

宽容演讲稿(实用16篇)

在讲话稿中，演讲者可以通过言辞和语调展示自己的观点和态度，同时传达信息和激发听众的共鸣。那些文字简洁却充满力量的毕业典礼总结，都蕴含着学生们的智慧和情感。

宽容演讲稿篇一

宽容如水。宽容，即原谅他人的过错，不耿耿于怀，不斤斤计较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的报复更有效。下面是宽容演讲稿，欢迎各位阅读和借鉴。

中国，一个有着两千多年文化的国家，素来以“文明古国”、“礼仪之邦”著称。诚实、守信、宽容、孝顺、节约……许多的文明美德，没有被千年的古风忘记，古风把他们从遥远的古代吹到现代，给人们以心灵的盛宴。

说到宽容，我不得不说，自古以来，狭隘都是小人的代名词，而宽容则是人们精神的一种表现。周瑜是狭隘的，他不肯让诸葛亮胜于他，百般算计，最后却被诸葛亮气得吐血而死。慈禧太后和别人下棋，别人吃她一个马，他杀对方全家，死后被人唾骂；庞涓也是狭隘的，他不想孙臆胜过自己，绞尽脑汁，诬蔑孙臆，最后拔剑自刎……把狭隘丢下，紧握宽容，学习安德鲁·马修斯笔下小小的紫罗兰，“把香味留在那脚跟上”。

美国总统林肯，对政敌很是宽容，这让许多官员很是费解，当一些官员向他提出应该将政治消灭时，他却微笑着摇摇头说：“当我们把他们变成自己的朋友时，不正是消灭了自己的敌人吗？”林肯正是凭着一颗宽容之心，成了美国总统。

在“将相和”中，赵国大将军廉颇，因不满蔺相如的官职比

自己高，设法羞辱他。而蔺相如听说后，开始躲避廉颇，廉颇知道自己做错后，背着荆条去蔺相如家道歉。蔺相如原谅了他，二人结成誓死同生的朋友，才有了流传至今的“负荆请罪”。

说完了宽容，我们再来说说孝顺。

记得那是月考的前几天，老师抓得经较严，每天都到十一二点才上床休息。我的胆子小，即使开着灯身边也得有人陪着。于是，爸爸和妈妈成了我的“陪读”，那时我学着学着就会感到厌烦，但稍稍一偏头，看见坐在身边的父母，看见桌子上那杯冒着热气的提神茶，就好比注射了兴奋剂一般，立马又投入到“战斗”中。

很长时间过去了，“革命尚未成功”，我辈仍需努力。父母也累了。妈妈让爸爸先去休息，爸爸幽默地说：“一会儿来换班”。妈妈依然陪着我，偶尔会拿起我的一本书，借着灯光看看，不时也帮我做做后勤工作。帮我拿拿工具书，翻翻资料……经过几个小时的“战斗”，我胜利了，再看看身边的妈妈，已经睡着了。

我起身走出卧室，突然一碗冒着热气、香喷喷的鸡汤映入我的眼帘，原来爸爸并没有睡……我走上前去，伴着泪水一饮用水而尽。

从那次月考事件中，我深刻体会到了父母对我的爱，正如政治课本所讲的“父母对子女的爱是世界上最无私最真挚的爱”。我也下定决心，要努力学习，在生活中多体谅父母，多关心父母，少惹他们生气，少让他们操心，“孝”不只挂在嘴上，而是融在行动中。

亲爱的同学们，擦开心湖的面纱，那生活中的点点滴滴折射出的不正是“文明美德”吗？如果人人都讲文明，人人争做好公民，那么社会不就更美好了吗？让我们与文明携手，与美德

相伴，共同努力，让“文明美德”一直与我们同在，让“文明美德”一直伴我们成长！

鲁迅说：“宽容是一种心境，是一种渡尽劫难之后，直面人生刀光剑影的浪漫悠然。”在我看来，宽容就是对他人的忍耐，理解和尊重。

宽容是事业成功的阶梯。“海纳百川，有容乃大”，海的博大告诉我们，凡事不过沧海一粟，过分的斤斤计较，只会造成两败俱伤。学会宽容则会使自己胸襟开阔，气度非凡。正所谓“量小非君子，无度不丈夫”。唐太宗如不摒弃前嫌，接纳魏征，何来“贞观之治”的清明？周总理如没有至高无上的大度，又怎能开辟中国与世界各国人民友好的新纪元？可见，凡成就大事者，无不是宽容大度之人。

同学们，让我们从现在起，学会宽容吧！

在学习上，我们应该互相帮助，共同进步。当与同学有小摩擦时，应及时添加润滑油，主动承担责任，推己及人，严以律己，宽以待人。在生活上，我们要树立健康的生活态度，与人友善相处，创造一个和谐、融洽的生活氛围。无论在学习上，还是生活上，我们应多说“谢谢”、“对不起”之类的话。

当然，“金无足赤，人无完人”，只要我们相互之间宽容一点，大事化小，小事化了，对他，对自己不都有益吗？只要我们时刻记着宽容待人，那么我们会少一些烦恼，多一些快乐。

总之，宽容是一种美德，只要我们本着“和为贵”的原则，不斤斤计较别人的过失，又多为别人考虑，就能确立起友善的人际关系，营造良好的社会风气。

当然，宽容是有原则的，决不是完全的妥协与忍让，对于那

些违法犯罪的行为，破坏分子以及人民的敌人，绝不能盲目的宽容，以致重演农民救蛇的悲别。对这种人或事，决不可心慈手软，姑息迁就。

同学们，让我们打开宽容之心的大门，张开双臂去接纳这美好的生活，美丽的世界吧！

相信自己 别说你不行！

在生命的调色板上，人人都希望自己是一个卓越的画家，能调出万紫千红的色彩，但是，我们中间的许多人，却连拿起调色笔的信心都没有，又怎么谈得上描绘色彩呢？今天，我想对同学说：“相信自己，别说你不行”。

我们成长的过程不可能是一帆风顺的，谁一生下来就会说话，就会走路了，每个人都要从积累与磨炼中逐渐成长，所以，请你相信，路是人走出来的，别说你不行！课堂上，请勇敢地站起来发表你的看法，即使你说得结结巴巴，即使你的看法未必完全正确，只要你勇敢地站起来，你就是自信的人。请不要因为害怕失败而退缩，没有经过失败洗礼的人永远不能成为强者。在别人的表扬声中，请不要否认自己曾为此付出的努力。说不行是因为担心失败，其实失败并不可怕，只要你有信心去面对它，当你坚信自己必胜而迈出决定性的一步时，你就会发现，自己畏惧的原来是一个纸老虎。

丧失自信的人，总想为自己筑起一个避风港，他们必将与失败结伴，21世纪需要勇敢开拓，勇敢进取，勇敢创新的人，这种人首先具备的素质便是自信，畏畏缩缩，犹犹豫豫的人必将被新时代所淘汰，作为新时代的建设者，我们要充分展示自己的才能，勇敢挑战困难，只有这样，才能充分发挥自己的潜力，谱写出壮丽的人生篇章。

年轻的朋友们，让我们抛弃自卑，摒弃自负，以微笑面对生活，挑战生活，挑战未来，走出一条光辉的人生道路吧！我相

信，在那路的尽头，有用鲜花、笑脸和掌声装扮的“成功”！

“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。“这是法国著名作家，雨果先生的话。这句简单又复杂的话语，给人们带来了不小的自我反省。

宽容。这是一个老师、家长、路人甲乙丙丁都会挂在嘴边的词汇。也是一个值得去学习，但却难以学习的词汇。如果人的一生能做到如此，那，这一生，才没有白活。如果不能学会宽容，那，你将堕落在无尽黑暗的深渊。

“多穿点衣服，冬天到了，容易感冒！热水带上了吗？记住多喝一点润润喉！……”“知道了！”我以“光速”冲出了家门。后面还不时传来妈妈的叫喊声。每天上学，啰嗦的妈妈都会嘱咐我带这带那，尤其是冬天，恨不得我连整个家都搬到学校。每天如此，哎，不知道她有几个家给我般！秋风已过，冬天已侵袭整个大地，白雪皑皑，似乎要吞噬这个世界。我走在去学校的路上，呼呼的寒风吹着，手上的手套似乎没有多大作用，还是那么的冷。

现在还是早上六点半，路上人很少，天也才不舍得的露出一点点的光亮。放眼望去，一片洁白。树上“堆满”了雪花，没有一个人去破坏这个美丽的环境。忽然看见洁白的地上也有一个“污点”，而且还发出不大的叫喊声，我急忙凑了上去：一个白发苍苍的老人，左手提着一个大麻袋，里面似乎装着许多塑料瓶。她迈着年迈的步子艰难的走着，每一次抬腿似乎都是一个艰难的决定。她不停的弯下身子去拾那些被人们遗弃了的瓶子。她穿着黑色的大长袍，虽然已经破烂不堪。她的衣着看起来很厚，仔细一看，其实只有薄薄一层。再看看自己，穿了这么多，还带这手套都嫌冷。

老人蹒跚的走到一个即将喝完水的年轻人面前，那个人看到老人走了过来，眼睛一瞪，似乎是知道了她的“企图”，偏随手将瓶子扔到老人的反方向，而且用力较大，飞的很远。

老人见状，停下脚步，转身又朝瓶子方向走去。她起码走了5分钟。虽然说飞的较远，但也就不过30多米的距离，可老人却走了这么久。她没有任何表情，望了一眼四周，似乎又在寻找下一个目标。

那人还在那儿。他见状，反身去超市买了一瓶水。走过来，拧开盖子，把水全倒在地上，然后准备把瓶子递给那位奶奶。正当奶奶伸手去拿时，那人突然奸诈的一笑，把瓶子仍到了马路对面！随之转身离去。只剩下面无表情的奶奶和目瞪口呆的我。

是的，在我们的生活中，最需要的不就是宽容吗？

宽容就是一门艺术，一门做人的艺术，宽容精神是一切事物中最伟大的行为。宽容待人，就是在心理上接纳别人，理解别人的处世方法，尊重别人的处世原则。我们在接受别人的长处之时，也要接受别人的短处、缺点与错误，这样，我们才能真正地和平相处，社会才显得和谐。——雨果。

民族英雄林则徐曾经说过一句话：“海纳百川有容乃大，山高万仞无欲则刚。”意思是人，要想海与山一样，学会宽恕别人，冰释前嫌的接受别人。这个道理看似简单，却又引人深思。

我曾经看过一则小故事，它讲述了在明朝年间山东济阳人董笃行在京城做官。一天，他接到家信，说家里盖房为地基而与邻居发生争吵，希望他能借权望来出面解决此事。董笃行看后马上修书一封，道：“千里捎书只为墙，不禁使我笑断肠；你仁我义结近邻，让出两尺又何妨。”家人读后，觉得董笃行有道理，便主动在建房时让出几尺。而邻居见董家如此，也有所感悟，同样效法。结果两家共让出八尺宽的地方，房子盖成后，就有了一条胡同，世称“仁义胡同”。

这则小故事简明扼要的向我们阐述了“宽容”一词。董笃的

一封信，让原本各不相让的两家不为己利，各让了几尺土地，成了一条“仁义胡同”，受到世人赞颂。这说明了，宽容并不是什么震惊世界的大事，宽容就在我们身边。

这种故事不仅在古代，在近代，也发生过许许多多宽容的事例。

我们敬爱的周总理一向被人们称作礼貌待人的楷模。有一次，周总理请一位姓朱的理发师给他刮脸，刚刮到一半，周总理忽然咳嗽了一声，朱师傅没提防，刮了个小口子，朱师傅心里一阵紧张，忙说：“我工作没有做好，真对不起总理。”周总理微笑着宽慰他说：“怎么能怪你呢！全怪我咳嗽没和你打招呼。还幸亏你刀躲得快。”事后，周总理还一再向朱师傅道谢，尽力消除朱师傅的顾虑。

从这件小事中，我们不难领会出：宽容其实并不是什么“高难度特技”，只需一句话，一个眼神，一些手势，便可以在人与人之间搭起一条无形的“友谊之桥”，他将原本横眉冷对的两个人，紧密地联系到了一起。

“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”这是作家雨果的一句名言，它让我明白了，生活中离不开宽容的心，唯有懂得宽容的人，才能得到大家宽容。

宽容是一种博大的胸怀，是一种高尚的美德，只有宽恕别人，才能给自己带来广阔的天空。让我们用“宽容”这个粘合剂，将人与人的距离拉近，心与心的裂缝愈合，手牵手一起迎接美好的明天！

各位老师，各位同学：

早上好！

同学们，你们的学习、生活快乐吗？你们想永久地拥有这份快乐吗？我告诉你一个快乐的秘诀：学会宽容别人。

一只脚落在了一朵紫罗兰上，踩扁了它。紫罗兰却把花香留在了那脚后跟上。——这，便是宽容。

在别人犯了错后轻轻的拍拍肩说声“没关系”，或是原谅的一笑，便可以化解许多的不愉快，这便是宽容。

宽容是一种美德，是宽容平息了纷争，是宽容使世界祥和，是宽容改变了人生……

宽容他人，其实最终宽容的还是自己，当你宽容他人时，你的心灵得以净化，你的形象变的高大。宽容使你长大，使你学会不被仇恨冲昏头脑，使你学会不被琐碎的鸡毛打败，使你学会不为无谓的争执烦恼，宽容他人最终受益的一定是你。所以要放开心胸去宽容，让美德过滤自己的心灵。——这便是宽容的真谛。

同学们在一起读书是一种缘分；在一起游戏是一种快乐；在一起生活是一种幸福。人生中最纯真的友谊往往是在校园结下的，人生中最诚挚的朋友也往往是自己的同学。同学情谊值得我们用心去珍惜。在日常生活中不要因为同学的一句无恶意的话、或被同学无意踩了一下，或自己的学习用品被同学不小心碰到了地上等等，就与同学大吵大闹，甚至大打出手，那以后一定会后悔当初自己是多么的幼稚、无知、冲动。同学之间难免有一些磕磕碰碰，怎么办呢？学会宽容，培养起严于律己、宽以待人的心胸；学会说一声——“对不起”，真诚表达自己的歉意；学会说一句——“没关系”，退一步海阔天空，得理也让人；朋友的伤害往往是无心的，而帮助是真心的，忘记无心的伤害，铭记真心的帮助，你会发现这世界上你有很多真心的朋友。

下面我给大家讲一个《钉子的故事》。一个男孩脾气很坏，

于是他的父亲给了他一袋钉子，并告诉他：每当他发脾气时就钉一根钉子在后院的围篱上。第一天男孩钉了37根钉子，慢慢地每天钉下的钉子少了，终于有一天，这个男孩再也不会因失去耐性而乱发脾气了。他高兴地去告诉父亲，他的父亲说：“你真了不起，孩子！那么从现在开始每当你能控制自己的脾气时，就拔出一根钉子。时间一天天过去了，有一天男孩告诉父亲他把所有的钉子都拔出来了，父亲握着孩子的手来到后院，指着那些围篱上的洞说：“我的孩子，你看看这些篱墙上的洞，它们将永远无法恢复原样，我们生气时说的话就像这个钉子留下的疤痕，对人的伤害永远无法抹去。”

宽容是快乐之本，多一些宽容我们的生命就会多一份空间，多一份爱心；多一些宽容，我们的生活就会多一份温暖，多一份阳光。从现在开始努力，记住：宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德，是一种震撼人心的美德，多一点宽容一切将变得更加美好。

希望大家懂得去珍惜友谊，学会宽容，快乐生活。

我的演讲完毕，谢谢大家！

宽容演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

宽容，是股清泉，它流入人的心里是那样的温暖。它可将肮脏的心灵变得纯洁而又美好。

宽容，它是人间最好的品质，你学会宽容了吗？在我的校园生活中，发生了这样的一件事，它让我一夜之间似乎成长了许多，因为它让我学会了宽容。

事情是这样的：开学第一天，天空中万里无云，小鸟相爱唱

着快活的歌，太阳普照着大地，我早早的来到学校。第一节课老师给我们讲了许多“心灵鸡汤”。老师也重点说了一下，下周要开表彰大会的事情。

这让我十分的兴奋与激动——因为我被评选上了“小绅士，小淑女”，这可是我们学校最高的荣誉啊！这让我高兴了半节课。

放学后，我对妈妈说了这件事，妈妈先是简单夸了我几句，接着对我说：“谦虚使人进步，骄傲使人落后，不要骄傲哦。”我点了点头。

在上阅读课的时候，我在位子上默默地哭泣。

放了学，到了家以后，我就想失去理性一样，嚎啕大哭，妈妈对我说：“你要学会宽容，要学会站在别人的角度思考问题！”我仔细回味那句话，停止了哭泣。

周一，老师对我说你是小淑女，我真是“悲喜交加”。

宽容，是人间最好的美德！

宽容演讲稿篇三

各位老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的是宽容。

大度能容，容天下难容之事。宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。历史长河里，因为有了齐桓

公的不计前嫌，才有了齐国的霸主地位。因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国天下三分有其一。有人因失去宽容而痛哭流涕，有人因得到宽容而欣喜若狂，每个人都希望得到别人的宽容，也希望自己拥有宽容这一美好的品德。

因为宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。朋友欢迎宽容，因为它是友谊的守护者，父母与孩子欢迎宽容，因为它是家庭和睦的基础，世界更欢迎宽容，因为宽容是世界和平的根基。如果没有了宽容，这世界就好像失去了光明。罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。所以，让我们都将心地的‘那一份宽容抓住，不要让他溜掉。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩！

种植宽容。曾读过这样一个故事，很有感悟。

哲学家带领他的弟子们来到一片旷野，问：如何除掉旷野上的杂草弟子们有的说铲掉它，有的说用火烧，有的说撒上石灰，还有的说斩草除根。哲学家摇摇头说：“如果没有理想的答案，明年再到这里来吧。”第二年，弟子们都来了，只见昔日的旷野如今已长满了绿油油的庄稼。突然他们醒悟了：原来除掉旷野中杂草的最好办法是种植庄稼。

是的，种植庄稼，收获了土地！那么作为班主任，在孩子的心灵旷野中，我种植了什么呢我思索着。

一天的语文课上，古越风拿到了一张不及格的试卷，他的心情忿忿不平，他的脸色难看极了！下课了有个学生跑过来对

我说：“老师，古越风骂你去死吧！”我一听火冒三丈，岂有此理，敢骂老师，真是无法无天了！我气势汹汹的来到他的面前，却发现他的眼神里满是惶恐和无助，看见他瑟瑟发抖的身子我突然想起苏霍姆林斯基曾说过：有时宽容引起的道德震撼，比处罚更强烈！于是我把古越风带进了办公室，平静地对他说：“每个人都会死的，死并不可怕，可怕的是活着的时候不好好的读书，到死的时候就会后悔。你还小，有些话你可能还听不懂，以后你会明白的。你可以回教室了，上课去吧！”古越风没有马上走，他流下了从不轻易流下的泪水，这眼泪里包含了他所有的道歉、悔恨和感激，我能读懂！

7月17日，我观看了福州电视台法制教育专题片——《法眼》之《花季·花祭》。作为女生我是带着恐惧的心理看完片子的，但看完它后不禁引起了我的深思。

《花季·花祭》中的《血色轨迹》讲述的是两名中学生因为打球时引发了一场小纠纷，最后造成了中学生小郑在bao力袭击下因失血过多而死亡的大伤害，而肇事主谋则被判十五年有期徒刑。这既是一出惨剧也是一出悲剧。

有些小纠纷其实只要各退一步，宽容忍让，或告诉老师、家长就能化解，何必要大打出手呢？记者做了一项调查，调查的内容是：当与同学发生纠纷时你会怎么办？调查的结果是：45%的人选择还手，只有不到5%的人选择原谅。这个调查结果引起了我的深思：现在的青少年为什么会这样？就是缺少了一颗宽容、忍让的心！按记者采访的心理老师分析：现在的青少年都以自我为中心，做什么事情都是先想到自己，思想也是从自己出发，偶尔一些小纠纷都被这种思想酿成了大伤害。

想想我们身边的一些现象是否也是这样的呢？往往对方一句不恰当的话伤害了我们，我们是否为了自己的尊严便恶语反击；对方不小心踩了我们的脚而没说声“对不起”，我们是

否为了自己的面子便破口大骂；对方在背后议论我们，我们是否为了自己的名誉而以牙还牙。如果没有宽容心，就会让小纠纷变成大伤害。

同学们，正如我们校歌所唱学校是“智慧的摇篮，温馨的乐园”。而不是解决纠纷的武场。俗话说：退一步海阔天空。让我们学会宽容吧，生活会更美好！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

宽容演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家下午好，今天我演讲的题目是你比我想象中的还要美。

齐桓公原谅了有射钩之仇的管仲，反而把管仲拜为丞相，才有了后来吞并诸侯，一匡天下的赫赫霸业。

秦穆公原谅了祁下三百野人偷马的罪名，反而赠给他们美酒，才有后来秦晋之战中野人拼死相救以报恩的美谈。

楚庄王原谅了大将唐狡的戏妃之罪，并在庆功宴上以绝缨掩饰，才有后来晋国和楚国的战争中唐狡舍命立功的神勇表现。以上三君，都是成就非凡业绩的春秋霸主，也无一不是胸怀博大宽容待人的哲人。何谓宽容？鲁迅先生说过，宽容是直面人生刀光剑影后的那种浪漫和悠然。在我看来，宽容就是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的`第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶，也是——于我愚拙演讲中在场各位领导的谅解与鼓励！

回馈给老家人的是一首诗“千里来书只为墙，让他三尺又何妨。万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”这条巷子现存于桐城市城内，作为中国文化的遗产，是中华民族和睦谦让美

德的见证。

其实我们的生活像一片汪洋，宽容是扁舟，泛舟于汪洋之上，才知海的宽阔；唯有以宽容为舟才能在生活的这片汪洋中翱翔。

同学们，听了这个故事，老师相信你们知道该怎么做了。的确，谅解非常重要。圣人孔子曾说：“己所不欲，勿施于人。”意思就是说无论做什么事，都要将心比心，以自己的感受去体谅别人的感受，以自己的处境去推想别人的处境。雨果说：“世界上最宽广的是海洋，比海洋更宽广的是天空，比天空更为宽广的是人的胸怀。”

人世中，纷纷扰扰，用宽容为帆，扬起洁白的天幕，破浪前行的轻舟为自己留下一生的洁白。海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。

将身体化为白云一朵，俯瞰人间，我发现，人心的善与美，在宽容中得到释放，人格的高尚与伟岸，在宽容中得到燃烧。大度能容，容天下难容之事。灵魂在捶打中变得坚强而厚重，岁月透过笼罩的青烟，清晰而真实地告诉我，宽容别人与善待自己是因和果，本与末的关联。

走在人生的道路上，我在思索，岁月留痕中，我愿用自己真

实的双手捧住宽容的心，善待属于生命的每一程。宽容是水，生命是河床，二者不能分离。容纳众水，河床方显属于生命特有的本色。

学会宽容，你会比我想象中的还要美！

宽容演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

那次，数学考试成绩发下来了，我考得并不理想，望着一个个鲜红的叉，我的心情很失落。当我正认真地趴在桌上订正卷子时，右手突然被人推了一下，手中的笔立刻在卷子上划下了一道墨迹。本来心情就不好的我，见此情景，更是怒火中烧。我火了，朝同桌大喊：“你就不能小心一点吗？你看看，是你超过了‘三八’线，还在干扰我学习。”他满脸歉意地对我说：“对不起，我不是故意的……”“哼，说声对不起就完了吗？如果你的卷子被别人弄脏了，你愿意吗？”同桌看着我不依不饶的样子，不由地低下了头。这时，我看见他的本子在桌上，便拿起笔，在他的本子上画了一道长长的线，就像在人脸上划了一道难看的伤疤。同桌见了，没再说什么，只是转过身，默默地擦拭着痕迹。我报复了同桌，心中高兴极了。

下午，身为组长的我正在发本子。“哎，你的本子，接着！”我把本子朝同桌扔了过去，不料，本子没扔准，“啪”的一声，落到了地上。要是干地面没关系，可是那是刚洒过水的地面啊！我赶紧跑去，捡起本子，这时的本子已成了“大花脸”。这下我可完了，我想。我拿着本子，十分抱歉地对同桌说：“对不起，是我，我弄脏了你的本子……”然而，令我吃惊的是，他冲我笑呵呵地说：“没关系。擦一擦不就完了吗。”就这句简单的“没关系”让我体会到了宽容的伟大。我深深地舒了一口气，紧绷的心立刻平静下来。此时，我也对上午的行为感到十分地内疚。从这件事开始，我学会了宽容。

在以后的学习生活中，我不再变得小肚鸡肠，斤斤计较了，而是宽容大度起来。当别人弄坏了我的东西，真诚地向我道歉时，我会微笑地和他说：“没关系！”当别人不小心踩到我脚时，我也不会大发脾气，而是原谅他，向他说：“没关系！”……因为我的宽容大度，我的朋友也多了起来。

宽容，是一种理解；宽容，是一种体谅；宽容，是一种大度。我们每个人都要拥有一颗宽容，善解人意的的心，只有这样，我们的世界才会洋溢着欢笑、和谐。

宽容演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！我今天演讲的是：宽容。

大度能容，容天下难容之事。宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。历史长河里，因为有了齐桓公的不计前嫌，才有了齐国的霸主地位。因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国天下三分有其一。有人因失去宽容而痛哭流涕，有人因得到宽容而欣喜若狂，每个人都希望得到别人的宽容，也希望自己拥有宽容这一美好的品德。因为宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。朋友欢迎宽容，因为它是友谊的守护者，父母与孩子欢迎宽容，因为它是家庭和睦的基础，世界更欢迎宽容，因为宽容是世界和平的根基。如果没有了宽容，这世界就好像失去了光明。罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。有这样一则寓言，说的是两匹马同行，一匹将另一匹的脖颈咬伤了，结果被咬的反而主动安慰因咬伤自己而羞愧不安的那匹马。故事虽小，却揭示了天地间动人的品德，那便是宽容。

寓言中动物的宽容是以德报怨，佛教中弥勒的宽容是“肚里

能容天下事”，在我们的现实生活中，怎样来理解宽容呢？其实，宽容是一种境界。

宽容如水。通常的“宽容”，即原谅他人一时的过错，不锱铢必较，不耿耿于怀，和和气气地做个大方的人。宽容如水的温柔，在遇到矛盾时往往比过激的报复更有效。它似一捧清泉，款款地抹去彼此一时的敌视，使人们冷静下来，从而看清事情的本来缘由。同时，也看清了自己。寓言中那匹被咬的马理智地选择了宽容，最终两者和好如初。试想一下，倘若它针锋相对，以同样的方法还击对方，那么除了两败俱伤，头破血流之外，还能带来什么呢？因此可以说，寓言中的国马其实是很明智的。它的明智在于“以德报怨”。

宽容似火。因为更进一层次的宽容意味着不仅不计较个人的得失，更能用自己的爱与真诚来温暖别人的心灵。心平如水的宽容，已属难得；雪中送炭的宽容，更可贵，更令人动容。从寓言中我们看到，犯下过错的那匹马已认识到自身的荒谬而羞愧难当，这时被咬的马体现出的宽容与安慰，便恰似一团火焰，明亮而温暖。宽容，不仅融化了彼此的冰冻，更将爱的热力辐射进对方的心窝。在被某些人评论成“物欲横流”的时代，自下而上空间正日益缩小的人们所缺的不正是发生在两匹马之间的宽容吗？选择宽容，也就选择了理解和温情，同时也选择了人生的海阔天空。

宽容是诗。宽容是一首人生的诗。至高境界的宽容，不是仅仅表现在日常生活的某一事件的处理上，而是升华为一种对宇宙的胸襟，对人生如诗般的气度。宽容的涵义也不仅限于人与人的理解与关爱，而是内心对于天地间一切生命产生的旷达与博爱。寓言中的马无法到达这种境界，而这种境界对于人类却是如此的真实和深刻。

为生活的平淡与多舛而心存积隙的人呵，请你选择宽容吧。这丝毫无损于你的尊严，反而有助于人们在漫长的生命之河中穿越平庸。具有宽容的思想境界，才会懂得人生的真谛，

宽容也是一门生活的艺术。当然，宽容同“方以律己，圆以待人”是不矛盾的。轻易原谅自己，那不是宽容，而是懦夫。“圆以待人”，也得先看对象。宽容不珍惜宽容的人，是滥情；宽容不值得宽容的人，是姑息；宽容不可饶恕的丧尽天良的人，则是放纵。所以，宽容本身，也是生活的一门学问。

在我们的人生道路上，发生的决不是两匹马这样简单的事。生活，往往纷繁，又常常平淡。正因为宽容如水，使纷繁经过过滤变得纯净；正因为宽容似火，使平淡通过锻烧日趋鲜明；更因为有这诗般的宽容，才赋予人生以艺术，赋予生命以永恒。

我的演讲完了，谢谢大家。

宽容演讲稿篇七

尊敬的老师、同学们：

大家好！今天，我为大家演讲的题目是《学会宽容》。

数千年前，有这样一场对话：子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎？”孔子对曰：“其‘恕’乎，己所不欲，勿施于人。”

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇

人观察了她好几天，忍不住问道：“大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？”中国妇人笑着说：“在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？你看我的生意不是越来越好吗？从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。”

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢？结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。

有个姑娘要开音乐会，在海报上说自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在姑娘面前。姑娘惊恐万状，抽泣着说，冒称是出于生计，并请求宽恕。李斯特要她把演奏的曲子弹一遍给他听，并加以指点。过后爽快地说：“大胆地上台演奏，你现在已是我的学生。你也可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目，由老师为学生演奏。”李斯特在音乐会上弹了最后一曲，这场音乐会完美落幕。

生活需要宽容。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了：宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

当看到引车避匿的蔺相如和负荆请罪的廉颇相拥而泣，誓言共保赵国的时候；当看到蒋琬用宽容之心对待无礼的杨戏而得到世人称赞的时候，你们难道没有发现，宽容是世界上最神奇的钥匙吗？仁义胡同的故事家喻户晓，董笃行的一句：

你仁我义结近邻，让出两尺又何妨？发人深省。俗话说得好：“退一步，海阔天空。”。一个人只要遇事多为他人想一想，多为集体、社会想一想，多往大处、远处想一想，就不会被暂时的烦恼所困扰，就能够保持乐观向上的情绪，生机勃勃地前进在人生的道路上。

深邃的'天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无垠；苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱；泰山不辞杯土，方能成其高；江河不择细流，方能成其大，一宽一容笑天下。

年年花开，拉开了“宽容”的华美与绚丽；岁岁雁来，捎来了“人情”的梦想与天堂；花开雁来，宽容谨记，人情莫忘。

同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

我的演讲完毕，谢谢大家

宽容演讲稿篇八

容是一种美德，我们再生活中要学会宽容。接下来是小编为你带来收集整理的宽容的演讲稿，欢迎阅读！

宽容也许只是一个微笑，也许只是一声对不起、没关系.....等平常用语。发现宽容，学会宽容，会让我们的生活变得更加美好。我就在生活中发现了宽容，学会了宽容。

一天，妈妈带着我去接上幼儿园的妹妹。放学时，幼儿园里

接孩子的家长特别多，一位高个子阿姨和一位胖阿姨撞到了一起，“你没长眼睛”胖阿姨说。“你怎么说话的”高个子阿姨说。“怎么，你撞到我反倒有理了”。“我就撞你，怎么啦”。她们你一句我一句，互不相让，围观的人越来越多。这时，一位老奶奶出来劝说：“你们别吵了，一点小事互相忍让一下嘛，这样让孩子看见多不好”。可她们谁也不听，越吵越凶。“对不起，阿姨，是我妈妈做的不对，我向您道歉”。争吵声立刻停止，不知什么时候高个子阿姨的女儿来到了胖阿姨面前。围观的人说：“看看这孩子多懂事，比大人强”。两位阿姨也愣在了那里。看着小女孩纯洁明亮的眼睛，胖阿姨不好意思地低下了头，走到高个子阿姨面前说：“对不起，是我说话太难听了。”“是我先撞到你的，应该我向你道歉。”高个子阿姨惭愧地说。小女孩站在那里，脸上露出了开心的笑容。她走过去，拉着妈妈的手说：“好了，现在没事了，我们回家吧，阿姨再见。”

小女孩让我们看到了宽容，学会了宽容，让我们懂得了宽容别人也是宽容自己，宽容别人才会有更多的朋友。学会宽容，我们的生活会变得更加美好！学会宽容，我们的心中永远充满阳光！

每个人在成长过程中都会遇上很多不顺心的烦恼和挫折，这些都需要人们和社会的理解与宽容。我们小孩就更加希望老师和家长多多地关心和宽容我们。

在成长过程中，我们不可能不犯错，不可能一帆风顺。例如：我们在学校里读书学习，我相信每个同学的心情都一样想考个满分，高高兴兴将试卷交给爸妈得到赞扬，可是往往事不在人意，偏偏考得不满意，在校老师会批评，同学们会啧啧议论，回家以后，低头不语无脸见人。就这样压力越来越大，甚至到不愿学习的地步，我希望老师和家长都不要因成绩一时不理想就责怪孩子，希望对孩子要有一个宽容的心。要经常鼓励，用心情去辅导，让你的孩子在阳光雨露下，慢慢成长，不要求知过急，深得其反。

我记得小时候学过的三字经中，有这么一段话：“人之初，性本善，性相近……教之道，贵以专……子不学，断机杼……教五子，各俱扬，养不教，父之过”。从以上可以看出家长教子的方法与道理，我们的家长为什么不可以去校访呢！家长千万别去伤害自己孩子的自尊心，每个孩子都有自己伟大的理想，但都需要在家长的关心、发现、培养、宽容成长中去实现。

宽容，我心有体会。目前学习素质教育，我一切都比较突出，如书法得过全省金奖，作文得过全国银奖，围棋得过全省铜牌等等。但这些成绩都因该归功于老师和外公的宽容和关怀。记得当我失败时是刘老师一次又一次鼓励我继续努力，下次一定会成功，失败是成功之母。当我书法走向低峪时，是外公鼓励我宽容我，从失败到成功。现在我能在班上名列前茅，这都是与老师家长的宽容分不开。

以宽容为题的议论文. 退一步的力量退一步的力量往往大得惊人，有时它比进十步百步显得更加强大。俗话说：“退一步海阔天空。”说得就是这个道理。人与人相处，退一步尤为重要。它不仅仅是对彼此的理解，彼此的关爱，彼此的宽容，也是一种对自己的爱护。这种退一步的力量，是建立在团结友爱的基础之上。前苏联时期，18岁的一位青年人驾着自己的小型飞机竟落在了正在举行阅兵式的场地上。

这一件事令在场的所有记者大跌眼镜，令堂堂几万人的苏联防空部队大丢脸面。可当时苏联领导人赫鲁晓夫处理这件事只是淡淡地说了一句：“他还是个孩子。”就这么一句简单明了的话成了当时世界上各大报社头版头条新闻，赫鲁晓夫在一夜间就由一个铁面人物变成了“具有爱心，心胸宽大的好人”。当然，我们不敢排除赫鲁晓夫在当时有政治作秀的可能。然而，这一件事却使我们明白了一个国家领导人在关键时刻保持宽大心胸是多么重要，是多么有利于自己的政治前途。这也让我们看到了退一步的力量。

如果当时赫鲁稀晓夫没有退一步，而是冲着一个人18岁的孩子大发脾气，只会使记者们又一次大跌眼镜，使他的名誉扫地出门。这个例子未免带有几分虚伪的成分，而常人与常人之间的宽容却实不可少。退一步不但给他人留下一片天地，同时也给自己留下了同样的天地。

退一步不仅表现了对他人一份爱，更表现了自己对自己的爱，这种爱已经超出了人与人的界限，于社会每一个角落中显示着它的力量。退一步吧，在世俗的生活中，保持这样的余地，不至与使他窘迫，也不至于使自己窘迫。在人与人的交往中保持着这样的心胸，对于任何人而言，都具有难于言记的力量，因为人心都是肉长的，你宽容了他，或许某一天他就会宽容你的某一过错。你退一步，他退一步，我们都退一步，便不会有伊拉克战争，海湾战争.....这就是退一步的力量。

宽容是一叶扁舟，带你渡过危险的河流。宽容是一把钥匙，用于开启成功之门。世界上没有宽容，就如没有空气，是活不下去的。

宽容有很多的表达方式。当他人无意对你造成伤害时，你可以置之一笑，甚至于他人曾经故意使你受伤，你不去报复，反而以德报怨，这也是一种高尚的品格。俗话说：“退让一步，海阔天空。”只要不是违反原则的宽容，对大家都是有益的。或许有人会问，我宽容别人，我又能获得什么呢？其实，宽容别人获得的东西远远大于被宽容的所得。你宽容别人，不但心中舒坦，而且获得了一份坚固而且深厚的友谊，和他人的赞扬。人就像气球，容量大的人，充再多的气也安然无恙。心胸狭窄的人，只要给他一点刺激就会爆裂。

宽容是仇恨的天敌，成功的挚友。当年齐桓公若不原谅想要刺杀他的人管仲并予以重用，也不会创造一个太平盛世。人不可能没有仇恨，但是所有仇恨都能被宽容化解。当我们受到伤害时，不妨试想，若我们无意对他人造成伤害后，也不需要他人的宽容吗？海纳百川，有容乃大，懂得宽容的人，就

是一个成功的人。

友谊的法宝其实并不复杂，它就是宽容，任何友谊都会遭受挑战，只要有人经受不住挑战，友谊就会烟消云散。合理地宽容，对你我都是有益无害的，希望大家都能够尽量地宽容他人，为建设一个美好、世界献出自己的那一份力！

雨果曾说过：“世界上最宽广的是海洋，比海洋宽广的是天空，比天空更宽广的是人的胸怀！”是啊，宽容就是忘却。人人都有痛苦，都有伤疤，动辄去揭，便添新创，旧痕新伤难愈合。忘记昨日的是非，忘记别人先前对自己的指责和谩骂，只有学会忘却，生活才有阳光，才有欢乐。

蔺相如因为容忍廉颇对他不友好的态度，使他们成为了好朋友，所以，宽容很重要，宽容只有两个字，但这两个字却包涵了许多道理，人这一生只有宽容对待他人，才能使自己在岗位上扎扎实实，取得成功！

秦穆公，有一次，他心爱的马丢失了，他四处找，找到了杀他马的人，他的士兵都说要杀掉杀马的人，但秦穆公没这么做，他不但没有责骂他们，还把美酒给他们喝，让他们吃得更美味些，因为秦穆公容忍了杀马的人，才在晋兵要杀秦穆公时，那时吃秦穆公马的一群人突然冲上去，和晋兵打个你死我活，终于，他们打赢了晋兵，拯救了秦穆公的性命，若秦穆公没有原谅他们，也就不会有我们中国的存在！

记得有一次，妈妈给我买了一件漂亮的白裙子给我，我穿着它，高高兴兴地去学校上学了。当时，老师正给我们布置作业，我正在认真的做作业时，我的同桌的水笔没水了，她把笔用力地甩了甩，那水笔的水马上洒到我洁白的裙子上，我生气极了，说：“你这是故意的！”“对不起，我真的不是故意的！”同桌满脸委屈地向我道歉，我看她你们害怕，心想：那就算了吧，反正她也并不是故意的！我马上对她说：“没事的，我还觉得白色这种颜色还挺单调的，我还得谢谢你把我的裙

子弄得花花绿绿的呢!”同桌半笑着，半对我说：“谢谢你原谅我!”从此，我和她成了班上最亲密的朋友!

宽容，就是以谅解和包容的心态去对待自己的不同观点和意见，与自己不同的性格和志趣，甚至是别人的过错和冒犯，达到人与人的多样化的共处与合作。

在社会生活中许多创造在开始时总是显得与众不同，如果没有宽容，创造就会遭到扼杀，成功的事业总是离不开集体的智慧与合作，如果不懂得宽容，只能陷入故步自封，事业就无法成功。

宽容是良好的修养和高贵品质的体现，只有我们的心灵能包容许许多多别人的心灵，才能有宽广的胸怀、舒畅的心情、和谐的人际关系。也许，宽容会带给你未来的希望，也许宽容会使你在人生道路中碰到困难而勇敢!宽容，不仅仅是两个字，它是拥有着良好的品质和美德，同学们，请你们一定要记住这句话，才能使你成长道路中增添自信!

退一步海阔天空，忍一时风平浪静，宽容是一种能震撼心灵的美德，多一点宽容，多一点担待，这世界一切都将变的更加美好!

宽容演讲稿篇九

各位老师、同学们:

早上好!，我今天演讲的题目是《学会宽容》

宽容，是一种看不见的幸福。拥有宽容，便是拥有一颗善良、真诚的心。

宽容和忍让是人生的一种豁达，是一个人有涵养的重要表现。

宽容是将不同的思想、不同的个性、不同的风格、以及不同的存在视为当然，不大惊小怪的视为异端，更不徒劳的强求一律。宽容尊重个性，以平等、同情的态度对待他人。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，更要学会宽容。

历有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

反观历那些善于妒忌的人，遇到一点不满便怨天尤人，这些人纵然学问再好，也难成大器。周瑜是个卓越的军事家，才能出众，足智多谋，把庞大的东吴水师管理得井井有条。可是，当他得知了诸葛亮的神机妙算后，虽自知不如，但却不甘落败，于是整天心中盘算着如何打赢诸葛亮，发出了“既生瑜，何生亮”的凄叹后，最终落得个吐血身亡的结局，唉，这又是何苦呢！倘若周瑜能像蔺相如那样宽容大量，我想，他的结局肯定不会是这样！

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

宽容演讲稿篇十

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的主题是：宽容自己。

生活中我们会不时地宽容着别人：当别人踩着自己的脚道歉时，我们说：“没关系”；当别人历尽千辛万苦而最终失败时，我们给他的一句安慰和鼓励……为了理解他人，宽容他人，我们考虑到一切，可惟独忘记了最不该忘记的自己，忘记了宽容自己。

人的一生不可能是完美无缺、一帆风顺的，而是充满坎坷、挫折与各种各样的不如意。在这些不如意与错误面前，我们需要的不仅是别人的宽容，更重要的是自己对自己的宽容。自己的宽容则会使自己的心迅速地恢复往日的活力，化失败的痛楚为前进的勇气和力量。上周，我们五年级学生去参加了军训，军训的生活是艰苦而紧张的。每天六点多钟要起床，整理内务，白天训练，晚上冲凉洗自己的衣物，直到晚上10点钟才能睡觉。军训前两天，很多同学都不适应，感到太辛苦，甚至有同学几次在训练中晕倒，但当他们想到来训练的目的就是为了坚强自己的意志，同时想到了爸爸妈妈在家中的辛苦劳累，自己受的这点苦又算得了什么？渐渐，大家都学会了忘记训练过程中的苦、难，用积极乐观的心态来鼓励自己。后面几天，再没有哪个同学在训练中叫苦喊难了。五a班的陈鑫海同学，军训的前几天，动作总是比较慢，训练过程中，自己屡次失误，导致队列不整齐，全班同学经常被罚反复练习，受到教官的责罚、同学们的责备。但是他自己没有泄气、没有放弃，而是包容自己的错误和暂时的落后，在包容不足中完善自己。后来的训练中，他积极认真地做好每一个动作，处处为班级大局着想，直到跟上队伍，不再拖后腿。五年级全体参训的同学们，还经常在雨中训练，但没有一个同学退缩，反而更加斗志昂扬。这次参加军训的同学们用自己对苦难的包容和坚强的意志品质，换来了军训成果展

示的成功。让我们再次用热烈的掌声对五年级全体同学取得的进步表示祝贺。

宽容自己，就是要敢于忽略自己的缺陷，发扬自己的优点。有人老是抱怨自己个子太矮，或有点胖打不起精神。请不要悲观，想想自己的长处，想想历史上那许许多多的矮个子伟人：称霸欧洲的拿破仑，身高不足一米五的哲学大师康德，还有我们伟大的改革开放的总设计师邓小平。他们宽容了自己身体上的缺憾，把个子矮的自卑化为奋发图强的动力，终成一代伟人。难怪菲律宾前外交部长曾大声高呼：“我愿生生世世都做矮人。”胖一点的孩子更不要难过，如果能够通过锻炼、合理饮食，使自己变得强健起来，岂不是既磨练了意志，又收获了健康，一举两得。

还有的同学也许会抱怨自己的头脑不如班上成绩优异的孩子聪明，但你一定要学着宽容自己，因为这并不是你头脑的问题。你应该用心去发现那些成绩优异的孩子平时的表现，用更加积极的态度去表现自己，用自己宽容的心态去接受真正的挑战。

普希金曾经说过：“不会宽容别人的人，算不上真正的英雄。”我想，一个不懂得宽容自己的人，则很难会取得成就，更不要说是英雄了。所以孩子们，让我们学会宽容自己吧！

宽容演讲稿篇十一

宽容使友谊亲密；宽容使亲情深厚；宽容让社会和谐美好。有包容，就有无限魅力。

记得去年夏天，我们学校在建训团体操，我也在其中。一次训练休息，我和同学在休息，一边说一边笑。这时，一个小同学走了过来。她扎着马尾辫，穿着粉色和白色的t恤，下身是一条牛仔裤。她看起来像一个二三年级的小女孩。因为天气太热，她手里拿着一瓶汽水从我身边走过。突然一个男人

从后面叫她，她手一抖，于是汽水一下子就流了下来，溅了我一身，白大褂也湿了。我愤怒地大叫：“喂，你没有眼睛！”当她回头看到我的狼狈，马上说：“对不起！我没注意！”她声音里带着哭腔，大概是吓到我了。这时，我突然回忆起小时候发生的一件事。

当时我在学前班。放学后，我吵着要冰淇淋。买冰淇淋的时候喜出望外，撕开包装。我正津津有味地吃着，却不小心把冰淇淋撞到了一个阿姨身上。我很害怕，害怕她会责怪我，威尔。想到这，我哭了。不料，大妈和蔼地说：“别哭了，小伙伴，没关系。”说着，用手擦了擦眼泪。讲到这里，我高兴得马上不哭了。

想到这，我不禁后悔，我怎么能这么冲动！我应该学会宽容。“没关系，呵呵，有卫生纸吗？”“是的。”小女孩拿出一些卫生纸递给我。我轻轻地擦去衣服上的水滴。汽水泡过的地方虽然不舒服，但心里很平静。“谢谢你！大姐。”看着她甜甜的笑容，我也笑了。原来包容的魅力这么大！

宽容代表着善良与和谐，有了宽容，就会有好的品质，会让你的人格充满魅力。我真的很开心，因为我有包容！

宽容演讲稿篇十二

有人说丞相可以在肚子里撑船，但我想说，一个人如果没有宽阔的胸怀，连个蚂蚁洞都放不进肚子里。我们应该有一颗宽广的心和一个好的脾气来待人接物。不要因为一点小事就打我。

我的一个同学因为一支笔把他的同学打得鼻青脸肿。

如果一个人脾气不好。她甚至不能交朋友。

小时候有个同学因为脾气不好没几天就和朋友分手了。

既然同学交不了朋友，那就要好好脾气。估计有人愿意接受我们的友谊。

宽容演讲稿篇十三

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

你们好！今晚我的演讲题目是：宽容之心，快乐之本！

首先，请允许我自我介绍，我的名字叫祁奇，我的英文名字是__，这是我们的外教老师给我取的，纯属巧合的发音会让你们像记住小沈阳那样记住我的名字，我来自商务英语一班。

现在让我与你们分享我观后感的所思所想。翟教授讲的一句话让我至今难忘，“用人所长，必容人所短”，根据我的亲身经历，我想把这句话稍微改一下，“爱人所长，必容人缩短，爱人所长，天下无不爱之人，爱人所短，天下无可爱之人”，你爱一个人就要宽容他的缺点，可我当时却做不到。

相信在座的都有男女朋友吧？请你们用心反省一下自己，你们能否容忍对方的缺点，如果不能，他最终还是离你而去的。那是一个阳光灿烂的早晨，我买好了早餐，兴高采烈的给他打了电话，叫他起床吃早餐，可我怎么也想不到，电话那头是极其不耐烦的抱怨声：“让我再睡一个小时吧，再等一个小时，现在不要打扰我”。我当时眼泪刷的流了下来并对他说“我以后永远都不会打扰你了”，我们就这样悄无声息的分手了。

现在想想，如果当时自己能够立刻改变心态，在耐心等他一个小时，也许我们就不会是今天的结果了。《边城》里的小翠能够用一生的时间去等待自己的幸福，我为什么就不能等他一个小时呢？想想都是心态问题。如果当初能够宽容他睡懒觉的坏习惯，我们现在就不会是陌路人了。是的，宽容，是一个豁达的心胸，是一种难得的美德，是一份醉人的礼物，

是人格魅力中闪闪发光的一束。张飞义释严颜，换来了严颜的俯首听命；曹操厚待关羽，换取了华容道上关羽的舍命相送；美国国父华盛顿主动原谅政敌的拳脚之仇，换来了佩恩对自己的狂热崇拜。这些宽容之举，这些包容之心，将仇恨化为了友情，将障碍化为了依托。可见，宽容是多么伟大的转变动力。

所以说包容心很重要，你包容不了别人的错误，是你内心的阴暗呀。其实，不仅恋人之间需要包容，子女与父母之间更需要包容。当有那么一天，当父母都老了，当他们吃饭漏嘴的时候，不要嫌他们动作迟钝，请我们想想，当初父母是如何把手给我们喂饭的；当他们大小便失禁的时候，不要埋怨他们，请我们想想，当初父母是如何照顾我们的；当他们说忘了主题，请给他们一些时间，当我们前言不搭后语时，请理解他们，请包容他们这一切吧！包容年迈的父母，就是包容我自己的未来呀！

亲情需要包容，友情更需要包容。几个月前，我和宿舍同学闹矛盾了，这几个月来，我们不说一句话，见面不打一声招呼，彼此怨恨对方。其实想想，这又何必呢？“拿出你的包容心吧”，我对自己说。你踩了紫罗兰一脚，紫罗兰还把芳香留在你的脚跟呢！植物都知道包容，更何况我们人呢？所以今天我主动向他们承认了自己的不足，想不到就这一句话拯救了我们的友情，我们有回到了以前快乐和谐的时光。

所以说，“爱人所长，必容人所短”，所以从此刻起，让我们用包容之心对待身边的每一个人吧！用包容的心态对待他们的缺点，他们的过失，以及他们曾经给自己带来的伤害。宽容之心，开心之本；拥有宽容之心，快乐会像源头活水源源不断地流淌。宽容之心，会让我们活的更开心！

我的演讲到这就结束了，但我希望这只是我们拥有宽容，拥有快乐的开始！非常感谢大家的聆听！

宽容演讲稿篇十四

尊敬的老师、同学们：

大家好！

有这样一则寓言，说的是两匹马同行，一匹将另一匹的脖颈咬伤了，结果被咬的反而主动安慰因咬伤自己而羞愧不安的那匹马。故事虽小，却揭示了天地间动人的品德，那便是宽容。寓言中动物的是。以德抱怨，佛教中弥勒的宽容是“肚里能容天下事”，在我们的现实生活中，怎样来理解宽容呢？其实，宽容是一种境界。

通常的“宽容”，即原谅他人一时的过错，不锱铢必较，不耿耿于怀，和和气气的做个大方的人。宽容如水的温柔，在遇到矛盾的时往往过激的报复更有效。它似一捧清泉，款款的抹去彼此一时的敌视，使人们冷静下来，从而看清事情的本来缘由。同时，也看清了自己。寓言中那匹被咬的马理智的选择了宽容，最终两者和好如初。试想一下，倘若它针锋相对，以同样的方法还击对方，那么除了两败俱伤，头破血流之外，还能带来什么呢？因此可以说。寓言中的国马其实是很明智的。它的明智在于“以德报怨”。

因为更进一层次的宽容意味着不仅不计较个人的得失，更能用自己的爱与真诚来温暖别人的心灵。

这是我应该记住的真理。应该像小马那样宽容、忍让、理解、帮助。

宽容演讲稿篇十五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

在生活中，有许多事情都需要宽容。俗话说的好：“宽容了别人就等于宽容了自己。”我觉得在这句话中我懂得了宽容。

在上二年级的时候，有一次，有一位同学在我背后贴了一张骂人的话，有的同学对我说：“你的衣服上有张小纸条。”我当时还不相信。过了一会儿，上课铃响了，那个在我背后贴小纸条的同学在背后偷偷的笑，这下我全明白了，原来那位同学搞的鬼，当时我气得火冒三丈。下课了，我把这件事一五一十的告诉了班主任，班主任说：“雅婷，他在你背后贴纸条骂人是他的不对，我去批评他，但是你要学会宽容和忍让别人，懂吗？”我说：“我懂了。”又一节下课，我见老师把那个同学叫到办公室，狠狠地批评了他一顿。老师对那同学说：“你现在要给人家道歉。”从办公室出来，那个同学就来向我道歉了，我说：“没关系的。”是啊！宽容别人就是宽容自己。

还有一次，妈妈不知什么时候把我的压岁钱拿走用了，我一数，发现我的压岁钱少了一部分，我不分青红皂白，就用手指着妈妈说：“是不是你把我的压岁钱拿走了？”妈妈笑着说：“我还没来得及给你说，那天我拿了一点交了电费。”过了一段时间，我的心里非常内疚，我心里在想：爸爸妈妈辛辛苦苦上班挣钱，家里的所有花销都是花他们的钱，画我的那点钱算什么，拿完都可以。想完，我这就给妈妈道歉，我说：“妈妈，对不起。那天是我的错，我不该对你发脾气惹您生气。”妈妈说早就原谅我了。

通过这两件事，我学会了宽容别人。人与人之间要互相宽容，互相理解。

宽容演讲稿篇十六

亲爱的同学们：

你们好！

把别人的过错写在沙上，把别人的好处记在心间。这就是宽容的内涵，宽容似水，能宽宽的抹去彼此的伤痕，能渐渐融去彼此的冰冻。

拥有宽容的心，你就可以成为拯救堕落灵魂的天使。小庙前，一个晚归的老和尚静静的看着敞开的门，他知道一个不速之客正在拜访，当两手空空的小偷从庙里出来时，他把袈裟塞到小偷怀里，并说道：“小弟，我太穷，没有什么东西给你，这件袈裟能为你这些风雨！”望着小偷慌忙逃跑的身影，他抬起头，望着天上那轮明月自言自语道：“我真想把这轮明月也送给他。”几天后，在另一个明月高悬的夜晚，老和尚在庙门外又看见那件洗涤的干干净净，缝补的细细密密，折叠的整整齐齐的袈裟，老和尚把袈裟紧紧地抱在怀里，望着那轮明月欣赏到说：“看来他已经收到我送给他的明月了。”

雨果说：“世界上最宽广的是海洋，比海洋更宽广的是天空比天空更宽广的是人的胸怀。”一次，朋友借我了一本书，那书——幽默的语句，生动的情景，精美的插图，十分吸引人。我更是爱不释手。可，一天，表弟来了，把那本书画的乱七八糟，都不成模样了，我十分生气，可有无比悲哀，这可是同学的书啊，我可怎么还给他啊？还书的日子到了，我心惊胆颤的把书递给同学，同学并没有让我赔·十分生气·不理我。而是宽容了我，我忽然觉得它是多么的伟大！

“海纳百川，有容乃大，；壁立千尺，无欲则。要显得大度首先自己要有宽容的心。正因为姜伯牙有一颗宽容之心，才唱出“高山流水”的赞歌；正因为李世明有一颗宽容之心，才写下了“贞观之治”的光荣史册；正因为周恩来有一颗宽容之心，才赢得了全世界人民的尊重。

“用平常心对待他人和自己，是至高的精神境界。”钱理群先生如是说。一个小孩在墙上踹一脚，为什么只想到去责备他，而不去想想他就是以前那个生机勃勃的你自己呢？其实

鸟鸣不是噪音，而是悦耳的歌声；其实落叶不是垃圾，而是“化作春泥更护花”；“其实黑夜不是黎明前的黑暗”而是“黎明的开始”。用一颗宽容之心去聆听世界吧！世界将会更美好，生活也会更有趣。