

2023年防流感班会教案设计(实用8篇)

教案要包含课程标准、教学内容、教学方法等要素。以下是小编为大家推荐的一些经典的大班教案，希望能对您的教学起到一定的帮助。

防流感班会教案设计篇一

二、活动背景：

我们来自于医药营销班，我们的专业涉及了医药与营销，今天我们举行的这个班会正是于我们的专业挂钩的。现今春季来临，我们更要关注流感。

三、活动目的：

让大家了解到预防春季流感的关键是注意个人卫生和防护。提高大家自我保护的意识和应对各种传染病的能力。

四、活动时间：__年3月6日(本周星期天)

五、活动对象：医药营销班全体同学

六、活动准备：

1. 了解春季流感的主要症状。人感染流感病毒后主要病征为发热、头痛、肌痛、乏力、鼻炎、咽痛和咳嗽，可有肠胃不适。流感能加重潜在的疾病(如心肺疾患)或者引起继发细菌性肺炎或原发流感病毒性肺炎，老年人以及患有各种慢性病或者体质虚弱者患流感后容易出现严重并发症，病死率较高。
2. 了解春季流感的预防及专业知识。由于流感是病毒性传染病，没有特效的治疗

手段，因此预防措施非常重要。

3. 及时。发现症状要及时就医，同时要多注意休息、多喝水。

七、活动流程：

1、确定主持人员。

2、设计班会版面。

3、活动中由班内全体人员发言，共同探讨。

4、得出结论。

八、活动总结：

我们在学校时要注意个人卫生和防护，在家里同样要养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。春季昼夜温差大，必须根据天气变化，适时增减衣服。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持家中室内空气流通。在呼吸道传染病流行的季节应减少集会，少去公共场所。春天人体的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，我们应积极参加体育锻炼，劳逸结合。另外，要早睡早起，保持充分的休息睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。最后，祝愿大家身体健康，学习愉快！

九、注意事项：

1、在组织过程中主持人要注意时间的分配。

2、主持人要调动全班活动气氛，注意保持会场安静。

防流感班会教案设计篇二

搜集有关h7n9禽流感的相关信息。

一、播放视频(儿童医院门诊及有关禽流感的报导)

刚才你在电视里看到了甚么?有的人他们生了甚么病?你知道这些病的危害吗?

二、播放有关禽流感病毒资料,了解有关禽流感知识。

禽流感主要是指禽中流行的由流感病毒引发的感染性疾病。禽流感病毒可分为高致病性禽流感病毒、低致病性禽流感病毒和无致病性禽流感病毒。高致病性禽流感病毒目前只发现h5和h7两种亚型。由于种属屏障,禽流感病毒只在偶然的情况可以感染人,既往确认感染人的禽流感病毒有h5n1、h9n2、h7n2、h7n3、h7n7、h5n2、h10n7。症状表现各不相同,可以表现为呼吸道症状、结膜炎、乃至死亡。人感染高致病性h5n1禽流感病毒后常表现为高热等呼吸道征状,常常很快发展成肺炎,乃至急性呼吸窘迫综合症和全身器官衰竭,乃至死亡。

人感染h7n9禽流感病毒以后,患者一般表现为流感样症状,如发热、咳嗽、少痰,可伴随头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情表现为重症肺炎,体温大多延续在39℃以上,呼吸困难,可伴随血痰,白细胞总数一般不高或下降。重者出现呼吸衰竭,乃至死亡。

三、了解预防禽流感的`方法。

禽流感来了,我们应当怎样做?病毒其实不可怕,科学能克服病毒。

科学家本领真大,发现了这么多抵抗病毒的方法。我们应当

怎样做?不准禽流感病毒进进我们身体内、多锻炼、开窗、不到疫区、打预防针……。现在我们已知道了怎样来预防禽流感的传播，其他的人还不道，你想用甚么办法来告知他们。

预防禽流感的方法

- 1、不往疫区旅游。
- 2、不与活禽接触。
- 3、重视疾病预防。
- 4、重视高温消毒。
- 5、留意个人卫生和室内透风。

四、学生讨论交流

五、老师总结

现在让我们来做健康小卫士，每一个小朋友贴上标志，让我们往告知爸爸妈妈和家里的人吧。

防流感班会教案设计篇三

让学生了解在日常学习生活中要养成良好的个人卫生习惯，加强体育锻炼，增强抵抗力等，增长学生的卫生知识，增强学生的自我保健意识。这是预防禽流感的关键。

了解禽流感知识，学会预防。

养成良好的卫生习惯，预防禽流感。

- 1、搜集、整理有关不良的饮食习惯及禽流感知识的资料。

2 ppt 视频。

目前，正是禽流感传染病的高发季节，因此做好春季卫生防疫工作迫在眉睫。

一、谈卫生安全常识及禽流感的相关知识。导入本次班会的内容。

二、简要介绍禽流感：

禽流感是由禽流感病毒引起的一种急性传染病，也能感染人类，感染后的症状主要表现为高热、咳嗽、流涕、肌痛等，多数伴有严重的肺炎，严重者心、肾等多种脏器衰竭导致死亡，病死率很高。此病可通过消化道、呼吸道、皮肤损伤和眼结膜等多种途径传播，人员和车辆往来是传播本病的重要因素。

三、预防措施：

1、避免与禽类接触。既然人禽流感的传染源是禽类。因此我们就要避免与禽类接触。特别是避免接触鸡及分泌物和排泄物（尤其是与病、死禽的接触）。

2、远离密集人群人禽流感的主要传播途径是呼吸道传播。因此，要避免去人群密集且不通风的场所，如商场、夜店、ktv等场所，以避免交叉传染。

3、加强饮食卫生。不食用病死的禽类。烹食禽类要彻底煮熟，加工、保存食物时要注意生、熟分开，搞好厨房卫生，不生食禽肉和内脏。发生疫情时，应尽量避免与禽类接触。

4、养成良好的个人卫生习惯，加强室内空气流通，每天1~2次开窗换气半小时。吃禽肉要煮熟、煮透，食用预防措施鸡蛋时蛋壳应用流水清洗，应烹调加热充分，不吃生的或半生

的鸡蛋。要有充足的睡眠和休息，均衡的饮食，注意多摄入一些富含维生素c等增强免疫力的食物。经常进行体育锻炼，以增加机体对病毒的抵抗能力。

5、不要轻视重感冒。禽流感的病症与其他流行性感冒病症相似，如发烧、头痛、咳嗽及喉咙痛等，在某些情况下，会引起并发症，导致患者死亡。因此，若出现发热、头痛、鼻塞、咳嗽、全身不适等呼吸道症状时，尽快到医院就诊，并在医生指导下治疗和用药。

6、提高自身免疫力。多食含维生素c的食品补充营养，早睡早起，保证睡眠质量。除了这些我们还需要增加自身体质，还要注意休息，不能过度的疲惫。我们也要注意保温。避免感冒。注意营养、保持良好体质有利于预防流感等呼吸道传染病。

7、及时就医。如果有高烧、头痛、感冒、咳嗽等呼吸道症状，应戴上口罩，尽快就医，以免延误病情。

四、班会小结：

只要养成良好的个人卫生习惯，加强体育锻炼，增强抵抗力等，了解卫生知识，增强自我保护意识。是预防禽流感的关键。

防流感班会教案设计篇四

1、初步了解(流感)病毒，加强自我保护的意识。

2、养成幼儿良好的卫生习惯，知道预防禽流感的方法。

1、通过学习，加强学生生命感教育。

预备：新闻视频、图片、健康小卫士粘贴标志。

让学生充分了解h7n9禽流感症状及预防常识。

搜集有关h7n9禽流感的相关信息。

一、播放视频(儿童医院门诊及有关禽流感的报导)。

刚才你在电视里看到了甚么?有的人他们生了甚么病?你知道这些病的危害吗?

二、播放有关禽流感病毒资料,了解有关禽流感知识。

禽流感主要是指禽中流行的由流感病毒引发的感染性疾病。禽流感病毒可分为高致病性禽流感病毒、低致病性禽流感病毒和无致病性禽流感病毒。高致病性禽流感病毒目前只发现h5和h7两种亚型。由于种属屏障,禽流感病毒只在偶然的情况可以感染人,既往确认感染人的禽流感病毒有h5n1、h9n2、h7n2、h7n3、h7n7、h5n2、h10n7。症状表现各不相同,可以表现为呼吸道症状、结膜炎、乃至死亡。人感染高致病性h5n1禽流感病毒后常表现为高热等呼吸道征状,常常很快发展成肺炎,乃至急性呼吸窘迫综合症和全身器官衰竭,乃至死亡。

人感染h7n9禽流感病毒以后,患者一般表现为流感样症状,如发热、咳嗽、少痰,可伴随头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情表现为重症肺炎,体温大多延续在39℃以上,呼吸困难,可伴随血痰,白细胞总数一般不高或下降。重者出现呼吸衰竭,乃至死亡。

三、了解预防禽流感的方法。

禽流感来了,我们应当怎样做?病毒其实不可怕,科学能克服病毒。

科学家本领真大,发现了这么多抵抗病毒的方法。我们应当

怎样做?不准禽流感病毒进进我们身体内、多锻炼、开窗、不到疫区、打预防针……。现在我们已知道了怎样来预防禽流感的传播，其他的人还不道，你想用甚么办法来告知他们。

预防禽流感的方法

- 1、不往疫区旅游。
- 2、不与活禽接触。
- 3、重视疾病预防。
- 4、重视高温消毒。
- 5、留意个人卫生和室内透风。

四、学生讨论交流。

五、老师总结。

现在让我们来做健康小卫士，每一个小朋友贴上标志，让我们往告知爸爸妈妈和家里的人吧。

防流感班会教案设计篇五

- 1、知道天冷要防感冒，注意保暖。
- 2、乐意模仿故事中小老鼠的动作。
- 3、初步了解预防疾病的方法。
- 4、初步了解健康的小常识。
- 5、学会保持愉快的心情，培养幼儿热爱生活，快乐生活的良好情感。

故事及故事图片

重点：知道天冷要防感冒，注意保暖。

难点：模仿故事中小老鼠的动作。

1、教师出示老鼠图片，引起幼儿兴趣，讲述故事。

师：“有一天，天很冷，有一只小老鼠在外面跑来跑去，不小心感冒了，直打喷嚏，鼠妈妈说：‘小老鼠，快去晒太阳吧！’太阳晒在小老鼠身上好暖和，它觉得舒服极了！”

2、教师出示图片，根据图片内容请幼儿模仿小老鼠跑、小老鼠打喷嚏、小老鼠晒太阳的动作。

3、提问：天冷的时候，我们很容易感冒，那我们能怎样预防感冒呢？

注意保暖，及时的增减衣服，多运动，坚持锻炼身体，多晒太阳等。

4、游戏：模仿小老鼠打喷嚏的动作表演。

小朋友一起探讨。

每次季节变化时候感冒的孩子就比较多。所以选择这一活动一方面可帮助幼儿回忆感冒时的痛苦症状，在回忆中，幼儿能够感受到感冒了会很不舒服。另一方面可让幼儿了解有效防治感冒的方法，如开窗通风、多锻炼身体等等，提高幼儿的自我保护意识。

防流感班会教案设计篇六

通过此次活动使学生更清楚地认识什么是甲型h1n1流感。了

解它的传播方式、症状和危害性。提高认识，积极预防。

讲解、小品表演。

一班长宣布“预防甲型h1n1流感主题班会”现在开会。

二首先向学生介绍什么是甲型h1n1流感，以及它的传播方式，症状和危害性。

和普通流感不同的是□h1n1流感主要攻击群体是25岁—45岁的青壮年。另外，慢性病患者和孕妇的自身抵抗力低，也要多加防护。

三向全体学生讲解甲型h1n1流感的预防知识。

对于那些表现出身体不适、出现发烧和咳嗽症状的人，要避免与其密切接触；

勤洗手，要使用香皂彻底洗净双手；保持良好的健康习惯，包括睡眠充足、吃有营养的食物、易食清淡，少食辛辣。多锻炼身体。

小品表演：远离甲型h1n1流感。

四最后让学生给家长带回一封信：预防甲型h1n1流感，关爱全家健康

让家长和孩子认真阅读，提高认识，做好预防工作。

五预防甲型h1n1流感主题班会到此结束。

防流感班会教案设计篇七

1、春季传染病——流感及相关知识。

2、学会如何预防流感，进行相关知识的了解。

3、让学生了解了在日常学习生活中要养成良好的个人卫生习惯，加强体育锻炼，增强抵抗力等等，使学生们懂得了只有好的、健康的身体才能更好的学习。增长学生的卫生知识，增强学生的自我保健意识。

一、热身

“让我帮你揉揉肩，让我帮你捶捶背”活动。让同学们放松，并懂得锻炼身体，保持身心健康。

师：同学们，春季是最容易感冒的季节，现在，我们班已经有好多同学都感冒了，所以同学们应多注意自己的身体健康。今天我们就召开一次预防流感主题班会，题目是：“我健康，我快乐”。出示课件。

二、小医生上场。

师：同学们，流感经常发生在我们身边，估计很多同学却不是非常了解。为了同学们的身体健康，为了同学们能更好地照顾自己，为了同学们能更好地预防流感，今天我特意为大家请到了小赵医生，她将为我们介绍更多关于流感的知识。

小医生：各位同学，我是小赵医生。听老师说我们很多同学都感冒了。所以，今天我特抽时间来这里为大家谈谈关于感冒的很多问题。（让曾经有过感冒或正患流感的同学举手说说他们的各种症状及感受。）

1. 流感及传播

同学们，你们知道吗？你们的种种症状表明了你们都患了流行性感冒，我们简称“流感”。它是一种由流感病毒感染引起的呼吸道传染病。春季是呼吸道传染病的高发季节，由于天

气多变，时暖时寒，气候仍然寒冷、干燥，人们经历了一个漫长的冬天，当春季来临时，人体内环境很难一下子与外界环境相适应，人体的免疫力相对低下，病菌、病毒等致病微生物趁机而入。流感病毒可以借助空气传播，如当患者在咳嗽、打喷嚏、甚至大声说话时，会将病毒扩散到周围的空气中，形成的细小飞沫传播。另外，患者接触过的物体表面也会附着病毒，而人在接触这些物体表面后，再用手触摸鼻子、眼睛、嘴也会造成感染。所以，它传染性是比较强的。

2. 流感的主要症状

“流感样”症状，因为普通感冒也可能出现类似症状。少数病人还会出现胃肠道为主症状，如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。

3. 流感与普通感冒的区别

4. 流感的治疗与预防

目前流感尚无特效治疗药物。接种流感疫苗是预防流感及其并发症的最有效方法之一。

小结：流感的传染性极强，所以当我们平常应注意卫生，多注意锻炼身体，及时对流感注意预防。当我们生病了，就应该及时到医院就诊。同学们，希望大家都有一个健康的身体，我们大家才能快乐生活，快乐学习！祝同学们身体健康，学习进步！

三、启发：学生交流《想象在流感流行的日子里》发生的变化及带来的影响。

师：感谢小赵医生对我们耐心的讲解，相信同学们已经对流感有所了解。同学们，现在让我们想一想流感在我们的生活和学习中带来了哪些影响？请听音乐，闭上眼睛，放松一下

心情，想想：

- (1) 在流感流行的日子里，是否缺课的人多了；
- (2) 在流感流行的日子里，是否要做的事情多了；
- (3) 在流感流行的日子里，是否更关注自己的个人卫生了；
- (4) 在流感流行的日子里，是否听到了各种关心的声音；
- (5) 在流感流行的日子里，是否想到了身体健康的重要；
- (6) 在流感流行的日子里，爸爸妈妈比平时更忙碌了??

四、如何预防流感。

（各小组讨论，然后采用“心灵的小飞机游戏”说出预防流感的措施。然后让生活委员利用大屏幕总结。）

1. 师：同学们，既然感冒给我们带来极大的影响，我们是不是应该预防呢？现在我们就根据同学们的日常经验，大家经常看的关于健康的课外书籍，还有刚刚小赵老师的讲解，大家分小组讨论，老师将会发给每个小组一张纸，大家总结了并写下来，然后通过“心灵的小飞机游戏”，把你们的想法给大家分享一下。

2. 讨论结束，教师宣布“心灵的小飞机”游戏规则，进行游戏活动。

3. 生活委员根据游戏活动内容，把预防流感做出小结。

- (1) 注意荤素搭配，营养全面合理，多吃蔬菜、水果；
- (2) 平时做好个人卫生，勤洗手、勤洗头、勤洗澡等；

(3) 教室、家里经常开窗通风，下课后常到外面呼吸新鲜空气；

(4) 少到空气不流通的或杂乱的公共场合活动；

(5) 常备板蓝根等冲剂预防；

(6) 经常开展体育运动，以增强自身的抵抗力和增进对自然环境的适应性；

(7) 注意气温变化而增减衣服；

(8) 保证充足睡眠时间；

(9) 保持良好的心情；

(10) 接种流感疫苗是基本措施，每年入秋后到防疫部门接种流感疫苗，大多数人可有效预防流感。但对鸡蛋过敏和正患流感的人禁用疫苗。

4. 如果有同学患了流感，那怎么办？

(1) 戴上口罩，避免去人多的地方，避免传染他人；

(2) 碗筷单独消毒，吃饭与别人分开，以免交叉传染；

(3) 发现感冒及时到医院治疗，在家恢复后再来校上课，以免再次传染。

五、注意个人卫生，学会洗手

1. 用课件教会学生洗手。

师：同学们，大家学会洗手了吗？回去也教教我们身边的亲人，朋友，让我们大家都讲究卫生，拥有一个健康的身体。

希望大家都能开心快乐！

2、歌曲欣赏：健康歌

师：最后，让我们大家一起跟着音乐运动起来，锻炼锻炼我们的身体。有请我们的文娱委员。

让我们在快乐的音乐中结束今天的这节主题班会。

防流感班会教案设计篇八

1、让学生认识到讲卫生的好处

2、让学生了解什么是流感

3、让学生学会如何预防流感

如何预防流感

流感的症状表现及流感的预防方法

讲述、讨论法

人人讲卫生，预防流感

3月份是呼吸道传染病高发月份之一，学校是人群高密度场所，且学生是抵抗力较弱的群体，因此，流感、麻疹等呼吸道传染病是比较容易入侵的，所以同学们要做好预防的措施。

1、香港因流感而停课

香港有关部门公布，截止2月24日在香港流感死亡儿童人数增至4人。香港政府宣布全港小学、特殊学校、幼儿园今天起停课两周。

2、深圳发现9宗局部爆发的流感疫情

深圳发现的. 疫情与香港的不同在于此种病情为乙型流感，尚未出现人员因流感死亡。

流感全称为流行性感，是流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性。流感病毒有甲、乙、丙三型。

流感与普通感冒是两个完全不同的概念。流感是流感病毒引起的呼吸道传染病，而我们平时讲的感冒，多是指普通感冒，俗称“伤风”，其特征是：病因复杂多样，包括多种病毒、支原体和少数细菌等，都可以引起感冒。感冒每次发病可由不同的病原引起，所以有些人一段时间内可以反复多次患感冒，但一次流感流行通常为同一种流感病毒引起，患过流感或注射过流感疫苗的人通常短期内不会反复患流感。在症状方面，流感常表现为严重的呼吸道症状并容易引起一些并发症，而普通感冒症状轻微，多以咽痛、咳嗽、鼻塞等呼吸道症状为主。普通感冒的病原多达百余种，无法控制疫苗进行特异性的预防；流感可根据引起的流感病毒的种型，注射相应的疫苗得到有效预防。

流感的传染源主要是病人和隐性感染者，流感以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品通过手间接传播。人群对流感普遍易感，病后有一定的免疫力，对同一型的流感免疫力可维持较久，对同一亚型的变种间也有交免疫力，但维持的时间不长。由于流感病毒不断发生变异，故可引起反复感染发病。流感全年均可发病，以冬春季节多风。

流感为乙类法定报告的传染病。隔离病人是减少传播的有效途径，隔离期为1周。流行期间尽量少去公共场所，室内注意通风。公共场所可用1%漂***澄清液或3%过氧乙酸喷洒，也可用食醋熏蒸。病人的用物可曝晒2小时或煮沸消毒。流感可通过注射疫苗预防，尤其适用于老年、婴幼儿和体弱多病者。流感的预防措施有(讨论后总结)：

- 1、勤开窗户，保持寝室、教室的空气流通。每天通风至少2次，每次不少于20分钟。其次，保持居室的清洁卫生，尽量少开空调。
 - 2、注意防寒保暖并勤晒被褥。
 - 3、注意个人卫生，要勤洗手，常用冷水洗脸，不随地吐痰、不随便拧鼻涕以减少空气飞沫传播流感病毒。
 - 4、加强体育锻炼，积极参加课外活动，提高耐寒能力，增强体质。
 - 5、饮食合理，多吃蔬菜水果，多喝热开水，少吃辛辣油炸食物。
 - 6、劳逸结合，睡眠充足，不要熬夜。
 - 7、若有鼻塞、咽痛、发烧、头痛等上呼吸道症状时，要及早就医。
 - 8、尽量少到人群拥挤的公共场所。
 - 9、学校应加强晨检，发现流感病人要及时隔离和治疗，以减少传染源的存在。
 - 10、及早做好流感疫苗的预防接种工作。
- 1、领导在大会上动员学生积极行动起来，预防流感；
 - 2、任课教师做好晨检统计；
 - 3、医务室做好学生病因的跟踪；
 - 4、总务科做好消杀后勤工作；

5、饭堂星期二、星期四免费提供凉茶；

6、全校进行大扫除。

1、注意卫生的保洁；

2、注意宿舍的通风；

3、课后加强锻炼；

4、注意早晚温差变化，做好保暖；

5、感觉身体不适马上就医；

6、多喝水。

集体讨论(10分钟)

小结：(5分钟)预防流感，注意卫生；流感可怕，但可以预防。