

# 2023年在食品公司的实践报告 大学生在食品公司实习的工作总结(优秀8篇)

撰写竞聘报告是一项需要耐心和用心的任务，要准备充分。3. 我是某领域的认证专业人士，具备该领域所需的专业素质和能力。

## 在食品公司的实践报告篇一

早就想出来实习了，可是一直没有机会，也没有时间，不过最近课程不是很紧，在同学的帮助下，我找到一家美食公司，开始了我的实习生涯。

我实习的地方和我的专业没有任何的关系，所以也就不能说是提高自己的专业知识，但是我想通过实习，知道生活的艰难和创业的艰苦。以及在实习中感受到的社会气氛。

我们经历了短暂的12天实习，在这12天里，快乐和圆满，幻想与失落，飞扬的眼泪，不与人说的痛苦，坚持的勇气和点点滴滴的小意思我们都感悟，大家在一起上班，对于我们这些一直在学校没出过校门的学生来说，这12天的经历是让我们终身都会铭记的一段时间，这短短的12天给了我们太多太多，我们通过这12天的工作仿佛长大了许多。

我们从4号开始上班，在一开始，我们这些学生到车间里什么都不会做，也什么都做不好，真的是很没用，他们厂里的员工有很多和我们都是同龄人，甚至有些年龄都比我们要小，但他们身上有很多我们没有的东西，他们的工作经验比我们丰富，他们的社会经验比我们多，我们一起工作、学习度过了12天，和一线员工在一起吃，一起住，一起工作。让我们学到了很多在课堂上学不到的知识，俗话说“三人行，必有我师”真的是这样，在短短的12天里，我们学会了穿鸡肉串的技巧，而且一天比一天穿的好，一天比一天穿的多，我们

看着我们穿出来的鸡肉串，有一种成就感，虽说我们穿的数量和员工有一定的距离，但我们在这12天里也是在不断进步，不断成长，看着自己穿好的一版鸡肉串，想想这也是自己穿的，虽说速度慢，但心里也是高兴的。

对于我们这些没出过校门的学生，第一次出去到车间上班，可以说是对自己的一种挑战，我们上班的时候由于身高和工作用的桌面高度反差太大，而且上班时间都是站着工作，造成我们班的个高的同学每天下班后，腰都疼，脖子也疼，全身的骨关节都相似经历了一场剧烈的运动后的感觉，酸疼无力，我们这些学生在这12天里，克服了很多困难。最后都完成了学校交给我们的任务。

在16号我们穿好最后的一串鸡肉串时，我们有种解放的感觉，大家都有很多不同的感触，在结束后的座谈会上，我们领到了有生以来的第一份薪水，虽说只有45元钱，但对于我们的意义很大，它不仅仅是45元钱的问题，而是我们这45元来的真的不容易，这是我们干了9天的工作得到的报酬。每天工作的工资仅仅是5元，5元在学校只是一顿饭钱，学校食堂8两米饭1.5元，一个菜2.5元。这就4元了。而我们在工厂实习上班，干了8小时才给5元，想想家长的钱也是这样通过劳动换来的，这次实习让我们更加懂得了珍惜。

12天，给了我们很多，让我们知道工厂和学校的相同点和不同点，相同点是他们都有育人的责任，无论在工厂还是学校，我们都要不断的学习，人的一生是学无止境的，只有不断的学习，才会有更好的发展，如果我们不努力学习，也许在毕业的那一天，我们连穿鸡肉串的工作都找不到，社会竞争是很残酷的，实力才是真正的发言权。这次实习结束了，我们回到了学校，回到了我们所熟悉的校园生活，我们会在剩下的一年里，努力学好各门功课，为以后的工作打下基础，为在社会上能有自己的一片天地而努力奋斗。

实习最重要的不是赚钱，而是在实习中找到将来工作的方向，

找到自己未来的轨迹。在实习中学到的也不会有很多的专业知识，在实习中学到的就是人生中吃苦的程度和自己将来在社会竞争中的忍耐力！

以后的我还是会继续实习的，虽然我不是很热衷于实习，但是实习学到的东西真的是有很多。实习时我人生中宝贵的财富，我会继续努力的！

1. 法院实习的工作总结
2. 实习教师的工作总结
3. 文员实习的工作总结
4. 客服实习的工作总结
5. 双语实习教师的工作总结
6. 来公司实习的工作总结
7. 本科教学实习的工作总结
8. 实习施工员的工作总结
9. 个人实习的工作总结报告
10. 建筑实习个人的工作总结

## 在食品公司的实践报告篇二

今年三月份，我来到了xx市xx食品厂进行实习工作，这家食品厂是以生产冷饮食品为主，而我在工厂里主要负责的工作就是对冰淇淋的整个生产过程的流程进行控制以及成品检验。通过在xx食品厂的实习工作，我学到了许多的东西，而最重

要的就是，我个人的实践能力加强了许多，这是令人欣喜与鼓舞的，下面将此次实习的经历总结如下：

我深切体会到，在工作岗位上，有着良好的业务能力是一种重要的基础能力，而理论学习是业务实践的基础，因此，对于我们这些在校的大学生，掌握好牢固的专业知识就显得尤其重要了。还有一点就是在进行循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。

我比较清楚了解公司企业的运转情况，更加明白效益是公司、企业追求的目标；更是公司、企业立足于社会、与他人竞争的本钱。要创造的效益，务必降低人力资源、生产成本努力提高其科技含量。xx食品公司的新旧杀菌生产设备生产能力的对比，其道理便可略见一斑。

无歧视的基础上，合理地以员工平等条款为基础进行招募、培训、提升人才等，构建一支强而有力的管理队伍，才能保障公司的健康正常运转。xx食品厂方面在高层次上基本不惜重金，多渠道挖掘人才到其门下，促进了其企业的蓬勃发展。若能引进更多些中层次人才，那将是虎上添翼。

现在人们的生活水平不断提高了，对于吃的方面不在只是追求吃得饱就行了，而是关心怎样才能吃得安心与放心，也就是说更多地关心食品的质量与安全。所以如何在食品生产中就能从始至终都能按照严格的卫生规范来加工，和如何在生产中就能控制住这些对人体产生危害的因素，那就可需要我们这班人才的了。

实习是我们步入社会的桥梁，是一个能帮助我们完成校园人到社会人转变的过渡阶段，我能有今天的收获要感谢公司给我的这次工作的机会，是公司让我学会了很多的东西。也要感谢领导对我的信任和关心，让我圆满的完成了这次实习任务并获得了工作的机会。在今后的我会更加努力的，以上就是我此次实习的总结报告。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 在食品公司的实践报告篇三

毕业实习是应届毕业生从大学校园走向社会的过渡阶段中的关键环节，对于了解社会适应社会有着积极的作用。而在一线的社会岗位实习，是将理论知识运用于实际的好机会，是培养大学生自身工作能力、提升素质的磨刀石，是检验大学生适应能力、应用能力、创新能力的前沿阵地，这对应届毕业生尽快适应社会工作具有重大意义。

今年1月10日，我正式走进x景润食品有限公司开始了自己人生中的第一份实习工作。由于是应届毕业生，本身对大规模食品生产的工艺、技术等都很陌生，公司让我在生产部实习，采取每个岗位呆三天，学习每个岗位的设备原理、工艺参数、注意事项及设备操作，认真做笔记，每个岗位学习完后撰写一份岗位工作总结。在生产部部长热心指导及同事的帮助下，我依次对王老吉生产的整个流程进行了详细了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的理论知识及相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践与大学所学相结合。以双重身份完成了学习与工作两重任务，在厂里的这段时间，我始终跟同事一样上下班，协助同事完成相关工作，只是在整个实习期内我只是上早班；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学好来适应公司的工作，完成领导交给我的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对食品行业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的任务首先是熟悉王老吉生产的工艺流程，接着是对每一个岗位进行全面的熟悉，熟悉每个生产过程所取

到的作用及该岗位在生产过程中的重要作用。一个企业要生产出安全健康、卫生的食品，就必须加强对每一个岗位的管理，提高员工的责任意识，大家齐心协力共同生产出合格的食品。饮料生产过程中水最为重要，饮料中95%的都是水，如果水质没有处理好的话将直接影响到最终产品的质量。在实习过程中给我一个最深的印象是王老吉的灭菌过程，理论上的灭菌温度只要 $120^{\circ}\text{C}15\text{min}$ 就可以了，但是在实际生产过程中的灭菌温度最低得在 $121^{\circ}\text{C}$ 以上。在这个厂里面实习的这段时间里，我一直在思考这样一个问题：企业要提高生产效率，那么必须改进一部分的生产过程，比如在灭菌过程中是否可以采用其他更加方便快捷的灭菌方式，提高生产效率。该厂采取的是传统的杀菌釜杀菌，每一锅所需时间在50分钟左右，而该厂只有三个杀菌釜，这直接就限制了王老吉的生产效率。如果能采取其他更好的杀菌方式，那么将直接提高王老吉的产量。因此，一个企业要取得较大的利润，对生产过程的改进很重要，同事培养员工爱岗敬业，热爱公司的职业理念也非常重要。一个企业只有留得住人才才能取得长久的发展。

实习生活，感触是很深的，各个方面都得到了提高，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以致用，给我们一次将自己在大学期间所学习的理论知识与实践相结合。自走进景润开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与公司的各项生产任务的完成。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提

高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

3、在实习单位受到认可。

在工作过程中，我发现自己的专业理论学得还不够多，研究得还不够深入，在具体应用方面还缺乏经验。针对存在的诸多缺点，我会从以下几方面去改善。

1、认定目标，端正工作态度，加强思想修养。

2、注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高职业素质。

3、热爱工作岗位，牢记工作职责，积极完成任务，不断提升工作效率。

4、虚心求教，注重在实践中不断积累经验。

我本次实习的收获是通过自己的观察和与同事的交谈，在思想上有一个很大的进步。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活。记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样一句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的？这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始\*\*的来，到现在即将沉甸甸的回去，在短短的两个月时间，就让我受益非浅，感慨万千！

## 在食品公司的实践报告篇四

进入x老字号公司已有一周时间了，首先，感谢公司能给我提供一个新的学习平台的机会，也感谢生产中心的各级同事对我的细心指导，让我对食品行业的流程运作有了初步的认知和学习，也对公司的组织架构和发展历程有了初步了解。x老字号卤食品有限公司，成立于1996年，以经营直营店及加盟店的特色卤食品为主打的卤菜熟食制造经营企业。有酱制、卤制、烧烤、凉拌、油炸五大系列及五十多个品种的产品。x老字号食品加工的标准化、规模化生产，于xx年荣获x市农业产业化“市级龙头企业”荣誉称号。

在车间的一周学习时间内，我了解了公司食品生产的精洗、凉拌、分切（剔骨）、卤菜、烤鸭、油炸、配料、洗框、配发菜等几个大工序基本流程运作和基础操作方法，由于，刚跨入食品行业这个新的行业，对行业的一些特殊性没有完全理解，对公司管理的认知，只能从质量管理体系文件规范要求方面进行理解查看，按原有在电子行业中的模式看待一些问题，问题理解比较粗犷，没有细节问题改善方法，有理解不对的地方，请谅解。

在公司的一周的学习时间内，我个人对公司的初步认识

（1）老字号它是一家成功的食品企业，以良好的口味和大众化的价格被消费者喜爱，它的生产计划不同于传统的制造业企业有其特殊性。传统的制造业企业的生产计划是指在可用资源条件下，企业在一定时间内，生产什么，生产多少，什么时间生产三个大的方面的问题。老字号的生产计划作业时重点是它生产多少的问题，这个生产量它是如何确定的。但这并不是说老字号生产什么，何时间内生产这两个方面不重要，它生产什么，何时生产这两个问题没有制造业企业那么复杂，需要根据市场消费者的喜爱的变化不断地做出改变，相反生产的产品要保证其独特的口味性，由于是食品行业，



不能提前过多，基本是当天生产当天销售才能保证其品质。

所以后续老字号制定生产大纲的一般步骤：

1、确定每段时间市场对老字号熟食产品的需求，在实际过程老字号已经导入按季节气候，周休日，前三日平均量来评估当日计划需求量，下料进行生产，但这只是满足于现状操作，计划提前生产，这还是需要，营销部能对市场的整体预测进行一个综合评估和管理，保证一个常规的需求量，这样，就可以按电子行业进日、周、月计划进行整体的采购物料和生产计划评估，也可以减少库存成本压力。

2、确定正常工作，加班工作，维持库存，每段时间的生产能力，包括正常工作时间，超时工作时间，因对现行各工序的操作方法由技品部统一进行规范，核算操作时间和操作手法，按ie方法进行准确核算，这样，才能保证每日计划生产明晰，知道今天要完成多少，什么时候完成。

（2）食品行业的危机是食品安全危机，不能掌控的产品都会带来危机。由于对本行业的刚入行，为此也了解借鉴了其它同行业的作法，老字号现行流程运作也与之有相同之处，就是中央厨房模式破解标准化难题，就是通过中央厨房模式，将产品变成按照标准、流程、制度生产出来的工业化的产品。口味是说服老字号消费者反复消费的利器，他们如何确保口味的稳定性？这与采取的“中央厨房”模式不无关系。“中央厨房”是一种技术稳定、便于复制、标准统一的大规模连锁经营管理模式，为企业连锁扩张提供了重要的支撑。x一茶一坐餐饮公司的分店，店内没有厨师，而由“中央厨房”为各餐厅配送几乎全部品种菜式的半成品。在餐厅内，操作工只需按照操作规范将半成品进行简单的加热和组合即可，复杂、艺术化的中餐烹饪变成了标准化的工业制造过程。真功夫也通过中央厨房模式，建立了华南、华东、华北三大后勤中心及餐厅厨房，简化传统处方的繁杂工作，实现了快餐标准化及连锁经营。将产品变成按照标准、流程、制度生产出来的

工业化的产品。在原材料上，可采取统一采购，与上游大型品牌养殖加工企业建立合作关系。整鸭则采取“公司+农户+基地”的订单农业模式运作，农户按照他们制定的饲料进行喂养，安排专门的人进行监督，以此保证生产原材料的质量以及供应的稳定。如，每一批出厂的产品都必须留样检测，确保当天的产品安全新鲜；每一天成品配送之前，都要经过口味测评，保证每一批次的口味都保持一致；为确保产品在运输过程中不受到二次污染，针对人员手部、工器具、运输车辆、门店卫生等方面均安排品控人员随时监管等等。而产品生产也要形成了一整套流程，以鸭脖为例，选择生长期不低于3个月的x鸭子，鸭脖统一要1公斤6根的大小，人工分拣，按肥瘦、大小程度的不同分组，分别进行腌制、烤制、卤制，用蒸汽锅炉取代普通卤锅，使鸭肉入味更均匀等。进一步打造一个完整的管理系统以及标准化、制度化的流程，维护好品牌，从而更好地复制到其他地区。“行业的危机是食品危机，近年来因盲目扩张而导致品牌形象严重受损、导致公司倒闭或者企业资金链断裂的例子比比皆是，现在看重的不是做大，而是能做多久，质量是最重要的”“中央厨房+直营”的模式，限度地确保了食品安全。

最后制定质量计划，将质量计划用于组织内部时，应确保特定产品、项目或合同的要求被恰当地纳入质量计划；在采用此体系的同时进行对此体系维护，在生产过程中不断地总结经验，改善技术，提高质量。

推行计划：

序文件名称文件要求配套记录表格号组织结构及方针、制定组织结构图，对企业组织结构进行描述，制定1/目标企业方针和目标。

2岗位责任制度2、规定各岗位职责，包括生产管理者、/技术人员、生产操作人员等职责，明确责任、权利和义务。

1、企业应制定生产过程所需的各种产品配方、工艺与工艺文件相适3工艺文件规程、作业指导书等工艺文件；应的记录表格2、使用食品添加剂的应制定相应的管理制度。

2、制定主要原辅材料、包装材料的采购文件。如采购计划、采购清单或采购合同等；

4、制定进货查验制度。向供货者索取相关合格证明文件。记录食品原料、食品添加剂、食品相关产品的名称、规格、数量、供货者名称及联系方式、进货日期等内容。食品原料、食品添加剂、食品相关产品进货查验记录应当真实，保存期限不得少于二年。

1、制定生产过程质量管理体系及相应的考核办法；

5、应制定生产投料记录表格，包括投料种类、生产日期或批号、使用数量等。制订关键控制点控制作业指导书，包括识别关键控制点，规定关键控制点工艺参数及对关键控制点监生产过程关键控控要求等，应建立和保存生产加工过程关键控制点制点监控制度的控制情况，包括必要的半成品检验记录、温度控制、车间洁净度控制等。应制定食品生产加工过程及食品原料、半成品及成产品防护制度品运输过程有效防止食品污染、损坏或变质的制度1、制定产品质量检验制度，包括过程检验、出厂检验及检测设备管理制度等，如委托检验应有相应规定；2、制定出厂检验记录制度。建立和保存出厂食品的原始检验数据和检验报告记录，包括食品的名称、检验管理制度规格、数量、生产日期、生产批号、执行标准、检保存期限不得少于二年。

3、对出厂检验留存样品要求进行规定；

10销售台帐管理制度

11不安全食品召回制度

## 12食品安全事故处置

## 13人员健康检查和培训管理制度

14消费者投诉受理制度 《不合格处理记制定不合格管理制度，对不合格处理、纠正/纠正措施录》、《纠正/纠正施采取及记录等进规定措施记录》制定销售台帐管理制度。应对销售每批产品建立和保存销售台帐，包括产品名称、数量、生产日期、生产批号、购货者名称及联系方式、销售日期、出《销售台帐》货日期、地点、检验合格证号、交付控制、承运者等内容。被责令召回等进规定并保存执行情况的记录。包括：企业通知召回的情况；实际召回的情况；对召《不安全食品召回产品采取补救、无害化处理或销毁的记录；整改回记录》措施的落实情况；向当地政府和市级以上监管部门报告召回及处理情况。《食品安全事故食品安全防范措施及检查、食品安全事故处置记录处置记录》等进规定。1、制定人员健康检查和培训管理制度。对从业人员健康检查、健康档案管理、食品质量安全知识培训《食品质量安全及记录等进规定知识培训记录》2、食品生产经营人员每年应当进健康检查，取得健康证明后方可参加工作。制定消费者投诉受理制度。企业应建立和保存对消《消费者投诉的投诉的食品名称、数量、生产日期或生产批号、投受理记录》诉质量问题、企业采取的处理措施、处理结果等。

制定收集食品安全风险监测和评估信息管理制度。收集食品安全风企业应主动收集企业内部发现的和国家发布的与企15险监测和评估信/业相关的食品安全风险监测和评估信息，并做出反息管理制度应，同时应建立和保存相关记录。

总结：现在卤菜行业市场比较混乱，不管是产品、经营模式还是品牌管理，都是属于初级阶段，我认为老子号能从作坊走到品牌，都因为有个梦想。开始可能纯属为赚钱，现在的梦想就是想树立行业标杆，引领行业变革，尽管还未实现，但我们一直努力朝这个方向去走。我们的目标是做百年老店。

对异地建厂的方向，我个人建议选工业化相对集中的热带天气城市，在这种城市没有淡季，由于流动人口多，消费能力也比较高，另也可以减少冬季工厂工人操作的很多不利因素。

## 在食品公司的实践报告篇五

我们大学生已走过的人生旅途大都是在学校中度过的，因而对外界的了解都是很肤浅的。我们不能等到走出校门后再去深入地了解社会，如果我们带着僵硬的书本知识走向社会，必定四处碰壁，耽搁我们大好的青春年华。大学期间进工厂生产实习以及接触社会是很必要的。只有我们对实际的东西有较为深刻的了解，才能更有意识地在大学期间多学一些对社会有用的东西，从而我们走出社会后才能更快地适应社会，更好地实现自我价值。因而在今年七、八月份，我们04食品班的大部分同学在林强老师的带领下，到xx市欢乐家食品有限公司进行了为期一个多月的专业实习。

x月x号早上九点左右，我们到达了xx欢乐家食品有限公司，此时工厂已在生产当中了，在外看来一片安静，但进入车间里面却是另一番景像，工人们忙忙碌碌的，好勤快。公司的领导在百忙之中热情地接见了我们，随后便有一位相关工作人员给我们安排好宿舍，接着带我们去买好工作帽，借来工作服和水鞋，最后还收集我们的相片去办好实习工作证，她的热情招待给我们留下很好的印象。尔后公司给我们安排了许多实习的岗位，让我们去实际操作，亲身动手体验。

从第二天起，我们便开始深入车间。在这里我们可亲眼目睹到了工作人员的辛勤与令人叹服的手工技术。一个产品的生成要经过多项的分工，他们的分工很细，对员工的要求是很严格的，每个工序上都有上十名员工，但只听到机器的声音，每个人都在忙忙碌碌。

我首先是分配到包装车间里的。作为新手，跟那里的员工打完招呼后，便开始投入到了学习当中。首先是在那里看员工

们怎样操作，接着请教她们介绍一下操作的要领和技巧，并慢慢的结合实际操作体会其中的技术。这里的员工都很热情地给予帮助，胶布封纸箱一步，一女员工就亲手教了我半个小时，直到我基本掌握，实在难得与心存感激。通过现场的不断观察学习和实习后，我们包装操作技能渐渐有了很大的提高。在包装车间，我一般都是挑着最为笨重的装箱工作，虽然较辛苦，常常是大汗淋漓，但看着一箱箱的终产品出现在自己面前，操作技能一步步的提高，员工们灿烂的笑容，心里却是乐滋滋的。

包装车间实习了一段时间后，接着被轮流分配到新、旧生产车间，质检部等工作岗位实习。在那里，同事们都给予我们极大的帮助。在高层次上，凡是遇到什么不懂的东西，管理人员也都热情地给我们讲解，让我们了解到了许许多多生产和管理的知识。

经历了这xx多天的实习，使我更清楚地认识到：在科学技术日益变革的今天，生产的速度和质量是何等的重要，时间就是生命，机器在和时间赛跑，我们也和时间赛跑，我们都应该把握现有的时间，增强时间观念。只有用好时间、合理安排时间，才能更好地实现自己的人生价值，为社会奉献一份力量。

这次生产实习，通过各种不同工序的学习与操作，对食品企业的生产与管理有了一个比较全方位的了解，获益匪浅。

我深切体会到，在工作岗位上，有着良好的业务能力是一种重要的基础能力，而理论学习是业务实习的基础，因此，对于我们这些在校的大学生，掌握好牢固的专业知识就显得尤其重要了。还有一点就是在进行循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。

文档为doc格式

# 在食品公司的实践报告篇六

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*，男，现年\*\*\*\*\*岁，中学一级职称，本科学历。\*\*\*\*\*市\*\*\*\*\*中学一名\*\*\*\*\*学科的优秀教师。自\*\*\*\*\*年毕业至今，已在教坛摸爬滚打了\*\*\*\*\*个春秋。在教育教学中，一直爱岗敬业，热爱教育事业，教书育人，孜孜不倦。

参加工作以来，努力做好本职工作，先后被评为\*\*\*\*\*市优秀教师、\*\*\*\*\*教研先进个人、\*\*\*\*\*科带头人、\*\*\*\*\*等，先后有\*\*\*\*\*篇文章在国家级、省级等专业杂志报纸上发表，多次参加\*\*\*\*\*优质课和大比武比赛获得一等奖二等奖。下面从德、能、勤、绩四个方面进行总结。

## 一、品德

多年来本人热爱党，热爱人民，坚持党的教育方针，忠诚党的教育事业。思想端正，作风正派，服从领导的工作安排，办事认真负责。能够顾全大局，认真执行学校的各项规章制度。团结同事，全心全意搞好教学，言传身教，教书育人。教学思想端正，工作态度好。从各方面严格要求自己，积极向老教师请教，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳、兢兢业业，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。争做一个令学校满意，学生满意，家长满意的好老师。

## 二、能力

在教学中，认真做好班级管理工作，经常对学生进行思想品德教育，积极落实学校的各项任务。不断加强自身业务水平的提升，积极参加教研活动，立争上好每一节课。在工作上，我严格要求自己，工作实干，哪里需要哪里搬。在教学中，全面提高每一位学生的基础知识和基本技能，坚持对学生进

行正面教育，精心组织好课堂教学，关注全体学生，受到学生的一致好评和拥戴。

在课余，努力学习现代教学新手段，能熟练应用电子白板进行辅

助教学，并于\*\*\*\*\*年被评为\*\*\*\*\*，多次帮助竞赛的教师制作课件，同时制作的课件也多次被评为\*\*\*\*\*一、二等奖。

为了提高自身的业务素养，积极参加学校及上级部门组织的赛课比武活动：\*\*\*\*\*年获得\*\*\*\*\*教学大比武一等奖，\*\*\*\*\*教学大比武一等奖；\*\*\*\*\*年获得\*\*\*\*\*教学大比武二等奖；\*\*\*\*\*年被聘为\*\*\*\*\*；\*\*\*\*\*年被评为\*\*\*\*\*学科带头人。

### 三、出勤

参加工作以来，工作量一直很饱满，平时出全勤，按时上下班。在工作中勤勤恳恳，任劳任怨，从没有因为个人的原因而拉下工作，从没有旷工、旷课现象，也没有迟到早退现象。近几年，我不仅担负学校的九年级教学任务，还辅助远程教育培训、学校工会、教科室、政教处及学校的科技推广工作。我做一行爱一行，教学工作毫不懈怠，教学工作也搞得有声有色，多次受到上级主管部门和业务部门的表彰，几年来我多次获得“先进工作者”、“师德标兵”、“优秀教师”等光荣称号。

### 四、成绩

一份耕耘一份收获，经过本人的不懈努力和各级领导的赏识，我取得了一些成绩，每年所带班级的教学成绩总是名列前茅，\*\*\*\*\*年被评为“\*\*\*\*\*教师”，辅导学生参加\*\*\*\*\*大赛获得\*\*\*\*\*等奖。在课内比教学活动中多次获得优胜奖，课余多次参加教研室组织的导学案编写与修改工作，对提高全



市的教学成绩起到一定的作用。平时撰写的文章在多家报刊杂志发表。

“认真做好每一件事”。通过\*\*\*\*\*年的努力，迷茫，探索，进取，我取得了一些成绩，获得了同行的肯定，但是未来教育，任重而道远。我会在以后的工作中，勤勤恳恳，扎扎实实，脚踏实地地做好一个教师的本职工作，虚心向各位优秀教师学习先进的教学经验，并注意不断充实自我，发扬优点，改正缺点，开拓前进。

## 在食品公司的实践报告篇七

一个月的实习就这样落下帷幕，我实习的学校是信阳农林学院，实习的内容是平面设计。在这次教育实习中，我的主要任务包括课堂教学和班主任工作等，其中课堂教学又包括听课、备课、讲课等。具体而言，我的工作内容就是认真旁听指导老师讲课，了解教学流程，积极吸取较好的教学方式和组织教学的方法。在此基础上，认真做好自己的备课任务，通过讲课再有指导老师指导教学。另外，我还负责担任班主任，由原班主任指导我开展班级活动，学习如何带班。

通过这次实习，我了解了班级管理和教学流程，也学会了如何和学生相处。角色转变也让我明白了很多道理，接触了不一样的人和事物。通过实习，我开始重新审视自己，慢慢认识到自己的不足，努力吸取更多专业知识，提高自己认知水平和应变能力，努力塑造一名教师应具备的品质条件。

一个月的实习时间并不长，但我在关于做人、做事、做学问等方面学到了很多，这些东西是在学校学生环境中所没有的。通过实习，我能够将将在学校学习的理论知识灵活恰当运用到实践操作中，并能够虚心求教，同时勤于动手，勤于思考，较好地完成实习任务。在这次实习中，我拓宽了视野，增长了见识，同时积累了各方面的经验，相信我以后的工作和生活会有很大帮助。

## 在食品公司的实践报告篇八

回首这一年的工作实践，我不禁思绪万千、感慨不已。作为一名刚踏上工作岗位的青年教师，刚开始心中不免忐忑，幸运的是，学校各位领导和许多老师对我的工作给予了很多的关心和帮助，而我也一刻不敢忘记自身职责，加倍努力，始终以勤勤恳恳、踏踏实实的态度来对待我的工作，以“师德”规范自己教育工作，以“当一名好老师”作为自己工作的座右铭。一年来，我积极参加学校组织的各种学习政治活动，坚定正确的信仰，不断提高思想觉悟，树立正确的人生观价值观。与同事关系融洽，并发扬团队协作精神，工作效率高。时刻以师德、师爱、师智、师能要求自己，经常阅读教学和教育类的书籍，不断充实自己，提高自己。一年来我的各项工作都有条不紊地开展，获取了很多宝贵的工作经验，现将一年的工作总结如下：

### 一、在师德方面，注重自身修养，言传身教

“无德不成师，德高才为范”，德是教师的灵魂，是教师的生命，作为一名教师，不仅要有渊博知识，精湛技艺，更重要的是要有高尚的德。我知道作为一名新教师，师德的修养，不能靠一朝一夕而就，也不能挂在嘴上，夸夸其谈，要善于学习，用心修炼，从小事做起，从现在做起，从我做起，坚持不懈，持之以恒，我心里是这样想的，也一直这样做着。一年来我积极参加校内外各种学习和培训外，还着重拜读了各种书籍，不断提高自身修养，其中的名言名句时时催我上进，常常把我从挫折中扶起，使我坚定了小学教师岗位的信心，决心为教育事业奋斗终身。

### 二、在思想上，热爱本职工作，积极上进

我始终相信我从事的事业是最有意义的，当我引导学生走出困惑时，当我看到学生回应一张张快乐的笑脸时，我感到我的存在是那么的重要。加入新教师的行列后，我积极参加各

种学习培训，并思考“我如何更好的做好自己的工作，为社会培养全面发展的人才”，我深知要教育好学生，教师必须以身作则，同时做到教书育人、言传身教、为人师表，以自己的人格、行为去感染学生，努力使学生、家长能接受我、信任我。

在教学上，敬业爱岗，严谨治教。

把学生教好，让学生成功，是每一位教师最大的心愿、最高的荣誉，现在对课程改革环境下的教师，光有一桶水是不够的。在工作中，我深知学习的重要性，抓住一切机会认真学习，在不断学习、不断实践中不断提高自身的教育教学水平。在校内，虚心、主动向指导老师及有经验的教师学习班级管理方法和教学技能技巧，丰富教学手段，抓住学校安排外出学习的机会，虚心学习，吸取别人的精华，在自己的教学中不断实践、总结、提高。教师不是教会学生知识的工具，而是引导学生学会学习的引导者，所以在教育学生时，我以培养能力、发展智力、造就新型人才为目的，上课时，注意开展以学生为主体的教学活动，培养和发展学生的语文实践能力和创新能力，大胆放手，主动放权，鼓励他们动口动手动脑，重视培养学生主动获取知识的能力，师生互动，课堂气氛活跃，教学工作取得很大进步。

以上是我从教一年来的一些工作和体会，从学生到教师的角色转变，认识到教师更需要不断学习、不断进步，从满怀热情踌躇满志到必须干好每一件具体而琐碎的小事，教师的工作平凡而伟大，从平凡中见伟大，所以在今后的工作中，我将不断克服自身的一些不足，更加严格要求自己，认真学习，体会和总结优秀教师好的教学方法和经验，刻苦钻研，不断提高自身的教学水平和工作能力，在教学实践中逐步完善自己，努力成为一名合格的教师。