

# 最新军训心得体会(通用17篇)

军训心得是在参加军事训练期间对自己的成长和收获进行总结的一种书面材料。如果你正为写工作心得而苦恼，不妨参考以下的范文，或许能够给你一些启发和帮助。

## 军训心得体会篇一

军训是每个大学新生入学后的一项重要活动，也是磨练意志、培养团队合作能力的机会。在接受军训期间，我深刻感到了军训的重要性，并从中得到了诸多收获。在军训的过程中，我学会了坚毅和坚持，培养了团队合作的精神，同时也收获了对自己的认识和成长。下面我将分享一下我的军训心得体会。

首先，接受军训让我学会了坚毅和坚持。军训的训练项目非常繁重，每天早晨的晨跑和体能训练都需要我们保持良好的精神状态和强大的体力。刚开始时，我常常感到十分吃力，但我并没有轻易放弃。我告诉自己要坚持下来，要不辜负这次难得的锻炼和成长机会。于是，在教官的带领下，我坚持每天早起晨跑，逐渐培养出了良好的锻炼习惯。通过坚持不懈的努力，我的体能得到了明显的提高，军事课目的训练也开始变得越来越得心应手。这一切的收获让我深深体会到，只有坚持不懈，才能取得成果。

其次，军训培养了我团队合作的精神。在军训期间，我们的班级被分为若干小组进行集体训练。每一次训练，无论是晨跑、队列训练还是实战演练，都需要我们紧密配合、互相支持。在团队合作中，我深刻感到了团结的重要性，也意识到个人的力量很难战胜团队的力量。在与队友们的交流和合作中，我们共同解决了训练中的困难，大家的技能和能力也得到了更好的发挥。通过团队合作，我们取得了许多优异的成绩，不仅在体力上取得突破，而且也增进了我们之间的友谊。

接下来，军训让我更加深入地认识了自己。军训期间，教官

经常组织一些小组竞赛，作为对我们训练成果的检验。在这些竞赛中，我经历了各种角色的转变，有的时候我是小组的领袖，有的时候我是组员，有的时候我是协调者。通过这些角色的转变，我学会了更好地领导和协调团队，也发现了自己的不足之处。例如，我在组织和领导团队时存在的沟通不畅、决策不果断等问题。这些问题使我认识到自身需要进行改进和提升。因此，我积极寻求教官和队友们的建议，不断总结经验教训，希望能够在接下来的训练中做得更好。通过对自己的观察和反思，我发现自己还有很多需要改进的地方，同时也为自己的潜力感到骄傲。

最后，在军训过程中我感受到了自己的成长。入学前，我对军训并没有太多的了解，对军事训练更是一无所知。但是，在军训期间，我经历了严格的体能训练、专业的军事课目学习以及实战演练等，这些都对我的成长和发展产生了积极的影响。通过军事课程的学习，我更加了解了我们的国家和军队的辉煌历史，也增强了对国家和军队的自豪感。通过与战友们的交流和学习，我了解到每一个人都有自己的特长，只要我们用心去发现和挖掘，就能找到自己的潜力所在。在这个过程中，我个人的自信心也得到了很大的提升。

总之，军训是一次很难忘的经历，我从中学会了坚毅和坚持，培养了团队合作的精神，同时也对自己有了更深入的认识和成长。这次军训不仅锻炼了我的意志力和体力，也培养了我的团队意识和领导能力。我相信，这些收获和成长将会对我以后的学习和生活产生积极的影响。我将继续保持这种拼搏和奋斗的精神，以更好地应对未来的挑战。

## 军训心得体会篇二

一到暑假，我们即将迎来了人生中第一次军训。刚开始，我对军训心生畏惧，不知道如何面对这个全新的挑战。然而，经过了整整一个月的训练，我渐渐感受到了军训带给我的种种变化和成长。在这篇文章中，我将和大家分享一下我对初

军训的心得体会。

军训的第一天，我抱着忐忑的心情站在操场上，迎接严肃的教官。他们来势汹汹，目光犀利，让我感受到了军人的威严和紧张。我明白，军训不仅仅是为了锻炼身体，更是为了锻炼意志和纪律。从第一天开始，教官们就开始提醒我们要“神州”，也就是保持整齐划一的步伐和姿态。在全新的军旅生活中，我逐渐明白了什么才是纪律，什么才是团结。每天早上六点的晨跑让我深深体会到了军人的坚持和毅力，每晚的军体拳让我明白了团队的力量和协调性。初军训让我懂得了珍惜时间，克服困难和挫折是必经之路。

另外一个让我印象深刻的是军训中的紧张氛围。每天早上，我们在操场上列队站好，等待教官的到来。当教官亮声令时，操场上的气氛瞬间变得紧张而又紧凑。大家都会严肃地听从教官的命令，迅速完成各种动作。没有人敢懈怠，也没有人愿意拖后腿。这种氛围让我深受感动，激发了我迎难而上的决心。每次当我感到困倦或者觉得困难重重时，我会想起军训中的紧张氛围，告诉自己要坚持下去，直到最后一刻。

在军训的一个月里，我们还接受了很多的军事理论教育。教官们向我们讲解了军人的职责和精神，告诉我们要提升自己的爱国情怀。他们教导我们要始终牢记为人民服务的宗旨，要把个人利益置于国家和集体利益之后。这些理论知识深深地触动了我，我明白了作为一名军人的责任和担当，也体会到了国家和民族对年轻一代的期望。学习军事理论不仅仅是为了应对军训，更是为了将来去奉献社会，为国家的繁荣做出自己的贡献。

最后，军训让我懂得了团队合作的重要性。无论是晨跑还是操练，每个人都要按照指挥完成任务。这需要团队中每个人的配合和默契。当我在团队中尽心尽力完成任务时，我体会到了团队力量的伟大。“一个人跑得快，一群人跑得远”，这个道理在军训中得到了最直观的体现。通过互相帮助和鼓

励，我们攻克了一个个困难和障碍，实现了个人和集体的双赢。

总之，初军训是我人生中难以忘怀的一段经历。从不熟悉到习以为常，从畏惧到坦然面对，我渐渐明白了军训的意义和价值。军训让我懂得了纪律和团队精神，增强了我对国家的热爱和责任感。在军训中，我成长了，变得更加坚强和有信念。我坚信，军训的经历将成为我未来人生路上最宝贵的财富之一。

### 军训心得体会篇三

为期三天的在校军训结束了，我们经受住了烈日的考验，汗水的洗礼，成为了一个有毅力、永不言弃，一个坚强的人。

这三天，我们变了许多。从原来的娇生惯养，到了训练中的不怕苦不怕累；从原来的粗心，到现在的谨慎；从原来的轻言放弃，到现在的永不言弃。这过程真的很艰辛，但是，我们挺下来了，我们真的成功了。我感谢军训，它让我从一个懵懵懂懂的小女孩，变成了一名真正的中学生，一名能勇敢的去面对以后人生的少年。

记得军训第一天，我还没吃饭就兴奋地跑去学校。上午的训练刚开始，我整个人就开始晕了，像一头扎到了云里，身边的什么都是恍恍惚惚的。两个大字盘旋在我的脑海中——“请假”。可是我知道，现在这种关键时刻，就算只是五分钟，不听课就会跟不上进度，这就像打仗，如果你最特殊，那么最先中弹的肯定是你。记得有人跟我说过：“挺住和放弃，只在一念之间，就看你怎么去选择了。”是啊，军训本来就是一次意志与品质的磨炼，不经受风雨，怎能见彩虹？我攥着拳头狠下心来，打算咬咬牙坚持一下。后来有几次我被叫出来休息，我却很快就归了队。我知道，什么事，只要是你能坚持住的。成老师说我是“好样的”，但我想，军训的本来意思就是要锻炼我们，我只是忍了一下，最关键的就

是能不能应用在以后的生活中。

仅仅这一天，我就学会了坚持，我想，以后的路还很长，只要努力就能学到更多的东西。

或许再过几年，我们就要独自在社会上生活了，就要为自己打拼出一片天地，这过程或许会很艰苦，可是我相信，只要我能像这次军训一样，够顽强，永不言弃，乐观向上，成为一个坚忍不拔的人，那么最后站在巅峰上微笑的——一定是我自己。

## 军训心得体会篇四

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰苦难忍。

军训难道只给我们留下这样的回忆

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

以往看到整齐、威武的军队走走过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今日真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

## 军训心得体会篇五

军训是每个大学生入学后必经的一段日子，它意味着告别从小到大父母的宠爱和照顾，强迫自己变得独立。作为一名即将步入大学校园的新生，我也经历了这一段军训生活。在这段时间里，我经历了很多挑战和磨练，也收获了不少心得体会。

在军训的第一天，我们集合在操场上，整齐划一地站成了一个方阵。当军训教官严肃的目光扫过我们这支队伍时，我感受到了前所未有的压力。接着，教官开始了“教育”我们新生的第一课。按部就班的动作完全是我所不熟悉的，我一直坚信自己对于军事训练并不感兴趣。然而渐渐地，我开始理解到，军训其实是为了培养我们的纪律和团队合作精神，它代表了大学生活的开始，也标志着我们成为一名真正的大学生。

军训期间，体能训练是最让我困难的一部分。毕竟，我们一个个都是从高中毕业的，体能并不强大。每天早上起床，我感受到身体的疲惫，不想起床，更不想进行剧烈的体力训练。但通过这段时间，我发现身体的耐力和灵活性都得到了明显的提高。我体验到了‘伤痛可以忍受，辛苦可以坚持’这个道理。这对我今后的学习和生活都有积极的影响。

除了体能训练，我们还进行了军事技能的学习，例如军事礼节、枪操等。记得第一次拿起枪的时候，我严重担心自己会放下枪支。而军训的教官非常严肃地告诉我们，在军事训练过程中，绝对不能犯错误。所以我们每个动作都要慢慢来，确保步骤正确。经过多次练习，我终于能够流利地完成枪操动作，并且顺利通过了考试。这让我对自己的动作协调性和耐心有了更多的自信。

军训的收获不仅仅在于技能的学习，更在于培养了我们的团队合作意识。在军训中，我们的每个动作、每个练习都要与队友密切配合。没有人可以独立完成一个动作或者任务，而是要大家一起协作完成。这样的合作精神教会了我如何与人合作、相互扶持，在完成任务时取得更好的效果。这对于将来学校的团队项目和社交交往都大有帮助。

最后，军训还让我学会了坚持和适应。军训是一个严苛的过程，但它不会永远持续。当我感到疲惫和无望时，我要告诉自己一定要坚持下去，因为成功最终属于那些坚持不懈的人。同时，不同于以往高中的生活方式，进入大学后的军训让我学会了快速适应新环境和新的要求。

总结起来，尽管军训遭受着体力上的困扰，我从中获得了改变思想和信心的机会，也了解到团队合作的重要性。通过坚持和适应，我为自己创造了新的经历和回忆。军训的体验使我在人际关系和团队合作上有了更多的成长，这将对我未来的大学生活产生积极影响，让我更好地适应大学的学习和生活。

## 军训心得体会篇六

今天是军训的第一天，我很兴奋和担心。兴奋的是：我终于能自己体会一下独立生活，不用再听到父母的啰嗦，真的很高兴！担心的是：我怕教官会很凶，很严厉，说简单就是怕吃苦。哎，可现实并不是我想象的那样：我以为出来军训，不用听到父母的啰嗦，就很舒服了。以前我们常常说我们的父母这里不好，那里不好的，现在离开了他们，才知道他们的重要性，我现在才后悔，我军训前的那些日子，没有好好照顾父母，没有体会过父母真的不应该叫！！过完着一星期后，我一定不会让父母再受到我们的怒言，我要做到一个真正的乖乖仔！

12月4日。星期二

回来咯``!晚上还真冷哦!刚去看电影回来,风还真大!外面真的很冷。哎哎``!那个教官还真严:出去排队,早了骂,晚了也骂。做错事罚,他心情不好也会罚的!真的好苦!住宿舍还真不如家里!洗澡要排队,洗完澡后又要自己洗衣服。告诉你们哦:从小到大,我好象没自己洗过衣服,很丢人哦!呜呜呜呜……我好想家!好想念我爸爸妈妈!!

12月5日。星期三

好累!黑黑的,每天都要在黑暗的宿舍的床上写日记,写的眼睛都累了。不过,厕所的灯可以不关,日记还能写到:今天晚上还是看电影。呵呵,今天比较开心,因为我们今天表现的不错,教官给我们去买东西。看电影时不用吹风,坐在电教室里看,真舒服啊!不知道明天会不会有节目?会有什么节目呢?真的好期待!但是不要再看电影了,每次看到一半,眼睛就睁不起来了!好困!睡觉咯,不是的话,明天又没精神!

## 军训心得体会篇七

日军训是一种锻炼意志,培养纪律性的训练方式。我参加了一次日军训,这是一次非常有意义的经历,让我收获了许多,对人生也有了不同的认识。以下是我个人的心得体会。

### 第二段: 锻炼意志的训练

日军训对于锻炼意志力非常有帮助。在这个过程中,我们要时刻保持积极的心态,不抱怨不放弃,无论是繁重的体能训练还是困难的障碍赛,都需要我们坚持到底。我经历了很多挫折,但每次战胜自己的时候,都会有一种前所未有的成就感。这次训练让我深刻地明白,只有勇敢面对困难并努力克服,才能不断进步。

### 第三段: 自律与纪律性的培养



日军训还培养了我的自律和纪律性。每天严格按照时起床、整理宿舍，按照规定进行训练和进餐。在长时间的体能训练中，只有自制力和纪律性，才能让我坚持下来。我学会了合理安排时间，养成了良好的作息习惯，这对于日后的学习和工作都是非常重要的。

#### 第四段：团队合作的意义

在日军训中，最大的收获之一就是团队合作的意义。许多训练都是以小组为单位进行的，每个人都要尽自己最大的力量去完成任务。我学会了倾听他人的意见，理解他人的困难，并与队友们紧密合作。过程中，我们互相鼓励、互相帮助，共同面对挑战。这一切都让我意识到，在团队中每个人的力量都是不可或缺的，只有团结合作，才能取得更好的成果。

#### 第五段：人生的启示

通过日军训，我对人生也有了新的认识。生活是一次次的训练，成功需要付出努力和汗水。只有坚持不懈地追求自己的目标，才能取得成果。训练的时候，总会有痛苦和困惑，但正是这些磨砺了我们的品质，让我们变得更加坚强和勇敢。人生也是一样，我们要乐观面对困难，积极奋斗，相信自己的能力，相信只要付出努力就一定能够成功。

#### 总结

参加日军训是我人生中一次重要的经历，它带给我许多宝贵的经验和感悟。锻炼意志力，培养自律和纪律性，学会团队合作以及对人生的新认识，这些都将成为我人生路上的宝贵财富。我将继续保持这样的心态，在以后的训练和日常生活中，将这些经验付诸实践，不断提升自己的能力，追求更高的目标。

## 军训心得体会篇八

暑往秋来，如梦而来的大学生活令我神往而自信，然而，就学伊始的军训，令我感受颇丰。

这不是第一次军训，但这是感受最深的一次。这是为成就我大学梦而迎来的艰苦考验，一是我顺利完成大学学业的坚实基础。军训的第一天感受至深，第一次身着迷彩服才发现竟然是如此的与祖国大地和谐。

从未经受过如此长时间的军姿训练，半小时，让我腰酸背痛得不会走路，也让我真切了解到人民解放军在艰苦训练的不宜和磨练出的非凡军人气质，因为部队里动辄一站两小时。

一天的训练下来，我的脚依然酸痛，但酸到心里的是艰苦练就的忍耐，而痛到骨子里的是忍耐铸就的坚韧。

我将牢记军训的誓言，刻苦坚持，练就军人品质；团结拼搏。彰显学子风采。

## 军训心得体会篇九

小学毕业以后的那个假期，我就一直对接下来将要到来的初中生活充满了期待，大人们都说，初中的这三年是非常重要的，我想，我必须要在在这三年中努力学习基础文化知识，我读书的终极目标就是考上复旦大学。

但是当初中正在意义上来临以后，我才意识到在进出初中以前，还有一个耸人听闻的军训生活。从小就害怕军训的我，根本就对这种大型的军事化训练充满了恐惧感，何况为期的时间还有半个月之久，一想到这里，我心里面所有的对初中生活的兴奋之感都消失了，即使再如何的惧怕，该来的，迟早也会来。摆正心态，我相信自己能够做到。

开学报名的第一天，老师就给每一个同学一套军训要穿的迷彩服装和胶鞋，看着这军绿色的衣服，我的内心升腾起来的那种苦涩的感觉是那样的强烈，我还是必须要硬着头皮去接受。

军训的第一天在一个彩霞布满天空的清晨开始了，天空还有缱绻的流云，丝丝缕缕的铺散开来，体育场的泥土中还有昨天夜里露水的味道，空气是湿润的，青草和天空也那么美好，如此美好的早晨，没有朗朗的读书声，有的只是教官喊话的声音，就在这样一个早晨中，我苦逼的军训生活就这样开始了。

军训的第一天，就着实给了我一个下马威，站军姿一站就是半小时，顶着头顶上的炎炎烈日，汗流浹背的站在毒辣的太阳下面，一动不动，我发誓我在家了从来没有受过这样的苦，我就那样站着，头昏眼花的，迷迷糊糊的感觉自己就快要中暑了，总算着半个小时我还是坚持了下来，只是仅仅只是这半个小时，我就感觉自己似乎有点体力不支了。接下来的军训到底要怎么继续，我真的不知道了。

为了能补充体力，我每天的饭量开始变的出奇的大，以前一碗饭都吃不完了的我，现在吃两碗饭，还要再来一碗汤。我的神奇改变，连我妈妈都觉的十分惊讶，鼓励我一定要多吃，多喝水，不然就很容易中暑。保存实力，首要的问题就是保重自己的身体。虽然因为高强度的训练，让整个身体都变得疲惫不堪，但是我任然在坚持着……到了军训的第四天，很多的事情都发生了戏剧化的转变，我身体的疼痛感开始变得不那么强烈了，之后的军训日子也不再像之前的那几天那么的难熬。

这短短的十几天军训生活，让我确实学到了很多。学会了即使再难也要坚持，学会在逆境之中成长。这次的军训对于我来说，无疑就是一个挑战，我深刻的感觉到自己已经开始从小孩子渐渐成长成为了一个有担当的大人，我已经不再是

曾经那个脆弱的小孩子了。长期都处在父母庇佑下的小孩，就好像是温室里的花朵，一旦离开了温室，就无法生存。想要茁壮成长，就必须离开温室。

## 军训心得体会篇十

在这个夏季，我有幸参加了学校的军训活动。充实而紧凑的军训生活，给予了我很多宝贵的经验和启示。通过这段军训时光，我深切感受到了党的领导的重要性，也懂得了要始终坚守理想信念，牢记初心使命。在这篇文章中，我将从军训的准备、组织、性质和理念、个人成长等方面，来谈一谈我对“军训心得体会党”主题的认识。

### 第一段：从准备开始，克服困难

军训之前，学校组织了一次全面的动员，讲解了军训的内容和目的。作为一名学生党员，我深切地理解到，军训是锻炼身体、提升纪律性的好机会，更是培养团结协作意识、增强集体荣誉感的重要途径。于是，我积极参与了军训前的准备工作，按照要求进行体格检查、适应性训练和技术学习等。虽然面对着各种困难和挑战，但我始终坚信只要付出努力，就一定能克服困难，取得成果。

### 第二段：组织严密，效果明显

军训期间，我深切感受到了组织的严密性和效果的明显性。每天早上六点起床、六点半集合，从晨练到正步、快步、慢跑，再到各项技能训练，每一天的时间都被充分利用。不管是体能训练还是军事技能训练，都安排得井然有序，每个环节都有明确的目标和评判标准。通过严格的训练，我们的身体得到了锻炼，纪律性得到了培养，团队意识得到了加强，取得了明显的进步和成绩。

### 第三段：理念塑造，不断进步

军训不仅仅是身体的锻炼，更是思想的升华和理念的塑造。在军事理论和思政教育课的学习中，我深刻感受到了军事纪律与党的领导的密切关系。党的领导是军队建设的根本，也是国防力量的保障。准确理解党的领导，牢记初心使命，是每一名军人应该做到的。通过军训，我不仅仅学到了军事技能，更重要的是学到了团队协作、忍耐力、责任感和纪律意识等品质。这些品质对我个人的成长大有裨益。

#### 第四段：个人成长，价值升华

军训期间，我逐渐发现了自己的不足，并有意识地去改正。在集体荣誉感的熏陶下，我学会了团结合作，乐于助人，尊重师长和队友。在训练的各个环节中，我逐渐克服了自己的懒散心态和消极情绪，变得勇往直前、坚持到底。我相信，这些品质将伴随着我一生，对我未来的发展起到积极的推动作用。

#### 第五段：军训心得体会党，坚定信仰

军训结束后，回顾这段经历，我深刻认识到党的领导对军事建设和个人成长的重要影响。党的建设是中华民族的希望、中国的未来，每一名共产党员都应该为之贡献自己的力量。军训心得体会党，让我更加坚定了自己的信仰和理想，坚信只有在党的领导下，我们国家才能变得更加强大，我们个人才能实现更大的价值。

总之，通过这段军训时光，我深入体会到了党的领导对军队建设和个人成长的重要性，也深刻认识到了党的领导是军队建设和国防力量的保障。我相信，在党的领导下，我们一定能够实现中华民族的伟大复兴！

## 军训心得体会篇十一

军训，细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。——题

记高中生活的第一课——军训，犹如晴天霹雳，重重得压在我们身上，可这次的军训却与以往不同，它的美让我明白了人生的真正含义。

我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在涌动；依然练习正步走，虽然脚底火热的疼痛；依然遵守教官的指令，虽然蚊虫在不停的肆虐。俗话说：“坚持就是胜利。”在最后一天的阅兵式上，我们将付出的艰辛与努力诠释成了最美丽的画卷，这一刻，我们才真正的感受到成功的喜悦。

美在军训，它的美让我懂得要团结。因为每一个人的努力，我们在阅兵式上才谱写了如此辉煌的成绩：因为每一个人的努力，我们在与别的连队拉歌中才能唱出如此嘹亮的歌声；因为每一个人的努力，我们的寝室生活才能安排的紧张而温馨。其实在每个人的人生路上都布满了荆棘，而团结就是中坚力量，“不积滴水，无以成江海”，我相信只要大家都献出一份力量，我们的校园会更加美丽，我们的祖国会更加繁荣。

美在军训，它的美让我懂得要担起责任。我们的教官是一个二十多岁的年轻人，身材挺拔，很喜欢和我们开玩笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛就眯成了一条缝，但在训练的时候，他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。当领导来视察的时候，他就像一根绷紧的弦，更加不敢怠慢，因为这是他的责任，是他作为一个军人的责任。在这些天的光阴中，让我更加深刻地明白了我的角色、我的责任，相信经历了这一课，在我以后回首漫漫人生路时，我会很自豪地说这才是“无悔的人生”。

美在军训，它的美让我懂得了为国奉献。当我们听取国防教育报告中讲到了许多军事上的问题，尤其是南海争端较为激烈时，让我明白军人和学生就是当今保卫国家的中流砥柱。在国庆的阅兵式上，我们看到了祖国的军事力量不断壮大、

高科技武器在飞速发展，作为新时代的学子就更应该努力学习，时刻准备奔赴“疆场”，用我们的青春和热血筑起一道坚固的国防之墙。

日出日落，转瞬即逝。挥别我们的军训生活，在与教官的离别之际，心中充满了不舍之情，在这些天的艰苦磨练中，让我们从轻狂走向成熟，此刻，我们应该向教官敬礼。

在这活力四射的夏季，我们收获了一份坚持，一份团结，一份责任，一份奉献，还收获了一份感情，它们会在祖国的骄阳下光芒四射。

## 军训心得体会篇十二

军训，作为大学生生活中的一段特殊经历，对于每个参加军训的大学生来说都是一次珍贵的体验。通过军训，我们不仅锻炼了身体，磨砺了意志，更获得了许多宝贵的心得体会。下面我将以五段式的形式，分享我的军训心得体会。

首先，军训让我深刻体会到了团结合作的重要性。军训期间，我们在不同的科目中，要求相互配合，互相支持。在站军姿时，若有一人站起或放下的动作没有同步，就会影响整体形象。因此，我们必须时刻保持一致，互相提醒，这时的举手之劳，便起到了至关重要的作用。

其次，军训教会了我坚持不懈的精神。军训时，我们每天都要穿着厚重的军装，在高温天气下步行、跑步，无论有多累，都要坚持下去。训练中的体能训练，更需要坚持不懈的努力。通过这种锻炼，我深刻体会到了“不怕苦、不怕累”的重要性，只有坚持不懈，才能达到预期的效果。

再次，军训让我更加了解自我，提高了自我管理能力。在军训期间，我们要按照时间表进行训练、休息和学习，对时间的合理安排显得尤为重要。如果不能正确估计时间，到场晚

了或早退，就会失去锻炼的机会或影响他人。因此，我必须更加注重时间管理，更好地安排自己的学习和生活。

另外，军训还让我认识到了责任意识的重要性。军训中，每个人都要对自己的行为负责，并时刻保持良好的仪容仪表。此外，在组织活动时，我们要承担起自己的责任，做好自己的本职工作。只有时刻保持责任心，才能更好地服从指挥，更好地完成任务。

最后，军训也让我明白了困难和挑战的重要性。军训时，我们常常会遇到各种各样的困难和挑战，如天气的变化、任务难度的增加等。但是，只要我们迎难而上，有勇气面对困难，就能够克服困难，取得最终的胜利。因此，军训教会了我在面对困难时保持乐观的心态，勇往直前的精神。

总结起来，通过军训，我深刻体会到了团结合作的重要性、坚持不懈的精神、自我管理能力的提高、责任意识的培养以及面对困难的勇气。这些都是极为宝贵的心得体会，将对我今后的生活起到积极的影响。因此，军训不仅是一段特殊的经历，更是一次宝贵的人生财富。让我们怀揣着这些心得体会，以更加自信的姿态继续前行，迎接生活中更大的挑战。

## 军训心得体会篇十三

在大学时光的开端，我们迎来了令所有新生兴奋又有些紧张的军训。参加军训是一次全新的体验，让我感受到了军人的紧张有序和纪律意识的重要性。一开始，身穿军装，站在队列中，我感到有些局促和不自在。但是，在训练开始后，我渐渐适应了，也理解到了只有紧密配合，才能将一支队伍调教成为一支真正强大的力量。通过军训，我获得了坚持的信心，迎接大学生涯的不同挑战。

第二段：纪律意识的培养



军训期间，我第一次真正体会到了纪律的重要性。大学生活是一个相对自由的环境，但是只有在纪律的指导下，我们才能更好地管理自己的时间和行为。军人时刻遵守着各种纪律，无论是个人行为还是集体行动，都需要遵循规定和命令。通过锻炼和训练，我们的纪律观念得到了充分的培养。学会了遵守规则，做到按时、按规定完成任务，我逐渐形成了自觉遵守纪律的习惯，这为我今后的学习和生活打下了坚实的基础。

### 第三段：团队合作的重要性

军训对于培养团队合作精神有着重要的意义。在训练中，我们必须协同一致地完成任务，团结合作。当一个队员出现问题时，整个队伍会受到牵制，因此要互相帮助、互相支持、互相鼓励。通过一系列团队建设的训练，我们意识到了一个人的力量是有限的，只有团结一致、协同合作，才能够做到事半功倍。在大学，我们不再是孤立的个体，而是一个个团队的一员。只有相互配合，相互补充，才能够更好地实现自己的目标。

### 第四段：坚毅与坚持的力量

军训不仅考验了我们的身体素质，更考验了我们的意志力和毅力。在艰苦的环境下，我们早起跑步、训练，身体疲惫时却要坚持完成任务。每一次的训练都是对我们毅力的考验，但正是这样的锻炼，让我们变得更加坚韧，更加坚强。坚毅与坚持的力量是无穷的，只要我们心怀梦想，坚持努力，就能够战胜一切困难。军训给我敲响了奋斗的警钟，激励着我在大学的道路上勇往直前。

### 第五段：自我提升与成长

参加军训不仅仅是锻炼身体，更是锻炼我们的思维能力、组织能力和领导能力。军人时刻注意着团队的整体利益，时刻

关注着每个队员的进步和需要。在军训过程中，我学会了倾听者，学会了尊重他人的意见，也学会了虚心学习，不断完善自己。通过参加军训，我意识到一个人的成长不仅仅是个人努力的结果，而是需要与他人一起合作共同推进才能够实现的。这种开放的心态为我今后的发展提供了坚实的后盾。

总结：

在大学的军训中，我体会到了军人的一丝丝严谨和一寸寸坚忍，这些品质对于每个人来说都是宝贵的财富。军训锻造了我们的纪律观念和团队合作精神，培养了坚毅与坚持的力量，使我们不断成长和进步。军训是一次珍贵的经历，对于我们来说意义非凡。它为我们的未来奠定了坚实的基础，也是对我们人生的一次磨砺。

## 军训心得体会篇十四

在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的高一新生最后迎来了期盼已久的，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会就是一次考验，一次历练，一次洗礼。七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自己。

在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不就是我们，而就是和我们一齐站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，可敬可爱的教官。

我拿什么赞美您，教官？

您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让我明白好多好多。

当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥；教官，我不明白能够拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的付出本来就无需回报！

所以，我只能说一句：教官，您辛苦了！

## 军训心得体会篇十五

为期两周的大一军训生活终于结束了，我们大一学生算是经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。

这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

某日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

大一军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的强大意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

## 军训心得体会篇十六

于艰苦困难的`磨练之后换来的是新的面貌，犹记起冰心奶奶那篇《成功的花》，“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”我们，面对的军训，也是塑造人格的重要一部分，你未来的方向，无论是就业的成功还是其他，都离不开顽强的意志。

军训的时间，其实说快也很快，说慢也很慢，当我站军姿感到腰酸背疼，双脚乏力的时候，就感觉时间是静止的，世界都只有我一人，但在学军歌，拉歌的时候，我感受到那短暂的轻松和快乐，就像是暴风雨过后，彩虹挂在天空的美好，令人心动。

激情澎湃的军歌，让我仿佛看到了边疆战线上那些士兵在冒着严寒守卫着祖国的土地。你可以感受到年轻与活力，梦想与现实的交织，总而言之，当你还能在校园里感受军训的这份美好，说明你还很年轻，你有很多的时间和机会，你可得好好抓紧时间，而不是抱怨军训有多苦多累，你要记得吃得苦中苦，方为人上人的这个道理。

美好的岁月在大学的校园里，伴随着冰冷的小雨淋淋淅淅的下着。晚自习学唱军歌，也是一种美好的享受，悠扬的旋律，整齐的歌声，十分悦耳动听。说是没有男孩子那浑厚的气息能够如此气势蓬勃，但曾几时，我总闪现出这样一句话：“谁说女子不如男？”是的，女子也有那一份帅气和酷，也能够响亮地唱出歌曲，唱暖这冰冷的秋冬时节，似一股暖流，温了心灵，甜了岁月。

慢慢滑走时间，别惊醒了岁月，珍惜这短暂的军训，趁着年轻，挥洒着汗水，请记住“眼眶里没有泪水，眉毛上只有汗水。”

## 军训心得体会篇十七

军训，是大学生生活中不可或缺的一部分。作为一名男生，我在参加军训的这几周中收获颇丰，不仅锻炼了体魄，还培养了坚忍不拔的毅力。在这里我将分享一下我在军训中的心得体会。

### 第一段：军训严苛，带给我战胜困难的勇气

军训的日程总是紧凑而规律的，我们每天早晨五点半就要起床，然后进行早操、军姿训练等一系列课程。严苛的军事纪律和枯燥的体能训练常常让我们筋疲力尽，但正是这种严苛让我锻炼出了顽强的毅力和勇气。在每一次艰难的体能训练中，我都努力克服自己的身体疲惫和心理恐惧，坚持完成每一个训练动作。经过几周的训练，我逐渐克服了自己的身体上的障碍，体会到了战胜困难的喜悦。

### 第二段：团队合作，培养了我的领导能力

军训是一个团队合作的过程，每个人都需要合理分工，互相协助完成任务。在战术训练中，我扮演过队长的角色，带领着小队成员完成各种任务。在领导过程中，我学会了倾听、沟通和协调，学会了根据个人特长合理分配任务，使整个小队发挥出最佳状态。通过这段经历，我发现自己具备了一定的领导能力，懂得如何管理团队，分配任务和解决问题。

### 第三段：军事知识，增加了我的综合素质

在军训中，我们不仅锻炼了体能，还学习了丰富的军事知识。听军官讲解战术理论、学习军旅生活规则，使我对军事有了更深入的了解。这些知识的学习不仅增添了我与人交流的话题，也培养了我的综合素质。我相信，这些知识不仅对今后的工作学习有所帮助，更是对我人生道路上的成长有着重要的影响。

#### 第四段：培养纪律观念，打造了我新的自我

军训期间，我们被严格要求遵守军纪，好比是一套特殊的生活规则。我们必须准时、整齐地出勤，要有礼貌、有素养，尊重他人，遵守规章制度。通过一系列的训练和严格的约束，我逐渐养成了良好的纪律观念，变得更加自律和有条理。对于未来而言，这种自律与纪律观念的培养对我来说是非常重要的，它将助我更好地适应社会的竞争并迎接未来的挑战。

#### 第五段：军训收获，人生宝贵的财富

军训过程虽然辛苦，但其中所蕴含的军事思维、纪律观念和团队合作精神却是我人生宝贵的财富。它们对我来说具有深远的意义，不仅使我具备了更强的体能和毅力，也让我明白了个人和集体的力量，更是让我明白了坚持与付出的价值。军训让我变得更加坚强，更加自信，也更加成熟。将来无论面对什么样的困难，我都相信我能够勇往直前，迎接挑战。

以上是我在军训中的一些心得体会。军训对于大学生来说是一个重要的历练机会，它不仅锻炼了我们的身体，也塑造了我们的意志品质。相信通过军训的历练，我们能够在今后的学习和工作中更好地适应和成长。