

最新家务体验记 做家务体验日记(汇总8篇)

梦想是人们奋斗和努力的动力源泉。编写梦想清单是一种有效的方法，可以帮助我们明确梦想并制定实现计划。在下面的范文中，你将看到一些不同行业和领域的梦想实现经验，或许可以为你的梦想之路提供一些参考。

家务体验记篇一

暑假的一个星期三，妈妈不在家，我肚子很饿，于是我就开始了自己的第一次做饭——煮方便面。

我准备了方便面、不锈钢锅、筷子和一个支架。我本来要用煤气灶，可是我很怕爆炸了，所以我就用了五根蜡烛代替煤气灶。

开始做饭了，我把不锈钢锅放在了支架上面，锅里放了方便面和油，接着我把五根点燃的蜡烛放在了支架的下面，不一会儿，我看见方便面浮起来了，我就拿筷子把他压了下去。然后我又把手放在了油的上面一点，感受一下温度，没想到我的手被烫了一下，痛得我“嗷嗷”直叫。于是我从冰箱里拿了一块冰放在手上，虽然还是有点痛，但是不热了，我很开心。

过了几分钟，方便面做好了，我打算把方便面拿到饭桌上。可是端着锅刚走几步，我的两只手又被烫了一下。我把两只手都放在了冰块儿上，终于我感觉好了一点。我满怀信心地尝了一大口面，这时我才意识到忘放调料了，太难吃了，这时妈妈回来了。我把事情经过给妈妈讲了一下。妈妈看了看我的手，好在没有受伤。然后妈妈细心地给我讲了一下煮方便面的步骤，重新教我做了一碗方便面。

通过这件事，我明白了做事要认真，也懂得了父母做事不容易，我要体谅他们的辛苦。

家务体验记篇二

扫地、擦地这些家务活，妈妈每天都要做，好像很简单嘛！其实不然，因为我今天尝试过了，这是第一次亲身体验。

扫地，不难。但是眼瞅着妈妈的动作干净利落，所扫之处一干二净。可我做起来呢，扫了，可是扫过的小东西似乎是没了，却换了个地方继续呆着啊！就说把脏东西往戳子里赶吧，它们就是不听话，怎么赶也不进去。

擦地，那就更不容易了，对我来说是个力气活。妈妈是从来都不用拖布的，理由是拖不干净。于是乎，我拿起抹布折来折去，学着妈妈的样子，蹲下来开始慢慢地工作了。刚开始还胸有成竹，不就是擦地吗！可是，刚擦完一个房间，腿就开始有反应了，酸酸的，还出汗，我本就是个“男子汗”，‘啪嗒’一滴汗珠落到手背上，我也像妈妈那样，抹一把汗，准备攻克下一个房间。擦地还需要仔细认真，桌子底下，床底下，都要跪着钻进去通通擦一遍，还得擦得干净，几乎是一尘不染。尤其是擦到我桌子底下的时候，最头疼了，因为下面会出现小纸屑啦，橡皮屑啦，偶尔还会找到走失了的小玩意儿。差不多一个小时了，还没干完，我已是汗流浹背，箕踞在地上。不行，尽管我已经不耐烦了，但还得继续。休息了片刻，好歹把100平的面积给“消灭”了。

不是我干得慢，而是这活儿确实挺累人。我瞅瞅妈妈，天天这么累呀！现在，我总算懂得了妈妈的劳累。以后，我也应该多帮妈妈做些家务了。

家务体验记篇三

在生活中，家务是不能避免的一项任务。无论是在自己的家

里还是在别人的家中，我们都需要参与到家务中来。然而对于习惯了被家人和佣人服侍的人来说，做家务可能会有些吃力。因此，为了更好地适应生活，许多人都选择通过体验家务来改变这种局面。我也不例外，最近也进行了一些家务体验，我的体验心得和体会如下。

第二段：体验家务的过程

首先，让我们看看我体验的家务种类。我一般选择的是吸尘、拖地、洗碗、洗衣服等家务。这些家务看起来并不算很困难，但做起来却需要耗费时间和精力。吸尘器、拖地板和水桶在使用过程中很重，用不好可能会弄脏衣服和家具。洗碗和洗衣服则需要找到合适的清洁剂和洗衣粉。做家务的过程并不轻松，但它让我更能明白家务背后的辛苦。

第三段：家务体验的收获

体验家务让我获得了许多收获。首先，它让我更加珍惜服务我的家人和佣人。我曾经想过，如果没有他们，家务是多么难以完成的任务。我更加明白做家务的辛苦和重要性。其次，我意识到家务其实并不复杂，只要有一定的守则以及规矩，就能做得很好。最重要的是，家务让我有机会放松一下自己，让我的思维也保持安静和平静。

第四段：家务体验的意义

家务体验为我带来的不仅仅是这些收获，更重要的是它改变了我对家务的看法。之前，我以为家务就是属于别人的，与我无关，或者我可以通过令家人或佣人干活来解决我的需求。但是现在，我深刻意识到做家务是一种责任和义务，是我对自己和家人的要求，是自我价值实现和生活整洁有序的必要手段。所以，家务体验的意义不仅仅在于学习家务技能，更在于提高个人意识，培养好的生活习惯。

第五段：总结

综合来说，家务体验对我来说是一种新型生活体验，它让我更加珍惜自己的生活。通过体验家务，我不仅能够更好地适应家庭和社会生活，而且还可以感受生命的自然律动，更有机会探究生命的内在和深度。关键是，在我接下来的生活中，我会更加主动地去做家务，培养好自我的生活习惯，为自己和家人创造一个健康，充满理性和情感的家庭生活空间。

家务体验记篇四

家务是每个家庭成员都需要参与的一项重要工作，它不仅能提高家庭的协作能力，还能培养孩子们的独立生活能力。然而，由于习惯和观念的影响，很多人对家务存在一定的偏见，认为这是女性的责任或者是无趣和繁琐的任务。为了更好地了解家务的价值，我决定参与家务，并对此进行反思和体验。

第一段：初始体验

一开始，我选择了清洁卫生间的任务。对于一个从未参与过家务的人来说，这并不是一项简单的任务。我花费了相当长的时间来清洁卫生间，而且还只完成了一个小部分。我感到十分的焦虑和无奈，这个任务要求我有细心和耐心，而我却非常缺乏这些品质。通过这个初始的体验，我深刻地认识到，家务工作并不容易，需要耐心和细致的心态。

第二段：体验中的收获

随着时间的推移，我逐渐习惯了参与家务并且体会到了其中的收获。首先，家务使我充分意识到干净整洁的环境对于身心健康的重要作用。在清扫和整理过程中，我尽可能的保持卫生间的清洁，并在居住环境中创造了更加舒适和宜人的氛围。其次，家务工作增强了我的协作能力。家庭的大小事务需要全家人共同完成，只有团结合作，才能达到最佳效

果。我和家人一起参与家务，分工合作，并且在交流和协作中促进了我们之间的相互理解和关系的深化。

第三段：责任心的培养

参与家务的过程中，我意识到家务不仅仅是一种任务，而是一种责任。家庭成员的责任心能够推动家庭的正常运转，并且为家庭创造和谐的氛围。家人们共同承担家务，不仅减轻了一个人的负担，也使每个人都感到被尊重和被重视。这样的分工和合作，使每个人都能更好地理解家庭的价值和意义。

第四段：培养独立生活能力

参与家务不仅仅是为了家庭，更是为了培养独立生活能力。通过家务工作，我学会了如何合理安排时间和精力，提高了自己的工作效率和时间管理能力。同时，我也学会了如何处理家务中的问题和挑战，让自己变得更加独立和自信。这些经验不仅在家庭中有用，而且在工作 and 生活中同样适用。

第五段：全面发展的意义

参与家务的体验不仅是对家庭的贡献，还是对自我全面发展的提升。家务工作锻炼了我的耐心和细致性，培养了我的责任感和独立生活能力。这些素质在我接下来的生活和工作中都会起到积极的作用。同时，通过参与家务，我也更加深刻地认识到家庭的重要性，家人的支持和合作是我走向成功的一种基础。

总结：通过参与家务的体验，我逐渐明白了家务不仅仅是一种责任，更是一种培养心态和全面发展的机会。在家务中，我学会了尊重和理解，培养了责任心和独立生活能力。我相信，只有通过全家人的共同参与和付出，每个家庭成员才能迎接生活中的挑战，并且走向更加幸福和成功的未来。

家务体验记篇五

近年来，越来越多的家庭开始鼓励孩子参与家务，这不仅培养孩子的责任感和独立能力，还有助于孩子们更好地了解家庭的运作和价值观。最近，我也有幸参与了家务体验，对此有了许多体会和感悟。

首先，通过参与家务，我深刻体会到了家庭的可贵。在忙碌的现代社会中，家庭成员常常各忙各的，很少有时间与彼此互动。然而，在家务体验中，我发现只有全家人共同努力，才能让家庭更加和谐。做家务是一个团队合作的过程，每个人都要尽力做好自己分内的事情，这样才能保证家庭的正常运转。我和家人一起清洁卫生、做饭、整理物品等等，每个人分工合作，互相帮助，共同创造了一个温暖而舒适的居住环境。通过家务体验，我深切体会到家庭的重要性，珍惜自己所拥有的家庭。

其次，参与家务也让我明白了劳动的辛苦与价值。以前，我常常认为家务是理所当然的事情，没有意识到背后的付出与努力。然而，当我亲自动手做家务的时候，才真正体会到了家务劳动的辛苦。洗碗、擦桌子、扫地，每一个环节都需要耗费精力和体力。尤其是在体验过程中，我被挑战到了极限，因为我必须同时处理家务和学业，在时间管理上感到极大的压力。通过这一切，我明白到了劳动的辛苦与辛劳者的可贵。家务不仅是为了家庭的整洁与卫生，更是在劳动中培养孩子的毅力和勇气。

此外，在家务体验中，我也学到了许多关于生活的技能。比如说，做饭是一项很重要的家务活动，我无论是从选择食材、切割食材，还是掌握火候、调配调料，都学到了许多实用的技巧。在整理物品的过程中，我也学会了如何归类整理和合理利用空间。这些技能不仅能够帮助我更好地照顾自己，还能在未来的生活中派上用场。通过这些实践，我逐渐变得更加独立和自信，面对困难时也能够找到解决办法。

最后，参与家务体验还让我体会到了家庭成员之间的默契和关爱。在这个过程中，我和家人相互帮助、互相理解，培养了相互信任和支持的意识。我发现家庭成员之间的合作和交流是非常重要的，只有通过合理的安排和沟通，才能使每个人都感到被尊重和关心。通过家务体验，我和家人的关系更加紧密了，我也更加感恩和珍惜这样一个温馨的家庭。

总之，通过参与家务体验，我深刻体会到了家庭的可贵，了解到了劳动的辛苦与价值，学到了关于生活的各种技能，体会到了家庭成员之间的默契和关爱。这些体会和感悟将伴随着我成长，让我更加珍惜和爱护自己的家庭。我相信，在未来的日子里，我会继续努力参与家务，为家庭的和谐与幸福贡献自己的一份力量。

家务体验记篇六

早晨我跑到阳台那儿，抬头望见窗户上落满了灰尘。心想，要不我来做下卫生吧。我走进卫生间装上一满盆水，拿上抹布，爬上窗台，就开始了。

我先用干抹布把灰尘擦掉，再把抹布打湿认真地擦起来。突然，我发现有一扇窗户非常脏，就赶紧从窗台上走过去使劲擦，可无论怎样就是擦不干净，我再仔细一看，原来是窗户反面的灰尘啊。我把窗户打开，走到防盗网上，然后关上窗户用劲擦起来。我连续用湿抹布擦了几遍，然后我又找来旧报纸擦了一遍。擦完了，我跳下窗户回头一看，啊！好像我们家没装玻璃一样。

在清洁完窗户之后，又继续清洁其他地方。我找来扫帚，弯着腰认认真真地扫起来。我仔细地把每个角落扫了一遍，然后把一大堆垃圾倒进垃圾桶里。这样，整个家都干净多了。

接着是拖地。我随手拿起一个拖把打湿，结果却拿不动，原来这个拖把吸水量很大，还好，家里还有一个吸水量小的拖

把。我换了一个拖把开始拖客厅，啊！好累呀，我腰酸背痛，豆大的汗珠流了下来，真想不干了，可想想这是最后一步，不能半途而废。我咬牙坚持着，终于，地被我拖干净了。看着干净的家，我心里像吃了蜜似的！

啊！一半天的劳动累坏了我，我终于体会到了他们的辛苦。

家务体验记篇七

“启慧，洗碗去！”妈妈边说边往椅子上一坐，翘起二郎腿，看起了小说——《聊斋》。嘿，好一副悠然自得的样子，让我充当你的“苦工”，我可没那么傻，更何况，我还有作业呢！

“嘻，妈，我还有作业呢！其中还有一篇令人头疼的周记，不如您来刷吧！”我“狡猾”地把借口一说，便继续写作业。

“那正好，洗碗就是你那篇周记的材料，还不快动手？”

“啊，”我做梦也不会想到妈妈还有这高招呢！无奈，只好“投降”了。

看着一大堆碗等着我刷，不知该从何处下手，怎么办呢？只好傻愣在那里。

“来，我教教你。”妈妈不情愿的放下书，走了过来。只见妈妈先接了一盆水，倒入适量的洗洁精，然后利索地挽起袖子，拿过一只脏碗放入水中，左手拿碗，右手拿清洁球，“刷刷刷”不一会儿，就刷好了，呵！真简单！也不用像上次做饭那样麻烦。

“妈，这次洗碗我肯定比上次做饭做得好！”

“又骄傲了，上次做饭你就骄傲，结果做成啥了？”妈妈却

说。

“失败是成功之母嘛！没有失败，哪来成功？”我辩解道。

“得得得，我服了你，赶紧刷吧！”

“是！”

我学着妈妈的样子，挽起袖子，拿着清洁球，在碗里扫了一下，便完事了，然后把碗摆了一排排，让妈妈一一检查，我得意洋洋，心想：几分钟搞定，不知妈妈该怎样夸我呢！谁知，妈妈竟皱起了眉头，开始对我喋喋不休：“唉！看你，说不让你骄傲，现在又这么快刷好，刷的像什么？还有残渣呢……”

看样子，只有将功补过——重刷一遍了！我发誓以后做任何事一定不会再自以为是了，一定会努力做好的。

家务体验记篇八

家务是生活中不可缺少的一环，而家务体验更是帮助我们理解亲情的重要途径。家庭是亲情的源泉，而参与家务则是亲情的表达方式，通过亲身体验家务，我深刻地体会到了家人之间的默契与关爱。在经历了一段时间的家务体验后，我有了一些心得体会。

首先，家务体验让我更加了解了父母的辛劳。过去，我总是以为家中的一切都是父母应该做的，从来没有和他们一起承担过家务。但当我亲身参与到家务中时，我才明白父母所做的一切并非易事。每天的打扫清洁、做饭、洗衣等繁琐的家务工作，需要他们付出大量的时间和精力。通过体验，我意识到了他们的辛劳，更加感激他们为家庭所做的一切。

其次，家务体验让我感受到了家人之间的相互关爱与支持。

在进行家务体验的过程中，我发现家人之间的默契是如此的强大。无论是一起做做饭还是打扫卫生，我们互相配合，分工明确，默契十足。父母总是默默地为我们做好一切，而我們也会主动地帮助他们，亲情在家务中得以体现。这种相互关爱和支持是家庭和睦的根基，也是家庭亲情的重要组成部分。

第三，家务体验让我意识到了家庭责任的重要性。家务是家庭成员共同承担的责任，没有谁能置身事外。通过家务体验，我明白了自己是家庭的一员，有责任为家庭的和谐与幸福贡献自己的力量。无论是细微的家务还是平时的关心照顾，都是体现自己对家人的爱和责任的方式，这样的意识让我更加珍惜家人、更加珍惜家庭。

第四，家务体验让我学会了更多的独立生活能力。在家务体验的过程中，我不仅需要做饭、洗衣、打扫卫生等基本家务，还需要学会合理安排时间，充分发挥自己的创造力和想象力，解决生活中的各种问题。通过这些体验，我逐渐学会了独立生活的技能，这将对我的未来的生活有着深远的影响。

最后，家务体验让我明白了亲情的可贵和珍重。在平凡的家事中，我们亲手为家庭付出，也能收获到亲情的回报。家人之间的关爱和默契，使家庭充满了暖意和幸福。在家务体验中，我深深地感受到了家人之间的亲情，亲情的珍贵使我更加珍惜这来之不易的家庭之光。

总之，在家务体验中，我意识到家务对于家庭的重要性，体会到了父母的辛劳与家人之间的关爱支持。这些体验不仅让我学会独立生活能力，更加珍惜和珍重家庭中的亲情。家务体验是一种亲情的表达方式，也是培养责任感和独立能力的重要途径。通过亲身体会家务，我明白了亲情的真谛，坚信在亲情的温暖下，我们的家庭会更加和谐幸福。