

2023年听家庭教育的心得体会(优秀16篇)

通过教学反思，教师可以发现自己的不足之处，进而改进自己的教学方法。以下是小编根据自身在岗位工作中遇到的问题 and 解决方案总结的一份工作心得，希望对大家有所帮助。

听家庭教育的心得体会篇一

各位老师、各位家长，大家下午好。很高兴能在这里与大家分享关于教育孩子的心得体会。我的女儿吴xx今年7岁，学习上她自觉主动，有良好的学习习惯；生活中，她艰苦朴素，热爱劳动，充满爱心。从上幼儿园大班开始，她就比较懂事，时常能带给我们温暖、感动与惊喜。进了小学后，在老师的悉心教育和培养下，我们感觉她进步明显，对学校生活适应较快。借此机会，我要特别感谢班主任王老师以及所有其他老师，谢谢你们为孩子付出那么多辛勤汗水和无尽的爱。

孩子是祖国的未来，也是家庭的希望，今天的幼苗就是明天的参天大树，因此每对父母都会在孩子成长历程中用爱心、责任心给予关心指导。但是尽管望子成龙是每个父母共有的希望，但并不一定都能够如愿以偿。家庭教育实际上是一门学问，需要我们在实践中不断的总结经验，提高教育的水平。刚刚听了陈教授的报告，感觉有很多收获。在座的老师也都是教育专家，你们关于教育的理论以及教育的实践都比我丰富得多，生动得多。我深知在孩子教育方面，我也就是小学生水平，但我很愿意在专家面前谈谈有关孩子教育的感受，希望得到你们的批评指正。

(一) 达成教育共识。尽管我和她爸爸工作很忙，但是我们对教育都很重视。我们购买或借阅过有关教育的书籍，在一起交流对教育的认识。当出现教育上的分歧后，我们能坐下来坦诚交谈，直到达成共识，这样使得我们对孩子的言行都

有较为一致的看法，对她的不足有近似的解决办法，不至于今天告诉她这样做，明天告诉她那样做，让她无所适从。

（二）营造学习氛围。知识改变命运，这是一条真理。活到我学到老，也是我的座右铭。在我家，可以经常看到这样的场景：爸爸妈妈和孩子都在灯下看书学习。女儿很小的时候，看到我们在学习，她也就很习惯地捧一本书，小的时候她就缠着我读给她听，后来我就鼓励她自己阅读。慢慢地，她的读书习惯就养成了，认识的字越来越多。因为我经常让她读些散文诗歌，她有时还会写出一些小诗歌，充满童趣。我和她爸爸会细心地帮她收集起来，有时静下来与她一起重温她写出来的小文章，彼此都感觉是一种享受。现在每天午饭后，她都会静静地坐在那儿，读自己感兴趣的书籍。

有一条谚语说：行为培养习惯，习惯形成性格，性格决定命运。但是培养孩子的习惯，不可能通过了一通批评或在训斥就能实现，必须要从孩子的行为入手，引导孩子把决心、口号落实到行动上。

（一）鼓励少说多做。经常教育孩子应把空想、说空话的时间用在实事上，告诉她一次行动抵得上一打纲领，一次行动的价值要超过一百句口号，一千次决心。

（二）注重循序渐进。比如：培养孩子背英语单词的习惯，一开始只能要求背2~3个，以后习惯养成后，可以慢慢增加量。女儿4周岁就开始学钢琴，前2年都是我陪着学，但我工作越来越忙，经常不能陪她，于是她渐渐放松了学习。我想，必须培养她独立学琴，否则极有可能半途而废。我把独立看谱、练琴的想法与她以及钢琴老师进行了沟通。一开始，可想而知，回课的质量非常差，不是节奏不对，就是乐谱看错，但是我没有慌张，她愿意自己练琴，已经是很大的进步。我和钢琴老师不断鼓励她，并且有意识地放慢教学速度，使她渐渐适应了自己联琴。半年之后，我们已经把教育速度提高到原有的水平。从此，她进步非常快，而且在烦恼的时候她会

用弹琴去放松心情、舒缓情绪。我偶尔也会站在她旁边听她练琴，但已经是带着欣赏的心情去听琴，再不用愁没有陪练时间而内疚万分了。现在我开始动员她写日记，也不是每天都要求她写，而是告诉她把每天感兴趣的事情写下来，长短不限，她坚持得也不错。

（一） 平等沟通。没有哪个父母不爱自己的孩子，也不会有孩子去拒绝父母宽广的胸怀和炽热的爱心。女儿上幼儿园大班、稍微懂事的时候，我就告诉她：“你和妈妈是平等的，我不会骂你，更不会打你，但是你必须把你遇到的或是高兴、或是委屈事情统统告诉妈妈，这样就等于妈妈陪着你又长大一次，我会很开心的！”的确，我非常乐意与她谈天，我会把我对事情的看法尽量用她能听懂的方式告诉她，与她无所不及的交流使我们之间的感情更加亲密，她也就非常愿意听我的评价，很能听得进去我们的观点。

（二） 真诚鼓励。我深信：多给孩子欣赏的目光，善于发现她与众不同的长处和优点，看着她一点点的进步，鼓励她、耐心引导她，并用语言和实际行动支持她，孩子就会把自己的优点发扬光大。尤其在孩子遇到困难时，不是简单呵斥或冷言冷语，而是耐心开导，积极提供解决问题的办法。记得一天晚上，我和她爸爸还没有回家，她给爸爸打电话，言语中透露出情绪不高，似乎有心事。我们赶回家之后，耐心的询问发生了什么事，原来她今天数学考试没考好，只考了92.5分，她看着我眼泪都要掉下来了，说朱老师发下试卷之后，自己简直不敢相信这就是自己的成绩。我一方面暗自为女儿有强烈上进心感到欣慰，另一方面，我认真看过试卷，与她一起总结分数低的原因，不仅有粗心的因素，也有她本身没有理解题意的因素，她同意了我的看法，接着针对她理解错误的地方给她进行了讲解，最后，我告诉她：分数不能代表全部，最重要的是深刻理解题意和解题方法，考试是一次检验，问题总是提前暴露出来好，发现问题，改正问题，人才能不断进步，我带着轻松的语气让她慢慢恢复了快乐与活泼，事后，她认真对我说：失败是成功之母。我认为，如果我当

时皱紧眉头，严厉批评她，可能会让她更难过，而且会暂时怀疑自己。

听家庭教育的心得体会篇二

家庭是培养孩子的最初场所，也是孩子一生中最重要的教育环境。家庭教育对于孩子的成长起着决定性的作用。在我从事家庭教育多年的经历中，我深刻地认识到了家庭教育的重要性。下面我将结合自己的亲身经历和体会，谈一下我对家庭教育的一些心得体会。

首先，家庭教育的核心是爱与尊重。在家庭教育中，我们首先要给予孩子充分的爱与尊重。孩子是一种稚嫩而纯真的生命，他们需要我们的关爱和呵护。爱是培养孩子的最好肥料，它能让孩子茁壮成长。我们要尊重孩子的独特性和个性发展，不能将他们束缚在严格的框架中，应该给予他们更多的自由空间，让他们发挥自己的特长和才能。

其次，家庭教育要有正确的价值观。价值观是我们生活的基石，也是我们行为的准则。在家庭教育中，我们要教育孩子正确的价值观，让他们知道什么是真善美，懂得遵守道德规范。我们要教育他们做一个有担当、有责任感的人，教育他们尊重他人的利益，注重他人的感受。只有这样，他们才能在成长的道路上走得更加坚定、迈得更加稳健。

再次，家庭教育要让孩子明白努力的重要性。成长不容易，成功更是需要付出巨大的努力和汗水。在家庭教育中，我们要教育孩子要有坚强的意志，要有奋斗的精神。只有努力，才能取得成功；只有拼搏，才能创造奇迹。我曾经亲眼见证了许多经过努力奋斗的孩子，他们不是因为天赋异禀，而是因为勤奋刻苦、有毅力的付出。我们要让孩子认识到，懒惰是敌人，勤奋是朋友，只有通过付出努力，才能够实现自己的梦想。

最后，家庭教育要注重培养孩子的独立性。在现代社会中，独立思考和独立生活能力是必备的素质。在家庭教育中，我们要教育孩子要有自己的独立思考能力，要有自主解决问题的能力。我们要引导他们培养良好的学习习惯，让他们能够主动思考，独立完成任务。我们还要鼓励他们独立完成一些生活事务，比如自己整理房间、洗衣服等。只有这样，他们才能在面临困难和挑战时，更加从容应对，找到解决办法。

总之，家庭教育是培养孩子的重要途径，也是孩子一生中最为重要的教育环境。在家庭教育中，我们要给予孩子充分的爱与尊重，培养他们的正确的价值观，让他们明白努力的重要性，并注重培养孩子的独立性。只有通过这样的教育方式，我们才能让孩子在成长的道路上走得更加坚定、迈得更加稳健。

听家庭教育的心得体会篇三

在中国，教育一直是家庭及国家重点关注的话题，而家庭教育更是其中重要的一环。随着社会的发展，越来越多的家庭开始重视家庭教育，并在实践中摸索出了一些心得和体会。

首先，在家庭教育中，父母要有正确的教育观念。家庭教育不能仅仅是堆砌知识，而是要培养孩子的品德和性格。父母应该注重孩子的个性和兴趣爱好，引导孩子去发掘自己的潜能。在教育方法上，要尊重孩子的意愿和需求，多采用启发式教育和问题导向教育，让孩子学会自主学习和思考。

其次，要注意培养孩子的社交能力。在当今社会，社交能力对于一个人的发展非常重要。父母可以通过培养孩子的语言表达能力、情商和沟通能力来提升孩子的社交技能。此外，要让孩子参与社会实践和公益活动，让他们感受社会的温暖和责任感。

再者，要注重孩子的身心健康。近年来，青少年心理问题日益突出，家庭教育中也应该重视孩子的心理健康。父母应该关注孩子的情绪表现和心理健康状况，及时给予支持和帮助。同时，要注意孩子的饮食、睡眠和运动，让他们保持身心健康。

最后，要注意教育方式和教育环境。教育方式要因材施教，让孩子在适合自己的环境中学习和成长。同时，要提供良好的教育环境，包括家庭环境和学习环境。家庭环境要温馨和谐，让孩子感受到家庭的温暖；学习环境要安静舒适，让孩子能够集中注意力。

总而言之，免费家庭教育对于孩子的成长有着非常重要的意义。在实践中，家长们需要注意多方面的问题，将孩子培养成为有品德、有才能、有爱心的优秀人才。

听家庭教育的心得体会篇四

作为一个普通家庭的高中生，我深切体会到家庭教育对于一个人的成长和发展有着至关重要的影响。而对于我来说，幸运的是我能够接受免费的家庭教育。

所谓免费的家庭教育，指的是在家庭中得到父母的教育和关爱，而这些成本是无法用金钱来衡量的。对孩子而言，父母的关爱就像是一股温暖的力量，帮助我们走过成长中的难关，实现自我价值。

家庭教育的第一要素就是父母的陪伴。在我的成长经历中，父母总是尽可能地陪伴我，无论是在我遇到困难时还是在取得进步时，他们总是在身边一直支持我鼓励我，让我始终能够坚定地前进。

另外，家庭教育的教育模式也非常独特。父母不仅是我们的伴侣，还是我们的老师。在这种情况下，我们可以感受到来

自家庭教育的情感信任和教育引导。父母会通过与你平等地交谈，让你在实践中学习到道理和技巧，而不是单纯的传道授业解惑。

同时，作为受免费家庭教育的孩子，我们也有着比别人更多的自主性和创造性。父母不会强行主导我们的生活，相反地他们会尊重我们的个性，支持我们的想法，让我们积极探索和挑战自我，成为追求未来的有志之人。

在免费家庭教育的教育过程中，我也体味到了家庭教育的一些弊端。例如，在教育过程中父母的力量往往倾向于比较传统和保守，对于一些新兴的事物，父母往往会感到比较困扰。在这种情况下，我们需要学会自我控制，要学会坚定自己的信念，自己做出正确的决策。

总的来说，免费的家庭教育给我们提供了一个非常浓郁的成长氛围。在这个过程中，家庭给予我无微不至的爱与关心，始终宽容地容纳我的缺点，并用自己的方式在教育中引导我成长。我相信，在未来，我也会在这种氛围里继续发展自己，实现自己的人生价值。

听家庭教育的心得体会篇五

现代家长都非常重视对孩子的培养教育，都希望自己的孩子茁壮成长，有所发展，有所造就，成为优秀的人材。最近，我仔细阅读了高中版《家庭教育》一书，结合几年来对孩子培养教育的过程总结出一些家庭教育心得体会。

“十年树木，百年树人”。一个孩子从小到大，不知要换过多少位老师，多少个学校，但父母和家庭是不变的。简单而复杂的过程，那么家庭环境，父母的教育就更为重要了，不可取而代之。我们和所有的家庭一样，过着温馨、幸福的生活，在生活上给他提供优越的条件，学习上给他创造好的环境，凡是我能替他的事情就绝不让儿子自己动手去做，以为

这样做是对孩子最无私的爱。但是事实证明这样能使孩子养成自私、自我的个性。教育方式，让孩子做一些力所能及的事，孩子看着自己收拾的房间，自己动手做的菜，那种自豪和满足感也让我们为之动容在学习方面，尽量让他学会独立思考，经常鼓励他自己去书店看一些课外书，不强迫孩子应该看哪本书、不应该看哪本书，提一些建议。对待孩子身上出现这样或那样的问题，并没有不分青红皂白地训斥或为了显示家长的权威而做出什么决定，也做和不该怎样做，而是像好朋友一样谈论各自的感受。因为几岁的孩子正处于不明是非的叛逆期，很容易产生逆反心理，强烈的批评，很可能会得到适得其反的效果。

作为家长，不一定非要告诉孩子哪些是对的哪些是不对的，这些问题对孩子来讲就象背数学公式一样枯燥难懂，我们要让他们自己动动脑筋去认识这个世界呢？我们应该培养孩子怎样去辨别“对与错”、“美与丑”、“善与恶”，这个问题的。孩子的进步使我们感到欣慰。但是，我们并没有满足，因为对于独生子女来讲，教他们如何做人应该比读书更重要。常言道父母是孩子生活中的第一任老师，而孩子就是父母的一面镜子。所以，要想当一名合格的家长，就必须以身作则。总之，作为一个现代的家庭，尤其作为父母除了注重自身修养外，还要教孩子学会做人，做一个知书达理的、有爱心的人。

初为人母，一种要把孩子养大成人，培养成才的愿望和责任似一副重担压在每个做父母的肩上，我也一样。孩子渐渐长孩子成长的每个阶段都有最佳的教育时期，如果错过，于是，从孩子上幼儿园第一天开始我就想如何培养和教育孩子。有一次，偶尔从期刊上看到一篇文章对我的启发很大，也给我指明了道路。说的是一位著名的小学教师在上一堂公开问学生一个问题：“学习和玩哪个重要？”学生们齐声回答：“学习重要！”这老师却告诉他们说：“错了！学习和玩一样重要。在幼儿园的教育，玩的过程其实是一种能力掌握的过程是身体协调发展的过程；也是广义上的学习过程，

甚至是毫无地的玩也很大益处。于是我从他一上幼儿园开始就有意识地在“玩”的能力上对孩子加以培养。当时我是这样认为的，像唱歌、绘画、写字、师都会教，幼儿园女教师比较多，她们和蔼，有耐心，但缺乏刚健和运动。这些就有父亲来弥补，于是我们制定培养计划。第一个项目是骑童车，先四个轮子，经过几个月变成了两个轮子，顺利完成，培养平衡能力。第二个项目是跳，自从有了骑车成功的经验和鼓舞，跳学的很快，一个礼拜初见成效，一个月下来完全掌握，培养四肢协同能力。第三羽毛球，从拍球、接球、传球到运球等初步掌握基本技能，培养空间感觉能力。除此之外，我还跟孩子玩智力游戏，如：走象棋、下五子棋、扑克牌等等凡是有利身心健康的我都跟他一起玩，在玩中提高他的智力。孩子在成长过程中，由于种种客观原因，会出现各种各样的情况，家长应及时与学校联系，了解孩子各方面的表现，以便及时采取有效的措施，并且还应及时信赖老师，教师向家长反映学生的情况，绝大多数是出于对学生的爱护，出于培养下一代的责任心。因此家长应配合教师共同教育好孩子。

除此之外，在家庭教育中还要注意两个问题。

一个是要用一分为二的方法去分析孩子，既要看到优点、又要看到缺点。看到优点，就及时表扬；看到缺点就及时批评，不能一味表扬，也不能一味批评，应该表扬与批评相结合。表扬和批评都要恰如其分。表扬时，不要说得完美无缺，批评时，不能简单粗暴，说得一无是处。

另一个问题是家长对孩子的教育要一致，有些家长在教育子女时意见不统一，比如，孩子有了缺点，爸爸批评，妈妈袒护，而且常常为此争吵，这种情况对孩子没有一点好处。这样孩子就是是非难辨了。同时也不利于孩子及时改正错误，做母亲很简单，但做一个好母亲很难；爱孩子很容易，但要让他明白你的爱很难；我是一个普通的母亲，儿子也是一个平常的儿子，在他的成长过程中我有很多的不解与困惑，但依然执着地努力着。

希望我今天的努力能给予昊昊一些我想给予的东西。

听家庭教育的心得体会篇六

我的女儿吴xx今年7岁，学习上她自觉主动，有良好的学习习惯；生活中，她艰苦朴素，热爱劳动，充满爱心。从上幼儿园大班开始，她就比较懂事，时常能带给我们温暖、感动与惊喜。进了小学后，在老师的悉心教育和培养先，我们感觉她进步明显，对学校生活适应较快。借此机会，我要特别感谢班主任王老师以及所有其他老师，谢谢你们为孩子付出那么多辛勤汗水和无尽的爱。

孩子是祖国的未来，也是家庭的希望，今天的幼苗就是明天的参天大树，因此每对父母都会在孩子成长历程中用爱心、责任心给予关心指导。但是尽管望子成龙是每个父母共有的希望，但并不一定都能够如愿以偿。家庭教育实际上是一门学问，需要我们在实践中不断总结经验，提高教育水平。刚刚听了陈教授的报告，感觉有很多收获。在座的老师也都是教育专家，你们关于教育的理论以及教育的实践都比我丰富得多，生动得多。我深知在孩子教育方面，我也就是小学生水平，但我很愿意在专家面前谈谈有关孩子教育的感受，希望得到你们的批评指正。

（一）达成教育共识。尽管我和她爸爸工作很忙，但是我们对教育都很重视。我们购买或借阅过有关教育的书籍，在一起交流对教育的认识。当出现教育上的分歧后，我们能坐下来坦诚交谈，直到达成共识，这样使得我们对孩子的言行都有较为一致的看法，对她的不足有近似的解决办法，不至于今天告诉她这样做，明天告诉她那样做，让她无所适从。

（二）营造学习氛围。知识改变命运，这是一条真理。活到我学到老，也是我的座右铭。在我家，可以经常看到这样的场景：爸爸妈妈和孩子都在灯下看书学习。女儿很小的时候，看到我们在学习，她也就很习惯地捧一本书，小的时候她就

缠着我读给她听，后来我就鼓励她自己阅读。慢慢地，她的读书习惯就养成了，认识的字越来越多。因为我经常让她读些散文诗歌，她有时还会写出一些小诗歌，充满童趣。我和她爸爸会细心地帮她收集起来，有时静下来与她一起重温她写出来的小文章，彼此都感觉是一种享受。现在每天午饭后，她都会静静地坐在那儿，读自己感兴趣的书。

有一条谚语说：行为培养习惯，习惯形成性格，性格决定命运。但培养孩子的习惯，不可能通过简单的一通批评或在训斥就能实现，必须要从孩子的行为入手，引导孩子把决心、口号落实到行动上。

（一）鼓励少说多做。经常教育孩子应把空想、说空话的时间用在实事上，告诉她一次行动抵得上一打纲领，一次行动的价值要超过一百句口号，一千次决心。

（二）注重循序渐进。比如：培养孩子背英语单词的习惯，一开始只能要求背2~3个，以后习惯养成后，可以慢慢增加量。女儿4周岁就开始学钢琴，前2年都是我陪着学，但我工作越来越忙，经常不能陪她，于是她渐渐放松了学习。我想，必须培养她独立学琴，否则极有可能半途而废。我把独立看谱、练琴的想法与她以及钢琴老师进行了沟通。一开始，可想而知，回课的质量非常差，不是节奏不对，就是乐谱看错，但我没有慌张，她愿意自己练琴，已经是很大的进步。我和钢琴老师不断鼓励她，并且有意识地放慢教学速度，使她渐渐适应了自己练琴。半年之后，我们已经把教育速度提高到原有的水平。从此，她进步非常快，而且在烦恼的时候她会用弹琴去放松心情、舒缓情绪。我偶尔也会站在她旁边听她练琴，但已经是带着欣赏的心情去听琴，再也不用愁没有陪练时间而内疚万分了。现在我开始动员她写日记，也不是每天都要她写，而是告诉她把每天感兴趣的事情写下来，长短不限，她坚持得也不错。

（一）平等沟通。没有哪个父母不爱自己的孩子，也不会有

孩子去拒绝父母宽广的胸怀和炽热的爱心。女儿上幼儿园大班、稍微懂事时，我就告诉她：“你和妈妈是平等的，我不会骂你，更不会打你，但你必须把你遇到的或是高兴、或是委屈事情统统告诉妈妈，这样就等于妈妈陪着你又长大一次，我会很开心的！”的确，我非常乐意与她谈天，我会把我对事情的看法尽量用她能听懂的方式告诉她，与她无所不及的交流使我们之间的感情更加亲密，她也就非常愿意听我的评价，很能听得进去我们的观点。

（二）真诚鼓励。我深信：多给孩子欣赏的目光，善于发现她与众不同的长处和优点，看着她一点点进步，鼓励她、耐心引导她，并用语言 and 实际行动支持她，孩子就会把自己的优点发扬光大。尤其在孩子遇到困难时，不是简单呵斥或冷言冷语，而是耐心开导，积极提供解决问题的办法。记得一天晚上，我和她爸爸还没有回家，她给爸爸打电话，言语中透露出情绪不高，似乎有心事。我们赶回家后，耐心询问发生了什么事，原来她今天数学考试没考好，只考了92.5分，她看着我眼泪都要掉下来了，说朱老师发下试卷后，自己简直不敢相信这就是自己的成绩。我一方面暗自为女儿有强烈上进心感到欣慰，另一方面，我认真看过试卷，与她一起总结分数低的原因，不仅有粗心的因素，也有她本身没有理解题意的因素，她同意了我的看法，接着针对她理解错误的地方给她进行了讲解，最后，我告诉她：分数不能代表全部，最重要的是深刻理解题意和解题方法，考试是一次检验，问题总是提前暴露出来好，发现问题，改正问题，人才能不断进步，我带着轻松的语气让她慢慢恢复了快乐与活泼，事后，她认真对我说：失败是成功之母。我认为，如果我当时皱紧眉头，严厉批评她，可能会让她更难过，而且会暂时怀疑自己。

听家庭教育的心得体会篇七

家庭教育是一个人一生中最重要的教育阶段。它不仅对于个体的成长发展起着至关重要的作用，而且对整个社会的繁荣

稳定有着深远的影响。通过多年的亲身经历和探索，我对家庭教育的重要性有了更加深刻的认识，并从中得到了一些心得体会。

首先，家庭教育是孩子品德养成的重要基础。家庭是孩子最早接触的社会环境，也是孩子习得道德品质的第一课堂。在家庭中，孩子可以通过模仿父母的行为和接受家人的爱心，了解什么是正义、什么是善良、什么是友善。父母的言行举止都会对孩子产生深远的影响，所以家长应该以身作则，注重自身修养和品德养成，做一个良好的榜样，让孩子从小培养正确的价值观和道德观念。

其次，适度的自由和约束对于家庭教育的平衡起着重要的作用。它们相辅相成，相互制约。适度的自由可以让孩子感受到人生的多彩与乐趣，培养孩子独立思考和解决问题的能力。但是，过度的自由也容易使孩子迷失方向，无所适从。适当的约束可以让孩子明确家庭的规则和边界，建立起纪律的意识。然而，过度的约束可能让孩子产生反叛的心理，限制了孩子的个性发展。因此，父母应该在自由和约束之间找到平衡点，让孩子在正确的引导下自主发展，并意识到自己的责任和义务。

此外，沟通与尊重是建立良好家庭教育的基石。家庭教育的核心是与孩子之间的良性互动与交流。通过积极地倾听孩子的想法和感受，让孩子感受到被尊重和被理解的温暖。父母应该创造一个宽松和谐的氛围，鼓励孩子表达自己的情感和意见。同时，父母也要有耐心地解答孩子的疑问，并引导孩子正确地认识世界，培养他们的思考能力和判断力。只有通过良好的沟通与尊重，家庭教育才能更加有效地进行，孩子也能获得更好的成长。

最后，父母的爱是家庭教育的灵魂。父母的爱不仅能滋养孩子的心灵，还能培养孩子的自尊心和自信心。父母的爱可以从不同角度来展现，如关心、理解、鼓励、帮助等等。在家

庭教育中，父母要学会用爱去教育孩子，通过爱的方式引导孩子走向正确的道路。同时，父母也需要给予孩子适当的自由空间，让他们学会独立思考和解决问题。只有在父母的关爱和引导下，孩子才能健康快乐地成长。

总之，家庭教育对于个体和社会发展的重要性不可低估。家庭教育需要父母共同努力，以适当的自由和约束平衡，以良好的沟通与尊重为基石，以父母的爱为灵魂。通过家庭教育，我们可以培养出品德高尚、独立自主、有责任感的下一代，为社会的繁荣稳定做出贡献。在今后的生活中，我们应该重视家庭教育的价值，不断反思自己的教育方法，提升自身的家庭教育能力，为孩子的成长营造一个温馨、和谐的家庭环境。

听家庭教育的心得体会篇八

导言：

家庭教育是孩子成长过程中不可或缺的一环，而如何进行高效、有效的家庭教育一直是家长们努力追求的目标。分钟家庭教育方法以极简的方式，将重要的道德、情感、学习等教育内容融入到短时间之中，为家长们提供了一种新的思路 and 方式。在我的教育实践中，我有幸接触到了这一方法，并建立起自己的一些体会和心得，下面我将结合自己的实际经验，分享与大家关于分钟家庭教育的心得体会。

第一段：理解分钟家庭教育的核心思想

分钟家庭教育的核心思想是以时间短、内容精、教育深的方式，将重点教育内容传达给孩子，以培养他们道德修养、情感发展和学习能力。通过几分钟的时间，我们可以集中精力与孩子进行一对一的交流，无论是在餐桌上、睡前谈话，还是上下学途中，都能给孩子留下深刻的教育印象。这种有效利用短暂时间进行家庭教育的方法，迅速赢得了孩子们的亲

近和接受，也为家长们带来了更多的教育乐趣。

第二段：精心设计家庭教育的主题

在分钟家庭教育中，家长需要仔细设计每次的教育主题。根据孩子的年龄、兴趣和需要，以及家庭的实际情况，选择适合的教育主题。例如，一次以“尊重”为主题的家庭教育，可以通过分享故事、施行尊重规则、讲述情感经历等方式进行。而一次以“乐观”为主题的家庭教育，可以邀请孩子一起编写乐观的故事、鼓励他们善于寻找积极的事物等。通过合理安排和设计，我们能够在短暂的时间内提供全面的教育内容。

第三段：学会情感教育以及自我管理

在分钟家庭教育过程中，我们不仅要关注孩子的学业进步，还要注重培养他们的情感发展。因为情感教育是孩子终身受益的教育，能够培养他们的情商和人际关系的能力。在分钟家庭教育中，我们可以通过分享情感经历、倾听孩子的内心感受、与他们建立良好的亲子关系等方式，培养孩子的情感能力。同时，家长自身也需要学会情感管理，不仅要在教育中保持平和的心态，还要不断提升自己的情感修养，以更好地引导孩子的情感发展。

第四段：培养良好的学习习惯和学习兴趣

学习是孩子成长过程中的重要环节，而培养良好的学习习惯和学习兴趣是分钟家庭教育的一项重要任务。家长可以通过有效安排学习时间、鼓励孩子学习的积极性、提供必要的学习资源等方式，培养孩子的学习意识和学习能力。同时，我们还可以通过分享自己的学习经验、与孩子一起探讨学习方法等，激发孩子对知识的兴趣，使他们主动、积极地学习。

第五段：坚持与改进的平衡

在分钟家庭教育的实践中，坚持是非常重要的。只有坚持下去，才能够看到教育带来的效果。但同时，我们也要保持灵活性和持续的改进。随着孩子的成长和变化，我们需要调整和改进家庭教育的方式和方法，以适应不同的教育需求。在实践中，我们可以尝试不同的教育方式，寻找适合自己和孩子的方法，并持续评估和调整。只有在坚持与改进的平衡之中，才能更好地实践分钟家庭教育。

结语：

分钟家庭教育是一种全新的家庭教育方法，它以短时间的形式，将重要的教育内容凝练和精简，培养孩子的道德情感和学习能力。通过精心设计、情感教育、学习培养等方面的努力，分钟家庭教育为我们提供了一个高效、有效的家庭教育思路 and 方式。在心领神会的过程中，我们要不断总结和改进，将分钟家庭教育发挥到极致，让孩子的成长之路更加充实与美好。

听家庭教育的心得体会篇九

一个人的性格与幼年所受的家庭教育有着密切关系，“种瓜得瓜，种豆得豆”这一实践中得出的真理是有一定道理的。家庭教育是给孩子打基础的教育，父母的为人处事、言行举止将直接影响孩子的成长。在家庭中，每位家长都应担负起教育子女的责任，重视孩子良好性格的培养，因为孩子大部分时间生活在家庭中，同父母亲人朝夕相处，那么家庭环境、家庭教育的方式、家长的自身修养将给孩子的个性品质形成起到潜移默化的作用。孩子又正是性格形成的时期，因此，家庭教育对孩子性格形成有着重要的影响，每位家长应为孩子创造良好的家庭环境和采取良好的家庭教育方式，促进孩子良好性格的形成与发展。

性格是人在对待客观现实的态度和行为方式中经常表现出来的，稳定而习惯的个性心理特征。人的性格发展又有着阶段

性。大体分为四个阶段：“5至11岁左右为性格形成期；12至17岁左右是性格的定塑期；18至55岁为性格成熟期；56岁以上为性格更年期或老年期。”儿童是人的个性初步形成的时期。一至三岁前为个性萌芽时期；二是学前期是个性初步形成的时期。许多心理学家认为，人的个性初步形成是从学前期开始的，正如有国外学者指出：“学前期是个性最初开始实际地形成时期。这个时期形成着最初的联系和关系，这些联系和关系构成活功的新的，更高级的统一体。同时也构成个性的新的，更高级的统一体。学前期的重要性也正是在这里。”这个时期的孩子虽然初步形成独立处理事情的能力，但还极易接受社会环境的熏染，尤其是家庭中的影响。幼儿时期的个性形成是在素质、环境、教育统一作用中实现的。素质是个性形成与发展的物质前提，生理基础是一种潜在的可能性，而后天的环境和教育起决定的意义，其中教育在一定条件下起主导作用。孩子们自“哇吐”堕地就与家庭息息相关。出生后就会哭、吃奶，这些都是生物生存的需要，当他们在各自的家庭中一天天成一长起来，就会表现出：有的聪明、伶俐、智慧才能出众，有的智力发展水平一般；有的形成了较好的行为习惯，有的就比较任性；有的勇敢、坚强、有毅力，有的胆小、懦弱、无耐力；有的积极参加学校的各项活动，有的孤僻、无热情和主动性等等各种各样的表现形式，说明了幼儿阶段的家庭教育是十分重要的，能否在性格形成期奠定较好的基础，将影响他们以后的人生。如果打下了好的基础能促进他们积极向上，努力学习，走上工作岗位有一个热情的工作态度。因此，在幼儿性格的形成时期，每位家长不可忽视家庭中教育的方法以及自身的性格修养。

行为不美的占相当的比例。无数的实践证明，父母的言传身教对孩子的性格形成起着极大的作用。采取民主型的正确教育态度，孩子表现出活泼大方，聪明可爱，善于与人合作，具有独立性，有坚强的毅力等优良的性格品质；而粗暴、溺爱的、专制的等不正确的教育态度，孩子们表现为孤独、任性、依赖的、自我为中心的等等，由此，需要我们每位家长根据性格可塑性的特征，结合孩子们各个不同年龄阶段生理

和心理发展特点，严要适度，爱而不溺，循循善诱，因势利导等正确的教育方式，去影响孩子逐步形成良好的性格。又因性格的可变性，决定了性格是可以培养的，这就为家长对孩子性格形成教育提供前提。孩子在适应家庭环境的过程中，常以父母为最直接的模仿对象，形成自己的心理定式和性格特征。婴幼儿对父母的态度特别敏感，父母的言行举止足以影响孩子的情绪、意志和行为，久而久之化为孩子的性格，所以，父母要保持常态的、稳定的情绪。父母对孩子爱意的表达方式也会影响孩子的性格。对小婴儿的爱可以外露，使他感受到父母的疼爱和保护。对两三岁的孩子则应爱意不外露，对他既平等严肃，又呵护有加，这样孩子才能快乐、自信、开朗，而且独立性强。和睦的家庭有助于孩子形成开朗的性格。所以，父母必须成为孩子们的良师益友，为孩子创设良好的成长环境，采取正确的教育方式和积极主动的态度，培养孩子们形成良好的心理素质，促进其他德、智、体、美、劳全面发展。

“做人第一，学习第二”，通俗的说，就是要“先成人，后成才”。学校只能教给孩子知识，性格的养成则往往直接关系到孩子的一生。然而，这样朴素的道理却难以在教育实践中得以落实，以升学为旨归的功利主义教育已经成为孩子教育的主流。究其原因，在于整个社会对教育的评价产生了误差。于是乎，学校教育中就自然而然地出现重智育轻德育，重学生文化课成绩轻品质培养的不良倾向。现在的家长都望子成龙、望女成凤，但每个孩子之间天资有高低，成绩有好坏，家长如果孩子提出好高骛远的要求，往往会形成孩子的不良心理。一方面会导致孩子抱负水平过高，屡战屡败，使孩子原有的自信心受到负面冲击，以致孩子产生自卑心理。另一方面造成孩子心理压力太大，动机状态太强，对成败得失过分看重，形成了过度的焦虑。俗话说：“知子莫若父，知女莫若母”，因此，家长应该根据孩子的实际，制定合适的培养目标，因材施教，才有利于孩子的心理健康成长，使孩子成为全面发展的高素质人才。

父母的言行影响孩子的性格。研究表明，在民主、和睦、文明的家庭环境里，孩子会情绪稳定、性格开朗、感情丰富、自信心强。所以，父母要首先给孩子营造一个温馨、有安全感的家庭氛围。其次，要满足孩子的归属感，使孩子感到被爱、被尊重，不要盲目按照自己的意愿安排孩子的活动，要保留孩子合理要求的选择权。家庭是未成年人接受价值观教育最早的地方，家庭对孩子的价值观教育有着天然的优势。它能优化社会风气与生活情趣，能有效补充学校教育的不足。家庭教育在整个教育体系中与学校教育、社会教育“三足鼎立”，相辅相成。真心的呼吁，所有父母对孩子多一点关怀，多一点宽容，多一点心灵的沟通，让孩子的性格饱满、健康，友爱，让人与人之间多一点信任，少一点隔阂，让孩子的世界保持一份纯真。

听家庭教育的心得体会篇十

在当今社会，家庭教育被视为培养孩子全面发展所必不可少的环节。而在家庭教育中，分钟家庭教育成为了一种备受关注的方法。作为一种以时间管理为核心的家庭教育方式，分钟家庭教育不仅能够提高家庭教育的效率，还能够培养孩子养成良好的时间管理能力。本文将以我的亲身经历为例，探讨分钟家庭教育的心得体会。

首先，分钟家庭教育使得家庭教育更加高效。在家长工作繁忙、孩子学习任务繁重的情况下，通过设置合理的时间安排，能够让家庭教育更加有条不紊。我平时会提前制定一份详细的每日时间表，包括孩子的学习时间、健康生活习惯的培养时间、家庭活动时间等。这样一来，我们的时间就不会被浪费在琐事上，而是能够专注于孩子的教育。例如，我会在每天晚饭后的30分钟时间内进行家庭阅读，让孩子培养良好的阅读习惯。这样，我们的时间就能够被充分利用，达到事半功倍的效果。

其次，分钟家庭教育能够培养孩子良好的时间管理能力。在

日常生活中，通过让孩子参与制定时间表和进行时间安排，他们能够在规定的时间内完成各项任务，并且意识到时间的宝贵。例如，我会与孩子一起制定每天的学习计划，让他们有计划地完成作业和复习任务。同时，还会要求他们按照时间表完成其他活动，比如锻炼身体、帮助家务等。通过这样的实践，孩子们逐渐养成了良好的时间管理习惯，提高了效率，也培养了责任感。

另外，通过分钟家庭教育，我们能够构建家庭教育的良好氛围。在为孩子制定时间表的过程中，我会与他们一起进行讨论和沟通，了解他们的意愿和需求。这不仅增进了亲子间的沟通和理解，还能够激发孩子的学习兴趣。在完成的过程中，我会给予他们适当的奖励和鼓励，让他们获得成就感，从而更加积极主动地参与到家庭教育中来。通过这样的互动，我们的家庭教育变得更加温馨和谐。

此外，分钟家庭教育还能够培养孩子的自主学习能力。在规定的时间内，孩子们需要独立完成各项任务，从而培养了他们自主学习和解决问题的能力。例如，在学习时间中，我只是给予孩子一些引导和监督，而不是直接解答问题。这样一来，孩子们需要自己思考和解决问题，提高了他们的独立思考能力和解决问题的能力。他们学会了自己寻找答案，不再依赖于父母或老师，这对于他们的将来发展是非常有益的。

综上所述，分钟家庭教育不仅能够提高家庭教育的效率，还能够培养孩子良好的时间管理能力，构建良好的家庭教育氛围，同时培养孩子的自主学习能力。通过个人的亲身经历，我深刻体会到分钟家庭教育的重要性和优势。通过合理的时间安排和科学的方法，我们能够更好地指导孩子成长，在他们的成长道路上给予他们最宝贵的陪伴。希望更多的家长能够意识到分钟家庭教育的价值，并将其应用到实际中，为孩子的成长提供更加优质的教育环境。

听家庭教育的心得体会篇十一

现今，教育的短缺之一就是对学生情商的重视和培养不够，相当多的家长都理所应当以为孩子聪明，成功的机会就越大。这种倾向也导致社会上的绝大多数人只看重孩子们的智商培养。李霞老师抓住教育的这根“软肋”，确定以情商教育为切入点，四月带领我们开展了非常有意义的“小学生情商教育家长经验交流会”，非常感谢万里小学的老师为我们提供这样的平台。

活动中家长们积极参与其中，之前用心准备，为此次交流会圆满完成做出的许多努力。几位家长从情商教育的不同方面进行实例阐述，课件图文并茂，为参会的其他家长和老师留下了深刻的印象以及触动心灵的教育理念。家长们在进行交流时，在座的家长们都是全神贯注的倾听着，有的用手机拍照，有的目不转睛地看着交流的家长，从家长们对此活动的重视程度，我深切地感受到家长们对孩子们情商教育的期待。

其实在活动现场，我心中涟漪已起，家长们讲述着自己关于情商教育的故事时，我该怎样修炼自己的情商，做高情商的老师呢？以下是自己的一点感悟：

在工作中，我们面对的是一群天真、可爱的学生。但正是这些孩子，他们会犯错，会不听话，会不好好学习。我们抓狂，我们生气，我们恨铁不成钢。因此，很容易将不良情绪暴露在他们面前。或低落消沉、或火冒三丈、或心烦气躁，种种劣质情绪如雾一样弥漫心境，久久不散，给自己、学生都带来负面影响。此时，我们该做的就是了解自己的情绪，将自己的情绪调整到一个最佳的位置，当我们开始观察和注意自己的内心的情绪体验时，一个有积极作用的改变正悄然而生，那就是情绪的作用！运用各种情绪管理技巧，灵活地调控自己的情绪，协调或顺应他人的情绪基调，轻而易举地将他人的情绪纳入自己的主航道，疏解矛盾，保证自己情绪稳定和积极。

在工作和学习中，高情商者能够根据对方的行为举止、言语谈吐、心理活动等，识别对方的情绪，并采取相应的对策，因而获得良好的人际关系，取得较大的成功。我们要识别学生的情绪。特别是在教育学生的时候，真正的了解学生的内心很重要。想要真正的了解学生的心理，就要避免用自己的观点来解说从学生身上看到的现象。了解学生的情绪波动，走进学生的内心世界，才能更好的处理出现的问题。工作中，同事之间相互安慰鼓励，相互交流帮助，可以使自己充满热情，提高工作效率，做事半功倍。

我们修炼情商的终极目标是：做高情商的老师，培养高情商的学生。

面对学生，我们普遍认为：为什么在读书期间学习优异的孩子，走上社会后往往没有什么太大的成就呢？造成这些问题其实和潜藏在我们心里的一个因素有关，那就是情商。一个人是否具有较高的情商，和童年时期的教育培养有密切的关系。因此，情商培养应从小开始。教师作为学生最直接、最具体的榜样，我们的一言一行都会潜移默化的影响孩子。我们要为人师表，用情商来教育学生，帮助他们发挥与生俱来的潜能，积极培养他们健康的心理、高尚的情操、高贵的品质。

情商是一种能力，情商是一种技巧，情商更是一种创造。我们要不断修炼自己的情商，学会自知和自控，做一个高情商的老师，创造一个更好发挥自己的空间。

听家庭教育的心得体会篇十二

读了《不输在家庭教育上》第二十一卷中关于《你会正确使用表扬吗》这篇文章后，感触颇深。

俗话说得好：“良言一句三冬暖，恶言一声暑天寒。”无论是大人还是孩子都喜欢受到表扬和鼓励，尤其是孩子，鼓励

孩子会使他们更加健康发展，而批评打击的一句話，会让幼兒变得畏缩犹疑。

作为家长，首先要看到孩子的进步，让孩子也看到自身不断增长智慧和力量。只要我们从孩子的实际出发，把孩子的今天和昨天相比，你就会发现孩子是在不断成长进步的，从而对他们加以表扬。

很多家庭都会碰到类似的情况：在家中，有时在孩子行为正常时不注意孩子——该给而没有给予表扬；在孩子犯错时才注意孩子——批评太多，结果家长一遍遍地喊，孩子却充耳不闻，最后生气只好借助于打骂。如果善于发现孩子的优点并用表扬使其得到注意，而对错误、不良习惯则用忽视加以转移，则将收到事半功倍之效。

在家庭教育中表扬和鼓励对于孩子来说，无疑是极好的推动力。当孩子的良好行为被肯定时，他们就会倾向于再次表现这些行为。这也就是为什么我们会说“好孩子都是被夸出来的”。表扬会使孩子感觉到父母对自己的喜爱、认同和接纳，这不但有利于帮助孩子建立自信，还会增加孩子的安全感。从更深层次的意义上理解，表扬和鼓励是孩子智力发展力。它让孩子对事物产生兴趣，而成功和快乐又让他产生自信，这对孩子一生的成功与否可以说关系重大。

认识到了表扬和鼓励的重要性，家长和老师们都可以这样做：

尤其是对年龄小的孩子，父母常用成人的眼光去看待孩子的行为，认为没有几件事是值得表扬的。其实，对于年龄小的孩子做好一些“简单”的事已经很不容易了，而良好的习惯和惊天动地的成绩也是由这些“简单”的行为累积成的。因此只要有助于培养孩子良好的习惯，增强自信心，父母就要慷慨地给予表扬，年龄愈小表扬愈多，随年龄的增长逐渐提高表扬的标准。

否则，孩子会弄不清楚为什么受到了表扬，因而对这个表扬不会有什么印象，更提不到强化好的行为了。因为在孩子的心目中，事情的因果关系是紧密联系在一起的，年龄越小，越是如此。

表扬得越具体，孩子越容易明白哪些是好的行为，越容易找准努力的方向。例如，孩子看完书后，自己把书放回原处，摆放整齐。如果这时家长只是说：“你今天表现得不错。”表扬的效果会大打折扣，因为孩子不明白“不错”指什么。你不妨说：“你自己把书收拾这么整齐，我真高兴！”一些泛泛地表扬，如“你真聪明”、“你真棒”虽然暂时能提高孩子的自信心，但孩子不明白自己好在哪里，为什么受表扬，且容易养成骄傲、听不得半点批评的坏习惯。

孩子常好心办“坏事”。例如，孩子想“自己的事自己干”，吃完饭后自己去洗碗，不小心把碗打破了。这时家长不分青红皂白一顿批评，孩子也许就不敢尝试自己做事了。如果家长冷静下来说：“你想自己做事很好，但厨房路滑，要小心！”孩子的心情就放松了，不仅喜欢自己的事自己做，还会非常乐意帮你去干其它家务。因此，只要孩子是“好心”就要表扬，再帮他分析造成“坏事”的原因，并告诉他如何改进，这样会收到较好的效果。

听家庭教育的心得体会篇十三

我们的国度，从来就不缺少教育理论，从来就不缺少教育的氛围，家长重视孩子教育的激情，全民高涨。书店里有关教育理论的书有半面墙，微信朋友圈有一半是有关孩子教育的东西……我们真的不缺少教育理论，我们缺少优秀的教育操作者。

孩子的差异性天生都有，无奈我们的家长总想走捷径，不思考，照抄照搬，希望一本万利，这是不行的。

我赞成复旦大学钱文忠教授的观点：我不相信教育是快乐的，请别再以爱的名义对孩子让步。

独生子女是自地球上有人类这个物种以来所出现的一个从来没有过的“亚种”，在人类历，从来没有那么多没有兄弟姐妹的人在那么短时间内，有计划地出现在一个国家。千万不要以为他们和我们是一样的，他们和我们不一样，甚至可能完全不一样。

现在很多家庭的伦理是倒过来的，在家里不是老子说了算而是儿子说了算。我的学生中，在家里父母说了算的孩子学习成绩一般都很优秀，品行修养更高。“你吃我的喝我的用我的，凭什么不听我的”！霸父经常这样训斥孩子，最终，这位家长就成了学霸之父。事实证明，在家庭教育中，家长中一个人说了算的家庭中，孩子成才率是极高的。

家庭中的民主，要慢慢培养，当孩子的认知水平和家长接近的时候，才可以通过商量，达成一致，让孩子明白，民主来之不易。很多家长以民主的幌子打着爱的旗帜去教育孩子，这是放纵，一个未成年人打败了成年人，结果相当可怕。

别太相信学习是快乐的。高端学习都是枯燥的，不讨厌就是兴趣。认为学习是快乐的很少，如果真有快乐，那也是通过学习考出高分的快乐。

如果一个人能够在学习中感到快乐，那就很可能成为大师级人物。绝大多数人是不会的。绝大多数人是不得不学，是为了某种目的学。所以，品质和意志才是真正的好老师。

相信我们的孩子是属于大多数人中的某一个吧。凭什么学习是快乐的？学习里面一定有痛苦的成分，这是不言而喻的。好成绩基本上都来自学生的好习惯，什么时间专注的做什么事，日积月累，某一天不小心他成了第一名，他自己都想不到。

而我们教育总是想给孩子更多的快乐，给孩子更多的游戏时间，不停的对孩子让步。天底下哪有这样的教育？不要纠结社会上一些似是而非的说法，什么素质教育、什么应试教育。应试是最基本的素质。

现在，我们对孩子的教育大多是鼓励，俗称“戴高帽子”，更有专家说出这样的话：好孩子都是夸大的，我实在是不敢苟同。适当鼓励孩子有自信，这是对的，但是不能过度。在这种教育下的孩子将来到社会，他面临的反差足以把他摧毁把他推向万丈深渊。

教育可以没有惩戒手段吗？单凭鼓励就可以完成教育了？我认为，犯了错误要付出代价。我们应该告诉孩子，这个社会是残酷的，要准备受到很多委屈。

教育目的就是要让下一代超过上一代，先超越父母，然后超越孩子自己，把孩子的潜能的挖掘出来。

我认为，父母的作用应该是点燃孩子积极向上的激情之火，而不是拼命燃烧自己企图去照亮孩子，有多少父母燃烧一生化为灰烬，而孩子前途一片黑暗。只有内心无比强大的孩子，才能战无不胜，歪风邪气也影响不了他。

帮助孩子超越自我，每天都有新进步，努力今天比昨天做得好，计划明天比今天做得好，规划一个积极向上的充满正能量的美好愿景比什么都重要。

放在最后说，是因为我不想说，因为我觉得它比前五点说的相比，太次要。但我又不得不说它，在中国，它又是那么重要。

大多数家长把分数当作教育的目标，我觉得，可以值得尊重的分数应该是高考成绩，我们看多了孩子分数的起伏，看多了家长的束手无策看多了孩子的泪流满面，所以更看清分数

对家长和孩子的折磨。

小学得100分的孩子能走多远？数学大师陈省身生前为中科大少年班题词就是：不要考100分。朱清时解释说，原生态的学生一般考试能得七八十分，要想得100分要下好几倍的努力，训练得非常熟练才能不出小错。要争这100分，就需要浪费很多时间和资源，相当于土地要施10遍化肥，废掉的是孩子学习的激情和创造力。

在分数面前，毫不犹豫的选择相信孩子是孩子不竭的. 动力，父母的冷言冷语可能是压在孩子身上的最后稻草。

做一个有远见的家长，过程比结果重要，只有完美的过程，才会有无憾的结果。孩子想当第一名的愿望与生俱来，就像大树拼命往天上生长，为了获得更多的阳光和雨露一样，这不是教育的功能，这是生物的本能。

教育的作用是什么，我认为就是家长在旁边关注、期盼和守望，及时清除小树旁边的杂草和害虫，在狂风暴雨把小树吹歪了的时候，第一时间去扶正他，而不是拔苗助长。

听家庭教育的心得体会篇十四

家庭教育一直是一个重要的话题，对于孩子的成长非常关键。作为父母，我们要尽力给孩子提供良好的成长环境，培养他们的品德和能力。在这个过程中，我总结出了十个家庭教育的心得体会。以下是我分享的心得体会。

首先，父母要做出榜样。孩子是非常善于模仿的，所以父母要做出良好的行为榜样。例如，如果我们想要孩子有积极向上的心态，我们自己也要保持积极向上的态度。如果我们想要孩子讲究礼貌，我们自己也要有礼貌。只有通过我们自己的示范，孩子才能更好地学习和理解。

其次，要给孩子提供稳定的成长环境。稳定和安全的家庭环境对孩子的成长非常重要。我们要保持家庭的和谐、稳定，并且要给孩子提供一个安全、温馨的家庭氛围。这样，孩子才能从容地成长，不会因为外界的不稳定而感到担忧和紧张。

第三，要和孩子保持良好的沟通。与孩子的沟通非常重要，可以帮助我们了解孩子的想法、需求和困惑。在沟通时，我们要倾听孩子的声音，尊重他们的意见，并且要给予他们合理的解释和建议。通过良好的沟通，我们可以与孩子建立亲密的关系，增强彼此之间的信任和理解。

第四，要注重培养孩子的学习能力。学习是孩子成长的重要组成部分，我们要注重培养孩子的学习能力。在孩子的学习过程中，我们可以给予他们适当的引导和指导，帮助他们建立良好的学习习惯和方法。我们还要鼓励孩子勇于面对挑战，培养他们的解决问题的能力。

第五，要给孩子提供广泛的成长机会。我们要给孩子提供丰富多样的成长机会，让他们有机会参加各种活动，并且尝试不同的事物。这样可以帮助孩子发展多方面的兴趣和才能，培养他们的创造力和适应能力。让孩子有机会去探索 and 发现，有助于他们全面发展。

第六，要给孩子树立正确的价值观念。在家庭教育中，我们要教育孩子正确的价值观念，让他们知道什么是对的，什么是错的。我们要教导他们关注他人的需要，鼓励他们积极向上的行为，并且要教育他们独立思考和辨别是非的能力。只有树立正确的价值观念，孩子才能成为有担当的人。

第七，要给孩子适当的自主权。在成长过程中，孩子需要逐渐学会独立思考和做决策。我们要给予他们适当的自主权，让他们有机会负责自己的选择和行动。当然，在给予自主权的同时，我们也要对孩子进行适度的指导和监督，帮助他们做出正确的决策。

第八，要给孩子足够的关爱和支持。孩子需要父母的关爱和支持，这是他们在成长过程中最需要的。父母要给予孩子足够的关心和关注，表达出对他们的爱，鼓励他们勇往直前，帮助他们克服困难。父母的关爱和支持是孩子成长的动力源泉。

第九，要培养孩子积极向上的心态。积极向上的心态对于孩子的成长非常重要。我们要教育孩子要有勇气面对困难，要相信自己的能力。我们还要鼓励他们从失败中学习，相信努力和坚持就会有收获。只有培养积极向上的心态，孩子才能面对未来的挑战和机遇。

最后，要给孩子爱的教育。爱是最重要的家庭教育力量。我们要告诉孩子他们是被爱的，无论在成功或失败的时候。我们要给予他们安全感和温暖，关心他们的需要和感受。通过爱的教育，我们可以帮助孩子建立积极健康的人格，成为幸福的人。

通过总结这十个家庭教育的心得体会，我们可以更好地辅导和教育孩子，帮助他们健康成长。作为父母，我们要时刻关注孩子的需求和成长，给予他们充分的关爱和支持。只有在一个温馨、和谐的家庭环境中，孩子才能真正追求幸福和成功。

听家庭教育的心得体会篇十五

可以按照以下结构组织文章：

第一段：引言，介绍家庭教育的重要性和对个人成长的影响（200字）

第二段：家庭教育心得体会一至三，包括沟通、尊重和爱的表达（每个心得体会200字）

第三段：家庭教育心得体会四至六，包括规矩、责任感和培养兴趣（每个心得体会200字）

第四段：家庭教育心得体会七至九，包括自律、理解和榜样作用（每个心得体会200字）

第五段：总结，重申家庭教育的重要性，呼吁大家关注和重视家庭教育（200字）

以下是详细的文章：

家庭教育是每个人成长过程中至关重要的一部分，它对个体的发展和社会的成长具有重要的影响。在家庭教育的过程中，父母扮演着引导者和教育者的角色，他们的行为和言传身教会对孩子产生深远的影响。通过培养适当的家庭教育方式，我们可以帮助孩子建立正确的价值观，培养良好的品质和习惯。下面将介绍十个家庭教育心得体会，希望对家长有所启发。

首先，与孩子进行良好的沟通至关重要。孩子需要父母倾听和理解。通过和孩子建立良好的沟通渠道，我们可以更好地了解他们的需求和想法，从而更好地进行教育。此外，尊重孩子的个人意愿和选择也非常重要。我们要尊重孩子的独立性和自主性，并在需要时给予适当的支持和指导。

其次，表达爱是培养孩子健康成长的重要环节。家庭是孩子第一个接触到的社会环境，父母的爱能够让孩子感受到安全和温暖。我们要通过言语和行动，告诉孩子我们是爱他们的，并在日常生活中给予他们必要的关心和关注。同时，我们也要教育孩子学会表达爱，使他们懂得爱和被爱的重要性。

第四，要建立良好的家庭规矩。规矩是家庭教育的基石，它能够帮助孩子建立明确的行为准则和价值观念。我们可以和孩子一起制定家庭规矩，并共同遵守。规矩不仅仅是为了约

束孩子的行为，更是帮助他们树立正确的人生态度和价值观。

另外，培养责任感也是家庭教育的重要内容之一。在家庭环境中，我们可以通过安排合理的家务活动和任务来培养孩子的责任感。通过参与实际的事务，孩子能够逐渐明白和体会到自己的责任，并学会对自己的行为和决策负责任。

最后，兴趣培养也是家庭教育的重要方面。我们要鼓励孩子发展自己的兴趣，可以从早期引导，让孩子接触到不同的事物，并在发现孩子的兴趣后给予支持和鼓励。培养孩子的兴趣不仅能够增强他们的学习能力，还能够让他们获得更多的成就感和自信心。

此外，家长要自律，成为孩子的好榜样。父母是孩子最好的榜样，我们的行为和言传身教对孩子产生深远的影响。我们要树立正确的行为准则，并时刻以身作则，以良好的榜样引导孩子成长。

在教育孩子过程中，我们要理解孩子的成长需要和个性特点。每个孩子都是独一无二的，我们要重视和尊重他们的个人差异，并根据他们的需求进行差异化的教育。

总之，家庭教育对孩子的成长和发展具有重要的影响。通过沟通、尊重和爱的表达，建立良好的家庭规矩，培养孩子的责任感和兴趣，自律以及理解和成为良好的榜样，我们能够帮助孩子建立正确的人生观和价值观，培养良好的品质和习惯。希望家庭教育能够受到更多的重视和关注，让我们共同为孩子的成长和未来贡献力量。

听家庭教育的心得体会篇十六

“家长好好学习，孩子才能天天进步。”今天早上参加了市一小组织的家庭教育讲座，收获颇丰，现将心得感悟用文字记录下来，与家长朋友们分享。

作为一名家长，你是否合格呢？现在社会上各行各业都有从业资格证，教师证、医师证、导游证、美容师证……我们每一位家长扪心自问一下，自己是否有一张“家长证”呢？在教育孩子的过程中，遇到问题，譬如孩子不好好学习，调皮捣蛋等，你是否只会大吼大叫呢？这样，只能适得其反或是进入一个恶性循环的过程。所以，作为一名家长，除了给孩子吃饱喝好之外，我们还要不断学习，要懂得如何与孩子进行正确的沟通交流，从而引导孩子健康成长。

多关心孩子，要有高质量的陪伴。你和孩子坐在一起，但是你玩你的手机，孩子看他的书，这并不是陪伴，真正的陪伴是你全身心的和孩子进行交流。学校里有趣的事情，或是孩子学习上的事情，你和孩子有交流，有沟通，你们可以找到一个共同话题。这样，久而久之，便会建立起一种良好的亲子关系，孩子有了问题愿意和你说，而你可以第一时间给予他正确的解答与引导。作为家长，我们一定不能嫌麻烦，要珍惜孩子愿意和你说悄悄话的这几年，一旦错过，等孩子长大，你再想弥补都来不及了。

在教育孩子时，一定要站在一个比较高的层次上，不可在教育理念低层次的阶段层面徘徊、循环。我的理解是可以大致分为六个层次，从低到高依次是环境、行为、习惯（能力）、信念、身份、系统。要从“信念”上给予孩子一个肯定。比如：你让孩子去超市买两个茄子，可是他却买了两个玉米回来，这时，你不能否定孩子，更不能说“你怎么这么笨，这么简单的事情都办不好”等否定性的话语，而要说“哇，宝贝，你太聪明了，你知道玉米富含维生素，吃了对身体好，就买了玉米，太棒了，如果再把妈妈刚才让你买的茄子也买了，就更棒了！”给孩子树立一种信念——“你是一个聪明的孩子”。

在身份上要给予孩子一种暗示与肯定，你是一个好孩子，是一名优秀的小学生，你是一个责任心很强的孩子等等，继而上升到一种“系统”教育。比如，要让孩子明白学习不光是

为了自己而学，而是为了整个家族，整个国家，甚至是全人类，这样，他背后的力量就很强大，他的责任心与担当意识也就有了。

“你怎么这么笨，你是猪脑子啊，你怎么不去死……”累似的语言暴力会对孩子造成很大的伤害。这样的语言暴力会摧毁孩子的自信心、自尊心，使他们幼小的心灵蒙上一层阴影，从而自己否定自己，甚至人生走上一条可怕的“不归路”。

作为家长，要真正地关心孩子，除了有一颗宽容的心，更要有耐心。遇到事情要和孩子好好讲道理，而不是瞬间就“爆发”，孩子成长的道路是漫长的，我们要慢慢来，切忌一有问题就释放自己的“语言暴力”。要让孩子感觉到你对他的那份“爱”，内心有爱的孩子才会有安全感，也才会把这份爱传递下去，爱自己、爱家人、爱身边的人，最后伴随着这份爱，愉快、健康地成长。

有的家长愿意为孩子花钱；有的家长愿意为孩子花时间；有的家长愿意为了孩子而去学习，改变自己。亲爱的家长朋友们，让我们做一名学习型的家长，在与孩子的成长交流中共同进步。

孩子的健康成长需要学校教育与家庭教育相结合，而不是把所有的责任都推给学校和老师，非常感谢“市一小”给我们家长朋友创造这样的学习机会，使我们能够在学习中进步，做一名合格的家长。