

2023年秋季安全教育第一课心得(精选8篇)

学习心得是我们与他人分享学习经验的一种方式，促进互相学习和成长。教学反思：引导学生如何进行文本阅读与理解

秋季安全教育第一课心得篇一

今天是羊年的新学期开学，老师让我们观看了安全教育片。看完以后，我知道了生命。安全是多么的重要，如果遇到灾难时，要在不同的场所有不同的应对方法如：自然灾害。洪水。地震。等等，我们必须冷静处事，听大人的指挥或跑到安全的地方来保护自己，在平时我们要多训练多掌握一些自救与救人的一般技能。

在现实生活中，难免会遇到一些突发事件如：溺水。失火。交通事故等等，这时我们必须冷静处事，其实这些并不可怕，如果你平时掌握了一些有关的安全知识和应急措施，就会避免一些不必要的伤害，总之，在生活中我们一定要进行必要的安全防危教育，让我们学会生存。学会爱护生命。学会安全第一。学会生活的重要内容，这也能促进我们的全面发展。

爱护生命，安全第一，中小學生是祖国的花朵，是祖国的希望。

秋季安全教育第一课心得篇二

度过了一个美好又充实的假期，回到了校园的我们迎来了一个崭新而又充满期待的新学期，以及我们的《开学第一课》。

在新学期的第一课堂上，晓俞老师和周老师一起热情地为我们展开了这节课的主题——安全教育，从我做起。围绕这个

主题，整堂课分为了4个部分，一是消防安全；二是交通安全；三是人身安全；四是食品安全。在课堂中让花儿朵朵小记者的小伙伴们分成红蓝两队，进行了一场虚拟城市中的安全知识大闯关比武，还邀请了四位嘉宾老师为大家亲情授课。

首先是消防安全环节，通过同学们在台上精彩的演示和演绎，以及嘉宾老师的授课，使我们了解了在发生火灾时湿毛巾叠八层捂住口鼻，并使自己尽量低下身体逃生，还要拉响警报器，如有人员被困要及时拨打火警电话，说清地址、着火点以及是否有人员被困等……。

其次是我们的交通安全环节，在此环节中，同学们用精彩的回答配合嘉宾老师的讲解，让我们知道了今天安全不容轻视，过马路千万要遵守交通规则，不闯红灯，不跨越栏杆，行人要走斑马线，骑车不走快车道，12岁以上未满18岁儿童骑车不能载人，12岁以下不能骑车上公路等等……。

然后是人身安全环节，在这个环节里，工作人员和蓝队小同学上演了三个遇到陌生人的片段，三组同学机智的判断和镇静的头脑提醒未满，在遇到陌生人主动搭话时不应该接受其一切物品，不能泄露自己的地址、父母电话等一切个人信息，也不要激怒陌生人。

最后，也是我最重视的一个环节——食品安全环节。食物是我们每天生活中必不可少的营养必需品，可是在生活中有很多食品无论是人为故意还是其他原因都会危害人们的身体健康。老师通过一项看似普通的挑选食品招待客人的题目，告诉我们在选购食品时要看清楚保质期、生产日期以及生产厂家，不要购买三无产品，要注意警惕罐头、罐装食品、真空包装食品是否有胀袋、漏气的现象，并可以通过按压罐头盖子检查是否鼓起，来推断是否漏气灯等觉得方法来判断食品的安全性。

注意安全，呵护并爱惜生命，一节精彩的开学第一课下课了，

但宝贵的知识留在了每个人的心中，让我们铭记这些知识，倡导亲友注意安全、重视安全、珍爱生命！

秋季安全教育第一课心得篇三

首先，我们得从学校谈起。或许有人会问，在现实生活中谁最累，最辛苦？是工人、农民？还是知识分子？回答是否定的，那究竟是谁呢？对，是我们中小學生！众所周知，他们的书包越背越重，他们的学习时间越来越长，有的甚至在晚上12点以前还不能做完作业。他们很少有玩的时间，小小年纪不光要学书本知识，还要在家长的“监视”下学特长，搞提高补习。他们一上学就被牢牢地拴在以开学为目的的“应试”战车上，内心承受着来自方方面面的压力。在孩子犯了错误后，有的老师方法不当，当着其他人的面或讽刺，或挖苦，或严厉指责，甚至破口辱骂……于是造成了他们害怕考试，害怕老师，害怕家长，害怕学校，在压力、恐惧下，有的孩子变得焦虑、烦躁、紧张、暴怒、嫉妒、猜疑……产生逆反心理，自尊心特别“强”，不肯接受大人提出的任何意见，并学会了应付教师，应付家长的“欺骗术”会为一点芝麻小事而愤怒，生活失去了色彩，学习变得枯燥无味，厌学的情绪弥漫在青少年之间。

诺贝尔奖获得者李元哲博士曾经告戒，学校不要让学生太忙，否则学生就没有时间去思考。最好的教育是教师以最短的时间，给学生的启发和引导；最坏的教育是教师占了学生所有的时间，而学生又学不到什么，得不到发展。马克思说过，时间实际上是人的积极存在，它不仅是尺度，还是人的发展空间。当所有人都腾出了时间和创造了手段，个人就会在艺术，科学等方面得到发展。可见，学业课业负担的轻重，精神压力的大小，自由支配时间的多少，生活是否丰富多彩，多方面的精神需要是否得到满足，才能能否得到发挥，在很大程度上取决于学校的教育。

长期以来，应试教育的影响到时就了许多适得其反的效应，而

现在所谓的“素质教育”仅仅是每个学校的口头术语。对学生“减负”，并没有得到真正的解决，一切仍以“升学”作准备为教育目标，片面强调学生需要的知识教育，而从根本上没有解决教育促进学生自身发展的人文价值，即“学习就是为考试”。

那么，来自家庭的影响也应受重视。现在的家庭，一般都是独生子女，从小受尽了家长们的溺爱、迁就。当上学读书后，与同学之间发生冲突，又受不了一点委屈，为了一点小事大打出手。有一部分家长在处理孩子错误时不注意方式，动不动就责骂，甚至拳打脚踢，用所谓的“暴力方式”解决问题，不然就“关怀备至，和蔼可亲”。同时家长对孩子的“望子成龙，望女成凤”的高要求，让孩子做许多他自己不愿做的事。这样，势必影响孩子心理健康发育。

还有一些家长一味地认为在信息技术发展的今天，应让自己的孩子尽早学习英语、电脑，孩子也对此感兴趣。当然，这有助于为孩子们提供各种学习素材，丰富他们的兴趣，开拓视野。但同时我们还应看到，信息化尽管将为学生的发展带来新的可能性，也可能会导致由于热忠于电子游戏而引起教师与孩子之间人际关系淡薄，减少学生们体验生活接触自然的机会，对学生的身心带来不良影响。

现在的社会问题也日趋严重，不安全隐患越来越多，对学生身心造成危害。如：有的学生贪小便宜，或嫉妒别人有好的东西自己没法有，养成了小偷小摸；学习录象片里的坏习，欺负弱小，或以“借”钱为名的拿钱不还，或强行弱小同学拿钱，搜身，若是不肯，就用打来解决……这对于他们自己和被他们欺辱的学生来讲，身心都极为不利，造成了有的学生怕出门，怕到校又不敢跟大人讲，怕再挨打的心理，或者效仿，崇拜他们。

这样长期以往，学生就逐渐形成了不健康的心理，造成破罐子破摔，脾气古怪，性格暴躁，并以自我为中心等对其一生都不利的行为。当这些现象都出现的时候，社会舆论的第一

反应就是指责：“德育工作怎么会失灵了？！”继而要求大大加强思想工作，加强道德教育，加强学校纪律。家长也意识到问题的严重性，“配合”学校做工作，但结果都不如人意，有时甚至会变得更加严重，一个突出的表现就是学生的道德知识不能转化为道德实践。在观念上，他们知道是对的，但在实际生活中，他们又不去那么做，犯了错认错，认了错再犯错的恶性循环。

综上所述，孩子之所以出现这样的不良品行，就是学校、家庭、社会共同“合作”下的产物，于是大家才真正意识到：“粗暴、压抑、禁固只能适得其反”。

秋季安全教育第一课心得篇四

周末，老师给我们布置了一项家庭作业。那就是让我们观看中小学生学习安全教育第一课。

在节目中，通过案例分析以及专家的讲解，让我了解了在灾难来临的时候应该怎样自救。比如火灾来临的时候，我们应该迅速找到安全通道，尽量是身体贴近地面；有浓烟时，应用湿物捂住口鼻；若身上着火了应在地上打滚，将火扑灭。在农村，许多孩子的父母都外出打工，把自己的孩子交给年迈的父母照看。所以许多小伙伴都在没有父母照看的情况下私自结伴去河边游泳。在这时，溺水的情况就常常发生。由于溺水者缺乏自救知识，不知道应该把自己的口鼻露出水面，因此导致悲剧的发生。所以，当溺水情况发生的时候，我们不应该盲目的下水营救，应该呼喊大人相救。

随着节目的深入，也更加让我了解了交通安全的重要性。如在马路上行走的时候应靠右边行走；在过马路的时候应走人行横道；“红灯停，绿灯行”，“宁让三分，不争一秒”。

我们是祖国的未来和希望，安全教育对我们非常重要。通过这次节目，使我们树立了安全意识，了解了很多的安全常识，

学会了自我保护，提高了应变能力。这次节目也更加让我明白了生活是美好的，生命是值得珍惜的。生命只有一次，让我们珍惜生命吧！

秋季安全教育第一课心得篇五

周末，老师给我们布置了一项家庭作业。那就是让我们观看《中小学生安全教育开学第一课》，一开始我很不以为然，认为那些灾害根本不可能发生在我身边。今天早上，当我还在睡懒觉的时候，妈妈就把我从梦中扯了出来，让我坐在电视机前等这个节目，当时我很不情愿，但当节目开始的时候，我被深深的触动了。在节目中，通过案例分析以及专家的讲解，让我了解了在灾难来临的时候应该怎样自救。比如火灾来临的时候，我们应该迅速找到安全通道，尽量是身体贴近地面；有浓烟时，应用湿物捂住口鼻；若身上着火了应在地上打滚，将火扑灭。在农村，许多孩子的父母都外出打工，把自己的孩子交给年迈的父母照看。所以许多小伙伴都在没有父母照看的情况下私自结伴去河边游泳。在这时，溺水的情况就常常发生。由于溺水者缺乏自救知识，不知道应该把自己的口鼻露出水面，因此导致悲剧的发生。所以，当溺水情况发生的时候，我们不应该盲目的下水营救，应该呼喊大人相救。随着节目的深入，也更加让我了解了交通安全的重要性。如在马路上行走的时候应靠右边行走；在过马路的时候应走人行横道；“红灯停，绿灯行”，“宁让三分，不争一秒”。我们是祖国的未来和希望，生命不是自己一个人的，要保护自己，对家人和爱你的人负责。通过这次节目，使我们树立了安全意识，了解了很多的安全常识，学会了自我保护，提高了应变能力。这次节目也更加让我明白了生活是美好的，生命是值得珍惜的。生命只有一次，让我们珍惜生命吧！

这天，我看了《安全教育第一课》视频，它让我懂得了很多的求生知识，还让我懂得了珍惜生命，里面讲了几种安全知识，有自然灾害：如地震，交通安全、有游泳安全、居家安

全、防火安全还有很多很多。在现实生活中，我们难免保证我们走到哪里都很安全，可能会发生一些突发事件：如溺水，失火，交通事故等等，遇到突发事件的时候，我们就应要怎样做呢？哈哈，猜不出来吧？答案是：这时我们就应要冷静地处理事情，不好慌张，平时要多看一些关于求生的书籍，并进行实地演练。安全教育第一课里面讲了：在学校地震时要跑到操场，不能躲在教学楼旁边，如果教学楼操场太远，就应躲在桌子下方。如果在家里地震时，就应尽快找到三角形的小空间，假如没有找到，就拿枕头等软的东西放在头顶上。游泳安全：如果有人掉下河里，如果旁边有木棍，就去救他（她），假如没有，就应去找身边的人帮忙。我们做每一件事的时候都要仔细地想一想：它安全吗？做了以后会有什么后果呢？交通安全：高高兴兴地上学，平平安安地回家，这是爸爸妈妈每一天的期望，但是天有不测风云，交通安全事件占的人数最多，因此我们就应要很重视这一点，让交通安全的事故减少，甚至消失。因此我们过马路要走斑马线，红灯停，绿灯行，不违反交通规则。

我看了《安全教育第一课》，让我明白了人在自然界中是多么脆弱，让我学会保护自己，了解很多安全常识。我们就应要珍惜生命，安全第一，生命只有一次，青少年是祖国的未来和期望，我们就应要好好学习，将来为祖国多出点力，加油吧！

秋季安全教育第一课心得篇六

今天，我看了一个安全教育片，主要讲的地震、游泳、交通事故、火灾来袭时，怎样保护自身安全。

当地震来临时，如果是在家里，一定要躲在卫生间或坚硬的床底下，用柔软的枕头保护头部，千万不要躲在窗户底下，更不要从窗户上往下跳。如果在学校里，要躲在桌子下面，用手或书包保护头，听从老师的指挥，有秩序地迅速撤出教室，到操场上去抱头蹲下。

夏天天气炎热，有些孩子会到水塘边玩耍，这是很危险的，我们要在大人的带领下到游泳池里去游泳，还有就是不要在游泳池里嬉戏、打闹。

游泳前要做准备活动，也可用少量的冷水浇四肢，让身体尽快适应水温，以防抽筋，饥饿、饱食、过度劳累后不能游泳；游泳时遇到水草，应立即停止划水动作，改用仰泳姿势迅速离开水草。如果已经被缠住，应仰躺水面，一手划水，一手排开水草。切不可双手乱挥、双腿乱蹬，这样会使水草越缠越紧。游泳时遇到旋涡，应吸气下潜，从水底向外游，离开旋涡后再浮出水面；游泳时突然抽筋，如果离岸近应立即上岸，按摩抽筋的部位；如果离岸远，应立即仰面浮于水面，按摩或牵引抽筋部位，待抽筋不太严重时，马上用未抽筋的肢体划水，尽快上岸。如果当时附近有其他人，应大声呼救；洪水季节绝对不能下河游泳。如果看到别人溺水自己的水性又不好时，应大声呼救，切记不要下水去营救。

“交通”是我们生活的一部分，与我们的人身安全息息相关。？有人说：“一个不经意的动作就可能会改变人的一生！”交通安全就是如此。一场小小的意外可能会使你的人生从此变得不同。曾经有过多少人因违反交通秩序被捕入狱；曾经有多少人因为交通事故而命丧黄泉；曾经有多少人因为交通意外而终身残废。听着这一幕幕的悲剧，我们应该都不能无动于衷吧？遵守交通规则是我们都应该做到而且是必须做！小而言之，这关系到人身安全的一道“防护墙”。

在马路上行走一定要靠右侧，过马路时，要看清红绿灯，走人行横道，不要跟汽车赛跑，也不要横穿马路。

发生火灾时要用湿毛巾捂住口鼻，朝最近的安全通道撤离，如果逃不出去，要呆在有窗户的大房间，便于呼救，切记不要乘坐电梯，如果火大时用湿棉被裹住身体，如果身上有火立即躺到地下翻滚。

秋季安全教育第一课心得篇七

今天我们全家一起看了秋季安全第一课后感触颇深，孩子是一个家庭的希望，寄托着几个家庭的幸福和快乐。孩子的安全问题，也关乎着爸爸妈妈，爷爷奶奶的心。看到视频中的孩子出现的各种安全问题，导致孩子过早的失去生命，真的是无比震惊和遗憾。

父母是孩子的第一监护人，和责任人，一定要给孩子一个安全的生活和学习环境。和孩子一起学习如何规避危险，是每个家长应尽的义务。教育孩子文明游戏，安全玩耍，远离路口，河边，网吧，等等危险场所。同时教育孩子在遇到危险时该如何正确应对，保护自己的安全。父母对于藏在身边的危险，及时排查，及时清除。关心关爱孩子的身心健康，对孩子的危险行为及时纠正，给孩子树立正确的价值观，人生观。让我们为了孩子，共同打造一个积极向上，安全健康的成长环境。

秋季安全教育第一课心得篇八

9月1日晚上8点，我们全家都在河北交通频道观看了交通安全开学第一课。看完之后，对我的触动很深。“生命诚可贵，安全价更高”。人的生命是至高无上的，然而，交通安全是幸福生活的保障，是生命的基石，也是欢乐的阶梯，所以我们要时刻敲响交通安全的警钟，多一份安全思想，少一份事故危机。

看了交通安全教育中的事例，那一幕幕触目惊心的场面，那一个个血淋淋的数字，使我更加感受到了生命的可贵，交通安全的重要。有时，一次漫不经心的违章行走，往往是一场车祸的前奏；一次肆无忌惮的逆行往往是一场灾难的发生。

我们在行路时，必须走人行横道，在人行横道走时，不要多人并行，在没有划出人行横道的路段，尽量靠边走，“红灯

停，绿灯行”，“宁让三分，不争一秒”这样才能保证行路的安全。

我们在骑车时，按交通部门的规定，不满12周岁的儿童，不准骑行自行车，电动车，三轮车等人力拉车上路。就算满了十二岁，骑车上路，也要走慢行车道，不能进入机动车道行驶。在没有划分机动车，非机动车车道的路上，也要尽量靠右行驶，不能逆行，也不能到中间去行驶。

还有乘车安全，坐公共汽车时，要遵守秩序，在指定地点依次候车，等车停后，先上后下，不要拥挤，不能在车还没停稳时就抢先上，要扶好把手或椅背防止急刹车，摔倒或撞伤，还有乘车时不能向车外，乱扔杂物，也不能把头，胳膊，或身体任何部分伸出车窗外，因为这样容易被对面来的车或路边的树枝刮伤，坐汽车特别是坐长途汽车，不能携带鞭炮，汽油，一类的易燃易爆的物品上车。而且下了汽车，要先走到便道上去，如果需要横穿马路就必须从人行道通过。绝不能一下汽车就急忙奔到马路中间，更不能不等汽车开走就从车前车后往马路中间跑，那样看不见路上来往的车辆，很容易出事。

在我们的生活中都潜伏着交通安全的因素，生命是宝贵的，同时也是脆弱的。有时，只要你稍不留意，它就会遇到危险，受到威胁。要知道，每天因交通事故受伤、身亡的中小學生就数不胜数了，这沾满血腥的数字不只是数字那么简单，那是一条条有血有肉的生命啊！一棵刚发芽的种子却瞬间被毁灭了，所有希望都破碎了，所有一切都消失了，这宝贵的生命之火才燃起了多久啊！这生命的花季才持续多久啊！这血淋淋的教训时刻警惕着我们：交通安全是生命的前题，要珍爱自己的生命。

生命如同鲜花一样娇艳，绽放着生命的美丽。生命只有一次，对于谁都是宝贵的，而人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，我们怎能不珍惜这段美好的时光呢？所以，我

们要以交通安全为首，敲响交通安全的警钟，热爱生命，奏响生命的乐章，让生命之花更加绚丽！