

最新勇敢的演讲稿分钟(汇总20篇)

党的指导思想是我们爱党的灵魂和精髓所在，我们要不断学习领悟。以下是小编为大家整理的一些有趣的小学生演讲稿范文，让我们一起来欣赏一下。

勇敢的演讲稿分钟篇一

勇敢，有时并非是上刀山下火海，而只是一种灵魂中的极限被打破时，你能表现的不慌张、不害怕的感觉！

如若要问我的勇敢从哪里来的话，其实心中早就有了答案……

小时候的我十分害怕上、下坡的感觉，特别是在滑旱冰时突然出现的坡，恰巧有一天我在滑旱冰，那时，我自认为我的技术十分“高超出众”正当我放松警惕之时，还有几步就是一个大坡了，怎么办呢？现在改变方向也来不及了，哎，只能拼一次了！

我看好了方向，憋足了力气，纵然一跃，在空中画了一道彩虹般优美的弧线，又来了一个360度的旋转后，只听“砰”的一声过后，哎！我还是摔在了地上，但我战胜了恐惧，突破了我内心的.极限，明白了勇敢的含义。

勇敢，是人类进步的阶梯，每一个人都会有自己所惧怕的事情或物品，每一个人也还会有极限，所谓极限，其实是我们以胆怯为名，给自己限定了一个高度，认为自己不可能突破这个高度！

其实，在我们人生的词典中永远没有“不可能”、“不想”等词，只是我们因为胆怯而不敢去触碰成功。记住，勇敢是通往成功的唯一捷径！

勇敢的演讲稿分钟篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《做一个勇敢的人》。

在日常生活中，我们看电影，看小说的时候，我们看那些勇敢的人拯救世界，看那些勇敢迈出第一步的人获得成功，我们也看到失去对生活的勇气自甘堕落的人，看到就差一步与成功失之交臂的人，你想成为什么样的人呢？大多数的人应该都会选择成为第一类人，也就是成功的那一类人，我们都想获得成功与掌声，这时勇气便是这些花朵盛开的诱因。

你有没有经历过以下的几个情景，明明自己准备了很完美的稿子，很完美的答案，但总是因为自己没有勇气去迈出这一步，而使奖杯落入他人之手，明明已经在心中默念了一千遍的对不起，但还是没能把话说出口，友谊或许就因为这样的小事而渐行渐远，我们总给自己失败的理由，什么人家肯定做得更好，我的答案不一定对，别人万一不接受不是很丢脸的事儿等。被长出的质疑绊住了脚，下一次说不定会摔得更惨，我们总是在开始拼搏努力，但在快要得到胜利果实的时候，止步不前。

我们都需要勇气，不仅仅指的是敢于去回答老师的问题，获得比赛的机会，我们更需要给予自己一个更好的自己，一个自信的，向上的，勇敢的自己，一个敢说敢做，不给自己一个开口的机会，不要畏缩在阴暗的角落里，看着别人的光鲜亮丽，我要离开这里，要到更大的舞台上去，成为更好的自己，我们好像只缺少一个勇气。

我要成为一个勇敢的人，超过昨天那个懦弱的自己，我要成为一个勇敢的人，成为明天更好的自己。

谢谢大家我，的演讲到此结束。

勇敢的演讲稿分钟篇三

就算软弱的时候，我也告诉自己：不流泪光。

连这个世界上最勇敢最坚强最正义最伟大的民族英雄鲁迅都感慨道：人生最痛苦的事情是梦醒了无路可走。

是啊，在这个大大世界，谁没曾遇见点挫折呢，在成长的过程中，从来都是伴着心酸和血雨。

所以，我要做最勇敢的那个自己，即使受伤也不闪泪光。

小学的时候，曾为一道数学题不会做而着急的哭泣，中学时曾为想家而哭泣，大学毕业的时候，为了离别而哭泣，甚至，也曾为了爱情而哭泣。回想起这一幕幕，我看见幼稚的却也不断在成长的自己。

我已经不是那个懵懂的女孩。

因为我相信自己可以变得更加勇敢，即使一路风雨覆盖，我也要努力飞翔。

参加这份工作已经整整三个月了，从最初的不知所措到现在的从容应对，也算是成长了不少，不过我很庆幸的是，遇见不错的领导和同事，我们彼此相处融洽。办公室本来就是一个很综合的部门，管的事情也比较多，资料，考勤，公章，会议记录，工作总结，企业文化建设，宣传报道……我做的还太少太少。

慢慢的总结经验和教训，每次收获一点点，我开始学着独立的应对，不再每次都要依赖别人。

不知道从哪里看到这样的一个说法：每个人的身体里都住这个两个小人，一个叫勇敢，一个叫软弱，他们每时每刻都在

打架，当软弱的小人把勇敢的小人打败了，那个人一定就是软弱的。

我希望自己身体里的小人总是勇敢的获胜，因为我是，越大越成熟的我，面对挫折会把头高高昂起的我，带着翅膀勇敢飞翔的我。

工作三个月了，你好么？我问自己。

我现在过得很好，请不要为我担心，我会勇敢的。

勇敢的演讲稿分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx今天我们的演讲话题是“勇敢”，而我演讲的题目是《做一个勇敢的人》。先在此谢过大家的支持与鼓励，这个机会对我而言是一次历练。

勇敢是很重要的，做很多事情都需要勇敢，如果总是一味地害怕，将很难做好事情。就像此刻，我站在讲台上进行这次的演讲一样。我原先也是不敢的，总觉得自己不行，觉得自己演讲不好，害怕惹人笑话，当时真的是不敢接受上台演讲的建议。那我为什么这次能够站在台上去做这个演讲呢？就是因为我要做一个勇敢的人，一个勇敢的人，首先要鼓起勇气上台。现在站在上面，我不再是害怕、担忧的，如今只有勇敢，因为我知道想要获得成功，就必须勇敢起来。勇敢是一个褒义词，我们大家都需要它，也必须要去拥有它。今天谈这样一个话题，也是因为我在班上，发现看很多与之前的我一样的人，他们不勇敢，所以生生的就错过了很多次机会。他们在很多事情上，都表现得特别的退缩，总是不敢向前，没有勇气，这是他们的缺点。比如有些同学遇到不会做的题

目，不能勇敢的去问老师和同学，无法去正视自己，总是陷入在自我厌弃的局面中，这导致他们学习无法进步，与大家的关系也特别的生疏，这就是因为不够勇敢造成，所以我说勇敢很重要。

勇敢的人，成功的几率也高，交到朋友的就会多，也会有很多人愿意主动靠近。勇敢是我们在人生路上必须要去拥有的。因为我觉得如果没有勇敢，就会错过人生中很多美好的风景。做一个勇敢的人，才不会辜负自己对未来的期待；做勇敢的人，面对艰难不会轻易的就选择退缩，而是勇敢的向前出发，迎难而上；拥有勇敢的人，会给自己带来很多的自信，进而促进自己前进。勇敢是我们所需要的品格，正因为现在是个学生，所以我们要培养自己的勇敢。我对比以前的自己，真的发现勇敢的自己真的是优秀了很多，我特别的喜欢现在的自己，就好比当前站在台上演讲的自己，真的是以前自己不敢想的，所以当我踏出那一步，做个勇敢的人，我就获得了成功了。同学们，我们要去做一个勇敢的人，未来才会有更精彩的人生。

谢谢大家！

勇敢的演讲稿分钟篇五

尝试是迈出人生第一步的力量，尝试会让我们一生受益。而我正是这样，那是一次勇敢的尝试——第一次登台。

记得那是去年的夏天，学校组织才艺大赛，刚学了肚皮舞的我勇敢的报了名，虽然只有我报了这项，但是别的同学也个个精兵强将，学校也是人才辈出，所以想在这些人中脱颖而出是需要付出很大努力的。我没有优势，身子不像其他人那么柔软，但是这些反而让我动力更大，于是训练过程中的坎坷与遇到的挫折使我更加努力，因为我坚信只要努力就一定会成功。

转眼间就到了比赛那天，我穿好舞蹈鞋，化好妆，穿上了舞蹈服，带着音乐走进了报告厅，里面像赶集一样人山人海。参加大赛的人都准备那么充足，有的拿着乐器在弹奏，有的做着优美的舞蹈，还有的练习主持。而我在这些人中仿佛一个小蚂蚁，没有那么引人注目。我找了个地方坐下来给自己做放松工作，可是怎么也放松不下来，手和脚像不听指挥一样乱动，于是我视图和别人交流我问旁边的小妹妹：“你上几年级了？表演什么？”小妹妹自信满满地回答我：“我上四年级了，我弹古筝已经三级了！”我目瞪口呆，心想：“连四年级的小妹妹都那么厉害，我更要加倍努力。”

紧接着就听到台上主持人喊道：“六年级三班的刘晨冉的肚皮舞做准备。”于是我连忙跑到休息厅，不料的事情发生了，就在我上台阶时脚不小心扭伤了。我心想：“这要这下可怎么办好不容易的机会没了，我还是放弃吧。”谁知道我的脚像灌了迷魂药一样，控制不住的往前走，不一会儿就走上了舞台，这次登台的我心里像是揣了只兔子一样乱跳。

随着音乐我开始了第一个舞步，踮脚，顶胯，手举高，一直很顺利的完成了四个八拍。可就在这时我的脚无比痛疼，使我下子坐到了地上，台下的参赛选手和评委用疑惑的眼光看着我，我心想：“难道他们认为我弃权，不可能，我那么厉害，这点小伤算什么？”于是我重新站起来，迈开步子，陶醉在音乐里，这次的我好像忘了所有，陶醉自我，终于在音乐的尾部亮了最后的造型，结束了舞步。

这次登台是我人生中最勇敢的一步，我会铭记在心，让这次登台成为我一人生中的闪光灯。

勇敢的演讲稿分钟篇六

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

勇气是幼蚕被一点点包围，只有在黑暗中坚持，才能破茧成蝶；勇气是雏鹰的迅速坠落，只有高度的努力，它才能振翅飞翔。像这样，怎么会让人尴尬？勇敢追梦，勇于接受生活的挑战，实现最美的梦想。

他勇敢地接受了生活的挑战，把自己的梦想浓缩成了一段令人震撼的旋律。月光下，他手指飘动，激情四射；当他听不到你的时候，他用牙齿咬着棍子去感知琴键的震动，直到鲜血停留；他相信未来，他喊道，“我要扼住我的喉咙。它永远无法让我完全屈服。”他用勇气和信念挑战生命的极限。绝世音符在天空空回荡，凝聚成震撼人心的旋律。贝多芬勇敢地接受了挑战。试想，如果没有勇敢地接受挑战，怎么会有世界级的名曲？勇敢追梦，终于把音乐带到了世界。

他勇敢地接受生活中的挑战，把梦想变成了感人的绝唱。起初，他是一家卡拉ok酒吧的服务员。怀着对舞台的梦想，他孜孜不倦地模仿。有一次因为专心听歌，给客人倒茶，主管戳他胸口：“唱歌是你能做的事吗？”面对生活的挑战，生活的艰辛，别人的侮辱，他都勇敢地接受了。多年后，他终于成名，登上了悉尼歌剧院。他就是李玉刚。他说他感激生活的艰辛，因为他把它们变成了勇敢奋斗的动力。有了勇气，李玉刚为梦想插上了飞翔的翅膀，未来披上了灿烂的笑容。他勇敢地追求自己的梦想，并最终实现了它。

他勇敢地接受生活中的挑战，把梦想变成赛场上的汗水。他勇敢地接受生活中的挑战，把自己的梦想变成了世界的奇迹。他天生脑瘫，但他勇敢地接受了挑战。从未放弃希望，他终于可以站起来，然后走路和跑步。他从不喊累喊苦，加入了国家队。因为身体不好，他经常在旧伤上加新伤。每次比赛，他的身体都是歪的。但是他勇敢地挑战生命的极限。十年磨一剑。他打破了400米世界纪录，让世界见证了他的奇迹。勇气给了他飞翔的轨迹，在浩瀚的天空中采撷一朵白云。如果没有勇气，就不会有今天的车冠。是勇气，让车冠勇敢追求梦想，并最终实现。萧红勇敢地接受生活的挑战，把她笔下

的清泉倾注到中国文坛。苏武勇敢接受生活中的挑战，将光头节升华为圣表；司马迁勇敢地接受了人生的挑战，把自己的绝唱《史记》定格在了历史之星空。

勇敢追求你的梦想，勇敢地接受生活中的挑战。总有一天，你会拥抱你的梦想，拥抱世界的春花。

我的演讲结束了，谢谢大家！

勇敢的演讲稿分钟篇七

亲爱的老师，同学们：

大家好。今天我要演讲的题目是《生活需要勇气》。

人生的道路并不是一帆风顺的。人们难免会碰钉子，碰钉子之后，就会产生紧张消极，烦躁，伤心，气愤等心理反应。其实挫折也是我们生活的一部分，我们遇到的挫折有很多，例如：同学关系不融洽，父母的态度简单粗暴，与父母之间存在代沟等等，都可能对我们的成长造成不利影响，但是最重要的是需要我们有勇气去面对挫折，把挫折做为磨练我们人生的宝贵经历和财富。

中国

乒乓新的女领军人物张怡宁的夺冠之路，并非一帆风顺。从1999年到20__年她在多次重大赛事，连连失利，这些挫折曾使她产生放弃打球的念头，但也正是这些挫折使她越来越清楚的认识道：“当技术水平达到一定的高度之后，比赛就不仅是技术更是在比心理！”张怡宁正是凭借着勇于面对挫折的勇气，才取得今天的成绩。

在汶川大地震后，一些刚刚脱险的学生没有被刚刚经历的巨大灾难吓倒，而是迅速加入到帮助伤者的行列。他们搬运救

灾物资，抬运伤者，为受伤人员喂水、喂饭。此川民族中学的李剑波，救助同学逃离垮塌的教室后，不顾余震危险，与老师一起搭建帐篷。为了使700多名同学喝上热粥，他冒雨到两里外的“温井子”挑水、到山上拾柴……在大地震中，正是这些无数坚强意志的人，用他们的勇气和爱心救助了无数素不相识的人，谱写了一曲曲动人的乐章。

生活中，挫折同样是我们每个人的一生中共同经历的。就拿这次考试来说吧，成绩一出来，我所有的希望全都化为泡影了，不敢去想妈妈对我鼓励的承诺，更不敢去面对每日为我备付辛苦父母的那双充满期待而又失望的双眼，但我鼓励自己既然已经失败，就要有勇气去面对，只有找出原因、改进方法，就会有希望的“失败是成功之母！”

生活是七色板，其中蕴含着追梦的艰辛，成功的喜悦，挫折的痛苦，孤独的寂寞等等。此时，你需要周围甜蜜的微笑，听听旁边温馨的话语，更需要你有勇气的去面对。

勇敢的演讲稿分钟篇八

勇敢的心我们用过很多的词来形容教育，教育应该是充满了理想与信念，充满了激情与希望的。我曾无数次的聆听心中的声音，作为教师从事着太阳底下最光辉的事业，却有着太阳无法照进的深邃的心。

没成为教师之前，我把我的幻想变成了说唱音乐：我的学生活泼聪明，听话懂事；我的校园朝气蓬勃，学意昂然；我的教学五彩斑斓，青春洒脱。浓浓书卷气，丝丝沁人心。年少轻狂，幸福时光。等到成了老师之后，才发现我的'学生懒散呆板，无心向学；我的校园清冷无趣；我的教学背离初衷。理想与现实的落差伴着夜里凄冷的风和冬日里刺骨的寒冷，海浪般席卷而来。心中充满难以释怀的抑郁，慢慢的变得怯弱起来。

孔子说：“仁者不忧，智者不惑，勇者不惧”，内心的强大可以化解生命中很多的遗憾。要作到内心的强大，前提是要看轻身外之物的得与失。太在乎得失的人，不会有开阔的心胸，不会有坦然的心境，也不会有真正的勇敢。

整个八月，激情被奥运点燃，心中也犹如一团熊熊的圣火在燃烧，对未来对事业壮志雄心。那个还一脸稚气，清秀阳光的二十岁小将带给我深深的震撼和释怀。他就是邹凯，来自勇敢的四川，他出现在男团决赛、自由操决赛，单杠决赛，每一场都是no.1他有资格如罗波斯般张牙舞爪，不可一世。

勇敢的演讲稿分钟篇九

前天晚上睡觉时，我不听话的小脚把被子踢下了床。第二天，鼻涕虫就爬进了我的鼻子，感冒发热接踵而至。爸爸妈妈不放心，就带我去医院见大夫了。

到了医院匆忙挂完号，医生习以为常地说：“先抽血吧。”听到这话我愣了一下，悄悄拉了拉妈妈的衣角，带着哭腔说：“妈妈，我好怕抽血的，能不能跟医生说一下，不抽血？”妈妈安慰我说：“没关系！不疼的，就算有点疼也忍忍，忍一忍就过去了，好吗？”“对，忍一忍就过去了。”我虽然嘴上逞强，心里还是怦怦跳。

走到抽血台，医生温柔地叫我把无名指拿出来。我小心翼翼地把右手无名指伸到小枕头上，只见医生把一张蓝色的小纸片放在消毒纸上，然后用一根大棉签沾了点消毒酒精，涂在我的手指上。当酒精涂在我手指上时，我心里一惊，紧张地想把手抽回来，不过又感觉手指凉凉的，很舒服。我知道医生要动手了，赶紧闭起眼睛不敢再多看一眼，“啊……”我一声轻喊，手指就像被蜂蜇了一下，睁开眼睛一看，医生都已经把棉签按在我的手指上了。我重重地呼出一口气，终于好了。医生笑咪咪地伸出大拇指说：“小姑娘，你真勇敢。”

爸爸妈妈也看着我笑了。“妈妈，谢谢你，我终于不怕抽血了。”我紧紧地抱住了妈妈。

勇敢的演讲稿分钟篇十

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

有句话是这样说的：“当这个世界给你100个哭的理由时，你需要给这个世界1000个笑的理由。”然而，有些人永远不想微笑。这些人连笑的勇气都没有吗？如果是这样，他们是不可能达到人生理想高度的。所以如果你只有微笑的勇气，你可以给人一些快乐和一点安慰！

我的朋友曾经给我讲过一个故事：一个年轻人非常喜欢游泳，所以他加入了游泳队。但是其他队员看到他脆弱的样子都觉得好笑，于是男孩没日没夜的努力练习。最后在他的带领下，战胜了对手，获得了冠军。由此可见，勇气给人带来无穷的力量，决定了你的成就，你的地位，甚至你的高度。只有勇于面对现实，面对生活，面对困难和挫折，你才能达到理想的高度。让我们鼓起勇气迎接美好的明天，微笑面对生活，站在合适的高度，勇敢奋进！人生的旅途布满荆棘，鼓起勇气，大步向前吧。请相信路是人铺的，不要说“不”，自信会让你成功。

谁生来会走路会写字？只是积累和勇气。别脸红了，害羞的说：“不行。”在课堂上，如果你有什么问题，就站起来说。不要紧张或害怕。勇敢地表达自己的观点，即使不一定正确，也没有人会嘲笑你，就是结巴，投给你的只会是赞赏的目光，同学们只会在心里为你鼓掌。因为你远比一个只会在办公桌上评论和窃窃私语的人更让人惊艳。哦，不要说“我不能”。一个生活的勇士敢于在别人面前暴露自己的缺点。

万事开头难。面对挑战我们会毫不犹豫的迈出决定性的第一步，然后会有第二步，第三步。不要说“我不能”。在运动场上，请迈开步伐，去拼搏，去奋斗！不要因为自己的软弱而退缩。经不起风浪的鱼，永远跳不出水面；雏鹰只能躲在舒适区，终究无法翱翔天际。不要害怕跌倒，他只会让你的脚步更加稳健矫健；不要担心失败。失败是成功之母。

通往胜利的道路充满坎坷。为了发明电灯，爱迪生试验了1000多种灯丝。每次失败，他从不气馁。当有人嘲笑他时，他自豪地说：“我发现了1000多种不适合做灯丝的材料。”这是多么大的勇气和信心啊！朋友，困难在强者面前只能是纸老虎。当你成功了，你会发现：“这不难，我能行！”不要让美好的青春在一片“不”声中逝去。当你醒来时，你的太阳穴会变得灰白。不要一辈子游手好闲，踏上布满荆棘和阳光的路，让生命放射出光和热。

朋友，不要说“不”，自信会让你成功。

我的演讲结束了，谢谢大家！

勇敢的演讲稿分钟篇十一

尊敬的各位领导、老师，各位同学：

大家好！

突然一棵不知名的草叶割伤了我的脚，鲜血沿着小腿肚流了下来，不知所措的我眼泪扑簌簌落了下来。妈妈在一旁也像热锅上的蚂蚁，手足无措。妈妈没有学过医，她不知道如何处理伤口，由于田野离家远，妈妈只好背我回家，柔和的春风和着妈妈急促的呼吸声，我依着妈妈的背，感觉好温暖好舒服。妈妈的脚步缓慢了下来，呼吸变得急促，越来越急促，可以感觉得到妈妈好累。我想下来，可双脚怎么也不听使唤。终于到家了，妈妈细心的照顾我，我的脚上终于止血了。

在妈妈精心照顾下，我很快恢复了。在房间里闷了两天，总算可以出来呼吸新鲜空气了。自己一个人徘徊在安静的小路，脚痛了起来，心想妈妈在我身边我不必要担心，来回的望去，这才记起妈妈不在身边。我慢慢走回了家。从这以后，我开始变得坚强，变得勇敢，让自己不会因为一点小事而变得消沉。而妈妈就像一艘轮船，让我载着勇敢与坚强毫无拘束的遨游。

勇敢是帆，又是桨。从这以后，我相信勇敢将从这里开始起航。

勇敢的演讲稿分钟篇十二

尊敬的各位领导，护理战线上的姐妹们：

大家好！

我毕业于天津市卫生学校[]20xx年参加工作。两年来，我一直工作在xx病护理临床一线。我所在的护理队伍多次被评为市、院先进护理小组等光荣称号，是一支优秀的集体，我在大家的呵护与帮助下不断成长。时间并不长，我的工作热情和踏实肯干的工作态度，就得到了领导和同事们的肯定。二零一一年x月，我获得天津市十佳护士光荣称号，这些荣誉的光环的背后有着难于外人相诉的苦与乐！

刚刚参加工作的时候，我曾经有些不甘心。受社会偏见的影响[]xx科的医护人员常常不被人理解和尊重。每天还要与各种病毒打着交道，随时都有被感染的可能，不得不每时每刻提心吊胆。正在我退缩、彷徨的时候，一次抢救危重病患的过程，深深地打动了。面对感染的危险和肮脏的污物，护士长和老护士们表现出了一种令人敬佩的无畏和从容，我被她们深深的震撼了。护士长对我说：“这些患者是一个特殊的群体，他们在社会上备受歧视，我们不仅要治疗他们身体的疾病，还要用爱心来温暖他们的心。护理工作又苦又累，我

们比谁都懂，可是，别人不愿意去的地方正是患者最需要我们的地方。我们要勇敢面对，这是我们义不容辞的责任。”从此勇敢、爱心和责任便深深铭刻在我的内心。

20xx年4月，甲流疫情突然袭来，直接威胁医院的医护人员和病患，面对可怕的疫情，我们每个人都面临着严峻的考验。工作难度和压力是可想而知的。我二话没说，勇敢的投入工作。在抗击甲流的日日夜夜里，我坚守在病房，每天不停地巡视病房的患者，安抚他们不安的情绪，坚定他们战胜疾病、抗击甲流的信心和勇气！对危重病人我更是细致入微，小到生活护理，大到紧急抢救，我都要求自己一丝不苟，细之又细。我记不清有多少次为了工作，晚上九、十点钟才下班回家。可是刚到家，又突然来了急诊，转身又返回医院。有一次夜里十一点多，接到院里电话，我二话没说立即穿衣出门，在黑夜里打了一辆出租车，来到医院。在全院医护人员的共同努力下，我们终于战胜了甲流，我的工作也得到了领导和同志们的认可。

“一切工作都要以病人为中心”，这是我对自己的要求。只要是患者需要，不论节假日，还是深夜，我总是在第一时间赶到病房。护士长总说：“无论是谁，只要住进我们的病房，我们就应该让他感受到家的温馨，感受到舒适和安全。”因此在工作中，我时刻要求自己要做到“微笑服务”和“真心奉献”。

20xx年10月初，病区接收了一名爱滋病患者。说句心理话，我们的心理压力都很大。为此我积极学习爱滋病和相关防护知识，从心理上为自己减压，在护理操作中时刻强调规范。从患者入院的第一天起，我就天天在扫床时，亲切的与患者沟通交流，安慰和鼓励他，为他讲解疾病及保健知识，使患者减少了对爱滋病的恐惧和顾虑，能够积极地配合治疗和护理工作。起初为了减少其他人的感染机率，每次在为患者做穿刺或采血时，我都是抢着去做。我们没有歧视，没有远离，一句温暖的话语，一份发自内心的爱与关怀，拉近了护患之

间的距离，让他又重新树立了好好生活、战胜疾病的信心和勇气。

20xx年9月30日，十一长假的最后一天，我病区收治了一名xx病患者。他是一名外地打工人员，入院时病情危重，频繁抽搐，大小便及生活不能自理，无人陪护。我和同志们便主动承担起他的生活护理工作。十一长假，科室共有三名危重护理患者。七天假期我几乎都呆在医院里。每天多次查房探视，为这名患者擦脸，喂水、喂饭。一次患者大便失禁，弄得身上和床上都是大便。我二话没说，主动为患者处理污物，擦洗身体。虽然在处理过程中，脏臭味使我几次欲呕，但我无半句怨言，仍坚持为患者做各种护理。在我的影响和感召下，其他护士姐妹主动承担起他的生活护理工作。在我们精心护理下，患者从死亡线上转危为安。在患者恢复期间，我每天下班经常做的就是进超市为患者选购营养品，每天三餐为患者定饭。功夫不负有心人，在我及全科同事的共同努力下，这名患者终于康复，在为患者办理出院期间我又积极配合民政部门将这名患者安全送回老家。

有一次，病区收治了一名上消化道出血的患者，他的身份很特殊，是一名死刑犯。只有两名劳教人员看护。患者入院后一直呕血、便血，床单和被褥上到处都是血，陪护人员嫌脏，躲到了一边。我和另一名护士，冒着被感染的危险及时的为患者边清理污物做着各种抢救工作，在为体重将近二百斤的患者更换完床单和整理好衣物后，紧张与疲惫让我们已说不出话来。患者的病情曾一度加重，进入了昏迷期，大小便失禁，还伴有浓重的臭味，每次近距离的做护理工作时，难闻的气味令人作呕，但我们没有一丝嫌弃和厌恶。为了防止患者出现压疮和感染，我每天都要为患者查体，翻身，做口腔护理，眼部护理。两名陪护不愿配合我们的工作，还经常对我们冷嘲热讽。我们虽然很委屈，但在工作中没有一丝懈怠，最终在我们的精心护理下，患者的病情渐渐好转起来。曾经讽刺过我们的陪护都说：“你们真是太不容易了，连死刑犯你们都对他这么好，你们真是天使啊！”

一次病区收治了一位老年患者，在和他聊天的过程中，我了解到老人治病怕花钱，心理负担较重。为此我经常在空闲时间下到病房与老人谈心，开导他。每次发一日清单后，老人都要质问我钱是怎么花的，我就不厌其烦的给他讲解，直到他听明白为止。一次看到老人在切烂苹果后，我就从家里拿来新鲜的水果给他吃，老人很感动，与老人同室的病友都说：“x护士真够样，就象老人的亲孙女。”老人也激动万分地对护士长说：“姑娘，你比我孙女还亲啊。”诸如此类的事情，对我来说已是习以为常了。患者的满意是我最大的快乐！

作为一名护士，我深知不仅要自身出类拔萃，还要团结协作，才能做好护理工作，在生活中我以同事们真诚相处，珍惜每一个向他们学习的机会，精益求精、无私奉献、不为名利，勤勤恳恳，是我不懈的追求。哪里有需要哪里就有我的身影。作为一名新时代护士的责任感和使命感，不断鞭策着我工作上尽职尽责，业务上刻苦钻研，努力工作！

勇敢的演讲稿分钟篇十三

各位评委、朋友们：

明白了一个道理：挑战就是机遇，通过这件事。要想赢得更多的机遇，就不能满足现状，于是对工作和事业都进行了大刀阔斧的改革：向学习习惯发出了挑战，和学生一起提出“习惯成性格，性格定命运”响亮口号，摸索出一整套培养良好习惯的方法；向教育科研的传统局面发出了挑战，坚持以科研为先导，推动教学改革，每年发表数十篇文章，有的论文还在全国获一等奖。所在学校也被评为教科研先进学校。更多的时候，向自身的知识结构发起了挑战：工作之余，用三年时间完成了中文系本科的函授学习，并成为一名优秀毕业生；用一年的时间参加吉林演讲培训学院的学习，也成为一名优秀学员；用四年时间完成了法律本科的自学，实现自己所追求的教育与政治经济的有力沟通；还广泛涉足新闻传媒、电脑外语等领域…希望自己的目光能够瞄准大文化、

大教育的崭新高标！八年来，几乎没看过一场电影，所有的节假日，几乎都是读书、学习和写作的黄金时光。也常常感到深深的愧疚，就是对不起自己含辛茹苦的妻子和嗷嗷待哺的孩子，还有那常常在村头盼儿回家的白发老娘！

国人没有退缩，面对这许多挑战。尤其是江苏人更是以积极的姿态坦然地迎接挑战：洪峰肆虐的严重关头迎接挑战，国企改革浪潮中迎接挑战，经济结构调整的机遇中迎接挑战，科教兴省”伟大战略中迎接挑战…这些勤劳进取的江苏人，正是无休止的挑战中，创造了一个又一个的辉煌，一步步迈向崭新的世纪。

就经历并直面过许许多多的挑战。八年前，作为一名普通的教育工作者。把中文系毕业生常有的那种玫瑰色的文学之梦播种在一所偏远的山区中学，但很快就遇到一个教育思想上的挑战：教学中，让学生做主人，还是教师做主人？不顾领导和老教师的担心，硬是把学习的主动权和管理的主权统统交给了学生。为此，不得不向校长立下军令状，并起早贪黑，钻研理论，分析学生，精心设计每一个方案，耐心走访每一个家庭…一千多个日日夜夜过去了终于迎来了第一道曙光：班级和那个名不见经传的学校一起跃居全县的榜首，挑战中挺了过来。老乡们奔走相告，纷纷要把孩子送到班上。

说到这里，或许有人要问：你讲的这些不是自吹自擂吗？不！我只是想通过一名普通得不能再普通的年轻人的经历向外界证明：江苏的职工是开拓进取的职工，是敢于发出挑战并迎接挑战的职工，是永远的挑战者！

在新世纪到来之际，让我们用全部的赤诚和智慧，去迎接改革路上方方面面的挑战，去迎接新世纪暴风骤雨的挑战，让我们江苏在挑战中去拥抱新世纪的辉煌！

勇敢的演讲稿分钟篇十四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在上一周我们学校举行了全校性的观影活动，我们这次观赏的电影正是著名的电影“勇敢的心”，为了更好的让同学们学习到电影主人翁勇敢的精神，我十分感谢学校和老师给我这一次带领大家学习的机会，我今天的演讲题目是——勇敢，我们人生的一把利剑。

勇敢，我们人生的一把利剑，帮助我们劈开迷雾。生活中总是充满了各种奇妙的变数，我们也不总是有计划的，事情也不会总是按照我们的想的那样进行和发展。我们有时学习和生活就会遇到这样像身在迷雾中的情形，但是我们却不能被被这些迷雾所包围、所吞噬、所改变。这时候我们就需要勇气这把利剑去劈开这些阻挡我们前进的迷雾，有了这把利剑我们才会在心中充满着无畏，也让自己向前面走的脚步更加坚定，我们不管结果会如何发生，是偏离我们的想法、是符合我们的想法、还是根本什么都不会改变，我们只要知道我们现在必须踏出这一步，这样才会明白自己等待的结果究竟会是一个什么样子的。所以同学们让自己的内心充满勇气吧，能让自己坚定的拿起这把利剑，面对我们不知道的未知数吧！

勇敢，我们人生的一把利剑，帮助我们驱赶魑魅魍魉。在生活中我们总会幻想着在很多自己察觉不到的地方存在着妖魔鬼怪，因此害怕很多事情的尝试，比如自己一个人走夜路、一个人在家待着、自己进行一次冒险。我们常常因为自己勇气的不足，而放弃点自己想要尝试的事情。勇敢者的世界是更加丰富和有趣的，我们为何不鼓起勇气去感受勇敢者的世界呢？所以让我们的拿起我们勇气这把利剑，将自己幻想的魑魅魍魉统统都驱赶走。

勇敢，是我们人生的一把利剑，让我一路披荆斩棘的向前努力奔跑。我们不管是在任何事情还是在任何方面上都充满的各种阻碍，他人的不屑和嘲讽、自己杞人忧天的心情、还有很多其他阻碍我们前进的客观因素。但是当我们拿起勇气这把利剑时，我们宛如变成骑士那样奋勇直前，不畏我们刮伤我们身体的荆棘、不畏冻伤我们的刺骨河流、不畏刺伤我们身体的刀光剑影，我们只会向着自己心中既定的远方前进。

我的演讲完毕，谢谢大家！

勇敢的演讲稿分钟篇十五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

看到这个题目，可能很多人都会感到奇怪，我们在《论语》中都学过“勇者不惧”那么真正勇敢的人应该无所畏惧，什么都不怕才对，为什么越勇敢的人却越需要畏惧之心呢？我这里所言畏惧，不单单指的是害怕，更倾向于一种敬畏。

真正勇敢的人并不是天不怕地不怕，相反，一个勇敢的人总是敬畏天命，敬畏规则。朱熹曾经说过：“君子之心，长存敬畏。”常怀敬畏之心，严格约束自己，不断地完善自己，才能够成为真正勇敢的人，才是一代君子。

现在很多高官落马就是因为没有敬畏之心，他们过于“勇敢”，已经勇敢到可以无视规则，触碰了法律这条底线，等待他们的只有惩罚。相反，东汉的杨震面对行贿的人，说出了：“天知、地知、你知、我知，怎说不知！”这一份凛然的豪情，体现了他的敬畏之心，让后人为之自豪。这并不是胆小怕事，相反，这才是一种真正的勇敢。

只有能够做到随时保持畏惧之心，才能够面对社会上的各种

各样的情形不乱方寸，在纷杂的社会中不失去真正的自己，让那份勇敢有真正的用途，仰无愧于天，俯不愧于地，做一个顶天立地的勇敢之人。

勇敢的演讲稿分钟篇十六

谈起勇气，最使我难以忘怀的是小学三年级发生的事情，现在想起来，真是感慨万千。

在我读小学三年级之前，在班级中，我还是一个胆小如鼠的人。无论是在课堂上发言还是班级开展什么活动，更不用说是全校举行什么比赛，我就东躲西藏，恨不得找个洞转进去，永远不出来。老师一声令下：“谁来回答这个问题？”，“谁要参加比赛？”……我就如老鼠见了猫溜之大吉。真是一个地道的胆小鬼。

记得是上三年级的上学期，在我们班进行一次公开课，老师在公开课上，提了一个非常简单的问题，一下子一大半的同学都把手举的老高，恨不得拥到老师的鼻梁根上。大家你争我夺，喊着“我来，我来！”而我却只是双手萎垂着，毫不作声。我的目光先全班扫视了一遍，大家都举起手，似乎只有我一个没举手。我不停扭动着身子，心里像藏着一只小兔子，怦怦得跳，不知如何是好，但最终还是没有举手。

课后老师叫到我他办公室，语重心长的对我说：“小峰，你看，今天有那么多同学都把手举起来，争着回答问题，你应拿出勇气，老师相信你！”

让我真正懂得勇气的含义，她将伴随我越过人生一个又一个的困难。

勇敢的演讲稿分钟篇十七

亲爱的各位老师同学们：

很高兴能够在这里给大家带来演讲，我的演讲题目是“勇气，实现梦想”。

正所谓我们每个人的心中只要有梦就有了希望，即使别人不赞成不同意讥笑你的梦想，我们也要不卑不亢地走下去，因为是他们没有你那独一无二的梦想。我们要以这个梦想为目标，成为取得实现梦想成就的人。

人怕死，怕灾，怕病，怕仇……唯独不怕，梦想的艰难。因为我们心中下定了这个决心，就是在历史中留下了一道影子。这道影子会在困难时鼓励你前进，也会在成功时激励你能将更好的一个梦想实现！然而，古代的人不辞艰辛，开辟了万里长城的道路。正如张骞，为了与西域打通一条道路的一个梦，他不辞艰辛努力前行。他们并不是只带着上司的命令在前行，而是在心中用勇气铸成了一个不折不扣的梦。当取得梦之成就时，怎么不为自己的光辉成绩而自豪。

然而，我们现在人，似乎太依赖技术与科技。再也没有以前的勤奋，总是快餐式地完成每一件事，快餐式的读书、快餐式的旅游、快餐式的梦想。然而只一味的读书，并不了解其中意义，何来煮酒论英雄？只是快餐式的前行，怎么能体会出祖国之美。然而古代人民骑一头毛驴足足走了三个月，他说得出哪里草肥马壮，哪里风高学厚，不用勇气慢慢地去体会，怎么会发现这些美丽。否则这不是一张地图罢了。快餐式的梦想更需要改变，我们不能只有三分钟热度。我们要有勇气去努力前行，这样我们才能将梦想实现。

只有勇气，与永不放弃的信念才能实现自己的梦想。没有任何梦想不靠自己的努力而来，正所谓一份耕耘，一份收获。至于爸妈提供的力量，只是为我们成长所需要的养料。总有一天，我们要走上自己梦想的不归路。将每一次经历刻画在自己的心中，只有勇者能达到梦想的顶端，你是勇者吗？让我们一起成为一个勇者，让我们将梦想实现吧！

让我们努力前行，让我们获得无限的勇气，得到的荣誉。只有心中有梦，才有希望。我们不以狐假虎威得天下，我们要以真才实学得天下。梦想之门，在对我们我微笑！前进吧！

勇敢的演讲稿分钟篇十八

各位听众：

在我27岁的那一年，我第一次感受到了我和我父母之间关系的改变，因为在那一年，我身上发生了很多事情，感情，事业，健康，全都离我而去。然后所有的打击，把我直接放在了医院的病床上，我差一点丢了这一条小命，浑浑噩噩，差不多过了有半年的时间吧，我记得有这么一个晚上，我自己缩在被窝里面，我告诉我自己不可以再这样，我想重新开始。然后我就开始想，我小的时候都有哪些愿望呢。在我病好之后，我想做哪些让我开心的事呢？然后我就拿了一支笔，我缩在被窝里面开始写，在我病好之后我想学习攀岩，我想学滑雪，我想学摩托车，我想背包去旅行，这样一条一条地往下写，到最后的时候，我写了这么一句话，从现在开始，我不再患得患失，不再计较结果，时间紧，任务急，别废话!!!

打那之后，每完成一个愿望我就打一个勾，一直到摩托车。父母总是在关键的时候出现，他们在我所有的人生选择当中都是持反对态度的，当然这一次也是一如既往地不支持，但是不顾反对，我还是买了车。在那之前我根本不会骑车的，从来没有摸过车，那种感觉让我觉得就是爽死了。我喜欢在过弯的时候磨到脚踏的感觉，我喜欢在过s弯的时候，你要在摩托车上翻身的感觉，因为那个时候我就觉得我是人车合一、贴地飞行的感觉。所以，从那个时候开始，一发而不可收拾。两个月之后，我进了正规军，成为了一个职业摩托车赛车手，一直到现在，我组建了中国第一支女子摩托车赛车队，叫新蜂女子车队。

一说到摩托车，所有的人都说危险，几乎所有的车手都受过

伤，当然我也不例外，我有过两次比较严重的受伤，不过都是非常搞笑的那种，第一次我摔到的是骨盆，哎呀，当时那个大夫当着所有男生的面说，这个女生在未来的两年之内是不能怀孕的。然后当时我尴尬得我都要喷血了。第二次摔伤是摔到了头，有一个短暂性失忆，我怎么摔的，怎么回来的，一概不记得。然后好多朋友还拿我开玩笑，说奇奇，你欠我500块钱。我说真的呀？然后另外一个人说，奇奇，我是你的男朋友。然后当时我就凌乱了。关于我摔车的事，我爸妈是知道的，很无奈。但是他们看见我坐在轮椅上还犯二的时候，他们就彻底放弃了，其实我只是想让我自己的态度告诉他们，我ok的，别担心，我可以为自己负责，无论结果是什么，我可以照顾好自己，不要再担心了。

有很多人说，摩托车是勇敢者的游戏，我曾经也一度认为，摩托车让我变得很勇敢，但是现在，现在我知道勇敢一直都存在我的身体里、血液里。前不久，我父亲的癌症恶化了，他是一个和癌症奋战了20年的勇士，现在是他的最后的日子，在出结果的时候，他对我说，别哭，勇敢一点，爸爸很坚强，你也应该很坚强。有很多车手信奉这么一句话“宁可输掉比赛，也决不能输掉意志。”我想勇敢应该是人生当中最重要的意志，所以我绝不会输掉意志，无论是比赛还是人生，我会像爸爸一样勇敢。

勇敢的演讲稿分钟篇十九

朋友们：

年轻是什么？

是满怀的豪迈？是激情的未来？还是似火的生命姿态？

是自信，是勇敢，是拼搏。这就是年轻的全部含义！

年轻的脚步开拓未来的希望，在希望的田野上要有年轻时的

汗水和足迹。年轻没有享乐，没有停止。生命在前行，年轻时光稍纵即逝，在有限的时间里珍惜每分每秒才不会留下迟暮的哀叹。年轻是奋发向上，是勇往直前，是的，年轻是人生的一笔财富，它给了我们红润的脸庞，给了我们初升太阳般的光芒，给了我们喷薄欲出的活力，年轻该是锐意进取，年轻该是一往无前，年轻该有一颗勇敢者的心。

年轻的胸膛包藏着一颗勇敢者的心，年轻的生命就不会孤单，不会落寞。用年轻的翅膀带着勇敢的心去飞翔，用年轻的脚步带着无畏的心去攀登，用年轻的眼睛带着勇敢的心去探索、去挖掘。时代，向科学进军；我们，向未来进取！不怕挫伤只因为有勇者的心态，不怕失败只因为有勇者的气概，不甘寂寞只因为：生命还年轻，我们该有一颗勇敢者的心！

无涯际的海面上只要有勇者的心就可以去闯荡，一如哥伦布的环球之旅，无畏也可带来辉煌；满是泥淖的草地只要有勇者的心就可以去跋涉，恰似红军的两万五千里征程，勇敢就可以拨开迷雾见到阳光；险象环生的世界屋脊只要有勇者的心就可以去征服，一如那些无畏的攀登者，勇敢可以让你达到前所未有的高度。是勇气带来辉煌，是怯弱造就黯淡，不敢尝试就永远拘囿于自我封闭的圈子，不敢越雷池一步就只能原地踏步。是什么让我们疏远了向往的蓝天？是胆怯折断了奋飞的翅膀；是什么让我们陌生了大海的气息？是畏惧捆绑了远航的脚步；是什么让我们习惯了地狱的黑暗？是懦弱让我们失去了创造天堂的力量。俞敏洪这样打过比喻：我们的生命有时候会是泥沙，尽管也要跟着水一直向前流淌，但是由于个性的缺失，面对困难的退步，你可能就会像泥沙一样慢慢沉淀下来，也许你不用再为了前进而努力，但你永远也看不到太阳了，上面的泥沙会不断将你压住，最后你会变得暗无天日。年轻时不勇敢的拼搏就永远不能奔腾入海，成就自己的生命。

用勇敢之火点燃希望之繁星，照亮人生过往的每一日光阴，只因时间可以摧毁一切懦弱，却埋葬不了一颗勇敢者年轻的

心。年轻，没有什么不可以；勇敢，没有什么不可以。

年轻人，一颗勇敢者的心！

勇敢的演讲稿分钟篇二十

亲爱的老师、同学们：

宝石——是世间最美丽的东西，但也是十分昂贵的；它是人们的心爱之物，所有的人都希望得到它。但这完美的宝石，也会有瑕疵。可如果能很好的利用这些瑕疵，把一块变成两块，岂不是可以赚到更多的金钱吗？可有谁敢尝试呢？谁又有这个勇气呢？下面这个故事就告诉了我们答案。

有一位商人得到了一块价值不菲的，他自认为完美的宝石。这位商人满心欢喜地、仔细地他最喜爱的宝石，却发现宝石上有一条裂痕。这可怎么办？商人有些不知所措。这时，他的一位朋友告诉他——如果有人能从宝石的裂缝处切开，就能得到两块完美的宝石。虽然宝石不如原来的那么大，但却更加精致小巧，可以卖到更好的价钱。

商人听了朋友的话，转悲为喜。立即让人去请那些有名的、经验丰富的工匠。

第二天，那些工匠在那位商人的家里看了那块宝石，却都连连摇头说不行，不敢尝试。因为一旦失败了，不仅仅是毁掉了这块宝石，还毁掉了自己的声誉。这可怎么办？好不容易有一点希望，却没有人敢尝试。正在商人连声叹气的时候，一位年轻的工匠勇敢的站了出来，说他能完美地切割这块宝石。虽然商人有些质疑，但还是让年轻的工匠去切割。

年轻的工匠准备切割宝石了，它的四周都是来看热闹的人，他们都想看看这个年轻的工匠该怎么收场。他开始切割了，手上拿着专门切割宝石的工具，小心翼翼的切割着宝石。一

分钟、两分钟……时间艰涩地流动着。终于，宝石切割好了，人们看到了他们觉得不可思议的一幕——两颗美丽的宝石在灯光的照耀下格外晶莹剔透、格外耀眼。人们都惊呆了，在心里感叹道，一个没有任何经验的工匠，怎么可能切割出完美到无可挑剔的宝石呢？年轻的工匠回答了他们的问
题——“有时不仅需要足够的经验，更需要抛却许多顾虑的勇气。”

一个人想要进步，经验自然是最重要的，可我们为什么不能在拥有丰富经验的同时也拥有足够的勇气呢？我们又为什么要害怕失败呢？以后我们要面临不可能只是成功，肯定也有失败。人就是在一次次失败中成长，在一次次失败中获得丰富的经验。所以我们要有足够的勇气，去尝试任何事情，不论成功与否，请大胆的去尝试吧！只要你有勇气迈出第一步，你就已经成功了！