无怨无悔。

而此生无悔，是人生的至高境界，孩子们，你们要想此生无悔，那么就从现在开始，用你们的全力以赴，完成人生的第一个大考，送自己一个最壮美的成人礼！

作为家长，我们知道你们此时已经很累了，你们正进入复习迎考最为困难的高原期，从生理到心里似乎都到了承受的极限，这一切我们家长都看在眼里。有过高原经历的人都知道，人处高海拔之上确实很不舒服，会头疼欲裂而无法入睡，会上气不接下气，最要命的是，无论人做什么，那些令人痛苦的症状都无法缓解，也不知症状何时结束。

我曾经因为工作的缘故三次进藏，第一次去就感受到了剧烈头痛，那种痛像是被木桩撞击，咚咚的，极其难受。情急之下我就四处给家人朋友打电话，哼哼唧唧向他们诉苦，希望他们同情我安慰我，结果无济于事，除了给家人朋友徒增烦恼，该疼的照样疼。

过后我才意识到，其实这是一个别人无法替代也无法感受的过程，除了自己以正确心态面对它，别无他法。第二次进藏是在2019年的1月，西藏1月份的含氧量只有全年平均含氧量的百分之五十，当地人告诉我，我是他们见到的第一个在这样的季节进藏的女记者。

那次我告诉自己一定要心平气和，不急不躁，让反应期在平静的状态下过去。由于心态理性，第二次的感受远没有第一次难受，而且比第一次更快地适应了工作。

亲爱的孩子们，你们一定知道我此时想表达什么，越是在困难的时期，人越要咬紧牙关，越要有战胜困难战胜自己的勇者心态，而越是艰苦，胜利才越有价值。孩子们，你们一定要咬紧牙关，一定要加油！

我的儿子一直很喜欢美国动画片《狮子王》，我同他一起看过几遍。那是一个惩恶扬善的故事，也是一个生命成长的故事。

我一直记着电影在结尾处有这样一个画面：在恢宏磅礴的音乐声中，主人公辛巴迎着朝阳高举他刚出生的儿子，向世

界宣告一个新生命的浩然诞生。

相信看到那一刻，每一个家长都会怦然心动，因为那是人人都曾深刻体会过的神圣一刻，体会由于孩子们你们的降生带给我们的幸福与骄傲。今天，你们终于长大成人，即将开始走自己的路，作为家长，我们将一路注视着你们，为你们加油。孩子们，加油！未来属于你们。

## 励志演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

近日，班上开展了关于“赞扬和批评哪一个更催人奋进”的辩论会，对此，正反两方展开了激烈的辩论。生活中，我们常常为这个论题所苦恼，现在我就来谈谈自己的观点。

我认为，赞扬就像一块甜蜜无比的糖，让人原本失落的心变得豁然开朗，让人原本虚弱的身体顿时充满力量，但它亦可以蒙蔽人的视听，让人沾沾自喜，进而失去判断是非的能力。大家都听过邹忌与徐公比美的故事吧？邹忌自认为自己形貌美丽，是数一数二的美男子，可在当时，城北的徐公更是以美貌著称的绝世美男子。为了比较自己和徐公究竟谁美，邹忌就先后询问了妻子、妾和客人，他们三人都无一例外地回答说邹忌比徐公美。邹忌很是得意，然而当他亲眼目睹了徐公的美貌时，才知道自己被蒙蔽了。邹忌不但没有生气，反而清醒地认识到：赞扬虽然甜如蜜，但切勿让它蒙蔽了自己看待事物的双眼。

邹忌用自己与徐公比美这个事例来打比方，向齐威王进谏，使得齐威王能够广开言路。面对批评自己的人，齐威王还给予了一定的奖励。在批评声中，齐威王认清了自己的缺点，倾听他人的意见，从而把国家治理得更好。齐威王在历史上

开了广开言路的先河，齐国的强大，与他能够接受批评是分不开的。

因此，相对于赞扬而言，我认为批评更能催人奋进。虽然他人的批评总让我们难以接受，但良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，批评虽然不中听，却是有百利而无一害。谁能够接受批评，那么谁就能够不断地成长壮大，反之则落魄衰退。暴君商纣王坐拥江山之初，重视农业，爱惜子民，社会生产力得到大力发展，国力昌盛。但后期，他刚愎自用，不听取正确意见，容不得他人批评，听信小人谗言，怒杀被后人称为“亘古第一忠臣”、主张轻徭薄赋、忠心耿耿频频进谏的比干；他处处树敌，并使用炮烙等酷刑，镇压反对派与老百姓，使得老百姓只能道路以目，加上年年征战，失去人心，终究导致商朝衰落灭亡。商纣王不懂得兼听则明，偏信则暗的道理，他不懂得批评是财富，反而沉浸在赞扬中无法自拔，最终自食恶果。

请把书翻到唐朝一课。唐太宗虚心纳谏，他重用房玄龄、杜如晦、魏征、长孙无忌等善于进言献策的能臣，广开言路并时刻审视自身，政治清明，从而赢得百姓拥戴，使得国家兴盛。唐太宗在位期间，进谏的官员不下三十多人，其中魏征陈词慷慨，无所顾忌，所谏之事有两百多件，数十万句，都切中时弊，但都是促进社会和谐发展之言。正因为唐太宗广开言路，虚怀若谷，善于倾听他人意见，接受他人批评，所以才开创了“贞观之治”。

最后，希望同学们能从古人事例中获得启示，并正确对待生活中的赞扬与批评。不要沉溺于赞扬难以自拔，更不要对批评抵触万分，而应当把赞扬当作一种激励，把批评当作一笔财富，这样，我们就找到了成功的黄金法则！

## 励志演讲稿篇九

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃



参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。

然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩！

## 励志演讲稿篇十

不错地，多少古人因为关注细节而造就了一番大事业呢？两千多年前，河北冀州袁绍大起雄兵七十万亲讨曹操，面对强敌，曹操手中的七万人马抗敌简直是以卵击石，况且敌人粮草充沛，己方之粮仅可用半月，几乎打算退军让地的曹操突然发现敌人初来乍到，不明地势，而且把全军粮草重地由一个好吃酒，不务正业的小将把守，是乃兵家大忌，天赐良机。曹操即率军星夜攻打粮草驻地，果然，不出三日，袁军大乱，曹兵趁机攻之，大破袁绍。正是在为袁绍的不关注细节与曹操的关注细节扭转了战局，使不可能变为可能，两人怎么也想不到一个不起眼、微不足道的事让他们有了不同的人生、不同的明天。

古往今来，莫说古人，即使现代化的今天，细节依然决定一切。

其实我们不必讨论天下大事，身边的事务细节就值得我们去讨论，那一年我们家安了一个新的水龙头，那可真是漂亮，可是没用一个月，就开始滴滴漏水，平均三秒流一滴，起初没有去在意，认为是件没什么大不了的事，可后来随着时间的推移，水速越来越大，可是因为忙没来得及去换，后来就不理睬它了，随它去吧！水龙头出水滴滴哒哒已成为平常的事了，很快，一春一秋过去了，到了年底，当水费单递到家门口时，全家都傻了，妈妈一个月的奖金全部付之东流。没想到，一个小小的水龙头带来了那么大的经济损失，可悲呀！

朋友们，当你正在跨起大步，唱着欢歌，高兴地走在人生路的时候，小心地上的绊脚石，不要让细节毁了你的人生。朋友们，记住这句话：细节决定人生。

## 励志演讲稿篇十一

是素质的提高，是技能的掌握。通过三个月的沉淀，我们的头脑更加灵活，身体更加强壮，投身于火热的三营中，不经意间也锻造了我们顽强的个性。

是祖国的召唤，是需要的需要，作为新时代的青年，我们要敢做第一，要让激情在黑瞎子岛上闪闪发光，胸中的智慧定能铸就边防事业的辉煌！

是首长的关怀，是不对的培养。从来到三营的那一刻起，我们的心中就已经有了一个共同的目标，那就是：要成为一名首批登岛的高素质革命军人。

离家辞母去，前行中我们静静长大；转入新军营，从青山道碧海，一路上是绿色的年华。整齐的队列，威武的戎装，构筑了我们精神的支柱；满腔的热情，青春的朝气，奠定了我们信念的基石。我们的步伐整齐划一，我们的口号高昂嘹亮，我们的精神振奋激昂，我们的方阵威武雄壮。我们喊出了时代青年的英姿勃发，我们走出了军中新绿的斗志昂扬。

在严格的强化集训中，我们用整齐的步伐丈量着训练场的辽阔，用嘹亮的歌声来展现出年轻人的精彩。手挽着手，展示出青春的热血和活力，肩并着肩，迸发出信念的坚定和顽强。昨天我们都是各地的经营，今天在这里我们要融化成一股新生的力量，成为省军区一把最锋利的尖刀，最有战斗力的利剑。

这里是战士我们风采的舞台，这里充满了青春的气息，洋溢着昂扬的活力。在这简单而又们忙碌的生活里，陪伴我们的不仅有叠叠绵绵的壮美河山，更有着一腔听党指挥、服务人民的赤诚，一份献身边防、创业宝岛的憧憬。选择三营，我们骄傲，一个强大的多家一定要有一只强大的边防，选择三营，我们自豪，因为我们有信心履行好新的使命。

古有班超驰骋沙场;今有我们再创辉煌。为了祖国的万家灯火，为了人民的幸福安康。我甘愿，化作钢铁长城的一片瓦砾;我愿意成为国防事业的一块基石。面对明天们我们无所畏惧，面对未来，我们斗志昂扬。

在过去的岁月里，我们收获知识，收获汗水，收获友谊，收获成熟。每一步的艰辛，每一步的超越都离不开你们的支持。感谢父母，是你们把全部的关爱都放在了儿女的身上，鼓励我们坚定信念，相信选择。

感谢领导，是你们严格的管理、细心的照顾，使我们懂得了为人处事的道理，工作上都的身体力行，生活中的润物无声，也让我们在这里感到了家的温暖。

感谢战友，是你们那纯真质朴的友谊，让困难面前的我无所畏惧，朋友般互相勉励，兄弟般共度难关。每一个眼神，每一个动作都是我们心与心的交流。

感谢爱人，是你们那无声的支持，让我们一往无前，我知道这军公彰上也有你的一半。