

以做好自己为题写 做好自己心得体会(优秀17篇)

征文是一种通过文字表达个人观点和体验的形式，我们可以通过征文来展示自己的才华和思考；征文的结构要清晰明了，有序展开自己的观点和论证。下面是一些曾经获奖的征文作品，希望能给大家提供写作的灵感。

以做好自己为题写篇一

作为一个普通人，我们都会经历多种不同的人生阶段和经历。不可避免地会面临各种各样的挑战和困难，而如何面对这些困难并做好自己，成为了一个老生常谈的话题。我自己也深刻体会到，做好自己是一件非常重要的事情，下面就分享一下我自己的一些心得体会。

1. 做好自己需要找到自己热爱的事情并坚持不懈地追逐

很多人没有做好自己，很大程度上是因为他们没有找到自己真正热爱的事情。暂且不论事业成功与否，人生中最重要的是要能够做自己真正热爱的事情。只有找到了自己真正的热情所在，才会有动力和勇气去追逐，也能够更好地享受自己所做的事情。但是，在追逐的过程中，也需要不断提醒自己：要有耐心和坚持不懈的毅力，因为成功不是一蹴而就的。

2. 做好自己需要保持一份好的心态以及乐观、积极的信念

人的个性和心态天生是大不同的，面对一些复杂的困难我们总会有感性的情感崩溃，那怎么办呢？不一定要非常强硬，但心态一定要好，这是很关键的一点。没有一份好的心态，做成任何事情都是很困难的。一份乐观、积极的信念能够帮助我们战胜逆境，掌握主动，遇到任何困难都能够努力克服。

3. 做好自己需要持续不断地学习、读书和成长

很多人在考虑如何做好自己的时候，会不自觉地陷入到自己内心对自己的评价之中。但是，如果我们一直保持着好奇和渴望知识的心态，就能够在面对困难和挑战时，保持一个愉悦的心态，也有更多的选择。那么，不断地学习、读书和成长就成为了做好自己最重要的一部分。通过不断地积累知识和经验，我们能够更好地应对现实生活中的各种问题，提前做好准备，更自信地生活、发展和成长。

4. 做好自己需要有心中的目标和规划

作为一个行动的实践者，我们不管是在工作、生活还是成长的过程中，都需要有实际而具体的目标和规划。只有这样，才能让我们高效有序地行动，利用时间资源。关于目标和规划的制定，我们可以分成短期目标、中期目标和长期目标，每一个目标和规划都需要建立在实际的情况下，才能真正具有可行性。

5. 做好自己需要认识到自己和能够引领我们的人物

最后，每一个人都需要认识到自己和能够引领我们的人物。我们需要清楚地知道自己的优势和劣势，并找到适合自己的方向和发展路线。我们需要知道自己在团队中的位置，遵守团队规则，并尊重组织和领导。同时，我们也需要学会通过自己的努力和不断的锤炼，成为一个能够带领团队前往成功的人物。

总体来说，做好自己需要多方面的努力，包括找到热爱的事情，保持好的心态，持续不断地学习成长，制定实际而具体的目标和规划，认识到自己和能够引领我们的人物。只有坚持这些方面的不断努力，我们才能真正做好自己，在各个方面都取得成功。同时，也希望读者通过我的心得体会，能够找到适合自己的道路，做好自己，让生活变得更加美好和幸福。

福。

以做好自己为题写篇二

铿锵有力的话语又在耳边响起，他——高佳乐一位体育课代表又开始负责任地维持纪律了。可他有个缺点——管好同学却不能管好自己！

随着铃声清脆地歌唱，高佳乐一脸严肃的领导大家报数。

“一，二，三……”才报到五，捣蛋鬼李心宇忽然在这时跳到高佳乐身后，假装摆了个示威的动作，在他后面指手画脚。幸好高佳乐眼疾手快，出其不意猛地转身，一把抓住李心宇的手，狠狠地将他拉回队伍中。

可是，虽然他责任心强，但却没有做好自己，做同学们心目中的好榜样。

安静地大操场上，一阵阵吵闹声打破了原本寂静的气氛，听得出又是我们班的杰作啦！体育老师昂首挺胸的走过来，见状，眉头一皱，大声批评道：“乱，503班最乱了！！！”

这一吼，刚才响彻云霄的吵闹声渐渐小了，但还是有些震耳欲聋。

体育老师一见这招不灵，便气冲冲的一跺脚，大喝：“吵吧吵吧，今天的体育课没得打球了，罚——站——！”

这话似晴天霹雳，吓得我们一个个紧关话匣子，一秒钟前还“沸腾”的操场，现在一下子变得鸦雀无声。同学们一个个严肃端庄的挺立在操场上，像一棵棵挺拔的小树苗。

可总有一声两声“噪音”扰乱了这人见人爱的环境。随着小

声的说话声，只见同学们引以为傲的高佳乐正跟旁边的某位同学窃窃私语，真气人！

可任何细小的杂音也逃不过汤老师的顺风儿。汤老师用眼睛瞟了瞟高佳乐，“讲吧讲吧，我刚想宣布可以去玩了，又吵了啦？！反正没得玩了！！！”汤老师变得不屑一顾了随口抛下冷冷的一句话。

这时，一道道痛恨的目光齐刷刷的头像高佳乐，有的甚至对他划了划拳，似乎想痛扁他一顿。我也十分沮丧，狠狠地瞪了他一眼，在心中大声对高佳乐喊：“哦！体育委员呀，请在管我们的同时做好你自己！！！”

以做好自己为题写篇三

作为一名现代人，我们总是在忙碌的生活中追逐着种种拥有，忙于赚钱、攀比、社交等，却忽视了那颗真正属于自己的心。只有真正做好自己，才能过上幸福快乐的生活。在这里，我将分享一些我的做好自己的心得体会。

第一段，我们应该激励自己。人生短暂，我们在这个世界上的时间有限，唯一的财富是我们的能力和经验。在这个追求成功的社会中，我们需要相信自己的实力，积极地发挥自己的潜力，不断提升自己的能力和经验。我们需要激励自己不断向前，让自己走得更远。

第二段，我们应该听从内心的声音。生活总是有过多的选择，这些选择让我们迷茫，不知道该如何选择。但是，这个时候我们需要内心的雷达，去准确判断自己的想法和感觉，在后面的选择中迅速应对。这样可以让我们对自己的价值观作出清晰的理解。同时，这个内心的声音也可以带领我们迈进属于我们自己的道路上。

第三段，我们应该少执着于过去。每个人都会有自己的过去，有一些美好的回忆，也会有一些不愉快的经历。这些经历虽然无法改变，但我们可以从中学习，在未来避免同样的错误。同时，我们也应该学会放下，不要执着于过去的愉快，把自己的精力用在将来的生活上。

第四段，我们应该尽力改善自己的心态。我们可能会遇到很多艰难的情况，这个时候我们需要保持积极的心态，相信自己的实力，那么我们才能在困难的情况下看清事物的本质，解决问题。保持积极的心态可以让我们不断向前，也会让我们的周围环境更加积极向上。

第五段，最重要的是，我们需要保持忠于自己的态度。当我们不确定自己的方向时，不要轻易放弃自己朝着的目标。我们需要保持忠于自己的态度。要尽自己所能地在追逐梦想的道路上前行，即使我们的梦想变化了，我们也需要保持对自己忠于原则的态度。

总之，做好自己需要我们尽快了解自己的处境，并做出积极的改变。保持心态积极向上、忠于自己的态度，听从内心声音，激励自己，并少执着于过去，这些都是为了让我们成为真正做好自己的人。最重要的是，要看到这个价值的意义，将自己的精力投入进来，让自己变得更加美好。

以做好自己为题写篇四

逐渐长大、懂事的我们忽然意识到自己当时是多么的天真。迷茫在人山人海，未来的我们究竟何去何从。我们不能沉浸在自己的梦境中，现世还需要我们去努力。不要再幻想不切实际的一切，做好我们自己，为自己代言。

没有光亮，没有声音。海伦凯勒就这样诞生在黑暗的世界中，看不见听不着。她甚至都无法想象，当我们都认为她没有未

来没有希望时。她并没有放弃，在这样的情况之下她依然坚持着做好自己。黑暗寂寞也阻止不了她学习的道路。在莎莉文老师的帮助下，海伦凯勒在黑暗中不断摸索通过触觉学会了二十四个字母。用老师在她手心上书写单词的方式学会了语言。她那惊人的学习能力就如同上帝为她开的另一扇窗弥补了那扇永被禁闭的门。

海伦凯勒用身心去感受了世界，在太阳的拥抱下她懂了“love”的深意，温暖与爱。你可能想都想不到，一本《假如给我三天光明》横空出世，她的成功震惊了全世界。

事实证明，做好我们自己才是我们正确的选择，凯勒在这样的情况下正视了自己，想尽一切办法来学习。既然她都可以，我们又何尝不可以？只有正视自己，脚踏实地地走才不会走弯路无法回头。

东施效颦的典故无人不知。相貌丑陋的她偶见西施捂着胸口皱着眉甚是美极。于是也效仿其态，惹得街里邻居捧腹大笑，受人们讥讽嘲笑。落得这番境地只怪东施不知自己的缺点无故模仿。假如她为人和善，乐于助人，勤劳朴素的话，街坊邻居不定还会喜欢她。也好过如此颜面尽失的下场。

做好自己就要从实际出发，不断完善我们的内在，努力和实现自己的人生价值。

以做好自己为题写篇五

在大家的日常生活中，常常会听到这样的话：“做好自己”。这句话看似简单，实则蕴含深刻的道理。做好自己，就是要真正了解自己，明确自己的目标，不断努力进步，才能够更好地面对未来的挑战和发挥自己的价值。本文将探讨如何做好自己，从而更好地规划自己的人生。

第二段：了解自己

了解自己是做好自己的第一步。只有真正了解自己，才能够做出适合自己的选择和决策。了解自己需要从自身的兴趣、爱好、特长以及性格等方面入手。我们可以通过自我分析、心理测试、求职评估等方式了解自己。另外，也可以向身边的朋友、家人或者专业人士寻求帮助，获得更全面的认识自己的方法和工具。

第三段：明确自己的目标

了解自己之后，下一步就是明确自己的目标。一个人如果没有明确的目标和方向，就很难走得远。明确自己的目标需要考虑个人的兴趣爱好、职业发展规划、家庭需求等多方面因素。在确定目标的时候，不仅要确立目标，还需要按照目标的规划和方案，将目标一步步落实和实现。

第四段：不断努力进步

确定了目标之后，接下来就是不断地努力。为了实现自己的目标，在某些方面要做出一些牺牲和耐心。比如，要投入更多的时间、精力去学习、工作，或者为了自己的事业而放弃某些娱乐活动等。在这个过程中，我们要不断地提高自己的能力和素质，不断完善自己的知识结构和技能，逐步掌握自己所需要的技能和知识。

第五段：总结

做好自己需要从多个方面入手，涉及到对自己的认识、目标的明确和努力的实践等多个方面。这一过程不是一蹴而就的，需要持之以恒、坚持不懈。只有这样，才能达到人生的理想和价值。最后，我们要不断总结和反思，不断调整自己的方向和目标，做出更好的自己。

以做好自己为题写篇六

人们常说戏如人生，其实，生活也如戏，生活的一出出，总是在上演，演绎生活，为自己的人生演绎出光彩。

，需要不怕挫折，迎难而上。棉花只有在幼时被掐枝后，才能结出更实用的棉花。大自然中，动物只有相互竞争，才能适应于环境。我们也一样，生活中难免会有或大或小的挫折，信心不足，便会被困难淹没，被生活淘汰，只有视挫折是锻炼自己的途径，迎难而上，才能显示出自己在生活中的位置，更好地演好自己。

，需要脚踏实地，积极进取。在学习生活中，树立远大理想，为自己的理想而进取，而奋斗。科学安排时间，上课认真听讲，在做题中遇到疑问多寻求同学或老师帮忙解决。脚踏实地，努力学习；注重实践，感悟生活。

，需要丰富生活，多添光彩。除了学习，我们还要丰富课余生活。比如，我们可以利用课余时间打打篮球或其他体育运动，缓解学习压力，强身健体。我们还可以多参加一些集体活动和助人活动，如上山植树，帮老人干活，扫街道等。不仅利于身心健康的发展，还可以丰富课余生活。能够这样，生活才有光彩。

做好我自己，从现在做起，演绎生活，演绎出自己的光彩。

以做好自己为题写篇七

现今社会，知识变革加速，求学是每个人的必修课。作为学生，我们在课堂上深受教育，获取知识的同时，更能塑造自己的思维和人格。然而，真正做好听课却不是一件容易的事情。在我多年的学习生涯中，我深刻认识到做好自己听课心得体会的重要性，以及如何才能做好听课。下面我将从积极的态度、专心致志、合理记录、积极互动和主动思考等方面

阐述我对于做好自己听课心得体会的认识。

首先，积极的态度是做好听课的基础。无论是对待任课教师还是对待学科知识，都要保持一颗积极的心态。对于任课教师，我们要尊重他们的职业，理解他们的苦心和付出，并在课堂上给予尊重和关注。对于学科知识，我们要有浓厚的兴趣和探索欲望，积极主动地思考问题，主动追求知识的深度和广度。只有积极的态度，我们才能从课堂上获取更多的知识和信息。

其次，专心致志是做好听课的关键。在课堂上，要将注意力完全集中在老师讲解的内容上，摒除一切其他杂念的干扰，保持高度的警觉和专注。我们要时刻保持警觉，对任何新的思想、观点和观念保持开放的心态，及时吸取其中的精华，将其纳入自己的思想体系中。只有专心致志，我们才能真正吸取知识的营养。

第三，合理记录是做好听课的重要手段。尽管我们的大脑是最好的存储和处理信息的器官，但人类的记忆存在一定的局限性。因此，我们应该学会运用有效的记录方式，将课堂上的重点内容和思考点记录下来。这样既能够帮助我们更好地理解 and 记忆，又能够提供学习材料用于复习。选择合适的记录工具，如笔记本、录音机等，能够更好地帮助我们整理和回顾学习内容。

第四，积极互动是做好听课的重要环节。课堂不应该是仅仅让教师讲而学生被动听的场所，而是一个可以进行思想碰撞和深入探讨的场所。我们应积极主动参与课堂讨论，提出自己的观点和问题，与老师和同学共同思考问题，相互启发和切磋。这样能够提升我们的思维和表达能力，拓宽我们的思维和视野。

最后，主动思考是做好听课的关键环节。在课堂上，我们不仅仅是在被动地接受知识，更重要的是要学会主动地思考、

独立地分析和判断。我们要善于提问，善于思考问题的背后原理和深层次的含义。除了课堂上的知识，我们还要学会思考如何应用这些知识，如何将这些知识与实际生活相结合，如何发现知识背后的规律和价值，从而更好地使用这些知识。

在新时代背景下，做好自己的听课心得体会，不仅仅是个人发展的需要，更是社会进步的需要。积极的态度、专心致志、合理记录、积极互动和主动思考是做好听课的重要要素。我们要用心去听课，从每一节课中不断成长和进步，将所学的知识转化为自己的能力和素质，为自己的未来铺路搭桥。相信通过正确的方法和态度，我们一定能够做好自己的听课心得体会，为自己的未来奠定坚实的基础。

以做好自己为题写篇八

我是一道亮丽的风景线，但不是像张柏芝、刘亦菲那样的明星大腕，我只是一名普通的中学生。

自我评价不是随意“打分”的。例如做一件事，不是说做得漂漂亮亮就是“满分”，而是在于你所付出的，如果你为它努力，付出真实的劳动，即使失败了，那也是虽败犹荣，你可以打个大大的“100分”。“没做亏心事，半夜不怕鬼敲门”。在生活中也是这样，你不做违背良心的事，真心真意为生活付出每一滴汗水，不用说是你自己，就算是你的仇人，只要他的良心未全部泯灭，他也会给你一个惊人的高分！

如果你还是角落里一丝暗淡的烛光，你得振起精神，不要被别人的一字一句而忐忑不安，因为你要相信我，你必须相信我；如果你还是百花园中的一枝傲梅，你必须学会谦虚，不要太高估了自己，更不要因为别人的一句奉承的话而狂妄自大，因为你要相信我，你必须相信我。

相信我，相信但丁，找回自我，，因为你也是一道亮丽的风景线！

以做好自己为题写篇九

在现如今的学习过程中，我们往往会遇到很多课堂。而如何做好自己的听课心得体会，对于我们的学习效果和知识吸收能力有着重要影响。下面，我将从准备、专注、主动思考、积极参与和总结五个方面去阐述，如何做好自己的听课心得体会。

首先，要做好听课心得体会，我们首先需要进行必要的准备工作。在课前，我们可以先预习相关教材和参考资料，了解一些课堂要点和基础知识。这样，我们才能更好地理解老师的讲解内容。同时，在课堂上我们可以准备好笔记本、笔等学习用具，以便随时记录重要的点子和难点。准备工作的充分与否，会直接影响到我们对课堂的理解程度和思考深度。

其次，在听课过程中，要保持专注和集中注意力是非常重要的。我们应该摒弃一切杂念，全神贯注地聆听老师的讲解。这样，我们才能从中汲取到更多的知识和启示。此外，为了提高集中注意力的能力，我们可以采取一些小技巧，如调整坐姿、时刻保持眼神接触、积极思考等。专注听讲不仅可以提高学习效果，还能帮助我们与老师建立更好的学生-教师关系。

第三，要做好听课心得体会，我们还应该保持主动思考的态度。在课堂上，我们不仅要被动地接受老师的知识，还应该主动思考和提问。当我们对某个知识点有疑惑时，可以在课后积极向老师请教，或者自己主动查找相关资料进行学习。通过主动思考，我们可以更好地理解 and 记忆知识，并拓宽思维的广度和深度。主动思考还能帮助我们锻炼批判性思维和解决问题的能力，提高学习的质量。

第四，积极参与是做好听课心得体会的关键。我们应该积极参与课堂讨论、答题互动等活动，与老师和同学们一起共同探讨问题，交流思维和观点。只有积极参与，我们才能更好

地与平时课堂学习相结合，加深对知识的理解和应用。积极参与不仅有助于我们丰富学习内容，还能提高学术表达和社交能力，为将来的发展打下坚实基础。

最后，我们需要在听课结束后及时进行总结和复盘。我们可以整理笔记，将重要的知识点和观点进行归纳和总结。同时，我们还应该深入思考，反思自己在听课过程中的不足和经验教训，以便在下次听课时加以改进。在总结中，我们还可以提出自己的问题和疑惑，以便进一步加深理解和学习。通过总结，我们可以及时发现和弥补自己的不足，提高自身学习水平和能力。

总而言之，做好听课心得体会需要我们从准备、专注、主动思考、积极参与和总结五个方面去努力。只有在听课过程中，我们始终保持专注，积极思考并参与讨论，才能真正做到深入学习和领会知识。同时，我们还要在课后进行总结，及时反思自己的不足和经验教训，以便在今后的学习中不断进步。只有这样，我们才能真正做好自己的听课心得体会。

以做好自己为题写篇十

我小时候极为怯懦。母亲的博识使她经常说出“肥衣耐穿，瘦衣易烂”的接近于真理的话来，不仅从身体还是从心理的水平高度上，我都仰视我的母亲。我不仅穿着宽大的衣服，而且听从母亲的教诲，从来不参与“危险”的活动。我的怯懦几乎到达了病态的程度。

有一天我的老师告诉我这样一个故事：一只被羊收养的狮子，终日耳濡目染的是“羊式”教育，当狼群围攻的时候，狮子身体里迸发出狮子深藏于骨髓的凶猛，击败了狼群。这个故事让我真正感受到了什么是醍醐灌顶。一夜之间，我仿佛变成了另外一个人，当我冲破了心中的恐慌，用尽量音乐的声音在众人面前唱完一首《野百合也有春天》的时候，雷鸣般的掌声，让我认清另一个自我。

一位作家的话在我的心中回响：生于世界上，存于宇宙间，你不比别人多，也不比别人少。同顶炎炎烈日，共沐皎皎月辉，心智不缺，心力不乏，只要你勇于展示自己的才华、个性及风采，那么，你就没必要去仰视别人。你，就是一道风景！

当一泓泉水依偎于深潭温柔的抚慰中的时候，它没有认清自己可以成为汹涌澎湃的大海中的一朵浪花，它永远也无法成为波浪壮阔中的一道风景。

文档为doc格式

以做好自己为题写篇十一

随着教育的不断发展，听课已成为学生学习的一种重要方式。而如何做好自己的听课心得体会，是每一个学生都需要掌握的技巧。在我多年的学习生涯中，我通过总结经验，形成了一套行之有效的方法，下面我将分享给大家。

第一段：明确目标，培养观点

在听课前，我们应该明确自己的学习目标，对即将接触的知识进行预习，为自己建立一个基本的理解框架。这样在听课的过程中，我们才能更有目的地去接收知识，并且能更好地理解老师的讲解内容。同时，我们还要培养自己的观点，不要盲目地接受一切知识，而是要在听课中形成自己的见解，理性地思考和分析问题。只有通过积极思考，我们才能更好地理解 and 掌握知识。

第二段：提前准备，做好笔记

在听课中，我们要做到提前准备，将听课的相关资料整理清楚。这样我们就能迅速地进入学习状态，更好地关注老师的讲解。同时，在听课的过程中，我们要做好笔记。不仅仅是

为了方便复习，更是为了加深记忆。通过适当记录关键点和要点，我们能更好地理解 and 消化所听到的知识，并且方便以后的复习和回顾。

第三段：积极互动，提问思考

在课堂上，我们应该积极参与互动，与老师和同学进行思想的交流和碰撞。这不仅能拓宽我们的思维和认识，还能激发我们的学习热情。在听课的过程中，我们还要勇于提问和思考问题。通过提问，我们能更好地理解 and 消化所学的知识，同时，提问还能激发教师的思考，促进教学的深入。而思考问题，则是培养我们的思维能力和逻辑思维的好方法。只有积极互动，我们才能更好地理解 and 运用所学的知识。

第四段：持久学习，不断复习

只有在听课之后持久地学习，我们才能真正掌握所学的知识。在平时的学习中，我们要将听课的内容与教科书的知识相结合，进行深入的学习和思考。同时，我们还要多进行复习。通过反复熟练地运用所学的知识，我们能够更好地记住和掌握，形成我们自己的专属知识库。持久的学习和复习能让我们对知识有更深刻的理解和运用。

第五段：反思总结，不断进步

在听课之后，我们应该进行反思总结。我们要对自己的听课心得进行梳理和归纳，发现自己的不足之处，并且针对性地改进和提升。通过不断反思和总结，我们能更好地理解 and 应用所学的知识，同时，也能够为自己的学习提供更好的动力和方向。只有坚持不懈地进行反思总结，我们才能不断进步。

通过以上五个方面的努力，我们能够更好地做好自己的听课心得体会。明确目标，提前准备，积极互动，持久学习，反思总结，这些都是我们在听课过程中要注意的关键点。只有

通过不断的努力和实践，我们才能真正做好自己的听课心得体会，提升自己的学习水平。相信，在未来的学习生涯中，这些方法和经验将对我们产生积极的作用，让我们在学习的道路上不断前行。

以做好自己为题写篇十二

如果我是小溪，我不会因为奔腾的江水而失去自己的快乐；如果我是岸芷，我不会因为花园里艳丽的牡丹而失去自己的芬芳；如果我是木棉，我不会因为身边的橡树而失去自己的坚贞；如果我是星星，我不会因为耀眼的太阳而失去自己的美丽。

就像现在的我，我不会因为别人的成功而失去前进的希望。其实，你也不用羡慕别人，你也有不逊于别人的优点。或许你没有别人伟大，但你比别人多一份宽容；或许你没有别人成功，但是你比别人多一份平和，这就是你自己最闪耀的光点。做不了太阳，就做星星，在自己的星座里发光发热；做不了大树，就做小草，以自己的绿色装点希望；成不了伟人，就做一个平凡的小我。

在人生之路上，我们需要自己掌握方向。其实，我们都像是在宽广的平原上骑着自行车，有时或许会跌倒，别人有可能帮助你，但是在这漫长的道路上，你需要坚强而勇敢地向前进。所以，在跌倒后，自己要学会坚强地站起来。就像屈原被逐，仍作出惊人之著作《离骚》；司马迁被处以宫刑，仍然“成一家之言”；贝多芬双耳失聪，仍然创造出最动人的歌曲。正是由于他们那坚强的性格，促使他们成就了不朽的著作。所以，我们要，哪怕只有一丝希望，也不要放弃。不要因为自己的生活太平凡而苦恼，不管你的梦想是否伟大，都要为它去奋斗。

所以，在你努力拼搏过后获得成功的时候，千万要对自己说一声“恭喜”。我们大多数做不了伟人，那就做一个平凡的

小我。平凡并不可怕，关键是要。

2下一页

@_@我是分割线@_@

以做好自己为题写篇十三

金无足赤，人无完人。

有时候感觉错误，其实不应该出现，可又像影子一样不离不弃。

比如因为写错一个字被扣掉三分。与其一味的自怨自艾，倒不如自我安慰；与其一直纠结于这个错误，不如为避免下一个错误的出现而做好准备；与其向别人抱怨连这个都写错了，还不如向自己保证不会再犯第二次。

不要选择在原谅和埋怨这个岔道口踌躇，就如同在阳光和悲观前犹豫，就好像在成功与失败前彷徨。果断的选择原谅吧，他可以教会你包容，教会你发自内心的微笑。

学会适当的原谅自己，毕竟我们有太多的遗憾和不足。面对生活中的诸多不顺，若是一味的埋怨自己，就会在错误中越陷越深，甚至自我否定，自我封闭。这显然不是明智的做法。放宽心扉，原谅自己，勇敢面对后面排队等你的失误，不足，让过去的成为过去，但并不是遗忘，而是当成自己前进的动力，你要做的是战胜生活，而不是让生活打败你。

做不成尼罗河的深邃悠远。也甘愿化作清冽的溪水，畅游在山涧。不能拥有太平洋的广阔浩瀚，也甘愿做一簇洁白的浪花，追逐在海洋。学做伟人太难，不如在漫漫人生路上找到自己的方向，努力。

做一位智者，把明天的自己当成今天的偶像。你需要不断地向明天的自己学习，不要让昨天的自己成为今天侥幸的原因。把今天的实事求是放得长远，让他在今后的每一个明天里逐一表现，并就此永恒运动下去。

不要太在意自己犯下的过错，毕竟，别人也许就从未在意，而是你太过注重别人的想法，只因别人说了几句闲言碎语，难道就要否定自己，这显然不是明智的做法。或许他们转眼就忘了，可自己却因为几句闲话惦记一个多月。最后吃亏的还是自己。

走自己的路，让别人说去吧！顺应自己内心的呼唤，用自己的能力打造自我，用自己矢志不渝的信念去照亮辉煌的人生。到那时，山涧的溪水定将汇流成河，洁白的浪花定将击出海洋。

人非圣贤孰能无过。

以做好自己为题写篇十四

第一段：引言（诱导大众关注自我提升）

在当今竞争激烈的社会中，个人的提升和发展已经成为必然的选择。作为一个追求进步的人，我们不仅要学会站在巨人的肩膀上，还要善于总结自身的成长经验，归纳自己的案例心得，从而找到更好的路向和发展方向。今天，我将分享我在“做好自己”这个主题中所得到的案例心得体会，以期让更多的人意识到重视个人成长和自我提升的重要性。

第二段：认识自己（坚持自我批评）

在提升自己的过程中，认识自己是最重要的首要任务。通过不断地自我反省和自我批评，我才逐渐发现自己的优势和不足。我意识到，在做好自己的过程中，首先要明确自己擅长

的领域，并专注于这些领域的提升。同时，也要客观地看待自己的不足和弱点，找到提升的空间和机会。对于自己的优势和不足，我总结了一套行之有效的方法，例如培养良好的时间管理习惯，参加专业培训课程等，从而全面提升自己的综合素质。

第三段：自信心的培养（积极心态，拥抱挑战）

自信心是做好自己的保障，我在锻炼自己的同时也培养了自己的自信心。在面对挑战和困难时，我会积极面对，勇敢迎接挑战。对于心中的焦虑和担忧，我学会了倾听内心，找到适合自己的方式来疏导压力，例如读书、运动和与朋友分享。通过积极的心态去面对一切困难和挑战，我相信自己能够不断进步，变得更好。

第四段：目标的制定与实现（良好的规划和执行）

做好自己，首先要明确自己的目标和方向。没有目标的人很容易迷失方向，无法达到自己想要的成就。我会在每一个阶段都设立明确的目标，并采用一些实际的方法，例如制定计划和时间表，合理分配时间和资源，将抽象的目标转化为具体的步骤，并通过逐步实现目标来增加自己的成就感。同时，我也会反思和总结自己在实现目标过程中遇到的问题和困难，以便在以后的努力中更好地改进和提高。

第五段：感悟与展望（用行动改变命运）

通过不断努力和实践，我慢慢发觉，只有自己主动改变才能打破固有的桎梏。做好自己，不仅仅是在表面上取得成功，更是在内心中实现自我超越。只有不断地学习和提升，才能使自己持续成长。我相信，每个人都有无限的潜力，只要我们相信自己，坚持努力，下定决心去做好自己，那么一定能够实现自己的梦想和目标。

结语：

作为一个追求进步的人，我们不能停滞不前，只有不断去挑战和超越自己，才能实现人生的真正价值。从“做好自己”这个主题中，我得到了很多宝贵的案例心得体会，如认识自己，培养自信心，制定目标与实现等。通过这些经验，我明确了自己的方向和目标，并做出了行动。我相信，在努力的过程中，我会不断超越自己，实现更高的成就。只要我们敢于面对自己，坚持努力，相信自己，无论前路有多艰难，我们一定能够做好自己，实现自己的梦想和目标。做好自己，改变命运，让我们一起行动起来吧！

以做好自己为题写篇十五

近年来，随着社会竞争的日益激烈，人们对个人发展的重视程度也越来越高。在职场、学校甚至家庭中，提到“做好自己”这个词，似乎成为了一种共识。然而，如何做好自己？如何在各种挑战和困扰面前坚定自信，实现个人价值的最大化？不同的人或许有不同的答案，而在我看来，通过案例分析和总结自身心得体会是一种有效的方法。以下是我个人的一些体会。

首先，做好自己意味着坚守初心和确立目标。每个人在人生的某个阶段都会遇到自己想放弃的时刻，而这个时刻往往是最考验一个人的耐力和毅力的时刻。一个人只有在坚守初心的情况下才能做到真正的做好自己，只有牢固树立目标才能在漫长的人生道路上一直前行。通过案例分析，我发现那些成功的人往往都是能够坚定初心并且设定明确目标的人。他们会根据自己的个人优势和兴趣特长，设立一个主动和有挑战性的目标，并为之全力以赴，这样就能有效地提高自己的专业能力、实践能力和沟通能力。

其次，做好自己需要保持积极乐观的心态。人生中难免会遇到各种失意和挫败，但它们并不是阻碍我们成长和进步的绊

脚石，而是一次次宝贵的机会。相信自己，相信机遇，相信并利用挫折，积极面对困难和挑战，让它们成为你前进的推动力。案例分析告诉我们，那些能够保持积极乐观心态并持续为梦想而努力的人，往往是最终取得成功的人。

另外，做好自己需要不断学习和进取。在一个快速发展的时代，知识更新速度飞快，所以我们必须要有持续学习的意识。没有了学习，我们会落后，无法跟上时代的步伐。而通过案例分析，我发现那些最成功的人中，几乎都有一个共同特点，就是他们持续不断地学习并从中吸取所需的知识和经验。因此，要想做好自己，我们就需要不断学习、主动进取，保持好奇心和求知欲。

此外，做好自己还需要培养良好的人际关系和团队合作精神。无论是在工作中还是生活中，人与人之间的交往和相互合作都是不可避免的。可以说，人际关系的好坏直接影响到一个人的发展和成长。通过案例分析，我发现拥有良好的人际关系和团队合作能力是每个人职业发展中必不可少的一环。一个人如果只关注自己的利益，不懂得与他人合作，就容易在团队中独善其身，与他人产生冲突和矛盾，阻碍自身的发展。因此，做好自己需要积极主动地与他人交流和合作，培养良好的人际关系，这样才能够更好地发挥个人能力和实现共同目标。

最后，做好自己要保持良好的生活习惯和身心健康。一个人的身体是革命的本钱，身心的健康直接关系到一个人在工作和学习上的表现。通过案例分析，我发现那些最成功的人往往也是最有规律的人。他们会保持良好的饮食习惯、科学的作息时间、适当的锻炼和培养良好的个人爱好。这样的做法能够帮助他们保持充沛的精力和积极的心态，更好地应对工作和生活中的各种挑战。

总之，做好自己不仅是一种态度，更是一种能力。通过案例分析，我们可以借鉴他人的经验和教训，总结出适合自己的

做好自己的方法。坚守初心和确立目标、保持积极乐观的心态、不断学习和进取、培养良好的人际关系和团队合作精神、保持良好的生活习惯和身心健康，这些都是做好自己所必须具备的品质和发展方向。只有不断地努力和实践，才能让我们逐步掌握这些方法，并在实践中不断完善和成长，最终成为真正能够做好自己的人。

以做好自己为题写篇十六

苏珊一个人走在回家的路上。她走得比平时慢一些，她并没有在欣赏风景，因为现在在她看来，路边的那些小花小草好像死了一般，就连那些树木也是在无力地抖动着几片快要掉了的叶子。她一边走着一边叹着气，有时路上一辆疾驰而过的汽车的鸣笛声就把她吓得魂不附体。

苏珊出现这种情况是在几天前开始的。

那天早晨，苏珊早早起了床，她像往常一样来到卫生间照镜子，感觉不错，就欣慰得一笑，但她立刻就因为这一笑而尖叫了起来。

天呐！她发现镜子里的自己竟然长着一口龅牙，笑起来难看极了。她不敢在看了一——她怕那张脸！

苏珊是华盛顿州的一个著名歌星，很多人都喜欢听她的歌。那天她是要去巡演的。可早晨的事使她一天都沮丧不已。

演唱会还是如期举行了？苏珊登上舞台，热情地演唱着自己的新歌——她很小心地让自己不笑，恐怕让人看见了自己的牙齿。

唱着唱着，苏珊又想起了早晨的事，她的歌声微微颤抖了一下。往台下看时，她觉得观众好像都发现了自己的龅牙，那

一张纸笑脸分明就是在嘲笑她嘛！她觉得自己的脸顿时变的很烫。

难熬的演唱会终于结束了，苏珊没有像往常一样与粉丝们互动，而是找了一个连她自己也不清楚的理由就匆匆离开了。在观众失望的眼神中，她把头埋的很低很低。

这几天，她都是在伤心和恼怒之中度过的。

走着走着，苏珊只觉得撞到了什么东西，但她并无心理会。又走了几步，有人在她肩上拍了几下。她回过了神，抬头去看那人。

拍她肩的原来是她的好朋友简。刚才简被苏珊撞到时就觉得苏珊有点不对劲。现在见苏珊一脸难过与伤心，就心疼地问道：“苏珊，你怎么了？看你一脸闷闷不乐的。”苏珊知道简不是外人，就把事情向简说了一遍。

简听完后皱了皱眉头，过一会儿说：“苏珊，这有什么大不了的？容貌如何又不是自己可以决定的，况且以前大家也知道你的牙齿，但并没有人笑话你啊！你美妙的歌声早已盖过了一切。做好你自己就行！”

苏珊只是点头。晚上，睡不着的苏珊就仔细地想了简白天说的话，最后，她睡着了——嘴角带着一丝微笑。

第二天，一切又恢复了往常模样，美妙的歌声又在歌坛响起，人们又见到了那个笑着唱歌的“龅牙歌星”。

外貌天注定，内涵自己定，不要因为一些不合你心但又无法改变的东西而气恼，看着前面，做好自己！

（银行卡号:621098asaaaaaaaaa□

以做好自己为题写篇十七

近年来，随着社会的不断发展，竞争越来越激烈。在这个以繁忙和压力为主的社会中，人们常常感到困惑和焦虑。在这样的环境下，做好自己对于个人的发展和生活非常重要。在我长期关注和思考的过程中，我结合了自身的经历和实践，总结了几点关于做好自己的案例心得体会。

首先，了解自己是做好自己的基础。如同一句古老的名言所说：“认识自己，才能战胜一切。”只有深入地了解自己的内心，才能找到自己的优势和不足之处，从而能更好地发挥自己的潜力。在我的个人成长过程中，我发现我对于语言表达能力有一定的优势，因此我选择了报名参加学校的辩论队，并积极参与各种演讲和辩论活动。这一举动不仅提升了我的语言表达能力，也增强了我的自信心。

其次，树立正确的人生目标。人生是一段旅程，每个人都需要给自己设定一个明确的目标，并为之努力奋斗。这个目标应该是符合自己的内心需求和个人能力的，而不是盲目追求社会的认可和物质的享受。举一个例子，我有一个朋友，他在大学期间一直迷茫不知道未来的方向，因此他经常被周围人的言论和观点影响。后来，他开始关注自己内心的声音，找到了他真正感兴趣的领域，并为此进行深入的学习和实践。最终，他实现了自己的目标，成为了一名成功的管理咨询师。

第三，勇于追求自己的梦想。每个人都有属于自己的梦想，只有敢于追逐梦想，才能不断突破自身的局限和困难。然而，现实生活中常常有各种各样的困难和阻碍，需要我们具备坚定的意志和毅力来面对。在我看到了一个关于创业的故事，一个年轻人在创业的道路上经历了无数的挫折和失败，但他没有放弃，反而鼓起勇气继续前行。最终，他付出的努力和勇气使他的梦想实现了，他成为了市场上的冉冉企业家。

第四，善于认识自己的不足并进行改进。没有人是完美的，

每个人都有自己的缺点和不足之处。只有认识到自己的不足，才能找到改进的方法和途径。举个例子，我在大学期间发现自己在团队合作中的沟通和协调能力不足，因此我积极参与了一些团队合作的项目，并从中学到了许多实用的技巧和方方法。通过不断地努力和学习，我的团队合作能力得到了显著的提升。

最后，做好自己需要给自己一定的时间和空间。在这个喧嚣和忙碌的社会中，人们常常感到压力倍增。因此，为了做好自己，我们需要给自己一些时间和空间来放松和休息。在我个人经验中，我会定期规划自己的时间表，并合理安排工作和休息的时间，以保持身心的平衡和健康。我还会利用业余时间进行一些自己感兴趣的事情，比如读书、运动、旅行等，以充实自己的内心世界。

总之，做好自己是每个人都需要面对和努力的问题。通过了解自己、树立正确的人生目标、勇于追求梦想、改进不足和给自己时间和空间，我们能够更好地发挥自己的潜力，并追求自己的人生目标。希望通过我的分享，能够给大家带来一些启示和思考。只有做好自己，才能走出属于自己的精彩人生。