

2023年青春论坛演讲稿 爱岗敬业奉献青春 演讲稿文本参考(实用19篇)

在现代社会中，演讲与口才被视为一种重要的职业技能，对于个人的发展和职场竞争具有关键作用。小编特意为大家整理了一些经典的通讯稿案例，希望能给大家带来一些帮助和灵感。

青春论坛演讲稿篇一

尊敬的各位评委、领导、同志们：

大家好！

爱岗，是我们的职责；敬业，是我们的本分；青春，是我们的资本；奉献，是我们崇高的追求。我今天演讲的题目是《爱岗敬业、奉献青春》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远守住你生活的岗位？”这是伟大的共产主义战士雷锋在日记中的一段话，他告诉我无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要发挥最大的能力，做出最大的贡献。

1月，我有幸成为了一名光荣的盐业人。在平凡的工作中，我和众多的同龄人一样，也曾有过许多困惑，许多尴尬，也曾因遭遇困难、委屈而彷徨。刚到盐政科工作时，面对24小时的工作制，起早贪黑下乡稽查，不分昼夜堵截路口，有时还要面对部分群众的不理解不配合，我犹豫过；面对重复烦冗，单调乏味的稽查工作和时不时的白眼、辱骂，我退缩过。这不是我心目中理想的工作，我要回家。

正当我打退堂鼓的时候，单位领导及时组织我们学习、总结，多次开展“爱岗敬业”主题教育活动，教育我们如何正视困难，如何在艰苦的环境中体现自己的人生价值，向我们讲述盐业事业辉煌的发展历程。以此来进一步提高全体干部职工为人民服务 and 集体主义精神的认识，树立良好的职业道德，提升实现自我价值、干好盐业工作的内在动力。

在领导的教育和周围同志们的带动下，我开始以积极主动的态度迎接每一天的工作。每天上岗前提醒自己细心工作，耐心服务，不断提高业务能力。遇到少数群众的不理解不配合，我不是找理由予以反击，而是换位思考，尽量去体会他人的想法，从主观找原因，看自己条例解释到位没有，罚款收费准确不准确，在保证按条例办事的基础上，微笑服务做到了没有。

因为我们经常走访稽查，一位曾经被我们盐政科查处过的商店老板对我们的态度总是冷眼对待，业务科的同事也反映他的态度也很不好。由于我们同志的细心，了解到他家里的情况，他的两个孩子都在外地上大学，而且他爱人的身体又不好，全家的开支仅仅靠他和这个小商店来维持。当我们得知他家里的这些情况，下乡后我们主动向他解释，罚款不是我们的目的，我们主要是为了维护老百姓盐罐子的安全。每次到他们村下乡之前，总不忘问他缺少什么，并多次为他的爱人捎去药品。

业务科的同事们也极力为他提供方便，每次都把盐擦得整整齐齐，还为他的商店出谋划策。我们真诚的服务态度终于打动了他，一段时间以后，再遇到他时，他主动和我们唠家常，为我们提供稽查线索，并作了我们盐业工作的义务宣传员，他多次对我们的工作态度表示感谢和歉意。

随着时间的迁移，工作环境、工作条件的改变，我现在有幸有成为了业务科的一员，我将继承着盐政科吃苦耐劳、脚踏实地、文明执法的优良传统，秉承着业务科任劳任怨、事无

巨细、服务第一的精神态度和同志们一起努力使自己的能力和不断地提高，对爱岗敬业的认识更加具体化。现在，在盐业，“爱岗敬业、无私奉献”已经成为了每位工作人员的座右铭。

在近六年的作中，感激、快乐、自豪之情始终充满着我的心田，感激于盐业事业伴我一起成长；我快乐，是因为我生活在盐业这样一个集体，快乐于她的团结勤奋、顽强进取；我自豪，是因为我的成长是伴随着盐业的成长，自豪于没有辱没自己的使命。

作为一名盐业人，“爱岗敬业”将时刻铭记在我心中，时刻鞭策我不断努力，为喜爱的盐业事业奉献青春。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

如今，我市经济快速发展，这也对我们盐业人提出了新的要求。让我们从现在做起，从你、从我做起，把每一滴汗，都洒在我们光荣而艰巨的盐业事业中去，为我们发展崛起的盐业撑起一片蔚蓝的天空，再创盐业事业新的辉煌！

谢谢大家。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2();

青春论坛演讲稿篇二

以前和朋友躺在草地上幻想未来。他们都说想当科学家宇航员，只有我说想开咖啡馆。和他们的远大志向相比，我的梦想可能过于琐碎，但也很简单。

有一次看了一篇文章，两三个热血文艺青年在一个冬夜成立了自己的书店。书店虽小，却别有情调。也许书店里沉重的文学氛围是因为书店的名字叫“我们”，没有太多华丽的辞藻和任何修饰。简单朴素的名字完美的阐述了他们心中的梦想概念。

也许这就是我对梦的理解，不深刻却简单。在咖啡馆里，几个亲密的朋友可以坐一下午。也许在某些人眼里，这是消极颓废的，但青春的梦却不一样。

我可能没有周恩来的《为中国的崛起而读书》。

青春不仅仅是叛逆的代名词，它还是梦想的代言人，在青春里追逐梦想，在追逐梦想的路上书写完美的青春。

杭州是一个年轻人的城市，有梦想的年轻人对自己的梦想怀着一颗真诚的心，努力在杭州开创自己的事业。英语老师马云在杭州也取得了惊人的成绩。也许只有杭州有如此神奇的包容一切的能力。

青春和梦想是携手并进的，坚持和努力共同生活。青春不是做梦的时期，而是追逐梦想的时期！

青春论坛演讲稿篇三

选取做一个“求成者”

各位领导、各位嘉宾、老师们、同学们：

每年到了炎炎夏日的时候，我的内心总是充满热情，期盼与大家见面。

这一刻，你们肯定松了一口气，那些苦苦温习的漫漫长夜，已经过去了。

红日的光华，照亮前路，你们就如年轻的凤凰，有劲的翅膀已经准备好高飞，应战人生。

我和校董们，很高兴能与你们分享这快乐时刻。昨日晚上有一位同学对我说，以你们的语言，要表达衷心的祝贺，就是：“同学们，你们太牛了！”

感恩，蕴含特强的感染力，是一股悦己达人的正能量。“推己及人”的态度，是一股为自我充电，成就他人，造就自我的超能量。

一念的同理心，有无可量度的威力，我认为它是世界上最值得投资的“贮备货币”，它的规模，它的流通，它的价值，在人心之中是实在、充实而绝对的。

年轻的同学们，你可能觉得这是老生常谈，知易行难。其实，你不在乎它，才是一个关键失误。

这天，世人要求成功者交出的成绩表，不但要对经济有所掌握，还要对环境保护有所承担，对人类生活有所贡献，“三重底线”的要求已是最基本要求。如果你想成为明天的领袖，世人对你的气节和潜力要求，基准将更高。具有同理心的储备，才明白自我是一个“求存者”，还是一个“求成者”。

在“求存者”眼里，一切都是“谜”。但“求成者”却不一样，即使置身于熙熙攘攘的世态中，依然懂得解码的方法。

“求成者”的内心有所追求，对自我的定位明确，他们愿意

为改善这天，不断寻找最佳方案：他们精明，但没有一大堆主观的标签；他们负职责的心态，为了贡献明天，拒绝理解不认真、僵化，把一切弄复杂的做事方法。

“求成者”有纵横合一的真功夫，他们的思维系统，是非线性的，不怕拥抱新知识、新领域，看不见的联系，是他们创新的乐园。使命感令他们知谦卑，而不妄自菲薄：潇洒勤奋工作，爱思考探索，乐在其中。

最重要的是，“求成者”以“仁能善断”、“仁能善择”去定义自我的一生。我们要把这种态度元素，像编写智能系统内核一样，内置在人生当中，不断升级、不断优化，令涌现的机遇、洞见的升华，做人处世节奏的掌握，汇合运行自如，有效作出最好的决定、最好的选取，打造自我的运气，建立充满光芒的人生。

大家都明白汕头大学和以色列理工学院合办一所新大学，（搜索微信公众号“投黑马”专注于文创领域的众筹平台）这天我借用犹太长老一个古老的命题：“我不为己，谁人为我，但我只为己，那我又是谁？”只有求成者对这个问题，有真正的答案。

各位亲爱的同学、我相信你们，必须会选取做一个“求成者”，我对你们充满信心，我明白你们愿意在职责的路上，活出成功、丰盛、快乐和充满尊严的人生。

青春论坛演讲稿篇四

大家上午好。

作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周曾经为中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志青年，他为心中这份信念而学习，发展自己，报效祖国。这不仅仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不仅是充实自己发展自己，更要胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好的心态。有一句话说“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没有研究出来。但是他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，终于在经过许久的思考之后，有了结果。正是由于这种乐观积极，不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好心态对于学习的重要性。

对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。我国著名的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是一个珍惜时间的人。他把别人喝咖啡的时间用来看书和学习，他曾说过“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”在他眼里，时间就如同生命，他说“倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”正是因为正确的时间观念，他才成为了一位伟大的文学家。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

方法是学习中最有力的武器，有一个适合自己的学习方法会在在学习上事半功倍，没有一个好的学习方法就犹如在逆水中行舟，困难重重。高斯是德国伟大的数学家，有一次，老师出了一道题，许多人都做不出来，高斯思考了一会儿，另辟蹊径，用另一种方法做了出来。这个例子告诉我们，只要有

一个适合自己的方法，就能更容易的走进成功。从而更快捷的走到梦想中的天堂。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓美好青春，只争朝夕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

青春论坛演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

花朵在悄悄绽放，那么有规律，但却看不见；柳丝在静静发芽，那么有节奏，但却听不见。

我们的生活又何尝不是这样呢？日复一日，年复一年，岁月在静静地流逝，似乎没留下痕迹；我们跟着岁月跑，一路上却印迹分明。

十八年，我留下了太多的欢笑。

爸妈又一次兴致勃勃地翻开了那本厚厚的相册，那里有着我十八年来的成长见证。用自己的双手双脚去模仿爸爸的每一个动作，滑稽的姿势常引得爸妈开怀大笑。看着一幅幅神态各异的照片，爸妈一脸的兴奋与欣慰，似乎现在的我依然是他们眼中那个天真、活泼的我。时间好像定格在了从前，那本发黄了的相册满载了我孩提时的幼稚与天真。

十八年，我留下了太多的泪水。

是在刚入初中得知分班考的成绩之后，我才明白自己再也不能像小学生一样满校园乱跑了，成绩意味着竞争，意味着成败。我的起点相对于他人是落后的，因此我要走的是一条布满泥泞、长满荆棘却只属于我的路。一路上，我摔倒了无数次，有几次甚至不想再爬起来。但老师的一句句鼓励、同学的一次次帮助，如同神奇般的药水，奇迹般地治好了我以为永远也无法愈合的创伤。泪水毫无保留地洒在那条长满荆棘的路上，可是当我又一次爬起，我发现，那些荆棘竟然开出了花。

十八年，我留下了太多的拼搏。

最苦的时候，是离梦想最近的时候。高中的节奏似乎又快了一个节拍，六门课的练习叠起来可以骄傲地盖过我的头，一题又一题，一本又一本，随着练习量的增加，我的乏味也加重了。看着班里那些举重若轻的同学潇洒地生活，我总会投去羡慕的眼神。可我也明白，我还没有资本如此潇洒，我还得继续埋头我的征途。厚厚的笔记本、题目不多却极有分量的错题集、被红色笔迹划得伤痕累累的作业本，为我保留了我奋斗的全过程，有些苦涩，却也充实。

岁月依然无声，但青春留下了痕迹。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春论坛演讲稿篇六

大家好！

今天是中国共青团成立的100周年了，100年的艰辛历程，我们祖国正向伟大的民族复兴而奋斗着，而在实现民族复兴的路上，我们可以看到许许多多地中国青年，近代1919的五四

运动，当代的”雷锋精神”、“两弹一星”。

青年是祖国的未来，民族的希望，国家的繁荣富强离不开一代一代的中国青年的努力奋斗，作为新时代的青年人，要牢记人民和祖国的希望和担当。我们是“五四青年”，我们有理想，我们有使命感，我们有自信，在理想的土壤中，破土而出，扎根发芽，茁壮成长，成为国家的栋梁之材，要有用于建设祖国的使命感，自信积极向上。

我们生于红旗下，长在春风里，人民有信仰，国家有力量，民族有希望；作为新时代青年，我们有责任共同建设祖国，为民族复兴贡献一份力量；时代赋予我们担当的是使命，对国家，我们都应该有一颗担当地心。

吾辈青年定将成为祖国的骄傲，新时代的大旗早已传入我们的手中，中华民族伟大复兴的”中国梦”也将在一代青年的接力中成为现实。今天中国共青团成立的100周年的纪念日，祝愿祖国越来越强大。

谢谢大家！

青春论坛演讲稿篇七

各位老师，同学：

青春是人一生中最美好的年华。在这段时光里，我们每个人都可以演绎自己的传奇。但是很多时候，我们一边说着“我的地盘我做主”‘另一边却人云亦云。

每个人出生的时候都是原创，悲哀的是，很多人渐渐都成了盗版。为什么呢？也许是你不够勇敢，但是你要知道，青春无惧，跌倒又怎样呢！拍拍尘土继续向前；也许是你没有主见，但是思想是一个人的灵魂，就算做芦苇，也应该做一根“有思想的芦苇”；也许是你不够自信，担心别人不喜欢

你。这就更简单了，你又不是人民币，怎么能让人人喜欢你！

每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江黄河都奔向了大海。长江劈山开路、黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，如果沉淀于泥沙，就永远见不到阳光了。

长江、黄河虽然个性不同，但因为那个共同的梦想，因为水的精神，都收获了生命的壮丽。而我们，虽然个性各不相同，却都想完美演绎青春，这就需要我们也拥有水的精神。只有奋斗，才能挥洒青春。俞敏洪说：“如果你要引人注目，就要使得自己成为一棵树，傲立于天地之间，而不是做一棵草。你见过谁踩了一棵草，还抱歉地对草说：‘对不起’。所以我们应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要有树的种子，为着一棵树的梦想奋斗，即使被踩到泥土中间，依然可以吸收泥土的养分，自己成长起来。”

生命是充满遗憾的篇章，因为她没有机会让你修改病句，青春也是如此。所以，为了不留下太多的遗憾，让我们飞扬自己的个性，尽情地挥洒青春吧！

青春论坛演讲稿篇八

给我一个支点，我就能撬起地球！

给我一片天空，我就能放飞梦想！

四月是个欢乐的季节。在这个美丽的季节，我们迎来了一年一度的校运会；在这里，我们再次让青春放飞，用欢声笑语谱写了一首青春之歌，用活力和激情描绘了一幅绚丽多姿的青春画卷。

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的清香幽情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对

拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。每个人都经历过青春，相信在你的青春中也有那么一段令你值得回忆的。但是，你是否可以毫不犹豫地 说：我没有辜负青春！我想那并不是一件简单的事。

如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎么办呢？是随波逐流，得过且过，还是争分夺秒，开拓奋进？只要稍有头脑的人，谁都会选择后者。诚然，人生能有几回搏？也许有人会这样想：花有重开日，人无再少年。此生难得有这个好机会，何不无牵无挂地快乐一阵子，来个“今朝有酒今朝醉”呢。然而，你可想过：一失足成千古恨，再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

人人都知道：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。朋友，今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌舵，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。

青春的梦想时刻都又在激励我。有人说：“人不可有傲气。”是不全面的，没有傲气，哪来奋斗的目标，没有傲气，哪来飞越。

“青春”这名词是属于我们的，因为我们的青春列车从这里出发，驶向我们梦想的彼岸。我们的青春是富有活力的，因

为我们已经习惯踏上征途，就像骑兵跨上征鞍，去远方寻找我们青春的梦想。我们的童心虽未泯，但我们充满雄心壮志，坚守誓言，不落后于时间。我们敢于拼搏，因为我们宁做放声歌唱的鸟，不做沉默无声的鱼。正如《欢迎你》这首歌中的歌词“让我们都加油去超越自己，有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹。”

青春论坛演讲稿篇九

进入大学以来，我的确有了许多收获，从军训到感受大学生活的丰富多采，我体会到了许多与以前不一样的感受，新鲜的事物，新鲜的环境，此刻，我又学到了新的东西，有了新感受，有幸参加了校团委组织的团校培训班课程，我从中对共青团有了新的认识。

中国共青团是由千千万万个团员组成的，团的路线方针政策要靠这千千万万个团员去执行，团的主张要靠这千千万万个团员去实施，每一个团员的素质关系着团的整体素质，每一个团员的言行影响着团的整体形象，我们的团能不能持续先进性、有无吸引力、凝聚力，就看能否充分发挥团员的先锋模范作用。透过团课的学习，让我更加明确了作为一名当代大学生的政治使命和职责，让我对党和团有了进一步的认识。在学习的期间，我坚定了我加入中国共产党的决心。那么如何成为一名合格的共青团员，我想就应具备几个方面。

透过学习使我进一步的明确了团组织和党组织的关系，是我对党的认识渐渐从朦胧走向清晰，明白了不仅仅要在学习中开创，还要进一步了解党的条件，更要在实践中不断总结，不断进步，理论联系实际，才能成为一名合格的团员及一名合格的党员发展对象。只有树立了正确的入党动机，更加自觉的贯彻执行党的基本路线，把对共产党事业的忠诚同执行党的基本路线统一起来，在改革开放和现代化建设中用心作出贡献，只有这样才能在学习和生活各个方面，更加的严格要求自我，甘愿吃苦，不怕吃苦。

在团课的学习过程中，让我们全面的认识了共青团，全方位了解了共青团的社会职能，深刻理解共青团现实和长远的工作任务，从而找准了自我位置，认清职责，用心努力的做一个合格的共青团员，在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的先进性。共青团是中国共产党的助手和后备军，所以共青团扮演着重要的主角。在这其中务必努力学习一切团和党的章程，贯彻和执行党的基本路线和各项方针、政策。带领我们实现共产主义的远x想和祖国的统一，为振兴中华的远x想而奋斗。

歌德曾说过“人不是靠他生来就有的一切，而是靠他在学习中所得到的一切来造就自我”，任何人或组织都要在学习中不断完善。而中国共产党是一个在成立之初就具有先进性的政党，一向以来领导着中国的革命走向成功。在成为执政党之后，如果还仅仅靠着在革命中得到的那些经验，显然是不够的，世界形势瞬息万变，中国共产党只有不断学习，持续先进性，才能一如既往地领导中国不断前进。而这个先进性并不是一个静止的标准线，它所表示的是真正把握时代的脉搏，始终站在时代的最前列，先进性教育就是要培养大家与时俱进的意识，意识的构成不是一个短期过程，所以作好对作为共产党后备军的共青团员的意识教育工作显得尤其重要。我们要摒弃只有党员才要持续先进性的错误认识，团员更就应不断学习，打好基础，准备着为共产党注入先进的血液！团是由每个团员个人组成的，只要我们都能够作好自身的先进性，中国共青团在此刻的或是将来的历史时期中，都会以最先进的姿态引领更多的青年人为建设我们伟大的祖国而不断奋斗！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

青春论坛演讲稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间一点点的流逝，而我们也在青春这趟旅程中尝尽酸甜苦辣。现在的我们，正处于一个如黄金般的年龄阶段，我想我们只有争分夺秒，才不会辜负这一段韶华。同学们，就让我们一同携手，一同向前。

现在的我们是一名高中生，过去的稚嫩已经消失不见，而将来也有一些挑战在等待着我们，所以不管怎样，我相信这一段时光都是我们人生之中最珍贵的，也是我们最难以忘怀的。现在有很多同学还只有刚刚步入高中不久，也有很多同学已经快要毕业了，不管是哪一种，我们都踏入了高中了，现在能做的就是珍惜身边的分分秒秒，也珍惜我们在校学习的每一刻钟。这样才会这段美好韶光不被辜负，也是对我们青春一个最好的交代。

现在的我是一名高二的学子，我来到校园也已经有了一年多了，这一年的时间里，我认识到了一个最重要的问题，那就是我们平时对时间的利用率很低。我平时是一个比较刻苦的人，但是我自认为自己对时间的利用是不够的聪慧的，因为我每次回过头去看的时候，总发现有一些地方没有真正做好，这也就证明我并没有把时间花在应该花的地方。所以对于我们学生来说，只有把握好每一段时间，我们才能更大的发挥出自己的光芒。

首先我们尽量不要浪费时间，该做什么的时候就做什么，不该做什么的时候就尽量不要浪费时间。这样是对时间的尊重，也是为我们自己做出的一个正确的选择，合理的利用时间才是对这段青春最大的尊重。当我们今后往回看的时候，我相信我们也不会因为当初自己的无知而感到遗憾，所以同学们，

你们在心里是否已经有了答案了呢?就让我们一起只争朝夕，不负韶华，就让我们一起珍爱青春，不负过往吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

青春论坛演讲稿篇十一

亲爱的老师、同学们：

大家好！社会实践刚刚，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震撼站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

谢谢大家！

青春论坛演讲稿十二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是谱写青春的美好乐章。

在新学期正式上课的第一天，很高兴又和大家相聚在校园里，相聚在国旗下。在刚刚过去的这个寒假里，我的脑海中常常回想起和大家在一起的每一刻美好时光。老师们课堂上的精心讲解、黑板上的清秀字迹、办公桌前的伏案沉思、论坛上的慷慨陈词，同学们课堂上的专注神情、运动场上的奋勇拼

搏、舞台上的尽情歌唱、考场上的奋笔疾书，以及和你们一起参加冬锻长跑的每一个时刻，无不常常闪现在我的眼前。仿佛校园里每一处都有你们的影子，空气中每一处都有你们的呼吸。因此，我想说：尊敬的老师们，亲爱的同学们，欢迎你们回到我们的校园，因为你们，我们的校园变得更加生机勃勃、丰富多彩。

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。透过20**年的新春时光，回首20**年的日日夜夜，总有一种力量让我们激动不已，总有一些往事令我们感慨万千，总有一些喜悦让我们难以忘怀。20**年，是田中分校师生大步向前、竞展风采的一年，教师发展再上台阶，学生成绩再创新高，学校面貌焕然一新，发展规划顺利启动。学校、教师和学生的每一点进步，都让我们自豪。面对20**年新学期，我们满怀憧憬。在这美好时刻，我想说的有很多，但始终有两个字一直在我的思绪中萦绕，这两个字就是青春。

郭沫若曾说过一句话：人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。

我们每个人都有青春，但并不是每个人都能珍惜青春。别人无法夺去你的青春，但你自己却可能浪费自己的青春。新的一年，我真诚地希望你们深刻理解金校长在昨天的开学典礼上赠送给大家的文明、明理、立志、践行八个大字，学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，在自己的青春沃土中，播种一颗感恩之心、播种一种律己行为、播种一份责任感、播种一个自省习惯。

青春是有限的，有限的青春正向你走来；青春也是美丽的，美丽的青春正企盼着你的奋斗；青春将因你的奋斗而更加美丽、灿烂和辉煌！我们的生活是平凡的，她需要我们用心去感受她的色彩，思索自己的热情和梦想。她还需要我们坦然面对，不断超越，用我们的行动谱写青春的美好乐章！

送玉兔，硕果丰收千里艳；迎金龙，宏图再展万年春。在这美好的时刻，祝愿全体同学学业进步、健康成长；祝愿全体老师身体健康、合家幸福；祝愿我们的学校繁荣昌盛、前程辉煌！

我的讲话完了，谢谢大家！

青春论坛演讲稿篇十三

老师，同学们：

大家好

我演讲的题目是《梦想让青春生动》。

人生最美好的时光莫过于青春。她激情、美丽、充满希望。而在我看来，更重要的，是因为青春怀揣着最自由广阔的梦想。梦想让青春生动！

青春，是生命的一个阶段，更是一种感觉。是梦想给心灵活力，让这种青春的感觉永不老去。我坚信追求梦想的心灵会青春永驻。

关于青春梦想，一个叫石田裕辅的日本人让我震撼。他原是普通上班族，梦想环游世界。于是发下「不去会死」的豪语，辞掉人人称羡的大企业工作，踏上世界之旅。历经千辛万苦，最后终于完成壮阔的五大洲完骑世界记录。实现了自己的梦想。

有些地方，不去会死，有些事情，不做会死。有人拥有如此执着而纯粹的梦想。我想，石田裕辅的人生一定是精彩绝伦，充满生机的，因为他一直在践行着他的梦想，做着 he 最想做的事情。

我买了一本 he 据此出的书，书名就叫《不去会死》，放在桌

上，提醒自己，既然有梦就下定决心去实现，这才是青春该有的气魄与坚定。才不会辜负了这最美好的年华。

也许，梦想总是很遥远，但是只要我们踏实前进，总会一点一点缩短梦想与现实的距离。

你的梦想是什么？能够说出自己梦想的人，就会比没有梦想的人有更多的机会去实现梦想。青春梦想演讲稿若有梦想，就从现在开始去尝试实现吧，也许不久就会梦想成真！若还没有，就请仔细思考自己的梦想吧，梦想是收获的土壤，是成功的萌芽。梦想让青春生动，让生命充实！

青春论坛演讲稿篇十四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

人们都说，青春是人生中最美的年华。是啊！青春好比召不回的春水，转眼即逝。青春又是最甘甜的米酒，耐人寻味。

十五六岁，正值花季。我们率真，我们自信，我们积极进取，我们充满希望。在与其他人交往中，在获取知识，参加各种活动中，我们开始明白，生活中有成功，就会有失败，有欢笑，也会有泪水。我们更懂得了没有汗水哪有收获！我们也学会了理解和分享，感恩与担当……在这个年龄，我们正书写着自己的人生篇章。

人生中有几个青春可度？又有多少时间可让我们去荒度？岁月不等人，只有你紧紧跟住时间的脚步，你才可以不被它抛弃。我们在从儿时的无知走向少年的成熟时，在从儿时的天真无邪走向如今的风华正茂时，我们就晓得人生的道路上从来不都是平坦无阻的，要想登到人生的顶峰，自然要经历种种挫折。人们都说拥有青春的我们认为前方是风雨无阻的，

的确！因为我们自信，我们乐观，即使是“碰了壁”我们也从不轻言放弃，我们积极进取，在求知或是做人的道路上，我们累积点点滴滴去滋养我们这颗好奇的心。我们喜爱李白，因为这位诗仙言过“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”我们敬仰龚自珍，因为这位思想家说过“落红不是无情物，化作春泥更护花。”

青春，是个繁忙充实而又充满乐趣的年华。每天在和同学，老师的交往中总会有不一样的小插曲，这也为忙碌的学习生涯增添了色彩。如果说青春是由颜色组成的，我会说青春有橙色，有灰色还会有粉红色。橙色是积极向上，灰色是迷惘不前，粉红则是这样那样的小插曲。

为青春这条美好的风景线再添上一道亮丽的流星，让我们奋斗吧！当我们蓦然回首往事时，也不会因虚度年华而悔恨，因为我们把青春花季过得如此充实而美好！

不图其他，只为将来！奋斗吧，少年！

青春论坛演讲稿篇十五

大家早上好！

今天我讲话的题目是谱写青春的美好乐章。

在新学期正式上课的第一天，很高兴又和大家相聚在校园里，相聚在国旗下。在刚刚过去的.这个寒假里，我的脑海中常常回想起和大家在一起的每一刻美好时光。老师们课堂上的精心讲解、黑板上的清秀字迹、办公桌前的伏案沉思、论坛上的慷慨陈词，同学们课堂上的专注神情、运动场上的奋勇拼搏、舞台上的尽情歌唱、考场上的奋笔疾书，以及和你们一起参加冬锻长跑的每一个时刻，无不常常闪现在我的眼前。仿佛校园里每一处都有你们的影子，空气中每一处都有你们的呼吸。因此，我想说：尊敬的老师们，亲爱的同学们，欢

迎你们回到我们的校园，因为你们，我们的校园变得更加生机勃勃、丰富多彩。

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。透过20**年的新春时光，回首20**年的日日夜夜，总有一种力量让我们激动不已，总有一些往事令我们感慨万千，总有一些喜悦让我们难以忘怀。20**年，是田中分校师生大步向前、竞展风采的一年，教师发展再上台阶，学生成绩再创新高，学校面貌焕然一新，发展规划顺利启动。学校、教师和学生的每一点进步，都让我们自豪。面对20**年新学期，我们满怀憧憬。在这美好时刻，我想说的有很多，但始终有两个字一直在我的思绪中萦绕，这两个字就是青春。

郭沫若曾说过一句话：人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。

我们每个人都有青春，但并不是每个人都能珍惜青春。别人无法夺去你的青春，但你自己却可能浪费自己的青春。新的一年，我真诚地希望你们深刻理解金校长在昨天的开学典礼上赠送给大家的文明、明理、立志、践行八个大字，学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，在自己的青春沃土中，播种一颗感恩之心、播种一种律己行为、播种一份责任感、播种一个自省习惯。

青春是有限的，有限的青春正向你走来；青春也是美丽的，美丽的青春正企盼着你的奋斗；青春将因你的奋斗而更加美丽、灿烂和辉煌！我们的生活是平凡的，她需要我们用心去感受她的色彩，思索自己的热情和梦想。她还需要我们坦然面对，不断超越，用我们的行动谱写青春的美好乐章！

送玉兔，硕果丰收千里艳；迎金龙，宏图再展万年春。在这美好的时刻，祝愿全体同学学业进步、健康成长；祝愿全体老师身体健康、合家幸福；祝愿我们的学校繁荣昌盛、前程辉煌！

我的讲话完了，谢谢大家！

青春论坛演讲稿篇十六

青春是什么？青春是火一样的激情，是钢一般意志；青春是“初生牛犊不怕虎”的冲动，是“海阔天空凭往来”的潇洒；青春是“直挂云帆济沧海”的豪迈，是“语不惊人死不休”的执着；青春是生命交响乐中最壮丽的乐章，是人生岁月中最宝贵的时光。我们怎能不热爱？我们怎能不珍惜？青春应该无悔！

青春是最美好的金色年华。人说童年是金色的，似乎每天都充满了金色阳光，我看不然。童年不谙世事，心无杂念，应是纯洁透明的；而青春则是初入人生的百花园，五彩缤纷，新鲜浪漫，生机勃勃，阳光灿烂，这才是最美好的金色年华。人说壮年如虎，但去日苦多；人说夕阳最红，但已近黄昏。只有青春最勇敢、最富有、最年轻，你能以宁折不弯的气概对抗“能屈能伸”的教诲，免于沉溺世故；因为年轻，你能用自己独特的眼光观察缤纷的世界，发出“太阳每天都是新的”的青春感叹。多么壮丽的人生，多么美好的青春！青春无悔！

青春是最富有创造力的人生时段。科学研究表明，人在20岁左右体力和创造力渐至顶峰，35岁之后就逐渐走下坡路了。古往今来，多少人在青春岁月咬住青春不放，勤奋学习，努力奋斗，创造了辉煌业绩。孔夫子“十有五而志于学，三十而立”，创立儒学，光照千秋；诸葛亮27岁起辅佐刘备，指点江山，纵横天下；比尔·盖茨20多岁创建微软公司，成了世界首富，饮誉天下；莱蒙托夫27岁英年早逝，却为俄国文坛留下传奇似的《当代英雄》，流传千古。青春多美好，青春多灿烂！青春有为，青春无悔！

诚然，青春也不可能十全十美。丽日有黑斑，皓月有阴影，人生多挫折。然而，受点儿挫折何所惧，我们有火一样的激

情和钢一般的意志；走点儿弯路怕什么，我们有坚定的目标和输得起的时间！正如一首歌在唱：“在身体没问题的年龄，在输赢对我们都不坏的年龄，让我们无悔地迎接每一轮新的太阳。”跨世纪的青年，热爱青春、珍惜青春、努力奋斗吧！

青春无悔！

点点的欢笑，淡淡的忧伤，飞扬的青春，歌唱着嘹亮的青春。我的青春，我做主。

青春论坛演讲稿篇十七

亲爱的老师、同学们：

大家好！社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震撼站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的`最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

青春论坛演讲稿篇十八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

中国有希望了，希望在哪里？希望就在我们这些青年的手中，青年是祖国的未来，是改革的舵手，是祖国的希望，也是改革的希望。

新者取缔旧者，强者取缔弱者，进取者取缔保守者——这，这就是改革。“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。”“长江后浪推前浪，一代新人换旧人。”世间万物的发展无不遵循这一规律。

中华民族要腾飞要发展，需要一大批人才，这批人才应该是具有开拓精神，具有创新精神，具有改革精神，具有勇敢精

神的有识之士。祖国和人民对人才的需求是一天比一天强烈，社会和国家的发展需要高水平的建设者。这些人来自哪里呢？还是来自我们青年啊！

我们青年是新时代的希望，是祖国和人民的希望，是科学和文化的代表，也是我们新时代的创造者。

同学们，我们不会有负国家，不会有负民望，不会有愧于“社会主义建设的接班人”这个名称的。让我们拿出自己的全部聪明才智，去为祖国创造灿烂辉煌的明天，让祖国腾飞吧。

青春论坛演讲稿篇十九

有人说过：“青春是人生中最充满活力的时候。在你还年轻时，是最容易冲破陈旧，创造奇迹的。”

爱因斯坦、爱迪生以及很多科学家在得出他们最初伟大的发明成果时，都处于二十几岁，他们都用青春为人类创造了奇迹。

对于年轻人来说，年轻应该是追赶“太阳”的壮丽，而不是安候“月亮”的悠闲。虽然追赶“太阳”的道路是坎坷的、崎岖的、非常人难以实现的，但也值得去尝试。

在伟大的数学家陈景润先生年轻时，一所学校让他去教书，虽然这份工作很闲适，可他心中的“太阳”是他的前进方向，他放弃了“月亮”的微弱的光，冲上了追赶“太阳”的路。

冲向“太阳”的决心是他成功的基础，他如果安于现状，他也至多是一出色名教师。也就等于把他的青春奉献给了“月亮”，也不会有今天伟大的陈景润了。他心中的“太阳”是一种理想，也是一种冲动。他的青春就是一首壮丽的赞歌，让人们听肃然起敬。

当青春悄悄出现在地平线上时，就预示着生命终会被青春的阳光照耀，从此刻开始变得温暖、灿烂而且有活力，青春穿越了人群，谱写了一曲美丽的歌。

青春如歌，不过这支歌是靠奋斗与不服输的精神，才会动听和耐人寻味。古人中说：“少壮不努力，老大徒伤悲。”里面的“少壮”写的正是人们年轻的时候。提醒人们，年轻时若不去追“太阳”，到老了，就没有了追逐的勇气与实力了。

为什么很多人有才华，但却是没有用才华为自己创造美丽的天空呢？因为他们只是在欣赏着“月亮”洒下的皎洁月色，却没有努力追赶“太阳”的万丈光芒，从而荒废了自己风华正茂的青春。

所以说，人们用生命谱写的青春之歌，完全取决于“太阳”在人们心中地位是不超过了“月亮”。如果是，那么，这首歌一定是如高昂的山峰壮美动人的；如果不是，这首歌一定如涓涓溪水平淡无息的。

让我们追赶太阳，把握青春，为自己谱写一首赞歌吧！