

# 2023年夏季高温防暑应急预案(优质20篇)

答谢词可以用来感谢老师在教育路上的辛勤付出，以及同学们在学习中的支持与帮助。那么如何写一篇充满诚意的答谢词呢？在我需要帮助的时刻，你的大力支持让我倍感温暖和感激。

## 夏季高温防暑应急预案篇一

### 1、目的：

进入盛夏季节，日照强度高，高温天气持续，为切实做好夏季施工现场防暑降温工作，保障施工人员的身体健康、不断地改善劳动条件、防止因高温天气引发的工人中暑和其他各类生产安全事故，特制订本措施。

### 2、适用范围：

本预案适用于怡馨家园安置房工程（观东小区）施工四标段。

### 3、具体规定：

#### 3.1 认真落实防暑降温责任制。

有关单位要认真贯彻落实有关抓好建筑工地防暑降温工作的一系列要

求，要以对一线施工人员生命和健康高度负责的态度，切实加强防暑降温工作的组织领导，完善、落实责任制，制定应急预案，狠抓防范措施落实，防止因高温天气引发的工人中暑和各类生产安全事故。

### 3.2 合理安排作息时间。

要密切关注有关高温天气的气象预报，气象学将日最高气温大于或等于35摄氏度定义为“高温日”，连续5天以上“高温日”称作“持续高温”。严格实行“抓两头、歇中间”的避高温措施，适当调整夏季高温作业劳动和休息制度，减轻劳动强度，严格控制室外作业时间，避免高温时段作业，确保劳动者身体健康和生命安全。原则上，气温超过37℃，严禁11:00至15:00进行室外作业。

### 3.3 加强工作中的轮换休息。

缩短一次连续作业时间，加强工作中的轮换休息。加强现场巡查，加大防暑降温知识和中暑急救知识宣传，提高全员安全防范意识。

### 3.4 保证现场饮水供应充足。

现场应供给足够的合乎卫生要求的饮用水、饮料、茶及各种汤类等，有效地防暑降温，避免发生中暑事件。

### 3.5 落实防暑降温物品。

要切实关心在高温天气下坚持施工的广大一线施工人员，加强对防暑降温知识的宣传，要求施工人员随身携带防暑药物，如：人丹、清凉油、风油精等，落实每一位工人的防暑降温物品。

### 3.6 积极改善建筑工地生产生活环境。

要认真落实建筑施工现场管理规定，积极采取措施，加强通风降温，确保施工人员宿舍、食堂、厕所、淋浴间等临时设施满足防暑降温需要，并为施工人员提供清凉饮料和常用防暑药品。建筑工地施工现场的宿舍和食堂必须安装电扇，有

条件的单位，应在宿舍安装空调。

### 3.7 切实做好卫生防疫工作。

要切实做好施工现场及生活区的卫生防疫工作，加强对饮用水、食品的卫生管理，严格执行食品卫生制度，避免食品变质引发中毒事件；加强对夏季易发疾病的监控，现场作业人员发生法定传染病、食物中毒时，应及时向有关主管部门报告。

### 3.8 做好夏季防火工作。

针对夏季炎热、天气干燥，火灾事故易于发生的实际情况，进一步加强预防火灾措施，对配电房、仓库、油漆房等易燃场所进行定期检查，发现问题立即处理，同时按规定配备灭火器材。

## 4、应急预案

4.1 本预案是针对施工中各种不同的紧急情况所制定的，保证各种应急资源处于良好的备战状态；而且可以指导应急行动按计划有序进行，防止因行动不力或现场救援工作的混乱而延误事故应急，从而降低人员伤亡和财产损失。施工中的紧急情况是指具有突发性，造成或可能造成较多人员伤亡、较大经济损失的各类建筑工伤事故。

4.2 成立施工紧急情况应急领导小组，负责应急救援工作的指挥、协调工作。领导小组由项目经理杨永平负责落实，若经理外出，由项目副经理王健指挥给予落实，实施救援工作的展开。具体人员安排详见应急预案组织机构。

4.3 当在工程及建筑施工中发生高温的各种紧急症状情况时，我司接到紧急情况报告后，应立即启动本预案。在第一时间分别向项目部应急救援指挥中心、“120”救护中心求助，并

向成都市高新区安全生产监督局、总工会等相关部门通报情况。紧急情况发生后，还应不间断的向有关领导、部门反馈后续情况。

#### 4.4.1、抢险抢修小组。

大的事故损失。

4.4.2、信息联络小组。由组长袁洪负责了解人员伤亡情况和经济损失及紧急情况影响范围，每天组织收集天气温度状况，然后采取必要的防范措施，并对已采取的措施和事态发展情况，及时向上级报告及有关部门的联络。

#### 4.4.3、安防保卫小组。

对撤离区和安置区内的治安工作，由安全员何天明担任组长并组织队员负责对险情发展状况进行监控，防止影响施工工期，并对各班组人员加强安全教育，以进一步提高安全意识且组织现场管理人员对施工现场进行安全检查，消除安全隐患，以预防恶性事故的发生以及一旦发生事故时如何将事故影响控制在最小范围。

#### 4.4.4、医疗救护小组。

当事故发生时，由组长黄大平组织组员对伤员进行现场分类和急救处理，负责在第一时间对伤员实施有效救护；并及时向医院转送。

救护人员的主要职责是：进入事故发生区抢救伤员；指导危害区内人员进行自救、互救活动；集中、清点、输送、收治伤员。根据具体情况，迅速制定应急处理方案并组织实施。

4.4.5、后勤保障小组。由组长王健负责组织调集抢险人员、物资设备，督促检查各项抢险救灾措施落实到位。

5、在施工中紧急情况发生后，救援现场指挥部根据具体情况，可就近从附近建筑工地调集救援队伍、人员、物资设备。同时专业救援队伍、物资设备从应急预备救援队伍中调集。

6.1、药品：感冒药、发烧药、腹泻药、消炎药等治疗药品及仁丹、十滴水、正气水、菊花茶、降火凉茶、绿色保健食品等。

6.2、救护器具：单架、救护汽车、小型氧气瓶、听筒、病床、毛巾、药用药箱、冷冻柜（冰块）等。

6.3、项目部内部设置医疗室、配置经专业培训、考核合格，持证上岗的专职医疗救护人员。

7、施救方法：

7.1、轻度患者

现场作业人员出现头昏、乏力、目眩现象时，作业人员应立即停止作业，防止出现二次事故，其他周边作业人员应将症状人员安排到阴凉、通风良好的区域休息，供应其凉水、湿毛巾等。并通知项目部医疗救护人员进行观察、诊治。

7.2、严重患者（昏倒、休克、身体严重缺水等）

当作业现场出现中暑人员时，作业周边人员应立即通知项目部，并及时将事故人员转移至阴凉通风区域，观察其症状，以便于医疗人员来临时掌握第一手医治资料。项目部应根据具体情况，由应急组长杨永平决定是否启动防暑降温预案。并立即组织救护人员亲临现场对事故人员进行救治。症状严重者，在项目部医疗设备无法救治的情况下，应第一时间转移到最近的医院进行观察、治疗。并上报公司。

8、善后处理工作：

文档为doc格式

## 夏季高温防暑应急预案篇二

为预防公司员工在高温气候环境下作业出现中暑现象，保证公司生产顺利进行，确保员工出现中暑等紧急情况时，能迅速有效的启动应急救援工作，最大限度地保障员工的. 身体和生命安全特制定本预案。

公司安全管理委员会为预案执行责任部门，本预案适用公司所有部门，重点防范单位是：定型工序、复合工序、检验工段、仓库、锅炉房、设备动力部、食堂等。

以《长江日报》刊登的当日最高气温为依据，连续三天最高温在37℃以上或当日最高气温达38℃时自动启动应急预案，公司所有部门按应急预案执行各项工作措施。

(1) 设备动力部应加强夏季水电供应的管理，保证车间生产的用电和用水需要。如遇特殊情况需停电、停水，应事先通知相关部门，并根据具体情况制订相应的预防方案。

(2) 广泛宣传中暑的防治知识，使员工掌握防暑降温的基本常识。车间管理干部每天应加强车间生产情况的巡回检查，及时了解车间的高温环境和职工身体状况，及时处理出现的问题，将事故苗头消灭在萌芽状态。

(3) 设备动力部负责预先采购一批降温药品，按要求将药品分发给各工序各岗位。公司在各饮水处设立凉茶桶，保证每天有凉茶供应。

(4) 车间各重点工序和重点高温岗位配备降温风扇。每天上午10：30分和下午2：30分安排员工到阴凉通风处休息20分钟。

(5) 公司食堂每天应向车间生产一线供应冰水二次，时间分

别在每天上午10：30分和下午2点钟。每天中午免费向员工供应两桶紫菜蛋汤。具体由公司办公室负责落实。

(6) 公司车队应保证随时预留一辆小车并配备好司机，以应付突发事件的处理需要。具体由公司办公室负责。

(7) 中暑施救方法：

轻度患者：公司员工在正常作业时出现头昏、乏力、目眩现象时，应立即停止作业，防止出现二次事故，其他周边员工应将症状人员安排到阴凉、通风良好的区域休息，供应其凉水、药品、湿毛巾等。并通知车间或部门领导。

严重患者：（昏倒、休克、身体严重缺水等）公司员工出现中暑时，作业周边人员应立即通知车间或部门领导，并及时将事故人员转移至阴凉通风区域，观察其症状，以便于医疗人员来临时掌握第一手医治资料。公司办公室立即组织救援人员在第一时间将中暑患者转移到最近的医院进行观察、治疗。并上报公司。

(8) 紧急事件应急处理流程：

正常工作时间及假日：

夜间：

## 夏季高温防暑应急预案篇三

现正值夏季高温及台汛期时期，高温天气期间，由于工人体质不同，容易造成中暑、晕倒等事故，以及台汛期到来，经常会遇到大风、强降雨等强对流天气，将可能对施工现场的防洪排水情况、施工用电、大型起重机械的施工和外架防护造成安全事故，为了防止以上事故的发生、保障工人农民的

身体健康、不断改善劳动条件、提高劳动生产率，特制订本安全生产预案。

## 一、管理目标及组织机构

日最高气温大于或等于35摄氏度为“高温日”，连续5天以上“高温日”称作“持续高温”。气温过高，人的胃肠功能因受暑热刺激，其功能就会相对减弱，容易发生头重倦怠、胸脘郁闷、食欲不振等不适，甚至引起中暑，伤害健康。

针对高温、潮湿、闷热的天气，为保障现场施工工人的人身健康，特编制本防暑降温办法，保证工程能够安全顺利的施工。

本项目部各级人员要把夏季（防暑降温）安全生产工作列入当前工作的重要内容。增强职工群众的防范意识和自我保护能力。确保职工安全健康和正常的生产、生活秩序，防止安全生产事故的发生。

### 组织机构

## 二、防暑降温具体措施

1)、高温作业工人应进行就业前（包括新工人、临时工）和入暑前的健康检查登记。凡有心、肺、血管器质性疾病、持久性高血压、胃及十二指肠溃疡、活动性肺结核、肝脏疾病、肾脏病、肥胖病、贫血及急性的传染病后身体衰弱、中枢神经系统器质性疾病者，均不宜从事高温作业。

### 2)、合理安排作息时间

露天作业场所，适当调整工作时间，尽量设法使工人避开强烈的太阳辐射热，尽量做到合理安排劳动时间。现正在围护桩施工期间，钢筋工及桩基施工人员需要长时间在露天场地



操作，因此要及时调整工作时间，上午可以安排在6:30~10:30时间施工，下午安排在15:00~19:00时间施工，从而可以避免在太阳辐射最热的时间段施工。若在浇筑混凝土时，可以安排人员轮流施工，以避免工人长时间暴露在高温状态下作业。要严格执行以下时间安排：

a□当最高气温达到35° 时，停止当日12:00—15:00段露天作业（注：在没有降温设施的履带吊、挖掘机等的驾驶室内作业视同露天作业），且12:00—15:00工人露天连续作业时间不得超过2小时；同时，采取换班轮休等方法，缩短工人连续作业时间，并不得安排加班。

b□当劳动场所最高气温达到37° 以上时，停止作业。

### 3) 、保证现场饮水供应充足

现场应供给足够的合乎卫生要求的饮用水、饮料、茶及各种汤类等，有效地防暑降温，避免发生中暑事件。

### 4) 、落实防暑降温药品

精等，落实每一位工人的防暑降温药品。

### 5) 、切实做好卫生防疫工作

落实卫生保健措施，做好如下几方面工作：

（1）对露天、高温和高处作业人员进行预防性体检，在入暑前完成这项工作，凡有心血管系统器质性病、持续性高血压、严重消化性溃疡病、活动性肺结核、严重肝、肾病、贫血、甲状腺功能亢进、糖尿病、中枢神经系统器质性疾病、重病后恢复期的职工均不宜从事高温及高空作业，应及时调离高温或高处作业岗位，另行分配适当工作。

(2) 严格按照中华人民共和国国家标准《高温作业分级》的有关要求，对高温作业环境进行分级评价，并做好作业岗位的监测结果警示牌挂牌公示。施工现场应设置休息场所，场所应能降低热辐射影响，内设有座椅、风扇等设施。

(3) 施工现场应视高温情况向作业人员免费供应符合卫生标准的含盐清凉饮料，饮料种类包括盐汽水、凉茶和各种汤类等。做好清凉饮料、茶水和凉茶的供应工作。露天作业的地方要保证全天充足供应茶水。

(4) 健全中暑、各类流感等事故报告制度和应急机制。各单位要加强对高温天气作业人员的防暑和中暑急救知识的宣传教育，增强工人的自我保护意识。施工现场应配备常用的防暑药品，有相应的兼职中暑急救员，一旦中暑人员病情严重应立刻送医院治疗。各项目发生事故后，必须立即上报公司、行业安全生产主管和监督管理部门、当地工会和卫生防疫机构，不得瞒报。

### 三、中暑应急救护措施

#### 1)、中暑症状表现

常或略有升高，但不会超过 $37.5^{\circ}\text{C}$ 。

轻度中暑其症状为：除有先兆中暑症状外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升 $37.5^{\circ}\text{C}$ 以上。此时如不及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

《夏季高温应急预案》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 夏季高温防暑应急预案篇四

为保障员工职业健康，预防中暑影响员工身体健康，特制定本预案。

组长：

副组长：

组员：

应急办公室设在项目部办公室。

电话：

南京市医院电话：

夏季室外气温在37℃以上，由应急组长xx宣布启动应急预案。室外气温连续15天低于37℃以下，由应急组长宣布防暑预案终止。

在夏季高温季节出现头疼、头昏、呕吐、恶心等症状时，可判断为中暑。

1、应急组长宣布启动防暑应急预案，由xx负责制订新的施工作业时间，作业时间必须避开中午高温。

2□xx□xx负责给员工宿舍购买安装风扇等降温设备。

3□xx□xx做好夏季防暑知识宣传，以告员工信、黑板报等形式向员工传授各种预防中暑的措施。

4□xx负责向施工一线员工发放防暑药品，如人丹、菊花茶、风油精。

5、由xx□xx□监督项目部及各队食堂，要求每天给员工做绿豆汤等防暑降温食品，工地有供应开水设备。

6、员工出现中暑时，立即向应急小组汇报，组长根据中暑情况组织应急小组部分、全部及项目其它人员进行应急处理。

7、小组其他成员为机动人员，做好配合工作。

南京市急救中心电话：120

南京市环保局电话□xx

## 夏季高温防暑应急预案篇五

现正值夏季高温及台汛期时期，高温天气期间，由于工人体质不同，容易造成中暑、晕倒等事故，以及台汛期到来，经常会遇到大风、强降雨等强对流天气，将可能对施工现场的防洪排水情况、施工用电、大型起重机械的施工和外架防护造成安全事故，为了防止以上事故的发生、保障工人农民的身心健康、不断改善劳动条件、提高劳动生产率，特制订本安全生产预案。

日最高气温大于或等于35摄氏度为“高温日”，连续5天以上“高温日”称作“持续高温”。气温过高，人的胃肠功能因受暑热刺激，其功能就会相对减弱，容易发生头重倦怠、胸脘郁闷、食欲不振等不适，甚至引起中暑，伤害健康。

针对高温、潮湿、闷热的天气，为保障现场施工工人的人身健康，特编制本防暑降温办法，保证工程能够安全顺利的施工。

本项目部各级人员要把夏季(防暑降温)安全生产工作列入当前工作的重要内容。增强职工群众的防范意识和自我保护能力。确保职工安全健康和正常的生产、生活秩序，防止安全

生产事故的发生。

## 组织机构

1)、高温作业工人应进行就业前(包括新工人、临时工)和入暑前的健康检查登记。凡有心、肺、血管器质性疾病、持久性高血压、胃及十二指肠溃疡、活动性肺结核、肝脏疾病、肾脏病、肥胖病、贫血及急性的传染病后身体衰弱、中枢神经系统器质性疾病者，均不宜从事高温作业。

## 2)、合理安排作息时间

露天作业场所，适当调整工作时间，尽量设法使工人避开强烈的太阳辐射热，尽量做到合理安排劳动时间。现正在围护桩施工期间，钢筋工及桩基施工人员需要长时间在露天场地操作，因此要及时调整工作时间，上午可以安排在6:30~10:30时间施工，下午安排在15:00~19:00时间施工，从而可以避免在太阳辐射最热的时间段施工。若在浇筑混凝土时，可以安排人员轮流施工，以避免工人长时间暴露在高温状态下作业。要严格执行以下时间安排：

a□当最高气温达到35° 时，停止当日12:00—15:00段露天作业(注：在没有降温设施的履带吊、挖掘机等的驾驶室内作业视同露天作业)，且12:00—15:00工人露天连续作业时间不得超过2小时；同时，采取换班轮休等方法，缩短工人连续作业时间，并不得安排加班。

b□当劳动场所最高气温达到37° 以上时，停止作业。

## 3)、保证现场饮水供应充足

现场应供给足够的合乎卫生要求的饮用水、饮料、茶及各种汤类等，有效地防暑降温，避免发生中暑事件。

#### 4)、落实防暑降温药品

要切实关心在高温天气下坚持施工的广大一线施工人员，加强对防暑降温知识的宣传，要求施工人员随身携带防暑药物，如：人丹、十滴水、清凉油、风油精等，落实每一位工人的防暑降温药品。

#### 5)、切实做好卫生防疫工作

落实卫生保健措施，做好如下几方面工作：

(1)对露天、高温和高处作业人员进行预防性体检，在入暑前完成这项工作，凡有心血管系统器质性病、持续性高血压、严重消化性溃疡病、活动性肺结核、严重肝、肾病、贫血、甲状腺功能亢进、糖尿病、中枢神经系统器质性疾病、重病后恢复期的职工均不宜从事高温及高空作业，应及时调离高温或高处作业岗位，另行分配适当工作。

(2)严格按照中华人民共和国国家标准《高温作业分级》的有关要求，对高温作业环境进行分级评价，并做好作业岗位的监测结果警示牌挂牌公示。施工现场应设置休息场所，场所应能降低热辐射影响，内设有座椅、风扇等设施。

(3)施工现场应视高温情况向作业人员免费供应符合卫生标准的含盐清凉饮料，饮料种类包括盐汽水、凉茶和各种汤类等。做好清凉饮料、茶水和凉茶的供应工作。露天作业的地方要保证全天充足供应茶水。

(4)健全中暑、各类流感等事故报告制度和应急机制。各单位要加强对高温天气作业人员的防暑和中暑急救知识的宣传教育，增强工人的自我保护意识。施工现场应配备常用的防暑药品，有相应的兼职中暑急救员，一旦中暑人员病情严重应立刻送医院治疗。各项目发生事故后，必须立即上报公司、行业安全生产主管和监督管理部门、当地工会和卫生防疫机

构，不得瞒报。

## 1)、中暑症状表现

先兆中暑其症状为：在高温环境中劳动一段时间后，出现大量流汗、口渴、身感无力、注意力不能集中，动作不能协调等症状，一般情况下，此时的体温正常或略有升高，但不会超过37.5℃。

轻度中暑其症状为：除有先兆中暑症状外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升37.5度以上。此时如不及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

重症中暑：一般是因未及时和未适当处理出现的轻症中暑(病人)，导致病情继续严重恶化，随着出现昏迷、痉挛或手脚抽搐。稍作观察会发现，此时中暑病人皮肤往往干燥无汗，体温升至40度以上，若不赶紧急救，很可能危及生命安全。

## 2)、施救方法

先兆和轻度中暑：

(1)立即离开高温环境，到阴凉通风处安静休息，并解开衣扣以助身体降温，适当给予清凉含盐饮料。

(2)先用人丹、十滴水、解暑片(1-4片)，藿香正气丸或涂清凉油，也可用刮痧疗法。

(3)体温高者可用冷敷或冷水、冰水擦身以助散热。

重症中暑：

(1)物理降温：用冷水(冰水或水中加少量酒精)迅速敷擦全身，

使皮肤发红并加风扇降温，头部、颈侧、腋下及腹股沟部放水袋或冰袋，头部如能放置冰帽更好。

(2) 立即送医院进行治疗。

急救中心：120

火警中心：119

报警中心：110

交通事故急救：

## 夏季高温防暑应急预案篇六

(1) 先兆中暑：出现大量出汗、口渴、头昏、耳鸣、胸闷、心悸、恶心、体温升高、全身无力。

(2) 轻度中暑：除上述病症外，体温 $38^{\circ}\text{C}$ 以上，面色潮红，胸闷，有面色苍白，恶心、呕吐、大汗、皮肤湿冷、血压下降等呼吸循环衰竭的早期症状。

(3) 重度中暑：除上述症状外，出现昏倒痉挛，皮肤干燥无汗、体温 $40^{\circ}\text{C}$ 以上等症状。

### 2、急救措施

(1) 迅速将中暑者移至凉快通风处；

(2) 脱去或解松衣服，使患者平卧休息；

(3) 给患者喝含盐清凉饮料或含食盐 $0.1\% \sim 0.3\%$ 的凉开水；

(4) 用凉水或酒精擦身；



(5) 重度中暑者立即送医院急救。

## 防暑小知识

**穿浅色衣服：**夏季外出旅游时应穿白色、浅色的或素色衣服不易中暑。

**戴隔热草帽：**编织草帽的原料多为空心的，里面储存有一定数量的空气，而空气是热的不良导体，另外，草帽对阳光还有一定的遮挡作用。

**中午要休息：**早晨空气新鲜，气候凉爽。因此，夏季外出旅游时，出发时间应该早些，到了中午就休息，下午三四点钟以后再进行旅游活动。这样不但旅游时有精神，不觉累，而且还不会中暑。

**多喝盐开水：**夏季高温，出汗多，体内盐分减少，体内的渗透压就会失去平衡，从而出现中暑。而多喝些盐开水或盐茶水，可以补充体内失掉的盐分，从而防暑。喝盐水时，要少量多次地喝，才能起到预防中暑的作用。

**带防暑药物：**在旅游途中，容易遇到多变的气候，忽冷忽热的气温易感冒，又闷又热的天气最易中暑。因此，夏季外出旅游时应带些防暑药物，如人丹、清凉油、万金油、风油精、十滴水、霍香正气水等。

如果病人昏倒，可用手指掐压病人的人中穴或针刺双手十指指尖的十宣穴。当病人好转时再送往附近医院治疗。

## 夏季高温防暑应急预案篇七

1、领导小组本着对一线施工人员生命和健康高度负责的态度，切实加强对防暑降温工作的组织领导。完善、落实高温期间安全生产责任制，制定应急预案，落实防范措施，防止因高

温天气引发的工人中暑和各类生产安全事故。

2、切实关心在高温天气下坚持施工的广大一线施工人员尤其是农民工的安全和健康，合理调配工人的作业时间，避免高温时段室外作业，同时，改善劳动作业条件，减轻劳动强度，积极为广大工人创造良好的作业和休息环境。

3、确保施工人员宿舍、食堂、厕所、淋浴间等临时设施符合标准要求 and 满足防暑降温工作需要。切实做好施工现场的卫生防疫工作，加强对饮用水、食品的卫生管理，严格执行食品卫生制度，避免食品变质引发中毒事件。

## 二、防暑降温措施

1、合理安排好高温作业工人的劳动和作息时间，减轻劳动强度，缩短或避开高温环境下的作业时间，并保证高温作业工人有充分的睡眠。

2、对露天和高处作业人员进行预防性体检，凡有心血管疾病、高血压、严重消化性溃疡病、活动性肺结核、严重肝、肾病、贫血、甲状腺功能亢进、糖尿病、中枢神经系统器质性疾病、重病后恢复期的职工均不宜从事高温及高空作业，应及时调离高温或高处作业岗位，另行分配适当工作。

3、采用各种隔热或减少太阳辐射热措施，如露天作业使用固定或活动凉棚、太阳伞等。

4、加强个人防护，根据作业需要供给个人防护用品，如手套、帽、鞋、防护眼镜和隔热面罩，露天作业除安全帽外再给配予笠帽。

5、工地后勤部门不间断供应茶水、凉开水、绿豆汤、清凉饮料、含盐饮料等。

6、妥善安排员工休息时间，注意劳逸结合，如当天温度超过35℃时，可以适当减少工作时间、延长工人中午休息时间。

8、搞好工地食堂工作，严格执行消毒制度，搞好食堂饭菜卫生，防止食物中毒事件发生。

9、准备一些常用的防暑降温药品，如：人丹、十滴水、解暑片、藿香正气丸、涂清凉油等。

10、与当地医院（平民医院）建立医疗救护协议，作为工区的医疗救护保障，以便及时处理现场突发的人身伤亡事故。

### 三、中暑症状的表现

1、先兆中暑其症状为：在高温环境中劳动一段时间后，出现大量流汗、口渴、身感到无力、注意力不能集中，动作不能协调等症状，一般情况下此时体温正常或略有升高，但不会超过37.5℃。

2、轻度中暑其症状为：除有先兆中暑症状外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升37.5度以上。此时如不及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

3、重症中暑：一般是因未及时和未适当处理出现的轻症中暑（病人），导致病情继续严重恶化，随着出现昏迷、痉挛或手脚抽搐。稍作观察会发现，此时中暑病人皮肤往往干燥无汗，体温升至40度以上，若不赶紧急救，很可能危及生命安全。

### 四、应急预案

1、针对施工中各种不同的紧急情况，保证各种应急资源处于

良好的备战状态；指导应急行动按计划有序进行，防止因行动不力或现场救援工作的混乱而延误事故应急，从而降低人员伤亡和财产损失。施工中的紧急情况是指具有突发性，造成或可能造成较多人员伤亡、较大经济损失的各类建筑工伤事故。

2、成立施工紧急情况应急领导小组，负责应急救援工作的指挥、协调工作。领导小组总指挥由项目经理冯占负责落实，若总指挥外出，由现场技术负责人徐福全进行落实。实施救援工作的展开，具体人员安排详见应急预案组织机构。

3、在施工中紧急情况发生后，项目部即视情况成立救援现场指挥部，由冯占担任事故现场总指挥，并成立项目部应急救援指挥领导小组：

1)、防暑降温保障小组。夏季施工过程中，因建筑行业在作业时，露天作业环境较多；人员作业分布区域复杂、多变；劳动强度大等方面的影响，给建筑工程在夏季施工来了诸多不便。为保障劳动者的合法权益与生命、财产安全，为作业人员营造一个有保障、舒适的环境，在作业人员发生高温不良反应时，由组长杨林立即组织该组成员，对事故人员进行转移、与控制，防止周边施工作业现场事故人员的增加。使应急行动具有更强的针对性，提高行动的效率。以免造成巨大的事故损失。

2)、信息联络小组。由组长徐福全负责了解人员伤亡情况和经济损失及紧急情况影响范围，每天组织收集天气温度状况，然后采取必要的防范措施，并对已采取的措施和事态发展情况，及时向上级报告及有关部门的联络。

3)、安全保障（警戒）小组。对撤离区和安置区内的治安工作，由安全员朱祥担任组长并组织队员负责对险情发展状况进行监控，防止影响施工工期。

## 夏季高温防暑应急预案篇八

进入盛夏季节，气温升高，为切实做好夏季施工现场防暑降温工作，保障职工的身体健康，防止因高温天气引发的工人中暑和其他各类生产安全事故，特制订本办法。

- 1、日最高气温大于或等于33摄氏度，启动防暑措施：必须保证车间饮水供应充足。安排专人负责饮用水制冷，保证至少一日3次的冰水供应（但冰水不能过冰）。
- 2、日最高气温大于或等于35摄氏度，启动高温防暑措施：车间作业采取换班轮休作业方式，缩短员工连续作业时间；行政部除保证饮水供应充足外，另需安排煮制消暑类饮品，如绿豆水、酸梅汤、姜盐茶、西瓜等，并适时补充盐水饮品。
- 3、日最高气温大于或等于37摄氏度，启动持续高温防暑措施：车间作业采取换班轮休作业方式，员工连续作业时间不得超过国家规定时间，不得安排室外露天作业；行政部除保证饮水供应充足，煮制消暑类饮品外，并适时补充盐水饮品。车间必备人丹、藿香正气水、十滴水等防中暑药品。
- 4、高温补贴人力资源部根据公司《高温费规定》执行。

## 夏季高温防暑应急预案篇九

为防止公司员工在高温气候下工作发生中暑，保证公司生产的顺利进行，确保员工在发生中暑等突发事件时能够快速有效地启动应急救援工作，最大限度地保障员工的身体和生命安全，特制定本预案。

公司安全管理委员会是本计划的实施部门，适用于公司所有部门。重点防范单位有：上浆工序、复合工序、检验工段、仓库、锅炉房、设备动力部、食堂等。

以xxxx公布的当日最高气温为基准，当最高气温连续x天在37℃以上或最高气温达到38℃时，自动启动应急预案，公司各部门按照应急预案实施各项工作措施。

(1) 设备动力部应加强夏季水电供应管理，保证车间生产用电用水需求。遇有特殊情况，需切断电源、水源时，应提前告知相关部门，并根据具体情况制定相应的防范预案。

(2) 广泛宣传防暑降温知识，使员工掌握防暑降温的基本常识；车间管理干部要加强每天对车间生产的巡视检查，及时了解车间内的高温环境和工人的身体状况，及时处理问题，把事故消灭在萌芽状态。

(3) 设备动力部负责提前采购一批降温药品，并按要求发放到各工序各岗位。公司在所有饮用场所都设置了凉茶桶，保证凉茶的日常供应。

(4) 车间内各关键工序和关键高温岗位应配备冷却风机。每天上午x:30和下午x:30安排员工在阴凉通风处休息x分钟。

(5) 公司食堂每天两次向车间生产线供应冰水，时间分别为上午x:30和下午x:00，每天中午免费给员工提供两桶紫菜蛋花汤。公司具体办公室负责实施。

(6) 公司车队应保证随时储备小型汽车并配备好司机，以满足突发事件的处理需要。具体由公司办公室负责。

(7) 中暑抢救方法：

轻度患者：当公司员工在正常操作过程中感到头晕、乏力、目眩时，应立即停止操作，防止发生二次事故。其他周围员工应安排有症状的人员在阴凉通风的地方休息，并为他们提供冷水、药品、湿毛巾等。并通知车间或部门领导。

重症患者:(昏厥、休克、严重缺水等。)公司员工中暑时,作业周围人员应立即通知车间或部门领导,并及时将事故人员移至阴凉通风处,观察其症状,以便医护人员到来时获得第一手医疗信息。办公室立即组织救援人员将中暑患者转移至就近医院观察治疗。并向公司汇报。

附:中暑的临床表现:

轻度中暑:临床表现为头晕、头痛、面红、口渴、大量出汗、全身乏力、心悸、脉搏加快、注意力不集中、动作不协调等症状,体温升至38.5℃以上。

重度中暑:包括中暑、热痉挛和热衰竭三种类型,或混合型。其中包括:

中暑(包括中暑)又称中暑性高热,表现为在高温环境下突然发病,体温40℃以上,发病初期大量出汗,继之以“无汗”,可伴有皮肤干燥发热、不同程度的意识障碍等。热痉挛主要表现为明显的肌肉痉挛,并伴有收缩痛。擅长活动四肢和腹肌,尤其是腓肠肌。通常是对称的。有时进攻,有时救援。患者意识清醒,体温一般正常。热衰竭发病迅速,主要表现为头晕、头痛、多汗、口渴、恶心、呕吐,随后出现皮肤冰冷、血压下降、心律失常、轻度脱水、体温略高或正常。

(8)应急响应流程:

正常工作时间和节假日:

事件-通知部门或车间领导-办公室xxx(xxxxxx)-安排车辆送医院治疗-治疗及善后处理。

晚上:

事件——通知班组长或值班干部——xxx(xxxxxxxxx)——公司

保安队长——安排车辆送医院治疗——治疗和善后处理。

## 夏季高温防暑应急预案篇十

### 1目的：

为预防公司员工在高温气候环境下作业出现中暑现象，保证公司生产顺利进行，确保员工出现中暑等紧急情况时，能迅速有效的启动应急救援工作，最大限度地保障员工的身体和生命安全特制定本预案。

### 2职责及适用范围：

公司安全管理委员会为预案执行责任部门，本预案适用公司所有部门，重点防范单位是：定型工序复合工序检验工段仓库锅炉房设备动力部食堂等。

### 3应急预案启动：

以报刊登的当日最高气温为依据，连续三天最高温在37以上或当日最高气温达38时自动启动应急预案，公司所有部门按应急预案执行各项工作措施。

### 4应急预案实施

(1) 设备动力部应加强夏季水电供应的管理，保证车间生产的用电和用水需要。如遇特殊情况需停电停水，应事先通知相关部门，并根据具体情况制订相应的预防方案。

(2) 广泛宣传中暑的'防治知识，使员工掌握防暑降温的基本常识车间管理干部每天应加强车间生产情况的巡回检查，及时了解车间的高温环境和职工身体状况，及时处理出现的问题，将事故苗头消灭在萌芽状态。



(3) 设备动力部负责预先采购一批降温药品，按要求将药品分发给各工序各岗位。公司在各饮水处设立凉茶桶，保证每天有凉茶供应。

(4) 车间各重点工序和重点高温岗位配备降温风扇。每天上午10：30分和下午2：30分安排员工到阴凉通风处休息20分钟。

(5) 公司食堂每天应向车间生产一线供应冰水二次，时间分别在每天上午10：30分和下午2点钟。每天中午免费向员工供应两桶紫菜蛋汤。具体由公司办公室负责落实。

(6) 公司车队应保证随时预留一辆小车并配备好司机，以应付突发事件的处理需要。具体由公司办公室负责。

(7) 中暑施救方法：

轻度患者：公司员工在正常作业时出现头昏乏力目眩现象时，应立即停止作业，防止出现二次事故，其他周边员工应将症状人员安排到阴凉通风良好的区域休息，供应其凉水药品湿毛巾等。并通知车间或部门领导。

严重患者：（昏倒休克身体严重缺水等）公司员工出现中暑时，作业周边人员应立即通知车间或部门领导，并及时将事故人员转移至阴凉通风区域，观察其症状，以便于医疗人员来临时掌握第一手医治资料。公司办公室立即组织救援人员在第一时间将中暑患者转移到最近的医院进行观察治疗。并上报公司。

## **夏季高温防暑应急预案篇十一**

为了确保生产员工在夏季、特别是高温季节的身体健康，有效的保证公司生产的正常运行，特制定本预案。

实施细则

## 一、认真落实防暑降温责任制

各车间厂长为安全生产第一负责人，要切实加强对防暑降温工作，明确安全生产责任，落实防范措施，防止因高温天气引起的员工中暑和各类安全生产事故。

## 二、加强防暑教育工作

各车间组织对员工进行防暑降温安全教育宣传工作，使每人掌握防暑降温安全小常识，加强夏季工作安全培训，增强员工的安全生产意识。把防中暑、防食物中毒、防火灾作为重点培训内容，坚持安全工作常抓不懈。

## 三、切实做好卫生防疫工作，调整夏季饮食

加强食堂管理，切实加强食品的卫生管理，严格执行食品卫生制度，避免因食物变质引起的中毒事件。同时做好食堂食谱调整，高温季以清淡、营养、易消化吸收的食谱为主，搭配清凉解暑的汤品，例如海带南瓜汤、冬瓜汤等。

## 四、保证现场饮水供应充足

现场供给足够的符合卫生要求的饮用水等，有效地防暑降温，避免发生中暑事件。

## 五、积极改善现场生产环境

要认真落实作业现场管理规定，积极采取措施，加强通风降温，作业现场必须安装电扇、冷风机等。

## 六、做好夏季防火工作

针对夏季炎热、天气干燥，火灾事故易于发生的实际情况，进一步加强预防火灾措施，对配电箱、电焊区、仓库(油漆、机油)等易燃场所进行定期检查，发现问题立即处理，同时按

规定配备灭火器材。

## 七、落实防暑降温物品

各车间负责人按实际人数申购解暑药物。各车间应在综合处备足防暑降温药品(如：人丹、藿香正气水、风油精)，保证员工生病时能够得到及时治疗。

## 八、申请适当的高温补贴

- 1、发放标准：一线高温岗位x元/日/人，非高温岗位x元/日/人，每月按30日计。
- 2、发放时间：暂定。
- 3、发放范围：以实际在岗名单为准。

## 九、应急救援预案

### 1、轻度患者施救

现场作业人员出现头昏、乏力、目眩现象时，作业人员应立即停止作业，防止出现二次事故，其他周边作业人员应将症状人员安排到阴凉、通风良好的区域休息，供应其凉水、湿毛巾等，并让其服用人丹或藿香正气水等解暑药物。

### 2、严重患者施救

当作业现场出现中暑人员时(伴有昏倒、休克、身体严重缺水等现象时)，作业周边人员应立即通知所在班组的班组长，并及时将事故人员转移至阴凉通风区域(或有空调的办公室)，根据具体情况立即组织应急救治。症状严重者，应立即拨打医疗急救电话“120”，并上报公司。

## 夏季高温防暑应急预案篇十二

(1) 先兆中暑：出现大量出汗、口渴、头昏、耳鸣、胸闷、心悸、恶心、体温升高、全身无力。

(2) 轻度中暑：除上述病症外，体温 $38^{\circ}\text{C}$ 以上，面色潮红，胸闷，有面色苍白，恶心、呕吐、大汗、皮肤湿冷、血压下降等呼吸循环衰竭的早期症状。

(3) 重度中暑：除上述症状外，出现昏倒痉挛，皮肤干燥无汗、体温 $40^{\circ}\text{C}$ 以上等症。

- (1) 迅速将中暑者移至凉快通风处；
- (2) 脱去或解松衣服，使患者平卧休息；
- (3) 给患者喝含盐清凉饮料或含食盐 $0.1\%\sim 0.3\%$ 的凉开水；
- (4) 用凉水或酒精擦身；
- (5) 重度中暑者立即送医院急救。

穿浅色衣服：夏季外出旅游时应穿白色、浅色的或素色衣服不易中暑。

戴隔热草帽：编织草帽的原料多为空心的，里面储存有一定数量的空气，而空气是热的不良导体，另外，草帽对阳光还有一定的遮挡作用。

中午要休息：早晨空气新鲜，气候凉爽。因此，夏季外出旅游时，出发时间应该早些，到了中午就休息，下午三四点钟以后再进行旅游活动。这样不但旅游时有精神，不觉累，而且还不会中暑。

多喝盐开水：夏季高温，出汗多，体内盐分减少，体内的渗透压就会失去平衡，从而出现中暑。而多喝些盐开水或盐茶水，可以补充体内失掉的盐分，从而防暑。喝盐水时，要少量多次地喝，才能起到预防中暑的作用。

带防暑药物：在旅游途中，容易遇到多变的气候，忽冷忽热的气温易感冒，又闷又热的天气最易中暑。因此，夏季外出旅游时应带些防暑药物，如人丹、清凉油、万金油、风油精、十滴水、藿香正气水等。

如果病人昏倒，可用手指掐压病人的人中穴或针刺双手十指指尖的十宣穴。当病人好转时再送往附近医院治疗。

## 夏季高温防暑应急预案篇三

为提高我市对强降温天气带来的气象灾害的应急反应能力，建立和完善救助体系，最大限度地减轻灾害造成的损失，确保人民群众生命财产安全，根据我市救灾工作实际，特制定本预案。

以第xxx届人代会精神为指导，坚持“以人为本”、“民生优先”的原则，以保证我市人民特别是困难群众的基本生活需要和恢复受灾地区正常生产秩序、维护灾区社会稳定为目标，坚持依靠群众、自力更生，实行生产自救、互助互济、辅之以国家必要的救助和扶持的方针，坚定信心，统筹兼顾，全面部署，着力解决好受灾群众的生产生活问题。

（一）分工负责原则。市、县（市、区）两级政府对本地的救灾工作负总责，各有关部门按照业务分工，认真负责地完成好各自生产自救和恢复重建任务。

（二）突出重点、分步实施、社会帮扶的原则。重点解决好受灾困难群众的吃、穿、住、医及灾后供电、交通、通信、自来水等基础设施的恢复重建，依据财力，区分轻重缓急，

按不同渠道或项目分步实施。

（三）统筹兼顾、全面部署的原则。抓好灾民的紧急转移安置，妥善安置受灾群众的生活，确保灾民的衣、食、住、医，切实帮助受灾群众尽快恢复生产、重建家园；做好灾区基础设施重建工作，保持灾区社会稳定。

按照救灾工作分级负责、救灾经费分级负担的原则，实行各级政府统一领导、各级救灾领导小组统一指挥、各级相关职能部门分工负责的领导体制。

灾情发生后，市救灾工作领导小组即转为市救灾工作指挥部。市政府主要领导任总指挥，分管领导任副总指挥，各成员单位为指挥部成员。指挥部负责领导和协调全市救灾工作，研究部署各项救灾应急准备和救灾工作措施，督促检查救灾工作落实情况，研究决定有关重大问题。各成员单位要根据各自的工作职责各司其职，积极开展救灾工作。指挥部下设办公室（设在市民政局），由市民政局局长兼任办公室主任。

各县（市、区）、各乡镇也要成立相应救灾指挥机构，承担相应的职责，在市政府统一领导下负责本区域内人员转移、行动路线、安置地点及灾害救助的具体规划和实施。

（一）启动。

当本市大部分地区出现强降温或持续低温天气状况，局部地区出现因持续强降温天气而引发重大灾情，或本市范围内出现降雪、严重霜冻等情况，以及其他因持续强降温天气而导致重大事故或灾害时，根据灾情具体情况，由市救灾工作指挥部宣布启动本预案。

（二）结束。

在灾害天气结束，因灾导致的事故、灾情基本处理完毕，天

气状况转为稳定后，由市救灾工作指挥部宣布应急救助工作结束。

为有效地做好灾害防范工作，切实降低灾害损失，当灾害发生时，各级、各有关部门要积极采取下列应急措施：

（一）及时了解灾害损失及群众生活困难情况，按照自治区报灾时限要求，在最短时间内分别报告市政府和市直各有关部门，并提出应急工作建议，由市政府办汇总上报自治区。具体工作由市民政局、市农业局等部门及各县（市、区）政府负责。

（二）根据灾情开展紧急救助。市救灾工作指挥部迅速组织各级政府和基层组织紧急开展救助灾民、妥善安置无家可归人员等工作；向重灾区派出救灾工作组，及时组织调遣救灾力量（武警、驻军、公安、民工）、交通工具（农用车、摩托车、汽车）和通讯工具（卫星电话、电台、对讲机），做好后勤保障及物资供给工作，确保救灾工作顺利进行。

（三）市民政局、市粮食局、市商务局、市经委等部门按照就近原则，及时组织紧急调运救灾物资（包括粮食、衣被、食油、食盐、临时帐篷等生活必需品和保暖设施），确保在24小时内救助到位，并采取多种途径和方法，使灾民有饭吃、有衣穿、有被盖、有房住。

（四）根据救灾工作需要，以各县（市、区）为单位，在辖区内开展赈灾捐赠活动，组织非灾区、轻灾区对重灾区进行必要的援助，动员社会各界力量，采取多种形式，募集资金和物资支援灾区。

（五）民政部门要迅速核定受灾群众生活困难情况，及时发放救灾物资和救灾款，妥善安置好灾民生活。交通、通讯、教育等部门要迅速开展对口灾情调查、核实工作。

（六）确保城乡群众正常的生产生活秩序。各级、各有关部门要采取有力措施，保证灾害天气情况下群众的正常生活和市场供应。建设、电力、通信等部门和单位要抓紧组织对受损的供水、供电、供气、通讯等基础设施进行抢修，防止出现大面积、长时间停供现象。做好危旧房屋的除险加固，特别是要确保农村中小学校舍、卫生院、敬老院等的安全，一旦发生危险，要立即组织转移安置。要组织好粮油、肉、蛋、菜、奶等市场供应，加大市场监管力度，科学平抑商品物价，满足市场需求。

（七）切实安排好值班工作。各级、各有关部门要进一步加强值班工作，落实24小时值班和领导带班制度，值班人员要坚守岗位，随时关注天气变化情况，及时了解霜情雨情风情灾情，确保通信联络畅通；一旦出现灾情，要立即向各级政府和有关部门报告。

（八）根据灾害损失情况，及时请求自治区人民政府及有关部门、单位给予紧急支援。

市政府办：负责全市救灾协调工作，做好上传下达，为市领导决策提供服务。

市民政局：负责全市灾情的核查、报告和灾民救助工作。组织并监督各乡镇救灾工作预案的制定；根据气象部门的灾情测报，分析研究灾情和发展趋势，并按规定程序报告灾情；检查受灾地区各项措施落实情况；进行救灾款物的筹集和储备，负责救灾款物的分配、使用和管理；及时制定救灾款物分配方案，承担灾民无力克服的吃、穿、住和因受灾引起的生活困难等方面的救济工作；做好捐赠物的接收、管理、发放工作；开展救灾救济知识的宣传和教育，增强全社会防灾、抗灾、救灾和减灾意识。

市委宣传部、市广电局：负责救灾宣传工作，开展救灾抗灾知识的宣传和教育，对抗灾救灾工作中的好人好事、先进事



迹进行宣传报道。

市直机关工委：负责市直机关单位干部、职工抢险救灾思想发动工作，积极组织，广泛开展救灾捐赠活动。

市财政局：负责筹集和安排专项救灾资金，会同有关部门做好资金分配并及时拨付到各灾区；要增加救灾资金投入，保证救灾款及时到位。

市公安局：负责灾区治安防范，做好重点区域的护卫以及交通疏导工作，保证灾区社会治安稳定。

市交通局：负责救灾应急交通运输工作。准备转移安置灾民和财产所需的车辆，组织救灾物品的运输，保证公路畅通。

市教育局：负责组织做好中小学校、职业学校师生的抗灾救灾工作，保证学校正常教学秩序。

市粮食局：负责管好各类储备粮，确保灾民粮食供应。

市卫生局：负责医药卫生、防病治病工作。及时组织派遣医疗防病小分队，搞好灾区的医疗、救护、防疫治病，负责药品的供应以及捐赠的救灾药品和医疗器械的接收、管理和发放。

市农业局、市渔牧兽医局：负责组织指导灾民开展生产自救、灾后恢复生产，组织指导灾民抢种、补种以及转移安置期间的牲畜安置饲养等工作。

市商务局、市物价局：负责采取积极措施，保证市场供应，稳定市场物价。

市旅游局：负责加强对各旅游景点设施设备的安全管理，及时提示和劝阻游人在恶劣天气情况下冒险出游。

市电业局、电信公司、移动通信公司、联通公司、粤海江河水务公司：负责组织尽快恢复因灾损坏的通讯设施、供电、供水设施，保证救灾通讯畅通及救灾电力供应。

（一）各县（市、区）、各乡镇应参照本预案，从实际出发，制定本辖区应急救助预案，认真做好备灾工作。各有关部门应根据各自在本预案中的职责制订、完善本部门抗灾救灾预案细则，用以指导抗灾救灾工作。

（二）本预案适用于灾害发生后的应急阶段。

## 夏季高温防暑应急预案篇十四

，高温天气期间，由于工人体质不同，容易造成中暑、晕倒等事故，以及台汛期到来，经常会遇到大风、强降雨等强对流天气，将可能对施工现场的防洪排水情况、施工用电、大型起重机械的施工和外架防护造成安全事故，为了防止以上事故的发生、保障工人农民的身体健康、不断改善劳动条件、提高劳动生产率，特制订本安全生产预案。

日最高气温大于或等于35摄氏度为“高温日”，连续5天以上“高温日”称作“持续高温”。气温过高，人的胃肠功能因受暑热刺激，其功能就会相对减弱，容易发生头重倦怠、胸脘郁闷、食欲不振等不适，甚至引起中暑，伤害健康。针对高温、潮湿、闷热的天气，为保障现场施工工人的人身健康，特编制本防暑降温办法，保证工程能够安全顺利的施工。本项目部各级人员要把夏季(防暑降温)安全生产工作列入当前工作的重要内容。增强职工群众的防范意识和自我保护能力。确保职工安全健康和正常的生产、生活秩序，防止安全生产事故的发生。

1)、高温作业工人应进行就业前(包括新工人、临时工)和入暑前的健康检查登记。凡有心、肺、血管器质性疾病、持久性高血压、胃及十二指肠溃疡、活动性肺结核、肝脏疾病、

肾脏病、肥胖病、贫血及急性的传染病后身体衰弱、中枢神经系统器质性疾病者，均不宜从事高温作业。

## 2)、合理安排作息时间

露天作业场所，适当调整工作时间，尽量设法使工人避开强烈的太阳辐射热，尽量做到合理安排劳动时间。现正在围护桩施工期间，钢筋工及桩基施工人员需要长时间在露天场地操作，因此要及时调整工作时间，上午可以安排在6:30~10:30时间施工，下午安排在15:00~19:00时间施工，从而可以避免在太阳辐射最热的时间段施工。若在浇筑混凝土时，可以安排人员轮流施工，以避免工人长时间暴露在高温状态下作业。要严格执行以下时间安排：

a□当最高气温达到35° 时，停止当日12:00—15:00段露天作业（注：在没有降温设施的履带吊、挖掘机等的驾驶室内作业视同露天作业），且12:00—15:00工人露天连续作业时间不得超过2小时；同时，采取换班轮休等方法，缩短工人连续作业时间，并不得安排加班。

b□当劳动场所最高气温达到37° 以上时，停止作业。

## 3)、保证现场饮水供应充足

现场应供给足够的合乎卫生要求的饮用水、饮料、茶及各种汤类等，有效地防暑降温，避免发生中暑事件。

## 4)、落实防暑降温药品

要切实关心在高温天气下坚持施工的广大一线施工人员，加强对防暑降温知识的宣传，要求施工人员随身携带防暑药物，如：人丹、十滴水、清凉油、风油精等，落实每一位工人的防暑降温药品。

## 5)、切实做好卫生防疫工作

落实卫生保健措施，做好如下几方面工作：

(1)对露天、高温和高处作业人员进行预防性体检，在入暑前完成这项工作，凡有心血管系统器质性病、持续性高血压、严重消化性溃疡病、活动性肺结核、严重肝、肾病、贫血、甲状腺功能亢进、糖尿病、中枢神经系统器质性疾病、重病后恢复期的职工均不宜从事高温及高空作业，应及时调离高温或高处作业岗位，另行分配适当工作。

(2)严格按照中华人民共和国国家标准《高温作业分级》的有关要求，对高温作业环境进行分级评价，并做好作业岗位的监测结果警示牌挂牌公示。施工现场应设置休息场所，场所应能降低热辐射影响，内设有座椅、风扇等设施。

(3)施工现场应视高温情况向作业人员免费供应符合卫生标准的含盐清凉饮料，饮料种类包括盐汽水、凉茶和各种汤类等。做好清凉饮料、茶水和凉茶的供应工作。露天作业的地方要保证全天充足供应茶水。

(4)健全中暑、各类流感等事故报告制度和应急机制。各单位要加强对高温天气作业人员的防暑和中暑急救知识的宣传教育，增强工人的自我保护意识。施工现场应配备常用的防暑药品，有相应的兼职中暑急救员，一旦中暑人员病情严重应立刻送医院治疗。各项目发生事故后，必须立即上报公司、行业安全生产主管和监督管理部门、当地工会和卫生防疫机构，不得瞒报。

### 1)、中暑症状表现

先兆中暑其症状为：在高温环境中劳动一段时间后，出现大量流汗、口渴、身感无力、注意力不能集中，动作不能协调等症，一般情况下，此时的体温正常或略有升高，但不会

超过37.5℃。

轻度中暑其症状为：除有先兆中暑症状外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升37.5度以上。此时如不及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

重症中暑：一般是因未及时和未适当处理出现的轻症中暑(病人)，导致病情继续严重恶化，随着出现昏迷、痉挛或手脚抽搐。稍作观察会发现，此时中暑病人皮肤往往干燥无汗，体温升至40度以上，若不赶紧急救，很可能危及生命安全。

## 2)、施救方法

先兆和轻度中暑：

(1)立即离开高温环境，到阴凉通风处安静休息，并解开衣扣以助身体降温，适当给予清凉含盐饮料。

(2)先用人丹、十滴水、解暑片(1-4片)，藿香正气丸或涂清凉油，也可用刮痧疗法。

(3)体温高者可用冷敷或冷水、冰水擦身以助散热。

重症中暑：

(1)物理降温：用冷水(冰水或水中加少量酒精)迅速敷擦全身，使皮肤发红并加风扇降温，头部、颈侧、腋下及腹股沟部放水袋或冰袋，头部如能放置冰帽更好。

(2)立即送医院进行治疗。

急救中心：120

火警中心：119

报警中心：110

交通事故急救：122

## 夏季高温防暑应急预案篇十五

目前，全省大部分地区陆续进入盛夏时节，为做好职工防暑降温工作，预防高温中暑和生产安全事故的发生，保障广大职工生命安全和身体健康，现就有关事项通知如下：

各级工会要充分认识高温天气作业可能对职工身心带来的不利影响，高度重视夏季劳动保护工作，将防暑降温作为当前的重点任务，切实加强组织领导，提早安排部署，推动降暑降温工作落实到企业，落实到班组，落实到职工。要在各级党委的领导下，加强与政府相关部门的协调联动，在工作部署、信息通报、专项整治和检查巡查等方面形成合力，统筹推进本地区、本单位防暑降温工作。

各级工会要认真履行劳动保护监督检查职责，督促用人单位按照《防暑降温措施管理办法》的有关规定，落实各项防暑降温措施。充分发挥工会劳动保护监督检查组织网络作用，深入高温作业、露天施工、高空作业、危险品储运等重点场所，开展劳动保护监督检查，及时发现隐患并督促整改。基层和企业工会要结合夏季安全生产和防暑降温工作特点，督促用人单位合理安排工作时间，适当减少高温时段作业和减轻劳动强度；积极改善劳动条件和作业环境，采用良好的隔热、通风、降温措施，保证工作场所符合国家职业卫生标准要求；按规定发放高温津贴，提供必要的个体防护用品、防暑降温清凉饮料及必需药品。

各级工会要集中开展“送清凉”等服务职工活动。深入户外作业集中、农民工集中的用人单位进行走访慰问，了解职工

防暑降温需求，发放防暑降温用品，提供健康咨询、防暑降温知识培训等服务。依托工会职工服务中心、站点和社会力量，积极推动户外劳动者服务站点建设，为建筑、环卫等户外作业者提供避暑休息场所，使服务职工活动贴近职工实际需要。

各级工会要充分利用各种传统媒体和新媒体，大力宣传防暑降温法律法规和政策，普及高温防护、中暑急救等职业卫生知识，帮助广大职工提升自我防护意识和能力。宣传活动要采用职工喜闻乐见、易于接受的方式，不断扩大影响力，提升活动实效。

## 夏季高温防暑应急预案篇十六

因施工现场人员多，高温持续时间长。一旦人员发生高温中暑事故，将可能导致人员生命健康受到威胁和企业直接经济损失。为确保我项目部万一发生高温中暑事故后，能迅速有效地开展抢救工作，并能积极而因地制宜分秒必争地给予妥善处理，最大限度地降低员工及相关方生命安全风险，特制定本预案。

### 二组织机构及职责

项目部成立中暑事故应急响应指挥小组，负责指挥及协调工作。

组长□xxx

成员□xxx

具体分工如下：

1负责是了解掌握中暑人员情况，组织现场抢救指挥。

2任务是根据指挥小组命令，及时布置现场抢救，对中暑人员组织相关人员进行现场人工急救。

3负责维持现场秩序保护事故现场做好当事人周围人员的问讯记录，并保持与当地公安部门的沟通。

4负责妥善处理好善后工作，按职能归口负责保持与当地有关部门的沟通联系。

### 三预防措施

1暑期施工必须合理安排作息时间，采用上午早上班早下班下午晚上班晚下班的'方法，避开中午炎热高温时段。让室外作业员工尽量不要在高温环境下长时间不间断作业，根据条件已经在室外作业场所增设遮荫设施。

2室外施工现场设休息棚饮水点，保证茶水供应，安排人员将符合卫生标准的防暑降温饮品送到晒板现场。

3相关负责现场作业及各组组长应及时发放防暑降温药品。（相关防暑降温药品可到财务室骆会计处领取）

4如在高温时段发现有身体感觉不适的员工，应及时按防暑降温知识急救方法治理或请医生诊治。

5食堂暑期必须采购符合卫生标准的新鲜蔬菜食品，严禁购买和食用不符合卫生标准的食品饮料。

### 四处置措施

当有员工发生中暑时，立即报告应急领导小组。需要时拨打电话请求救助。（急救中心电话：120，市人民医院电话□xxxx）□



现场人员应立即采取紧急措施对中暑人员进行如下救助措施：

1立即将患者移到通风阴凉干燥的地方。如走廊树荫下休息棚休息。

2让病人仰卧，解开衣扣，脱去或松开患者的衣服，如果衣服已经被汗水湿透，应更换干净衣服，同时打开电扇或空调，以尽快散热。并补充含盐的清涼饮料。

3尽快用物理方法降温，使体温下降到38度以下。

4如果患者意识清醒，或者经过降温外理后意识清醒，可以给患者服用绿豆汤淡盐水等解暑食物或饮料，还可以服用藿香正气水等解暑药物。昏迷者可针刺人中十宣穴等人体穴位，严重患者须迅速送往医院进行处理。临床上中医刮痧拔罐和抓筋往往起到立竿见影的效果。

项目部现场一旦发生职民工中暑，第一时间对患者进行抢救，同时要将具体情况上报行政部，以便采取妥善措施。现场不能盲目施救，除上述基本的救助外，要根据病情的严重程度及就医条件，果断采取急救措施。要索取施工所在地途径最近医院的值班电话。应急组长不在，由副组长负责，发现作业职工中暑或食物中毒时可采取非常措施和有效办法，尽量防止事态扩大。

藿香正气水十滴水人丹暑症片等，这些都有降暑解毒之功效。另外夏桑菊颗粒下火王颗粒以及用菊花金银花等沸水冲泡代茶饮，对防治夏日感冒中暑等均有良好的作用。须注意的是藿香正气水与十滴水两种药须分开，不能冒然替用。前者主要擅长治疗夏季风寒湿邪所引起的夏季感冒，胃肠炎等疾病，治疗范围较广泛。既可治疗夏秋各种感冒及肠胃炎等，亦可用于中暑引起的胃肠不适。而十滴水仅用于中暑症，即暑热引起的头晕昏迷胃肠不适等。一药主治风寒湿之邪所致疾病，一药主治暑热湿之邪所致疾病，两者功效主治截然不同。因

此对症选用，不可冒然替用。

医院抢救中心：120匪警：110火警：119

工地现场值班电话：

xxx项管部值班电话□xxx

主要管理人员电话xxx

项目负责人□xx

安全员□xx

技术负责人□xx

施工员□xx

文明施工员□xx

五注意事项

1高温中暑事故发生时，必须现场组织人员进行全力抢救，视情况拨打120急救电话和马上通知有关负责人。

2如果患者昏迷则需侧躺送医院救治，以免通气不良导致伤员病情加剧。

3重症中暑者要住院观察，根据医嘱可静脉输液，待病情好转后，再吃些米汤面条等易消化食物。

## 夏季高温防暑应急预案篇十七

现正值夏季高温及台汛期时期，高温天气期间，由于工人体

质不同，容易造成中暑、晕倒等事故，以及台汛期到来，经常会遇到大风、强降雨等强对流天气，将可能对施工现场的防洪排水情况、施工用电、大型起重机械的施工和外架防护造成安全事故，为了防止以上事故的发生、保障工人农民的身心健康、不断改善劳动条件、提高劳动生产率，特制订本安全生产预案。

高温”。气温过高，人的胃肠功能因受暑热刺激，其功能就会相对减弱，容易发生头重倦怠、胸脘郁闷、食欲不振等不适，甚至引起中暑，伤害健康。

针对高温、潮湿、闷热的天气，为保障现场施工工人的人身健康，特编制本防暑降温办法，保证工程能够安全顺利的施工。

本项目部各级人员要把夏季(防暑降温)安全生产工作列入当前工作的重要内容。增强职工群众的防范意识和自我保护能力。确保职工安全健康和正常的生产、生活秩序，防止安全生产事故的发生。

## 组织机构

1、高温作业工人应进行就业前(包括新工人、临时工)和入暑前的健康检查登记。凡有心、肺、血管器质性疾病、持久性高血压、胃及十二指肠溃疡、活动性肺结核、肝脏疾病、肾脏病、肥胖病、贫血及急性的传染病后身体衰弱、中枢神经系统器质性疾病者，均不宜从事高温作业。

## 2、合理安排作息时间

露天作业场所，适当调整工作时间，尽量设法使工人避开强烈的太阳辐射热，尽量做到合理安排劳动时间。现正在围护桩施工期间，钢筋工及桩基施工人员需要长时间在露天场地操作，因此要及时调整工作时间，上午可以安排

在6:30~10:30时间施工，下午安排在15:00~19:00时间施工，从而可以避免在太阳辐射最热的时间段施工。若在浇筑混凝土时，可以安排人员轮流施工，以避免工人长时间暴露在高温状态下作业。要严格执行以下时间安排：

a□当最高气温达到35° 时，停止当日12:00—15:00段露天作业（注：在没有降温设施的履带吊、挖掘机等的驾驶室内作业视同露天作业），且12:00—15:00工人露天连续作业时间不得超过2小时；同时，采取换班轮休等方法，缩短工人连续作业时间，并不得安排加班。

b□当劳动场所最高气温达到37° 以上时，停止作业。

### 3、保证现场饮水供应充足

现场应供给足够的合乎卫生要求的饮用水、饮料、茶及各种汤类等，有效地防暑降温，避免发生中暑事件。

### 4、落实防暑降温药品

要切实关心在高温天气下坚持施工的' 广大一线施工人员，加强对防暑降温知识的宣传，要求施工人员随身携带防暑药物，如：人丹、十滴水、清凉油、风油精等，落实每一位工人的防暑降温药品。

### 5、切实做好卫生防疫工作

性高血压、严重消化性溃疡病、活动性肺结核、严重肝、肾病、贫血、甲状腺功能亢进、糖尿病、中枢神经系统器质性疾病、重病后恢复期的职工均不宜从事高温及高空作业，应及时调离高温或高处作业岗位，另行分配适当工作。

(2)严格按照中华人民共和国国家标准《高温作业分级》的有关要求，对高温作业环境进行分级评价，并做好作业岗位的监测结果警示牌挂牌公示。施工现场应设置休息场所，

场所应能降低热辐射影响，内设有座椅、风扇等设施。

(3)施工现场应视高温情况向作业人员免费供应符合卫生标准的含盐清凉饮料，饮料种类包括盐汽水、凉茶和各种汤类等。做好清凉饮料、茶水和凉茶的供应工作。露天作业的地方要保证全天充足供应茶水。

(4)健全中暑、各类流感等事故报告制度和应急机制。各单位要加强对高温天气作业人员的防暑和中暑急救知识的宣传教育，增强工人的自我保护意识。施工现场应配备常用的防暑药品，有相应的兼职中暑急救员，一旦中暑人员病情严重应立即送医院治疗。各项目发生事故后，必须立即上报公司、行业安全生产主管和监督管理部门、当地工会和卫生防疫机构，不得瞒报。

## 1、中暑症状表现

先兆中暑其症状为：在高温环境中劳动一段时间后，出现大量流汗、口渴、身感无力、注意力不能集中，动作不能协调等症状，一般情况下，此时的体温正常或略有升高，但不会超过 $37.5^{\circ}\text{C}$ 。

轻度中暑其症状为：除有先兆中暑症状外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升 $37.5^{\circ}\text{C}$ 以上。此时如不及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

重症中暑：一般是因未及时和未适当处理出现的轻症中暑(病人)，导致病情继续严重恶化，随着出现昏迷、痉挛或手脚抽搐。稍作观察会发现，此时中暑病人皮肤往往干燥无汗，体温升至 $40^{\circ}\text{C}$ 以上，若不赶紧急救，很可能危及生命安全。

## 2、施救方法

先兆和轻度中暑：

(1) 立即离开高温环境，到阴凉通风处安静休息，并解开衣扣以助身体降温，适当给予清凉含盐饮料。

(2) 先用人丹、十滴水、解暑片(1-4片)，藿香正气丸或涂清凉油，也可用刮痧疗法。

(3) 体温高者可用冷敷或冷水、冰水擦身以助散热。

重症中暑：

(1) 物理降温：用冷水(冰水或水中加少量酒精)迅速敷擦全身，使皮肤发红并加风扇降温，头部、颈侧、腋下及腹股沟部放水袋或冰袋，头部如能放置冰帽更好。

(2) 立即送医院进行治疗。

急救中心：120

火警中心：119

报警中心：110

交通事故急救：122

为及时有效地预防和处置由高温气象条件引发的中暑事件，指导和规范高温中暑事件的卫生应急工作，保障社会公众的身体健康和生命安全，维护正常社会秩序，制定本方案如下：

1、认真落实防暑降温责任制。有关单位要认真贯彻落实有关抓好建筑工地防暑降温工作的一系列要求，要以对一线施工人员生命和健康高度负责的态度，切实加强防暑降温工作的组织领导，完善、落实责任制，制定应急预案，狠抓防范措施落实，防止因高温天气引发的工人中暑和各类生产安全

事故。

高温”。严格实行“抓两头、歇中间”的避高温措施，适当调整夏季高温作业劳动和休息制度，减轻劳动强度，严格控制室外作业时间，避免高温时段作业，确保劳动者身体健康和生命安全。原则上，气温超过37℃，严禁11：00至15：00进行室外作业。

3、保证现场饮水供应充足。现场应供给足够的合乎卫生要求的饮用水、饮料、茶及各种汤类等，有效地防暑降温，避免发生中暑事件。

4、加强工作中的轮换休息。在夏季根据施工的工艺过程，尽可能调整劳动组织，采取勤倒班的方式，缩短一次连续作业时间，加强工作中的轮换休息。加强现场巡查，加大防暑降温知识和中暑急救知识宣传，提高全员安全防范意识。

5、积极改善建筑工地生产生活环境。要认真落实建筑施工现场管理规定，积极采取措施，加强通风降温，确保施工人员宿舍、食堂、厕所、淋浴间等临时设施满足防暑降温需要，并为施工人员提供清凉饮料和常用防暑药品。建筑工地施工现场的宿舍和食堂必须安装电扇，有条件的单位，应在宿舍安装空调。

6、落实防暑降温物品。要切实关心在高温天气下坚持施工的广大一线施工人员，加强对防暑降温知识的宣传，要求施工人员随身携带防暑药物，如：人丹、清凉油、风油精等，落实每一位工人的防暑降温物品。

7、做好夏季防火工作。针对夏季炎热、天气干燥，火灾事故易于发生的实际情况，进一步加强预防火灾措施，对配电房、仓库、油漆房等易燃场所进行定期检查，发现问题立即处理，同时按规定配备灭火器材。

8、切实做好卫生防疫工作。要切实做好施工现场及生活区的卫生防疫工作，加强对饮用水、食品的卫生管理，严格执行食品卫生制度，避免食品变质引发中毒事件；加强对夏季易发疾病的监控，现场作业人员发生法定传染病、食物中毒时，应及时向有关主管部门报告。

## 夏季高温防暑应急预案篇十八

为切实做好幼儿园的防暑降温工作，确保幼儿身体健康和幼儿园正常的教育教学，让幼儿安全、健康、愉快地度过炎热的夏天，特制定园内高温应急预案。如天气预报出现黄色高温预警以上信号，启动此方案。

### 饮食方面

- 1、多喝凉开水。每天保证足够的凉开水供应，老师除了定时组织幼儿集体喝水，还要提示幼儿随时喝水，特别是户外活动后应及时补水。
- 2、注意食物的温度。厨房出来的食物必须在35℃以下。幼儿进餐时注意指导幼儿不要着急，等食物凉了才吃。
- 3、食物要清淡、搭配合理、口感好、易于消化。每天保证提供两次汤水，必要时增加金银花水和绿豆海带等清凉饮料。

### 生活方面

增加洗澡次数。在午饭前和晚饭前分别增加一次淋浴，晚上睡觉前按常规洗澡。淋浴、洗澡时水池里的水要滴一些花露水。

- 1、每班备痱子水，洗澡后帮幼儿搽上。对已长痱子的幼儿要每日搽三次，对皮肤特别差的幼儿要密切观察，发现异常立即送到医务室治疗。



2、勤换衣服，勤洗汗巾，及时擦汗，多穿背心。

3、男孩子每天洗头，女孩子每周洗头两次或根据实际情况再增加次数。

4、橙色高温预警以上信号，下午活动时间（3：00-5：00）睡室可以开空调，老师可组织到有空调的室内（例如功能室等）开展活动。

5、晚上洗澡后可到有空调的睡室活动。体育活动方面

1、避免运动量过大的活动。

2、活动后适量补充淡盐水。

3、禁止在阳光下活动，应选择在树阴下或风雨操场活动。

4、橙色高温预警以上信号，各班应尽量避免午后高温时段的户外活动。

5、红色高温预警信号，白天尽量减少户外活动。

## 降温工作

1、注意室内通风，早上以及不使用空调时室内要及时开窗通风。有太阳照射的窗户必须备有窗帘。

## 卫生工作

1、加强防暑降温知识宣传。

2、保证痱子水、清凉油等防暑药物的供应。

3、加强防病工作，指导各部门做好疾病防控工作。

4、及时处理中暑情况。发现有先兆中暑者，应尽快让其到通风阴凉处休息，喝些淡盐开水；发现轻度中暑者应迅速将其移到凉爽通风的环境中，解开衣扣，平卧，在其头部作冷敷或酒精擦拭，喝冷盐开水，服用仁丹，用少许清凉油擦在太阳穴处；对重症中暑者，须迅速送医院抢救。

## 后勤工作

- 1、保证空调、电风扇、排气扇等防暑降温设施的正常运转。
- 2、加强检查电器、电线运转情况，发现问题立即整改，坚决杜绝因高温天气而导致各类安全事故发生。
- 3、注意防范因用电量过高，电线、变压器等电力设备负载大而引发火灾。
- 4、户外或者高温条件下的工作人员应采取必要的防护措施，清洁人员适当调整工作时间，尽量避免日晒下长时间工作。

## 夏季高温防暑应急预案篇十九

为保障员工职业健康，预防中暑影响员工身体健康，特制定本预案。

### 一、应急领导小组人员名单

组 长：\_\_

副组长：

组 员：

### 二、应急领导小组办公地点：

应急办公室设在项目部办公室。

电话：

南京市医院电话：\_\_

\_\_电话：

### 三、预案的启动与终止

夏季室外气温在37℃以上，由应急组长\_\_宣布启动应急预案。室外气温连续15天低于37℃以下，由应急组长宣布防暑预案终止。

### 四、出现中暑的症状

在夏季高温季节出现头疼、头昏、呕吐、恶心等症状时，可判断为中暑。

### 五、应急措施：

- 1、应急组长宣布启动防暑应急预案，由\_\_负责制订新的施工作业时间，作业时间必须避开中午高温。
- 2、\_\_、\_\_负责给员工宿舍购买安装风扇等降温设备。
- 3、\_\_、\_\_做好夏季防暑知识宣传，以告员工信、黑板报等形式向员工传授各种预防中暑的措施。
- 4、\_\_负责向施工一线员工发放防暑药品，如人丹、菊花茶、风油精。
- 5、由\_\_、\_\_、监督项目部及各队食堂，要求每天给员工做绿豆汤等防暑降温食品，工地有供应开水设备。

6、员工出现中暑时，立即向应急小组汇报，组长根据中暑情况组织应急小组部分、全部及项目其它人员进行应急处理。

7、小组其他成员为机动人员，做好配合工作。

六、对外联系电话：

南京市急救中心电话：120

南京市环保局电话：\_\_

## 夏季高温防暑应急预案篇二十

因身体过度受热，使体温调节功能发生障碍而引起的一种急性疾病、

(1) 中暑多发生在夏季高温环境，如通风不良的高温车间，露天作业现场等、

(3) 如伴有因大量出汗所致的氯化钠丢失，可出现全身肌肉疼蛮，最常见的为小腿抽筋，

3、加强个人防护、根据作业环境特点，采用适当的防护用品和防护措施、

4、适当饮用含盐清凉饮料，以补充氯化钠和水分、

5、如果在阳光下作业，可适当避开中午强烈的日光、

4、如果中暑者能饮水、则让他喝冷盐水或其他清凉饮料，以补充水分和盐分、

5、对病情较重者，应迅速转送医院作进一步的治疗、