

2023年自己的感悟(大全12篇)

每个人都有无尽的潜能，只要我们勇于发挥和挖掘，就能创造奇迹。总结时要客观真实地评价自己的成绩和不足。读励志范文可以让人们找到前进的方向和意义，更好地面对生活的挑战。

自己的感悟篇一

假期里学校的政治导学案要求我们通过老照片，或是让父母讲述寻找我们成长中的记忆，然后写一篇爱的感悟，制作“心路旅程卡”，感恩父母对我们的养育之恩，体会自己的成长离不开父母的呵护与帮助。

妈妈找出了一本本厚厚的相册，如数家珍的给我讲述着这些照片背后的故事，脸上洋溢着幸福的笑容。看着这些照片，想着自己从出生不到50cm的襁褓中的婴儿到现在已经拥有168cm的身高，长成了一个“玉树临风”的大小伙了，而妈妈却从一个年轻、充满活力的青年女人，变成了现在身材微微发福，脸上长出了皱纹的中年女人，失去了往昔的青春靓丽，我知道这都是母亲这么多年为我无私付出的历史鉴证。特别是看到我五个多月的照片时，妈妈向我讲述了背后的故事。由于妈妈对我的悉心照顾，所以我才五个多月的时候已经长得很壮实了，骨骼发育得也十分健壮，头可以完全立起来，身子也可以稳当的坐住了，为了留下我此时可爱的模样，妈妈带我去了我出生的妇幼保健院对面的相馆去照写真照。当时妈妈选了12张一组的套餐，在照相的过程中，老板越照越起劲，最后居然照了一卷照片。一周过后我们去取照片时，老板拿出了那一卷洗好的照片对妈妈说，只要妈妈答应他可以将我的这些照片放大贴在相馆的展示橱窗里，他就不收任何费用了，还免费帮我做一个精美的相册集，并送我们一个10多寸的水晶相框。老板话音刚落，妈妈就断然拒绝了老板的请求，付了钱拿走了所有的照片及底片。我问题妈妈为

什么不接受老板的提议，这样不是很好吗？妈妈说，因为我是出生在对面的医院，生病也要到这里去看病，如果照片挂在这里被坏人看到了，发生什么意外怎么办？就是再多的钱比起我儿子的安全来说简直一文不值。听到这儿我真正明白了没有什么感情可以超越母亲对孩子的爱。爸爸还跟我说了许多关于妈妈对我的爱的很多事：在我两个月大的时候已经有15斤重了，一次妈妈带我去打预防针时把我背在前面，下楼时由于重心不稳，摔了下去滑下了七八级台阶，为了不伤害到我，妈妈硬是把身体全力向后仰，我毫发无损，可妈妈的两条腿却蹭下了好几块皮，流出的鲜血，小时候我生病时，妈妈不辞辛劳每天不厌其烦的奔忙于家与医院之间，耐心、细致的照顾着我。为了让我有个好的前途，上个好的学校，不惜四处奔忙，咨询、比较。

妈妈为我做的事几天几夜也讲不完，妈妈对我付出的母爱深如大海，现在我已长大，强壮了，我要成为妈妈的依靠，用我优异的成绩来报达妈妈对我的爱，不辜负父母对我的期望。

自己的感悟篇二

爱，像一杯浓浓的咖啡，第一口虽很苦涩，却能给你无穷的回味。

爱，像一场春雨，在经过风与雨的洗礼后的万物复苏，给予了大地无限的生机。

爱，像一棵苍天大树，为你遮住了烈日炎炎的太阳，带给你一片阴凉。正因为爱每天都围绕在我们的身旁，人生才会变的如此甜蜜。朋友，你发现它们了吗？儿时的我是在奶奶的怀抱中慢慢长大的，奶奶奉我为掌上明珠，一直把我娇宠养大。婆婆由于上了年纪，很爱唠叨，有时说的话会重复叙述很多遍，而我总会不耐其烦地回应着。例如从早上刚刚起床婆婆就会叮嘱我穿厚点，今天风大；上学的路上要我小心过马路；在学校要尊敬师长，好好学习；吃饭时，一边说着

要多吃蔬菜，一边将盘中的青菜夹入我的碗中……婆婆唠叨起来就像在念经书一样，反反复复，不厌其烦的念着。每当听到这些令我耳朵都快要磨出茧子的话，我都会不耐烦地说：“知道了，知道了，烦不烦。”就这样婆婆的唠叨伴随着我走过了十四个春秋……突然有一天婆婆心脏病发作，再也没有力气唠叨我了。看着憔悴的婆婆和她那不知何时花白的头发、失去光泽的手，像年老的枯树皮。于是，我的生活一下子变得安静起来，死一般的沉寂，我害怕极了。我多么期望婆婆可以再像往日一样跟我唠叨起来没完啊，也是从那个时候我读懂了婆婆，读懂了她给予我的爱。可是一切都已经晚了，我好恨自己，为什么这么傻……望着躺在病床上的婆婆，我泪流满面地说：“婆婆，您怎么不说话了？我下辈子还做您的孙女，天天听您说话，好好孝敬您一辈子，报答您今世的恩德，好吗？”

虽然婆婆现在好瞭，但是我永远记住这教诲爱，是我们生活中最平凡的语言，最细微的一个动作，甚至仅仅是一个眼神。朋友，你体会到了吗？请你赶快抓住此时的幸福时光，用心去体会爱的存在，这样你才会看到明媚的阳光，听到鸟语花香，感受到生活的美好。快乐可能只是一瞬间，只有用心捕捉到它的影子，你才会感受到它的存在，你才会感受到生活的绚丽多彩。朋友，请你不要错过每一个爱的瞬间。太多的人忘记珍惜自己所拥有的’；快乐是对拥有的珍惜和感激，而不是相反。

自己的感悟篇三

1、莎士比亚：没有比较，就显不出长处；没有欣赏的人，乌鸦的歌声也就和云雀一样。要是夜莺在白天杂在聒噪里歌唱，人家绝不以为它比鹪鹩唱得更美。多少事情因为逢到有利的环境，才能达到尽善的境界，博得一声恰当的赞赏。

2、上辈子我欠你的，这辈子我来还，这辈子你欠我的，下辈子来还我。

3、如果身处顺境，千万不要张扬，要和满山的杜鹃花一起绽放。如果身处逆境，千万不要放弃，要像开败的白玉兰一样，在下一个春天再向世界招手。如果身处绝境，千万不要沮丧，要像万丈天坑底部的一棵狗尾巴草，虽然死无出路，但也要昂起毛茸茸的头颅，向着太阳灿烂地微笑。

4、人生有无限的可能。

6、我决定喜欢你一辈子，不是你的一辈子，是我的一辈子，只要我还活着，就会一直喜欢下去。

7、人不能不长大，长大就像是赶路，一路风景常换常新。

8、前方无绝路，希望在转角。

9、如果最亲近的人我们都无法相信，我们还怎么活下去？

10、我不在这里，请不要在我的坟边哭泣，因为我没有睡去。

自己的感悟篇四

春草已然衰败，绿树早已成荫，涂山湖中的睡莲悠然盛开，池中的碧水述说着成长的故事。在这平平凡凡的一年里，我也走过了坎坎坷坷的365天，个中的甘苦如今回头望去，已然浇开了来时的小径。

难忘许许多多的第一次，第一次离开父母的艰辛，第一次独立面对困难的踌躇，第一次在外过生日，第一次承载跌出前十名的失利等等，让小小的我经历了生命中难能可贵的第一次。在这个适合于潜心静学的校园，我的心灵经历了一次次的冲击，也经历了一次次的充实，让我变得更加坚强，也拥有了更多的勇气。当山风把眼中的泪水吹干，世界也比任何时候更加清晰；当山雨淋湿头上的发丝，心湖比任何时候都更加宽广；当失利扑面而来的时候，我终于明白有起有伏方

为风景的道理。

炎炎夏日，夏蝉哀鸣，我和同伴们在教室里向书山攀登，真是一段苦苦的、甜甜的日子。因为辛苦，所以觉得苦；因为进步，所以觉得甜。甜和苦充实着这短短的5天，也让我觉得分外难忘。尤其是年级的高手一起南山论剑，从他们身上看到了谦逊、宽容、自信、踏实、勤勉、达观等美好的品质，深深触动我的心，更让我觉得世界是多么的惊奇！

辛苦一年，小有收获。成绩总的还算满意，在《学习周报》、《初中生世界》、《小学生拼音报》上也发表了三篇习作，获得福建省少儿图书馆“我的读书故事”征文比赛的三等奖，也算是额外的惊喜。

回望来路，感谢一路上给予我关心和支持的老师和学友们，是他们的相扶相携才有今天自信而乐观的我；遥望去途，也深知风风雨雨总在前方的艰辛需要跨越。不管怎样，我相信只要心中有目标，走过风雨总会见到美景！相信自己，战胜自己，成长自己。

自己的感悟篇五

1. 让自己感动自己一回，让自己欣赏自己一次，让自己佩服自己一把！
2. 多数的错与失，是因为不努力，不坚持，不挽留。然后催眠自己说一切都是命运。
3. 青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。
4. 多赚点钱，但不要多到谁看上你，你都会觉得其只是看上你的钱的地步。

5. 无敌成功法则：思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运
7. 忘我是走向成功的一条捷径，只有在这种环境中，人才会超越自身的束缚，释放出最大的能量。
8. 如果，你把身边的事物看成魔鬼，那么你就生活在地狱，如果，你把身边的事物看成天使，那么你就生活在天堂。
9. 你唯有珍惜此时的拥有，生命的记忆里才会少一些悔与恨。
10. 不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分。
11. 人最聪明的，并不是捡起了别人还没捡到的东西，而是别人捡到了你不想捡的东西。
12. 你高考虽然没能如愿，但都没有怪你，因为你尽力了，你可千万不要哭，明年再考吧！
13. 向前吧，荡起生命之舟，不必依恋和信泊，破浪的船自会一路开放常新的花朵
14. 不要说自己有多好，别人一般不会相信；不要说自己有多坏，别人一般会相信的。
15. 想娶你的男人，会耐心听你诉苦，也会里嗦对你生活的大事小情指手画脚。
16. 淡泊人生，心境自然平和无争，你即拥有了隽永之人生，也便拥有了人生无限好风景！
17. 生活只有两种选择：重新出发，做自己生命的主角，抑或停留在原地，做别人的配角。

18. 有时候，我们做出的最艰难的决定，最终成为我们做过的最漂亮的事。

19. 从来就没有救世主也不靠神仙皇帝，要创造幸福生活必须全靠我们自己。

20. 生活是不公平的，我们不能去埋怨上帝，那也是徒劳的。我们只有去适应生活。

自己的感悟篇六

1、相互了解是朋友，相互理解是知己。

2、没有所谓失败，除非你不再尝试。

3、有时可能别人不在乎你，但你不能不在乎自己。

4、你必须成功，因为你不能失败。

5、羡慕别人得到的，不如珍惜自己拥有的。

6、喜欢一个人，就该让他(她)快乐。

7、别把生活当作游戏，谁游戏人生，生活就惩罚谁，这不是劝诫，而是一规则！

8、你要求的次数愈多，你就越容易得到你要的东西，而且连带地也会得到更多乐趣。

9、把气愤的心境转化为柔和，把柔和的心境转化为爱，如此，这个世间将更加完美。

10、一份耕耘，一份收获，付出就有回报永不遭遇过失败，因我所碰到的都是暂时的挫折。

11、心如镜，虽外景不断变化，镜面却不会转动，这就是一颗平常心，能够景转而心不转。

12、每件事情都必须有一个期限，否则，大多数人都会会有多少时间就花掉多少时间。

13、人，其实不需要太多的东西，只要健康地活着，真诚地爱着，也不失为一种富有。

14、生命之长短殊不重要，只要你活得快乐，在有生之年做些有意义的事，便已足够。

15、生活是一面镜子。你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。

16、活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

17、人生是个圆，有的人走了一辈子也没有走出命运画出的圆圈，其实，圆上的每一个点都有一条腾飞的切线。

18、千万别迷恋网络游戏，要玩就玩好人生这场大游戏。

19、命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己！

20、我们心中的恐惧，永远比真正的危险巨大的多。

21、命运掌握在自己手中。要么你驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定你是坐骑还是骑手。

22、宁愿做过了后悔，也不要错过了后悔。

23、不要拿小人的错误来惩罚自己，不要在这些微不足道的事情上折磨浪费自己的宝贵时间。

24、如果我们都去做自己能力做得到的事，我们会让自己大吃一惊。

25、出路出路，走出去了，总是会有路的。困难苦难，困在家里就是难。

26、学的到东西的事情是锻炼，学不到的是磨练。

27、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！

28、环境不会改变，解决之道在于改变自己。

29、勇气是控制恐惧心理，而不是心里毫无恐惧。

30、还能冲动，表示你还对生活有激情，总是冲动，表示你还不懂生活。

自己的感悟篇七

1. 当你休息的时候记得回头看看，别人都在奔跑。

2. 不管外面天气怎样，别忘了带上自己的阳光。

3. 告诉自己凡是不能杀死你的最终都会让你更强。

4. 我想用萤火虫来点亮青春路上的一盏盏灯。

5. 不管是否出于无奈，不要放逐的太快太快。

6. 放弃，不是生命的绝对。

7. 男人再苦也不怕心中有梦闯天下。

8. 顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

9. 通其变，天下无弊法；执其方，天下无善教。
10. 从哪里跌倒就从哪里爬起来，爬起来再哭。
11. 赌博的人赌的起赢不起。
12. 别想一下造出大海，必须先由小河川开始。
13. 我们唯一的悲哀是生活于愿望之中而没有希望。
14. 痛苦的时日不会长久，但坚强的人会一直坚强。
15. 只要我们尽力做了，谁都可以成为自己的英雄。
16. 聪明在于学习，天才在于积累。
17. 总有一个人，一直住在心里，却告别在生活里。
18. 用微笑告诉别人，今天的你比昨天更坚强。
19. 如果你想一步登天，那么你必将摔得体无完肤。
20. 我们没书没笔，但是我们有颗不想挂科的心。
21. 慢慢的、释怀着没有是什么不可能的加油！
22. 爱自己的最好方式，就是努力奋斗让自己优秀起来。
23. 生命不是一场赛跑，而是一次旅行。比赛在乎终点，而旅行在乎沿途风景。
24. 靠山山会倒，靠人人会跑，只有自己最可靠。
25. 没人想的小孩，终究要自己撑起一片天空。

26. 成长是一场残忍的掠夺，抢去天真，夺走单纯。
27. 觉得自己做得到和做不到，只在一念之间。
28. 自爱，是生命守护的天使。
29. 宝贝儿，记住只要活着其他的都不是个事儿。
30. 如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。
31. 女强人的定义是什么？右手事业左手爱情。
32. 华丽的结束，却可能是另一次传奇的开端。
33. 没有人为你的失败负责，只有人为你的成功喝彩。
34. 复杂中带着简单的思考，是人和动物的分别。
35. 不做欲望的奴隶；要活得轻松和快乐。
36. 当你感到羞耻的时候，你便有了初步的美德。
37. 因为我跟不上时间的步伐，所以不得不离开你。
38. 一息若存，希望不灭。
39. 纵使不幸福，总是不温暖，但是很快乐。
40. 有时候，成功者只是坚持梦想不放弃的人。
41. 无论去哪儿，什么天气，记得带上自己的阳光。
42. 脚跟立定后，你必须拿你自己的力量和技能奋斗。
43. 没有伞的孩子，必须努力奔跑！

44. 没有家庭显赫的背景，就必须拥有无人可敌的能力。
45. 有本事抛弃别人，就要有本事扛起被抛弃的痛苦。
46. 拍马屁的人多了，不是别人的问题，而是你自己。
47. 不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。
48. 花一般的年纪。却早已经消逝了花的色彩。
49. 你可以一无所有，但绝不能一无是处。
50. 别总是无所事事，总有一天你会后悔。

自己的感悟篇八

1. 让自己感动自己一回，让自己欣赏自己一次，让自己佩服自己一把！
2. 多数的错与失，是因为不努力，不坚持，不挽留。然后催眠自己说一切都是命运。
3. 青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。
4. 多赚点钱，但不要多到谁看上你，你都会觉得其只是看上你的钱的地步。
5. 无敌成功法则：思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运
7. 忘我是走向成功的一条捷径，只有在这种环境中，人才会超越自身的束缚，释放出最大的能量。
8. 如果，你把身边的事物看成魔鬼，那么你就生活在地狱，

如果，你把身边的事物看成天使，那么你就生活在天堂。

9. 你唯有珍惜此时的拥有，生命的记忆里才会少一些悔与恨。

10. 不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分。

11. 人最聪明的，并不是捡起了别人还没捡到的东西，而是别人捡到了你不想捡的东西。

12. 你高考虽然没能如愿，但都没有怪你，因为你尽力了，你可千万不要哭，明年再考吧！

13. 向前吧，荡起生命之舟，不必依恋和信泊，破浪的船自会一路开放常新的花朵

14. 不要说自己有多好，别人一般不会相信；不要说自己有多坏，别人一般会相信的。

15. 想娶你的男人，会耐心听你诉苦，也会里嗦对你生活的大事小情指手画脚。

16. 淡泊人生，心境自然平和无争，你即拥有了隽永之人生，也便拥有了人生无限好风景！

17. 生活只有两种选择：重新出发，做自己生命的主角，抑或停留在原地，做别人的配角。

18. 有时候，我们做出的最艰难的决定，最终成为我们做过的最漂亮的事。

19. 从来就没有救世主也不靠神仙皇帝，要创造幸福生活必须全靠我们自己。

20. 生活是不公平的，我们不能去埋怨上帝，那也是徒劳的。

我们只有去适应生活。

21. 创业不同于炒菜，不可能等所有的配料都准备齐之后才开火做饭。

22. 春蚕到死丝方尽，人至期颐亦不休。一息尚存须努力，留作青年好范畴

23. 一片叶子跟毛毛虫交朋友，整棵树都要遭殃了。

自己的感悟篇九

一、生活是一种智慧，走过昨天，走过今天，走向明天，人生就是正在走的路，将来的人生方向，生活怎样，人生如何走，完全取决于是否拥有一个善良的坐标，放开心情，忘记以前的不愉快，就像一只出世的蝴蝶，美丽飞翔。

二、以为小鸟飞不过沧海，是小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

三、人最怕的是：深交后的陌生，认真后的痛苦，信任后的利用，温柔后的冷漠，亲朋间的误解！所以说有些事情不要太计较，睁一只眼闭一只眼，就会过去的，遇到爱你的人，学会感恩，遇到你爱的人，学会付出，有个懂你的人，是最大的幸福，总不能流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系。

四、努力了的才叫梦想，不努力的就是空想，你所付出的努力，都是这辈子最清晰的时光。

五、为人要心底坦荡，不为虚名所累。做事要头脑清醒，不为假象所惑。智者，以别人惨痛的教训警示自己，愚者，用自己沉重的代价唤醒别人。对人多一份宽容，多一份爱心。

对事多一份认真，多一份责任。对己多一点要求，多一点警醒。傲不可长，志不可满，乐不可极，警醒自己。

六、说出来会被嘲笑梦想，才有实践的价值。因为梦想，所以选择远方。因为无所依靠，所以必须坚强。

七、不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。你的未来大半由你今天的思想所决定。所以，让你的心中注满希望、信心、真爱与成功的想法。

八、得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与它相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现他原不是你想象中的那么美好。

十、人生有两种境界，一种是痛而不言，另一种是笑而不语。

十一、上帝是公平的，给了你丑的外表，还会给你低的智商，以免让你显得不协调。

十二、不是越来越现实，是越来越喜欢踏实的感觉，所以喜欢看看得见摸得着的东西，那些有的没的越来越不在意了。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

自己的感悟篇十

（一）她以为那是她一生中最亮的月光，然而月光再亮，终究冰凉。

（二）我永远不会羡慕别人，因为那样只会提醒我没有。

（三）别忘了答应自己要去做的事情，也别忘了答应自己要去

的地方，无论那有多难，有多远。

（四）平凡的脚步也可以走完伟大的行程。

（五）行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。

（七）要习惯任何人的忽冷忽热，也要看淡任何人的渐行渐远。

（八）我把自己养这么好，不想便宜了任何人，面包我有了，凭什么找一个给不起我爱情，还想来分我面包的人。

（九）逆境使人成熟，绝境使人醒悟。麦穗越成熟越懂得弯腰，人越懂得弯腰才会越成熟。不要把别人对自己的放弃，变成自己对自己的放弃。

（十）绝不要放弃，如果飞不起来，那就跑；跑不动，那就走；走不了，那就爬。无论怎样，都要继续前行。

（十一）成功无须解释，失败莫有推辞；自弃者扶不起，自强者击不倒。

（十二）生命中你会遇到两种人：一种是鼓励你的人，一种是打击你的人，最终，这两者都要感谢。

（十三）我一直强行把一些东西给你，我的时间我的爱我的胡搅蛮缠，我的狰狞和可爱我从没问过你想不想要，但我只知道这些我从不给别人。

（十四）不要让未来的你，讨厌现在的自己。我正在努力变成自己喜欢的那个自己。与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。不要将你自以为是的好意，成了他人的负担。

（十五）我们的破破烂烂的手提箱又一次堆放在人行道上；我们还有更长的路要走。不过没关系，道路就是生活。我自

己就像一只永不停息的箭。

（十六）酸甜苦辣我自己尝喜怒哀乐我自己扛。我就是自己的太阳。无须凭借谁的光。

（十七）萤火虫的光点虽然微弱，但亮着便是向黑暗挑战。

（十八）不要过分善良，毕竟有些人，真的挺不是人的。也没必要什么事都据理力争，教傻子做人，又不是你的义务。何况，有嘴的人，不一定有脑。

（十九）今天的成功是因为昨天的积累，明天的成功则依赖于今天的努力。成功需要一个过程。

（二十）如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默非常骄傲，从不依靠从不寻找。

（二十一）不懈奋斗，生命才有辉煌；努力学习，思想才有灵光。

（二十二）一条路，人烟稀少，孤独难行，却不得不坚持前行，因为它的尽头，种着梦想。

（二十三）过了做梦的年纪，就只能往前走。

（二十四）只要勇于去博，勇敢去闯，就可闯出一片属于自己天地，以实现人生精彩。不管结局是否完美，至少你享受拼搏的过程，就是人生的成功就是胜者。

（二十五）燕雀亦想扶摇直上九万里，泥鳅未必不能成真龙。

（二十六）同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。

（二十七）多亏日子还有难过和失落，让我们在一场场身不由己的努力，进化成更好的自己。

（二十八）人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

（二十九）最公平的是时间，最偏心的也是时光，每个人都拥有同样的24小时，最后却活成了不同的样子。

（三十）永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。

（三十一）脚步，好好的走剩下的路，学会自己独立。我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。一辈子不长，对自己好点。

（三十二）如果你能把做事当锻炼，把忙碌当享受，把挫折当成长，把吃亏当收获，把不幸当噩梦，把成功当往事，那么，你的生活就会感到无比宽慰，无比自在！

（三十三）人生跟做事一样，都需要适时调整航向，当我们知道前方有可能触礁的时候，就应该调整方向，以便能躲避障碍和危险尽快达到彼岸。如果你仅仅一味地向前走，埋头拉车不看路，结果常常是原地踏步，依旧重复着昨天和今天的事情。

（三十四）不要指望谁陪你一辈子，没光的时候连影子都会离开你。

（三十五）如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲伤的姿态，非常沉默非常骄傲，从不依靠从不寻找。

（三十六）将来的你，一定会感谢现在拼命的自己！

（三十七）生命不是要超越别人，而是要超越自己。

（三十八）凡夫迷失于当下，后悔于过去圣人觉悟于当下，解脱于未来。

（三十九）在艰苦又充满欢乐的学习生涯中，没有不劳而获的好事，唯有保持着一颗平常心 and 永不败的信念，经过一番磨练，遇困难，决不放弃，迎刃而上，自己便是成功者。

（四十）爱的重要特征之一，在于爱着与被爱着都不是对方的附属品。付出真爱的人，应该永远把爱的对象视为独立的个体，永远尊重对方的独立和成长。

（四十一）传说，鱼的记忆只有七秒，如果真的是那样，我愿是只鱼，频繁的记住你，再恍惚的忘记你。

（四十二）没有风浪，便没有敢的弄潮儿；没有荆棘，也没有不屈的开拓者。

（四十三）我们的人生必须励志，不励志就仿佛没有灵魂。

（四十四）不要活在别人眼里，也不要活着别人嘴里，命运要靠自己掌握在手中。有梦想，就大胆去追，靠自己来改变自己的命运。

（四十五）别到处嚷嚷这个世界抛弃了你，世界原本就不属于你。

（四十六）平静的湖面锻炼不出精悍的水手；安逸的生活打造不出时代的伟人。

（四十七）在你失败的每个人生驿站中，你应该为自己鼓掌，虽然此时掌声有点微弱。但能给自己增添信心，能给自己增强斗志，能给自己增加豪情。

（四十八）积金遗于子孙，子孙未必能守；积书于子孙，子孙未必能读。不如积阴德于冥冥之中，此乃万世传家之宝训也。

（四十九）人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，就是对的。走着走着，花就开了。

（五十）我记得我也在课本上写过你的名字，后来课本丢了，你也找不到了。

（五十一）一帆风顺，并不等于行驶的是一条平坦的航线。

（五十二）你给我的，是万念俱灰的伤害。我给你的，是竭尽生命的成全。

（五十三）每个女孩，都有自己的了不起。自己赚钱给自己花，满身伤痕也不必哭给别人看。你的优秀，不需要任何人来证明。因为女人最大的精彩，就是独立。

（五十四）希望是引导人成功的信仰。如果没了希望，便一事无成。

（五十五）尽管我知道结局，但我依然是个很投入的人。你一定不知道，我就是这样毫无指望地爱着你。

（五十六）我不知道以后会怎样，我只知道我要过好现在。

（五十七）如果你要离开我，请选在一个雨天，这样，你就不会看到我奔腾而下的眼泪。

（五十八）你怎样面对生活，生活也将怎样回报你。

（五十九）没有人可以复制别人的路，也无法效仿，即使是通天大道，放到你身上也不一定适合。就像穿鞋子一样，一定要穿得合脚。

（六十）正当壮年，怎能暮气沉沉；台风口上，何不迎风飞翔。

（六十一）你缺的不是和你说晚安的人，而是一个让你深夜里也能安心的人。

（六十二）人生就像爬山，看起来，走了很多冤枉路，但必会到达终点。

（六十三）一个人，如果连自己的情绪都控制不了，即便给你整个世界，你也早晚毁掉一切。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。请记住：脾气永远不要大于本事。

（六十四）不随波逐流，不妄自菲薄，做自己喜欢做的事，赚自己喜欢赚的钱。

（六十五）不是你的每一次靠近我都会满心欢喜的，所以不可以离我远点，不要再给我忽冷忽热的温柔。我不想把自己弄得狼狈不堪。

自己的感悟篇十一

青春，如诗、如梦、如火。年轻的生命追求一份烂漫，寻找一丝恬静，这就是充满诗意的青春；纯洁的心灵向往美好的未来，设计着一幅又一幅壮丽的蓝图，幻想着一个又一个动人的童话故事，这就是梦幻般的青春；生机盎然的我们，凭着那份执著和激情，无悔的去寻求生命的价值，这就是热情似火的青春。

青春犹如一叶大海中孤行的帆，虽然它很难顺风远航，但它却有自己的价值。走过了长长的路，才懂得青春属于人的其实就只有那么短暂的一瞬稍纵即逝。青春的价值在于奉献，在有限的青春年华里创造出更大价值，才具有人生的意义。

青春，如沁人心脾的甘泉。畅饮甘泉，我们的内心变得澄澈而又明亮。

青春，如熏人欲醉的海风。感受海风，我们的内心变得纯净而又宽敞。

青春，如令人心怡的白雪。领略白雪，我们的内心变得安静而又严和。

让我们珍惜青春，高举青春的圣火，谱写一曲靓丽的青春之歌吧！

文档为doc格式

自己的感悟篇十二

1. 时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。
2. 没有人富有得可以不要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面给他人帮助。
3. 若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。
4. 生命总令人沉思，它是短暂的也是漫长的，是脆弱的也是坚强的，是自己的也是世界的。
5. 只有创造，才是真正的享受，只有拼搏才是充实的生活。
6. 生命是一个起伏盛衰的过程，既有伏衰的时候，也有起盛的时刻。伏的时候，不要灰心丧气，起的时候，不要盛气凌人。
7. 弱者只有千难万难，而勇者则能披荆斩棘；愚者只有声声哀叹，智者却有千路万路。

8. 我不敢休息，因为我没有存款。我不敢说累，因为我没有成就。我不敢偷懒，因为我还要生活。我能放弃选择，但是我不能选择放弃。坚强拼搏是我唯一的选择。
9. 自我约束是对自己负责。
10. 不要指望谁陪你一辈子，没光的时候连影子都会离开你。
11. 每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。
12. 精神成就事业，态度决定一切。
13. 忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。
14. 没有创造的生活不能算生活，只能算活着。
15. 别想一下造出大海，必须先由小河川开始。
16. 做自己生命的主角，而不是别人生命中的看客。
17. 成功不是得到多少东西，而是看你把身上多余的东西扔掉多少。
18. 继续努力，相信自己，你会做得更好！
19. 生活荆棘丛丛，选择后就要果断启程，人生障碍重重，启程后就要勇于奋进。
20. 山不辞土，故能成其高；海不辞水，故能成其深！

文档为doc格式