

# 2023年军训最后一天 军训日记最后一天(优秀18篇)

诚信是成功的关键，它能够赢得他人的信任和支持。写一篇较为完美的诚信文章时，我们要注意结构的合理性和逻辑的严密性。以下是一些诚信教育的方法和途径，希望能够为大家提供实用的帮助。

## 军训最后一天篇一

荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

今天是我们军训的最后一天，在这短暂的六天时间里我们学会了稍息、立正、跨立、向左看、向右看……，今天我们去总部进行三年级军姿比赛。比赛开始前，我们班在操场上练习了一些学过的军姿，同时也练习了“打靶归来”和“爱军习武”等军歌。在学校操场的主席台坐着学校的领导和军官在观摩各班的军姿表演，比赛开始了，我们分部的两个班和总部的三个班首先比赛唱军歌，然后各班比训练的一些基本军姿，通过我们班全体“小军人”的认真表演和努力，最后我们班取得了很好的成绩，一份耕耘一分收获，我们十分开心，老师也十分开心。这次六天军训虽然十分短暂，但是军人的风姿和军官的教诲给我留下了深刻的印象。

军训最后一天，也是会操表演的日子。

会操表演于早上7点半开始，具体流程如下：

升旗仪式、领导介绍、领导检阅、会操比赛、方阵表演、校

长致辞、宣布比赛结果、向教官献花。

真是功夫不付有心人，我班在会操比赛中获得第一名的好成绩，这个成绩属于十班学生，也属于王教官。是他们这9天时间用汗水换来的，他们是当之无愧的英雄。

会操表演之后，学生回班放假，放假到9月2日返校上晚自习。

军训完了，我轻松了许多，我领了军训班主任补贴然后唱酒庆祝！

轻松是暂时的，因为终点的到来即将是新的起点。新学期的开学工作即将开始，新学期学校将如何安排。下午才发现，年级给了一个对我不合理的安排，一个班的数学，其余都是两班，为何事先不打个招呼？是领导对我的不信任，还是什么原因？我觉得今年高考我班考得还行！理科第一名出现在我班，加上借调到外班的两名学生，我班已有5人考取了一本。我觉得我还能担任班主任工作，教学之余完成了班级那些事、《备战高考的日子》的教学心得。

因为下午放假，我本能的给年级打了电话，不是想争取什么？只想得到一个说法。

说到说法，我想到了中日之争的钓鱼岛，钓鱼岛是中国的领土，前不久，香港保钓团登岛被日本政府扣留，而中国政府却没有任何声音或说法，我不能不说中国政府的有些软弱。我不想太软弱，所以我想表明我的态度，我觉得结果并不重要或者没有结果也没关系。

我独自想了很多，忧也，乐也？

我忽然想到明朝文学家范仲淹的一句话来：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”这是怎样的胸怀呀！令人赞叹不已。

什么时候我们的主任们有这样的胸怀呢?如果有这种胸怀的话,学校还愁“亡哉”!

## 军训最后一天篇二

为期x天的军训终于结束了,这是我们在中学第一次展示自我的机会。这几天里,我们同学之间从互不认识、腼腆羞涩到彼此相熟,自然的开着玩笑,大家都熟悉了许多。当然,军训的收获远远不止与同学们相熟,更重要的是,我们学会了吃苦耐劳,理解了纪律的重要性。军训使我知道了什么是美,什么是丑。它使我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面,帮助我们改掉了以前养成的坏习惯,并且我们有信心,将好习惯一直坚持下去。

军训是我们中学生活的前奏,在走进中学生活之前,我们都要接受军训的考验和历练,军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热,还有同学间的感情和团队的精神,所以说军训是我们每个中学生的必修课,也可能是我们中学生生活最难忘的一课。

立正、稍息、坐下、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着,这些动作平常看起来非常简单的,而现在做起来却没那容易了,教官对动作的准确性要求的非常严格,对同学们也充满很高的期望。不积滴水,无以成江海。在军训时,偶尔一个动作,一个人没有做好,教官就接二连三的强化训练,直到我们动作协调一致,并符合标准。

在军训中,很苦很累,但这是一种人生体验,战胜自我,锻炼意志的最佳良机。军训让我们脱胎换骨,给我们足够的力量,让一个个在温室的花朵有信心去迎接实验班紧张的学习生活。

心里虽有说不出的酸甜苦辣,在烈日酷暑下的曝晒,皮肤变

成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心！

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

### 军训最后一天篇三

再有一天，就要结束为期四天的军训了。哦！也就是说，除了这篇，我只要再写一篇军训日记就行了，太棒了！

昨天写日记时，边写边寻思，今天怕是不会再教操了。可未曾想，这想法也在今天被证实是错误的。上午教了最后一节广播操，全身运动，接下来开始军训，下午也军训了。

“全身运动发”共有4个8拍，可将其看成做8次几乎一样的动作，即每个动作半拍。是这样做的：一，双手侧上举时，左脚向前迈一大步，形成“弓箭步”；二，收回左脚，双手指尖触地，腿不能弯；三，全蹲，脚跟触地，双膝并紧，双手放于膝上，指尖相对；四，动作还原成立正姿势。五的时候，先迈右脚。最后一拍时双手握拳，拳心向内，右拳在上，胳膊伸直交叉。

接着又站军姿，练了稍息什么的。这里不再多写了。

中午在家又复习了一些英语。下午要求1：30到校，我把时候掐得紧紧的，1：29进教室，1：30在位子上坐稳！惊魂未定，便已开始英语考试了。

在考试的一个小时中，我大概只用了二分之一的时间来完成七面试题卷，余下时间用来检查和发呆。考试的事情暂且说到这里。

下午，站了好几回军姿。又练了向后转，向左右转，原地踏步，齐步走，喊番号，立定，左转弯齐步走等。

回教室后，戎老师请我们讨论喊什么番号，因为大家都不喜欢“一二三四”或“好好学习，天天向上”。在热烈的讨论中，我突然说了一句“超越梦想，不是梦想；神勇三排，永远最强！”被老师和同学表扬了一番，并给我们小组加了5分。

补：早上拉肚，上午十分难受，但我还是挺了下来，受到了教官的表扬。中午回家，吃了一些妈从药店买回来的藿香正气水和黄连素，感觉好多了，下午基本不难受了。

## 军训最后一天篇四

今天是军训的最后一天，也是最重要的一天，大会操将要举行。

下午四点钟，十六个班已集合于主席台前，等待一展风采。我们是第十一号，坐在最前面观摩其它班级演习。

本觉得胜券在握，但我们看到其它班级的下蹲、跑步时，心里的石头渐渐堆积了一块、两块……他们的步伐整齐划一，跺脚声也刚劲有力且一致，这无疑给了我们莫大的压力。盘腿坐在地上，同学们看在眼里，有些惊叹不已，蜷紧了手，都在为八班的名次担忧。

终于，轮到了我们进入预赛场地，教官看出了我们临阵的不安，与全班每个同学都碰了碰拳头：“加油！”……与我接触的刹那，他的信心仿佛流到了我的身上，自己一下子信心百倍！

“一、二、三、四！”我们拼尽了力气喊出口号，跑步踏入操场。五天的训练，五天的汗水，一遍又一遍的练习全部都是为了此刻，稍有差池五天的艰苦训练即会留下遗憾。虽然成绩并不是最重要的收获，但好的排名固然令人骄傲，此刻，全力以赴！

每一个动作，每一个口号，跑步、体转、跺脚。我们都不敢有一丝怠慢，所有人都将注意力调制最高。因此，我们平常擅长的跺脚更加有气魄，体转整齐划一；平常的弱点“跑步、齐步”也十分规范，……走出检阅场地时，我们大口喘着气，紧绷的神经放松下来，“石头”也落下地。十六个班级表演完毕，雨忽然下了起来，大会操也提前结束。

又是一年军训，它让我们受益匪浅，“严师出高徒”最应感谢的便是我们的教官！“言行一致，表里如一，诚心诚意，自强自律”！老师说：台上的风采不决定一个集体，台下之下的磨练才是军训真正的意义！

军训，圆满结束！同时，它也象征着新的开始，新的征程！

## 军训最后一天篇五

鉴于有些同学在找最后一天军训日记，下面小编为大家整理最后一天军训日记，欢迎阅读！

今天上午我们和教官进行了最后一次会操比赛的训练，下午，我们再次返回七中校园，进行正式的比赛。

比赛开始了。我们坐在太阳底下，而另外七个班却坐在阴凉下，这显然有同学不满意，但有什么用呢？军训就是要学会磨练自己的意志。十四班的表现尤为出众，他们戴着整齐的白手套，戴着军帽，动作整齐有序，显然已经是本场最出色的一个班了。

.....

“下面，让我们有请九班入场……”我们九班第六个入场，跟着教官的节奏走向主席台的中间。虽然我们在喊口号的时候有些缺陷，但总体来说应该还是不错的。

军训结束了，会操比赛结束了。遗憾的是我们班只得了三等奖，不过我们都已经尽力了。在回班之后，教官很动情地对我们说了他的感受，我们也衷心祝福教官一路顺风。

时光荏苒。军训已经把我们这群初一新生真正地锻炼起来了，让我们知道什么是汗水，让我们知道应该怎样学会独立，怎样面对困难和生活。在训练当中，我感受到了一个团队应有的精神和力量，而我们也应该勇敢地面对自己的错误，蜕变成一个全新的自我。

今天上午，蔚蓝色的天空上飘着几朵白云，金色的阳光洒满大地，给突然变冷的天气带来暖意。

我们的学校在这一天，完成了刚刚升入初中的同学的新生军训，所以我们组织了一次队列、体操汇报表演，以表现这五来各班同学学习成果如何。

该轮到我们班了，我来到操场，操场上人山人海，本来不大的操场一下子变得更小了，我们班的同学排着整齐的队伍，英姿飒爽，精神抖擞地迈着大步走向指定场地。

我们班同学身穿白衣、白裤、白鞋，二班、六班的同学身穿校服。一个个全套运动装束那样子真像去执行什么重要任务的战士。随着教官嘹亮的口令，我们昂首阔步，对面台上站着评委，一派紧张而热烈的气氛！

汇报演出结束了，我想：“大家在比赛中都努力了，会不会取得好成绩呢？我愿我们班取得好成绩！”

早上，我们起了床，吃过早餐后，进行了彩排。我们还学了交通信号的动作。中午，我们在一次进行了最后一次彩排。这次，我们做的十分成功。

一点钟左右，我们都背好了自己的行李包，准备离开基地了。这时，还真有点舍不得。

教官和我们一同上了车。四十分钟过去了，校园的味道，和校门前桂花香味儿扑鼻而来。五天的军训生活结束了，来到校园，我们可兴奋了。五天没有在学校的操场上奔跑，五天没有教室里听老师讲课了，我们是多么想念我们的校园啊！

下午三点多，我们的表演正式开始了，许多家长们在一旁围观。我们把所有学会的东西都展示出来了，同时，我们欣慰的看到，教官的脸上也露出了笑容。

表演结束了，这一刻，是我最不想到的那一刻。因为就要和相处了五天的教官说再见了。尽管教官对我们那么严格，但我永远也不会忘记这位刀子嘴，豆腐心的汪教官。

离别时，教官对我们说了最后一句话：“好好学习啊！”当我听到这五个字时，我的眼睛湿润了。但是，在那么多的家长面前，我忍住了。

但是，在这短短的五天，虽然只是五天。但是，这些教官和军训发生的每一件事，已经深深的刻在我的心上。

## 军训最后一天篇六

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期十多天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此



刻十多天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好但是的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练资料，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能构成一场比x月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我必须要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在到达目的的同时也让我们尽展个性。在群众中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了

忍让，一时光中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应那里的生活、那里的生活方式。十多天的时光或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自我的缺点与不足，也看清了自我的优点与长处。军训也给了我思考人生的时光，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人应对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要明白军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放下呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到这天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就到达了军训的目的了吧。

十多天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放下的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎样做？”此刻我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放下努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎样会有属于自我的风雨彩虹，怎样会有属于自我的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

军训最后一天心得5

## 军训最后一天篇七

我一直都觉得自己这次军训会是一段很累的经历，刚刚开始训练的时候总是问题不断，总是给自己找很多的理由，我一直吧这些东西看做是我必须经历的东西，现在在我看来这段军训经历是很宝贵的，不在有刚刚开始军训时候的那种想法，不在觉得自己坚持不住，不再做事情慢慢吞吞的，其实这段军训的经历让我改变的不仅仅就是这些，还有许多，我内心的'也感受到了军训那种感觉，那种团结一致的感觉，我们班是男生比较多，相互之间都是比较聊得来，在训练的时候就不像聊天那般，一开始总是找不到默契感，现在做什么事情都是在不断的配合打磨。尽管刚刚来到高中，可是我也相信我们会更加的团结的。

这最后一天其实我还是觉得跟往常没什么不一样，大家还是在训练还是在反复的纠正自己的缺点，但是我也看出了大家脸上的不舍，毕竟这几天的军训尽管大家都是累，但是我们每天训练过后更多的是开心，脸上都是挂满着开心的，即将开始高中生活的我，现在的动力就是对学习对生活的热爱，我觉得自己多了一种坚定，多了一种不服输的性格，这次的军训给我带来的实在是太多了，每一个人都是向我一样，其实很多想法，实在让我不知道怎么去表达自己的内心。

因为有了这次的军训因为有了这几天的训练，我改变了自己很多，准确的来说是军训改变了我很多，我们在生活当中会给错误找理由，可在军训的时候这不存在的，错了就是错了，我觉得这让我能够清晰的看待错误，能够让我直视错误不去

逃避，很多时候一个人错了，全班跟着一起，我觉得这很凝聚我们这个团体，现在已经结束了，我会好珍惜最后的军训，我也会以这段经历为骄傲让自己强大起来。

## 军训最后一天篇八

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。

下午就要会操了，可是男生们却有气无力的就像个小女生一样，看看我们女生多么有男子气概啊。不到一会，男生就进入了状态，精神多了！这下我们女生可松了一口气。

到了下午了，我们开始紧张起来，汇操开始了。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“优秀班集体”的称号。，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。下面发的是“优秀学员”的奖状，我原本我会得到呢！虽然我没有得到“优秀学员”的称号。最后就有点伤心的了，因为教官要走了，我们都有点伤心，哎，为什么时间过得这么快！

这次的军训让我受益非浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

## 军训最后一天篇九

军训第十一天，也就是最后一天。校内上同学的文章是回忆了又回忆，照片是贴了又贴。听说昨日有n多女生跑到教官楼下唱歌，边哭边唱，蔚为壮观！军训，虽然累，但要结束了，不舍得，真的不舍得！

上午，彩排。

上午休息的时候，所有女生蜂拥而上，要和“没腰带”和“小蛮腰”照相，这教官本来不能够和女生亲密接触的，但是最后一天了，也会有不舍，也就任女生拉过来扯过去，脸上持续着不变的笑，轮着女生照相，仿佛是杜莎夫人蜡像馆的蜡人一样，供游者合影。我没带相机来，遗憾啊！

彩排，这次和昨日不一样，加上了介绍词，加上介绍词，就太有特点了。开始分列式，各个方队走过，幸亏我们彩排一遍，否则下午还不得笑死！分列式一般由一百人左右组成，由不同的连队组成，但是……女生多，男生少。

爆笑版方队介绍。“下面是由英语系女生组成的方队，她们飒爽英姿……”“下面是由哲学系和法律系的女生组成的方阵……”“下面——下面的方阵由哲学系、法律系、历史系、德语系、法语系、日语系、俄语系的男生组成……”全场爆笑！这，就是华师的特色！男生啊男生，多少个系才能拼成一个方队啊！

中午，打开校内，关于军训的文章，照片纷至沓来！看来大家真的舍不得结束军训啊！听男生说，教官今晚就打算走，不舍得，真的不舍得！有点抗拒下午的到来，宁可时间就停在中午。

下午，即使我们是那么的不情愿，它还是到了。过了这个下午，我们就要和我们亲爱的教官说再见了，不，是说永别了，

或许这一生就再也见不到了。

进了操场，发现带我们的几个教官穿上了我们学生的迷彩服，其实他们和我们一样大，这样看上去更和我们一样，大家都看他们，拼命的和他们合影。小行和小蛮腰拼命的躲，尤其小行“你们别拍了，我会ip的！”唉，他怎样那么怕挨批啊！但是大家还是那手机拍个不停。

集合前，“没腰带”走到我们中间，说之前他要讲三句话，然后开始。不愧是公认的“唐僧”特性，当我们已经做好听他磨唧的准备后，我们听他的“三句话”。

“这天是我们最后一次在一起了，真的是最后一次了……我不多说，三句话给你们……”

第二句，我也要向大家道歉，前几天的训练很紧张很辛苦，我有时候也比较苛刻……有的同学也被我提到前面来了……我明白大家有很多怨言……对大家说声对不起了……（一个标准的军礼。此时大家除了掌声，说着没关系，已有很多人低下了头）

第三句，我祝福大家身体健康，学业有成……

最后一句话（大家长叹一声……他又开始发挥骗子功夫），这天你们以华师大为荣，明天华师大以你们为骄傲……我相信你们！”

远非三句话，但是，我们也没说什么，只是含着泪在笑，我们珍惜，或许这是我们最后听他说话了。他说谢谢我们，如果批评我们他道歉，还很俗的祝我们学习进步。你能够来硬的，别来软的，我受不了，听的我眼泪直流。很客套的话，很场面的话，也很简单的话，而我们听上去却是那么伤感的话。

太阳毒的要命。三点半来临了。和以往彩排一样，不同的是多了几个领导，与想象不同的是没有我想像的那么郑重。因为彩排过很多次了，似乎就没有那种新鲜感了，依旧像平常一样，唯一不同的是大家这次更卖力了，喊得更大声了。我也是尽量把能记住的都嵌到脑子里，不忍放过任何一秒。军体拳打的很好，或许是心理原因，总感觉我们的军体拳的掌声要比男子格斗拳的掌声大。想来我们此刻每几百人几分甚至只有几秒的表演时以前的十一天刻苦训练换来的，想着以前的十一天艰苦的训练中伴随的快乐，真的觉得好可贵。

表演结束，大家心里都舒了一口气。坐下。领导讲话，似乎大家都没有那个兴致去听。最后，颁奖，大家来了兴致。我们5连是连队第三，但是似乎所有连都得奖了不太清楚，第三就第三吧。但是我是5连的标兵喔！这先谢谢同学的推举，但是我也是真的全神贯注的认真的，没抱怨，没请假，连请假去厕所都没有过。身体再不舒服，依旧参加，真不是为了什么先进，只但是因为自己打心眼里喜欢，自己愿意去做，也想得到教官的肯定。我们二营的先进教官是“没腰带”和“痞子步”，啊！两个我喜欢的教官，尤其我亲爱的“痞子步”陈伟，我优秀标兵，他优秀教官，我们两个多般配！嘿嘿！我高兴，我欣慰！

## 军训最后一天篇十

这天上午我们和教官进行了最后一次会操比赛的'训练，下午，我们再次回到七中校园，进行正式的比赛。

比赛开始了。我们坐在太阳底下，而另外七个班却坐在阴凉下，这显然有同学不满意，但有什么用呢？军训就是要学会磨练自己的意志。十四班的表现尤为出众，他们戴着整齐的白手套，戴着军帽，动作整齐有序，显然已经是本场最出色的一个班了。

.....

“下面，让我们有请九班入场……”我们九班第六个入场，跟着教官的节奏走向主席台的中间。虽然我们在喊口号的时候有些缺陷，但总体来说就应还是不错的。

军训结束了，会操比赛结束了。遗憾的是我们班只得了三等奖，但是我们都已经尽力了。在回班之后，教官很动情地对我们说了他的感受，我们也衷心祝福教官一路顺风。

时光荏苒。军训已经把我们这群初一新生真正地锻炼起来了，让我们明白什么是汗水，让我们明白就应怎样学会独立，怎样应对困难和生活。在训练当中，我感受到了一个团队应有的精神和力量，而我们也就应勇敢地应对自己的错误，蜕变成一个全新的自我。

## 军训最后一天篇十一

今天是军训的.最后一天，下午离开军校时，看着教官，虽然只是短短四天，但感情总是有的。小孩们都没懂事，似乎没有什么感觉，但我不禁有些舍不得，“天下无不散之筵席”何况还有机会再来。我还是笑别教官，踏上回家之路。

回家后，与父母重逢，不禁心情舒畅，可大概还适应于军训纪律，在家中的行为与军训一样，但相信今晚睡上一个好觉，很快会转变过来的。

## 军训最后一天篇十二

7月2\*日星期五晴

今天是军训的最后一天，是我们盼望已久的会操展示。我们2班的每个同学早就希望，我们班能得到“军训标兵班”的荣誉称号，能让我们感觉到，汗没有白流，苦没有白吃。老天爷似乎被我们的诚心与付出所感动，果真让我们成为全级部（七个班）中分值最高的班——军训标兵班。



早上首先来到操场，教官带领我们先训练了半个小时算是热身。在这期间，天阴沉沉的，太阳躲在了厚厚的云层中，总算如了我的愿。有了昨天的教训，我在这短暂而又漫长的训练中一直认认真真，没有半点偷懒。“一二一，一二一……”突然，我瞥见了旁边正在训练的一班，他们正喊着响亮的口号，迈着整齐的正步步伐往前走。“会不会我们班得不到‘军训标兵’的荣誉？”我忽然有些失去了信心，总觉得我们班没有一班整齐划一。

这半个小时在我觉得还意犹未尽的情况下过去了。一次简单的彩排后，会操正式开始。我们班是倒数第二个上台展示的，所以有足够的.时间做准备。“稍息，立正！跨立！立正。向右转，向左转，向后转……”无非是平日训练的枯燥动作，我真不知领导们怎样在七个班中作出裁判。终于到我们班了，我们也像前面几个班一样齐步走上台去，在教官的口令下作出正确判断，要不然会扣分的。“一！二！……八！九！”第一排的同学一个个响亮地报数，估计给我们的脸上增加了不少光彩。在会操中，我感到无比地骄傲，好像看到了以前小学同学的赞美目光，心中美滋滋的。

我们班是标兵班，是全校的第一名。虽然我没能争取到个人的“军训标兵”称号，但是我曾经努力过。“我们的第一个目标已经完成，开学以后我们将迎来下一个目标：争做五十七中第一班。”王老师又给我们制定了下一个目标，微笑着对我们说。是啊，心中有目标，风雨不折腰。我们要时时刻刻心中有着目标，这样才能向着未来，一往无前！

## 军训最后一天篇十三

这天是军训的最后一天，我和伙伴们怀着愉快的情绪来参加这最后半天的训练。

骄阳似火，太阳好像为我们还有半天就离开这个充满4天的汗水与坚持而高兴，所以个性的热。我们开始在这炎炎的夏日

里训练。

一开始和前几天没什么两样，先跑步，之后去吃早餐，然后就开始变得又去了。我们训练要回的资料，过了一会儿，小型的会操表演开始了，事成之后，我们开始休息，随着一声“哨”响。会操表演正式开始，从一连至十四连一点一点的向后推进。我们有些同伴站不住了就开始搞小动作，不一会儿闭营仪式就结束了，我们吃过午饭后，车到了。我们开始追问教官他的名字，因为我们有些舍不得教官，在我们上车的前几分钟，他最后告诉我们他的真名字。当车开走时，教官在车窗外向我们敬军礼，我们真的有些恋恋不舍。

车开了一段时间，在我的脑海里就像在看电影一样，而且有《阳光总在风雨后》这首歌陪伴着我。训练时的每一个场景我都难以忘怀，随后我仿佛听见教官那沙哑的嗓子喊的一声“一二一”我永远不会忘记这四天里的所有事情。

在这四天里，我忘不了的就是在大热天王教官从我们宿舍扛着一桶水走到了训练场、拿着纸壳箱子为我们的水杯“遮凉”……我永远不会忘记王教官，因为他为我们付出的实在是太多太多了，我很感激王教官这四天为我们所做的一切并且无微不至的照顾我们，在那里，请允许我对您说一声“谢谢”。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

## 军训最后一天篇十四

今天是军训的最后一天，这些天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！

那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是理解汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话：太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

刚到的时候，我们每个人都很期盼，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。我们有点动摇了，想过放下，但是我们克服了软弱，始终坚持着。

现在我们微微地适应了军人的生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的学习和生活有着重要的好处。

## 军训最后一天篇十五

今天是军训的最后一天，我和伙伴们怀着愉快的心情来参加这后半天的训练。

骄阳似火，太阳好像为我们还有半天就离开这个充满4天的汗水与坚持而高兴，所以特别的热。我们开始在这炎炎的夏日里训练。

一开始和前几天没什么两样，先跑步，之后去吃早餐，然后就开始变得又去了。我们训练要回的内容，过了一会儿，小型的会操表演开始了，事成之后，我们开始休息，随着一声哨响。会操表演正式开始，从一连至十四连一点一点的向后推进。我们有些同伴站不住了就开始搞小动作，不一会儿闭营仪式就结束了，我们吃过午饭后，车到了。我们开始追问教官他的名字，因为我们有些舍不得教官，在我们上车的前几分钟，他终于告诉我们他的真名字。当车开走时，教官在车窗外向我们敬军礼，我们真的有些恋恋不舍。

车开了一段时间，在我的脑海里就像在看电影一样，而且有《阳光总在风雨后》这首歌陪伴着我。训练时的每一个场景我都难以忘怀，随后我仿佛听见教官那沙哑的嗓子喊的一声一二一我永远不会忘记这四天里的所有事情。

在这四天里，我忘不了的就是在大热天王教官从我们宿舍扛着一桶水走到了训练场、拿着纸壳箱子为我们的水杯遮凉……我永远不会忘记王教官，因为他为我们付出的实在是太多太多了，我很感激王教官这四天为我们所做的一切并且无微不至的照顾我们，在这里，请允许我对您说一声谢谢。

## 军训最后一天篇十六

今天军训终于完老，煎熬了15天，真正的大学生活就要开始了。15天让我知道了苦的不只有高三的学生，生活本生就是

苦的，想要甜就的有付出。

今天上午我们排长得了先进教官奖，这是他应得的，不是吗？

昨晚我们班开了第一次班会，班头聊了理想。其实我是一个一直都没理想的人，学习就是为了考更高级的学校，再继续学习。现在大学可以说已经是一个终点了，我的人生开始有点迷茫了，何去何从？班头述说了自己的`经历，我才发现人生真的没我想的那么顺畅，他的人生经历了很多，我想我的人生也会这样吧。

晚上我回到寝室想了很多，我现在有激情，同样也有理想。我要做一个程序师，要编一个不同于炼级的游戏，要在一家大it公司担当支柱性的程序师。努力吧，我会成功的。

## 军训最后一天篇十七

今天是军训的最后一天，心里好激动，一想到短暂七天的军训，虽苦但磨练了我们的.意志，使我们更加坚强。军训就是我迈进初中第一步。

上午，全校进行了升国旗，开学典礼！于是，初二、初三、初四年级的大哥哥大姐姐们开始了忙碌的学习。我们的军训也即将结束。

开学典礼以后，我们一直在训练，为的是下午的会演能达到。

下午，激动的时刻终于到了，我们班抽到的汇演号是十九号，一共二十个班，我们是倒数第二个出场。根据以前的规定，等待班级要坐在操场上观看别班的会演。

第一个冲锋的是十班，我看他们的队伍还可以。但我觉得，我们能比他们做的更好。等了一个多小时，总算到我们了。我们戴着红领巾，穿着白球鞋，走上会演台。

会演时，我们几乎达到完美，我只有两处地方有点小抖，但这不影响整体。最后，我们班得了特等奖，大家高兴得把教练举了起来。

## 军训最后一天篇十八

“军训”的第三天晚上，小记者们组织到珠[源自]江边欣赏羊城夜景。

上船不久后，天色渐渐地沉了下来，两岸的灯光也渐渐地亮了起来。从船上看珠江，其实是看珠江两岸的建筑。最有特点的就是每幢建筑顶上的霓虹灯广告了。光看这些广告就知道是\*\*了，如\*\*好迪、珠江啤酒、奇星华佗再造丸、珠江钢琴等；还有具有代表性的古建筑，如国立中山大学、元帅府、天字码头等；还有现代建筑，星海音乐厅、广东美术馆等。这些都给珠江的夜晚增添了许多魅力，大家在船上兴高采烈，津津有味。

**\*\*不愧是国际大都市，是中国城市的典范！**