

2023年大学生暑期实践心得体会(通用8篇)

富有教学反思意识的教师能够更好地引导学生思维，培养学生的学习兴趣和主动性。以下是一些优秀学习心得的范文，希望对大家的学习有所启发，一起来欣赏一下吧。

大学生暑期实践心得体会篇一

转眼间我已经度过了大学的第一个年头，进入了大学的一个暑假。

作为已经成年的大学生，我的暑假生活不能再像以前那样无所事事了。我要过一个既有意义而又充实的暑假，我和室友有很多热烈的讨论，我也有了自己的打算。我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验让我自己更进一步了解和认知这个社会，我也希望自己能在这个暑假中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近暑假，校园里、大街上各种各样的招工广告随处可见，我和几个室友准备在暑期找份临时工来充实自己的暑假生活。

在找工作的时候就听说其他学校的有去打工被骗的，所以我们在找工作的时候都很谨慎。经过慎密的筛选，最后我们决定跟着我们村的一个叔叔去，他是xx有限公司的技术员，我们一块去打工。所以我们就放心的跟着他一块儿去了。

考试完的第二天我们就出发了，坐了一天的车，我们一行三个人终于到达了xx[]到达厂里已经是晚上九点多了，我们收拾收拾东西就去食堂吃饭，吃完饭我们就开始和老板签合同，老板给我们开了会后我们就去休息了。我们主要安装耐磨降

噪材料，第二天一大早我们就开始去车间工作了。

第一天工作给我们安排的工作都很简单，我们很容易就能完成，同时也觉得时间过得很快。刚远离的学校紧张的复习备考生活，没有了学习考试的压力，每天只是工作，吃饭，睡觉这三部曲也没有什么思想压力感觉很好。

从第二周开始就给我们安排一些有技术含量的活了，枯燥无味的长时间工作很令我们乏味，手机在那边也没法上网整天像是与世隔绝了。长时间的工作导致我们晚上睡觉做梦都是在干活，早上起来手都是肿的，握就握不住。

就这样持续了56天，期间只过三个星期天休息了三天，整天盼星期天就像盼过年似的。还好，我们只干两个月就走了，坚持坚持也就过去了，过着还有个盼头，但是想起那些厂里的老员工，他们整天整年都这样重复着这样乏味的日子，动不动就被组长骂一顿，在那组长一般不骂我们学生，让我们干的都是稍微轻点的没有危险的作，顿工时感觉我们很是幸福。

那些活儿看是简单而轻松的，是相当的枯燥和烦闷的。但不管做什么，我们在期间不单单只是为了工作，机械的运动永远只是停留在那一步。在实践期间我们还要讲究方法，怎样做省力又好，在期间组长教我们的，还有其他方法都很科学，期间我也很受启发。

虽然这个暑假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和一块儿去的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校的不同，学校太理想化了，而社会太现实了。

不过通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得

不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

大学生暑期实践心得体会篇二

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，“暑假怎么过”便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。因为每一个意气风发、热血沸腾的学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的大学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的‘打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入xx工厂打暑假工。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝纫机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序——包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。“艰辛知人生，实践长才干”，通过打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

“知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。”在打工的过程中，大学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，大学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，大学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人与人之间的关系等等。这不仅使大学生更加了解社会，加强实践能力，也会让大学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位大学生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自我！

大学生暑期实践心得体会篇三

这次实习的时间虽然很短，我却在这宝贵的时间里学到了好多东西。一方面让我对农行的基本业务有了一定的了解，同时也深深感到自己知识面的不足，也激发你我积极学习的信念。

通过这短短的几天的学习和了解，我深深明白了农行员工具有的品质：

- 1：作为银行从业人员所必须要具备的高度的责任感和实事求是的态度；
- 2：坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养；
- 3：对待客户及与人文明相处是做人、做事的基本原则，首先要学会敬语，例如：与人说话要以“请”字开头，学会礼貌待人。
- 4：向他人虚心求教；如遇到不懂的，不会的，就要及时向领导请教。

很感谢老师给我这么好的实习机会，让我学习、让我成长、让我收获。

大学生暑期社会实践心得体会不知不觉的，离我们的实践结束已经一个多月了，那个时候留下的记忆也稍稍的模糊了一点。可是在整理拍的照片的时候，看着相机记录的一幅幅画面，一张张笑脸，想着那些日子里的集体生活，我才发现当时的快乐还是很清晰。

能够参加这次实践活动，我是觉得很荣幸的；能够到贵州去切身地感受它的风土人情和文化特色，也是我很难拥有的经历之一。在我们的实践活动开始之前，我们队就开始开会讨论一些相关的事宜，分课题组准备实践中的一些课题预习和研究，分配实践中的一些具体的工作，做最充分的准备。这些准备工作就做得很好，而且很难得。所以，我是抱着学习的心态加入这支队伍的。那么我就先谈谈自己的收获吧。

首先是团队合作的经验。其实作为一个大学生，自己的团队合作经验非常少，自己安排自己的学习生活，很难跟这么多

同学做同一件事情。在这个团队里，我们一起生活，一起工作，我也有机会接触其他各个院系的同学，学到更多东西；而且，在团队中我们更容易学会尊重别人，尊重集体。在正安县的时候，我们一起完成了课题的调查研究，一起解决了很多问题，一起讨论我们的行程、活动和调研结果，虽然有时候也会有很多争论，但是大家都是本着对集体负责、求同存异的态度。我觉得我们队的同学们在团队合作里表现出来的特色，是很值得我学习的，也是我们的实践能够圆满结束的重要保证。

其次是贵州给我留下了深刻的印象。贵州是地球上我到过的最南的地方，最早的时候我在考虑参加实践活动时，就想去贵州或者云南这样的省份，因为我想看看北方人很少看到的南国风光。在从重庆坐车到遵义的途中，我们碰上了一阵奇怪的大雾；在进正安县城时，我们看到了一个被群山环绕的小城；在县城里的街道上，很多人背着一个大背篓，也有很多小商贩卖着我们不知名的小吃……这里的很多东西对我来说都很新鲜。在贵州将近有半个月，小到有特色的衣食住行，大到我们调查发现的传统文化和乡土人情，都让我对贵州产生了一个很好的第一印象。

再有就是实践活动给我带来的社会经验。我们这次社会实践中不乏与社会打交道的内容，这让我们真正的走入社会、走到田间地头、走进工厂学校，去学习书本上没有的知识。我们队第一天就去了正安县的自强村，听了这个村的老支书关于春晖行动的故事。我觉得是这种真真实实的声音和感情，而不是摄像机前屏幕后的画面，在感动着我们，在支持和传播着春晖行动。同样在农户的家里，我们看到了沼气池和新黔北民居的建设。也正是这些活生生的东西，而不是什么红头文件和宣传标语，告诉我们政府在新农村建设中的成绩和问题。还有很多很多，是坐在教室里的我们，埋头于书本里的我们很少了解的。

最后说一说我们队的一个特色，那就是每天晚上的讨论会。

我觉得这是我们这次实践活动最有价值的内容之一。开会的时候，芳芳队长先大概总结一下一天的行程和调研的内容，然后就让大家自由发言。这个会几乎每天都要超时，每一次都会跑题，队长为了不耽误大家休息，不得不控制时间和及时扭转跑题现象。

说了这么多的收获，下面我想谈谈我对我们这次实践各个课题的一些看法。其实很多都是在讨论会上说过的，但是由于我们最终的课题成果采取的是集体意见，队长也说自己的想法可以写在心得里，所以我把自己的一些体会记录在这里，作为我们实践成果的旁注吧。

首先是尹珍文化。我们到正安县的新洲镇看了尹珍讲学的旧地务本堂，从样貌上看这个旧址的保护力度不够。在与镇长的交谈中得知，当地的人重视读书而轻视商业，这正好与“士农工商”的儒家社会等级划分一致。奇怪的是，在这样的背景下，新洲镇的收入情况在整个正安县十八个乡镇内还可以排在靠前的位置。早在参加实践队之前，我了解到这次实践的一个重要内容，就是考察尹珍文化作为儒家文化的一支对当地的社会有没有影响。这个时候我就想过，其实可以把儒家文化的缺失作为这个课题的一个反面内容进行调查研究，因为这样可以通过对比了解到“我们为什么在渐渐摒弃儒家文化？儒家文化与现代化步伐相比有哪些优点和缺点？我们要不要继承儒家文化和继承哪些？”这一系列的问题的答案。其实，在新洲镇的调查中我们就可以看到，儒家文化与现代化过程并不是严重冲突的，甚至前者会对后者起有利的作用。也许，我们需要反思的是，我们所致力于的现代化——无论是西方以资本流通和扩张为手段的现代化过程，还是中国过去采取的旧式马克思主义的艰难现代化之路——对儒家文化造成怎样的影响和破坏。我觉得这个问题很有意思，也有得天独厚的条件。因为在中国，尤其是在中国的农村，人们思想中的现代化兼有上述两种道路的影子，这样就可以考察他们对儒家文化的影响。当然，这个问题研究起来肯定也比较困难。

最后说一说我所在的傩戏与傩文化课题组。文化的部分在上面已经说过，傩文化慢慢的消失是一个难以抵挡的趋势，我们这里就扮演一个文化工作者的角色就好了。但是傩戏的传承和发展就不太属于文化的范畴了，而是属于一种艺术形式的范畴，并不是不能保护的；正像握手、干杯一样，我们虽然大都不知道其中的文化含义，但是我们至今仍在沿用这种形式。

我们在正安县看到的傩戏表演实际上是比较简单的表演了，这正说明傩戏的艺人正在逐渐减少，有一手绝活的人也不多。傩戏的手势和步伐都很讲究，都有一定的文化含义，但是从艺术的角度说，只要好看，就具备了传播和发展的条件，不用考虑看得懂看不懂的问题。比如说京剧舞台上很多动作其实是由木偶戏沿袭下来的，观众并不用懂这么多文化方面的东西，只是觉得动作优美做派好看就会花钱买票。而通过观看傩戏表演，我觉得傩戏是具备好看这个条件的，因此是有传承发展的可能的。

大学生暑期实践心得体会篇四

这次暑假的时刻我训练了自己一下，在假日开端之前我常常在路上会看到许多的学生推销产品，这样是需求跟陌生人打交道的，我一向以为自己的短少这些才干，暑假中是一个很好的时机，训练自己，让自己成为一名愈加外向，交流才干，事务才干更强的大学生。

在校园闲的时刻太久了，不知道自己要去做什么作业，总是会觉得自己很无聊，每一天都在糟蹋着时刻，我也觉自己参与实践的次数很少，许多的作业自己还没有领会过，这次暑假我是在做产品推销，我也迈出了一大步，因为自己也没有尝试过，我便是想要感受一下这种感觉，自己交流才干是不强的，许多人说在做一件作业的时分需求依照自己的强项来挑选，可是我却是挑选了自己不拿手的，其实我觉得这也便是观点不同吧，这次的暑假实践我十分的快乐，充分，也知

道了做产品推销的那份不易。

暑假开端的第二周我就全部准备就绪了，从前自己都是在家里宅着在，这次我的挑选了迈出这一步，让自己训练一番，我去到了一家护肤品专卖店做产品推销，从来没有想过自己做这个作业，就像一开端自己不知道怎样去开端相同，不过来到了这儿之后我仍是有人带的，了解了一下咱们产品，也深化的去学习了一些护肤的常识，自己的之前不知道什么叫时刻急迫，这次我是真的知道了时刻急迫这几个字，我来到这儿的第一三天就开端了自己的推销之路，靠着自己前两天一个匆促而又简略的学习，还有关于产品的了解我开端了自己的推销，自己也不知道会产生什么，总归我是感觉很严峻的。

开端了推销之路，毫无疑问自己一开端处处受阻，我不知道这是什么原因，可是我觉得这一定是自己的问题，一开端我子啊推销的时分也是觉得很欠好意思，自己的言语安排才干不够好，就像在推销产品的时分自己也不能够清楚的表达，我一向在改进这问题，我很清楚这不是不能改动的，这也很简略，这次在作业中我也很清楚，这给我带来的影响是许多的，我迈出了第一步，我就不怕接下来会出什么问题了，我开端一步一步的研究这个推销作业，我把本身的一些问题解决后，这花了我一周的时刻我一向在不断的找陌生人推销。

渐渐的我开端了解用户的需求把人群分类清晰自己要向哪一类的人群推销，渐渐的我成功了，我卖出了产品，这个暑假中我卖出自己第一个产品的时分是很快乐的，后边我也知道怎样去推销了，全部都是进行的很顺畅，总归这个暑假很充分。

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

暑期酒店社会实践心得体会

大学生暑期社会实践证明

医院大学生暑期社会实践报告

暑期大学生社会实践自我鉴定

暑期大学生支教社会实践报告总结

大学生暑期实践心得体会篇五

2022年大学生暑期社会实践报告内容时代在进步，社会在发展，随之而来的竞争也十分严峻的摆在我们面前。现代社会需要的不再是纯粹的知识型人才。时代赋予了人才新的定义：不仅能掌握新的科学技术，而且具有创新意识和将科学技术应用于实践的能力。然而，再看看我们。我们被禁锢在四堵高墙里，抱着“书中自有黄金屋”的古训，幻想着自己未来的成功和成功。我们的传统，我们的教育制度，我们自己，让我们缺乏走出象牙塔的勇气，接受实践的考验，接受社会竞争的洗礼。在这样一个知行完全脱节的环境下，我们还有什么资本去谈成功、竞争、事业？时代和历史证明，我们自身的情况证明，只有面对社会，才能冷静的做出一些选择，确立自己的学习和生活目标。

今年的暑期社会实践活动早已有之。回想起来，依然历历在目，感触颇深。在这次社会实践中，我们得到了不断的训练。短短几天，丰富的活动，感人的场景，民众的热情，让每一个青年志愿者都难以忘怀。

当我第一次穿上印有xx青年志愿者的衣服参加“三下乡”实践活动时，内心无比激动，有一种说不出的感觉。或许，我

也是从农村来的，经过更高级的. 大学文化生活的洗礼，我又回到了农村。我所有的经历和感受都不再像以前那样肤浅浮躁，而是更加理性。当我们生物系的暑期社会组到达目的地xx县xx镇时，专家们首先向xx镇的大鱼养殖户咨询常见的鱼病，然后我们与这些渔民进行了面对面的交流和问卷调查，并向他们赠送了养鱼技术的书籍和光盘。我们还用带来的仪器对养殖农户的池塘和周边土壤的水进行了检测，并指导大鱼养殖户对常见鱼病用药，得到了当地养殖户的一致好评。

在xx镇的所见所闻所感在心里回荡了很久，萌发了很多自我融合的想法。我意识到:无论是哪种形式，党和组织都应该大力推进科技教育下乡活动，因为它是普及的、有影响的、有效的。这种活动对我们大学生也很有帮助。这不仅让我们在实践中得到锻炼，提高了我们的解决问题和认知能力，也让我提高了我的服务。

这次活动开阔了我们的视野，陶冶了我们的情操，增加了我们与社会的接触，进一步刺激了我们的学习、就业和创业。使我们认识自己，对生活和社会有更深刻的理解。

总之，通过暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，得到了深刻的教育和提高。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的重要途径。走出校园，深入社会，通过实践成为人才。迫切需要“走出去，进农村，进工厂，进社区”，发挥知识技能优势，开展形式多样的社会实践活动，更好地服务社会，服务社会发展，在活动中提升自己。”

大学生暑期实践心得体会篇六

经过干事和与周围的人比较才华发现自己的缺乏，才知道怎样去进步假如想做就用心肠做好，我信任只需用心了你便有收成！这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。

在xx服务队里虽然很辛苦，可是咱们已然挑选来这儿就应当

战胜全部困难，这才华表现咱们今世大学生在将来的竞赛中更能习惯社会的才华。这繁忙的七天三下乡的实践活动，觉得仅仅霎时刻的转眼而逝心中真有些不舍。在这七天里总有痛苦与欢笑。我形象最深入的便是遭到了当地领导和乡民们的热心的款代和欢迎。咱们部队也搞了一系列宣扬等方面的活动。给予当地乡民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名今世大学生的咱们也一以一个大学生的详细举动证明了咱们的全部。咱们都感到无比骄傲。

在下乡的七地利刻里，咱们做了许多，造访、座谈、观赏学习、沟通体悟。这短短七天的实践路程并非一往无前，相反却是崎岖前行。实践出真知，古人诚不欺我也。只要亲自参与阅历实践，才华获得更多的常识和收成，不断完善本身。真实意义上的训练自我，以在将来的作业中更好的服务他人。

都说大学是一个小型的社会，是学生正式进入社会的前奏曲，可企业反应回来的信息不只不是今世大学生的优异业绩，反而是现在有适当一部分大学生好大喜功，眼高手低，浮躁的思绪严重影响了他个人应有的价值。整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了日子的实践和不易。或许，这种逼真的领会，才是我最名贵的收成。

经过暑期社会实践活动，我在服务社会的一同，本身也遭到深入的教育，得到了进步。开阔了咱们的视界，添加了才华，训练了情趣，加大了咱们与社会的触摸面，进一步激发了咱们们的学习、作业、创业的热情。使咱们知道了自我，对日子、对社会有了更深的了解。

社会和大学相同也是一个学习和受教育的当地，在那片宽广的天地里，咱们为将来愈加剧烈的竞赛打下了更为坚实的根底。暑期实践已告一段落，面临不可知的未来，我会罗致暑期实践的阅历，训练进步融入社会的才华。虽然前面有鲜花，也有荆棘，但我必将义无反顾，一往无前，将自己的才华展示出来，为社会贡献出一份归于自己的力气！

大学生暑期的社会实践心得体会

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期实践心得体会篇七

第一次面试有着前所未有的心里感受，它不像开学，排好了对就能办好入学手续。记得那天天气很热，当而我们在外面整整2个小时再加上我把找人才进入厂里面面试部门，但还有3个同学在工厂外面晒了3个小时后还没搞进去面试，最后又等到第2天再次排队才获得面试资格。对我面试的是一位年轻的大姐，她第一感觉就是对我头发不满意，烫了，还染了，被她骂死了，她叫我去剃掉，当时心里特别紧张，老老实实的回答是是是……幸好这面试不是很正规的那种，不然我一点准备都没有肯定要拉黑的。

住惯了大学里的四人间寝室的我们这群大学生们第一次走到厂里的那栋宿舍简直惊呆了，12人一个宿舍，里面除了床位其它什么都没有，床板还破了好多洞，被别人踩的比地板还脏！一层楼只有一间水房和一个厕所，厕所门前走过那气味真叫人想吐，哇噻！看到这样的住宿条件差点晕倒，我同学说赶快在外面去找房子，找不到就回去，不干了。后来冒这大太阳在附近找了很久，要么太贵（600一月），要么太远（走要走40分钟，那还干什么活啊），最后真堕气了，幸好我爸爸找人帮我搞到了总厂里住8人间的，条件好多了，不然真不知道怎么办，父母永远死我们坚强的后盾啊！

在厂里只吃了一口饭，为什么呢，难吃啊，呵呵就像我个朋友说的`，猪看了都没胃口，总觉得我们很挑剔，这个受不了那个吃不了！

上班确实……很累，记得第一次第一天上班我和宴兵由于太兴奋6点就起床，吃了东西后去厂里居然一个工人都没有，我们就在那干等，一直等到7点45才上班，我乐呵的说“真是一

对入厂积极份子啊！”但工作了几天后靠闹钟才勉强在7点10起床。告诉你我们的工作时间是早上7点45到中午12点45，下午1点45到傍晚6点15，晚上7点到第二天凌晨00：30或1：00，有时要到2：00！提前15分钟打卡，辛苦程度可想而知，现在别说是站着，就是你砍我一刀我都能睡着。减肥效果特别好，猪八戒进来干一个月都得变成孙悟空，我拉上就一个小胖子干了35天瘦了21斤。时间与蜗牛赛跑，却没赢过，这二十几天里，我真是度秒如年阿！而我们的做的就是清洗、组装玩具然后装箱，一条流水线。

从工作开始到辞工，厂里只给我们放了一个周末的假，也就是1天。当时真是感动死了，但快乐的时光总是走的那么快，周末很快就过去了，明天7点起来上班！

虽然工厂只放一天的假，但我休息了3个白天，4个晚上，怎么回事呢，矿工呗，做不下去了呀，真的好累好累！

等了4天后终于拿到了8月份的工资了，要离开深圳回老家了，坐上缓缓离去的巴士车上，看着远方的旭日厂，眼睛有点模糊，望着一闪一闪而过的小树，感觉时间真是飞速而过啊，虽然累但还是很快就过去了，呵呵。还是停怀念旭日厂的。

第一次参加社会实践，我明白学校里要求我们参加社会实践是为了引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为

坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

虽然在这假期我没有在我的专业知识、专业能力上有所提升。但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

回去了要好好学习，为自己的将来和前途着想，可以的话一定要报效祖国回报社会和学校。钱真的很难挣，回去钱一定要省着花，不要再像以前那样小孩子气了，呵呵，加油！

大学生暑期实践心得体会篇八

20xx年暑假，暂且告别繁忙的功课，回到家乡这片热土，我积极参与到“返家乡”社会实践当中，维桑与梓，必恭敬止，我决定用一次生动的社会实践，回报家乡，记录20xx年的暑假，留下一段珍贵的青春纪念。

在此次社会实践中，在家乡提供的众多岗位中，我选择了我对之充满好奇的气象局工作，在此次实践中，我更加了解了气象局工作，我所理解的气象局工作是人工监测各类数据，气象工作人员在各地实时观测，通过此次实践，我发现气象数据观测通过电脑就可以完成，气象工作人员需要做的是通过电脑观测的数据读懂数据，然后经过精密的计算后将准确无误的气象状况通过各种渠道传递给全县人民，在高达39摄氏度的天气状况下一旦区域站仪器出现问题，那么下乡的指令就已经下达，有时候一天要将所有的区域站仪器检测完成，巨大的工作量，即使有现代化的设备加持，仍然不那么轻松。

在此次社会实践中，我学会了怎样做天气预报，怎样读懂电码，更加深刻的理解了气象工作，增长了见识，提高了我的个人能力，为以后更好地参与工作奠定了基础。