

最新在校抽烟的检讨书(精选11篇)

在校抽烟的检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

由于我个人没有规范好我自己，现在在校内发生了这样的事情，我确实应该要好好的反省我自己。当时会选择去抽烟实在是我没有把控好自己的内心，这才没有去细想抽烟的行为可能会带来的严重影响。

我很是痛恨自己没有管理好自己，让我犯下了这样的错误，这次的事情让我的内心也是有了很多的感触，并且非常的希望自己能够在以后的时间里成长得更好。被老师抓到的那一瞬间，我个人确实是没有认识到自己的问题，并且也没有去好好的反思自己，这才让我对老师产生了这样不好的态度，更是没有做好自己身为学生应该要做到的事情。我知道能够时候让老师非常的寒心，并且可能会认为我是一个非常坏的学生，同时更是没有办法真正的管理好自己。这真的不是这样的，我已经真正的认识到犯下的错了，更是有非常努力的让自己在这样的事件中去成长、去改正，就请老师看我改正后的成果。

这次会出现这样的事情，完全都是我个人存在着问题，一方面是没有认识到学校的规章制度，没有认真的记住老师讲的话，另一方面更是对自己的行为没有任何的认知，没有意识到自己这样的行为的错误性。不管是什么样的原因都是我个人没有将自己的事情处理好，同时我更是没有做好舍内学生应该要做的事情，我会好好的去改正，更是让老师能够看到不一样的我，也让老师不会再担心我。

对于抽烟的这件事，可能直接戒掉是会有一些的困难，但是我一定会努力的，我已经给自己制定了一个较为详细的计划，就是为了能够让我在这段时间去得到更好的成长，同时也是为了尽力让自己有更棒的机会去在学习中发扬自己的优势。这一次是我做出了不好的事情，让老师因为我而感到非常的难受与痛苦，但这也更是让我非常深刻的. 知道自己的行为出现了很大的问题，同时我更是很期待我在接下来的生活中会展现的更好的表现，更是能够做好自己的每一项任务。若是以后老师有任何可以让我帮到忙的地方，我都会尽力去帮助老师，也希望在这样的方式下从老师那儿学习到更多的东西，并且让老师传授给我更多，更优秀的知识。

这一次我犯下的错误已经让我对自己的各方面都进行了反思，同时我也更是有尽力让自己变得更加的优秀，这次发生的事的确是我不对，我更相信我完全是能在老师的帮助与教导之下得到更好的成长。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在校抽烟的检讨书篇二

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的. 错误，我感到内心十分纠结□xxxx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽

烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。作为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树立了不良例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致！

敬礼！

检讨人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

在校抽烟的检讨书篇三

尊敬的张老师：

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的`健康，我的幸福！

，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在校抽烟的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

在今天，我犯下了一件特别严重的错误，那就是在校园里抽烟，这种行为完全不符合一名高中生的身份，同时也给班级和学校的形象带来了不小的影响，更是给其他同学做了一个错误的示范，这让我感到了羞愧，在经过老师们的一番批评和惩处后，我也完全意识到自己的错误所在，在此，我向老师您作出保证，以后绝对不会再在校园里抽烟，甚至在以后的日子里，我也不会再去碰烟了，希望这份检讨书能证明我的决心。

之所以在校园里抽烟，还是因为想挑战一些没有接触过的事物，从小，我就看到许多大人希望叼根烟在嘴里，看着他们一吞一吐的样子，仿佛格外地享受，而且在电视上我也经常见到一些电影主角抽着烟，一副格外炫酷的样子，这让我的心里从小就对吸烟产生了极大地好奇，但老师和家长也同时教导我们，吸烟是有害身体健康的，不要去学吸烟，这让我对吸烟越来越好奇。直到在校园内，我看到一些同学偷偷地躲在学校的角落里面吸着烟，这瞬间勾起了我的兴趣，于是我花钱买了包烟，也准备在校园的一个角落感觉一下抽烟的滋味。

在一节课间休息的时候，我拉上几名好友来到了一个角落，询问着他们是否也想体会一下吸烟的滋味，可他们对于吸烟并没有如我这般大的兴趣，所以我只能自己尝试一下，可我刚拿出烟点上火，还没来得及吸上两口，就被路过的老师给发现了，谁让我们这几个人围在角落里，可能没做什么好事，而且上升的烟雾也暴露了一切……随后，我因为是吸烟的发起者，所以我被带到了办公室内，在这里，我先是接受了数位老师的'审视，然后就被没收了“作案工具”，其实老师们对于我吸烟的事实也是挺惊讶的，因为我看起来是一副乖乖仔的样子，一点也不像会去主动吸烟的学生，于是在经过一番询问后，我把自己的内心想法都说了出来，好在老师们看我情节不算严重，也没有对我进行严厉的处罚，也没有告知

我的家长，不然的话我肯定会在回家之后被爸妈狠狠地教育一顿，而且以后怕是连生活费都会大幅度缩水。

现在，我已完全收起了对于吸烟的好奇心，手机版因为我也体会到了吸烟的滋味，那感觉并不美好，反而让我感觉有一种不适感，所以我肯定不会再去碰这些东西了，也不会再对这些明知是不好的事物产生好奇心了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在校抽烟的检讨书篇五

尊敬的老师领导：

你们好！我是xx年级xx班学生xx□

我怀着一颗极其忐忑又诚恳的心表示忏悔！我们只是一时糊涂，只是一时的犯傻，在宿舍打牌了！我们错了！我们知道这样做后果是极其严重的！是我们太粗心大意，打牌时没锁好门，也太入迷，以致没有发现领导们的风吹草动，及时收拾好赌博现场！我知道，老师们都是为了我们好，在抓住我们时，你们是愤怒的，心是哇凉哇凉的，作为学生，我们是在于心不忍！请原谅我们！请您们放心！我们不会再犯这样的错误了！下次打牌一定找个放哨的，随时监视领导们的行动！

此致，

敬礼

20xx/xx/xx

在校抽烟的检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

我非常的抱歉，因为这次我违反了学校的纪律，竟然在大庭广众之下抽了烟，这一行为给我们校园的环境带来了极其恶劣的影响。通过这一次，我知道了自己的愚钝和无知，也知道了作为一名中学生，抽烟本是一件不对的事情，而我这次的行为更是一件值得批评的事情。非常抱歉让老师您为我生气了，也很抱歉因为我一个人而让我们班级都蒙了羞。此刻我也不知道自己是怎样的心情，我也知道道歉并不能为这个结果带来任何改变。所以现在，我只能在这里给大家真诚的先说一声对不起，往后我会改正自己的缺点，不再做出这样的事情，去影响他人了。

昨天下午的时候，第六节课体育课，解散之后我就和几个男同学一起去了操场的`一个小角落，原本是想一起聊聊天的，但是聊着聊着就开始抽烟了，我开始还在想在操场抽烟不会被抓吧。结果不一会我们就被老师抓到了，抓到之后我才知道这件事情的严重性。可能是因为我的家庭的原因，我总觉得抽烟不是一件很大的事情，因为我的爸爸经常抽烟，有时候还会调侃我要不要抽一口，导致我认为抽烟是一件很正常的事情。

虽然抽烟这件事情，在学校大家都极力的禁止，我也知道在校抽烟是不对的。但是在我的内心，我还是觉得抽烟是一件正常的事情。但是这次被老师抓到之后，班主任和我单独聊了很多，她知道了我的家庭情况，同时也对我进行了疏导。这时候我才多多少少有一点点的醒悟，我也知道了我爸的做法是不对的，同时我也会回去跟他聊一聊，此外我也会慢慢

的把抽烟这个坏毛病改掉，争取走上一条正道，不再做这些不好的事情了。这次我真的非常的感谢我的班主任，有史以来，我第一次感受到了这么多的温暖，虽然我抽了烟，但是老师让我明白了很多，也让我自己有了很多的感悟。

所以对于这件事情，我必须重视起来，去改正自己，也去戒掉这个毛病。只是非常的抱歉这次给大家都惹了一些麻烦，也给我们的同学带来了很多的困扰，非常的抱歉，但我也会好好的去改正自己，不再给大家带来这种不良影响了。我在此保证，今后不会再触摸烟这个东西，也不会再做违反学校纪律的事情，我会好好学习，每天进点步，让老师您宽慰！

检讨人□xxx

在校抽烟的检讨书篇七

亲爱的老师：

您好！

我是xx班的xx□好好学习，遵纪守法是我们作为学生应该做的事情。对于一名学生不抽烟不喝酒是最基本的，为什么要抓我们抽烟喝酒呢，也是为我们身体健康着想我知道这种做法既对不起也对不起家长。

作为一个在校生的而言，我的吸烟实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚

蠢的. 错误。

本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。我的这种行为不仅给自己带来伤害，还给其他同学带来的危害，我这种行为在学校同学间造成了极坏的影响。破坏了学校的形象。同学之间本应该相互学习，相互促进。而我这种行为，给学校抹黑了，不利于学校的学风建设，我已经知道自己犯了多大的错误。我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。望老师给我改过自新的机会。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，无论学校给我怎样的处分，我都欣然接受，毕竟是我自己犯下的错误，只是希望老师和同学们相信我，我会改正过来，把烟戒掉。绝不会再去做抽烟了。

我要成为校园里的禁烟大使，但是首先我会从自己做起，从自己带动那些抽烟的都戒掉，养成作为一名优秀的高中生应该有的良好习惯。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

在校抽烟的检讨书篇八

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xxxx□吸烟对身体不好，学校是不容这样的东西污染的，作为学生我不应该触碰这个东西，吸烟的危害您早就说过了很多次了，每一次都会严重的警告我们，不该去碰的东西永远不要去尝试，可是我今天就是处于好奇尝试了一下，带来的后果是我现在后悔也没有用的，让班上的同学都知道了这样的行为是很恶劣的，我在寝室吸烟的事情，也被同学们知道我感觉很羞愧，寝室是我们休息的地方，大家都在这么一个环境下生活，我却污染这个睡觉的环境，再一个我在寝室吸烟也容易发生安全事故，这个天气很干燥吸烟时很危险的，我还买了打火机在宿舍点烟，这件事情我现在想起来真的对不起大家，本来应该好好地休息的时候，我在吸烟不仅影响了大家睡觉，还让大家吸了二手烟，再加上我本来是没有烟瘾了，却只是想尝试一下，这件事就无中生事，侮辱了学生的形象。

事情是这样的，白天中午休息的时候我就在想着别人吸烟是什么感觉，经常看到别人吸烟还说很酷，我觉得很奇怪，上课的时候我就一直在想着这件事情，我想着别人吸烟如何如何的酷，我当时就有了这种不正确的思想，让我接下来就去尝试了，我抱着好奇的心理，中午休息的时候我去了商店买了一包烟，我当时也是很后悔，因为我就是想常识一下，但是又怕被您知道，我买了之后也不敢拆开，但是也退不了了，我就想着在晚上的时候去尝试一下，其实当时我是有点后悔的，您经常跟我们说吸烟的事情，因为被抓到了也是严肃的处理，我当然记得，但是我就是抱着侥幸的心理。

到了晚上晚自习下课的时候，我赶紧的回到宿舍，我就拿出了白天买的烟，点了一支在寝室吸了起来，同学们回到了

宿舍时候我还在吸烟，大家都说让我别吸了，我没有听劝，我当时就是抱着好玩的心理，我没有吸烟的习惯，但是这样好玩的心理当着班上同学的面在寝室吸烟真的`很不应该，让大家吸了二手烟，我们是一个集体的宿舍，我一个人吸烟危害的是整个寝室人的健康，而且在晚上睡觉的时候，这更加恶劣，我这样尝试的行为往往就在无形之间伤害了室友的健康，我把吸完的烟头扔地上，没有去管了，我就洗漱了，看似随意的一个举动，让您来查寝的时候发现了，批评我是小，我意识到了这种行为的错误，我再也不吸烟了。

此致

敬礼

XXX

20xx年xx月xx日

在校抽烟的检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

很抱歉这次的`我做出了这样的事情，导致老师您也因为我的关系受到了很大的影响我为此感到深深的抱歉和自责。抽烟对于一个学生来说是绝对不能够碰的东西，它会让还在长身体的我们身体受到伤害，也会让我们的身体越来越差。而我却在明知道这些缺陷的时候依然做出了这样的事情，完全没有一个高中生应该有的觉悟。我想我或许不是一个合格的高中学生，如果是一个合格的高中学生是一定不会做出这样的事情，而是会在学校好好的学习，把心思都放在学习上，而不是这些不良的嗜好。想必我这样的行为让老师您感到十分失望吧，我父母知道了以后肯定也是会十分伤心。他们辛苦

赚钱让我来到学校上学就是为了让我在学校学习到知识，能够在以后过得轻松一点，不用像他们这样辛苦。而我却还沾染上了我作为一名学生不该做的事情。

其实我在自己开始发现自己好像有了烟瘾之后就开始想要戒掉，因为我知道如果被别人发现我有这样的习惯肯定会让我自己的声誉和在父母老师心目中的形象变差。但是却并没有我自己想象的那么轻松，虽然我极力抵抗，但心底总是有一个声音说抽一根又没事，又不多抽，就这样我的心理防线又坍塌了，导致这次一抽就被老师给抓住了。而我沾染上抽烟这个恶习也是有一段时间了，也正是因为这么长的时间让本来对于烟没有瘾的我，也染上了这个坏毛病并且还慢慢的养成了自己抽烟的习惯。而我之所以会抽烟其实说起来也是我自己的问题，在当初的时候看别人抽烟觉得很帅，很想尝试，加上正好新认识了一个朋友总是给我散烟，所以让我也是接触到了这些。虽然一开始不习惯这个还觉得很难受，但是长时间的抽加上自己也想学会去装，后面也就养成了这个习惯。而我也从一开始的蹭烟，到后面自己也会主动的去买烟抽，当然在开学之后我就想戒掉了，因为我知道我这样的行为会让班上的同学都受到我身上烟味的困扰，但显然我自己并没有完成这个目标。但经历了这次事情之后，就有人能够监督我了，我也会主动的配合，不会再次犯下抽烟这种原则上的错误了，一定在以后好好的把自己的心思放在学习上，而不是其他哪些和学习无关的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在校抽烟的检讨书篇十

尊敬的老师：

您好！

首先我想先跟你道歉，给班上扣分了，对不起，作为一名合格的新生代初中生，理应自尊自爱、自规自律、诚实守信、礼貌待人、遵规守纪、勤奋学习、勤劳简朴、严于律己，可我却违反了校纪校规，在学校喝酒了！一名初中生喝酒啊，说出去简直有辱我的学生身份，不好好学习天天向上，居然学会喝酒了，我犯了多么严重的错误啊。我不恳求学校撤销对我的惩罚，我只希望老师您能原谅我这一次。

由于现在是冬季，小寒又刚过，天气冷的要死，每天晚上在寝室睡半天睡不着，睡到半夜，脚还是冰冷冰冷的，我那20斤的大棉被都拯救不了我。还是冷的’要死，我就在脑海里萌发了三套方案，一、把家里的热水袋拿到学校来暖被窝，可是学校不准用，也就没地方充电；二、把不要的书烧了，烤火取暖，这个想法也有点不切实际，晚上烧火太容易被发现，也太不安全了，也没那么多书让天天烧；三、出去买点二锅头进来，晚上睡觉前整两口，让身体暖和起来，少喝点别喝醉影响第二天上课就行了。就是我就实施了第三套方案，放假的时候出去买了酒，喝了一周我这一周的睡眠质量明显有所好转啊，但是未免有点单调了，我就又在学校买了包花生米晚上下酒。就在昨天晚上我的事情还是败露了，我被巡查的学生会会长抓个正着，因为知道第二天就放假了，昨天晚上我就把剩下没喝完的全喝了，我当时还喝得有点多迷迷糊糊的，还打了他一巴掌，对不起，那不是想做的，我没想打人的，被他向学校检举我们班就这样被扣了两分，我还要去教务处被训话，我都干了些啥啊，老师我深深的知道自己错了，我向您忏悔，向您检讨。

喝酒耽误事啊，这次真的是被学校一棒给我敲醒了，在学校

喝酒是被严令禁止的，喝酒多多少少会影响第二天的上课，我不能因为会喝一点酒就飘飘然，就带酒来学习喝，对自己满满的信心，觉得自己没问题的，看，这次就出事了，别人来制止我喝酒，我还给了别人一耳光，我要严禁自己再喝一滴酒，要是养成习惯，长大了变成酒鬼就难了，父母把我送到学校来是想我成材的，不是为了让我变成酒鬼的。

老师我向您保证我再也不喝酒了，别人晚上能忍受寒冷，我也一定能，我不能搞特殊化，老师我错了，希望您原谅我这一回。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

x月x日

在校抽烟的检讨书篇十一

尊敬的xx□

你好！

我知道这次我犯的错误很严重，知道自己吸烟不对，还跟着别人一起吸烟，就更不对了，虽然学校平时管的不是太松，但我还是怀着侥幸的心理经常去厕所偷偷的吸烟，这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，后悔自己没有管住自己，去触犯学校的铁律，中国自古就讲究尊师重教，然而我却翻了这样的错误，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却我没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师

说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。

而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任，对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日