

# 最新预防冬季传染病国旗下讲话幼儿园 (优秀8篇)

开场白是打开成功之门的一把钥匙。可以通过引用名人名言或提出一个引人思考的问题来吸引听众的兴趣。这些总结范文是经过认真筛选的，可以帮助大家更好地写出优秀的总结。

## 预防冬季传染病国旗下讲话幼儿园篇一

各位老师、各位同学：

大家早上好，今天我讲话的题目是秋冬季节常见传染病的预防。目前正值秋冬之际，昼夜温差比较大，是各种传染病尤其是肠道传染病、呼吸道传染病和虫媒传染病的多发季节，学校因学生集中，要避免这三类传染病造成的流行或暴发，应及时控制传染源，切断传播途径，做好预防工作。下面我将就三类常见的传染病及其预防做一些简单介绍。

首先，肠道传染病是由细菌、病毒、原虫等病原体经消化道传播的疾病。常见的有感染性腹泻、伤寒、副伤寒、细菌性痢疾等。肠道传染病主要经水、食物传播。预防肠道传染病注意事项有：

- 1、注意饮食卫生，不吃腐烂变质食物；蔬菜、水果生吃一定要洗净；不吃校外流动摊点所生产的食物，适当进食蒜、醋以防肠道传染病的发生。
- 2、注意饮水卫生，不喝生水，要喝开水。
- 3、养成良好的卫生习惯，做到饭前、饭后洗手。
- 4、增强抵抗力，经常进行体育活动。

5、感染性肠道传染病应立即到医院就诊，不要胡乱用药，特别是不能自行使用抗菌素进行不规范治疗，防止细菌产生耐药性，某些肠道传染病抗生素使用不当，会产生生命危险。

6、要加强对垃圾和污水的管理，做好灭蝇、灭蟑螂工作。

二、呼吸道传染病是由细菌或病毒直接通过空气传播或通过灰尘中的细菌、病毒的飞沫经呼吸道进入体内而引起的传染病。常见的有流感、肺结核等。预防呼吸道传染病传播措施如下：

1、早期发现病人，及时隔离，立即到医院就诊。

2、讲究卫生，不随地吐痰，日常用品进行日照消毒和适当处理。

3、做好教室的通风换气，保持空气清新。

4、在呼吸道传染病流行时，到公共场所应戴口罩。

5、到疾控中心进行相关疫苗的接种：接种卡介苗预防肺结核，接种流感疫苗预防流感(常见病都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节)。

三、虫媒传染病是通过一些昆虫媒介，如蚊、螨、虱子、跳蚤等叮咬人体后传播，是“叮咬传播”的疾病，昆虫先叮咬病人，然后再咬健康人，同时将病原体传入健康人体内导致发病，常见的有流行性乙型脑炎、疟疾等。预防措施如下：

1、搞好环境卫生，消灭苍蝇、蚊螨等传播病毒、病菌的媒介物。

2、对早期发现的病人，要早报告、早隔离、早治疗，防止病毒传播。

除此之外同学们还要随时关注天气预报，注意气候变化，随时增减衣物，避免淋雨、受凉，注意生活规律，保证充足睡眠、补充营养。在这里，校医室建议各班定期用“84”消毒液对教室进行彻底消毒，做好预防。

## 预防冬季传染病国旗下讲话幼儿园篇二

各位老师、同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的内容是冬季传染病的预防。

冬天已到，预防冬季传染病的话题又该老话新提了。冬天季节气温干燥，呼吸道的抵抗力差，季节的更替，因而容易造成传染病。

同学们，冬春季是流感、出血热等传染病的高发季节。呼吸道传染病好发于冬春两季，传播迅速、流行较强，是最常发生的疾病。为切实加强学校流脑、出血热等冬季传染病的防控工作，有效预防冬季呼吸道传染病，特提出以下要求：

- 1、同学们都要树立起预防传染病的防范意识。切断传染途径。不食用不清洁的食物，坚决杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，不吃生食，不喝生水。
- 2、注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，也是预防冬季传染病的关键。饭前便后以及外出归来一定要洗手，减少冬季呼吸道传染病的流行。
- 3、冬天正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多呼吸新鲜空气，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。同时也要合理安排运动量，以免对身体造成不利影响。另外，睡眠休息要好。根据天气变化，适时增减衣服，生活有规律，

保持充分的休息睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，否则必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

4、各班坚持做好晨午检，任课老师要密切关注学生的身体变化，发现有学生发烧等现象，要立即让学生就医，做到早发现、早报告、早治疗。

5、各班开展冬季传染病预防的宣传教育活动，教育学生提高自我保护意识和能力，发现身体异常，及时到医院就疹。

6、保持教室环境的空气流畅，少去拥挤、密闭的公共场所；

同学们，以上对冬季传染病预防的几点简单措施，希望引起全体师生的重视，学校将进一步落实和加强对各种传染病的预防措施，确保同学们的身体健康，消除传染病的各种隐患。

## 预防冬季传染病国旗下讲话幼儿园篇三

各位老师、同学们：

大家早上好。

今天国旗下讲话的内容是冬季传染病的预防。

冬天已到，预防冬季传染病的话题又该老话新提了。冬天季节气温干燥，呼吸道的抵抗力差，季节的更替，因而容易造成传染病。

同学们，冬春季是流感、出血热等传染病的高发季节。呼吸道传染病好发于冬春两季，传播迅速、流行性强，是最常发生的疾病。为切实加强学校流脑、出血热等冬季传染病的防控工作，有效预防冬季呼吸道传染病，特提出以下要求：

1、同学们都要树立起预防传染病的防范意识。切断传染途径。不食用不清洁的食物，坚决杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，不吃生食，不喝生水。

2、注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，也是预防冬季传染病的关键。饭前便后以及外出归来一定要洗手，减少冬季呼吸道传染病的流行。

3、冬天正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多呼吸新鲜空气，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。同时也要合理安排运动量，以免对身体造成不利影响。另外，睡眠休息要好。根据天气变化，适时增减衣服，生活有规律，保持充分的休息睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，否则必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

4、各班坚持做好晨午检，任课老师要密切关注学生的身体变化，发现有学生发烧等现象，要立即让学生就医，做到早发现、早报告、早治疗。

5、各班开展冬季传染病预防的宣传教育活动，教育学生提高自我保护意识和能力，发现身体异常，及时到医院就疹。

6、保持教室环境的空气流畅，少去拥挤、密闭的公共场所；

同学们，以上对冬季传染病预防的几点简单措施，希望引起全体师生的重视，学校将进一步落实和加强对各种传染病的预防措施，确保同学们的身体健康，消除传染病的各种隐患。

## **预防冬季传染病国旗下的讲话幼儿园篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《预防冬季传染病，健康面对生活》。

当寒冷的风凛冽地刮过脸庞，当同学们穿起一件件厚衣裳，我们不禁感叹，冬天，来了。但是，在面对无情的北风时，我们同样也要注意：预防疾病，也是非常重要的。

首先，天气变冷后，最先经受考验的要数我们的呼吸系统。有些人每年都要经历几次慢性支气管炎、支气管哮喘。比较常见的冬季传染包括：流感、风疹、麻疹，再到比较少见但更致命的流行性脊髓膜炎、腮腺炎、出血热等，都与干冷空气对呼吸道的刺激有关。气候的变化是对肌体免疫力的第一次考验，若平时不注意锻炼，再加上封闭的室内空气不经常与外面流通，那么疾病很可能会频频光顾。我们的对策是：不要因为怕冷就一下子穿上很厚的衣服，更不要整天缩在空调房里享受空调制造的温暖。最好的方法就是让自己动起来，因为运动不仅能促进身体的血液循环，增强心肺功能，对我们的呼吸系统也是一个很有益的锻炼。当然，进入流感高发的季节，注射流感疫苗也是对健康必要的保护。

另外，我们还要注意预防青光眼。青光眼是一种致盲眼病，多在冬季最冷的月份发作。其症状是眼痛、眼胀、视力减退，并伴有头痛、恶心等症状。平时一定要保持稳定的情绪，避免精神紧张的过度兴奋；注意起居规律，不在黑暗处久留，防止瞳孔扩大，引起眼压增高；在晴朗的天气下适度参加户外活动，因为这样可增加眼底血管氧气的供应，减少血液中二氧化碳的聚积，避免眼压升高；在气候寒冷的恶劣天气里昼减少外出，以减少对眼部的影响。

当然，最关键的一点，良好的生活习惯是强健身体的基础。在冬天里，我们更要加强锻炼，注意保暖，预防感冒，早上上学晚上放学注意安全，养成良好的健康的生活习惯，千万别忘记吃早餐。补充足够的营养，更有利于增强抵抗力。

寒风阵阵，吹不冷我们的心。在寒冷的冬季，让我们勇敢地

和疾病作斗争吧。我们的口号是：抵抗力，好身体！

我的演讲完了，谢谢大家。

## 预防冬季传染病国旗下讲话幼儿园篇五

大家上午好，今天我国旗下讲话的主题是《预防冬季传染病》。

进入冬季以来，天气反复，变化无常。大家都在不同的媒体看到或听到，今年的雾霾天气格外严重。这样的天气极易造成呼吸道传染病高发，很多疾病如感冒、麻疹、水痘等，会趁虚而入，侵袭我们的肌体，影响我们的健康。学生是呼吸道传染病的易感人群之一，学校又是这些易感人群聚集的场所，一旦有传染源的病人，即可通过空气飞沫和密切接触传播，在同学中造成病情扩散，甚至引起局部暴发。

预防传染病最关键的措施便是重视综合性预防，在这里我想提醒同学们注意以下几点：

- 1、教室要经常开窗通风，保持室内空气新鲜，每天通风至少3~4次，每次不少于10分钟。这样做一是能减少室内病毒病菌的含量，防止传染病的发生；二是确保了室内空气中的氧含量，降低室内二氧化碳的浓度，有利于大脑的积极思维。
- 2、养成良好的卫生习惯，不要对人打喷嚏咳嗽，不要随地吐痰，要勤洗手。
- 3、衣着适量，根据天气变化适时增减衣服，避免着凉。
- 4、均衡饮食，锻炼身体，劳逸结合，提高自身抗病能力。
- 5、如果有发热、皮肤出现痘疹时，应及时到医院检查治疗，疾病痊愈后才能到教室上课，以免传染给其他同学。

6、疾病流行季节，尽量减少到人多的公共场所去，更不要到患呼吸道传染病病人家串门。另外，还要提醒同学们，在体育课上和体育活动时，要特别注意安全，防止外伤，保护好自己。

健康的身体是我们学习和生活的重要保障。在这里我大声呼吁，预防冬季传染病从我做起、从今天做起！同学们！我们不能左右天气，但可以为健康付诸行动；不能预见明天，但可以把握今天。预防疾病，增强体质。让我们行动起来，爱惜自己，爱护身边的每一个人，让我们美丽的学校变成一个健康和谐温馨的大家园。祝大家远离疾病，拥有健康，快乐成长！

## 预防冬季传染病国旗下讲话幼儿园篇六

老师们、同学们：

早上好！

今天我演讲的内容是常见传染病的预防。

大家都知道，由于气候变化无常，忽冷忽热，是一个疾病多发的季节，对小学生来说，容易患传染性疾病。如：流行性感冒，水痘、腮腺炎，流脑，麻疹等。但是，同学们也不要过于担心，害怕，只要我们在平时能做到下面几点，这些疾病还是可以预防的。

- 1、在平时学习之余，要多参加体育锻炼，如跳绳、跑步、打球等，只有身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。
- 2、我们的教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。
- 3、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。



- 4、要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。
- 5、根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。
- 6、不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。
- 7、家里的生活用品、衣服、被子（在天气好的时候要勤洗、勤晒）
- 8、一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易使我们的.抵抗力下降。
- 9、对卫生防疫制订安排的各种预防接种，我们一定要按时去接种。因为很多的预防接种，都是针对特定的季节，特定的疾病，卫生防疫部门都是作了精心安排的，接种以后，可以起到有效的预防作用。

大家如能做到以上几点，一定会拥有一个强壮的身体。

我的演讲结束了，谢谢大家。

## 预防冬季传染病国旗下讲话幼儿园篇七

尊敬的`老师、亲爱的同学们：

大家早上好：

今天我演讲的题目是：《共同携手，预防传染病》。我们知道现在已经进入冬季，各种易发的传染病也悄然而至。为了我们大家有一个良好的学习生活环境，远离传染病，我们大家应该注意以下几条：

（一）保持个人卫生，勤洗手洗脸，勤换衣服。特别提醒我们部分同学应该改掉咬手指、吸手指的坏习惯，要牢记“病

从口入”这句话！

（二）养成良好的生活习惯，保证充足的睡眠。眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应该积极参加体育锻炼，到室外呼吸新鲜空气。特别是我们要坚持一丝不苟地做好课间操，积极地上好体育课。

（三）注意饮食，多喝白开水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

（四）坚决不吃校外商贩的食品，这些食品的健康状况、加工环境一般都没有保证，食品当然也就不安全，所以，同学们要坚决和这些食品说再见，以防生病。

（五）尽量不要去空气不流畅、人口密集的公共场所。

（六）注意环境卫生，不要乱扔纸屑、乱丢垃圾、不随地吐痰等，请大家用举手之劳，维护好我们优美整洁的校园。同时还要注意，教室内要每天通风换气，避免细菌滋生。

（七）如果在学校里出现不舒适症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。如果确诊得了传染病，要注意请假休息。

同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福生活的基础，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是行之有效的方法，只要我们时刻牢记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。我的演讲完了，谢谢大家！

## 预防冬季传染病国旗下讲话幼儿园篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是xxx□今天我国旗下讲话的题目是《预防冬季传

染病》。

同学们，你们痛快了，而有的`生物也高兴了。冬季的教室可是细菌的温床啊。在他们的眼中，你就是手无缚鸡之力的金主，只能任凭他们的侵略。要知道，冬季可是许多呼吸道传染病的高发的季节。例如流行性感、流行性脑膜炎、流行性腮腺炎、麻疹、肺结核、水痘等。

或许同学们会觉得这些疾病离我们都很遥远。其实并非如此，我们身边就有真实的例子。因为有人患上了水痘，且没有及时开窗通风等原因而导致水痘蔓延，以至于全班都停课。若因生病而无法为自己的梦想，为自己的未来拼搏，这岂不是非常可惜？因此我们都需要做好冬季疾病的预防。

这些传染病的传播途径都是通过空气经呼吸道传染的。所以我们必须认真做好以下几点预防工作。

1、随着天气变化增减衣物，避免受凉。否则，抵抗力下降，细菌、病毒易侵入。

2、保持工作、学习、生活环境，通风换气，教室应在每节课后开窗通风，其他教学生活用房应每天开窗通风2—3次，每次20分钟左右。实验证明：有效通风20分钟，即可将室内空气完全更新，清除室内致病微生物，较室内消毒更为有效、方便。当然，寝室的通风也是很重要的，所以请寝室长们监督定时开窗通风。

3、注意生活规律，保证充足睡眠，以增强免疫力。

4、保证饮食营养，补充水分，多吃水果、蔬菜，适当补充维生素的摄入。

5、适度锻炼，增强体质。

6、做好免疫预防。讲究个人卫生。

7、早发现、早报告、早治疗。

最后，希望大家都能保持健康、愉快的心情，全心全意地投入到学习生活中。

我的讲话完了。谢谢大家。