

# 运动会方案设计(优质12篇)

整改措施要具体、可行，能够解决问题的根本原因，不能只是表面功夫。小编整理了一些调研报告的写作方法和要点，供大家参考和学习。

## 运动会方案设计篇一

一、增强体质，增进友谊。

二、全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

四、xx小学

五、xx小学全体师生

六、

组长：冯柏成

副组长：莫永东、陈波、周国春

成员：李翼、龚伟、冯飏、胡友升、陈明、杨爱国、庞忠

xxx□担任总指挥，对本次运动方案进行审核，对活动开展进行指挥。

xxx□负责活动的设计和规划，担任指挥，搞好活动的照相摄像。

xx□制定本届运动会活动安全预案，负责本届运动会活动期间安全。

xxx□带领老校区师生参加活动，组织老校区活动，负责老校区师生及老校区活动安全。

xx□活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计。

xx□活动准备，维护秩序，照相摄像，准备各类奖项。

xx□活动准备，维护秩序，做好后勤服务及活动情况统计。

xx□维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

xx□负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx□负责运动会的筹备，协助搞好老校区活动。

xx□负责本届运动会活动的准备，负责活动用电安全。

(大家并做好分管的及其它临时安排的工作。)

1、篮球赛：参加的有初中文科教研组、初中理科教研组、(完小小学教研组、村小教研组)小学联合教研组，以教研组为单位参加，单向循环淘汰。

2、拔河比赛：分男、女组，组内队队见面，每两队进行三次比赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负。参加的有初中文科教研组、初中理科教研组、完小小学教研组、村小教研组，以教研组为单位参加，每单位6人。

3、乒乓球赛：分男、女组，自愿报名参加，实行分组单向循环淘汰赛。

4、羽毛球赛：分男、女组，自愿报名参加，实行分组单向循环淘汰赛。

1、拔河比赛：分男、女组进行，同年级进行比赛，三至九年级的学生以班为单位组队参加，进行三次比赛，胜二次的队为优胜队。

2、篮球赛：初中班级以班为单位组队参加，实行分年级组单循环比赛，最后评出一、二、三等奖各一名。

3、乒乓球赛：分小学和初中男、女组，4—9年级以班为单位推选一名优秀选手参赛，实行分组单循环淘汰赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负、名次。

4、吹气球比赛：分小学和初中男、女组，4—9年级每班1人，在规定时间内2分钟内以吹爆气球个数多为胜，每组各取前三名。

5、集体跳绳：分小学和初中组，3—9年级以班为单位比赛，每班12人，其中2人摔绳，在规定时间内3分钟内集体过绳数多为胜，每组取前四名。

6、羽毛球赛：分小学和初中男、女组，4—9年级以班为单位推选一名优秀选手参赛，实行分组单循环淘汰赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负、名次。

#### (一)

1、篮球赛：评一、二等奖各一名；三等奖两名，颁发荣誉证书，一等奖奖金100元，二等奖奖金80元，三等奖奖金50元。（奖金用于教研组开展活动）

2、拔河比赛：评一、二等奖各一名；三等奖两名，颁发荣誉证书，一等奖奖金100元，二等奖奖金80元，三等奖奖金50元。（奖金用于教研组开展活动）

3、乒乓球赛：分男、女组，各评出一等奖1名，二等奖2名三等奖3名，颁发荣誉证书，一等奖奖金50元，二等奖奖金30元，三

等奖奖20元。

4、羽毛球赛：分男、女组，各评出一等奖1名，二等奖2名三等奖3名，颁发荣誉证书，一等奖奖50元，二等奖奖30元，三等奖奖20元。

(二)、

1、拔河比赛：分男、女组同年级比赛，评出各组优胜队，颁发荣誉证书。

2、篮球赛：评出一、二、三等奖各一名，颁发荣誉证书。

3、乒乓球赛：分小学和初中男、女组，各组评出前3名，颁发荣誉证书。

4、吹气球比赛：分小学和初中男、女组，各组评出前3名，颁发荣誉证书。

5、集体跳绳：分小学、初中组比赛，各组评出前四名，颁发荣誉证书。

6、羽毛球赛：分小学和初中男、女组，每组评出前3名，颁发荣誉证书。

九、(详见安排表)

十、

1、各项目负责老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到陈明处；

3、若比赛项目在时间上不发生冲突，请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。

4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

5、各班主任、教研组组长准备好本代表队的队牌和彩旗，组织进行训练，写好本代表队的解说词，交解说员龙红灵教师。

7、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；

8、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。

9. 学校行政、团队组织学校礼仪队，搞好学校礼仪队员培训，搞好欢迎仪式和颁奖仪式。

1. 遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从大会指挥。

2. 开、闭幕式运动员队伍服装整齐、精神饱满、口号宏亮、步伐整齐、有气势。

3. 运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

4. 观众队伍遵守大会时间，整齐，有能烘托比赛氛围但不影响比赛的道具，观众席布置合理，氛围好。

5. 各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。每半天比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

6. 学校团支部、少先队大队部、通讯员、小记者，宣传委员和学校教师要做好运动会的相关报道，学校广播站要及时报道运动会的比赛情况，并评选一些优秀稿件。

## 运动会方案设计篇二

(一) 时间：10月30日下午2：10

(二) 入场顺序：

- 1、国旗队
- 2、彩旗队
- 3、全体学生
- 4、部分教师

(三)、运动员进场安排：

1、进场要求：六路纵队，从低到高。旗牌手———领队（班主任）———运动员；

2、进场路线及要求：绕运动场半圈，在100m终点进场，经过主席台时，须行注目礼，并呼口号。（各班自行安排口号）要求：穿戴整齐、步伐一致、精神饱满。出场尽量有特色。

3、入场顺序：

(1) 四1———6班；

(2) 三1———6班；

(3) 五1—6班；

(4) 二1—6班；

(5) 一1—5班；

(6) 六1—6班；

(7) 除正副班主任外的老师进场。

(四)、开幕式议程：

1、运动员进场；

2、升国旗、唱国歌、校歌；

3、领导致开幕词；

4、运动员宣誓；（五1班张湑）

5、裁判员宣誓；（曾诚）

6、宣布运动会开幕；（黎校长）（打礼花）

7、开幕式结束，比赛开始。

(五)、开幕式有关人员安排：

1、主持人挑选、培训（方萍负责）；

2、彩旗队由8男组成、国旗队4男组成（体育组负责）；

3、旗牌手各班1人（班主任负责）；

4、非正副主任的老师均参加开幕式入场，排在学生队伍后面，最后入场。

(一)、竞赛时间和地点：

10月30、31日；学校运动场

## （二）、参赛班级及分组：

以班为单位参赛，以各年级分组。

## （三）、竞赛项目：

教师：校园马拉松长跑

学生：

1、一、二年级：30米、60米、100米、

2、三、四年级：60米、100米、200米、400米、跳远

4、教师校园马拉松长跑

（1）奖励各前三名（35岁以下、35岁以上，男女两组共四个组别）

### （2）奖励集体

在基准数的基础上，规定时间内完成比赛的每名教师奖励该级组相应的奖励。

## 5、集体项目：

多人接力赛：一、二、三年级男女十人迎面接力赛（距离为50米）四、五年级男女混合接力赛16人，最少要有6名女生（距离为150米）六年级男女混合接力赛16人，最少要有6名女生（距离为300米）

多人跳长绳：四到六年级男女生混合赛，要求最少6人参加，两人摇绳四人同时跳，三分钟内以完成次数多少的队伍排列名次，中途可以换人。



多人多足赛：一年级进行二人三足、二年级进行三人四足（不设男女组，每班可报四组）三年级进行四人五足、四年级进行六人七足（不设男女组，每班可报三组）五、六年级进行十人十一足（男女各一组）

#### （四）、竞赛办法：

- 1、各比赛项目按成绩排列名次；
- 2、运动员每人限报两个单项，每项限报两人，兼报集体项目。

#### （五）、录取名次及记分办法：

- 1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1计分数，接力、多人多足双倍记分；
- 2、破街道运动会记录加7分、学校记录加5分；
- 3、团体总分按在单项取得名次进行计算，分数高列前；同分则按看取得单项第一名多列前，以次类推。

#### （六）、奖励办法：

- 3、破街道运动会记录奖励50元左右的奖品；
- 4、教师马拉松奖励办法：

#### （2）奖励集体：

集体基准奖金200元，男（女）教师在10（12）分钟内跑完校园两圈的教师，每人加基准奖金50元，跑完校园两圈的教师（跑近路的教师将取消比赛资格）。

#### （六）、报名办法：

由各班主任填写后，10月24日前以级组为单位统一用校园网交到体育组指定位置（sb体育2008年秋季运动会）

1、团体总分：第一名 $6 \times 200 = 1200$ 元第二名 $6 \times 150 = 900$ 元

第三名 $6 \times 100 = 600$ 元其它 $20 \times 50 = 1000$

2、教师：（1）单项奖 $12 \times 200 = 2400$ 元

（2）集体奖 $8 \times 200$ 元+ $90$ 人 $\times 50$ 元=6100元

（3）运动会组织奖：1000元

（4）运动会工作人员聚餐：1000元

（5）服装 $50 \times 110 = 5500$ 元

组委会主任：黎金涛

副主任：姚小立、赖亦文

总协调人：谢勇军、吴纯龙

委员：谢勇军、冯焕明、黄勇献、曾素灵、罗建婵、方萍、张珂

罗志德、萧金凤、吴纯龙、各年级组长、各班主任

径赛组：

组长：罗志德

径赛裁判长：张福平

发令员：曾诚（组长）、廖晓东、廖史胜、刘传威

计时长：古少坚

终点计时员：张福平（兼）、温晓波、张珂、曾松豪、高道清、

吴伟明、张健、黄惠遵（安排1人做司线员）

终点记录员：孙月月、曾海洋

田赛组：

组长：吴纯龙

田赛裁判长：徐朝其

跳高组、投掷组：徐朝其（组长）、黄岸芳、陈秋福、徐玮玮

跳远组：傅立云（组长）、周容华、戴星花

成绩记录：罗志德

场地器材：罗志德、陈瑞芳

多人多足比赛由体育老师担任

音响：邹思初

成绩报道：张珂（指定2名学生）

摄影：黎淑茹、赖秋霞

医务：温碧群、赖等娴（保证一个校医在场）

保安：苗红明

颁奖：各行政

成绩登记：陈永红、曾小敏

- 1、做好《坑梓中心小学运动会安全预案》（安全办负责）
- 2、邀请教办领导、老干部参加运动会开幕式（赖校负责）
- 3、后勤保障（服装、水、太阳帽、奖牌、颁奖台、礼花、借音响由后勤处负责）
- 4、宣传报道（含电子屏、宣传横幅、标语、联系街道电视台，由张珂负责）
- 5、奖牌榜（体育组负责设计，由冯主任交三和公司制作）
- 6、做好运动会的宣传发动、报名、安全教育工作，鼓励学生积极参与（班主任负责）
- 7、裁判员、工作人员的临时课程调整（彭秀珍负责）
- 8、挑选30名小义工维持赛场秩序（萧金凤负责）

## 运动会方案设计篇三

做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守

规则，体现团结协作的竞赛风格。

## 亲子趣味运动会

1. 时间□20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

2. 地点：幼儿园内操场

1. 中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3. 评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

1. 人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

2. 做好活动前的动员和宣传工作。

(1) 各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

(2) 希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3) 场地划分：周二（12月8日）各班选择亲子游戏位置。

(4) 以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

各年级亲子运动项目见附件

## 运动会方案设计篇四

一、时间：

20xx年12月11日早晨7：30

二、地点：

学校升旗广场

三、开幕式程序：

1、主持人宣布学校第xx届秋季田径运动会开幕（学校领导，行政干部主席台就座，全体学生按升旗仪式队伍在球场集合。）

2、学校领导致辞。

3、裁判员代表宣誓。（常刚健）

- 4、运动员代表宣誓。（田径队队员）
- 5、教育处宣布校运会体育道德风尚班级的评比条件。
- 6、总裁判长宣布田径运动会比赛时间安排。
- 7、主持人宣布开幕式结束，宣布上午第一项：全校各班晨跑活动展示及比赛开始。

## 运动会方案设计篇五

为丰富教职工文体生活，展示教职工风采，进一步弘扬“竞和”学校精神，经学校研究决定，举行首届教职工趣味运动会。现将有关事项通知如下，希望老师们积极准备，争取优异成绩。

四月中下旬

学校操场

教工组队：参赛队员分甲、乙两个组别

甲组：六年级级部 七年级级部 八年级级部 九年级级部 综合组（校领导：办公室、工会、后勤、财务、图书馆、信息中心）共五个组。注：其他各处室的教职工归属自己的代课级部。

乙组：一年级级部 二年级级部 三年级级部 四年级级部 五年级级部 共五个组。

1、个人项目

女子组：托球跑 跳绳 踢毽子 足式保龄球。

男子：定点投篮 自行车慢骑 足球射门 投掷飞镖。

## 2、集体项目

拔河比赛沙包投准4x50m接力抢收抢种。

要求：教师必须参加个人项目的比赛，个人项目每人限报2项。

1、各代表队可报领队一人，教练员一人。

2、个人项目每人限报两项，可兼报集体项目。

3、报名表于4月10日前报至政教（电子版放ftp中学政教，小学报x处）。

4、集体项目，每个项目每个代表队限报一组队员参加

1、单项取前六名，按7、5、4、3、2、1计分。

2、团体取前三名，以各队在各单项中得分之和计算团体总分，如遇两队或两队以上得分相等，则以获第一名多的队名次列前，余类推。

每个项目根据竞赛结果，评出一等奖、二等奖、三等奖进行奖励；凡参加人员每人一份纪念品。

1、运动员必须服从大会组织安排，遵守竞赛规则。

2、运动员必须在赛前15分钟到达指定赛场报到，点名不到者，作弃权论处。

## 运动会方案设计篇六

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

高一八班运动会



八班班委

xx年4月30日□xx中学

高一八班学生

运动会入场式，运动会

4. 宣传委员王xx制作运动员的`序号牌；
5. 体育委员蒋xx找时间组织同学们练队
6. 体育委员蒋xx组织同学到指定地点集合
7. 副班长张xx与体委共同维持纪律
8. 体育委员蒋xx依分别提醒男、女运动员参加比赛
9. 班长屈乐达在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：（如遇恶劣天气，运动会不能正常举行）：

1. 通知同学们在30日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备；
2. 将星期四的课表抄在黑板上；
3. 将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

## 运动会方案设计篇七

一、比赛组委会设置：

裁判组：

组长：

组员：

后勤安全保障组：

工程科：负责比赛前期准备工作

办公室：负责协调安排各部门人员做好救护、饮水保障人事：  
负责统计比赛人员及比赛名次

二、活动时间

三、活动对象

武威天祥清真分公司全体员工，各部门组织好本单位的员工  
按时参加；

四、比赛内容及比赛场地：

1、扑克：车间二楼会议室

2、篮球：宿舍楼前篮球场

3、乒乓球：宿舍一楼乒乓球室

4、齐心协力：车间至发货台前方空地

5、200米接力赛跑：车间至发货台前方空地

五、比赛裁判（同时担任此项目组织）：

扑克：崔总

篮球：周总

乒乓球：丁天勇

齐心协力、200米接力赛跑：田野、唐红燕

#### 六、比赛规则及奖项设置：

扑克：全员参与，每4人一组进行淘汰赛，取获胜者10人；

篮球：分为男队2组、女队2组。每组7人，5人上场，分别取男、女各1队获胜。上午9点30

举行男子比赛；10点40分女子比赛；

乒乓球：分为男子组、女子组分别进行淘汰赛，取男、女获胜者各一人。

齐心协力：2人一组，每组分别由男、女各1人组成，将两人各一腿捆绑后共同协调前进，取前2组。

200米接力赛跑：

4人×50米接力赛跑，每组男、女各2人，取前2组。

#### 七、表彰奖励办法：

一等奖共22名，奖励价值60元奖品一份。

二等奖共6名，奖励价值40元奖品一份。

优胜奖共10名，奖励价值30元奖品一份。

获奖者名单将在4月29日下午17：00在总结表彰大会上宣布并颁奖。

## 运动会方案设计篇八

为落实“阳光体育”工程，增强学生体质，提高学生身心素质，进一步落实三个《办法》和一个《标准》工作，培养学生协调、协作能力和团队精神，经学校研究决定举行20xx年春季田径运动会暨校园体育节。本次体育节的主题是“我运动、我健康、我快乐”。

### 一、领导小组

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

### 二、时间地点

20xx年4月17日在学校操场举行。

### 三、参加单位

二年级、三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

### 四、比赛项目

1、一年级：50米

2、二年级：60米

3、三年级：60米100米

4、四年级：60米100米

5、五年级：100米400米跳高跳远

## 五、比赛办法

1、一年级、二年级组：60米男、女组各报6人。

2、三年级、四年级组：60米100米，每项男、女组各报3人，每人限报一项。

3、五年级：100米跑、400米、跳高，跳远，每项男、女各报3人，每人限报一项。

## 六、比赛方法和规则

1、比赛方法（略）

2、采用田径最新规则。

## 七、奖励办法

一年级、二年级、五年级各单项奖励前二名；三年级、四年级奖励前三名。

## 八、报名时间

20xx年4月10日前将报名表报体育教师。

## 九、注意事项

比赛时注意安全，自觉遵守规则和要求。

十、未尽事宜，另行通知。

## 广播体操（七彩阳光）比赛规程

### 一、比赛时间

20xx年5月8日举行

### 二、比赛地点：

教学楼前

### 三、参加班级

一年级、二年级、三年级、四年级、五年级

### 四、比赛内容：

《七彩阳光》广播操

### 五、竞赛办法：

1、本班级学生必须全部参加（病事假必须要有病、事假的假条，经教导处同意）。

2、进退场均由班级统一口令下进行。

### 六、评委：

班主任

七、未尽事宜，另行通知。

## 运动会方案设计篇九

- 1、为了丰富校园生活，培养孩子的规则意识，树立孩子的自信心，体验成功的喜悦。
- 2、培养孩子团队协作精神和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。
- 3、增进亲子之间的感情交流，搭建家庭与学校之间互相交流的平台。

一年级全体孩子和家长

一年级：10月13日下午

地点：篮球场

裁判：

主持：

场地划分：

器材准备：

- 1。抛接羽毛球：家长和孩子两人一组，在规定的3米距离内，一个抛球，一个用框接乒乓球，一组5个球，每个班10组，看哪个班级进框的羽毛球个数最多为胜。
- 2。一分钟双人跳绳：家长和学生同时双人跳，每班20组，家长摇绳，在一分钟之内跳得个数累计，最多个数的班级为胜。
- 3。保龄球大赛：
- 4。运球接力赛

比赛采用迎面接力的形式进行，一边学生，一边家长，学生先出发，第一人听到发令后，运球到对面，家长在线后接到球再出发(如出现抢跑则加5秒)，依次类推，完成比赛。按每班10组家庭总用时排列名次，少者列前。

每项活动第一名获3分，第二名获1分，四项活动相加，分获一、二等奖。

## 运动会方案设计篇十

3月28日下午2:00——4:00

学校教学楼前

障碍赛跑、二人三足赛、投活动篮、南水北调

1、障碍赛跑：同一年级选定相同人数的学生和家长进行比赛，按计时成绩排名次。(全体学生与家长共同参加。)

2、投活动篮：同一年级选定相同人数的学生和家长进行比赛，限时5分钟，以规定时间内投进筐的个数计成绩。每班派一名家长站在规定的圆圈里双手持筐，其他人站在起投线后，发令后依次将沙包投进筐内。(全体学生与家长共同参加。)

3、二人三足赛：同一年级选定相同人数的学生和家长进行比赛，按计时成绩排名次。(全体学生与家长共同参加。)

4、南水北调：每班限定学生和家長各16人(8男8女)，依次在比赛场地一端站好，首名队员持水杯跑至对面(距离15m)盛水的容器装水并跑回，将水倒在起点的容器中并将水杯交下一名队员，后面队员依次继续，6分钟内“调水”最多的班级获胜。

注：



- 1、最终上场人数，以活动当天最少班级人数为准。
- 2、每个孩子准备两个沙包。
- 3、已经确定来校参与活动的男家长，请不要再换人，我们要确保男家长的数量。
- 4、望各位家长做好比赛准备，注意着装要便于运动，以确保在运动安全。

## 运动会方案设计篇十一

为贯彻国家“学校体育工作条例”，弘扬奥运精神，活跃学校体育文化生活，增进学生、教职工身心健康，促进我校群众性体育活动的进一步开展，学校决定举办以“i运动i健康i生活”为主题的第十二届秋季运动会。

### 一、活动宗旨

通过备战运动会，培养了学生积极主动的锻炼意识和培养良好的锻炼习惯；

通过竞技体育，培养了学生挑战自我、勇于拼搏的精神；

通过团体项目，培养了学生团队合作的精神，促进班集体的建设；

通过志愿服务，培养学生的集体责任感，体现奥运的志愿精神。

### 二、活动内容

秋季运动会包括会徽设计大赛、第九套广播操比赛、田径运动会、摄影比赛于一体的综合性体育活动。

### 三、活动项目

#### 1、运动会会徽设计大赛

时间：10月22日前完成

内容：第十二届秋季运动会徽

对象：全体学生

承办：学工部、艺术组

负责人：纪\_\_、林\_\_

说明：会徽设计特等奖作品以9分计入班级总分，一等奖作品以7分计、二等作品3分成绩计入班级总分；每班累计加分最高不超过9分。

#### 2、广播操比赛项目

时间：10月20日前比赛结束

内容：第九套广播操

对象：高一年级

承办：体育组

负责人：戴\_\_、冯\_\_、周\_\_、黄\_\_

说明：广播操比赛的一、二、三等奖按照9分、7分、5分的成绩计入的班级总分。

#### 3、田径运动会

时间：10月30—31日上午(初中)、10月31下午—11月1日(高中)

内容：开幕式、田径项目比赛、闭幕式(升旗仪式)

对象：全校师生

承办：学工部、体育组、初中部、高中部、工会

负责人：戴\_\_、纪\_\_、陆\_\_、黄\_\_、柳\_\_

#### 4、运动会摄影大赛

时间：10月20—11月3日

内容：与运动会有关的精彩瞬间。

对象：全体师生

承办：电教组、校园电视台

负责人：洪\_\_、吴\_\_

#### 四、奖项设置

团体奖：

2、优秀组织奖。组织有力，特色明显。根据运动员报名、入场式、宣传、会徽征集活动组织奖等方面综合评定。

3、道德风尚奖(精神文明奖)。严格遵守大会纪律，发扬比赛风格，文明守纪、诚实守信、尊重裁判、尊重对手。根据纪律、卫生、宣传、好人好事等方面综合评定。

个人奖：

1、校园体育之星。授予热爱体育运动、遵守大会规则，服从裁判，尊重对方，文明参赛，体育比赛成绩破学校运动会记录、单项比赛前三名的同学“江宁分校校园体育之星”荣誉称号。

附1：“展示班级文化彰显班级特色”班级入场活动方案

1、活动要求：展示班级文化，彰显班级文化建设的成果；通过班训、班服、班歌、班徽、班旗和道具、舞蹈、造型等有创意地展示班级特色文化建设的成果。

3、说明班级的特色入场式将作为优秀组织奖的重要组成部分。

## 运动会方案设计篇十二

### 一. 活动背景

我们来自不同的省份，不同的学校，但是缘分让我们聚在一起，在校园我们必须学会团结一致，碰到是难题我们共同找到正确适合的方法去解决它；坚持锻炼身体，学会思考，学会请教，用火一般的热情去对待生活，去创造美好。趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们擅于把趣味运动和同学们某方面的学习的需求进行融合错位策划，使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。

### 二. 活动目的

丰富校园文化生活，构建it1301□1302班良好氛围，激发两班学生积极向上，团结一心的意识，增强我同学们的身体素质。培养上进心，增强自信心，开发自身潜能，增强人际交往能力和分析解决问题能力，培养团队意识以及团队的凝聚力和

竞争力。

### 三. 活动介绍

(一) 活动时间□20xx年5月2日9:20——12:30

(二) 活动主题： 让我们凝聚起来， 共创新的辉煌！

(三) 活动地点： 学校望星体育场

(四) 参赛对象□ui1401班、1402班全体师生。

(五) 活动名称： 班级联谊校园趣味运动会

(六) 注意事项

1各班参赛人员以10人为一组。

2保持严格的组织性和纪律性，小组成员须听从指挥。3时刻谨记安全第一，注意保持场地卫生。4. 活动期间勿带手机等通讯设备。

### 四. 活动流程

(一) 前期准备

1活动申请，商议活动形式及内容，确定方案。2活动相关物品准备及时间安排。

3活动宣传：通知两班宣传委员，做好参赛动员工作。4设计活动规则，做好奖励工作准备。

(二) 活动现场

[篮球场活动]

## 1. 开场仪式

宣传活动目的，告知上午的活动内容，以及注意事项。

## 2. 热身运动

a.绕操场小跑一圈(螃蟹跑)，结束后返回篮球场；

b.”看谁拍的`多“项目，进行2次(次数增加会15—20下)

规则： 辅导员计时开始，同学们进行鼓掌，声音必须大，掌面必须鼓起来，要有力度，尽自己最大的能力，默数次数，时间30秒，辅导员叫停后必须停止，报数。[意义]：突破常规思维，没有尝试就不知道自己的潜能有多大；在进行鼓励和调动激情后，我们会更加投入和努力，此时能力和效率会有很大的提升和提高。

## 3. 分组活动：6组(10人)

1. 分组规则：由辅导员负责出60张小纸条，每10张标写同一组，共6组，每人抽一张，确定自己的组别。(男、女生分开抽签)

2. 各组在3分钟内为自己组起组名和口号。

3. 由辅导员负责宣布活动项目以及计分措施和奖励方式。4. 自我介绍：分小组进行，声音洪亮有力。

## 项目一(“我背你投”)

参赛队员：每队6人，男生3人女生各3人；分2轮，共计6人出战。道具：篮球一个，秒表1个，哨子一个。

规则：男生背着女生，一人负责捡球，在篮球场合理冲撞区外，女生进行投篮，由计时员发令开始，限时2分钟，计投中

个数。2组同时进行，共计6轮比赛，赛后统计得分。

得分规则：累计投中个数最多的小组得6分，依递减次序得分分别为：6，5，4，3，2，1分，投中次数一样多者，分数并列。

[意义]：让大家打破男女生之间的害羞格局，为下面的活动做好铺垫。同时也是配合大家的默契程度和团队意识。

[足球场活动]

项目二(”火眼金睛“一捡豆子)

参赛队员：各组派出五位队员出战。

道具：瓜子(2种)、黄豆、绿豆、大米各若干，饭盒6个，洗脸盆6个，一次性纸杯12个，秒表一个。

规则：每个饭盒里有一定数量的2种瓜子，黄豆和绿豆以及大米，每组五个队员需在最短时间内准确的说出前四种物品的数量，且在四个容器中将其分好类，其中大米是干扰项，如果队员某一种物品报数有误，则需重数，直至全部报数正确为止!限时15分钟。

得分规则：根据完成任务时间计分，依时间长度依次，计6, 5, 4, 3, 2, 1分，15分钟内未完成的任务的队伍均计1分。

[意义]：考验大家的耐力和信念，最主要的是希望大家在平时的生活与学习中，要学会关注和把握细节，所谓“失之毫厘差之千里”，做学问一定要这种意识。还有就是当自己失败时，很少有人知道自己失败在哪，因此要学会总结，每天都要反思和总结，这样对自己的一生才能拿捏得准!

项目三(拔河大pk)

参赛队员：参加活动的所有队员。道具：拔河绳一根，哨子一个，黄线2根

规则：6组队员分三轮两两pk，胜者晋级，败者淘汰，胜利的三队进行半决赛，剪刀石头布选择pk对手，共有3轮，根据pk掉对手的次数。

得分规则：根据获胜次数，前三名分别为3, 2, 1分，被淘汰的队伍计为0分。

[意义]：只有团结一致，才能产生出最强大的力量，一个团队如此，一个班级更是如此。心往一处走，劲往一处使，才能共创辉煌！

#### 项目四（“勇士吹牛皮”）【危险项目，必须戴泳镜进行】

参赛队员：每组派出5人出战。

道具：气球若干，泳镜1个，秒表一个。

规则：每位队员有5个气球，每组有2分钟时间，导员计时开始时，5位队员同时进行吹气球，直至气球吹爆裂为止，不准用手捏爆或者指甲等刺破。一分钟时可以更换2人次。记时结束后统计吹爆气球个数！

得分规则：累计吹爆气球数最多的队伍得6分，依吹爆气球个数递减，分数分别为6, 5, 4, 3, 2, 1分，吹爆个数一样多者，分数并列。

[意义]：最主要的还是考验大家胆识。当气球越吹越大时你会感到越来越害怕，心理承受的压力越来越大，这时当你退缩时，一切的成果就没有了。当你克服了心理压力，再吹上那么一口气时也许它就爆了！跟我们平时学习生活原理一样，语言越学越难，当你在最关键的时候泄了那口气，一切都会



前功尽弃，而当你咬咬牙坚持时，或许你就能穿越雾霭，见到光明！

## 项目五(“n人n足”)

参赛队员：参加活动的所有队员

道具：秒表，绑脚绳，终点线

规则：每组10名队员，两两脚绑在一起，相互搭肩，组成一字长阵，用最快速度，行进30米，先做好绑脚准备，各队均可试跑一次。计时员发令开始，分为三轮，每轮2组进行比赛。路途中如有队员摔倒等特殊状况，则需停下，调整好后再继续行进。

得分规则：根据每组队员完成比赛用时长短计分，依时间递增次序，分别计为6, 5, 4, 3, 2, 1分。

[意义]：旨在培养大家的团队意识和相互合作的意识，以及在遇到突发状况时，要有冷静地头脑和随机应变的处事能力。

## 项目六(“猪八戒背媳妇吹牛皮”)

参赛队员：各组派2名男生和2名女生出战。道具：气球，秒表，终点线。

规则：两轮比赛，每轮6组队员同时进行，行进路程为25米。参赛男生背女生在起点做准备，当导员发令后，男生背着女生快速前进，在前进过程中，女生必须协助男生吹大2个气球(同标准球比较)，女生必须把气球扎紧，且吹好的气球不能掉落，在到达终点之前必须完成任务，否则成绩无效。

得分规则：根据每组队员完成比赛用时长短计分，依时间递增次序，分别计为6, 5, 4, 3, 2, 1分。(根据气球大小可酌情扣

分)

[意义]：“男女搭配，干活不累”，在大学的校园生活中，男生女生之间应该和谐相处，摆正心态，在学习上要互帮互助，在生活中也要加强沟通和交流，这对我们个人的全面发展是很有必要的。大学生谈恋爱也要注意相互帮助，相互体谅，相互促进，这样才能觉得青春没有被狗吃了。大学不谈场恋爱，你不急，你爸妈都会着急的!所以，各位要好好把握这次活动的机会。

项目七(“无敌风火轮”)

参赛队员：每组派出5人出战。

道具：报纸若干，胶带6卷，秒表一个，终点线

规则：每组队员有10分钟准备时间，准备时间各队员均可帮忙，10分内需完成5人次”坦克链“的拼接组装。准备时间后，各队在起点准备，由导员发令，各组“坦克链”开始前进，前进距离为20米。期间如果出现报纸破裂或者断裂等状况，则需坦克链内队员在原地暂停，不离开脚下报纸的情况下快速修补(如果坦克链出现大面积断裂，可由另五名队员上场急救修补)，完成后继续前进。得分规则：根据每组队员完成比赛用时长短计分，依到达次序先后计分，分别计为6, 5, 4, 3, 2, 1分，中途弃权者0分。

[意义]：集所有智慧于一身的活动项目，从开始的准备时间，队员如何配合，队员如何高效的节省时间，队员如何选择上场人员，在场上如何通过五人的配合能快速而平稳且不破坏报纸的情况下前进，在报纸破裂时队员又如何通过默契的合作快速修补。“坦克链”的第一个“轮子”是核心，是整个过程的领导者，他的命令直接影响到整个行进的方向和境况。回归到我们生活中，班主任，班委，寝室长，课代表等等都是坦克链的第一个轮子，唯有这些人把握住了正确的方向，

才不会让整体走偏，所以领头羊的作用是重大的……所以各位班委一定要在以后得工作中做好表率作用。这样一个集体才能走的更远，飞的更高！

### (三)活动尾声

2. 由导员负责做简单称述，简述活动内容和大家参赛状况；
3. 由2个班的班主任进行发言点评和对后期班级工作做出要求；
4. 集体合影留念；
5. 由导员宣布活动结束，并指挥大家清理活动现场，整理道具。

### 五. 经费预算(略)

### 六. 后期总结

由两个班的班长安排同学对此次活动的精彩瞬间制作成ppt和视频，刻录光盘，收录保存。