

# 预防艾滋国旗下讲话(实用17篇)

条据书信是在商务往来中经常使用的一种书面材料，它记录了交易的各种细节和数据。不同场合和关系的条据书信有不同的写作要求，要根据具体情况进行调整。以下是一些实用的条据书信范文，希望能够对大家在实际写作中有所帮助。

## 预防艾滋国旗下讲话篇一

尊敬的.老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下演讲的内容是：预防冬季传染病，注意防寒保暖。

转眼又到了年末，冬天到了，天气渐渐冷了。随着气温的降低，呼吸道疾病的病原体，如细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病原体的能力下降，这两方面的共同作用导致了冬天呼吸道传染病的多发。冬天常见的呼吸道传染病包括了大家都比较熟悉的流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防。

那么该如何预防呼吸道传染病呢？我们应做到以下几个方面。

1. 讲究卫生。要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，不随意吐痰；家里和教室应经常通风换气，保持空气新鲜和室内干燥。
2. 加强锻炼，增强免疫力。应积极参加体育锻炼，每天散步、慢跑、做操等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。
3. 注意居室通风，减少和抑制病菌病毒繁殖。

4. 注意防寒保暖。冬季比较寒冷，人极易受寒伤肺，降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入，引发呼吸系统疾患。因此要注意及时添加衣服保暖。

同学们，让我们携起手来为了我们能拥有一个健康的体魄，能够快乐、舒心的学习、生活一起努力。在此我衷心祝福大家过一个健康愉快的冬季。我的演讲完毕，谢谢大家！

## 预防艾滋国旗下讲话篇二

各位老师、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下演讲的题目是：《共同携手，预防秋冬季传染性疾病》。天气已进入冬季，此时，不但气温下降，而且各种易发的传染性疾病也悄然而至。如何保持良好的健康身体呢？今天，我就要和同学们分享关于预防秋冬季传染性疾病的知识。

秋冬季常见的传染性疾病有如下几类：

### 一、流行性感冒

这是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性。它的传染源主要是病人和隐性感染者，以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。流感病毒主要侵入呼吸道，但其毒素对全身器官有广泛的毒性作用，常有发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽与白细胞减少等症状。

### 二、流行性脑脊髓膜炎

这是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病。感染起自鼻咽，侵入血液循环，最终达到脑膜或身体其他部分，产生炎

性损害。这种主要侵犯脑膜的传染病多发于冬春季节，发病急，传播快。带菌者和流脑病人是本病的传染源，大多是通过呼吸道飞沫传播而感染。

### 三、流行性腮腺炎

这是由腮腺炎病毒引起的呼吸道传染病。腮腺炎患者和携带病毒者是本病的传染源，由空气飞沫传播。主要在儿童和青少年中发生，常在学校和公共集会场所爆发。开始有畏寒、食欲不振、头痛、低热等症状，其后则出现腮腺肿大等症状。

面对这些流行性较强的传染病，我们不必惊慌，只要我们预防到位、措施得当，一切都可避免。在这里，我向大家推荐以下几种预防传染病的措施：

- 1、注意气候变化，随时增减衣服，避免受凉。因为身体受凉时，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。
- 2、下课后教室应立刻开窗通风，保持空气流通。
- 3、注意生活规律，保证充足睡眠。充足睡眠能调节人体机能，增强我们的免疫力。注意饮食均衡，每天保证适量的水分和营养摄入，多食新鲜的蔬菜瓜果，不吃变质的和制作环境不卫生的食品，以防病从口入。
- 4、加强锻炼，增强体质。我们应当积极参加学校安排的课间操、体育课，真正做到“每天运动一小时”，强健体魄、提高自身的抗病能力。
- 5、尽量少到人多的公共场所去，更不要接近患呼吸道传染病的人。
- 6、服用中药抗病毒冲剂、每天吃几瓣大蒜或几段大葱对预防流感非常有效。

7、如遇身体不适请及时就医检查。发现病人早报告、早隔离、早治疗、早处理，以免在校园内传播。

同学们，学校为我们创造了良好的学习条件，为了让我们的校园生活更加精彩，请加强体育锻炼、注意身体健康，抵御传染性疾病，让我们的生活更加精彩，更加平安！

最后，同学们本学期学校给我们安排了营养餐，中餐供大家免费吃，这本是件好事，但发现有同学吃完饭后不按规定将餐具放到规定的位置，甚至有同学直接将餐具扔出窗外去，一走了之。在此，我不禁想问下同学们，难道你们在家吃完饭后，也是直接将碗盘扔掉吗！我现在申明：请同学们一定要爱护公共财物，从今天起立即改正，改掉这个臭毛病。如果再有此事反生，一旦被抓住将取消该同学的营养餐，并将对其作出严厉的批评教育。

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 预防艾滋国旗下讲话篇三

老师们、同学们：

早上好！

今天我演讲的内容是秋季常见传染病的预防。

大家都知道，秋季由于气候变化无常，忽冷忽热，是一个疾病多发的季节，对小学生来说，秋季容易患传染性疾病。如：流行性感冒，水痘、腮腺炎，流脑，麻疹等。但是，同学们也不要过于担心，害怕，只要我们在平时能做到下面几点，这些疾病还是可以预防的。

1、在平时学习之余，要多参加体育锻炼，如跳绳、跑步、打球等，只有身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。

- 2、我们的教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。
- 3、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。
- 4、要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。
- 5、根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。
- 6、不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。
- 7、家里的生活用品、衣服、被子(在天气好的时候要勤洗、勤晒)
- 8、一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易使我们的抵抗力下降。
- 9、对卫生防疫制订安排的各种预防接种，我们一定要按时去接种。因为很多的预防接种，都是针对特定的季节，特定的疾病，卫生防疫部门都是作了精心安排的，接种以后，可以起到有效的预防作用。

大家如能做到以上几点，一定会拥有一个强壮的身体。

我的演讲结束了，谢谢大家。

## 预防艾滋国旗下讲话篇四

敬爱的老师、亲爱的同学!

早上好!今天我国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

万物复苏，春意盎然。春天是一年最美好的季节，但也是一

些传染病的高发阶段。我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病，享受快乐的春天。

流行于春季的常见传染病有以下几种：流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等，下面给同学们简单介绍一下这几种疾病的一些基本常识：

流感是常见的呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的传染病，潜伏期8—12日，主要症状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、早上到教室，把教室南北两边的窗户打开，空气对流，让教室里的空气保持新鲜。

2、平时要多喝水，可起到除燥，保护黏膜的功能，促进病毒的排除。

3、保证饮食营养的均衡全面。养成良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，有助于增强体质。也可以适当的补充维生素。

4、培养生活好习惯、养成勤洗手的好习惯。用冷水洗脸可增强鼻黏膜对空气的适应能力，有效预防呼吸道传染病。

5、保证充足的睡眠有助于提高机体的免疫机能，是身体最基本和最重要的保健条件。还有就是要增强体育锻炼，强健的身体就是抗病的基础。

6、在预防呼吸道传染病易发的季节，要尽量避免去人群聚集的公共场所。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。

最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习。

## 预防艾滋国旗下讲话篇五

亲爱的老师，同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是“讲究卫生，预防夏季传染病”。

讲究卫生虽然是一个老生常谈的话题，但今天在这里再次提起就显得格外的重要和紧急。炎炎夏季正是传染病的多发季节。常见的夏季呼吸道传染病有：流行性感、麻疹、水痘、风疹、流行性腮腺炎、猩红热等等。夏季气温高，人们的饮食量和睡眠时间都比其他季节少，人体的水分也比其他季节失去的多，身体抗病能力减弱，极易引起这些疾病。所以，为了预防这些传染病，大家需做到以下预防措施：

（一）保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手。

（三）注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物，少吃冷饮。注意休息，保持充足的睡眠，避免机体免疫力下降。

（四）坚决不吃三无食品，这些食品大多为不法商贩加工而成，他们的健康状况和加工的环境卫生没有经过有关部门的检查，食品也没有合格证，所以在这个非常时期，同学们要

坚决和这些食品说再见，以防病从口入。

（五）尽量不去空气流通不畅、人口密集的公共场所。

（六）注意环境卫生，创造整洁的校园环境。我校长期以来非常重视环境卫生工作，经过大家的努力已经取得了一定的成效。但我们急需改进的是环境卫生的保持。不要随意乱扔废纸、乱丢食品包装袋、不随地吐痰等，我们希望所有的同学用我们的举手之劳，维护我们整洁的环境。同时还要注意，教室内要每天通风换气，避免细菌滋生。

（七）在学校如果出现不适症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。如果确诊得了传染病，要注意请假隔离，以便防止再进行二次传染。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。讲究卫生是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。最后祝大家身体健康！

## 预防艾滋国旗下讲话篇六

老师们，同学们：

大家好！

三月的阳光和煦温暖，三月的微风吹面不寒。路边的小树欣喜的吐出了绿芽，池塘里藏了一冬的小鱼也被阳光拉了出来，在池塘里欢快的游玩。一切看起来那么美好，但我们却可能不知道美好的背后也隐藏着危险。

春季是一个疾病多发的季节。今天国旗下讲话，我们说一说春季传染病的预防。我们每天都重复的做着那个习以为常的动作——呼吸。但却不知在一呼一吸赋有节奏的频率里，或



许有着一种可怕的物体正随着它，慢慢的进入你的身体，游走在各个角落里。这个可怕的物体正是一种说熟悉但又不曾相逢的呼吸道传染病。它如一个隐形的杀手，只要一旦出手一定会引起轩然大波，决不会手下留情。如：流感、流脑、麻疹、流行性腮腺炎、慢性支气管炎等等传染病。

如今整个社会都在关注春季传染病。我们青少年也正是高危易感人群，更加要保护好自己。在此我提醒大家：

- 1、在家与教室多通风。
- 2、不吃不卫生食品。
- 3、多参加体育活动。
- 4、注射疫苗，防患于未然。
- 5、如发现身有不适，及时去医院治疗。做到以上几点，我相信大家一定可以安然度过这个传染病的高峰期。

一年之计在于春，让我们以昂扬的精神状态投入到新的学习生活当中去，为自己新的一年拼搏加油！

## 预防艾滋国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

大家上午好！今天的题目是《预防秋季传染病，要从我们身边做起》。伴随着阵阵秋风，使我们感受到了秋季的丝丝凉意。秋季气温变化大，气温逐渐下降，风大干燥，这时是一些肠道传染病和呼吸道传染病的高发时节。因此秋季加强传染病的防治，对维护身体健康具有重要意义。

常见的肠道传染病经“口”这一途径传播，是“吃进去”的

传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进去以后发病。

常见的呼吸道传染病经呼吸道传播，是“吸进去”的传染病。细菌和病毒通过空气传播或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

如何为自己建立一道安全的屏障呢专家强调，预防非常关键。要让自己养成良好的生活和卫生习惯，这才是一劳永逸的防病、抗病的秘诀。

那么，如何预防这些疾病的传播呢

1、保证室内通风换气。但在保持空气流通的同时，要注意保暖，避免着凉。

2、不要到人群密集、密闭的地方活动。

3、尽量少到医院等高危地区。自己如果患了感冒或其他危害不大的小病，要及时到医院去治疗。

4、保持良好身体状态。正确的做法是早睡早起，保证良好的睡眠和充分的休息，注意饮食的合理搭配和情绪的调节，才能有效地防病于未然。

5、养成良好的卫生习惯。勤洗手、勤洗澡、勤换衣服。

6、如果发现有发热、头晕、口干、流汗、高烧不退等症状，应立即到正规的医院就医，并及时通知学校。

除了采取一些必要的预防措施，还要养成良好的卫生习惯

1、勤洗手

在以下这些情况下必须要洗手：饭前饭后、便前便后、吃药

之前、接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后、做完扫除工作之后、接触钱币之后、接触别人之后、在室外玩沾染了脏东西后、户外活动、购物之后等等。

## 2、勤换衣物

贴身的衣物、被褥、枕巾要常换常洗，如果有条件能最好定期在太阳光下曝晒消毒。

## 3、勤剪指甲

指甲盖里容易藏污纳垢，因此要经常剪指甲。

## 4、“粗茶淡饭”

我们正是长身体的时候，需要大量的维生素、矿物质、蛋白质及各种营养成分。新鲜的水果、蔬菜及各种粗粮都是餐桌上的嘉宾。

预防秋季传染病要从我们自身做起，如果我们养成人人讲卫生、个个爱清洁的良好卫生习惯，就一定会远离疾病，保持健康。

我的讲话结束了，谢谢大家！

## 预防艾滋国旗下讲话篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们大家上午好！

我是1702的王xx今天我国旗下讲话的内容是关于防溺水安全知识。也许大家都已经听说了前段时间xx小学三个男孩身亡的事情，这是三个家庭的未来，仅是短短时间就陨落了，这是令人十分悲痛的事情，惋惜的同时也更应该注意和了解一些防溺水的知识。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，我向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，不走偏僻的道路

二、不要到无安全设施，无救护职员的水域游泳；

三、不要马上下水，应先做预备活动，适应水温，以避免抽筋。

四、在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳，要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。我们在生活中要注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救。生命无法重来，但是珍爱生命，注意安全，防止溺水的教育却需要年年强调，日日提醒。我们需要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢牢牢记！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

# 预防艾滋国旗下讲话篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是李辉。今天我演讲的题目是《防火防盗防诈骗》。

我知道，同学们都会唱《好人一生平安》等的祝福歌曲；我相信，同学们也都理解平安是福、平安是金等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们也都曾用健康、平安等吉祥的词语对父母、好友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭集体社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

## 一、防火

“119”这个数字大家都知道它是火警报警电话，所以，1月19日也是我们的消防安全教育日，提到消防二字我们必然会想到火灾。脑海中便会出现浓烟毒气、熊熊烈火这样的场景。其实，引起火灾的原因无非两种——用电和明火。趁着它还未发生在我们身上，请大家务必做好以下防范（5不2熟悉）：

- 1、不要在宿舍抽烟，更不要乱扔烟头
- 2、不擅自使用大功率电器、违章电器
- 3、不私自拉电线，不乱接电源
- 4、不要将热源放置被褥、衣物等易燃物附近
- 5、不在封闭空间使用明火

## 二、防盗

说起盗窃，大家也许觉得离我们好远。所以，请大家务必做好以下几点：

- 1、现金存入银行且密码不能跟生日和常用密码相同
- 2、贵重物品（手机、笔记本、照相机等）不使用时务必妥善保管，及时上锁
- 3、人员离开寝室及时锁门
- 4、不留宿非寝室内的人
- 5、陌生人进入寝室（教室的时候要特别留意）
- 6、校园卡、电话卡身份证要随身携带
- 7、骑车上下学的学生要注意电动车、自行车的安全停放

## 三、防诈骗

对某些犯罪分子来说，他们特别留意我们大学生，特别是大一新生。因为我们初入大学校园，不再受到父母直接的约束，又有现金在我们手中，可是我们刚进入这个社会缺少的是社会经验，更容易上当。所以，我们应当提高自己的自制力，切莫在邪恶的欲望的驱使下触碰了法律的底线；远离传销，平安从我做起；崇尚科学，洁身自爱，远离黄赌毒，远离邪教。

同学们，我们生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的一张密切的关系中。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了社会的稳定，我们必须防范在先，警惕在前，共筑思想、行为和生命的安全长城！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 预防艾滋国旗下讲话篇十

老师们同学们：

大家好！

艾滋病是人类近代医学最使人恐惧的一种疾病，艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

传染艾滋病主要有三种途径：性传播、母婴传播、血液传播。中学生，主要防范血液传播（就是不要让adis病毒流入自身的血管内，不要用伤口去碰不明血液）。这里，我提几点要求：

1、首先要学会保护自己，不要出入未成年人不宜进入的场所。娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，不吸毒，不进入青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网吧酒吧等地方。

2、不与他人共用口杯、牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同学们，我们是祖国的希望和未来，我们要学习艾滋病知识，了解、掌握预防艾滋病的知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力；我们要养成良好的卫生习惯和健康的观念，时刻警惕艾滋病的发生；我们要做好预防艾滋病的宣传；同时我们还要关爱艾滋病病人，绝不歧视他们，增强预防艾滋

病的社会责任感、使命感。

谢谢大家！

## 预防艾滋国旗下讲话篇十一

尊敬的各位老师。亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人，远离艾滋》。

艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家的预测，如果缺乏有效的控制，再过10年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播。

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、



咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

让我们了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人，远离艾滋！希望越来越多的人，让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖，让更多因为艾滋病而失去笑容的孩子，充满信心，抚平艾滋病带来的心理创伤，还给他们平等宁静的童年生活。

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 预防艾滋国旗下讲话篇十二

各位老师、各位同学：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《防溺水安全教育》。相信大家都知道人的生命只有一次，生命是最宝贵的。所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。天气渐渐炎热，一些同学不顾学校的制度，不听老师的教导，总是冒险到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，这种做法是非常容易出现溺水事故的。为了杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、针对防溺水安全知识，对同学们提点6建议：

- 1、每一个学生都要提高自己的安全意识和自护自救能力。
- 2、同学们平时、节假日不准私自到河边、池塘边等危险地带玩耍。
- 3、不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、池塘等地方游泳。
- 4、不得在无家长或老师带领的情况下去玩水和游泳。
- 5、不得到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。
- 6、不得到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。

以上的几点要求和建议，希望同学们要时刻牢记，并坚决执行。发现有其他同学不按照要求做的，要立即劝告并坚决制

止；如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。上周五，学校召开家长会时，黄校长也在家长会上强调了关于防溺水的有关事项，并要求家长配合，希望同学们要重视这个问题。

总之，关注安全就是关注生命。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂阳光下健康成长，愉快生活；最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家

## 预防艾滋国旗下讲话篇十三

老师和学生：

早上好！

临近仲夏，天气越来越热。夏季是溺水事故频发的季节，游泳也经常发生溺水事故，给家庭、学校乃至整个社会带来不可磨灭的痛苦，教训尤为深刻。为了积极开展以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创造更安全的学习生活环境，努力防止溺水事故再次发生，在此，我代表学校向全体师生提出以下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学敲响一次警钟。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

我的发言到此结束，谢谢！

## 预防艾滋国旗下讲话篇十四

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命、预防溺水》。每年夏季，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出。

20\_\_年3月9日18时许，5名小学生在山西省河津市僧楼镇北王堡村农田一蓄水池涉水时，发生意外溺水身亡。经全力打捞搜

寻,截至当日20时20分,5名小学生尸体被全部打捞出水。经查,事件发生的原因是,这几名学生周六节假日结伴到蓄水池边玩耍,意外溺水。

20\_\_年4月28日下午,湘乡市育墩乡发生一起四名小学生意外溺亡事故。据通报,28日下午,湘乡市育墩乡大桥学校三名五年级女生和一名四年级女生参加完期中考试放学回家后,一起外出游玩。在下午三点半左右,四名女生私自到湘乡市石狮江流域育墩乡松岳村地段下河游泳,不幸意外溺水身亡。

20\_\_年5月5日中午,(北京市)吉利大学一名大二学生在十三陵水库游泳时不幸溺水身亡。接到报警后,消防人员和红箭救援队立即组织搜救。经过搜救人员近七个小时的打捞终于找到了溺水的学生。

20\_\_年5月11日上午11时,广东惠州市博罗县罗阳一中8名初二学生相约一起到东江边烧烤。期间,一名男同学疑误踩江边沙石滑入江中,其4位同学发现后手牵着手去施救,结果不幸一齐落入江中失踪。其余3位同学见此情况立刻报警求助。公安、消防及民间搜救队立即组织搜救。至当晚22时许,5名失踪学生遗体被打捞上岸。

20\_\_.05.04上午,泰安市岱岳区天泽湖发生一起悲剧,一男生在湖边游玩时不慎滑落水中,同行的女生伸手救他,也掉进水里。不幸的是,两人被救时,均已身亡。

20\_\_.05.12是周日,诸城市石桥子镇冯家屯村15岁的小杰和13岁的小龙出门玩耍,便再也没有回家。两家人在村头的一处池塘边发现了他们的衣服后,才知道他们溺水了,把他们的尸体从池塘里打捞上来。据悉,这个池塘是村民为取土而人为挖出来的。

20\_\_.05.13河南省信阳市固始县沙河铺乡,在七一大桥下面有4名儿童溺水身亡。这已是信阳市今年以来的第5起儿童溺

水事故，5起事故共致14人死亡。

20\_\_年5月14日前后，聊城市发生近十起溺水事故。

同学们，这些溺水事故，除了是少数不慎滑入水中的外，多数是因天气炎热到湖边或者河边戏水所致，有的人还冒险下到深水中游泳结果导致危险发生。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家庭、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的“心痛”。

为积极响应省、市、县以“防溺水”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝“溺水”这类悲剧的再次发生，我们特向全校同学发出如下倡议：

二、不私自到危险、陌生的河、湖或水塘边戏水或游泳；

三、不擅自与同学结伴游泳；

四、不在无家长或老师带领的情况下游泳；

五、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

六、不到没有安全保障的地方游玩；

七、雷雨或暴风天气尽量不外出以免发生必要的安全事故。

生命是宝贵的，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草能春风吹又生。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给关爱自己的亲人留下心灵的创伤。水无情，人有情。只要我们在生活中注意或禁止各种游泳、戏水等事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们，我们能做好吗！

## 预防艾滋国旗下讲话篇十五

大家好，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

小朋友们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

# 预防艾滋国旗下讲话篇十六

同志们，朋友们：

大家晚上好！

目前，我市经济呈快速发展之势，很多外省群众来我市寻求新的发展，我市作为连接南北疆的交通要道，除在政治、经济方面面临很大挑战外，在卫生方面特别是传染病预防方面我们也面临着更严峻的挑战！

由于我市特殊地理位置，以及一些西方腐朽没落的文化和生活方式不断对中华文化进行冲击和渗透。我市艾滋病疫情形式非常严峻。在我市开展艾滋病知识普及宣传已刻不容缓！自我市发现第一例艾滋病患者至今，我市累计发现艾滋病感染者338例，这仅是冰山一角，还有更多的感染者我们还没有发现，而这三百多例艾滋病感染者中有80%都是少数民族，主要分布在城乡结合部。同时，我市疫情呈逐年上升趋势，流行范围从高危人群向一般人群扩散，并存在进一步蔓延趋势。现在艾滋病的三种传播途径在我市已经全部发现，但在这些传播途径中性传播途径从的零传播率到20\_\_年20%传播率，已占重要比例！所以我希望，在艾滋病防治工作上各部门能各负其责，全社会共同参与到艾滋病防治中去。特别是艾滋病预防宣传教育工作要全年贯彻，使宣传教育工作经常化、制度化，增强大众的自我保护意识。政府要加大艾滋病防治政策的落实力度。要重点向城乡结合部、农民工聚集地区加强对基层的指导，开展有针对性的防治工作，真正把政策和措施落实到位。各方面同心协力做好预防工作。做好青年学生的宣传教育，使其自觉抵御艾滋病的侵袭。在关怀救治艾滋病病毒感染者和病人的同时，要强化相关人员的保密意识，注意保护艾滋病病毒感染者个病人的隐私，防止社会对他们产生歧视。艾滋病防治工作关系千家万户，各行各业必须警钟长鸣，容不得一丝半毫松弛和懈怠。



在发展成熟的国家，社会的稳定进步依靠三种力量：政府力量、市场力量和社会力量。由于历史的原因，我国是政府绝对强势的国家，市场力量的出现只有10余年时间，它在防艾领域的作为基本上通过政府力量来表达。防艾领域的社会力量出现的时间很短。这种历史背景决定了社会力量在多方面的欠成熟。

防艾能否成功关键，是易感染者与传播艾滋病的人改变行为。个人与群体的行为是或否改变，主要决定于个体与群体自身。因此只有真心和真正依靠社会力量，提高全民对艾滋病知识的了解，防艾工作才有希望。实际上，我们我市的社会力量很弱，即使在社区内影响也有限。因此我们需要有团结合作精神，提高能力，积极搭建与各部门各方面良性互动的平台。目前我市卫生系统各部门联合行动已经在全市推行100%安全套推广使用，在全市的宾馆、酒店、娱乐场所设置安全套零售点，同时规范皮肤性病门诊、建立美sha酮门诊、针具交换点、在各大娱乐场所女性服务人员里召集志愿者等等这些工作都是力求从各种传播途径上控制艾滋病的传播。

但是我们仅仅做到控制就够了吗?答案是不!我们能做的仅是防艾工作的一小部分，大部分工作还需要在坐的市民与我们一起努力!

全民共同开展预防艾滋病的健康教育，不仅能使我们广大市民及时了解与掌握预防艾滋病知识、增强市民自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力;更重要的是可以提高市民们预防艾滋病的社会责任感。全市人民参与艾滋病健康教育活动有深远的意义，不仅是为了我们自己的生存与健康，更是为了全社会、全人类的发展。

亲爱的市民们!请伸出你们热情的双手，为了我们，为了世界上所有的不幸的人们用我们正直善良而坚强的心，肩并肩、手挽手、以仁慈和宽容的态度，以平等的信念，让我们共同面对我们的敌人——艾滋病。

# 预防艾滋国旗下讲话篇十七

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是“锻炼身体预防感冒”。

最近一段时间，由于气温变化，很多同学都感冒，那么在这样的季节里，我们该如何预防感冒呢？生命在于运动，坚持体育活动不仅可以增进健康，而且可以预防感冒等疾病。锻炼身体是提高身体素质的一个重要的重要途径，锻炼有利于人体骨骼、肌肉的生长；可以增加我们的肺活量，消化能力，使心脏跳动更加有力，血液循环更加通畅；每个同学都要积极地参与到锻炼活动中来，增强我们的体质，提高我们对感冒等疾病的免疫能力，增强机体的适应能力。同学们正处在生长发育的关键时期，促进身体的正常的生长发育，可以更好的提高学习效率、发展个性、锻炼意志，树立不怕苦；不怕累的思想，增强克服困难的能力。

锻炼对我们的人际关系发展也有很大作用，使我们养成相互合作的习惯和遵守规则的行为，适于日后的社会需要，对于性格孤僻的同学更应该多参加集体活动和各种游戏，有利于同学们的身体和心理的健康成长。所以请同学们要重视我们的体育课和大课间活动，每天坚持锻炼一小时以上；让我们在体育锻炼中茁壮成长，远离疾病。

我的讲话到此结束，谢谢大家！