

体育课穿牛仔裤的检讨书 体育课穿牛仔 裤检讨书(模板8篇)

通过竞聘，我们可以展示自己在某个领域的专业知识和才能。首先，要了解竞聘的目的和要求，明确自己的目标和定位。下面是一些精选的竞聘申请书范文，希望能给你撰写材料时提供一些灵感。

体育课穿牛仔裤的检讨书篇一

尊敬的体育老师：

我上体育课穿牛仔裤的.行为真的错了，您三番两次在体育课对我们有所告诫与提醒，要求我们来上体育课不要穿牛仔裤，可是我就是没有长记性，依旧犯错。

现如今，我要向您做深刻的检讨。经过反省，我已经深刻的记忆了为什么学生上课不能穿牛仔裤的原因：

首先，穿牛仔裤上体育课对于我们的身体健康发育与成长很不利。实际上并非是牛仔裤布料本身会对我们产生不利影响，而是因为这种服装款式的设计就很妨碍身体肌肉运动，会给人造成不利影响。

其次，穿牛仔裤会影响体育课时候安排的技术动作，因为牛仔裤布料不柔软，运动时候容易扯到身体肌肉，并且牛仔裤透气性不强，往往会造成皮肤湿寒，影响锻炼效果。

再有，穿牛仔裤会增加受伤几率。穿牛仔裤身体动作受到妨碍，导致遇到紧急情况身体无法做出及时调整。

最后，我要请体育老师能够原谅我这一次，我愿意扣一些体育分，请体育老师能够原谅我，给我一次改过的机会。

此致！

体育课穿牛仔裤的检讨书篇二

首先，我要对今天犯下的错误表达我最诚挚的歉意。

体育课，就要有体育课的要求，这就像上战场要带枪，上食堂要带勺一样。可我今天违反了条约。

老师早已提过要求，就是上体育课时，一定要穿运动裤。这并不是限制学生的自由发展，而是为我们着想。因为体育课是需要激烈活动的，如果我们穿了牛仔裤或其他，不仅不方便我们活动，同时也容易受伤。可我偏偏就违反了它。

有时犯了一点小错也不是大事，但我们不能不拿老师的话当话。老师时刻在帮助你，永远不会害你，所以在上学时我们一定要听老师的话。不过，我真的不是故意的!!!我只是一不小心忘了这件事。请再给我一个机会!我保证知错必改，而且以后绝不再犯!

最后再一次表达我的歉意:我今天因匆忙忘记穿运动裤，没有遵照老师的话去做。对不起老师!我向您发誓：这一定是最后一次!最后一次!凭良心发誓：以后绝对不再犯此类过错!请您相信我!

20xx年xx月xx日

20xx年xx月xx日

体育课穿牛仔裤的检讨书篇三

尊敬的体育老师：

我上体育课穿牛仔裤的行为真的错了，您三番两次在体育课

对我们有所告诫与提醒，要求我们来上体育课不要穿牛仔裤，可是我就是没有长记性，依旧犯错。

现如今，我要向您做深刻的检讨。经过反省，我已经深刻的记忆了为什么学生上课不能穿牛仔裤的原因：

首先，穿牛仔裤上体育课对于我们的身体健康发育与成长很不利。实际上并非是牛仔裤布料本身会对我们产生不利影响，而是因为这种服装款式的设计就很妨碍身体肌肉运动，会给人造成不利影响。

其次，穿牛仔裤会影响体育课时候安排的技术动作，因为牛仔裤布料不柔软，运动时候容易扯到身体肌肉，并且牛仔裤透气性不强，往往会造成皮肤湿寒，影响锻炼效果。

再有，穿牛仔裤会增加受伤几率。穿牛仔裤身体动作受到妨碍，导致遇到紧急情况身体无法做出及时调整。

以上就是我对于为什么不能穿牛仔裤体育课的深刻思考，以下是我的反省，此次错误充分说明了我没有将您的教导重视起来，把您的话当耳边风，不长记性。现如今，我知道错了，我一定会用心改正。

我决定：

- 1，将现在所有的牛仔裤都锁进柜子。
- 2，去商场购买3条宽松休闲裤，以便日常兑换。
- 3，学校期间我都不再穿牛仔裤了。

最后，我要请体育老师能够原谅我这一次，我愿意扣一些体育分，请体育老师能够原谅我，给我一次改过的机会。

此致！

检讨人：**

****年**月**日

体育课穿牛仔裤的检讨书篇四

尊敬的体育老师：

首先我要对您说一声对不起，我错了！

对于这次我逃课一事我十分后悔，而且认识到错误的严重性，对此我做出以下检讨并保证以后类似的错误不会再犯！

作为一名学生，我应该明确自己的学习目的，应该按学校的要求，班级的要求，老师的要求做一个学生应该做的事情！应该时时刻刻明确自己的学生身份，去履行一个学生应有的职责！而认真上课是每一个学生都应该做的最基本的事情，但是由于我的个人原因却没有完成这项学生最基本的任务！仔细看来不应该把学习作为任务来看，应该是学生的本分！老师要求我们认真上课也是为了能够让我们学到知识，让我们有一技之长，也是为了我们好，而且老师还那么认真的不辞辛苦讲课，而我却为了图一时的痛快，犯下错误！现在看来我真是后悔莫及，我不但没有对自己的学习负责，而且还影响了整个班级的学习环境，对其他同学造成了不好的影响，不仅让老师费心，而且还会让父母失望，所以我已经充分认识到自己所犯问题的严重性及其不良影响！

在我写检讨书的过程中，我从今天所犯的错误中想到了很多，也理解明白了很多！我感觉这次错误使我的觉悟上升了很多，也使我慢慢成长，懂得了以前老师和家长说的很多话！这次错误可以说是刻骨铭心的，因为事情不大，但是使我明白了我以后的学习目的，为了什么而学习，使我明白了父母对我的期望，以及老师对我负责的关心。我不能让家人，让老师再对我失去信心，我要从这次错误中充分吸取教训，改掉自己

的不良习惯，按老师的要求去学习，去努力，全身心的投入到学习中，让同学们重新认识我，做一个积极上进，努力拼搏，不耻下问，勇于认错，敢于担当的好学生！希望老师能够看到我诚恳的态度，以及我今天写下的决心！我会从一点一滴做起，不求能为班级争光，但绝不给班级抹黑！

最后，再一次真心的向老师您说一声：我错了！请原谅！我向您保证，同样的错误不会再犯，请老师看我的实际行动吧！

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

体育课穿牛仔裤的检讨书篇五

我家儿子已经4岁了，别看他人小，穿衣服可挑剔着呢！一定要时髦的、炫的。大多数时候，我都会顺着儿子的意见为他购置衣裤，可我从来不给他买牛仔裤。我的理由如下：

首先，牛仔裤的透气性差。儿童们天性活泼好动，容易出汗。而牛仔服装透气性差，易使幼儿的皮肤受到伤害。如果儿童体质虚弱，还易受风邪入侵，出现打喷嚏、流鼻涕、感冒等病症。

其次，牛仔裤太硬，会磨损儿童皮肤。儿童皮肤娇嫩，和牛仔布摩擦多了，表皮细胞容易死亡。

再次，牛仔裤对男孩性器官百害无一益。

如今，儿童服装的种类越来越多，样式都很不错，父母选择的余地也很大。希望我的建议，能对众多父母有所帮助。

体育课穿牛仔裤的检讨书篇六

尊敬的体育老师：

自从我就读这所中学以来，就没有开始好好学习了。小学时候，我还是班级里的学习积极分子，行为品德一般都是没有问题的。可是我也不知道是怎么回事，上了初中以后自己的行为品德就出现了问题。一方面，我的学习成绩退步明显，另一方面我待人处事也出现问题，经常跟同学发生争吵，激发矛盾，有时候更是矛盾激化到双方大打出手。

以至于我逐渐得无视校规校训，变得不尊重老师，不爱护同学。在这个星期四的体育课上，我还因为贪图潇洒，贪图清凉而穿着拖鞋来上课，严重得惹您生气，严重得破坏了班级良好的体育课氛围，真是非常得不应该啊。经过深刻反省反思，我终于明白了自己之所以出现这个错误的原因：

第一，没有足够的纪律规范意识，对自己的不良行为听之任之，行为放纵堕落。向我这样小小年纪是最危险的年纪，思想觉悟没有达到一定水平，很容易就受到了一些歪门邪道的引诱。他们要我不好好学习，跟他们一样放纵私欲，又要我跟人打架，总之就是极其的邪恶愚昧。

第二，我脱离了父母的约束，变得放纵起来。小学时候，我还是通校的，初中以后我住校了。住校以后，跟父母的联系断了，跟同学们的往来就频繁了。这样以来，我更是无法无天，自我放纵，学习上不思进取，生活上散漫随意。以至于对自身要求越来越低，最终导致了上体育课穿拖鞋行为的发生。

第三，我不够尊重老师，没有履行尊师重道的良好传统美德。老师是辛勤的园丁，他们为我们传授知识，是我们的恩人。体育课又是必修课，目的就是为了让我们的身体健康。为了确保体育课取得良好的运动效果，体育老师三令五申得要求我

们着装规范，可是我却没有深刻领悟老师的良苦用心，又是愚昧狂妄的心理作祟，让我产生了侥幸心理，穿着拖鞋来上课，最终破坏了班级上课氛围，实在是非常得不应该。

尊敬的体育老师，现如今我深刻得明白到了体育课着重规范的重要，因为良好的着装是直接反应了个人的修养与品行。当我的着装出现问题，也说明我的品行存在了问题。现如今我的品行就在于不遵守课堂纪律，这将会严重影响我收获课堂知识，知识没有良好掌握将会让我未来的前途坎坷、命途悲伤，其后果是不堪设想的。我曾想过，如果我学习上不能出色，我还可以利用强壮的身体去参军入伍或者去担任保安工作，也能够干得出色。可是如今我不好好学习体育，就是连后路也自己断绝了，真是非常的愚蠢。

痛定思痛，我的过往真是如此的愚昧，在此我要满怀诚恳得向您道歉，并且郑重得向您保证：从今往后，我一定要好好上您的体育课，遵守课堂纪律，特别要注重着装规范，在行事为人方面要尽力符合一名新时期初中生的美好形象。

签名：

时间□20xx年**月**日

体育课穿牛仔裤的检讨书篇七

敬爱的老师：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上体育课不穿运动裤这种不良行为的深刻认识以及再上体育课坚决穿运动裤。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，学生在上体育课时必须穿运动裤。但是我还是没穿。关于这件事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：（过程描述），

所以，我选择了穿别的裤子。虽然我知道是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我在体育课上没穿运动裤也非常的生气。我也知道，对于学生，听老师的'话是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的行为付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对此事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误的错误归结如下：

思想上的错误：对于您的课程的重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我上课没穿运动裤的重要原因。

试问：如果我很喜欢这门课程，我自己会无故随意不重视这门课吗？因此，这所有的问题都只能归结于我，还未能达到一个学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个罪人!!!对不起，亲爱的老师！

检讨人：***

****年*月*日

体育课穿牛仔裤的检讨书篇八

体育课上是禁止穿牛仔裤的，小编为大家精心搜集了一篇体育课穿牛仔裤的检讨书，为了帮助大家学习，小编还为大家推荐了一篇穿拖鞋来上体育课的检讨书，供大家参考借鉴。

尊敬的体育老师：

我上体育课穿牛仔裤的行为真的错了，您三番两次在体育课对我们有所告诫与提醒，要求我们来上体育课不要穿牛仔裤，可是我就是没有长记性，依旧犯错。

现如今，我要向您做深刻的检讨。经过反省，我已经深刻的记忆了为什么学生上课不能穿牛仔裤的原因：

首先，穿牛仔裤上体育课对于我们的身体健康发育与成长很不利。实际上并非是牛仔裤布料本身会对我们产生不利影响，而是因为这种服装款式的设计就很妨碍身体肌肉运动，会给人造成不利影响。

其次，穿牛仔裤会影响体育课时候安排的技术动作，因为牛仔裤布料不柔软，运动时候容易扯到身体肌肉，并且牛仔裤透气性不强，往往会造成皮肤湿寒，影响锻炼效果。

再有，穿牛仔裤会增加受伤几率。穿牛仔裤身体动作受到妨碍，导致遇到紧急情况身体无法做出及时调整。

以上就是我对于为什么不能穿牛仔裤体育课的深刻思考，以下是我的反省，此次错误充分说明了我没有将您的教导重视起来，把您的话当耳边风，不长记性。现如今，我知道错了，我一定会用心改正。我决定：1，将现在所有的牛仔裤都锁进

柜子。2，去商场购买3条宽松休闲裤，以便日常兑换。3，学校期间我都不再穿牛仔裤了。

最后，我要请体育老师能够原谅我这一次，我愿意扣一些体育分，请体育老师能够原谅我，给我一次改过的机会。

此致！