

# 幼儿园感冒教案大班(实用8篇)

教案可以促进教师与家长的沟通和配合，让家庭教育与学校教育相互补充。下面是一些令人称赞的六年级教案，希望能给大家一些帮助。

## 幼儿园感冒教案大班篇一

了解一些感冒的病症以及传播途径。

教学挂图《预防感冒》。

### 1、引出话题：

教师有班级点名活动引出今天的教学活动。

“这些天，某某小朋友为什麼没来呀？”

幼儿相互交流各自对感冒的感受与体会。

“你得过感冒吗？感冒的时候人会有什么感觉？”

教师小结：感冒的时候会出现发烧、咳嗽、流鼻涕、鼻塞等症状。

### 2、了解感冒的传播途径：

教师介绍患感冒的原因及感冒传播的主要途径。

“人们一般是由于什么患上感冒的？”“除了着凉以外，感冒会不会是别人传染给你的，又是怎么传染上的呢？”

教师归纳。

不注意冷暖或身体抵抗力差的人容易得感冒。另外，流行性感冒还可以通过吐沫、痰等传播。

### 3、掌握预防感冒的小常识：

教师与幼儿一起交流预防感冒的方法。

“我们应该怎么来保护自己，尽量不让自己和别人患上感冒？”

教师出示图片，幼儿了解预防感冒的具体方法，师生一起进行归纳小结。

不随地吐痰、常开窗通风、勤洗手洗脸、经常锻炼身体、适当吃点醋及大蒜、洋葱。流行性感感冒肆虐期间，幼儿要尽量减少到人多拥挤的地方去。如果已患上感冒，则打喷嚏时要用手帕或纸巾捂住口鼻，而且要侧转身，不能对着他人打喷嚏，因为这是不礼貌的行为。

## 幼儿园感冒教案大班篇二

1. 使幼儿了解感冒的起因及人体的影响。

2. 让幼儿知道预防感冒的小常识。

让幼儿知道预防感冒的小常识,提高幼儿预防感冒的意识,从而更好保护好自己活动准备活动准备:挂图一幅音乐健康歌活动过程活动过程:

教师:图中天下雨了,乐乐不爱打伞,总喜欢到房子外面去淋雨,还到处跑来跑去,把身上的衣服全部淋湿了,妈妈看见了很生气的批评乐乐。

小朋友你们知道乐乐为什么被妈妈批评?

幼儿答:因为乐乐出去淋雨把衣服淋湿是不对的,会感冒的。

教师答:好,真棒!

幼儿答:鼻塞、流鼻水、发烧、不想吃饭、想睡觉、、、教师提问:患了感冒怎么办?

幼儿答:冷了多穿些衣服、睡觉时要盖好被子,不能洗冷水澡、、、

我们的小朋友年纪小,是还在长身体的时候,抵抗力差,容易感冒,感冒还会影响学习。因此小朋友要注意天气的变化,冷了多穿衣服,热了减衣服,睡觉时要盖好被子,不能到外面淋雨,还有感冒了不能对着别人打喷嚏哦。但是小朋友患了感冒也不用怕,乖乖听医生的话,按时吃药,打针,多休息,多喝温开水,感冒很快就会好了,最重要的是我们的小朋友一定要多晒晒太阳,平时多跑跑步,多锻炼身体,增强我们的身体抵抗力,这样我们就会变成健康小超人。

## 幼儿园感冒教案大班篇三

作为一位优秀的人民教师,时常需要用到教案,编写教案有利于我们准确把握教材的重点与难点,进而选择恰当的教学方法。那么问题来了,教案应该怎么写?下面是小编为大家收集的幼儿园小班安全教案《预防感冒》,欢迎大家借鉴与参考,希望对大家有所帮助。

进入冬季,由于季节交替,气温骤降,加之多雨少晴,我班不少孩子因感冒而不能正常到课,为让小朋友了解和掌握预防感冒的基本方法,设计此课。

- 1、了解一些感冒的病症以及传播途径。
- 2、懂得预防感冒的小常识,积累一些健康生活的经验。

3、能够将自己好的`行为习惯传递给身边的人。

4、让幼儿知道愉快有益于身体健康。

1、引出话题：

教师：点名

“这些天，王萌萌小朋友为什么没来呀？”

幼儿相互交流各自对感冒的感受与体会。

孩子：“你得过感冒吗？感冒的时候人会有什么感觉？”

教师小结：感冒的时候会出现发烧、咳嗽、流鼻涕、鼻塞等症状。

2、了解感冒的传播途径：

教师介绍患感冒的原因及感冒传播的主要途径。

“人们一般是由于什么患上感冒的？”“除了着凉以外，感冒会不会是别人传染给你的，又是怎么传染上的呢？”

不注意冷暖或身体抵抗力差的人容易得感冒。另外，流行性感冒还可以通过吐沫、痰等传播。

3、掌握预防感冒的小常识：

教师与幼儿一起交流预防感冒的方法。

“我们应该怎么来保护自己，尽量不让自己和别人患上感冒？”

教师出示图片，幼儿了解预防感冒的具体方法，师生一起进

行归纳小结。

不随地吐痰、常开窗通风、勤洗手洗脸、经常锻炼身体、适当吃点醋及大蒜、洋葱。流行性感冒肆虐期间，幼儿要尽量减少到人多拥挤的地方去。如果已患上感冒，则打喷嚏时要用手帕或纸巾捂住口鼻，而且要侧转身，不能对着他人打喷嚏，因为这是不礼貌的行为。

此活动，主要针对冬季幼儿感冒高峰期而设计，通过讲解感冒引起的症状、传播途径，采取结合图片，老师和孩子们共同配合的形式学习掌握感冒主要传播途径及正确预防方法，使其达到防感冒、强体质的目的。

## 幼儿园感冒教案大班篇四

- 1、了解感冒信息以及预防感冒的方法。
- 2、懂的身体健康的重要性，学习保护身体。

细菌图片、幻灯、幼儿自身感冒的经验。

提问：1。你们都感冒过吧，那你感冒了以后有什么感觉？出现那些症状？

- 1) 咳嗽，喉咙痛。
- 2) 鼻塞，流鼻涕。
- 3) 发热，头痛。

2。感冒了以后，应该怎么办？（有什么好办法让身体快点好起来）

- 1) 及时就医。

2) 按时吃药。

3) 注意休息。

提问：说说你是为什么感冒了？

1、受凉了，冷了（教育幼儿根据冷暖穿脱衣）。

2、被传染了（提问：那为什么有的人容易被传染，有的不呢？

a□是否有接触到病毒。

b□人的个体差异。

1、勤洗手，洗澡，注意卫生。

2、尽量避免与感冒患者接触。

3、少去人员密集的地方，特别是室内。

4、加强体育锻炼。

5、均衡饮食。

6、充足的睡眠。

## 幼儿园感冒教案大班篇五

现在是春夏交替的季节，很多人会因为不注意健康而感冒了。为此应届毕业生考试网为大家分享幼儿园大班健康教案：预防感冒，希望对大家有所帮助。

1、了解简单的预防感冒知识。

2、学习擦鼻涕的正确方法。

3、回忆感冒给自己带来的不愉快的感受，体验身体健康的重要性。

1、小白兔、小刺猬、小青蛙手偶或图片各一。

2、动听优美的背景音乐。

3、让孩子回家和爸爸妈妈回忆以前感冒时候去医院打针、吃药的情景。

2)小青蛙、小刺猬去看他的时候，小白兔为什么不见他们。

3)朋友们用什么方法关心小兔的。

1)你感冒过吗?你感冒出现了哪些症状?有什么感觉?

2)感冒了你们会打喷嚏、流鼻涕、鼻子不通，喉咙干痛、头痛等，身体非常不舒服。

1)人为什么会感冒?

2)感冒了怎么办?(引导幼儿谈一谈感冒时，爸爸妈妈是怎么照顾自己的。)

3)有鼻涕怎么办啊?(教师教幼儿正确的擦鼻涕的方法：用干净的餐巾纸或是手帕捏住一只鼻孔，擤鼻涕，在捏住另一只鼻孔擤鼻涕。)

4)师生小结：当我们受凉或是身体的抵抗力下降时，就会流鼻涕、咳嗽等，感冒时要及时看医生，按时吃药，多喝开水，

注意休息等。

1) 感冒时身体舒服吗?我们怎么预防感冒呢?

2) 幼儿相互交流经验。

3) 幼儿讲述预防感冒的方法和措施，教师记录在表格上。

4) 师生共同小结：经常锻炼身体可以预防感冒，在天气变冷或变热时要及时增减衣服，不要和生病的人接触，还可以多吃大蒜，喝板蓝根冲剂，以增强抵抗力，预防感冒。

## 幼儿园感冒教案大班篇六

1、了解感冒信息以及预防感冒的方法

2、懂的身体健康的重要性，学习保护身体

3、培养良好的卫生习惯。

4、锻炼幼儿的反应能力，提高他们动作的协调性。

细菌图片、幻灯、幼儿自身感冒的经验

一、回忆感冒的感觉

提问：

1、你们都感冒过吧，那你感冒了以后有什么感觉?出现那些症状?

1) 咳嗽，喉咙痛



2) 鼻塞，流鼻涕

3) 发热，头痛

2、感冒了以后，应该怎么办?(有什么好办法让身体快点好起来)

1) 及时就医

2) 按时吃药

3) 注意休息

二、了解感冒的原因

提问：说说你是为什么感冒了？

1、受凉了，冷了(教育幼儿根据冷暖穿脱衣)

2、被传染了(提问：那为什么有的人容易被传染，有的不呢？

a□是否有接触到病毒

b□人的个体差异)

三、讨论预防感冒的方法

1、勤洗手，洗澡，注意卫生

2、尽量避免与感冒患者接触

3、少去人员密集的地方，特别是室内

4、加强体育锻炼

5、均衡饮食

6、充足的睡眠

## 幼儿园感冒教案大班篇七

目标：

- 1、认识甲型流感，知道其传播途径及危害。
- 2、加强自我保护，预防甲型流感。
- 3、明白流感并不可怕，建立战胜流感的信心。
- 4、了解生病给身体带来的不适，学会预防生病的方法。
- 5、知道一些保持身体各部位整洁卫生的方法。

准备：

- 1、广泛收集网络，报刊，影视等关于流感的图文资料。
- 2、洗手、开窗、戴口罩等相关的动作图片。

过程：

### 一、认识甲型流感。

谈话：在地球上，有一个叫墨西哥的国家，前一段时间，那里的人们过得很不好，原来，有一个叫甲型流感病毒的在那里危害着大家。（播放介绍疫情的视频）

（向幼儿介绍这种病还没有药可以医治，而且会传染。）

幼儿讨论。

甲型流感为什么那么厉害？它是怎么传染的？

## 二、甲型流感

1、甲型流感这么恐怖，你们害怕吗？有什么办法可以预防甲型流感呢？

（勤洗手，勤开窗，人多地方我不去，出门戴口罩，并出示相应的图片。）

2、如果病毒来到我们的身体里，你要怎么办？

（及时就医，要到正规的大医院）

幼儿学习五做到：做到睡眠充足，做到摄入安全丰富的营养，做到锻炼身体，做到勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲勤换衣，做到避开咳嗽喷嚏者，自己打喷嚏用只纸巾捂住口鼻。

3、甲型流感非常凶猛，你们知道预防的方法，现在还怕不怕？

小朋友非常勇敢，让我们一起战胜流感！

## 幼儿园感冒教案大班篇八

设计意图：冬季是流行性感冒多发的季节，随着天气的骤然变冷，许多幼儿因不适应气候变化，而患上流感。流感是一种常见的而且多发的呼吸道传染性疾病，具有一定的传染性。为了帮助幼儿了解流感的特征，掌握预防流感的一些方法，促进幼儿的身体健康，因此我设计了本次活动。

### 活动目标

1. 初步了解流感的典型特征。

2. 掌握预防流感的一些方法。

3. 树立保护身体健康的意识，养成良好的生活卫生习惯。

活动重点：掌握预防感冒的一些方法。

活动难点：在游戏中运用自己了解到的方法。

活动准备：

经验准备：幼儿有感冒的经历。

物质准备：

1. 手偶小熊，口罩、病菌帽、音乐《健康歌》

2. 预防感冒小知识的ppt□健康小贴士主题墙。

活动过程：

一、开始部分

手偶表演，激发幼儿谈论的兴趣。

1. 提问：森林里的小动物怎么了？它们为什么会感冒？（了解感冒具有传染性）。

2. 谈论自己感冒的经历，了解感冒的症状。

二、基本部分

1. 讨论：怎样才能预防感冒？

（1）幼儿谈论预防感冒的一些方法。

(2) 播放ppt了解预防感冒的方法。

2. 师小结：感冒一般都是由于病菌引起的，只有增强我们的抵抗力，病菌才不能靠近我们，我们就不会生病。

(二) 游戏活动：

游戏：对付病菌有办法

教师扮演病菌，幼儿想办法对付病菌。“我是大病菌，最喜欢小朋友，谁的身体弱，我就来找他。”

四名幼儿扮演大病菌，和小朋友玩游戏。

三、结束活动

律动：《健康歌》

四、延伸活动

1. 制作健康小贴士宣传画：

通过今天的活动，你们对付病菌的办法肯定更多了。可是，许多小朋友还不知道这些好方法，请你将这些办法画出来，我们制作成健康小贴士的宣传画，让更多的人能够健健康康的过冬天。

2. 将健康小贴士张贴在醒目处，让更多的幼儿了解预防流感的好方法。

附故事：

小河马的大口罩

有一天，小河马得了重感冒，不停地打喷嚏。于是，小河马

来到医院看病，大熊医生说：“小河马，你得了重感冒，你把这瓶药带回家，按时服用，这个大口罩给你，你要好好地戴在你的大嘴巴上”。