

最新快乐冬至的广播稿(优质8篇)

快乐冬至的广播稿篇一

大家早上好!

昨天是一年一度的冬至日。冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。曾有“冬至大如年”的说法，说明人们过冬至比过年还重视，人们认为，过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。在这一天，人们都会互赠好礼，相互拜访，将抛开所有的烦恼，快快乐乐的过完这一天。

现在，北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃米团、长线面的习惯。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进入20xx年啦，对于我们小学生而言，过完冬至，意味着我们的年龄又长大了一岁，因此，冬至就成了一个成长日，在这特殊的日子，我们要反思自己的过去，思考我们的未来。我相信，只要我们从现在开始磨练自己，只要我们从身边的每一点小事做起，我们必将成为一个自强不息，具有远大理想、人格健全、品德高尚的接班人。

最后，在这美好的日子里，我给大家送去我最真挚的祝福，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们开开心心，取得好成绩，祝愿天下所有人都平平安安!

快乐冬至的广播稿篇二

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我广播的题目是《冬至大如年》。

冬至被人们当做一个重大节日，从周代起就有了祭祀活动，宫廷历来十分重视。民间也曾有“冬至大如年”的说法，还有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为过了冬至，白昼会一天比一天长，阳气回升，这是一个节气循环的开始，也是一个吉日，因此应该庆祝。《晋书》上有记载“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”可见古代人民对冬至的重视。冬至这天，一些文人、士大夫会进行“九九消寒”的活动。择一九日，相约九人饮酒，席上用九碟九碗，成桌者用“花九件席”，以取九九消寒之意。

在北方，不论贫富，饺子是冬至必不可少的食物。有谚语说：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”这种习俗是为纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的。张仲景是南阳稷东人，老时毅然辞官回乡为乡邻治病。当时正值冬季，他看到白河两岸乡亲面黄肌瘦，饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了，便让其弟子在南阳东关搭起医棚，支起大锅，在冬至那天舍“祛寒娇耳汤”医治冻疮。他把羊肉、辣椒和一些驱寒的药材放在锅里熬煮，然后将羊肉、药物捞出来切碎，用面皮包成耳朵样的“娇耳”，煮熟后与一大碗肉汤一起分给求药的人。人们吃了娇耳，喝了驱寒汤，浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。后人学着“娇耳”的样子，包成食物，也叫饺子或扁食。冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。至今南方仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。关于冬至，还有许多数不完道不尽的习俗。

然而，身为中华民族传统文化的重要组成部分，在现在离中华民族传统文化似乎越来越远的今天，冬至大如年，你还知道多少？让我们行动起来，用实际行动传承我们源远流长的优秀中华传统文化！

我来自浩瀚人海，我要成为海面倒映着我的光影的那轮红日；我并不是脑子最好使的那一个，但我的双手会尽全力补助；也许以后我的名字并不被人所广知，但我会让它印刻在每一个人生命中。我的座右铭是：“战胜怪物的唯一方法，那就是成为怪物。”

我的广播完毕，谢谢！

快乐冬至的广播稿篇三

施：春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，

李：秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

施：同学们，老师们，你们还记得这首《二十四节气歌》吗？

李：相信大家一定记得，本期红领巾广播，就让我们一起来认识中国的传统节日——冬至。

施：我是5（1）中队的李志瑛，我是五（一）中队的施黎霄，本次广播，由我们两位共同为您主持，希望您能喜欢。

李：我很激动，我们第一次在红领巾广播站相遇。

施：我很高兴，我们第一次相聚在这美好的时刻。

施：今天是12月21日。

李：哦，那你知道今天是什么节日吗？

施：当然知道，今天是冬至节呀！

李：那今天我们就来谈谈冬至节吧。

施：好啊！

李：我先来问问你，你知道冬至节的来历吗？

施：以前不是很清楚，这次准备红领巾广播稿时，我和老师一起查阅了资料，终于有些了解了。今天我们就来和大家介绍一下吧！

冬至为二十四节气之一，并且是我国民间重要的传统节日之一，冬至是按天文划分的节气，古称“日短”“日短至”。冬至这天，太阳位于黄经270度，阳光几乎直射南回归线，是北半球一年中白昼最短的一天，相应的，而南半球在冬至日，白昼全年最长，冬至过后各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九，”我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

李：哦，冬至节原来是这样来的，谢谢你，乐儿！据我了解，我国的这些传统节日里，每个地方都有自己的风俗习惯。

施：是啊，那你现在能不能就给大家讲讲这冬至节又有哪些风俗习惯呢！

李：好啊，不过，我们先放松一下，听听下面这首节气歌。

(播放儿歌中的节气歌)

施：老师们，同学们，一首《节气歌》之后，继续我们精彩的内容。

李：下面，我就给大家讲讲冬至节的一些风俗习惯。

冬至节与众多的节日一样也有很多食俗的，俗语说“冬令进补，明年打虎”，由于正值隆冬时节，冬至吃的食品，以进补为主，有顺阳助阳的象征意义。以食治病，逐渐形成了独特的节令美食，如冬至要吃饺子、馄饨、吃汤圆、年糕、赤豆粥、吃冬至肉，如羊肉、狗肉、腊肉，吃冬至团等。

施：这些食俗也都有很多民间的传说和由来。我给大家讲讲冬至吃狗肉的习俗吧。

冬至吃狗肉的习俗据说是从汉代开始的。相传，汉高祖刘邦在冬至这一天吃了狗肉，觉得味道特别鲜美，赞不绝口。从此在民间形成了冬至吃狗肉的习俗。现在的人们纷纷在冬至这一天，吃狗肉、羊肉以及各种滋补食品，以求来年有一个好兆头。

施：你真了不起，知道的.这么多。不过，我还了解到了一些跟冬至节有着密切关系的内容。那就是在北京流传了几百年的《九九歌》，下面和大家一起来分分享。（播放《九九歌》）

李：老师们，同学们，讲起冬至，我们还搜集了有关冬至的诗句呢！下面就由我们俩为大家朗诵几首吧！（播放背景纯音乐）

施：《邯郸冬至夜》，这是唐朝大诗人白居易写的诗。

邯郸驿里逢冬至，抱膝灯前影伴身。

想得家中夜深坐，还应说著远行人。

李：下面为大家介绍大诗人杜甫写的诗《小至》

天时人事日相催，冬至阳生春又来。刺绣五纹添弱线，吹葭六管动飞灰。

岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。云物不殊乡国异，教儿且覆掌中杯。

李：冬至在养生学上是一个最重要的节气，冬至来临后，特别要做好保暖工作。

施：注意防寒保暖。在气温降到0℃以下时，要及时增添衣服，衣裤既要保暖性能好，又要柔软宽松，不宜穿得过紧，以利血液流畅。

李：合理调节饮食起居，不酗酒、不吸烟，不过度劳累。

施：保持良好的心境，情绪要稳定、愉快，切忌发怒、急躁和精神抑郁。

李：进行适当的御寒锻炼，如平时坚持用冷水洗脸等，提高机体对寒冷的适应性和耐寒能力。

李：亲爱的老师、同学们，时间过得真快，转眼又到说再见的时候了。

施：希望我们本次的播音能给你留下美好的回忆。

李：让我们在另一首节气歌中结束我们本次的播音。

合：感谢大家的收听，再见。

快乐冬至的广播稿篇四

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我广播的题目是《冬至大如年》。

冬至被人们当做一个重大节日，从周代起就有了祭祀活动，宫廷历来十分重视。民间也曾有“冬至大如年”的说法，还有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为过了冬至，白昼会一天比一天长，阳气回升，这是一个节气循环的开始，也是一个吉日，因此应该庆祝。《晋书》上有记载“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”可见古代人民对冬至的重视。冬至这天，一些文人、士大夫会进行“九九消寒”的活动。择一九日，相约九人饮酒，席上用九碟九碗，成桌者用“花九件席”，以取九九消寒之意。

在北方，不论贫富，饺子是冬至必不可少的食物。有谚语说：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”这种习俗是为纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的。张仲景是南阳穰东人，老时毅然辞官回乡为乡邻治病。当时正值冬季，他看到白河两岸乡亲面黄肌瘦，饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了，便让其弟子在南阳东关搭起医棚，支起大锅，在冬至那天舍“祛寒娇耳汤”医治冻疮。他把羊肉、辣椒和一些驱寒的药材放在锅里熬煮，然后将羊肉、药物捞出来切碎，用面皮包成耳朵样的“娇耳”，煮熟后与一大碗肉汤一起分给求药的人。人们吃了娇耳，喝了驱寒汤，浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。后人学着“娇耳”的样子，包成食物，也叫饺子或扁食。冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。至今南方仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。关于冬至，还有许多数不完道不尽的习俗。

然而，身为中华民族传统文化的重要组成部分，在现在离中华民族传统文化似乎越来越远的今天，冬至大如年，你还知道多少？让我们行动起来，用实际行动传承我们源远流长的优秀中华传统文化！

我来自浩瀚人海，我要成为海面倒映着我的光影的那轮红日；我并不是脑子最好使的那一个，但我的双手会尽全力补助；也

许以后我的名字并不被人所广知，但我会让它印刻在每一个人生命中。我的座右铭是：“战胜怪物的唯一方法，那就是成为怪物。”

我的广播完毕，谢谢！

快乐冬至的广播稿篇五

亲爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！

我是六（2）班的xx□今天我广播的题目是：回归传统节感受冬至日。

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。今天是冬至，中国农历中一个重要的节气，早在2500年前的春秋时期，中国就确定了冬至，是二十四节气中最早制定的一个。冬至也是中华民族一个重要的传统节日，民间有“冬至大过年”“吃了冬至饭一天长一线”的说法。古人认为：自冬至起，天地间的阳气开始渐长，新的太阳年开始循环，一阳来复，天地间万物都在悄悄蕴蓄生长的能量。

据记载，在周朝和秦朝，以十一月为正月，冬至是新年的第一天，是一个大吉大利的节日。冬至过节源于汉代，盛行于唐宋。百姓们常在冬至这天祭祀天地祖先，皇帝还要率领大臣到郊外举行祭天大典，用这隆重的仪式来欢迎新年的到来。直到今天冬至和清明、端午、中秋仍是我们国家最重要的传统节日，在这一天北方吃饺子南方吃汤圆，亲朋好友互相拜访赠送礼物，到处洋溢着浓浓的节日气氛，中华民族源远流长的历史文化在一个个传统节日中得到传承，民族的亲和力与凝聚力也得到体现。

冬至过后，天气渐渐寒冷，进入“冷在三九热在三伏”的数

九寒冬。虽然深圳地处亚热带，冬天看不到北方的千里冰封万里雪飘，但这几天气温也有明显的下降。许多同学害怕寒冷不愿运动，早上做操时缩手缩脚身体不能舒展。岂不知，冬季更是锻炼身体的大好时光。冬季在室外运动，身体经常受到寒冷的刺激，可以增强对感冒、气管炎等呼吸道疾病的抵抗力。冬季锻炼不但有利于我们的身体健康，还可以锻炼我们的意志力，提高学习效率和战胜困难的勇气。

冬至到了，让我们感受这绵延两千多年的传统节日的氛围，感受中华传统文化的迷人魅力。老师们同学们，冬至节快乐！别忘了吃饺子哦！

快乐冬至的广播稿篇六

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很小的时候每逢冬至这一天奶奶都会告诉我冬至要吃饺子，不吃饺子耳朵就会冻掉。为我的耳朵我都会大口大口吃饺子。随着年龄的增长我从书中得知冬至不吃饺子耳朵也不会冻掉。

其实冬至是中国农历中一个非常重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等，在每年的阳历12月21日至23日之间，这一天是北半球全年中白天最短、夜晚最长的一天。冬至可是一个大节气，倍受人们的重视。冬至要吃美食是人们过节的传统习惯，中国大地冬至的食俗南北不同。北方大部分地区在这一天吃饺子、南方盛行吃汤圆。不论吃什么都是人们以求来年有一个好兆头。

每年农历冬至这天，饺子是我们家必不可少的节日饭。我们全家聚在一块，吃着热气腾腾的`饺子心里都美滋滋的。每到这时奶奶总会对我说：“多吃点，吃的肚子滚溜溜的，吃饱

晚上才会做个好梦哦！”虽然冬至夜三九严寒外面寒气彻骨，但是我家里却温暖如春洋溢着节日的喜庆气氛。可惜今年爸爸却独自一人在外地出差，冬至夜不能回来。我很想念他。

谢谢大家！

快乐冬至的广播稿篇七

亲爱的老师，亲爱的同学们：

今天是冬至，是北半球一年中白天最短、黑夜最长的日子。过了今天，白天将慢慢变长。人们常说，冷在三九、热在三伏，而冬至就是这个“三九”的第一天，从今天往后，天气会开始变得越来越冷，进入到了“数九寒冬”的日子；数到“三九四九冰上走”的那一天，就是一年中最寒冷的时候了。

冬至，是我们国家农历中一个非常重要的节气，也是中国民间的传统节日。古代有“冬至大如年”的说法，被视为冬季的大节日，因此，冬至又被称作日短至、冬节、亚岁等。在冬至这天，各地存在着不同的风俗习惯，南方一般祭祖、宴饮、吃年糕、吃汤圆，而在北方则大都是吃饺子，防止“冻掉耳朵”。

冬至，是我国农耕文化的一个符号，已经存在了几千年，现如今，仍然有着迷人的魅力；冬至，更是我国传统文化的一个缩影，更需要我们去保护、去传承。

中华民族的优秀传统文化，承载着中华民族的传统美德，承载着中华民族的善良和智慧，一直教化着我们的道德风尚和价值取向。

除了冬至，春节、元宵节、清明节、端午节、中秋节……那么多的传统节日，历经千年岁月的洗礼，仍然蕴含着丰富的

历史和文化的内涵；那么多故事记载，那么多诗句吟诵，值得我们责无旁贷地世世去铭记、代代去传承。

文化，是国家发达的支撑，是国家发展的基石，是民族复兴的命脉。作为年少一代的我们，作为祖国接班人的我们，无论我们在东海之滨，还是在喜马拉雅，无论是在北国极地，还是在南海群岛，都不能忘记自己是“龙的传人”，都要义不容辞地承担起保护、继承和弘扬中华优秀传统文化的历史重任，不断汲取中华民族优良文化的精华，号召更多的人加入到传承中国传统文化的队伍中来，无愧于祖先赋予我们的神圣的历史使命。让我们一起去行动，保住民族文化之血脉；让我们一起去努力，将中华文化发扬光大；让我们一起去奋斗，使中华民族复兴荣光！

快乐冬至的广播稿篇八

亲爱的老师，亲爱的同学们：

冬至，是我们国家农历中一个非常重要的节气，也是中国民间的传统节日。古代有“冬至大如年”的说法，被视为冬季的大节日，因此，冬至又被称作日短至、冬节、亚岁等。在冬至这天，各地存在着不同的风俗习惯，南方一般祭祖、宴饮、吃年糕、吃汤圆，而在北方则大都是吃饺子，防止“冻掉耳朵”。

冬至，是我国农耕文化的一个符号，已经存在了几千年，现如今，仍然有着迷人的魅力；冬至，更是我国传统文化的一个缩影，更需要我们去保护、去传承。

中华民族的优秀传统文化，承载着中华民族的传统美德，承载着中华民族的善良和智慧，一直教化着我们的道德风尚和价值取向。

除了冬至，春节、元宵节、清明节、端午节、中秋节……那

么多的传统节日，历经千年岁月的洗礼，仍然蕴含着丰富的历史和文化的内涵；那么多故事记载，那么多诗句吟诵，值得我们责无旁贷地世世去铭记、代代去传承。

文化，是国家发达的支撑，是国家发展的基石，是民族复兴的命脉。作为年少一代的我们，作为祖国接班人的我们，无论我们在东海之滨，还是在喜马拉雅，无论是在北国极地，还是在南海群岛，都不能忘记自己是“龙的传人”，都要义不容辞地承担起保护、继承和弘扬中华优秀传统文化的历史重任，不断汲取中华民族优良文化的精华，号召更多的人加入到传承中国传统文化的队伍中来，无愧于祖先赋予我们的神圣的历史使命。让我们一起去行动，保住民族文化之血脉；让我们一起去努力，将中华文化发扬光大；让我们一起去奋斗，使中华民族复兴荣光！