

最新大学生田径训练总结和计划(大全8篇)

教师总结是一种系统性的思考和总结过程，可以帮助我们提高自我反思和自我评估的能力。在这里，我为大家搜集整理了一些优秀的教师总结，供大家阅读和学习。

大学生田径训练总结和计划篇一

上海市市运会田径比赛结束了，通过本次比赛收获良多，酸甜苦辣回味心田。有开心的，有激动的，有遗憾的，有难过的。整整一年的艰苦训练，整整一年的付出只为了这次比赛。4年一届的比赛是如此的难得，如此的让人不堪回首。举全校之力，倾注了多少心血，有多少个夜晚彻夜难眠，辗转反侧。如今，终于结束了，紧绷的神经一瞬间仿佛放开了，那一幕幕艰苦奋斗的画面像电影片段在脑海中不断闪现。

为了这次大赛，我们暑假、寒假、国庆假期都没有休息，不管是寒冬腊月还是炎炎酷暑，我们都在坚持训练。区政府、体育局、教育局、学校的领导都相当重视本次比赛，投入了大量的财力物力保障后勤工作。在暑期高温天下，身临一线督战训练，慰问教练员和运动员。体育局为学校一年内就添置了十几万的训练器材，学校为了让学生更好的训练休息，尽管学校经费紧张，但是依然提高了伙食标准，对校舍教室进行了维修。为了检验训练质量，学校多次与卢湾少体校进行了田径对抗赛。同时，特别加强了与二线教练员的沟通，第一时间掌握输送运动员的第一手材料。

本次比赛，田径项目获得了8金，7银，8铜，11个第四名，5个第五名，5个第六名，1个第七名，3个第八名，总分为280分左右。上届市运会田径项目获得了3金，总分为189分。从金牌数目上看增加了一枚。上届比赛积分赛制前八名为1——13分，本届比赛积分赛制前八名为1——9分。

因此，本届团体总分是远远超越往届。从奖牌总数和团体总分来看是学校历史最佳。虽然取得了这样的成绩，作为学校校务班子而言，还是有些许遗憾和失落。比赛前体育局给我们学校的任务是6枚金牌，6枚金牌对我校而言是有难度的，这需要我们计算在内的金牌必须不出意外的全部入帐。尽管难度很大，但是，我们的决心和激情促使我们义无反顾向着目标而奋斗。6块银牌有3块与金牌差之毫厘，有个别强项意外地出现了失误，这些令我们深深自责，也更加激发了我们好好总结，百尺竿头，更进一步。

1、径赛项目有突破：我校在径赛项目上向来比较薄弱，径赛项目参赛人数多，项目具有普遍性，因此，获得好成绩确实很难。历史上我校从没在大赛中获得过径赛冠军。但是，在本次比赛中我校在男子400米上获得了冠军。男子200米决赛中，我校有四名运动员进入决赛，占据半壁江山，隐隐形成集团优势。男女共5人达到二级水平，我们在径赛项目上终于完成0的突破。

2、田赛项目受到巨大冲击：田赛项目本是我校传统优势项目，无论标枪还是铅球，都具有集团优势，市里多次比赛都曾获得过4枚以上的金牌，本次大赛，我校对田赛项目寄予厚望。但是，在传统优势项目上我校只获得两枚金牌，究其原因，原因有二：

第一，本次大赛，个别区县引进了高水平的运动员，在男b□男c□女b铅球项目上，我们都败给了引进的运动员。

第二，我校对于优势项目产生了一定的轻敌怠慢情绪，在女c□男c标枪上大意失荆州，过于乐观的前景导致赛前出现了伤病，把最稳定的夺金点丢失了。可以说，本次的铅球，标枪项目遭到了前所未有的打击。

3、心理承受能力差：本次比赛，有至少3个项目由于运动员赛前紧张，肌肉僵硬，发挥失常，导致个别本有望创造佳绩

的项目没能获得突破，没有发挥出平时训练的水平，除了由于没有绝对的实力，自信心缺失以外，我校业训处对学生心理承受能力的引导远远不够，学校缺少专业的心理咨询老师，也没有系统的一套运动心理辅助课程。比赛大场面经历的也比较少，运动员实践经验比较缺乏。这点值得我们在以后的工作中好好总结。

4、后勤保障不全面：尽管本次比赛赛前准备我们以为面面俱到，但是真的到了比赛还是在许多细节上体现出不足。比赛中学生出现了一定的伤病，但是我们的医疗辅助保障没有跟上，任由受伤的运动员继续比赛，而没有采取紧急医疗手段，说明我校紧急预案并不周到。比赛第二天下午本有三个冲金点，但是由于租赁车辆突然离开，导致许多兼项运动员从上午9点以后没有固定的休息场所，中午得不到充分的休息，许多运动员就像没家的孩子，坐在路边休息，严重影响了第二天的运动成绩。这些方面都值得我们在以后的工作中继续加强。

为了十四届市运会，我们少体校的教练们体现出了勇往无前，锐意进取，顾大家弃小家的少体精神。我们的王建中教练和吴立新教练没有两年都快退休了，几十年如一日的严谨和钻研是他们每天训练的写照。这个暑假王建中教练的脸更加黝黑沧桑了，吴立新教练的鱼尾纹更加深了，吴教练暑期训练中左腿突然相当疼痛，去上海检查后确诊为左腿血管栓，医生建议他马上休息动手术，业训处也希望他能好好保重身体，把他的队员暂时交给其他教练，但是，他一定要坚持亲自带，每天依然巍然站立在场上进行着训练指导。训练场上总能听到两位老教练中气十足的呐喊，他们是长辈，也是榜样。

韩国芬教练60岁了，她是我校唯一的外聘教练，她的铅球队是我校的金牌之师，老太太暑训前总梦见自己的老妈妈，她的母亲在外地，一年来韩教练从没回去见过自己的母亲，韩教练的母亲年纪已经很大了，韩教练支身一人来到奉贤，每逢佳节倍思亲，韩教练常常担心母亲的身体，甚至担心到偷

偷流泪，学校本打算让韩教练回家乡一个月尽尽孝道，可是她说还是放心不下队里的学生，坚持暑假中留在少体校坚持训练，四年一届的市运会代表着奉贤青少年竞技体育的最高水平，她无法割舍她队里的每一位队员。

大学生田径训练总结和计划篇二

隆重、热烈、简朴的20__年__第__届运动会田径比赛于10月26日—11月1日在美丽的水仙之乡__体育中心举行，在廖总的带领下，在全体裁判员共同努力下顺利完成了省运会田径比赛的执裁任务，受到了上级领导和参赛运动员的充分认可。在本次比赛中，我们受大会的指派分别担任技术官员和区域指挥员工作，这是提升自身执裁能力的极好机会，同时能入选本届省运会执裁，我们感到无比光荣与自豪。回顾裁判历程，有如下几点体会：

一、长远规划，抓好裁判队伍建设

我和__老师都属于我们裁判团队中的老同志，我从省十届运动会田径比赛开始执裁经历，刘老师更早，从省六届田径比赛开始执裁经历，是我们这个裁判团队经历最早的一位老裁判，可以说是见证了我省田径裁判团队的成长历程。早期的田径裁判队伍是比较松散的，这一点，我们团队的老同志都比较清楚。自从省十二届运动会田径比赛，廖总执掌田径裁判印帅以来，面对当时裁判队伍存在的各种状况进行了大胆改革，长远规划，对我省田径裁判这样一个项目最多、队伍庞大、影响最大的队伍进行重新铸造，对省田径裁判团队的队员进行考核、考察、培养、使用、选拔、管理等一系列手段入手，使得我省田径裁判团队由小到大，由弱到强，逐渐成长壮大，从第十二届省运会自十五届省运会，田径比赛裁判水平一届比一届好，受到国家田管中心、省体育局、省教育厅和各地市体育部门等上级部门的广泛好评。

二、严格管理，抓好执裁业务提升

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”要彻底改革以往裁判队伍松散现象，廖总要求全体裁判员外塑形象，内强素质。首先从组织纪律性抓起，比如每次比赛的报到时间、学习时间、联调实习时间、入场时间、比赛时间都有精确要求，比赛场上执裁要求裁判员进出场的队形、队列做到站有“站姿”，坐有“坐姿”，走有“走姿”，每个裁判员在场上的执裁姿势及一举手、一投足都要求作到准确、规范、大方。其二，加强裁判员的业务学习。每次大赛都要求主裁判及裁判员提前写好岗位工作细则，对执裁的要求精通、熟练，烂熟于胸，及对突发事件的处理及预防措施。每次赛前培训廖总都亲自讲课，我们从廖总博学、严谨、通俗易懂、深入浅出和精彩的课例中汲取执裁的先进理念和丰富的执裁经验。记得我们团队裁判员参加理论考试就考了3次。由于廖总把田径裁判工作当做事业来做，在学习实践方面率先垂范，不断进取，还由于他的好示范，带动了我们的团队裁判形成了好习惯，老、中、青裁判努力钻研，重视学习，以老带新，以新促老，形成了浓厚的学习气氛，使得一批年富力强和年青有为的裁判脱颖而出，成为团队的中坚力量。所以我们这支田径裁判团队，在承担省级、国家级比赛中表现突出。

三、团结协作，抓好每一个细节

一个队伍是否有战斗力，很关键一点，就是这支队伍是否团结协作。田径比赛堪称体育竞赛之最，包括跑、跳、投、竞走等，项目多，场地器材设备齐全，现代化、自动化程度高，所需裁判员多，且要求高，是一个系统工程。在总裁的统一指挥下，各部门通力协作，上下一盘棋，才能完成一场大型田径比赛的执裁任务。我们这支团队在廖总的带领下，创设了团结协作、和谐上进的一个群体。廖总知人善任，任人为贤。为准备一场省运会裁判人选，是从四年前就开始准备，通过好中选优。所以我们团队的每一名裁判都为能入选省运会执裁而感到光荣。为了提高执裁质量，廖总常说：细节决定成败。这里我举一个前几天我们参加20__年武夷山国际马拉松比赛的例子：11月28日，大会要求我们担任各分段的主

裁判的一行人在外场裁判长和场地器材管理员的带领下，约20多人到现场实地去踩点勘察，熟悉工作岗位，由于我们工作粗糙，不够细致扎实，没有“脚踏实地”，带有“走马观花”的味道，廖总知道后于当晚11点组织全体主裁判以上裁判长开会，指出问题的严重性，强调“细节决定成败”，要求保质保量作好比赛前各项准备工作。第二天，大家在联调的实习中，进一步认真细致的做好赛前准备的各项工作，在30日的武夷山国际马拉松比赛中，大家齐心协力、团结协作，认真执裁，使比赛获得圆满成功。虽然比赛成功，但这次的赛前工作的插曲给我们的教训是深刻的，应该说廖总在关键时刻为我们上了一节难以忘怀的课。在思想与业务上是有收获的。使我们深刻体会到“细节决定成败”的真谛。

四、反思总结，不断提高执裁水平

第十五届省运会田径比赛已经结束，但明年的全国青运会及全国性的田径比赛在等待着我们这支省田径裁判团队，是否适应更高层次大赛的要求，这需要我们团队每一位裁判对省运会要进行反思总结，查找不足，研究对策，改进提升，与时俱进，不断提高裁判员的素质。在思想上、作风上、业务上、效率上不断提升，只有这样才能胜任更高标准的比赛，为福建省田径裁判团队增添光彩。

田径运动会工作总结范文

大学生田径训练总结和计划篇三

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，不如静下心来好好写写总结吧。那么总结有什么格式呢？以下是小编整理的中学田径运动会工作总结，希望能够帮助到大家。

为了全面检阅我校体育教学发展成果，全面落实素质教育总体要求，严格执行教育部关于“上好体育课，每天运动一小时”的整体部署，为明年县运动会选好人才做准备的战略目标。我校结合实际，于xx年11月23日至25日如期召开了声势浩大的田径运动会。综观此次运动盛会是成功的、有必要的，取得了良好的社会效益，赢得了家长和学生的普遍赞誉。现将工作细节具体总结于后：

开学之初xx副局长就要求开运动会，并要求教务处将此次运动会写入教学行事历中。为了进一步加强各班重视，在10月初班主任工作会议上也开了一次“吹风会”。并在10月下旬，分管副校长苏政、主管领导肖荣主任在百忙之中抽出时间，在不影响班干部正常学习的情况下，于中午时分召开了各班班长、体育委员会议。在会议上对各班在运动会中的方队、安全救护、啦啦队等都做了详细的安排和部署。为了使开幕式的.当天有良好的开端，早早地安排了主持人员和各班的入场式导语。为此次运动会胜利召开做好了良好的人才储备。

此次运动会开办之初，也遭到了一定的非议和阻力。因为本本学期时间短，放假过多，教学压力大□xx副局长认为，运动会三天实则意义具大。一是召开运动会是贯彻上级总体要求。二是运动会具有整合思想的作用，使学生学习更有冲劲。三是我校本期活动较少，具有一定的丰富学生枯燥的课外生活□xx副局长在班主任工作会议上也多次强调了开好运动会的重要性的必要性。并亲自过问运动会筹备情况，也多次向后勤“打招呼”支持运动会等。后勤也积极响应xx副局长的要求，按时的整修了跑道、报废并购买了体育器具。并接合跑道的安全性及时地剪修了树枝。重修并填埋了沙坑，规划了跑道线。为了开幕式的全面运行，后勤也给予财力支持，租借花蓝、请有关人员安放烟火等。为此次运动会做好了良好的物质和财力准备。

没有良好的组织和领导协调，再成功的运动会也会百密一疏。

基于此我校及时健全组织，加强协调和领导。我校成立了以xx副局长为组委会主任，副校级领导为组委会副主任。各中层领导和各班班主任为委员的十运会组委会。教务处作为主管部门按照分工及时地成立了十运会工作机构。苏政副校长亲自任竞赛组组长，彭彦任秘宣组组长、胡华副校长任安全保卫组组长、王勇任后勤组组长、医务组由黄毅负责等，健全了各工作机构成员及工作人员。为了更好的让各班在运动会场有条不紊，制定了竞赛规程。设定了比赛项目、参赛办法、竞赛规则、录取名次及奖励办法、报名办法等。为运动会做好了良好的制度设计。

此次运动会圆满成功与各部门和全体工作人员的艰辛努力是分不开的。教务处抽出教务人员和部分老师全面充实裁判成员，他们在各自工作岗位严格公正裁决，有的白天站了一天，忍着劳累晚上还得坚守晚自习的值班。负责公告的人员三天不停地播报，声音出现了疲劳甚至疼痛也坚守岗位，毫无退却之意。德育处和保卫科、安办成员，三天全天候值班负责学校安全，防止意外事故。团委及时安排了志愿者，为跑道维持秩序，为部分场地提供辅助支持。裁判员在比赛中不仅公正裁决，而且还对运动员给予人性化的关注。当运动员因为一些损伤及时提供水、药等。各班主任更是尽心尽力。他们在班里安排了运动员接待、安全救护、啦啦队。当运动员比赛下来，我们经常看到本班班主任的身影，有人扶运动员，有人给运动员端茶送水……运动场成了一道亲密的爱心场。啦啦队更是乐不知疲，有的声音哑了，还在为本班呐喊，给学校描出了一道美丽的风景。

大学生田径训练总结和计划篇四

经过两天的激烈比拼，我院第七届田径运动会于四月二十八日下午顺利闭幕。闭幕式在南体育场隆重举行。此次运动会中我系男子团体取得了第八名。并且，又一次赢得了“精神

文明参赛奖”。这些成绩的取得，是我系师生共同努力的结果，运动健儿的奋力拼搏为我系争得了荣誉。作为本届运动会直接参与者的体育部，在其他部门的配合下，承担起了主要责任。现我对本届运动会中我们的工作作一下总结：

一、 前期准备

首先，我们体育部在赛前做了大量的动员工作，动员大家积极参赛。我们主要通过两种方式动员大家。1、到每个班级作动员工作，给大家宣传参加运动会的益处。2、课下与有能力参赛的同学沟通，鼓励他们多报项目。通过两方面的工作，一些有特长的同学都积极加入到了参赛队伍当中。为我系在运动会中取得好成绩打下了良好的基础。其次，我们在赛前对参加开幕式方阵表演的同学进行了大量的训练。每天抽出晚自习的时间进行训练。大家训练积极刻苦，通过一段时间的训练，方阵的整齐度得到了很大程度的提高，并且顺利通过了前两次的彩排工作。但在训练期间也出现了很多问题，比如，训练时不能够做到严肃认真、训练时间没有保证、参加方阵的同学一直不能全部到场，这些问题的出现给我们的方阵训练工作带来了很大的困难。

二、 赛前训练

在今年的准备工作当中，运动员的训练工作没有做好，因为很多运动员都参加了方阵的训练工作，这两者在训练时间上有冲突。因此，在明年的前期准备工作当中，运动员训练工作应当提前，避免再次出现这种情况。此外，我们没有形成明确的训练制度，运动员训练纪律太涣散，而且训练期间缺乏有经验的同学或者老师的`指导，导致训练具有一定的盲目性。训练时间短、强度不够大，没有起到很好的作用。这对以后的运动会赛前训练提出了更高的要求。

三、 后勤服务

在运动会前期，我们体育部制定了《第七届运动会工作安排表》，将运动会期间的所有工作分给了学生会的每个部门。但在运动会这两天的时间里，我们发现一些部门不能够认真完成自己的任务。具体存在的问题有以下几点：

1. 虽然在运动会前期我们针对新闻宣传工作制定了详细的工作计划，但在实施期间，宣传部门并没有认真对待，新闻上传太慢，没有时效性。新闻上传太少，不能够引起领导重视。
2. 很多运动员参赛时拍摄的照片效果不好，不能够作为下届运动会的宣传材料，而且，有些项目没有拍摄照片。
3. 运动员的接待工作做的不够充分，没有指定人员专门负责接送我系参赛运动员。也没有安排人员为我系参加长跑的运动员送水。
4. 钉鞋、参赛服的收发记录不明确，导致运动会结束后衣服丢失。
5. 运动员检录不及时，导致一些项目没有能够参赛。在以后的运动会中应该抽出两个人负责运动员的检录工作。
6. 看台啦啦队不能够热烈，有我系运动员参赛时口号喊的不够响亮，并且，大鼓没有起到很好的作用。

通过此次运动会，我们发现了学生会各部门的协作能力还有待加强，一些部门的工作能力需要提升，对待工作的态度还需转变。运动会是一个展示系风、系貌的平台，也是对学生会工作能力的一次考核，我们要认真对待在此期间出现的一些问题，及时发现，及时解决。为下一届运动会奠定良好的基础。

湖北大学2014田径运动会于5月23日下午4时许圆满落下帷幕，我院不仅最终以女子团体总分39分的喜人成绩荣获全校女子

甲组第三名，还获得期待已久的运动会体育道德风尚奖。整个运动会气氛热烈，秩序井然，体现出了我院师生良好的精神风貌，成为院工作的一次成功检验，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力的推动我系体育工作的蓬勃发展!成绩是基本令人满意的，但细细想来在运动会工作当中，我们还是有许多方面存在不足之处，现将就本次运动会工作作如下总结：

一、 凡事预则立不预则废——前期准备工作

大学生田径训练总结和计划篇五

各位裁判员、运动员、老师们、同学们：

大家好！

秋风送爽，丹桂飘香，伴随着难得的好天气，我校20xx年度秋季田径运动会，经过两天激烈紧张的比赛，即将落下帷幕。在此，我代表学校领导对为本次运动会做出积极贡献的各位裁判员、运动员、全体班主任以及学生会干部表示衷心的感谢!更向勇于参与、顽强拼搏获得各项荣誉和优异成绩的班级、运动员表示诚挚的祝贺和崇高的敬意！

老师们，同学们，今年开幕式的入场式虽然训练时间短，但经过班主任、体育老师和同学们的努力，取得了较好的效果；彩旗队，英姿勃发；各班队列，在班主任的带领下，整齐划一，口号声此起彼伏，威武雄壮，尽显我校师生热爱运动、崇尚体育的精神面貌；还有许多班级精心设计，为我们呈现出新颖别致的创意，给运动会涂上了动人、闪亮的一笔，也给我们留下了深刻的印象。明年的秋运会入场式，我们要求全校所有班级的所有同学都要上场，以此来体现集体主义观念，我们相信，老师和同学们一定会发扬聪明才智，奇思妙想，精心设计，并克服场地小的困难，为大家呈现另一番精彩的视

觉大宴。

在广播操比赛中，同学们力求每个动作都做到位，展示了我们外国语中学小主人的风采。我们认为，这是和大家平时做课间操时体育老师的严格要求和同学们养成的良好运动习惯，特别是最近一段时间的刻苦训练分不开的。

我们看到，赛场上，运动员你追我赶，永不言弃，奋勇拼搏，有多人打破了学校记录，名字载入了校册。运动场外，啦啦队员们为自己班级的运动员呐喊助威，并积极投稿，歌颂拼搏精神，鼓励失利选手，展现了良好的道德风尚。大家都知道，运动会的比赛不是目的，目的是通过体育比赛这种形式，增强体质，增强同学们抵抗疾病的能力，增强同学们不怕吃苦、奋发向上、勇于拼搏的精神，增强同学们的集体荣誉观念。同学们取得的成绩和在赛场内外的表现充分证明，我们的目的已经达到，今年的运动会圆满成功！

本届运动会，准备充分，组织周密，纪律严明，秩序井然，充分体现了“团结、拼搏、创新、图强”的主题，赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平。全体裁判员始终严格要求自己，认真负责，坚持标准，以身作则，以公平、公正、公开的工作作风，保证了本届秋运会的圆满完成。广大教师在活动中积极参与、主动服务，团结协作、顾全大局，做了大量的工作。我们的同学们以抖擞的精神、严明的纪律、积极向上的精神风貌充分展现了当代中学生积极上进、乐观进取、奋力拼搏的青春风采！

老师们、同学们，“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。运动场上的尘埃虽已落定，但我们的征程却远远没有结束。它留给我们的不仅仅是奖杯和奖状，而是一种态度和品质，希望同学们把在赛场上表现出来的那种自信、从容、顽强拼搏、永不放弃的精神带到学习中去，带到生活中去，弘扬“更高、更快、更强”的奥林匹克精神，永远做生活的强者，永远高奏生命的最强音！

大学生田径训练总结和计划篇六

老师们、同学们：

上午好！

今天，阳光明媚，春意盎然，春风情深意暖；今天，彩旗飘飞，花香鸟语，花海流溢飘香；和着春潮，伴着夏韵，尽管一阵阵加油声，还在校园上空萦绕，尽管我们还来不及擦干额头的汗珠、腮帮的泪水，我们却不得不说一声，我校一年一度的体育盛会，三个紧张而又激烈的比赛日程，即将落下帷幕，在此，我非常荣幸能代表本次主委会向大会全体人员致闭幕词，借此机会再次分享和重温同学们在绿茵场上的每一个精彩、每一份感动和温暖。

首先，我代表本次主委会，向全体裁判以及后勤服务的所有工作人员，道一声，您们辛苦了。向全体运动员所取得的优异成绩，表示最衷心的祝贺！

三天来，我们全体裁判工作人员，恪守体育职业道德精神，遵守运动竞赛规则，严格执法，公正裁判，互相学习，团结协作，头顶烈日用辛勤的汗水和无私的奉献，确保了大会各项竞赛工作顺利进行！

三天来，我们全体同学相约在青春的起跑线上，用动感的青春刺激着身体的每个细胞；用汗水与欢笑把青春的本色塑造；用意志和毅力让青春在拼搏中闪光。

田赛场上，你们初生牛犊不怕虎，一次又一次勇敢的向着新的高度和长度发起冲击，永不言弃，跌倒了，顾不上身体的疼痛，爬起来继续前行。就这样一个个新的高度被你们永不放弃的精神所折服，一次次新的纪录在你们的拼搏中不堪一击！因为在你们心里总有一种坚定的信念。为了班级，不在乎自己疲惫，不在乎泪水和汗水，为了班级，我能行！

径赛场上，一滴滴汗水，飘洒在绿茵场上，伴随着矫健的步伐，和时间赛跑和青春赛跑。长长的跑道，留下的`是勇敢者的坚持，是意志的考验，是胜利的标志，是青春的赞叹和友谊的诗篇。因为在你们的心中总有一种坚定的信念：爱拼才会赢，拼搏就是成功的节奏。不经历风雨，怎能见彩虹。

三天来，还有这么一只特殊的团队，刚参加完自己的比赛，他们又不停地穿梭于同学之间，各个场地之间，将比赛场上同学们的每一个精彩、每一分感动、每一分祝福和鼓励，即时的通过校园广播传送出来。忙碌的身影和甜美的声音，成为本次运动会上最靓丽的一道风景线。他们就是我们的班级服务队和学生会的通讯、播音和场外自愿服务队的全体队员们！

谢谢你们，是你们的一声加油、一份鼓励与支持，是你们的一个搀扶、一杯水、一个掌声、一条湿毛巾给了我们队员以毅力和坚韧，举手间同学间的友谊被浇灌，班级的力量被点燃！在此，我提议，将我们最真挚的掌声送给我们这些亲爱的同学。并说声谢谢！

同学们，飞扬的梦想需要青春的汗水，需要无悔的付出，需要勤奋的拼搏。荣誉即将写进历史，精彩即将变成回忆，无论是在比赛还是生活中，输赢都是次要的，真正的赢家属于那些顽强拼搏、奋发向上、永不服输，既捍卫自己的尊严、又懂得尊重别人的人。我真心的希望全体同学将今天的运动精神，用到平常的生活和学习中去，让我们用理想导航，用青春做帆，用拼搏做桨，去书写人生的每一步精彩！人生难得几回搏！

最后，我宣布**中学20xx年春季田径运动会胜利闭幕！

祝全体同学和老师们五一节快乐！

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生田径训练总结和计划篇七

湖北大学田径运动会于5月23日下午4时许圆满落下帷幕，我院不仅最终以女子团体总分39分的喜人成绩荣获全校女子甲组第三名，还获得期待已久的运动会体育道德风尚奖。整个运动会气氛热烈，秩序井然，体现出了我院师生良好的精神风貌，成为院工作的一次成功检验，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力的推动我系体育工作的蓬勃发展！成绩是基本令人满意的，但细细想来在运动会工作当中，我们还是有许多方面存在不足之处，现将就本次运动会工作作如下总结：

一、凡事预则立不预则废——前期准备工作

1、做好运动员的选拔工作。要想在运动会中取得佳绩，前期准备阶段体育部做好运动员的选拔工作，但要成为代表我院参加院运动会，不能有任何马虎，必须精益求精。

大学生田径训练总结和计划篇八

为了增强学生的体魄，为了学生有健康的身体素质，我院在四月份举办了20xx年春季运动会，本月最后之际我部对运动会工作做以总结：

首先进行了选拔工作，我们对所有项目报名的学生进行了选拔工作，在选拔的过程中，我们严格筛选，根据每个项目的比赛规则进行预赛，根据每个报名同学的成绩来择优选择。为期一个多星期的选拔工作，体现出了我们系同学们对于运动会的热情；在选拔过程中，我们进行了很好的组织，做到了公平公正公开，保证每个报名的同学都有机会参加选拔。

接着是对选拔出来的运动员进行训练，训练工作是整个活动的重要环节。在不超负荷的情况下对运动员进行了高强度的训练，保证运动员的比赛状态，要求每一个运动员按照文体部安排的训练计划严格执行，在此过程中，文体部的干事们负责保证运动员在训练过程中的安全，陪同运动员进行训练。同时，在训练过程中仍发现了一些问题，例如运动员的情绪问题，有些时候运动员面对高强度的训练出现了不想训练的情况，在这种情况下，文体部应该如何做好情绪的安抚工作还是一个有待改进的问题。在运动会进行的期间，整个学生会分工负责，文体部主要负责。在比赛过程中，文体部的干事负责了运动员的后勤工作，以及督促运动员按时检录并参加比赛，保证的运动会进行过程中，电子系运动员各项比赛的顺利进行。但同时也暴露出了一些漏洞，例如与其他部门的配合与协调，未能有效的互动，使得有些工作做的匆忙或缺憾。

在这个活动中，文体部的每个干事都做出了努力，完成好了自己分内的事情，保证的比赛的顺利进行，但对于活动中所出现的一些问题，还有待改进。

其次，我系本部在此期间积极配合文体部及相关部门制作运

运动会运动表演方阵所需道具，我部还按照院上要求宣传本次运动会。

宣传方式：

我电子信息系以我系特色办了宣传展板；

展板设计；是以ipad平板电脑为模型的一块展板既体现电子风味又有运动气息。

展板内容；主要采用平板电脑的主题内容为基础，但是我们巧妙融入运动标识，显得整个版面华丽而充满高贵又有运动精神文化高雅画面。

展板表达；一个ipad模型既表达了电子科技产品的气息，又描述了运会的文化结晶。

展板描述；以科技产品的模式描述运动会的文化。

最后，我系的运动健儿以及运动期间的所有工作人员由于都尽职尽责、以身作则。所以我系在本月举行了运动会表彰大会，奖励了在运动会期间的所有优秀人员。

综上所述，是我电子系学生会学宣部对我院20xx届春季运动的工作总结。