

计算机认知实践报告大一(模板8篇)

在撰写竞聘报告时，我们应突出自己在相关领域的专业能力和创新思维。辞职报告范文中的篇章写作风格各异，有的庄重严谨，有的轻松幽默。

计算机认知实践报告大一篇一

初踏社会，心情激动、紧张。激动的是我终于可以长大了，可以开始我真正的人生；紧张的是不知自己是否能适应这个社会，战胜这新环境。

经过一番寻找和大家的商讨之后，最后选择了在张家口市腾达电脑网络公司进行社会实习，这是一个电脑销售的公司，相对于我们这些学计算机专业的学生，这个也是不错的选择，同时也想着这是另一种生活的开始，心里充满期待的同时，也有点担心自己的能力不够，但自己却觉得无论怎样都不会退缩的，有压力，有挑战，才会有收获，也才会有进步的，不能总是在自己的能力范围内做事，这样永远也学不到新的知识，所以自己也没有多想什么，就开始投入工作的思想准备了。

通过实习，了解社会和实习场所的一般情况，增加对本专业学科范围的感性认识和理性认识；了解所学专业在国民经济建设中的地位、作用和发展趋势；了解本专业业务范围内的计算机运用生产与应用方法、信息组织形式、软件开发纪实过程及常用技术方法。从事专业技术工作及管理工作所必须的各种基本技能和实践动手能力。培养学生理论联系实际、从实际出发分析问题、研究问题和解决问题的能力，将学生所学知识系统化，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。并熟悉专业技术人员的工作职责和工作程序，获得组织和管理初步知识；培养热爱专业、虚心学习和热爱劳动的品德；培养团结协作的团队精神。实习期间，我不但学会了

许多书本没有的专业知识，还从中体检到人生的苦与乐。通过实际操作，一方面检验了课堂理论教学中基本知识掌握的程度；另一方面扩大了知识面；再者是锻炼和增强了实际动手和独立工作的能力，培养了良好的工作作风和严谨求实的科学态度。

虽然不会退缩，但到了真正要面对的时候，还是有点紧张害怕的。首先第一天，就是要对我们进行基本的电脑销售培训，同时也会教我们去组装电脑，虽说我自己学的是软件知识，但对于电脑的硬件知识同样是充满兴趣的，所以培训的时候觉得一点都不枯燥。自己也曾组装过电脑，所以看到零零散散的电脑部件，自己倒是没有什么紧张的感觉，心情渐渐安定了下来。负责培训的工作人员首先给我们讲解了大概的电脑安装顺序，到这我才知道，原来电脑安装主要是主机的安装，各个部件的安装也是要求顺序，这样电脑组装起来才不会有所损坏，接线也是很讲究正负极的，这些在主板那里有提示正负极方向。

经过几次和这些零零散散的部件打交道，终于把他们各个部分拼凑成一个基本完整的主机了。但这也仅仅是开始，装好电脑，接好线后，就是要装电脑操作系统，这个对于我们这些学计算机软件的人来说简直就是小菜一碟了，不存在什么难度，但也有细节要注意的，尤其是电脑显示器的屏幕测试，一定要够细心才可以。经过几次动手，终于掌握了这基本的电脑组装了，同时心里也终于有点学有所成的感觉了。但接下来要学的不禁让我暗暗皱眉了，那就是要记住一些部件的型号、功能、价格等方面的信息。现代科学发展进步的飞快，不仅软件更新速度快，硬件更新的速度一点都不落后，所以面对一大堆电脑部件的信息，真的担心脑袋会负荷不起，还好我的同学看起来不怎么烦躁，这让我暗暗惭愧，只好默默的开始面对那些信息。大概那些工作人员也知道要记住这些不容易，也没有要求我们记住全部，只要求我们慢慢掌握，这也让我松了一口气。当我们大概记住那些产品的信息的时候，今天也在悄悄的隐退，一天的培训基本完成，顿时有肩

膀卸下百斤重物的感觉，整个人轻松起来。原来当个学徒一点都不简单啊，虽然体力没有怎么消耗，但是脑力感到有点超支，或许是还没有习惯的原因吧。有几个同学说也有同感，这种压力和学校学习的那种压力不一样。终于尝到社会生活的味道了，涩涩的，也甘甜的。

培训之后，正式开始接触销售了，开始几天还没什么顾客上门，所以就尽量把那些产品的信息继续记忆着。到了第四天，终于有人客上门了，是一个学生配电脑上学，我们就给他介绍了款性价比比较适合学生用的电脑给他。经过一番商讨，还有动手组装，终于做好了自已的第一单销售，心里也有点满足感，毕竟是开始，要沉住气。之后工作渐渐上手，对产品的功能等也不那么陌生了，同时也让我知道销售业这样的行业必须遵循第一准则，那就是顾客就是上帝，无论顾客多么刁钻，要求多高，都要尽量满足顾客。在实习的过程中，态度要求也很高，首先就是自己的仪表必须要整洁，给人一种干净的感觉，这对我们来说并不是很难，其次就是要有礼貌，脸上要尽量带着微笑，这样就保证了员工的基本素质，同时也是给顾客留下一个良好的印象。这也让我深刻的了解到，无论在何处工作，细节都是必须要注意的，细节决定成败，这是一句老话了，但至今仍然适合。

近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去公司实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“你好，早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，

很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟同事们有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到公司，经理并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟他们建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，同事对我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在公司时，老板就跟我讲，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装windowxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在同事的帮助下，直到最后才把系统安装成功，用了整整半天的时间。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，同事也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短：启动正常，2短：非致

命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误；计算机蓝屏的原因有：

- 一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致），
- 二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，
- 三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，
- 四、硬件散热引起的“蓝屏”故障；

计算机经常死机的原因有：

- 一、系统出现错误包括病毒所致；
- 二、主板的芯片或者其他的零部件损坏；
- 三、显卡接触不良；
- 四、内存接触不良；
- 五、cpu风扇散热不良；
- 六、计算机的电源有问题；
- 七、硬盘出现故障等；

计算机黑屏的原因：

- 一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；
- 二、主板没有供电；
- 三、显卡接触不良或损坏；

四、cpu接触不良；

五、内存条接触不良；

六、机器感染cih病毒[]bios被破坏性刷新等等。

实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

毕业实习的结束，意味着学校生活也将结束。在此，非常感谢学校和实习单位给予我实习的机会。通过实习，让我看清自己需要什么，同时也让我吸取了许多工作和社会经验，这将对我以后踏足社会，谋生立业有很好的借鉴和帮助作用。今后，我会带着这些宝贵的经验，在人生的旅途中勇往直前，迎接时代的挑战。

给水排水专业认识实习报告

专业认识实习报告范文汇总六篇

计算机专业毕业实习报告五篇

计算机组装实习报告精选

精选审计专业实习报告范文

计算机认知实践报告大一篇二

最初，在部门领导和同事的指导和帮助下，逐渐的了解了公司的组织管理结构、经营内容、企业文化及其管理体制，以

及维修部的基本职责和义务。都说隔行如隔山，可我发现我这学计算机科学与技术专业的人即使是在自己的领地里也有太多太多的东西仍需我去努力探索和学习。

____电脑科技有限公司是一家专业从事于联想、华硕品牌电脑兼电脑组装及打印机传真机以及网络技术服务的高新技术公司，公司坚信只有完善的公司组织架构才能为客户提供更贴切的服务，专业的零售团队、行业客户部、一支联想认证的专业工程师服务队伍专门为企业事业单位提供售前、售中、售后服务。专业服务得到用户一致的认可，赢得了良好的声誉。公司秉承着“专业服务、顾客至上”的精神，为客户提供一流的服务，维修各种品牌机、兼容机、组装机，提供软硬件上门维修服务，帮助客户解决相关疑难问题。

我在____电脑科技有限公司的具体实习内容如下：

- 一、 在技术服务部内组装电脑，安装操作系统。
- 二、 销售电脑及有关配件。
- 三、 作为电脑医院的一员，为客户上门服务，解决客户的实际问题。如系统或软件崩溃、硬件是否损坏的检查和维修等。

与客户的良好交流和沟通是取得优异的工作效果的一个途径。公司的形象、公司的宗旨在不经意间就会由我们的言谈和举止流露出来，如果方式得当，会得到客户的认同和赞赏，那么，公司的形象就会在其心目中得到优化。在一次上门服务中，一位用户因为计算机故障而向电脑医院请求上门服务，主管为了检验一下我的能力，便将我派去。我费了九牛二虎之力，却仍是无济于事。最后，只有放弃了，并如实相告，还承诺第二天请公司再派人来处理。当时已经是晚上十点多了，在此之前我一直在检查、测试，这些都看在了用户的眼里，记在了心里。第二天，公司重新派人去解决了问题。时隔不久，经理亲自来表扬了我，说是因为这件事，公司在用

户心目中的形象和信誉得到了提高。我暗感惭愧却是兴奋莫名，因为我学到了取得优异的工作效果的一个途径，也使我更加警惕自己的知识。

四、以“旁观者”的身份进行学习。

实习过程中，我自觉服从实习单位的安排，同时也把着眼点放得更高远，从公司的全局出发，去了解公司运行的基本规律、各层次人员的基本心态、行政管理的原则等，以求达到培养自己的目的。

五、以“学习者”的心态进行实习和工作。

无论从公司还是从个人的角度来讲，我都是一个初学者和新手，许多事情都得从头的学起和作起，所以我一直以谦虚和勤问、勤学的态度来对待一切人和事，并积极的探索理论和实践相结合的途径，怎么做才能更好、更有效率。利用实习机会，深入社会，为正式步入社会工作做好准备。

六、适时的去学着做销售工作。

全能型的人才是当今社会和企业都急需的，我虽然不能做到全能型，但至少能胜任许多领域。为了提高自己的销售技能和能力，在公司的门店里我虚心的向各位前辈求教，边学边做，虽然只有十多套电脑的记录，但还是得到了主管和经理的赞同和表扬。

实习的工作很累，但不辛苦，因为我的心中充满了积极向上的活力和激情。大学生活让我对计算机理论知识有了一定的了解，但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。经过这一个月的实践和实习，令我对未来充满了更美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养。

应工作号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、 努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”。只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。从一个学生转化为一个工作者，二者的社会角色之间存在着较大的差异；专业为此，而企业却需要对你进行调整。诸此种.种的差异，不胜枚举。这些都必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、 提高工作积极性和主动性。

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任我驰骋的沃土。在今后的学习和工作中，我将不断提升自我，努力成为一名名副其实的大学毕业生。

最后，感谢肆兴电脑科技有限公司的各位领导和同事，是他们对我孜孜不倦的支持、帮助和指导，才使我满载而归，是他们给我上了步入社会前的第一堂课。我会加倍努力的学习，为真正的步入社会打下坚实的基础。

计算机认知实践报告大一篇三

实习时间

20xx年x月x日到x月x日

实习地点

中远三楼时空电脑宏图三胞边上

实习目的

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

实习内容

能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，并查阅资料巩固自我缺漏的电脑经验。

能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

能够熟练掌握一定的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和flash等。

能够与别人进行一定程度的计算机交流，并且提供各种买卖信息以及电脑性能好坏的识别。

能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达能力。

实习体会

职高生活让我对计算机理论知识有了一定的了解。但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动

力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，做好个人工作计划，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

2、计算机专业毕业生实习报告总结

时间过的真快，一眨眼时间我在朗嘉公司为期三个多月的实习生活就要结束了，而我也从学校拿到了毕业证书和学位证书，我的学生生涯要暂时告一段落。回顾这三个多月在公司的工作生活，我感到很庆幸和满意。

庆幸的是我比其它一部分同学多了三个月在软件公司工作的经历，这使我毕业后能够更好更快地适应软件公司的工作生活和节奏。满意的是公司为我提供了良好的工作学习环境和

住宿条件，我刚到公司不久公司就为我提供了电脑和相应的座位，当我在学习c#过程中遇到不懂问题的时候，主管，同事都会毫不吝啬的为我讲解，让我感受到公司团结向上的氛围，软件公司最重要的也就是这种团队合作的精神。另外公司为我提供了一个良好的住宿环境，好的休息才有好的工作效率。看来这也是公司先进的管理理念吧。

在这三个多月的时间中，我学习了新的编程语言c#。面向对象编程以前我只用过vb,asp,。前面两种还不是完全面向对象的语言，对的编程认识也只是停留在vb的编程思想上。现在我对c#有了基本的认识，也具备了用c#开发windows应用程序和web应用程序的能力。c#,我发现它们真的是很强大，它的强大也体现在方便的集成开发环境。net是个强大的新平台，而c#则是该平台下最佳的开发语言。

作为开发平台。c#为开发语言很有眼光，我很欣赏公司领导的决策。将是现在和未来基于windows开发的最佳平台，不管开发windows应用程序还是web应用程序，还有web服务。上，还将不限平台，，相信凭借微软的技术力量和实力。net的未来会更美好。三个多月实习生活，我系统的学习了c#.net编程，并完成了我的毕业设计----基于b/s的大学教材管理系统。，开发工具为 20xx和sql server 20xx。开发语言为c#。这个系统是一个多用户不同权限管理的系统，而且数据流也比较大，光数据库中表就有20多张，我经过一个多月的开发周期完成了该系统，也受到了导师的肯定。另外我用业余时间完成了另外一个朋友的毕业设计，该系统是个网络办公系统，也是基于b/s结构，采用asp技术，开发工具为dreamweaver mx 和access 20xx。也顺利完成了其中的模块。还有在公司我参与了海运进口整合系统的开发，做了其中几个页面，同时协助同事进行开发，现在能熟练进行dbnetgrid控件下的二次开发，在海运进口系统的开发中用到了oracle数据库，我对oracle数据库也有了新的认识。我是

属于公司研发部的一员，我对自己技术上的特点作一个概括。擅长b/s结构下的开发asp javascript编程，熟练掌握sql server 20xx熟练sql语句。熟悉windows应用系统的开发，开发语言有c#.net,vb等。熟悉oracle9i pl/sql编程。掌握c#组件开发技术。

好的心态 + 好的技术 = 好的人生，这是我的人生信条。希望我能用自己的技术为公司创造效益。不管接下来是转正还是试用，我想我还有很多东西要向领导，主管，及同事学习，我会用自己的实际行动为公司服务。

共3页，当前第3页123

计算机认知实践报告大一篇四

我在一家网络公司实习，总的来说，此次实习是一次成功的顺利的实习。通过我们的努力，我们已可能的完成了实习大纲的要求，既充分巩固了大学前期一年的专业知识，又对今后两年的专业科目学习有了新的理解，这次专业认识实习增强了我们的职业意识，并激发我们在今后的工作中根据实习的经验识时务的调整自己的知识结构和经验技能，以更好的适应社会在新闻传播领域，尤其是网络传播发展方向的人才需求。

二、实习内容

我承担了ftp服务器的管理工作和公司内信息服务的日常检测工作，这同专业的发展方向是极其吻合的ftp服务带有自身的特殊性，用户可以在其中发布各种文档包括文本、声音、视频、多媒体等，对ftp的管理就要有极好的电脑知识尤其要对文件路径十分了解，还要有信息归纳的能力，将公司内用户上传的文档分门别类的放在不同的文件夹中，这也是作为我们专业学生应当具有的基本能力之一，在ftp管理的过程中，

我深刻的感受到了作为信息管理者和发布者是非辨别和政治敏感的重要，用户上传的文档是未经许可和身份认证的，所以在ftp服务权限中对上传文件夹“up”做了只能上传而不能随意下载的处理，而管理员的职责是将up文件夹中的文档作初步审查，审查包括不健康信息、是否倡导了不健康不科学的生活方式和态度等各个方面。所以说要做好这些事情，不细心负责，没有基本的专业素养，是很容易出现漏洞的。

第一天去网络公司实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道领导怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧！踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对领导同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和大家打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了大家的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

刚到网络公司，领导并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟领导很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，领导对我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比叫感兴趣，所以领导就让我协同他们或独立的完成大小单位的网络安装与检修工作。如网络故障检修、办公室的网络故障检修等，直接或间接保证了公司网络的正常运行和使用，在这方面的的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。此外呢，领导还特地带我们去参加了三次正规的讲座，分别是使用网络计费、电子政务、和网络安全三个主题。

此次报告一并带来了该公司的最新产品，报告中我懂得了网络计费的原理和方式以及从硬件上是如何实现的，从侧面也看到了学校引进新产品即建设投标的过程。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮领导做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向上级请教问题，跟同事像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和周围人走的更近，在实习当中，领导就会更愿意更多的指导我。获得更大的收获。

记得当时某公司反映网络不通，我就自高奋勇，去进行检修，等网络接通的时候，我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了领导的认可。做什么事情都要有条理，这是领导给我的忠告。

在网络中心有一个部门是综合部，日常的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主任的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

三、实习结果

通过这次实习，使我有了一些实际经验，以前可能只是理论上懂得了是怎么回事，只能纸上谈兵，但这些理论在实际工作中是没有用的，再说我们的理论也都是很多年前的产物，是当年流行趋势，在实际工作中还需要再学习，在实习过程中也使我们接触很多社会上的人物，使我们慢慢会懂得如何与社会人相处，也了解了很多社会上的黑暗面，人心的险恶，

与人勾通时明知道自己在说假话也说的很理直气壮，只要是与利益挂勾，很多都失去了善良的本性，正如我们当今的人类一样。摆正一个良好的心态去面对形形色色的人是一个很重要的课题，这就是我实习所得到的结果。

在实习的这半年里，我经历了很多以前没有的事，虽然总是换工作，但却是我人生的转折点，也许一个人在学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，身为学生，能赚多少钱，等毕业了有的是赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，你就可以找到好的工作。

实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的才能，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

虽然我们毕业正赶在金融危机时期，就业的机会减少了，再加上我们的学历有些太少，只是大专学历，但是我们要对自己有信心，利用这几年的时间来学习经验，锻炼自己的能力，如果需要的话可以在工作中自考学历，反正利用这段时间来充实自己，相信在不远的将来我们都会有个很好的出路的。

在实习期间，我看到了自己的问题所在，明白了有点知识除了学到就算那是不可行的，会应用才是对知识的延伸和掌握，只要用心的去观察去学习也学到更多新的知识，尤其是对于我们计算机的学生来说，学好计算机很重要，能很好的学好一门技术或掌握一款软件更加重要。

半年的实习生活结束了，这期间有汗水有泪水但是同时也有欢乐，这样的实习生活使我的生活变的有意义，丰富多彩，我也是在有过这样一个深刻的经历之后才认识了一个道理；

只要你努力了付出了就会有回报，成功是要靠自己去争取的！

四、实习心得

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

（一）继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

（二）努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

（三）提高工作积极性和主动性。

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

计算机认知实践报告大一篇五

一个人只要强烈地坚持不懈地追求，他就能达到目的。今天本站小编给大家为您整理了大学生计算机实习报告总结3000字，希望对大家有所帮助。

一、实习的性质、目的和意义：

进大学生活的最后一个年头，站在我们面前的就是那个向往已久的工作社会，我们的心已经开始飞进那里，计算机毕业实习报告。我们高兴、我们兴奋，因为我们终于可以在这个巨大的舞台上展现自我，但我们还需要时间去了解这个社会。为此学校给我安排了毕业实习，毕业实习是我们机自专业知识结构中不可缺少的组成部分，并作为一个独立的项目列入专业教学计划中的。其目的在于通过实习使学生获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面；同时专业实习又是锻炼和培养学生业务能力及素质的重要渠道，培养当代大学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能；体验企业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们学习后面的课程乃至以后的工作，都是十分必要的基础。

二、实习的岗位及工作情况介绍

1、实习单位简介

实习单位沙井柏盛制品厂于20xx年9月份建立，而后被美国avery dension 合并，计划于20xx年5月份正式成为avery dension的一个子公司。艾利丹尼森公司的四大产业为：压敏胶及物料、零售资讯服务、办公室用品、其他特别业务。本公司主要从事avery dension公司四大产业中零售资讯服务中的印刷业务及织物、标签的生产[]avery dension是美国《财富》500强公司之一，在压敏技术及标签系统方面处于全球领先地位。公司业务分布在全球39个国家，拥有两百多家制造

厂和销售办事处，员工22600多名[]20xx年年度报告公布的总销售额达55亿美元[]avery dension公司的价值观是：真诚合作、客户服务、团队精神、追求完美。

2、工作岗位介绍

我的岗位为电脑程序编写，即用filemake软件编写能调用资料库中的信息的程序，然后再用vb软件编写一个能将filemake中所调用的信息导入到indesign软件并实现某些功能的引擎，我工作主要任务有以下几点：

(1)、了解各类单的特点，学会看单，做到能看懂单、熟练的区分各种不同的单，对于单中出现的错误能作出立刻反应，知道经常出错的出地方存在哪些地方。

(2)、熟悉做单的流程，对单中各类信息在一看即知，做到知其然，还要知其所以然。对于现存的做单程序存在的缺陷要熟悉，并尝试着寻求解决方案。

(3)、学会使用filemake软件及vb软件编写出能满足与客户要求相符合的程序。

三、实习内容及时间

当我在向沙井柏盛制品厂投出我的求职简历时，我并不知道，这一份简历会把我带进一个怎样的世界，我将走上一条怎样的路。心底的自信强溢在脸上，又带着那样的迷惑，不安和好奇，参加过三次面试，见到的始终是充满干劲的脸。我获得了参加公司培训的机会。也曾有过很多故事，但命运还是让我走近了你，柏盛，走近了你，也更让我充满了向往和渴望。

从我走近柏盛公司，我感觉一股呼唤的力量，引导着我往前走。走近他就意味着新的生活又要开始，我怀着无比敬佩的心

情走了进来，而随后的工作生活对我的人生有一个决性的改变。

公司的生产流程为接到单，根单上客户的要求进行排版，确认排版无误后出菲林，用菲林加工出印刷模板，最就是印刷出货。而的任务在于写好排版的程序，这就要求我对单及排版知识有一定的了解，如果在这一关键的地方出，损失很大。为此在这些天我以下的安排。

我的工作电脑程序编写：主要任务有学看单、做单、编写程序。

1、实习第一阶段

其中10月13日到10月22日，我主要用来学会看懂单。教我的是一位年纪大一、二岁的同事，先与我说了一下要点，然就让我自己看，遇到不懂的就问。初次接触单，发现它并不像课本那样的有条不紊，许信息夹杂在一起，令人眼花缭乱，而且以有不同的种类，要做到随便一看就知是什么单不下点功夫是不行的。我知眼高手低是一个通病，于是接来的几天我就踏踏实实的坐在那里认真的看单，熟它的大致结构。令我感动的是每当我我有一点不明白的地方，他都会不厌其烦的与我讲清楚，直到我弄明白为止。在我坚持不懈的努终于适应了单中的变化，他的脸上也有了笑容。

10月24日到11月4日，熟悉了单之后，我也成为工作之中的一员，开始检查别做的单。在这一段时间里，主要任务有巩固之前所学的，对常见的错误要一看即知，并养成认真仔细的工作作风。由于有前面的成绩，我有点飘飘然，查检查单的时候不再那么仔细，认为检查单没有什么困难。结果，由于我的粗心大意，一个简单的错误让我给绕过去了，幸好有同事在一旁指出没酿成大错。对此我作出了深刻的检讨，主管对此只是语重心长的说：“知道错了就好，以后要仔细点。”

2、实习第二阶段

11月7日到11月11日，现在我通过了前一阶段的学习，可以进做单环节。现在的任务是熟悉做单的流程，了解印刷排版的相关知识，对单的信息要敏感。我学习方式是坐在一位同事身边看他做单，他一边做一边教，把做单的工点给了我。我遇到不懂的地方就向他请教，直至对做流和非常熟悉之后，才算是合格。有了第一次的错误之后，我就变得更加的小心，所以在其后的工作中我都有保持谦虚的心态。在种状态下我进步很快，花了比别少了将近一半的时就达到目标了。

共3页，当前第1页123

计算机认知实践报告大一篇六

我是计算机工程系xx计算机网络技术(1)班学生荣懿。我于20xx年xx月xx日接受学院的安排离校抵达苏州达方电子有限公司参加实习实训工作的，至今离开母校已经5个月之久了，对母校的思念难以言表。现利用工作之余时间，把所有对母校的思念之情用实习报告形式向母校汇报：

实习目的□

1、生产实习是本专业学生的一门主要实践性课程。是学生将理论知识同生产实践相结合的有效途径，是增强自我的群众性观点、劳动观点、工程观点和建设有中国特色社会主义事业的责任心和使命感的过程。2、实习实训是学院规定的一种完成学业的重要形式之一，是校内教学的延续，而且是校内教学的。3、使自己可以早日踏入社会，品味社会人生，培养自己的人生观、价值观，为营造美好未来打好基础。实习内容：我的实习主要分为两个重要阶段，第一是20xx年11月28日至20xx1月28日，苏州达方电子有限公司阶段；第二是20xx年3月3日至今，张家港浦项不锈钢有限公司阶段。第一：苏

州达方电子有限公司阶段公司介绍：苏州达方电子有限公司是中国台湾明基集团之子公司，成立于1999年5月，投资总额4700万美金，目前员工约有10000人。公司现位于占地200亩地的达方科技园内。现阶段公司主要产品为键盘(keyboard)[]鼠标(mouse),表面粘着型变压器(smd),电压变换器(inverter)[]压控振荡器(vco)和陶瓷积层电容(mlcc)[]为全球前一大型的计算机键盘与前一大型的23寸以上液晶电视背光模块点灯器(inverter)制造商。达方电子创立于1997年，秉持「热情务实、追求卓越、关怀社会」的企业文化，与「光电与精密组件的专家」的定位，专注于外围组件、电源组件、与整合通讯组件的研发与产品服务。达方深耕于技术与研发，拥有近五百件的全球专利。并以丰富的oem/odm合作经验，将产品行销至世界各大知名客户。达方员工约有20xx0人，分布于中国台湾、中国大陆、日本、美国、及欧洲等世界营运据点。近年来营业额持续成长。达方将不断用创新的技术与产品服务，来满足客户需求甚至超越客户期望，以传达信息生活的真善美。实习经历[]20xx年11月28日，我按照学院的安排和计算机工程系大批同学一同坐上离校前往苏州达方电子有限公司的参加实习实训的车。这我同学们第一次离开学校去异地参加实习工作，心情很激动!很开心!十几年寒窗苦读终于快要结束了。学院和系里的领导都十分重视，在图书馆门前开了很隆重的欢送仪式，古院长和束主任都做了深情的。上午10段多钟从学校出发，大约下午5点钟到苏州。当晚连夜给我们安排了宿舍，我和其他6位同学分在一个宿舍。第二天早晨我们就去做了简单的培训，然后同学们就分到了不同的岗位。我是被分在一期的生产键盘流水线上，我主要负责印刷计算机键盘的符号键，称作小键盘。由于是生产型企业，追求效率是非常迫不及待的，机器是每天不停的运作的，公司是分为白班和夜班。我很不幸刚到就被分成了夜班，每天别人睡觉的时候我在上班，别人上班的时候我在睡觉。上班时间为20:00—08:00，中间23:30—00:30为“午餐时间”。每天我18:00就起床洗漱、吃饭、并整理内务，19:10分左右在公寓门口做班车，路上时间大约25分钟，到工厂里还要换上

上班专业的鞋子和帽子。19:45分钟左右开个小例会，领班安排一下今天的主要任务。20:00准时上岗，夜班真的很难熬的，在那快速的流水线上时刻都得保持精神紧张状态，保重产品的质量还要保重自己的安全。当前面一站的面板留到我的面前我就必须很快的把它拾起，放在我面前的机器上印，要放稳还要确定网板的清晰程度。每印刷3快面板要用无尘布擦拭一下网板(根据具体情况而定)，印刷完了后要把面板放在uv机里烘干后流入下一站。一段时间的夜班后，我明显感觉自己的头上开始有了皱纹，脸庞和身体也都有感觉瘦了一圈。在这里我记得一件非常尴尬的事情，是关于我自己的。有一天早晨下班我在公司门前排队等车到8:45才坐上班车，夜班早使我精疲力竭了，做在车上我就合上了我那双逞强的眼睛。不知道多久后，当我被车身剧烈的振动而晃醒了后，看着车窗外的风景，我满眼充满着陌生感，立马回过神来喊住司机，才知道我已经超过我宿舍有一个多小时的车程了距离的地方了。说来蛮丢人的，想想挺有意味的。我这件事会是达方给我最深刻的记忆□20xx年1月26日递交了辞职申请并于28日正式辞职。：

〈一〉、工作态度非常重要，因此，在工作中必须做到认真而细致。

〈二〉、工作要有坚强的毅力

我有这样的：把一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。要有效率而且又不出错地做好每一件事，真的并非容易的事。在这里实习，开始的时候很不习惯，还有点惧怕，还曾退缩过，是老师的鼓励给了我信心，使我明白：有勇气退缩为何不勇敢地面对，况且，实习的时间并不长，还是趁这个难得的机会学多一点，努力一点，因为学到的知识永远属于自己，这样一来，我不再退缩，重新又回到了实习单位，继续工作学习。

〈三〉、虚心请教是做好工作的前提

实习是走上社会的第一步，实习可以积累工作经验，而虚心请教是积累工作经验最直接的途径，因此，工作中遇到不明白的地方，我就虚心地请教同事或领导，在他们耐心的教导中我不断走向成熟，也积累起一定的工作经验。

所谓实习，就是从实践中学习，这是我在实习中体会出来的。学习不能光靠舒舒服服地坐在课室里听老师讲理论，还要走出课室，抛开重重的书本，走向社会去学习。因为，外面的世界无限大，那里有很多在书里学不到的宝贵知识，况且书本知识也是来源于实践，理论知识就是在实践中体验生活、体验工作而形成的理论概括。现代的科技日新月异，知识需要不断拓宽。因此，我们更应学习——工作——再学习，发掘自己的实力，寻找我们的理想，实现我们的理想。

第二：张家港浦项不锈钢有限公司阶段公司介绍：简称zps_s公司坐落于江苏省张家港市沿江经济开发区。东临上海，西接南京，北倚扬子江，南靠苏州、无锡，交通十分便利zps_s成立于1997年2月15日，由韩国posco和江苏沙钢集团共同投资建设，是专业生产不锈钢的中外合资企业。公司一、二期工程所有设备全部从美国、日本、瑞士等国具有世界领先技术水平的公司进口，生产过程采用国际领先的网络技术控制。通过公司全体员工的共同努力zps_s在韩国posco海外投资企业排名中拔得头筹，同时公司还被评为江苏省高新技术企业，冷轧不锈钢薄板被评为江苏省高新技术产品。本着解决posco在中国投资的冷轧不锈钢生产企业(zps_s和青岛浦项不锈钢有限公司)的原供应问题及为中国的钢铁事业的发展作贡献的经营理念，同时也是为降低生产成本，提高zps_s的经济效益posco决定在zps_s一、二期工程的基础上开展sts一贯制钢所的扩建工程。扩建工程位置在张家港市大新镇沿江公路两侧，距离一、二期工程8km路程。工程包括不锈钢冶炼、连铸、热轧三大主体工程，设计生产能力为年产热轧不锈钢钢板60万吨。产品主要为300系和400系高附加值的热轧不锈钢。扩建工程于20x年9月8日获得国家批准，核定扩建投

资总额为7.44亿美元。投资比例为韩国posco占82.5%，江苏沙钢集团占17.5%□20xx年10月31日□zpss扩建工程指挥本部成立，开始了不锈钢扩建工程的规划、设计工作。在经过19个月的艰苦、紧张施工后，扩建工程于20xx年x月x日全面完成了一贯制铁所的建设过程，正式宣告zpss从此成为名副其实的一贯制铁所。

共3页，当前第2页123

计算机认知实践报告大一篇七

勾心斗角。而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

通过实习使我对计算机有了更具体认识，通过对计算机的具体操作和亲自实践巩固了课本上学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自己实际工作能力与分析能力，达到学以致用目的。理论与实际的结合，学校与社会的勾通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平；尤其是观察分析和解决问题的实际工作能力，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改进，思想上的，生活作风上的，我应该抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。

计算机认知实践报告大一篇八

怀着激动却又紧张的心情踏进信通中心的那天起，我已经在新的工作岗位上实习了三个多月。在这短暂而漫长的三个多月中，我开始熟悉工作环境、工作流程，同时也体会着电力工作者的责任与辛酸。在这难忘的三个多月里，在单位领导们的关心和照顾下，在师傅们的关怀和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了长足进步，个人综合素质也得到了了一定的提高，现将本人这三个多月来的工作情况作简要总结。

第一天去信通中心网络班实习，心里不可避免的有些疑惑：不知师傅们怎么样，应该怎么去做呀，要去干些什么呢等等吧！

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅们早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

我对网络布线，电脑硬件安装，交换机、路由器的设置，网络故障排除，工作原理应用比较感兴趣，所以师傅就让我协同他们完成单位的网络安装与检修工作。如城东、城西、城南、城北、城中供电公司网络故障检修与维护以及西川、北川供电营业站网络故障检修等，直接或间接地保证了西宁电

力网络的正常运行和使用，在这方面的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。此外呢，康师傅还带我去巡视下设的几个营业厅，使我对工作环境有了更深的了解。

通过师傅的耐心指导，我算是真正明白了网络布线，交换机、路由器的设置。有些平常在书本上仅仅是获得感性的认识在这里真正的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切记眼高手低，要善于钻研。

通过这段时间的实习，我熟练并实践了一些基本的电脑操作知识，如网络知识，操作系统知识等，更重要的是，我学会了如何与他人相处。在实习的过程中，我发现平时学习的知识与实践环节所用到的有一定的差距，往往你掌握甚至自认为熟练的技术在实践环节中往往出问题，书本上的知识只提供方法的借鉴，实践中自己必须摸索出适合具体工作的方法，这一切都离不开钻研精神与勤学好问的精神。在人与人相处的过程中我收获更大，首先要谦虚谨慎，不能自以为是，认为自己懂得很多，而仅仅埋头苦干，不向他人请教，工作不但是实践与应用的过程，同时也是学习的过程，我们必须加强与他人的沟通学习，以便获得与他人的交流，获得彼此的信任。其次，要努力形成良好的工作氛围，毕竟融洽的工作氛围有利于提高工作效率。

聚着师傅的心血，在此，谨向师傅们致以万分诚挚的感激和深深的敬意！

实习是一个短暂的过程，我学到了很多，不仅仅是知识还有能力与意识。