

假如给我三天光明读后感(实用14篇)

借鉴范文范本可以帮助我们熟悉各种写作技巧和规范，使我们的文章更加规范、准确、有条理。如果想要写一篇较为完美的总结，我们首先要明确总结的目的和范围。下面是一些范文范本的实例，可以帮助大家更好地理解 and 运用写作技巧。

假如给我三天光明读后感篇一

《假如给我三天光明》这本书的作者是海伦·凯勒。这本书那感人的故事。总是在我遇到困难和挫折时鼓励我我不要后退。

海伦·凯勒从小就失去了听觉、视觉和甜美的声音。她曾因自己的缺陷想放弃生命，但她很快又振作起来了，她想明白了：“一段生命是一个季节。每个生命都有着春华秋实。即使到了满头白发，我确信生命还会有自己的繁荣。只要纯洁的心怀里荡漾着风，飘洒着雨。”这位美国女孩，在莎莉老师的帮助下，凭着超人的毅力，不但学会了五种语言文字，还考进了世界第一的哈佛大学。可是在成功背后，海伦·凯勒熬受了多少痛苦呀！为了听懂人们在说什么，她用手去摸。我在想，假如我也失去了听觉，也用手去触摸，我肯定会彻底崩溃的。然而她在学习语言期间，却遭到了别人的嘲笑、捉弄……痛苦。如果换成是我，我一定会疯了的。可海伦·凯勒没有，她凭着坚强的毅志度过了88个春秋，可却熬过了87个无声、无语、无光的孤独岁月。

看完这本书，我非常惭愧：我们现在有那么幸福的生活，从小就被爸爸妈妈视为掌上明珠，整天饭来张口、衣来伸手，简直就是个“小公主”。遇到一点儿困难和挫折就会失去斗志，而海伦·凯勒所经受的痛苦和挫折是我们常人所无法想象的。她失去了听觉、视觉、声音，可是她却成功了，她真是一位伟大的伟人啊！

一个人只要珍爱自己的生命、胸怀大志，不懈的向着目标前进奋斗，就不会被一些客观调节所束缚，就会拥有无限强大的力量去实现梦想。

坚贞不屈、不断进取的精神是海伦·凯勒所拥有的，我们——祖国的接班人更应该拥有这样美好的精神品质。

假如给我三天光明读后感篇二

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦·凯勒。”我自从读了《假如给我三天光明》以后，体会到海伦·凯勒的生活困境和不屈不挠的精神。

海伦·凯勒是20世纪轰动世界的伟大人物之一，她之所以伟大，不仅因为她获得了超出于世人的成就，更在于她挑战了生命的极限，最大程度的实现了自己的人生价值。海伦·凯勒是一位盲聋之人，但她克服了语言障碍，学会了说话；她用11年的时间完成了大学前的学业，顺利考入了哈佛大学；她克服自己生活上的困难，为残疾人的前途和幸福四处奔波。

虽然海伦·凯勒只拥有19个月的光明，但她从未放弃过，一直努力努力……她是多么对知识渴望；多么不屈不挠...她像干燥的海绵吮吸着知识的甘霖，她像笼子的小鸟重获自由。

幼小的生命变得那么残忍，她开始变得粗暴、无礼。就在这时，莎莉文老师走进了她的生活，走进了她的心灵，教他读书、识字。变得和正常人一样。

假如真的能有三天光明，海伦·凯勒第一个最想见到的是莎莉文老师。

假如真的能有三天光明，海伦·凯勒要仔细看看自己的房间。

假如真的能有三天光明，海伦·凯勒想要目睹哈姆雷特的风

采，想要看看繁华的纽约。

这三天光明任何细节都不要错过。

.....

在这个身残志强的弱女子身上，我们能体会到一个盲聋人的一生。她告诉我们：“生命能创造奇迹！”

假如给我三天光明读后感篇三

今天，我读了一本好书——《假如给我三天光明》，这本书让我深有感触，特别是主人公海伦·凯勒给我留下了很深刻的印象，她那乐观、顽强的精神让我感到由衷的敬佩，值得我们学习。

海伦·凯勒原来是一个健康、活泼的孩子，但不幸的事发生了，在一场重病后，她的双眼完全失去了光明，她在耳朵也无法倾听美妙的声音。面对这样的情况，海伦·凯勒没有放弃，在安妮·沙莉文老师的指导和关心下，她一步一步的跨越障碍，成功毕业，取得了巨大的成就。在书本的最后，海伦·凯勒说到了如果上帝给她三天光明，她将会做哪些有意义的事，她让健康的人明白了我们的生活是多么幸福呀。

这本书描述了海伦·凯勒努力奋斗的一生，在她这一生中，有挫折、有喜悦、有失败，也有成功……这本书让我透彻领悟了奋斗、坚强和爱的含义，让我们知道，就算一切苦难和挫折摆在我们面前，我们是多么得软弱无力、不堪一击，也要用顽强的意志力和永不服输的拼搏精神与困难战斗到底，只要有信心，是金子总会发光，就算铁棒也会磨成针。

假如给我三天光明读后感篇四

在漆黑的夜空，有几点闪耀的星光，不住的颤动着。一阵微

风吹过，吹的树叶沙沙作响。在这迷人的夜空，我的心里充满了对海伦凯勒的敬佩之情。

习惯用眼睛看东西，用耳朵听声音，用嘴巴与人交谈的我们，并不觉我们拥有的可贵。但是，一个人眼睛瞎了，耳朵聋了，由于“聋”与“盲”的缺陷，妨碍了对于语言的学习，进而变成“哑”。这样的生命是多么灰暗而寂寞！

面对这样的不幸，我们是认命的活下去，独自吞咽生命的苦果，还是整日怨天尤人、愤世嫉俗？应该说这两种人生态度都是消极而悲观的。可是我们不能否认的是：绝大多数人遇到这种困境时，往往会失去奋斗的勇气，只是被动的接受一切。然而，也有人并不如此，海伦凯勒就是这样的人。

《假如给我三天光明》的主人公是海伦凯勒，她在出生的19个月后，因为生病失去了宝贵的听力和视力。她的发生器官没有受损，却因为无法接受的学习与模仿的刺激，所以无法说话，变成一个又聋、又盲、又哑的重度残疾儿。

幸好她的父母没有放弃她，并给她找了一位优秀的老师——安妮·莎莉文小姐。莎莉文老师不但打开了海伦的心灵之窗，更改变了她的一生。从只会用手语表示意思到可以独立阅读，再到用口与他人交流，海伦付出了比同龄人多几倍甚至十几倍的努力。她在20世纪初期，顺利地在美国哈佛大学分校——雷德克利大学毕业。后来，海伦凯勒竟成为一位出色的演说家，而且出版了许多著作。

假如给我三天光明读后感篇五

坚持去追求梦想，命运不会亏待你的，终有一天，你会成功！

——题记

《假如给我三天光明》是世界文学史上无与伦比的杰作，海

伦·凯勒的自传，海伦·凯勒88个春秋中，有87年生活在无光无声的世界里。19个月大时，就被猩红热夺去了视力和听力的，她在自己的坚持和老师的帮助下，学会了说话和盲文读写，是第一个完成大学教育的残疾人，整本书法海伦凯勒的坚持不懈、不屈不挠表现得淋漓尽致。

其中，这本书中最让我难忘的是海伦凯勒努力学说话的情景，海伦凯勒靠把手放在富勒小姐的嘴上这种艰难的学习方法来说话，才断断续续地说出了她的第一句话——“天气很温暖”，之后，她一直日夜苦练，又在沙利文小姐的帮助下，反复练习，发准每一个单词和单词结合。迫使自己去纠正发音不准的单词和句子，她认为自己的任务就是练习，练习，再练习，经过不懈的努力，海伦凯勒终于能让家里人听懂她的话了，我仿佛看见海伦凯勒正张着嘴巴，反复地练习某个句子，练的口干舌燥也顾不得喝一口水，我仿佛看见海伦凯勒把手放在富勒小姐脸上不厌其烦这跟着拼读单词，我仿佛还看见当海伦凯勒能说话时家人的喜悦……正是因为海伦凯勒的不屈不挠、坚持不懈才能让她学会说话、读书、写字。让她的生活多姿多彩，她和命运作斗争让我心潮澎湃。

海伦那么不屈不挠的学习，而我却不如她，上回学乒乓球时，我越打越累，腿在打乒乓球时，不小心踩到了一个导弹的乒乓球，轻轻扭了一下，我休息时走路都有点一瘸一拐的，有点疼。嘻嘻，正好借这次机会回来休息休息，我想。很快要到我练习了，我单脚跳到老师面前，向老师请假：“老师，我脚刚刚扭伤了，不能沾地板。”边说我还假装直抽冷气。老师看我这么“疼”，就说：“好吧，你到旁边休息一下吧。”我如愿以偿的得到了休息，在旁边坐了一节课。想到这里，我自愧不如。

我们都要向海伦凯勒那样，向自己的目标坚持的去追求。遇到困难和挫折迎难而上，而不是退缩，过了这一关，你就真正成为生活的强者！

假如给我三天光明读后感篇六

父母常常教育我们：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。通过读美国失明失聪女作家——海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》，我才彻底懂得了这句话的真正含义。

《假如给我三天光明》这篇文章把作者对人生的感慨和对光明的渴望淋漓尽致地展现在我们面前，使我深受感动，从中受益匪浅。

文中写到：“要是人把活着的每一天都看作是最后一天该多好呀，那就更能显示出生命的价值。”我们的生活、学习，又何尝不是如此呢？时间是无限的，犹如长江水一样源源不断，然而每个人能够利用和享受的却是有限的，是最宝贵的，尽管如此，仍有一些人不懂得如何使用时间，任时间一分一秒的在自己手中溜走，仍过着“天堂”般的生活，作为学生却整天打游戏、看电视。此时我真想对这些逍遥快活的人说：“觉悟吧，快些领悟时间的珍贵，好好利用，别让时间永远地悄然流逝。”

文中有一句话，使我心潮澎湃，那就是：“事情往往是这样，一件东西一旦失去它才会留恋它。”这话不无道理。当我们贪玩而使得身体受到损害时，才会留恋以前的欢声笑语；当你漫无目的的走完一生，才会留恋时间；当你失支光明时，才会珍惜以前那双清高的大睛。这又一次如同警钟般敲响在我们心田。可见珍惜我们周围的一切是何等重要。

文中作者还提出一个引人深思的问题：“假如你只有三天光明，你会怎么做？”三天！我们只享受三天光明是多么残酷，又多么珍贵呀！第一天我会陪自己的亲人四处玩玩，想到他们三天后为我泪流满面，心里真是心如刀割；第二天和自己的同学老师聚一下，最后看一下他们那熟悉的面孔；第三，我将苦读诗词歌赋，多学知识，让自己明天眼盲，文不盲；第四天微笑着迎来黑暗的黎明。

假如给我三天光明读后感篇七

她，一个普通的女孩——海伦·凯勒。年仅19个月大的时候被猩红热夺去了视力和听力。不久，这个不幸的女孩又丧失了语音表达能力。可她并没有因此而失去生活的勇气，而是勇敢地与病魔作斗争，坚强、乐观的面对生活。并在莎莉文小姐的帮助下，克服种种困难，终于取得成功。她的世界只有无光、无声、无语的孤绝岁月。

但她却顽强地认为假如给我三天光明——第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳也唤醒了沉睡的大地。

第三天，我将在当前的日常世界中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方，为假如给我三天光明作介绍。

人生的路不会风调雨顺，挫折是成功的必经之路。懦弱的人往往会选择退出，而强者却是勇往直前。希望之光总会燃起。

只有亲身经历才能真正体会。每当拿起海伦·凯勒的自传，就不由自主的想起当年年少无知的我们。叮铃铃，上课铃‘如期而至’。这次老师没有向以往只拿课本，手里多出了一条红领巾。为了节约时间老师迅速介绍了一下，因为本次我们所学的课文名为《海伦·凯勒》，老师为了让我们有深刻的意义便让我们切身体会。随机抽取摇号，由一名同学做代表，完成他的指令。绑好红领巾体验开始！不就是蒙眼走路吗？可简单了跟玩似的，我们信心满满。但，过程并没有我们想象的那么简单。眼前一片漆黑，什么也看不见，我感觉到了前所未有的危机感，不敢轻易迈出步伐，生怕下一秒会摔伤。没体验过你不知道，仿佛迷失了自我，毫无方向感，而且四

周全是桌椅，只要稍微出差错就会受伤，还很有肯能误伤。我摇摇晃晃的行走，其实很想弃权，可脑海中浮现出海伦凯勒的身影，她都能坚持，为什么我不可以！虽然不少磕磕碰碰，但终于，在老师以及同学的指导和带领下，“艰难”的完成了任务。解开红领巾，光明又重新回到我的眼前，我眨了眨眼向四周环顾。有光明是多么的美好，“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。”似乎得到了最好证明。

《假如给我三天光明》带给我们不少的知识，以及精神支，成为了不朽的传奇佳话。愚蠢的人永远在等待机会，却从未感觉机会已经与他擦肩而过。只要想做，没有什么做不到。光明只在那一瞬间，错过了就不可能再见。海伦·凯勒的精神和毅力使我们难以忘怀！

不经历风雨，怎么会遇见彩虹；不经历挫折的洗礼，又怎么会取得成功...只要有战胜他的理念，就一定能成为强者。我坚信，只要有意志力，希望之光总会燃起！

只有失去了才会珍惜，机会不会轻易放弃你，只有你放弃机会。坚持到底就是胜利，希望之光永远在胜利的彼岸！

假如给我三天光明读后感篇八

海伦·凯勒以其顽强的毅力震撼了全世界，一个生活在黑暗中却给无数的人带来了光明，一位熬过了87年无光无声无语的孤独岁月的弱女子。

书中介绍了美国盲童女学者、教育家海伦·凯勒的一生。海伦因病丧失了视觉和听觉，可是她并没有向命运屈服。在安妮·沙利文老师的鼓励、帮助下，她战胜了病魔，学会了说话和用手指“听话”，并学会了五种文字。24岁时，她以优异成绩毕业于著名的哈佛大学。从那时起，她把毕生精力投入到为残疾人谋利益的事业之中，受到了国家政府、人民及高等院校的赞扬和嘉奖，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

一个盲聋人能取得如此大的成就，她的精神确实令人崇敬。海伦没有屈服于这不可

想象、不可忍受的痛苦，她更没有向不幸的命运低头，而是以惊人的毅力、顽强的精神，走完了她的人生道路。

假如给我三天光明读后感篇九

《假如给我三天光明》讲的是一个叫海伦·凯勒的小女孩在一次高烧中失去了听力和视力后十分痛苦，她的父母为她找到了一位启蒙老师沙利文小姐，并在第二年的3月正式来到海伦的身边。沙利文小姐先教会了海伦水和杯子是不同的两种东西，还让海伦学会了说话，又让海伦考进了哈佛大学，并帮助她预习功课。沙利文小姐逐渐让海伦恢复了自信，最后海伦·凯勒还想让上帝给她光明，哪怕只有三天时间。第一天她要看人；第二天她要去日出、看自然史博物馆；第三天她决定在现实生活中度过。

我感觉海伦·凯勒很可怜同时又很坚强和幸福，可怜的是，她在高烧中失去了听力和视力。坚强的是，她失去了听力和视力之后依然顽强，坚持不懈的学习，最后成为了著名的盲聋慈善家、作家和演讲家。幸福的是，她有一位很好的启蒙老师愿意一直帮助她。

我觉得我们一定要学习海伦·凯勒的坚持不懈，不会轻易放弃，最终梦想成真。

假如给我三天光明读后感篇十

今天，我读了假如给我三天光明这本书，是海伦·凯勒的自传，这本书堪称世界文学史上无与伦比的励志杰作，书中记录了盲聋人如何在无声无光的世界里坚强学习、生活的奇迹。

她虽然仅仅拥有19个月的光明，却在黑暗中勇敢的迎来生活

的挑战，用爱心拥抱世界，终于找到人生的光明。书中字里行间洋溢着对自然和艺术的渴望及对生命的热爱，生动地展示了作者丰富、生动、真实而伟大的一生，给全世界带来无尽的希望、信心、感动和鼓励。我们要向海伦·凯勒学习，学习她面对困难永不服输的精神，从她的书中吸取到无穷的力量，从她伟大的人生历程中学习到有易的经验。

假如给我三天光明读后感篇十一

我常常抱怨命运安排生活的种种不公，怨天尤人。谁不想活得精彩？谁有喜欢活在一声声叹息中？我时常庆幸自己是幸运的，因为我的生命中充满了光明，我可以用我的眼睛清楚地看到这个美丽的世界。光明这个字眼，总能让我想到一个震惊世界的任务——海伦·凯勒。她的散文集《假如给我三天光明》，给了我很大的感触。

她，一个特立独行的小女孩。她的身体虽然不自由，但她的心是自由的。凭着自己的智慧，考入了哈佛大学，创作14部著作，成为一个学识渊博，掌控英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名的作家和教育家。知识照亮了她的世界，她又把这光明带给了更多的人。

看了这本书，我有些惭愧。因为我目睹了海伦·凯勒艰辛而又幸福的一生，目睹了海伦·凯勒对生活的热爱和对知识的渴求。她用她那颗坚强不屈的心战胜了命运的黑暗和困难，最终为自己迎来了光明。她的一生是人类的奇迹，她的故事和勇气，使我汗颜，也使我警觉。

海伦给我们打开了一道人生的天窗，让我们看到了一个无比绚丽的崭新世界。一个既盲又聋又哑的孩子，成长为一个深怀爱心的、博学的、有能力帮助别人的人，这是一个多么伟大多么令人惊叹的奇迹啊！

连海伦·凯勒这个残疾人都是可以成为为国家有奉献的人，更

何况我们正常人呢？所以，我立誓：“我一定要成为一个有用的人，即使有不幸发生，也要不屈不挠勇敢面对！”

福建厦门湖里区华悦学校五年级：陈俊壕

假如给我三天光明读后感篇十二

目不能视，耳不能听，口不能言，几乎与这个缤纷多彩的世界失去了所有的联系，只能与那个静谧深邃的世界诉说人生的寂寞，这该多么痛苦啊。

她经过重重艰难，通过自己不懈的努力和莎莉文小姐的帮助终于能上学了！在课堂上莎莉文小姐尽量将老师讲的内容写在她的手上，但这肯定赶不上全班的步伐，她只有回到宿舍，才能把脑子里记住的赶紧写下来。我真感到难过，这样学习是多么辛苦啊！

假如给我三天光明读后感篇十三

假如你是一个盲人，没有视觉，没有听觉，不会说话，你会不会自暴自弃？假如你一生仅有三天光明，你会看什么、干什么？看了《假如给我三天光明》后，我明白了生命的重要，生命的完美。

作者海伦·凯勒是一位盲人、聋哑人，然而她却值得我们尊敬。这位拥有哈佛大学学位的女士不仅仅善良，还对生活有着不一样的感悟。她的处女作《我的生活》受到所有作家、读者的好评。她是几个世纪以来最具有影响力的女性之一。著名作家马克·吐温曾这样评价她：“19世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒。”看完她的文章，我不禁对她敬佩万分。

海伦是一个不幸的孩子，她19个月时，因为一场高烧失去了听力和视力，包括讲话的本事。尽管生活给了她迎头痛击，

可她却说：“虽然我只拥有过19个月的光明和声音，但我却仍能够清晰地记得——宽广的绿色家园、蔚蓝的天空、青翠的草木、争奇斗艳的鲜花，所有这些都铭刻在我的心版上，永驻在我的心中。”即使是一个健全人，也不会有她这么乐观的心态吧！

是安妮·莎莉文教师引导海伦张开心灵的眼睛，走出了黑暗与寂静。是她对海伦的耐心，对海伦的引导，对海伦的爱创造出了海伦·凯勒这个不朽的传奇。我们在尊敬海伦的同时，也不要忘了帮忙海伦摆脱困境的这个瘦小的教师。

假如给我三天光明读后感篇十四

潇潇雨夜，打开窗户，听着雨滴敲打树叶的声音，微风惊动树枝的声响，望着路灯下飘洒的银丝般的细雨，我心里充满了对海伦凯勒的敬佩！

这几天我正在读《假如给我三天光明》，这本书里，海伦那“不平静”的人生以及她与命运抗争的历程鼓舞了我，给了我无穷的力量。作为正常人的我很难想象一个双目失明，失聪，失语的人可以用心去感知天地万物，用心去倾听世上最美妙的声音；用心去欣赏世上最美丽的风景！

海伦本来也是一个聪明活泼的小女孩，半岁的时候就会说一些简单的语言，刚一岁就会走路，她比一般的小孩要聪明得多，好学得多，然而好景不长，幸福时光总是结束的太快，19个月的时候，连日的高烧使她昏迷不醒，当她再醒来时耳朵聋了；眼睛瞎了；一张灵巧的小嘴也不会说话了，从此她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷入了痛苦的深渊！

幸运的是海伦遇到了一位非常优秀的老师——安妮·莎利文。莎利文老师不但打开了海伦的心灵之窗，更改变了她的一生，从只会用手语表示意思到可以独立阅读再到用口与他人交流，海伦付出了比同龄人上千万倍的努力，她接受了命运的挑战，

以惊人的毅力面对困境，为人类创造了奇迹！

正是由于她这种惊人的毅力，才使她进入了很多健康人都难以追求到的哈佛大学，毕业后她用生命的力量四处奔波创建一家家慈善机构，为残疾人造福。她坚强的意志和卓越的贡献感动了全世界，因此她受到了许多国家__府的赞扬和嘉奖！

海伦的一生是不平凡的，“不平静”的，它给予人们极大的鼓舞；给那些残疾人以生活的勇气和力量；给我们健全的人太多的启示。这使我感到：我们这些健康的小朋友们，不能迟疑；不能虚度光阴，应珍惜这美好的时光，好好学习，长大了成为一个对社会有用的人！