

# 2023年寒假社会实践心得体会学生 学生 寒假社会实践心得体会(汇总10篇)

实习心得是在一段时间内对实习经历进行总结和概括的一种书面材料，它能够帮助我们回顾和总结实习期间的学习和成长。经过一段时间的实习，我对所学的专业有了更深入的理解和认识，也更加明确了自己未来的职业发展方向。

## 寒假社会实践心得体会学生篇一

在刚刚来到超市工作的时候我还有些惶恐，我害怕自己做不到，达成不到自己想要的那种情况，完不成领导给我定下的目标。在一开始的时候我也确实如同自己所想象的那样，不敢张开嘴和别人讲话，不敢看着别人的眼睛，害羞，内向。但随着一天天的过去我也知道自己需要做出改变，我开始试着和别人聊天，在迈出自己的第一步之后我也确实变得更加的好，慢慢的`真正知道了该怎么样去和别人沟通交流，该在什么时候说什么样的话，什么时候不应该说话，这些看起来很容易的事情，而我却花了将近一个月的时间才慢慢的做到这些事情，对于我来说这都是很大的进步了。要知道过去的我真的是一个很内向害羞的孩子，但这次我却做出了这么大的改变，我想这还是很不容易的。所以我还是要感谢超市能够给予我这一次社会实践的机会的，这才能让我学习到这些。

通过这次社会实践我也知道了父母工作有多么的不容易，每天除了要工作之外，还要在晚上回到家里给我做饭，还要操心着那些家庭琐事，操心着我的学习。而我这么久来也没有为这个家里做出什么贡献，没有帮父母做过什么事情，每天就只是坐在沙发上坐享其成，我为自己曾经的那些行为。我只是工作了一个月都想辞职不干了，而父母这么工作了几十年却从来没有在我的面前说过自己很累和辛苦想要不干了之类的话，一直默默的为我付出着，我为自己这么多年来行为感到抱歉。通过这次实践我深刻的认识到了自己的那些问

题，在未来我一定会改变掉自己那些错误行为，多做一些事情，为父母分担一些。

## 寒假社会实践心得体会学生篇二

xx年12月21日中午12点整，我系筑梦青年志愿者在团总支副书记蔡宇佳的带领下来到了埤子镇的古城书香支教基地。他们携着阳光，携着爱，暖意融融，熏染了整个教室。

一张张灿烂的笑脸是孩子们的情意扑面而来，一声声甜甜的“老师好”让志愿者们的疲倦一扫而空。在志愿者和孩子们短暂的交流后，课程正式开始了。

一堂课的考试时间，志愿者们担任着每个年级的老师监考孩子们答卷。一看到一个小孩子答题心不在焉，志愿者就会上去敲敲他的桌子，让他认真答题。下课后，志愿者认真批改试卷，把错题用红笔圈出来，在下一堂课一对一的讲解。

通常，志愿者会耐心地解释一遍又一遍，等到小孩子弄明白了，再让他做一次。“既然来到这里，就要对每个孩子负责”蔡宇佳同学认真说，一边还在为孩子的考卷算分。

在这里，那么多的欢声笑语，那么多的幸福回忆，都珍藏在了志愿者每个人的心底，也让每一位留守儿童心怀暖阳。明年，志愿者们将延续筑梦的脚步，延续爱的传递，给留守儿童一片明朗的天空。

## 寒假社会实践心得体会学生篇三

工作中的一点心得

### 1. 认真用心

工作就一定要认真，只有认真的去工作了才会发现问题，才

会有心思有动力去解决问题，才会解决好问题。最后出色地完成工作，实现自己的价值。

不要在老板在店里的时候就刻意表现，不在的时候就为所欲为。老板为什么能成为老板?因为慧眼识人。他在的时候一般是不会观察你的，他考验的正是老板不在的时候你会不会松懈。所以不要玩小聪明。

一份耕耘一分收获，我从来不相信什么天上能掉人民币，只有认真的付出了你才会得到你想要的。好好地工作并不是没有收获的，工作上表现出众，你就有机会得到晋升，向更上一层发展。

2. 微笑再微笑懂得应变是真理

3. 坚持就是胜利

这是篇好范文参考内容，主要描述实践、社会实践、工作、问题、报告、一定、社会、进行，觉得好就请[ctrl+d]收藏下。

## 寒假社会实践心得体会学生篇四

改革开放和市场经济的发展，为文化娱乐提供了新的发展空间，出现了迅速发展和日渐繁荣的局面。但在偏远农村群众娱乐文化生活仍十分单调贫乏，不能适应日益增长的精神文明需求。对此，河南农大牧医学子深入农村与农民唠家常，了解他们的日常休闲娱乐生活。

同学们经过与多人聊天沟通了解到：现在家家有电视，农村人不忙农活了，闲着没事了就看看电视，特别是晚上七八点大都看会儿电视再去睡觉，看电视成了农村人的主要休闲娱乐方式。农村人除了忙种忙收季节，其他时间都相对清闲。年轻人喜欢聚在一块打麻将、打牌，中老年妇女喜欢窜门聊

天，孩子们就集群在村里村外跑来跑去做游戏。走在大街上，你总能看到几个妇女集坐在谁家门口聊家常。

你也能在某个角落发现几个人在一块打牌或打麻将，一群人围观。同学们还向村民了解到，现在村里打牌、打麻将的越来越多，有的都带有赌博性质。有的打工刚赚的几千块钱，倒霉了，赌几场就全输进去了，有几家的两口子就经常因为赌博输钱闹离婚。因为在农村相对偏远，没人发现、没人管制，赌博风气盛行。

当问到他们平时有没有什么文化娱乐活动时，村民们他们就逢会的时候到乡里逛逛会，平常谁家有喜事了搭个舞台请人唱唱戏，乡亲们听听戏。

同学们发现，虽说农民的物质生活水平得到了很大提高，但农村文化娱乐方式十分单调，很多还不带有积极性。农村没有专门的娱乐场所，村民们早起也没有锻炼身体的习惯。乡村里面也没有图书室等具有文化性的场所，平常没事下棋、看书、读报的人很少。总的来说农民对精神文化的追求还缺乏主动性，由于农民受文化教育偏低，缺乏休闲娱乐这一概念。

物质生活需求得到满足，把精神文明提上去，人民群众的幸福感才会增强。同学们强烈呼吁：构建社会主义新农村，更要塑造社会主义新农民，把精神文明送进村。

大学寒假社会实践心得体会(四)

## 寒假社会实践心得体会学生篇五

我有幸与团委一起参观了中国国家博物馆。这也是我上高中之后又一次走在这座中国历史的殿堂中。国家博物馆是一个

国家历史的象征。是中国向全世界递交的一张名片。伴着站在冷风中一动不动的卫兵。我开始了这次净化自己心灵的旅程。

博物馆的西门。高耸的圆柱围成的广场，是我们进入国家博物馆的入口。大理石的路面之通向博物馆内部。马路的对面是人头涌动的天安门广场。毗邻车水马龙的长安街，这里却听不见任何声音。繁华拥挤的长安街。仿佛在这里变成了静止的，它就像是孤独的建筑。好像周围没有任何的东西可以影响到他。这就是国家博物馆的奇妙，任何人在这里都会被他的庄严肃穆的氛围所感染。

时间回到了 1840 那是中国屈辱历史的起点。也是中国蜕变的原点。外国列强们为了攫取中国上千年的财富。不惜发动数次侵略行径。中国被迫沦为西方人倾销自己商品的奴隶。陈列在展柜中的一张张条约。一支支火炮和步枪。他们就是用这些东西硬生生敲开了中国的大门。烧掉了肥沃的土壤。刺进了中国人的胸膛。

铜塑母亲衣衫褴褛，她是在寻找着自己逝去的家？还是望着已经被战火蹂躏的千疮百孔土壤已经感到绝望。眼中对未来的恐惧核对现在的绝望怕是已经决定了她的命运。

南京大屠杀的万人堆 无助的小孩寻找着他的妈妈，侵略者高傲的擦拭着刀上的鲜血。难道他们所谓的精神，所谓的共荣就是这样的一片景象？只有在森森百骨冢上才有灯火千万家？所谓的幸福所谓的和平就是这一戳就破的窗户纸，就是这般残忍与虚伪。

这次社会实践对我来说怕是再一次领略到中国复兴之路的艰难历程 国家博物馆里 一张张的图片，一个个先烈的遗物，都是对中国再次屹立于世界民族之林的诉说。

国家博物馆不仅是在向后人展示中国历史的发展 中国现代艺

术的辉煌成就。

同样也是对这个年轻的国家，新生的政权的建立，流血流泪的先烈们的一个祭奠。站在国家博物馆里。我又一次回到了那个战火纷飞但同时又激情燃烧的岁月里。让我对中国对这个新生的国家又有了一次新的认识。让这个已经养育我 9 年的美丽的沃土。再一次有了新的认识和尊重。

## 寒假社会实践心得体会学生篇六

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。

在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先 我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是因为我一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣

的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。

一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。现在我把这些感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享。

一：教育需用心

## 寒假社会实践心得体会学生篇七

首先我感受到的便是赚钱的辛苦。我在药品包装处做了整整三天，虽然师傅给我安排的是包装处流水线上最轻松的活，三天下来，我还是累的半死，可想而知，其他岗位上的阿姨们一定更辛苦。我只做三天，他们一干就是好几年，而他们也属于工薪阶层罢了。俗话说，金钱不是万能的，而没有金钱是万万不能的。正因为如此，这世上的人才不会不顾辛苦的去赚钱。我想到自己，如今，我还是一个学生，没有经济来源，所有的生活费用都是从父母那里得来的，一直以来，我虽没有像富二代们那样奢侈、浪费，却也从没有在花钱上让自己为难过，我只知花钱的痛快，却不知赚钱的辛苦，现在，既知赚钱之辛苦，以后，便要学会合理消费，虽不至于处处克扣自己，但至少没有必要的东西大可不必再浪费，节约下来的也就相当于我赚的。

虽说我看到在包装处的阿姨们赚钱辛苦，但有一句话说的也是不无道理的：世界上最赚钱的东西不是你的力气，而是你的智慧。没错，智慧是一笔无形而又巨大的财富，它远比人的力气要值钱的多，通俗的说，如果你知识储备足够多，也就不发愁赚钱了。小时候父母总会教育我们，一定要好好学习，吃得苦中苦，方为人上人，如果现在不努力，以后就只能干体力活，辛苦还赚不到钱。我这么说，并没有贬低那些靠自己力气而赚钱的人们，只是以此来告诫自己，知识就是财富，现在有这么好的学习条件，一定要抓紧学校，不能虚度光阴，上了十多年的学，只要用心，只要努力，足够让自己成为一个优秀的人！

然而，光有知识只能是一个优秀的毕业生，要想成为一个优秀的人，还需要丰富的社会经验。这就要靠我们平时在课余生活中，多参加一些志愿者的活动，多走入社会，进行社会实践，在一些实践中积累经验了。一切认识都来源于实践，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那



么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践还可为以后找工作打基础。

学会赞美别人，俗话说：善赞美能博得人心、赞美是免费的午餐。赞美首先自己要敢于放下架子，不愿意赞美，往往就是自己的心底认为，自己强于对方，说些虚伪的话有什么意义，这就是过高地评价了自己。越是能力超群的人，往往越是很“小意”。他们往往这样做，更能收买人心。不要认为这个世界就你行，其实社会上行的人多如蚂蚁，你不干了还有人抢着干。这就需要自己正确的认识自己，一个人个人能力再强，脱离了团队与社会，其实是一文不值。其次，要有敢于说出赞美的勇气。很多人，心里暗暗地佩服对方，却不好意思说不出来，有的久而久之这种佩服便演变成了嫉妒，甚至会产生不好的影响。还有最重要的一点便是忍让。古人说：小不忍则乱大谋。由此可见，忍在关键时刻有多么重要。往往，能忍的人，都能成就大业。忍一时之气，可以营造和谐的氛围。让别人和谐，别人就会得意忘形，那么最终得到实惠的是你自己。最后，害人之心不可有，防人之心也不可无。我们在对别人真诚，宽容的同时，也不得多留个心眼，这并非是指不信任，而是在信任他人的同时，保护好自己。

短短5天的实习，也许我收获的并没有我所说的那么多，只是经历了这5天的实习，让我联系到了我以前在书中、电视中所看过的东西，以前只是看看，而现在回想起来，觉得原来都大有深意。

除此之外，还有最重要的一点就是要学会如何与人交往。与人交往也是一门很有讲究的学问，职场中的交往更是与普通的交朋友大不相同。首先，第一印象很重要，首次见面要给人好感觉。着装要整洁，谈吐要流利、礼貌，最重要的还要学会微笑，我个人觉得，微笑是对别人最好的欢迎，也是最好的见面礼。有很多公司进行职业装的统一，也是为了给客户一个良好的第一印象，为了让客户看到公司的人与行为是统一的，从而产生更强的信任感。其次，诚信也是与人交往

中必不可少的，诚信，其实是人与人交往的核心。诚，不光是诚实，还需要忠心。忠心耿耿的人，往往能收获更长的友谊与信赖。而相互信赖又是彼此合作的基础，有了信赖就不能疑神疑鬼，就敢于放手与授权。做个真真实实的人，做个堂堂正正的人，做个让别人放心的人。诚信至关重要！还有就是要学会赞美别人，俗话说：善赞美能博得人心、赞美是免费的午餐。赞美首先自己要敢于放下架子，不愿意赞美，往往就是自己的心底认为，自己强于对方，说些虚伪的话有什么意义，这就是过高地评价了自己。越是能力超群的人，往往越是很“小意”。他们往往这样做，更能收买人心。不要认为这个世界就你行，其实社会上行的人多如蚂蚁，你不干了还有人抢着干。这就需要自己正确的认识自己，一个人个人能力再强，脱离了团队与社会，其实是一文不值。其次，要有敢于说出赞美的勇气。很多人，心里暗暗地佩服对方，却不好意思说不出来，有的久而久之这种佩服便演变成了嫉妒，甚至会产生不好的影响。还有最重要的一点便是忍让。古人说：小不忍则乱大谋。由此可见，忍在关键时刻有多么重要。往往，能忍的人，都能成就大业。忍一时之气，可以营造和谐的氛围。让别人和谐，别人就会得意忘形，那么最终得到实惠的是你自己。最后，害人之心不可有，防人之心也不可无。我们在对别人真诚，宽容的同时，也不得多留个心眼，这并非是指不信任，而是在信任他人的同时，保护好自己。

短短5天的实习，也许我收获的并没有我所说的那么多，只是经历了这5天的实习，让我联系到了我以前在书中、电视中所看过的东西，以前只是看看，而现在回想起来，觉得原来都大有深意。

最后，我希望以后可以有更多的机会，参加更多的实习，让我成长

## 寒假社会实践心得体会学生篇八

从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成

了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，思想汇报范文可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和学习中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个寒假的社会实践——走进xx数码城。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在数码城里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在xx介绍员，每天早上x点钟到下午x点上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，加上我对xx的了解与热爱，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活。做我喜欢做的事，接簇了社会，了解了未来。在数码城里虽然我是以介绍为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还\*?ふ鰯都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深?a>

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

## 寒假社会实践心得体会学生篇九

2018年寒假，我在xx市xx公司应聘上了服务员这一职业，并

进行了为期一个月的实践工作。作为一名大学生，第一次参加工作，进行社会实践，与社会零距离接触，虽然时间短暂，但感触颇多。在这一个月中，我增长了见识，让自己的性情得到了磨练，增强了韧性，没有卑微的工作，只有卑微的心态。

寒假工作兼职了27天，回望过去，时间过得真快，自己竟然能熬过来，就这样一个月了，可过程却异常艰难，特别是最后几天，简直度日如年。其实任何事，过程中的感觉都是漫长的，时间仿佛停滞不前，每天都盼着那个点下班，天天面对同样的事，无聊，辛苦，可事后回望，也不过如此。任何人都是从平凡的岗位做起，重复是在所难免的事，哪个工作又不重复呢，要用心，有所获，贵在坚持。原来，只要我们坚持下来，一切艰难困苦不过尔尔，没有什么大不了，坚持就是胜利，挺过来，任何事都显得那么渺小，甚至苍白，不值一提。

刚开始，那是与世隔绝的日子，从早忙到晚，几乎没有多余的时间去关注外面的世界。没有报纸，没有新闻，天天背菜谱，背价格，站岗，迎客。后来，我认识到，我们获取信息的渠道有很多，不仅仅限于报纸，电视。每个人，或者说每个顾客都是活生生的新闻直播，从他们的穿着，你可以了解最新的时尚潮流，从他们的言谈，你可以了解最新的新闻资讯。世界上没有封闭的新闻，只有封闭的嘴巴，只要你会交流，会沟通，没有什么事你会不知道。

在做这个工作时，因为以前从未接触过，什么都不懂，一问三不知，眼看着别人忙前忙后，自己只能傻傻的站在旁边干看着，帮不上忙，最怕的是帮倒忙，别人烦，自己也烦，恨这样的自己。所谓师父领进门，修行靠个人，这话一点不假，师父没有义务为你的错误负责，也没有义务对你倾囊相授，他有他的脾气，修为在个人，很多时候需要我们自己慢慢探索。

任何一个人进入任何一家公司，都是从新员工起步，一个公司的工作流程并不是从一开始就能掌握跟了解，必须多向别人学习，三人行，必有我师，善于观察，看别人怎么做，而不是等别人来告诉你怎么做，不要依靠任何人，相信自己，最最重要的是相信自己能搞定。勤动手，勤动口，不断琢磨，不断学习和不断积累，吃得苦中苦，方为人上人，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，相信自己，依靠自己。

在这个小小的餐饮店，你会发现，人没有三六九等，但顾客的素质却参差不齐，说话要注意措辞，素质是自己的，借不到，别人也强加不了。在交往中，如果我们不能去改变什么，我们就要采用各种方法去适应。要知道，他们的出现和存在是为了让你了解，原来世界上有这种人，而幸好，你不是这种人。

许多人说娱乐圈是个大染缸，各形各色的人都有，其实餐饮业又何尝不是呢，或者说，又有哪个行业不是呢，无论是什么地方，什么样的人都会有，大家为了工作，为了生活，为了不同的目的走到一起，每个人都有自己的思想，个性，脾气，要想与他们搞好关系，需要许多技巧，为人处世之道在于隐忍，少说话，多做事，管好自己，尽量不做有损他人利益的事。

我信奉人之初，性本善，也不否认人都是自私，关键在于如何把握一个度。不可忽视，小觑身边的任何一个人，无论是什么时候，任何情况，都要真诚对人，热诚待人，不要求别人有所回报，只要求自己问心无愧，只要自己是真诚的，我们的心就会是殷实的。

这一个月的兼职生活让整日呆在象牙塔的我，尝到了社会的现实，生活的不易，或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

## 寒假社会实践心得体会学生篇十

寒假社会实践为大学生提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用寒假参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。下文是大学生寒假社会实践心得体会范文，欢迎阅读。

俗话说：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。一个大学生，从小读书读到成年，学的大多是理论知识，也许一个大学生满腹经纶、满脑才华，但如果只懂理论，不懂实践，一切也只是纸上谈兵，用处不大。我认为，如果想当一名真正有为的大学生，要想让自己脑子里的理论知识应用到生活，就必须先到社会上实践，去接触社会、了解社会，只有这样，才有可能做到知行统一。寒假实践，实则是一种磨练，对于大学生来说，机会难得，也是两全之举。一是锻炼自己的才干，二是可以体悟父母赚钱的不容易。因而，我也来到了我曾经的“家”——岛美食城工作。

我在美食城担任一名服务生，在平时主要负责招待客人，在客人餐前饭后提供服务的工作，因为人手比较少，有时候也要当一回“清洁阿姨”“洗碗阿姨”，一天的工作时间约为10个小时。起初我在这里工作的时候，不是特别的适应，脚痛了好几天，不过当一切的不习惯成为习惯的时候，所有的疼痛也就释然了。

在工作期间，我学到了很多在课本上根本学不到的东西。各个行业企业都有着自己的管理文化和经营理念。就拿餐饮业来说吧，桌布餐具要摆放整齐有序，地面要干净得“发光发亮”……很多很多的细节要注意。简而言之，我认为做服务行业，最最重要的一点就是态度。态度决定一切。另外也要秉持两个理念：团结就是力量。顾客就是上帝。这就是作为一名服务生该有的态度。

服务生是我人生中的第二份临时工。我的第一份临时工是在福和玩具厂打包装，那时候一天工作时长为14个小时，手不停地做，或许是这40天的锻炼，让我锻造了一颗坚固的心，不怕苦不怕累，要是没有打包装这份工作的基础，[莲山课件]我想我根本不能胜任现在的服务生工作。这两个截然不同的工作领域，让我学到了不同的东西，可是有一点是一样的。那就是：人要有一颗感恩之心。

在这两间企业里，我都十分荣幸地加入了很好的团队，特别是队友们对我的指导和鼓励，让我的工作不断的进步。在岛美食城，同样我也认识了很多很多对我很好的人。例如老板，当初是他录用我的，而且在这工作期间，他教会我要做好人生的规划，每一个阶段有每一个阶段的目标和实行计划，要学会今日事今日毕，做事不能拖拖拉拉。主管强哥也教会了我做事情不要贪图快，“欲速则不达”。丹姐欢姐英姐对我的指导也很多。小凤姐对我的关怀就像姐姐对妹妹的关怀一样温暖，她会细心指导我作为服务生的礼仪，[莲山课件]有时候我们一起休假也会一同到处去玩，我觉得她人很有亲切感，呆在她身边很有安全感。还有，我认识了一个对我很好很好的人，用一句英语来稍稍表达我的心情吧[thank the god let him at my side.要感恩的人事还有很多很多。套用一句歌词来传达我的感激之情吧：“谢谢你们，爱我的每个人，在我的人生最像一场噩梦的旅程，陪我挣脱，勇敢地去醒来，当我的护卫，为我祷告心灵更强韧。谢谢你们，爱我的每个人，让我努力后可以谢谢自己很坦诚，会想不通，或倔强到躲开，但你们做的，总让我想坚强负责任，为了爱重生……”

在任期间，也曾被客人投诉，也曾被主管们教育，也曾因为太过拼命而差点体力透支，也曾因为粗枝大叶打破茶壶碗筷，也曾……。可是我从来没有想过放弃，我身边的同学知道我做服务员，都曾劝过我离开。可是是我坚持下来了，我熬过了刚开始最难熬的那几天。当双腿习惯酸痛的时候，当主管们的唠叨声减少的时候，当自己能冷静淡定应对场面时，我就



知道我跨过这道坎了，我成功了，我做到了在别人看来我很难做到的事情。

经历了这次服务生工作，我更能体会社会底层的辛酸和父母赚钱的不容易。我体会到，我必须努力学习，做一个有为有用的人。对于年轻女子来说，不要在最能吃苦的时候选择安逸生活，不要在最能学习的时候谈恋爱。趁年轻努力拼搏，不祈求嫁个好老公就能幸福一生，幸福要靠自己努力争取。

大学的第一个寒假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了寒假社会实践活动，在这次活动中，我学到了很多，也感悟了很多。下面就我这次寒假社会实践的过程与心得。

寒假社会实践，使我们大学生充分利用寒假的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和时间知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观；大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新实际社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径，积极投身社会实践，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识和技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

寒假社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开创一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的

生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明！

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大学生的自身价值。今后的工作学习中，不断的扩展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

对于对于我这自小没靠自己能力赚取一分钱而言，寒假打工实践是我人生的一次重大突破和学习体验的机会，所以经朋友介绍，我到了去当了一名广告推广员。

开始一切都毫无头绪，书本上学到的知识在实际中运用并不是很多对客户资料弄得乱七八糟，对一些合作内容也是不甚了解，还好有同事的耐心指点帮助，加上自己虚心听教、努

力干事，慢慢的我便掌握了一些技巧，也渐渐适应了这种忙碌而充实的生活。

拿到第一笔工资时，虽然觉得有些累，但我还是感到特别开心。我总算领悟到了打工的“真谛”：一要吃苦，二要脸皮厚。还有一些为人处事的经验。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团队中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还有有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液...人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的广告业，对我来说很陌生，呀想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

打工的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，几年以后，我已经不再是一位在校大学生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。

通过这次社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

就像领导作报告时说的一样“作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴做出应有的贡献。”

实践活动虽然时间不长，但这只是一个开头，从现在开始我要不断接触社会，多去实践，了解国家政策，国家基本国情，不断寻找自身的不足，不断提高自己的能力，为我国的发展做出自己拥有的贡献，服务社会，服务他人，创造更多价值，实现自身的价值。

这次实践让我明白社会上事情并不是我们这些年轻人想象中的那么简单，不能像以前一样还有些自以为是，其实我们还有很长一段路要走，我们要经过更多的磨练才能变得更优秀，变成一个合格的大学生。

机会是留给那些有准备的人，俗话说，玉不磨不成器，人不练不成才。在上个世纪，大学生只管学习，毕业后国家统一安排工作。而作为新世纪新阶段，尤其是在全面建设小康社会的中后期阶段，大学生就业形势严峻不堪，需要自己找工

作，自己又没有社会实践经验，公司招聘又需要有社会实践经验的人。所以，很多大学生毕业就等于失业。为了改变这一现象，加强大学生的就业能力，积累更多的社会实践经验，推进全面建设小康社会的进程，学校开展了大学生寒假社会实践活动。本人顺意学校的要求，为了自身的发展，一放假就毅然决然的回到村里的竹木厂里当一名临时工，感受社会的冷暖，同时积累社会实践的经验，从而促进自身的全面发展。

在竹木厂里，我的工作职务是搬运工，这就是装货和卸货。也就是把加工好的木板装到大卡车上，或者把外面运来的木头搬下车。这份活需要的脑力不多，都是体力活，只需重复几个简单的动作。就是这样一份简单的工作却让我在整个寒假中受益匪浅，真正体会到了什么是自立自强，该如何艰苦奋斗，更明白了半丝半缕，当思物力为艰的不易。

我的工作虽然是纯粹的体力活，但与在学校期间的脑力活完全是天壤之别。在厂里，我每天工作八小时，上午八点到中午十二点，下午一点半到五点半(由于是冬季，时间比较短)。第一天上班，由于太兴奋，吃的饭不是很多，结果十点多就肚子饿了，由于都是体力活，不像在学校的脑力活，早餐不吃就去上课到中午也不会饿。搬运工就才四个人，一般是两个人在车上，两个人在下面。由于木板太重，每块都有七八十斤，工作简单却是又苦又累，一天下来早已经虚脱了。晚上回到家吃完饭洗完澡就酣畅地倒头睡，第二天醒来手脚都还酸痛。

这份工作虽然累，但我一直坚持着，我不敢轻易的放弃，我也不能放弃，当我累了，快坚持不下去时，我都会不断地提醒自己，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。不管多苦多累，眼泪汗水出来我都不能有半句怨言，我也不敢和爸妈说工作苦的痛楚。因为他们承受的苦比我还多，于我所受的相比简直是小巫见大巫。他们的苦多少年如一日，他们都没有任何哀叹。岁月的车轮碾过他们的脸庞，留下了一条条斑斑裂痕。

我心痛，让爸妈为我承受这么多的痛苦却不能说出口，我压抑，自己这么大了还不能减轻他们的负担，反而使他们越活月累。缭乱的思绪一直催促着我坚持到底，永不放弃。我是需要这样短暂的实践，更需要这种磨炼。

在工作中，我思考了好多问题，也明白了许多事情，同时也产生了一些疑惑，但总体上还是大醇小疵。

一个人意志的高低很大程度上取决于他所生存的环境，在安逸中生活的人不可能会有坚强的意志，更不会有坚持不懈的精神，俗话说，穷人孩子早当家。生活的困苦可以磨炼一个人的意志，更是成就一个伟人所不可或缺的历程。和我一起工作的是三个大叔，他们都四十多岁了。他们做这份工作已经快两年了，我问他们为什么能做这么久？而且工资也不是很好，才七十块一天，以前工资还更低，你们怎么这么有毅力坚持到现在？他们说当我当家时就会知道了，一切的痛和累刚开始都会抱怨，最后你会明白其中道理，习惯就好了！你不就是快习惯了吗？他们说：我只是笑了笑。

一句习惯就好了，是对自己所承受的一种淡漠，他们坚持着却不让其他人知道他们所忍受的苦累。而在大学的我们有谁能体会到他们的这份艰辛。在大学，我们有的人无所事事，每天吃完睡睡完吃，试问这是在读大学吗？记得覃彪喜曾说：在大学如果你更多的时间不是在读书，而是在吃饭，睡觉，谈恋爱，玩游戏，你就不是在读大学，而是在吃大学，睡大学，谈大学，玩大学。我们现在又有多少人是真正的在读大学呢？大多数人都是在混大学，有一首打油诗把这种“混”描述得栩栩如生。上课一排全睡，游戏如痴如醉，恋爱谈到乏味□a片看到乏味，短信发到欠费，抽烟搓麻全会，白酒两瓶不醉，逃课成群结对，逛街花钱干脆，大学生生活万岁！这是很多大学生生活的真实写照。如果我们都是这样，那么何来的壮志可言，更无意志可说。这样毕业后不失业才怪。寒假社会实践，一方面是让我们在实践中积累经验，另一方面是让我们对自己在校生活进行对比，反思，以便使自己的大学生

活更充实。才能大声地说我是在读大学。

每天工作八小时七十块一天，工资真的不算好，因为干的活又累又苦。两天后我两只手都起泡了，疼痛难受，我思索着，为什么我们这么累却只有这点钱？而那些办公室的人整天无所事事工资比我们还高？难道真的只是知识在起作用吗？知识只有用于实践发挥它的功效才能和我们产生区别，莲山~课件 如果是束之高阁，把它藏在脑里，那么这种分配是很不合理的。我通过这次实践，认为社会应该重新考虑工资分配，除了与知识时间挂钩，还应该与工作强度，难度，危险度等挂钩。我发现一个现象，在我们厂里，没有一个员工是三十岁以下的(除了我，因为我是临时工)。这是为什么呢？都去读大学了？不是的。在我们村很多比我大一些的人宁愿在家也不去这厂里工作，原因就是工资太低，工作量大且辛苦。在城市很多清闲工作的工资都比这里高，所以他们都选择去城里，这会导致一个问题，就是从事这种繁重工作的人会越来越少，最后公司如果不改善也会倒闭。所以这类公司应该努力吸引年青人来工作，使之人才不会断层，促进公司的长久发展，以及促进就业和社会的和谐发展。

大学生假期兼职感悟报告三篇大学生假期兼职感悟报告三篇

寒假社会实践使我感受颇深，感受到了生活的艰辛，父母的不易，学习的重要性。更让我积累了一些工作经验，明白了做事在于持之以恒，坚持不懈！