

2023年高中生手机检讨书反省自己(大全8篇)

文明礼仪是社会的基石，它可以缓解紧张氛围，建立和谐的人际关系。在写总结时，可以通过对比不同的行为情境，分析其优缺点，以得出自己的观点和结论。一份优秀的文明礼仪范文，告诉我们如何言之有物、用词恰当地表达自己的观点和意见。

高中生手机检讨书反省自己篇一

尊敬的老师：

您好！

您好！我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。遵照您的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因在寝室玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，我不应该玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却在学习玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，我会向同学借之前的作业抄写题目。我保证我今后不会再在宿舍玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，

明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做到不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上最大的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心。

检讨人□xxx

2020年xx月xx日

高中生手机检讨书反省自己篇二

尊敬的老师：

您好！

在写下这篇检讨书的时候，我的心情是非常愧疚的，我违背了您对我们的规定，您多次跟我们说，在上课的时候是不能玩手机的，上课应该遵守上课的规矩，手机是用来和父母沟通联系的，而不是让我们拿来玩的。我们的自制力本来就比较差，在没有人管理的时候真的是想玩就玩，特别是在晚上睡觉的那段时间，常常玩到一两点，弄得第二天早起起不来，睡眠时间根本就不够，精神也不好。而我甚至在您的课堂上都忍不住玩了起来。

这个学期开始的时候，我就下定决心，要好好学习，高考留给我们的时间不多了，我应该珍惜这短暂的时间。但往日的誓言就这样在手机的诱惑下，被我抛在脑后。沉迷于手机游戏的我，完全忘记了这件事。偶尔想起来，也是想着等会就去学习，一会又一会，作业总是到了不得不写的时候才开始草草的去完成，字迹潦草的脸我自己都看不懂。这一次更是胆大至极的在课堂上玩手机，老师，我向您坦白，这其实并

不是我第一在课堂上玩手机了，之前的时候，总是想着老师在讲台上，看不到我，怀着这样侥幸的心理，尽管也总是惴惴不安，但欲望战胜了理智，让我在手机的诱惑下渐渐沉沦、堕落。

我的成绩在近期也是下滑的非常严重，您还特意找我谈过话，问我为什么会这样的情况，而我却以身体不适作借口，您信任我，却不知道我这是在欺骗您，还很关心的问我身体恢复的怎么样了。我现在简直是羞愧的无地自容。对不起，您这样担心我，而我却欺骗了您，愧对了您对我的期望，也愧对了父母。这短短的一晚上时间，我的良心不停的在被谴责，谴责我辜负你的信任，谴责我违犯了学校的规定。想起您每晚都辛苦的为我们做备课，批改我们的作业，写错的地方都帮我们圈了出来，可我却是这样的回报您。

我上课玩手机这样的事情，如果不严格管理的话，也许同学们就会不当回事，也会学我一样，所以为了防止这样的事情再发生，我会做一个表率的，我会在同学们面前做深刻的检讨，让他们也别在上课的时候玩手机。我保证之后绝不再犯这样的错误，希望您能原谅。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

高中生手机检讨书反省自己篇三

尊敬的老师：

您好！

在此，十分抱歉地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。此次，我因为上课玩弄手机、不好好听课，给班级上课秩序造成了比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上课期间玩手机、不专心听课。这更是犯了十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。

而为的使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。此次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

最后我写一下对今后保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为了，上课期间手机一定坚决关机或调为振动。今后认

真听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

检讨人□xx

20xx年x月x日

高中生手机检讨书反省自己篇四

【导语】本站的会员“andybody”为你整理了“高中生晚上在宿舍玩手机检讨书”范文，希望对你有参考作用。

尊敬的老师：

您好！

昨天□x月x日晚上10点过10分，我在就寝熄灯过后，在寝室躲在杯子里玩手机，被宿管阿姨发现，将我的手机没收，今天，在学校被通告批评。我先在这里向老师道歉，为了表达自己的懊悔，我决定写此检讨书。虽然这份检讨书不能改变我造成的大错，但是这份检讨书可以让老师知道我对此事的觉悟，以及今后再也不会玩手机的决心。

这个手机是我强烈要求，对父母死缠烂打后，父母同意给我买的，在买这部手机之前，我答应过自己的父母，不会将手机带来学校，更不会因为这部手机而影响到自己的学习。我说过这部手机只是我用来学习的辅助工具，绝对不是因为想要玩手机而要求父母买的，父母很相信我，觉得我说的话一定会做到，就甘心乐意给我买了一部新手机。但拿到手机后发现，手机有许多对于我们学生的诱惑，太容易让我沉迷于手机当中，甚至我都忘记我现在是一名学生的身份，我还有很重要的学习任务要完成，这些都被我抛在了脑后，心思全都放在了自己心心念念已久的新手机上。

就寝熄灯后，我脑子里一直浮现出打游戏操作的画面，就完全控制不住自己的心和手，拿起箱子里藏好的手机，就开始躲在被子里玩。脑子里根本没有想要好好地休息，第二天还需要自己一个精力充沛的状态来认真听讲一天的课程，我这样做不仅耽误自己的休息时间，更耽误自己的学习，我真的不应该要求父母给我买这部有危害性的手机。

学校有规定，学校在校期间不能戴任何的电子设备，尤其是手机，可是我没有遵守学校的规定，将本应该放在家里的手机，偷偷地带来了学校，还没有禁得住手机的诱惑在学校玩起手机来。学生到学校来的目的就是为了好好地学习，学习我们需要的新知识，并不是将自己的心思放在其他的事情上，手机利用好了，才算是学习的辅助工具，利用不好就是对自己有极其大的危害。

我有决心要将自己的这个毛病改掉，今后不会再在手机上玩游戏，更不会将手机带到学校来，破坏学校的规章制度，是我的不对，我应该受到惩罚，所以我愿意接受学校和老师对我的任何惩罚。就是为了向老师证明自己的觉醒，希望老师能够相信我原谅我，我不会再不遵守学校和老师的规定了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍玩手机检讨书

宿舍玩手机检讨书

高中生宿舍晚上吵闹检讨书

晚上在宿舍打牌检讨书范文

初中生宿舍玩手机检讨书

高中生手机检讨书反省自己篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xxx[]今天我怀着无比沉重的心情对昨天上晚自习时玩手机的事情做出了深刻的忏悔，事情的经过是这样的！我在xx月xx日晚自习没有认真复习，做作业。在教室玩手机，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性！对于上课玩手机这种不良的行为我已经有了明确并且深刻的认识，以及再也不在上课的时候玩手机的决心。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很深刻。

错误的性质是严重的。我在上课的时候玩手机，这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全没有考虑到这样做是不正确的。

作为一名当代高中生，一名正在接受教育的人并且即将成为从事教师行业的我来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。其实当时我怀着一种老师不会发现的侥幸心理，所以才酿成了现在的后果。晚自习是让学生复习一天的学习的课，不论是什么原因在上课的时候玩手机都是很不对的，违背了做学生的原则。鲁迅先生说过：“不友

善的帮助就是恶意的伤害。

我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。”作为一名高中生我没有做好自己的本职，本应该在上课的时候决不玩手机，而我却在上课的时候玩手机了，辜负了老师对我们一次又一次的期望。经过这么多个小时的深刻反思我已经认识到这件事情的严重性，老师教育我们也是希望我们在以后的道路上能走得更好、走的更远。所以我今后要谨遵老师的教诲，充分领会并理解老师对我们的要求，并保证不会有类似的事情发生。

一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误的教训是深刻的。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，今后绝不犯类似的错误。

我已经意识到我必须对自己的人生负责，对社会负责，增强自己的控制力，不断自我约束。做好课堂上应作的每件事，遵守课堂纪律，不辜负老师对我们的期望。放纵是件很容易的事情，对诱惑说不，担负责任才是最困难的事，我愿意借此事给自己提出挑战，从而达到不断的完善。

最后谢谢大家愿意接受并查看我的情况说明。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中生手机检讨书反省自己篇六

尊敬的老师：

您好！

高中三年是我这么多年的学习之中最为关键的一个时期，能否考上一个好一些的大学全凭这个阶段的冲刺了，因此无论是谁都在刻苦学习，唯有我将手机带进了学校，并在上课的时候玩手机，最终手机被老师给没收了，我也因此受到了老师的严厉批评，经过了这么长时间的自我反省，我已经认识到了自身的错误，因此在手机被没收以后，我写下了这份关于手机被没收的检讨书。

在班上玩手机的主要原因是因为最近沉迷于手机游戏，再加上父母工作比较忙，没有太多的时间照顾我，最重要的原因还是因为我自己的自控力不强，因此才会在班上玩手机。后来我上课玩手机的事情被老师给发现了，因此除了被老师批评以外，我的手机也被老师给没收了。经过长时间的反思以后，我终于明白到自己这种做法是不对的，对于一个高中生来说，玩手机是老师不能够容忍的行为，或者说我这种“玩物丧志”的做法会拖垮自己的成绩，所以我也知道老师没收我的手机是为了我好的。

现在正是紧张学习的时候，或者说高中生应该为了高考所努力，如果说因为玩手机而导致高考落榜的话，那么这样做岂不是得不偿失吗？想到这里我就无比痛恨自己玩手机的行为，我的目光真是太过于短浅了，只顾及到了眼前的享受，完全没有明白一旦成绩下降将会导致过去十几年的努力全部付之东流，到时候不仅仅自己原谅不了自己，而且父母也会因为我玩手机的行为而感到寒心的，他们辛辛苦苦养育了我这么多年不就是希望自己能够考上一个好的大学吗，可是我却连这点最基础的要求都满足不了他们，而且这也相当于老师对我的教导全都白费了。

老师能够没收我的手机是令我感到庆幸的，不然的话我可不能保证自己将会沉迷手机多长时间，因为我的自控力实在是太差了。在认识到玩手机的危害以及付出手机被没收的代价以后，我想我能够明白自己应该如何去做了，当务之急是将自己落后的成绩全部补回来，想必在自己沉迷手机的这段时间一定成绩下降了许多，在手机这个“万恶之源”被没收以后，我也能够摒弃杂念，将心思全部放在学习上面了。

手机被没收不仅仅是我为了前不久成绩下降的事实付出的代价，也是对我以后的学习生活中的一次警告，高中学习的时间是极其宝贵的，我应该好好珍惜课堂上的每一分钟，绝对不要再沉迷于手机之类的外物了。

检讨人□xx

20xx年x月x日

高中生手机检讨书反省自己篇七

尊敬的老师：

您好！

晚自习是为了让我们消化一天的课程，把那些宝贵的知识变成自己的，所以晚自习是宝贵的，然而我却没有珍惜，用晚自习的时间去玩手机，只有蠢笨的人才会做的选择，我也认识到了错误，希望老师看到这封检讨书能够原谅我。

我的成绩一直都是一般般，不好也不坏，我更应该利用晚自习的时间来好好的学习，只有这样才能让自己崭露头角，都说笨鸟先飞，我没有过目不忘的强大记忆力，也没有爱因斯坦那么聪明的大脑，我有的只是双手，花更多的时间，去踏实的实践老师的要求，去学习，不能赢在起跑线上，那我就必须要赢在跑步的过程中，做到弯道超车的准备。然而玩手

机只会让我更加的堕落，成绩不会有丝毫的提升，反而会退步，这是没有进取心的表现，如果我一直这样的下去，迟早有一天我会被这个世界所淘汰，同学在进步，学校在进步，经济在进步，国家在进步在强大，我一退再退，当退无可退时，我又该怎么办呢，是该继续的自暴自弃，从此隐没在茫茫人海，还是找到自己的错误纠正他，挺胸抬头面对那激烈的竞争。我已经意思到了自己的错误，我不想在落在别人的背后，永远的跟在别人的身后，我也要去那优秀的学生。

我再次向老师您发誓，手机我将不再带到学校，也坚决不再晚上自习课的时候玩手机，已学习为重。手机的两面性让我把持不住，使我的自制力下降，严重的影响到了我的学习。玩手机会影响到同学的学习，一个自私的人永远得不到真正的朋友，会被大家疏远，玩手机是自私的，为了一个人的娱乐，影响到大家的学习，让所有人都不快，这也是不智的行为，让人生厌。

无法自拔，成绩一落再落，不后悔吗，那是不可能的，我也非常后悔，直到这次被老师抓住，让我清晰的认识到了错误，让我有了改过的决心，我不想因为一部手机断送了我以后的人生，更不想从此变成低头一族，我需要改变，希望老师严查我，我自己管束自己，爸妈帮我管手机，三方共同努力戒掉这个坏毛病。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中生手机检讨书反省自己篇八

在有过错的情况下，为了避免今后再出现此类事件，往往要写检讨书来自我悔悟，在写检讨书时要表明改错的决心。相信大家又在为写检讨书犯愁了吧！以下是小编整理的高中生上课玩手机被没收的检讨书，希望对大家有所帮助。

尊敬的老师：

您好！

今天下午第一节课的，给我们将试卷的时候我没有好好听老师给我们讲评试卷，而是在玩手机，并且是直接手机摆在桌子上面玩的，丝毫没有隐藏的意思，所以我周边的同学基本都看到了我在玩手机的行为，我不禁不觉得羞愧反而觉得被大家看到觉得有点自豪，认为我敢做大家不敢做的，并且是违反规定的事情，是大胆的。此时此刻的我已经不是当时那么想了，我现在知道了我的行为是不好的，既违背了一个学生最基本要遵守的课堂纪律，也违背了一个学生要好好的态度，最严重的是做出了不尊重老师辛苦付出这种不文明没素质的行为，也给同学带来不好的头，我真的觉得对不起自己这读了十多年的书，更加对不起父母和老师从小就对我的教育，我都已经是一个快成年的人，做事情还这么的不成熟目光还这么的短浅，还意识不到学习对于我们学生的重要性，平时在网上看到别人不好好听课怼老师的行为的帖子的时候，自己还会去批评他们，告诉他们“学习无用论”是非常错误的论点，可是没想到我今天竟然自己也做了这样的事情，真的讽刺啊，自己打自己的脸。

说实话现在是高二的第二个学期，原本这个学期的学习时间就是比较短暂的了，再加上我们这个学期又要考会考，而且还不是在期末的时候考的，我应该是时间十分紧张自己任务十分严峻的意识的，可是因为前段时间看到了我们会考的时

间延迟了，再加上前段时间在家上课自己玩野了，对自己的要求完全降低了，上课的时候也没有上个学期那么认真了，总是怀念着自己在假期里面打的游戏，觉得还是放假好，自己可以想做什么事情就做什么事情，想打多长时间的游戏就打多长时间的游戏，也正是这种种的原因堆积，自己才明知道学校不准我们带手机来学校并且在开学的时候签署了不带手机进校园的保证书的，自己还是瞒着家里人瞒着老师将手机带到教室里面来了，今天还在上课的时候玩起手机来了，并且是公然摆在桌子上的，虽然是有书本挡着前面老师的目光，但是身边的同学都是看的很清楚的。

不知道什么时间起自己对学习就降低了兴趣，可是现实却又给了我一记耳光，现在是学习的时间，是不能够分心的，而且自己作为一个学生也不应该违反学校的纪律不做学习的事情的，我必须恢复之前认真学习的状态才行，而且是刻不容缓。所以，这里向老师您保证，从今以后绝对不会带手机来学习了，更加不会上课做无关于学习的事情了，以后上课就只做学习的事情，而且是跟当堂课有关的事情。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日