

# 开展全民健身的活动总结(通用8篇)

通过学习总结，我们可以找到学习的不足之处，针对性地改进和提高。学习总结范文可以给我们提供一个参考框架，但具体的内容和思路还需要根据自身的学習情况来确定。

## 开展全民健身的活动总结篇一

8日迎来了第九个全国“全民健身日”活动。这一天，社会各界和慕名而来的健身群众近万人参与到了园区及场馆组织的共计20余项健身活动中，享受了一场科学健身的盛宴。

近几年来，国家奥体中心积极响应国家号召，大力开展全民健身工作，在不断深入推进适时、有组织的开放的同时，创新形式、整合资源，为群众提供更多元的健康服务。

历时数月筹备的国家奥体中心体质测试体验中心也在8日正式对外开放了。活动仪式上，由国家奥体中心领导及相关部门领导共同为体质测试体验中心揭牌。

体质测试体验中心立足于服务健身群众，服务社会，通过体质测试、功能评定，为群众提供免费的科学健身服务。通过身体体质测试、营养膳食、科普宣传等方式为健身人群提供科学指导，完善中心公共体育服务内容、服务项目，为健身群众提供多元化社会体育公共服务产品。

为创造体育运动的“新风尚”，引导大家科学的健身，本次活动设置了知识讲座和体质测试，仅知识讲座就有9个，涉及运动创伤与康复专家现场讲解、咨询，乒乓球技术讲座、足球讲座、篮球讲座、跑步健身讲座。著名足球教练金志扬、健身专家赵之心、北京乒乓球女队主教练闫永国等知名运动专家都来到了现场，为参加活动的健身群众提供科学的指导。

在活动中，体育科学研究所邀请奥运专家围绕跑步健身进行

讲座，仅仅一项跑步内容，就有跑出健康、跑步技巧、康复、急救、跑步损伤预防、跑步与环境，讲解专家有运科技专家组专家、国家田径队科研团队负责人等等。

## 开展全民健身的活动总结篇二

为使全街人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，尚庄街道开展了一系列“全民健身日”活动，现将我街\*\*年“全民健身日”活动开展情况总结如下：

### 一、加强领导，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好我街“全民健身日”活动，成立了尚庄街道“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记组长，党委副书记任副组长，党政办、财会所、民政所、文化站等部门负责人为成员的领导小组，结合街道实际，制定了《尚庄街道xx年“全民健身日”活动方案》唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

### 二、精心组织，统筹安排，确保我街“全民健身日”活动丰富多彩，特色突出

1、在中心小学组织全街体育爱好者和社区居民、单位职工举行了运动会，进行了篮球、乒乓球、拔河、羽毛球等项目的比赛。组织社区等居委会居民每晚7—9点进行跳舞、健身操、健身秧歌等项目的排练。

2、在“全民健身日”活动期间，学校、单位、政府机关的公共体育设施设备免费向人民群众开放，为群众健身提供一切方便，组织社会体育员到学校、社区、机关单位进行健身知识宣传、健身活动指导和培训。

通过以上系列活动的开展，充分调动了全街人民群众的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在全街进一步掀起了全民健身活动的新热潮。

全民健身活动日，我校对此项体育工作非常重视，根据xx区教科体局的统一安排，组织学生开展了多样跳绳活动，有效地促进了学校全民健身活动的开展，使学生在“德、智、体”等几方面得到全面发展，推动我区体育工作跃上新台阶起到了积极作用。下面就我校一年来全民健身工作小结如下：

### 一、确立健身目标抓落实

学校体育工作是学校教育工作的组成部分之一。一个学校教育质量的好差，不能单纯地只看文化课分数的高低，还要从学校育人体育环境和学生精神面貌、健康状况等多方面去衡量，使教育者从思想上确立学生的健身为办学的导向目标。一个学生聪明智慧，主要依靠他的正常的体力和精力去支撑学习现代化科学文化知识，掌握为人民服务的本领。一个学校体育环境和卫生制度，正是显示出办学整体水平和衡量学校教育质量的物质基础。

我校历来非常重视体育工作，在抓好学校两类体育课教学的同时，注重发挥“第二课堂”的功能，实行领导负责制，配有四名专职体育教师任教。形成书记、校长主管、一名分管体育教导主任督促训练、班主任具体负责、体育教师技术指导等一系列工作网络。这一组织措施，确保了《全民健身计划纲要》的全面实施。

俗话说：健壮的体魄是美的象征，在素质教育深入发展的今天，身体素质是基础，一个人只要有着良好的身体才有精力学习文化知识，掌握为人民服务的本领，在社会主义建设中立新功。

我校历来对体育工作非常重视，坚持体育工作常抓不懈，常

抓常新，不断进取，取得了教学、科研双丰收，着力提高广大学生的体质与健康，围绕学校中的工作，全面贯彻党的教育方针，充分发挥体育育人的功能，为学校体育工作和素质教育的深入发展作出应有的贡献。

## 二、具体措施

1、积极响应党中央国务院号召认真学习国家颁发的有关体育工作精神，理解精神实质，掌握其要求和内容，结合学校实际，科学安排内容。

2、坚持普及与提高相结合方针，经常性开展小型多样的竞赛群体活动，尤其是结合本校“田径传统项目学校”特色开展工作，为上级部门提供较好水平的体育苗子。

3、加大教改力量，不断改进教学方法，突出“创新”意识，因材施教，努力减轻学生的学业负担，以愉快教学贯穿于课堂中，使学生不仅掌握了知识，技术，而且带着愉快的心情和充沛的精力转入下一堂文化课的学习。

4、抓好“两课、两操、三活动”，积极开展“第二课堂”，坚持素质教育，不断丰富学生的锻炼内容和时间，确保学生每天体育锻炼时间不少于1个小时。

5、加强学校田径队训练，力争早出人才，快出人才，出好人才，学有特长。

6、抓好《学生体质健康标准》训练工作，促进学生身体正常发育和健康成长，确保年级和班级达标率在区检测中达到百分之九十以上，否则不予评为先进年级和班级，对未达标的学生不能评为三好学生，以此激励学生参加体育锻炼积极性和自觉性。

7、办好校一年一度的田径运动会或体育活动周，提高运动水

平。发现特长学生，经过集中一段时间训练，成绩好的选拔到校田径运动或其它比赛项目队，为国家输送好苗子打下良好基础。同时规定任何班级必须参加，否则，不予评为先进班集体。

## 一、组织健全，措施有力，为全民健身日各项活动的有效开展打下了坚实基础

为营造“全民健身、你我同行”、“天天健身、天天快乐”、“每天锻炼一小时、健康工作每一天、幸福生活一辈子”的良好氛围，我们把全民健身日活动作为一项重要任务来抓。一是成立了x乡“全民健身日”活动领导小组。组长由乡长李平担任，副组长由分管副乡长李敏担任，成员乡文化站工作人员组成，为活动的开展提供了组织保障。二是认真制定活动方案。x年全民健身活动方案，将全民健身日活动与全年全民健身系列活动统一安排，保证了全乡全民健身日活动有声有色的开展。三是落实活动场地。全乡所有体育活动场所全天候无偿提供给大众使用，确保了各项活动场地的落实。通过健全组织机构、认真谋划方案、强化各项措施，为全民健身日活动的开展打下坚实基础。

## 二、加大宣传，营造氛围，进一步增强了全乡广大人民群众的全民健身的意识

实施全民健身，具有深远的历史意义和重大的现实意义。特别是在改革开放、建设社会主义市场经济和社会竞争日趋激烈的新形势下，提高国民整体素质尤为重要。因此，全面实施全民健身，动员和组织广大群众广泛参与全民健身活动，是各级政府和全体人民的共同责任和义务。全民健身日期间设置了咨询点，前来咨询的群众200余人次，到乡文化站等的群众进行健身的有100余人，使全民健身日家喻户晓、深入了人心。

总之，通过对“全民健身日”活动的开展，不断增强群众身

体健康素质，努力把全乡全民健身事业提高到一个新的水平，把参加本次活动所激发出来的热情和体现出来的坚忍不拔、顽强拼搏、奋勇争先、团结协作的精神，倾注到各行各业的发展中去，不畏艰难，团结一心，奋发图强，扎实工作，为建设富裕、文明、和谐、美好再立新功，以实际行动贯彻落实科学发展观。

## 开展全民健身的活动总结篇三

为增强辖区居民的体育健身意识，形成崇尚科学健身、参与健身的良好氛围，XX社区围绕“全民健身日”为主题开展了“全民健身日”宣传活动。

社区把追求文明健康作为新风尚，通过宣传画的形式开展了一系列宣传活动，不仅向广大居民讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，引导大家做全民健身活动的践行者和带头人，同时还倡导居民每天“锻炼一小时、健身一小时、开心一小时、娱乐一小时”，养成健身的良好生活习惯，支持和推动全民健身事业发展的良好环境和氛围。

通过“全民健身日”活动的宣传和带动，东大楼社区引导了更多的辖区居民主动参与到体育健身活动中来，不断提升了居民的身体素质，使广大居民真正享受到体育带来的健康和快乐，进而形成良好的健身风气，与此同时也增进了居民之间的感情，呈现出一片欢乐祥和的社区氛围，可谓一举多得。

## 开展全民健身的活动总结篇四

为进一步贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身计划(20xx-2020)》引导全县人民积极参与体育健身活动，推动全民健身活动广泛开展，我县于8月8日上午在音乐广场举行“全民健身日”健步走活动。县委副书记巫阿琼参加活动并宣布活动正式开始，县政府副县长赵平致辞。

活动中，各方阵高举宣传横幅，高喊宣传口号，以音乐广场为起点，沿着金沙大道，环绕南丝路北段和水碾西路行走了一圈，全程约3.6公里。一路上大家精神抖擞，步履轻盈，在享受全民健身乐趣的同时充分展示了宁南人民朝气蓬勃的精神面貌。

近年来，宁南县委、县政府高度重视文化体育工作，举全县之力投资兴建了一大批公共文化体育服务设施，成功举办了一系列文化体育赛事活动，有效促进和引领了全民健身活动的广泛开展，使人民群众真正享受到体育运动带来的健康和快乐，让体育在人的全面发展与和谐社会构建中发挥更加积极的作用。

通过“全民健身日”活动的宣传和引领，“我运动、我健康、我快乐”将逐渐形成社会共识，“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”理念将成为广大人民群众生活方式的一部分，更多的群众将走出家门，走向室外，积极参与到全民健身队伍中来，充分享受体育运动带来的健康和快乐，共同推动宁南体育事业又好又快发展。

## 开展全民健身的活动总结篇五

20xx年1月1日，为迎接元旦的到来，同时也为了丰富社区群众的精神文化生活，全面提高居民健身热情，大丰街道方营社区及社区幼儿园联合开展了“全民健身迎新年”活动。

此次活动地点主要在石犀公园及方营社区幼儿园。活动内容包含了跳健身操、打乒乓球、羽毛球等，同时，幼儿园也开展了儿童冬季运动会。社区居民参与积极性非常高，更有家长陪同儿童参与到此次运动会当中。

这次活动的成功开展，丰富了我社区居民的精神文化生活，提升了居民的健身热情，通过与社区幼儿园的联合举办，更是将健康生活这一理念融入到新型社区生活当中，为社区的

全面建设提供了帮助。

## 开展全民健身的活动总结篇六

全民健身活动日，我校对此项体育工作非常重视，根据xx区教科体局的统一安排，组织学生开展了多样跳绳活动，有效地促进了学校全民健身活动的开展，使学生在“德、智、体”等几方面得到全面发展，推动我区体育工作跃上新台阶起到了积极作用。下面就我校一年来全民健身工作小结如下：

### 一、确立健身目标抓落实

学校体育工作是学校教育工作的组成部分之一。一个学校教育质量的好差，不能单纯地只看文化课分数的高低，还要从学校育人体育环境和学生精神面貌、健康状况等多方面去衡量，使教育者从思想上确立学生的健身为办学的导向目标。一个学生聪明智慧，主要依靠他的正常的体力和精力去支撑学习现代化科学文化知识，掌握为人民服务的本领。一个学校体育环境和卫生制度，正是显示出办学整体水平和衡量学校教育质量的物质基础。

我校历来非常重视体育工作，在抓好学校两类体育课教学的同时，注重发挥“第二课堂”的功能，实行领导负责制，配有四名专职体育教师任教。形成书记、校长主管、一名分管体育教导主任督促训练、班主任具体负责、体育教师技术指导等一系列工作网络。这一组织措施，确保了《全民健身计划纲要》的全面实施。

俗话说：健壮的体魄是美的象征，在素质教育深入发展的今天，身体素质是基础，一个人只要有着良好的身体才有精力学习文化知识，掌握为人民服务的本领，在社会主义建设中立新功。

我校历来对体育工作非常重视，坚持体育工作常抓不懈，常



抓常新，不断进取，取得了教学、科研双丰收，着力提高广大学生的体质与健康，围绕学校中的工作，全面贯彻党的教育方针，充分发挥体育育人的功能，为学校体育工作和素质教育的深入发展作出应有的贡献。

## 二、具体措施

1、积极响应党中央国务院号召认真学习国家颁发的有关体育工作精神，理解精神实质，掌握其要求和内容，结合学校实际，科学安排内容。

2、坚持普及与提高相结合方针，经常性开展小型多样的竞赛群体活动，尤其是结合本校“田径传统项目学校”特色开展工作，为上级部门提供较好水平的体育苗子。

3、加大教改力量，不断改进教学方法，突出“创新”意识，因材施教，努力减轻学生的学业负担，以愉快教学贯穿于课堂中，使学生不仅掌握了知识，技术，而且带着愉快的心情和充沛的精力转入下一堂文化课的学习。

4、抓好“两课、两操、三活动”，积极开展“第二课堂”，坚持素质教育，不断丰富学生的锻炼内容和时间，确保学生每天体育锻炼时间不少于1个小时。

5、加强学校田径队训练，力争早出人才，快出人才，出好人才，学有特长。

6、抓好《学生体质健康标准》训练工作，促进学生身体正常发育和健康成长，确保年级和班级达标率在区检测中达到百分之九十以上，否则不予评为先进年级和班级，对未达标的学生不能评为三好学生，以此激励学生参加体育锻炼积极性和自觉性。

7、办好校一年一度的田径运动会或体育活动周，提高运动水

平。发现特长学生，经过集中一段时间训练，成绩好的选拔到校田径运动或其它比赛项目队，为国家输送好苗子打下良好基础。同时规定任何班级必须参加，否则，不予评为先进班集体。

## 开展全民健身的活动总结篇七

20xx年是我国第x个“全民健身年”，为使全乡人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，按县体育局的工作要求，小堡乡开展了一系列“全民健身日”活动，现将我乡20xx年“全民健身”活动开展情况总结如下：

为开展好我乡“全民健身日”活动，成立了小堡藏族彝族乡“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记康鹏、乡长王继为组长，分管体育副乡长李俊平任副组长，其他乡干部、各村（社区）“两委”成员任领导小组成员。结合我乡实际，制定了《小堡藏族彝族乡20xx年“全民健身”活动方案》。

活动期间，小堡乡政府、小堡派出所、乡卫生院、中心校等驻乡机关单位职工、村社干部、群众一起开展了形式多样的健身活动，如：跑步、扳手腕、打篮球、广场舞、兵乓球、羽毛球、拔河等。这些活动的开展，在促进健身的同时，也极大地丰富了干部群众的业余文化体育生活。

充分调动全乡居民参与健身的热情，开展各种文化体育活动，有利于全面提升社会文明程度，促进社会的和谐发展。今后的工作中，我乡将依托本乡的体育设施和人文环境，进一步整合社会各方面资源，精心打造“全民健身”活动品牌，组织丰富多彩的群众体育活动，全面推进群众体育健身工程，统筹推进社区体育健身工程，推动全民健身运动蓬勃开展。形成“社区体育、乡村体育”竞相发展，共筑繁荣的良好局面。积极举办更多有影响、有特色、有社会效益的体育赛事。

# 开展全民健身的活动总结篇八

众所周知，每年的8月8日是全民健身日，本文为这次活动做总结，仅供大家参考。

## 一、组织健全，措施有力，为全民健身日各项活动的有效开展打下了坚实基础

为营造“全民健身、你我同行”、“天天健身、天天快乐”、“每天锻炼一小时、健康工作每一天、幸福生活一辈子”的良好氛围，我们把全民健身日活动作为一项重要任务来抓。一是成立了x乡“全民健身日”活动领导小组。组长由乡长李平担任，副组长由分管副乡长李敏担任，成员乡文化站工作人员组成，为活动的开展提供了组织保障。二是认真制定活动方案。x年全民健身活动方案，将全民健身日活动与全年全民健身系列活动统一安排，保证了全乡全民健身日活动有声有色的开展。三是落实活动场地。全乡所有体育活动场所全天候无偿提供给大众使用，确保了各项活动场地的落实。通过健全组织机构、认真谋划方案、强化各项措施，为全民健身日活动的开展打下坚实基础。

## 二、加大宣传，营造氛围，进一步增强了全乡广大人民群众的全民健身的意识

全民健身是一项富国强民的社会系统工程。宣传全民健身，烘托全乡全民健身日的活动氛围，是动员和组织群众加入各种形式的体育锻炼，提高国民整体素质，促进群众体育事业发展的重要举措，实施全民健身，具有深远的历史意义和重大的现实意义。特别是在改革开放、建设社会主义市场经济和社会竞争日趋激烈的新形势下，提高国民整体素质尤为重要。因此，全面实施全民健身，动员和组织广大群众广泛参与全民健身活动，是各级政府和全体人民的共同责任和义务。全民健身日期间设置了咨询点，前来咨询的群众200余人次，

到乡文化站等的群众进行健身的有100余人，使全民健身日家喻户晓、深入了人心。

总之，通过对“全民健身日”活动的开展，不断增强群众身体健康素质，努力把全乡全民健身事业提高到一个新的水平，把参加本次活动所激发出来的热情和体现出来的坚忍不拔、顽强拼搏、奋勇争先、团结协作的精神，倾注到各行各业的发展中去，不畏艰难，团结一心，奋发图强，扎实工作，为建设富裕、文明、和谐、美好再立新功，以实际行动贯彻落实科学发展观。