

# 小学生节气立冬演讲稿三分钟(实用8篇)

通讯稿的内容应当真实、客观，并且具备一定的可信度和可靠性。下面是一些师德培训课程和讲座的信息，让我们一起来了解一下。

## 小学生节气立冬演讲稿三分钟篇一

同学们：

“北风往复几寒凉，疏木摇空半绿黄”。11月7日，将迎来二十四节气中的“立冬”，在这寒风乍起的季节，新都区大丰小学举行了“传统节气我知道——立冬”主题升旗仪式，担任此次升旗任务的是三（5）中队的全体师生。

当升旗手将五星红旗冉冉升起时，全场肃立，向国旗敬礼，伴随着雄壮的.国歌声，在场的人都心潮澎湃。为了弘扬传统文化，三（5）中队的少先队员们向全校师生介绍了中国传统节气——立冬。随后，三（5）中队全体少先队员为大家带来童谣合唱《立冬》，用悦耳的歌声，传承着中华民族的传统文化。接着，他们向全体同学发出倡议：不惧寒冬，加强锻炼，做一名身强体健的丰小娃。

最后，政教处副主任安翠在国旗下讲话，再次倡导同学们重视锻炼，加强锻炼。讲话后，安主任主持了区运会学校动员誓师大会，带领全体老师和运动员们庄严宣誓，并带领全校师生为参赛的运动健儿们加油鼓劲，希望运动员们在区运会上全力以赴，奋力拼搏，再创佳绩。

## 小学生节气立冬演讲稿三分钟篇二

同学们：

立冬，冬天第一个节气，预示着冬天的来临与秋天的逝去，天气也开始转冷。但是，今年的立冬有点奇怪。

今天是立冬，同时再过一个星期就是那令人紧张的月考了，我们都投入到紧张的复习计划中了。但是天公不作美，原本立冬这天应该有着令人头脑清醒的寒意才对，但这天上午我们感受到的只有闷热，以至于我的心情也跟着烦躁起来，不能静下心来投入到书中。

我望向窗外，希望能给我带来点冷风，但可惜什么都没有。窗外有的只是金黄的阳光，虽然没有夏天般的炎热，但也是对穿着秋装的我的煎熬。成片的树木也都在这略显无情的阳光的照射下显得无精打采，耷拉着叶子，就像耷拉着脑袋的我一样。花儿也仿佛失去了光彩，站在原地一动不动，好像已经生无可恋。

我心中不禁纳闷：难道古人的节气是乱排的吗？怎么立冬了还那么热！

下午，我还是望向窗口，但此时我已不抱希望了。我呆呆的凝望窗外，突然，我从空气中闻到了一丝丝不同寻常的味道，清冷，微凉，那不是冷风么！我一下子就精神了起来，几秒钟后，一阵阵的凉风终于覆盖了过来，我尽情地享受着这凉风，教室里的同学们也感受到了前所未有的舒爽，有几个同学甚至叫了出来。

这风吹了一会儿，非但没有停，反而铺天盖地的涌来，我感觉我的世界里只剩下了这舒爽的凉意。窗外的大树们的叶子随风摇摆，也不再耷拉着了，重新焕发了活力，随着风儿飞舞。花儿也摇摆起身子，以婀娜的舞姿迎接风儿的到来。

### 小学生节气立冬演讲稿三分钟篇三

同学们：

为传承中华民族的传统文化，培养幼儿的动手能力，激发同学们探索新知的欲望，在“立冬”即将到来之际，青岛市金门路小学开展立冬节气劳动教育“快乐立冬包饺子”活动。

在立冬吃饺子的由来是这样的，劳动了一年的人们，大多都希望利用立冬这一天休息，顺便犒劳一年来的辛苦。有句谚语“立冬补冬，补嘴空”就是最好的比喻。在我国南方，立冬人们爱吃些鸡鸭鱼肉，在我国北方，特别是北京、山东的人们爱吃饺子。为什么立冬吃饺子？是因为饺子是来源于“交子之时”的说法。大年三十是旧年和新年之交，立冬是秋冬季节之交，所以这两天都要吃饺子哦。

所有的同学们都在家长的协助下，开心快乐的参与了此次劳动教育活动。在家里和大人分好工后，同学们纷纷洗好小手，捋起袖子，跃跃欲试。家长们熟练地放馅料、捏饺子，十指翻飞之间，一只只精巧的饺子就诞生了。同学们认真效仿，包出来的饺子却形态千差万别。快来看看我们可爱的同学们都是怎样热热闹闹帮助大人包饺子的吧。

在这个阖家团圆的立冬佳节，同学们和家人们团聚在一起品尝着自己动手包出的饺子，不仅感受到了快乐，放松了心情，还增进了长幼之间的感情，拉近了彼此的心。通过这次活动，不仅激发了同学们探索新知的欲望，让同学们亲自体验了一把“立冬”包饺子的乐趣，还加深了同学们对传统文化的认识。同时也让我们期待小金童们一定会认真学习并努力传承、弘扬祖国的优秀传统文化，做一名“文质彬彬，谦恭有礼”的小金童！

## 小学生节气立冬演讲稿三分钟篇四

同学们：

转眼就是立冬了。这个节气，在北方，可能已经是白雪飘飘的冬天了。对于江南，农历一般还是十月，今年因为闰了一

个五月，所以现在还在农历的九月。用老人的话说，江南立冬的时候，其实是小阳春呢。山上偶尔还有杜鹃会在这个日子里绽放出一抹温柔的红来。

最近天气一直晴朗、干燥。早几天，有那么三天，一天是夏，一天是秋，一天却是冬，叫人着实领教了气候的无常。

但是雨一直没有下来，满眼是片片的沙尘。失却了水的润泽，江南的灵秀也蒙上了一层阴郁。只有一阵阵的秋风，不解风情，卷起来一堆堆的黄叶。

碧云天，黄叶地，秋色连波，波上寒烟翠。

又一次在桥上看风景，不由记起这千古流传的名句来。寒烟翠，到底是怎样的呢？小小的博客就叫寒烟翠，配的图是一个长发女子的背影温柔的立在风里。小小开了博客，我于是也开了。我的博客是生命如莲安静的开，一朵温柔的睡莲静静的绽放。

我总想不明白，是叶子自己会落还是风雨把它们打落。

干脆就不想了。

立冬了，小小说，姐姐，要吃鸡哦，加点党参和黄芪。我们这里的风俗是吃糯米饭，里面放墨鱼。小的时候，最喜欢吃墨鱼，一大锅糯米饭里的墨鱼总要先细细的挑出来，然后慢慢的吃。长大了，不该挑了，却成习惯了。饭一好，就拿着筷子站锅边等着下手。父亲往往是我的帮凶，帮着我们一起挑，就是他的碗里发现一块大的也会挑出来给我。这个时候，我的鼻子往往就酸了。

世间有些事，从来不是对，从来亦未错。

世间有些事，这样不得了，那样亦不得了，唯有不了。

## 小学生节气立冬演讲稿三分钟篇五

同学们：

11月7日，是我国传统文化二十四节气中的立冬，为了让孩子们了解中国的传统文化，感受祖国传统文化的魅力，香园幼儿园开展了“情暖立冬、传承文化冬”主题教育活动。

根据不同幼儿的年龄特点，每个年龄段针对性地开展了多种形式的活动。小班幼儿戴上青蛙、大狗熊的头饰，摇身一变成了要冬眠的小动物。中班的小朋友则利用黏土制作了饺子、用画笔制作了手套，提前迎接冬至的'到来。大班幼儿的想象和创造力更加丰富，他们利用棉花、餐巾纸皱纸等丰富的材料，合作创作出一副副美丽的雪景，感受冬天独到之处，深刻体验大自然赋予的别样冬之景。

通过立冬活动不仅激发了孩子们探索新知的欲望，也加深了他们对祖国传统文化的认识。让孩子们用心去体验和感受中国传统文化的深厚底蕴。

## 小学生节气立冬演讲稿三分钟篇六

同学们：

蓦然，秋风的诉说在耳畔消逝，取而代之的是冬季像江河奔涌的，像咆哮般的狂风。有一天也突然间感到一阵寒意席卷双腿，不禁双手蜷缩，把外衣裹紧。转眼，秋天的温柔好像才刚刚抚摸我，冬季就出乎意料，没有一点点预兆地出现在我面前，用它能侵蚀一切的寒流一扫秋的柔柔弱弱。

立冬，真是个矛盾突兀的词汇。立，一个季节开始了，象征着一个新的开始。冬，终也，宣布一个时期的了结。

冬天，它开始了，带着不可阻挡的力量，让人们为雪的洁白

欢呼，为冰的明澈惊讶；让人们措不及防地颤抖，又给予我们温暖的火炉。有时候，正是因为冬天的寒冷，才让我们找到理由可以懒懒躺在被窝，不去理会谁的变化，不去关心谁的快乐伤悲。也正因为冬的冰霜，万物有借口不再生长，可以结束它们疲惫的一生，从初识这个世界到被收割进谷仓，完成了它们奉献的使命。因为冬的冻结，让孩子们可以在河上走路，在窗上看花，在白茫茫的松软的雪地上肆无忌惮地向天空铺洒星星。

冬，它的到来也宣布了秋的终结，这是一件伤悲却又喜悦的事。对秋天的留恋还没从脑海散去，偶尔也有落叶纷纷，但又开始感伤这再也不是秋天的风，这落叶也不再是秋天的落叶了，开始怨恨冬的来临。但仔细想想，人人都是失去了才知珍惜，谁又没有过，在春天怀念着冬天，在秋季回忆着夏季，抱怨着什么吃的下市了，叨叨着什么衣服还没穿就不能穿了。一个季节的转变也是一个新的幸福，不必冬天感念红枫桂香，秋天也没有白雪银霜。

初始与终了，万物轮轮回回，只在当下感受着当下的幸福。这么想来立冬也是一个可爱的季节。

## 小学生节气立冬演讲稿三分钟篇七

同学们：

望窗外，只见一片片泛黄的树叶飘落，投向大地的怀抱。空留孤独的树枝，在凛冽的寒风中斜舞。

不知何时，每早出门，都要畏缩在衣服中，也不知从何时起，早晨总喜欢躺在床上。翻看日历，才知已是立冬。

这个世界因立冬而变得冰冷了。街上的行人无一不套上厚厚的冬装，双手都揣在怀里、口袋里，头都缩在衣领里，只能看见一双眼睛。人们步履缓慢，仿佛被冰霜冻住脚那般举步

艰难。连窗外悦耳的鸟声都减少了，只有风吹动树叶“沙沙”作响的声音。

冬天就这样悄然莅临，它不曾与我们打招呼。金色的稻田被农民们收割完毕，空旷萧条，与初秋饱满的田野形成鲜明的对比。看上去空荡荡的，偶尔有几株狗尾草在风中摇摆。天空，大雁一会儿排成“人”字，一会儿排成“个”字、“一”字，它们急挥着翅膀匆匆南飞，投向南姑娘温暖亲切的怀抱。偶尔有落单的鸟儿一边悲鸣着，一边又奋力往前飞，仿佛在责怪同伴，但有在哀叹现实的残酷。

“立冬”，意味着一个新的开始，让我们鼓足劲，步履坚定地往前走吧！

## 小学生节气立冬演讲稿三分钟篇八

同学们：

近日潇潇，惹得楼下低矮的桂花树在风中不安的颤动。恍然间，昨夜一树飘香四溢的桂花早已不知去向。唯有最后的金桂叶伴着阵风翩翩飘飞着，恍似急舞旋转的女孩拖着飘曳长裙的身影华丽地掠过，翩跹而落，而后谢幕，与大地轻轻吻在了一起。桂树只剩下枯瘦清风的枝头颤颤巍巍。

回首地上秋的脚步，像是为冬的到来而铺就的一道道金色的路也被东风悄悄抹去痕迹。

秋，虽绵延却不知去向了。

随手翻了翻日历，果然，立冬节气将如期到来。一时里有些迷惘，不由得感叹起时间的飞速旋转不留情面了。

立冬。立，而立。冬，终也，万物收藏也。中国古代将立冬分为三候：“一候水始冰；二候地始冻；三候雉人大水为

蜃。”立冬之时，既是一个划分点，又是一个衔接点。回首过去，不卑不亢；瞻望未来，信心百倍。

立冬何尝不是一个人生的际遇点？北风愈刮愈大，愈来愈冷，寒冷透骨之时何不是一个慢下来的机会？人生匆匆，又有几个如立冬般的日子让人温一杯清冷的月光下酒，在天地苍凉中细细品味深入人心的美。随波逐流的人生固然安全，却也永远无法拥有在坎坷中寻找美的体验。立冬，慢下来，站定，才有云淡风轻的春天。

想起雪莱《西风颂》里那句名言“冬天来了，春天还会远吗？”这个世界，这个冷峻的季节虽充满不公平与寒冷，但它也同样给予更多的思索，更多的积淀来告诉这世人，总有希望存在，总有一线生机，总有等待被你等待。

耳畔响起冬风走过树叶的声音。那是笑靥仍旧的立冬，留给自己对过去的总结。看天上云卷云舒，去留仍然；观庭前花开花落，宠辱不惊。

撕下最后一页秋的阳光，立冬了。