

# 自信励志的句子唯美 励志语录自信是成功的第一诀窍(通用6篇)

## 自信励志的句子唯美篇一

1、自信，虽不是一支悦目的歌，也不是一首飘逸的诗。它却是一只鼓起的风帆，一股冲天的能量，一团燃烧的烈火。

2、一年只穿一双破鞋子一件破衣服也是世界上最自信最骄傲的人!千万不要因为物质贫困而自卑!精神贫困最可怕!

3、自信而不自傲，果断而不武断，自尊而不自负，严谨而不拘谨，知足而不满足，“黑马富豪”严介和充满传奇色彩。

4、将人生投于赌博的赌徒，当他们胆敢妄为的时候，对自己的力量有充分的自信，并且认为大胆的冒险是唯一的形式。

5、只有自信，才能面对人生的艰辛，岁月的苦楚，抹去你悲伤的眼泪，燃起希望之火，用整个身心趟出一条成功的路。

6、一年只穿一双破鞋子、一件破衣服也是世界上最自信、最骄傲的人!千万不要因为物质贫困而自卑!精神贫困最可怕!

7、清理古代文化的发展过程，剔除其对封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必在条件。

8、我们必须有恒心，尤其要有自信力!我们必须相信我们的天赋是要用来作某种事情的，无论代价多麽大，这种事情必须作到。

10、都把自己看得太重要。迫切希望自己或者自己的观点得

到认同。骨子里的不自信揣着浓浓的功利心，蒸腾出一碗腻歪歪的心灵毒药。

11、你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老；岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

12、中年是对青年的延伸，又是对青年的告别。这种告别不仅仅是一系列观念的变异，而是一个终于自立的成熟者对于能够随心所欲处置各种问题的自信。

13、其实男女之间，对另一人不信任的真正来源即是对自己的不自信，所以，要想信任对方，首先要足够自信，要想足够自信，你需要做的就是——让自己变得更优秀。

14、他是我日常的伴侣，我只能对他倾诉，寂寞的时候，由于我们软弱，我对同情的渴望，我的缺乏自信，以及在困惑中我对他的忠告所怀的信任，我一次又一次投靠他。

15、他们一旦进入社会，与人交接，一方面固然可以增加知识和自信，同时也容易使他们失去他们的德行；所以他们对于德行是不能不在事先多如准备，使它深深固定在他们身上的。

## 自信励志的句子唯美篇二

1、生活中，我们常常被迫带着面具，但是，不要迷失自己。

2、有些人炫耀自己的美丽，是想让全世界看到他们的外表。一个人炫耀什么，说明内心缺少什么，一个人越在意的地方，就是最令他自卑的地方。

3、改变自我的形象，积极的自我潜意识暗示。

- 4、人的一切痛苦本质上都是对自己无能的愤怒。
- 5、每天开开心心的过，何必在乎那些不该在乎的人。
- 6、有些路，只能一个人走，路上的艰辛，只有自己知道。告诉自己没有什么过不去得，坚持坚持就过去了。
- 7、人际关系决定一切。要主动积极地去结交新朋友。凡事一定要主动出击!要不断地请教成功者，询问他们成功的方法和意见。
- 8、朋友，我只在乎质量，不在乎数量，交的是心。时光就像个大筛子，经得起过滤，最后留下来的，才是真正的朋友。
- 9、当你紧握双手，里面什么也没有;当你打开双手，世界就在你手中。
- 10、把你的目标录在录音带上，每天不断地重复播放，来输入你的潜意识。
- 11、所谓的成熟只不过是学会了隐藏，所谓的沧桑只不过是无泪有伤。
- 12、失望只有两种可能：选错了人，或是怀有不该有的期待。
- 13、不断建立自己的知识基础。
- 14、原谅，不过是将遗憾悄悄掩埋;忘记，才是最深刻彻底的宽容□
- 15、因为无能为力，所以顺其自然。因为心无所恃，所以随遇而安。任何一件事情，只要心甘情愿，总是能够变得简单，不为则难，为之则易。

16□人生没有如果，只有后果和结果，过去的不再回来，回来的不再完美。

17、爱就是赋予某人摧毁你的力量而你却坚信他不会伤害你。

18、喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记，生活其实就这么简单。

19、不要太过依赖除自己以外的人，因为只有自己不会抛弃自己。

20、撑不住的时候，可以大声对自己说“我好累“，但永远不要在心里承认说“我不行”。

21、成功的起始点乃是自我分析，成功的秘诀则是自我反省。

22、不断地改善做事流程。一定要设立每周计划，不断地整合人力资源。

23、有想法，就要付出行动，别空想，要有行动，不是想要，是要去付出行动，一定要！

24、让过去真的成为过去，让我们拿得起放得下，让时间埋葬无奈的回忆。

25、无论如何选择，只要是自己的选择，就不存在对错后悔。

### 自信励志的句子唯美篇三

2. 信念，你拿它没办法，但是没有它你什么也做不成。——撒姆尔巴特勒

3. 放弃信念，无异死亡。——法国中华励志网

4. 自信和希望是青年的特权。——大仲马
5. 人有没有信念并非取决于铁链或任何其他外在的压力。——托卡莱尔
6. 地球上的任何一点离太阳都同样地遥远。——伯顿
7. 深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己。——培根
8. 强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。——华特贝基霍
9. 宁肯折断骨头，不能放弃信念。——蒙古
10. 除了人格以外，人生最大的损失，莫过于失掉自信心了。——培尔辛
11. 一个人是否有成就只有看他是否具有自尊心和自信心两个条件。——苏格拉
12. 自立自重，不可跟人脚迹，学人言语。——陆九渊
13. 人必须要有耐心，特别是要有信心。——居里夫人
14. 要在这个世界上获得成功，就必须坚持到底；剑至死都不能离手。——伏尔泰
15. 决心就是力量，信心就是成功。——列夫托尔斯泰
16. 教育能增加人固有的价值。有素的训练能坚定人的信心。——贺拉斯
17. 虚起来，要不然他就混不下去。——邓小平
18. 任何人都应该有自尊心，自信心，独立性，不然就是奴才。

——徐特立

19. 不管我们踩什么样的高跷，没有自己的脚是不行的。——  
布莱希特

20. 无论如何，流言总不能吓哑我的。——鲁迅

21. 价值产生信心，信心产生热忱，而热忱则征服世界。——  
华特·柯亨姆

22. 人生成功的秘诀是当好机会来临时，立刻抓住它。——狄  
斯累利

24. 自信的我继续着我的成长路程，依旧接受着风雨的考验，  
然而我的记忆中，多了一份有价值的回忆，我的信念中，多  
增了一份自信。

25. 自信不是孤芳自赏，也不是夜郎自大，更不是得意忘形，  
毫无根据的自以为是和盲目乐观；而是激励自己奋发进取的一  
种心理素质，是以高昂的斗志充沛的干劲迎接生活挑战的一  
种乐观情绪，是战胜自己告别自卑摆脱烦恼的一种灵丹妙药。

26. 恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。——诸葛亮

27. 最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——法国

29. 天生我材心有用。——李白

30. 我宁愿靠自己的力量打开我的前途，而不愿求有力者的垂  
青。——雨果

31. 信心是人的征服者；它战胜了人，又存在于人的心中  
马。——法塔伯

32. 如果漂亮的脸蛋是份推荐书的话，那么圣洁的心就是份信用卡。——布尔沃利顿

33. 喷泉的高度不会超过它的源头；一个人的成就不会超过他的信念。——美国

35. 信念是心灵的良知。——汉沃德

36. 信心比天才重要。——希腊

37. 相信就是强大。怀疑只会抑制能力，而信仰却是力量。——弗烈德利克罗伯森

38. 坚决的信心，能使平凡的人们，做出惊人的事业。——马尔顿

39. 天生我材必有用。——李白

40. 自信是成功的第一秘诀。——爱默生

## 自信励志的句子唯美篇四

自学，不怕起点低，就怕不到底。

——华罗庚

自立自重，不可跟人脚迹，学人言语。

——[宋]陆九渊《陆象山语录》

自信者，不疑人，人亦信之；自疑者，不信人，人亦疑之。

——《史典·愿体集》

自信者，不可以诽谤迁也；知足者，不可以势利诱也。

——《淮南子·诠言训》

因为你不愿自己永远被埋没，你才必须忍受暂时的被埋没。

——罗兰《罗兰小语》

男儿到死心如铁。

——[宋]辛弃疾《贺新郎》

应该相信，自己是生活的战胜者。

——(法)雨果

没有一条通向光荣的道路是铺满鲜花的。

——(法)拉封丹

走你的路，让人们去说吧。

——(意大利)但丁

孜孜日求益，犹恐业未博。

——[唐]王建《王司马集·励学》

君子之学也，其可一日而息乎。

——[宋]欧阳修《杂说》

君子之学，死而后已。

——[清]顾炎武《与人书》

忍耐是支持工作的. 一种资本。



——(法)巴尔扎克

忍耐、刻苦、祈祷、希望——这些真理我但愿全人类永志不忘。

——(俄)陀思妥耶夫斯基

忍耐和时间是我的勇士和英雄。

——(俄)托尔斯泰《战争与和平》

忍耐是唯一真正可以使人的梦想变为事实的根本。

——(奥地利)卡夫卡《卡夫卡寓言与格言》

忍耐是痛苦的，但是它的结果是甜蜜的。

——(法)卢梭

即使渴望落空，感觉到渴望的痛苦依然是甜蜜的。

——(印度)泰戈尔

但问耕耘，不问收获。

——张舜徽

每人心中都应有两盏灯光，一盏是希望的灯光；一盏是勇气的灯光。有了这两盏灯光，我们就不怕海上的黑暗和风涛的险恶了。

——罗兰《罗兰小语》

每人都有足够的余力去实现自己的信念。

## 自信励志的句子唯美篇五

- 1、淡薄功利，轻装前进；不计付出，坚韧不拔；不达目的，誓不罢休。
- 2、更快更高更强。领先就是金牌。
- 3、中考是比知识比能力比心理比信心比体力的一场综合考试。
- 4、中考是汇百万人参加的一次练习。
- 5、有时候，洒脱一点，眼前便柳暗花明；宽容一点，心中便海阔天空。身边的世界往往比我们想象的要睿智与宽容。
- 6、健康身体是基础，良好学风是条件，勤奋刻苦是前提，学习方法是关键，心理素质是保证。
- 7、自信是成功的先决条件。
- 8、有高水平的集体，才有高水平的个人。
- 9、心存感激，永不放弃！即使是在最猛烈的风雨中，我们也要有抬起头，直面前方的勇气。因为请相信：任何一次苦难的经历，只要不是毁灭，就是财富！
- 10、作为一次经历，失败有时比成功更有价值。失败可以给我们留下更深刻而持久的记忆和思考。

励志语录：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 自信励志的句子唯美篇六

自信是成功的第一秘诀

——值周交接会材料

主讲杨其勇

\*自信是人们成功的动力源。

在历史上留下名字的成功者，无论是政界领袖、学术精英、运动健将还是商业巨子，他们之所以能梦想成真，首先是因为他们都充满自信，自信是他们走向成功的永久动力。

在许多人身上，我们都可以看到那种坚强的自信心所产生的巨大力量，自信心所造就的成功事业。海伦·凯勒出生十个月即因病失去了视力和听力，三岁时又哑了。在她87年无光、无声、无语的生命历程中，海伦·凯勒没有怨天尤人，而是以勇敢自强的精神与命运抗争，她不仅在生活上自立，而且在24岁完成了大学学业，先后完成著作14部，并且为残疾人福利事业四处奔波，建起一家家慈善机构，将慈善的双手伸向了世界。正是靠了信心，海伦·凯勒才战胜了生理、生存

上的不幸和困难，成就了震撼世界的伟业。

上世纪50年代之前，人们一直认为要在四分钟内跑完

一英里

是件不可能的事，可是，

1954年5月6日

，美国运动员班尼斯特打破了这个世界纪录。他是怎么做的呢？每天早上起床后，他便大声对自己说：“我一定能在四分钟内跑完

一英里

！我一定能够实现我的梦想！我一定能够成功！”这样大喊一百遍，然后在他的教练库里顿博士的指导下，进行艰苦的体能训练。终于，他用3分56秒6的成绩打破了

一英里

长跑的世界纪录。有趣的是在随后的一年里，竟有37人进榜，而再后面的一年里更高达二百多人。从班尼斯特身上，我们可以看到自信心力量的巨大和神奇，而其后二百多人跟随着打破世界纪录，也正是因为班尼斯特打破了“不可能”的界限，解除了人们思想上“做不到”的禁锢，帮助人们树立了信心。

\*一个人不可能取得它并不想要的成就。

林肯留下的一封信给了我们答案。林肯在信中讲述了自己幼年时的一件事：“我父亲以较低的价格买下了西雅图的一处农场，地上有很多石头。有一天，母亲建议把石头搬走。父亲说，如果可以搬走的话，原来的农场主早就把它们搬走了，

也不会把地卖给我们了，那些石头都是一座座小山头，与大山连着。有一年父亲进城买马，母亲带我们在农场劳动。母亲说，让我们把这些碍事的石头搬走，好吗？于是我们开始挖那一块块石头，结果不长时间就把它们都搬走了，因为它们并不是父亲想象的小山头，而是一块块孤零零的石块，只要往下挖一英尺，就可以把它们晃动。”

故事告诉我们：如果你在思想上认为一件事是不可能的，你在行动上自然就不会去做，也就不会有什么好结果。在现实生活中，当一件事被认为是不可能时，我们就会为不可能找到许多理由，例如：我的智商没有别人高，我吃不了苦，我天生记忆力差，我不是学数学的那块料，……从而使这个不可能下的理所当然，我们当然也就不会采取积极有效的行动，结果肯定是这件事就真地成为不可能的了。

其实，“能”与“不能”完全取决于你的信念。一个相当元帅的士兵，虽然不一定能当上元帅，但一个不想当元帅的士兵，则永远不可能当元帅。一个想学好英语的学生，虽然不一定能取得好成绩，但一个不想学好英语的学生，则肯定不能取得好成绩。因为一个人不可能取得它并不想要的成就。

\*不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信，而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。

人的行为是受思想观念控制的，有什么样的思想观念就会产生什么样的行为，有什么样的行为就会产生什么样的结果，而这个结果又会使你对以前的观念深信不疑。比如，对待语文学习，积极和消极两种观念就会产生两种结果。积极观念告诉我们：通过阅读、观察和思考，语文素养是能够提高的，只要下定决心，就一定能学好语文。以此观念为指导，我们就会勤奋学习，坚持不懈，其结果也必然是成绩明显提高；消极观念告诉我们：语文成绩拉不开分数，学与补血都一个样，以此种观念指导学习，那必然是马马虎虎，漫不经心。结果也必然是成绩徘徊不前。长此以往，前者会使我们对语

文学习更积极、更自信，而后者则会我们对语文学习更加失去兴趣。因此，要改变我们的行为，须从改变我们的观念入手。

改变我们的观念，也包括我们对自信的观念。在自信问题上，我们需要澄清几个认识上的误区：

误区之一、只有成功人士，才有自信。长期以来我们的教育环境，过分关注少数几个尖子和精英，使大多数人失去了展示自己的机会。因而在人们当中形成了这样一种习惯意识，好像只有成功的人才有自信，或者才有资格自信。我们中学生朋友也受到了这种习惯意识的左右，有些同学一定要得第一名，一定要读个重点高中，或者名牌大学，才能让自己更自信，其实那不是真正的自信。事实上，建立在成功基础上的自信并不牢靠。自信是建立在对自身价值的深刻理解上，而不是建立在成功上，因为没有人能永远成功而不失败。自信是自己内心的一种感觉，是自己对自己的肯定和认可，要相信：“我是最聪明的，我能做好，我能行。”任何一个人，都是独特的生命个体，都有自己的价值和意义，因此，任何人都应该自信，任何人都能够自信。

误区之二、先有成功，而后才有自信。成功无疑会助长自己的自信，但并不是先有成功，后有自信。自信不是某件事情做成之后才对自己有信心，而是在做事情之前就怀有必胜的信念。自信是一个人取得成功的大前提，自信可以使你获得勇气和力量，一个充满自信的人更容易取得成功。

误区之三、超过别人，比别人强，才有自信。过分地想让别人认可自己，比如一定要争“第一名”，就算得了第二名都会认为自己有问题，这不叫自信，叫“底气不足”，实际上是很不自信。打败别人，得第一名，不是最重要的。最重要的是，你能不能学会尊重自己，能不能发现自己的价值在那里。真正自信的人，并不在意某些“公认的标准”，比如名次、是否超过别人，他们更在意自己内心的感觉，更在意自

己的目标和价值是否实现。古人说得好，“胜人者力，胜己者强。”明白了自己的价值，你的自信心就不会被恐惧打倒。请你记住——天才的全部秘密，其实只有6个字：不要小看自己。

\*自信不是在你得到之后才相信自己能得到，而是在你还没得到之前就相信自己一定能得到的一种信念。

记住，你得在没有人相信的时候，对自己深信不疑。事实上，你的潜力远远超过你的想象，只不过没有机会展示这方面的能力。要这样想——“我一定能行”，别人做的事情自己也能做，只要有机会让自己试一试。有些事情不是根本做不到，关键是你有没有去做的信心。

建立自信的方法有很多，你可以尝试以下方法：

### 1、挑前面的位子座

在各种聚会中，大部分占据后排座位的人，都希望自己不会“太显眼”，而他们怕受人注目的原因就是缺乏自信。从现在开始，就尽量靠前座，当然这会比较显眼，但是这样能帮你建立信心。

### 2、走路抬头挺胸，步速加快一点

心理学家告诉我们，身体的动作是心灵活动的结果，改变走路的姿势与速度，可以改变心态。抬头挺胸走快一点，你就会感到自信心在增长。

### 3、练习当众发言

沉默寡言，多数是因为对自己的怀疑和不自信。从积极的角度看，尽量的发言不仅能使别人了解自己的观点和想法，而且也会增加自己的自信心。所以，争取多发言，这是自信心得

“维他命”。

#### 4、尽可能多的体验成功

自信是建立在成功的经验之上的，我们经常有这样的感受，当我们刚接手一项新工作时，往往缺乏信心，因为没有经验让我们知道自己会成功。一次小的成功可以成为巨大成功的基石，这可以成为我们的一项技巧，有小及大，逐渐地体验成功，以巩固我们身上的自信因素。

#### 5、把自己在一个领域里取得的成功经历，“移植”到需要我们建立信心的领域中来

比如你的数学成绩较差，你对学习数学缺乏信心，而你的语文学得不错，尤其是作文写得很好，并曾获过奖。你不妨把作文获奖时的情景“移植”到数学课上，从而使它成为你自信的源泉。

#### 6、每天运用积极的语言进行自我暗示

在20世纪代的英国和美国，有一句话被成千上万的人反复念叨，这就是：“每一天，在每一方面，我都越来越好。”正是这句话，使成千上万人成就了梦想，迈向成功。现在把这句话送给你，希望你也越来越好。

同学们，行动起来吧！让积极的信念占据我们的头脑，让自信住进我们的心灵，自信的你一定会创造自信的业绩。