

# 2023年爱护大自然的演讲 爱大自然的演讲稿(精选12篇)

在演讲开始时，一个引人入胜的开场白可以创造出有利于整场演讲的氛围。不同场合需要不同风格的欢迎词，因此范文中有多种创作风格可供选择。

## 爱护大自然的演讲篇一

各位尊敬的评委，各位领导，各位亲爱的叔叔阿姨和各位同仁们：

上午好！

欢迎您来到自然健康之路的特别节目——小廖谈健康的直播现场，我是主讲人廖敏夫。

在节目开始之前，我想请在场的各位和我一起，用我们最热烈的掌声庆祝第29届北京奥运会的胜利召开以及中国以51枚金牌的成绩名列世界榜首，站在了历史的巅峰！回顾历史，我们不难发现，无论是一个国家和民族，还是整个人类，社会进步、文明发展永远和人类体质健康的提升是同步的。可以说，文明的一切进步，都是为了提升人类的生命质量，而生命质量的最高追求和最核心的真谛，就是健康！在远古时代，人们为了卫生和温暖学会了使用火种；在科技前沿，人类基因组计划正为了健康的秘密不懈奋斗；在古希腊，哲人发出了“生命在于运动”的声音；在中华神州，黄帝内经提出了“上工治未病”的真理。

对希望获得健康的人，我送给大家四句诗：青春不能永驻，荣辱如同烟雾，金钱身外之物，健康宝贵财富！有很多人曾经跟我说，健康的重要性我都知道，可是我要怎么做才能健康呢？其实答案我早已经给了大家。健康绝不是一件复杂的

事情。帮助我们健康的小技巧有很多，可是其中最奥秘的道理只有一条，就是自然之道。

人的身体是世上最精密最完美的`创造，是无比和谐而平衡的存在。我们只需要顺应宇宙和本身的自然规律，按照天地给我们编写好的人体说明书来正确的使用我们的身体，就符合了健康的真谛。我们就可以按照自然给我们身体设定的使用寿命，健健康康活过百年。在这里，我想邀请在座各位想要健康，想要长寿的人跟我一起呐喊我们的健康长寿宣言：我要健健康康活到120岁！

## 爱护大自然的演讲篇二

老师们、同学们，大家好！这次我演讲的题目是：《感恩自然》。

感恩自然，是因为大自然是我依赖生存的`家园，如果我们的`大自然受到破坏，我们也将会受到家园危害。

怎样感恩自然呢？我们应该从小事做起，像我一样，一张纸，两面用，有人说这样太丢面了，其实一点也不丢面，如果中国的14亿人两面用，就可以少用无数的纸，一个月下来，就可以节约390亿纸！390亿张纸就要砍掉一个甚至几个树林！几张纸两面用，就有多少点绿化被节约，所以，少用纸也可以感恩大自然。

节约用纸可以保护绿化，还有许多事情可以保护我们的大自然，如：弯腰拾起一片纸，在家中种一两株盆栽，节约用一些水，把滴水的水龙头拧紧，这一些点点滴滴的小事，我们都可以做到。

来吧，朋友们！让我们节约每一张纸、每一滴水，少扔一片纸，少废一滴水。我们的生活环境就更好一点儿，来吧，朋友们！保护环境，人人有责！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 爱护大自然的演讲篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我们身边的许多人和事物值得我们感恩，然而我认为，我们最应感恩的是我们赖以生存的大自然。

大自然是人类美丽的家园。万物复苏的春天，百花齐放，令人心旷神怡。诗情画意的夏天，花儿争奇斗艳，难道不令人心动，不令人赞叹吗？色彩缤纷的秋天，红叶似火，菊花傲霜，美不胜收！到了安静的冬天，大自然便给了我们一个洁白干净的神奇世界，引起我们无边的想象。

大自然不仅给我们展现了她的无限美景，而且还可以给我们深刻的启示。逐渐长大的我们，就像大自然中的一棵小树。小树要接受阳光雨露的洗礼，我们的长大也会经历各种困难和考验，但是我们不怕，小树被雨淋过才会更茁壮，在老师和爸爸妈妈的关爱下，我们也会像小树那样在风雨的考验下更好地成长。

感恩自然吧！感恩大自然的一切。感恩大自然带给我们的美景，感恩大自然送给我们的快乐，感恩大自然教给我们的道理。

感恩自然，是一种快乐的心态；感恩自然，是一种高尚的品德。亲爱的朋友们，学会感恩自然吧！

感恩大自然演讲稿8

每当我睁开眼睛，就能看到大自然的一草一木；每当我倾耳聆听，就能感受大自然的一山一水；每当我做深呼吸，就能闻到来自大自然的芬芳。大自然赋予我们那么多，我们应该

有所回报，表达人类对大自然的'感恩。

蔚蓝的天空，漂浮的白云，自由的鸟儿……都是大自然的恩赐，它给了我们生存的物资能源、环境能源，让我们的视野变得丰富，让我们的生活变得充实，我们应该感谢自然的美好，放下所有杂念，怀着一颗感恩的心，把自己融入自然，在自然中放飞心灵，感受山川草木、花鸟鱼虫的内心。

但是，如今的一切都在改变了，贪婪的人类并不珍惜它们，把一个澄澈透明的天空弄得乌烟瘴气，那一朵朵白云变成了乌云，清澈见底的河流漂满了鱼虾的尸体……我们的所作所为太愧对地球上最聪明的“高级动物”这个称谓了。或许这就是人类的本性——自私，只为了自己一时的舒适，而破坏了自然环境，不顾其他生物的死活，所以植物被滥砍乱伐，动物失去了美丽的栖息地，而且许多动植物已经灭绝，原本和谐的生态环境遭到严重破坏，当然人类的家园——地球也是面目全非。据联合国环境规划署统计，地球每年有600万公顷土地沦为沙漠，我国的荒漠土地已有近268.2万平方千米；每年有1200万公顷森林消失，平均每分钟20万公顷；每年有18000多个物种灭绝，平均每天有50个物种不复存在。人类应该反思自己的行为，反省自己的作为，我们应该阻止这种情况继续发生，哪怕有再多困难，即使是减少以上数目也好呀！

我们要实现“还我蓝天”的梦想，不再让臭氧层出现空洞，不再让两极的冰川融化，不再让雨水显酸性，不再让空气变得浑浊。让我们背水一战，保卫自己的家园吧！

## 爱护大自然的演讲篇四

亲爱的同学们：

我们身边的许多人值得我们感恩，然而呵护我们的大自然也同样值得我们感恩。

大自然是人类美丽的家园。春天，那百花齐放、争奇斗艳、蜂飞蝶舞的场面，难道不令人心动，不令人赞叹吗？夏天，那充满诗情画意的绿色世界，那热烈壮观的.疾风骤雨，不令人心旷神怡？秋天，一个色彩缤纷的季节，可以欣赏“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的壮美，可以感受“无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来”的苍茫！到了安静的冬天，仙人在某个冬夜漫不经心地洒落了几片细碎的雪白花瓣，大自然便给了我们一个洁白、干净、神奇世界，给了我们无边无际的美好遐想。

大自然不仅给我们展现了她的无限美景，而且还给了我们深刻的启示。小草，熬过了漫长的冬天，顽强的从土里钻出来，它启示人们，活着，不管多么平凡，多么卑微，都要不抛弃，不放弃，顽强不屈。

一棵树，往往不能抵御狂风的打击，而一大片森林却能抗拒。为什么呢？因为它们紧紧地团结在一起啊。

大自然又是一个和谐的链条，不能随意破坏，要好好保护。春天开花，夏天生长，秋天结果，这是自然的规律。人们如果违背了自然的规律做事，就会受到大地的惩罚。

让我们感恩自然吧！自然给予了我们美的感化，给予了我们无数的启迪。一位名人说过：尊重自然，热爱自然，感恩自然，这才是人类至高无上的道德！谢谢大家！

## 爱护大自然的演讲篇五

敬爱的各位领导，亲爱的老师同学们：

星期一早上好！渡过一个美妙的假日，感觉怎么样？休假的时候，你都喜欢干什么呢？记得五一假期，我去了咱们八渡镇的深山里。白云映衬的蓝天下，安谧静美的青山，潺潺流淌的绿水，娇媚摇曳的野花，一切都是那么美好，让人心旷神怡、

浮想联翩。

大自然，这位神奇的魔法师，当她轻轻一点魔法棒，就会带给我们太多、太多的惊喜。她不厌其烦地为我们营造着可爱的生存空间。山川之壮美，鸟鱼之悠悠，芸芸众生，各有它们可爱的个性。春天的温柔和红紫，夏天的炎热和浓绿，秋天的凉爽和苍褐，冬天的严寒与洁白，亲近自然，你时时可以感受到她的恩泽。都会使人的心境起伏波动，泛起阵阵涟漪。

大自然，给予我们生存的空间，给予我们生命的繁衍，更加给予我们智慧，从大自然中汲取营养，人类因此而走向了未来。

鱼儿教会我们造船远航，鸟儿教会我们乘机飞翔，蝙蝠让我们发明了雷达，蝴蝶让我们学会用迷彩伪装；茅草划破手指让鲁班发明了锯，苹果落地使得牛顿发现万有引力定律，等等等等。大自然中林林总总的植物、动物，都以各自独特的生存方式给我们以启发，促使我们向前发展。

感恩自然吧！

感恩自然，是一种快乐的心态；感恩自然，是一种高尚的品德；

感恩自然，无需激情满怀的豪言壮语，无需惊天动地的英雄壮举。感恩自然，就是学会珍惜！

## 爱护大自然的演讲篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这个世界是一个五彩缤纷的世界，正是有了大自然的几分姿色，让世界变得更加丰富多彩。大自然的景色，让人们想变成蝴蝶飞到世界的各个地方去游览一番，好多地方的景色让人流连忘返，这就是大自然的神奇。

在大自然里，我们可以放肆的争宠它的爱抚，也可以贪婪的享受它的恩惠。蓝天白云映射入清澈见底的溪流，和煦的风吹动柔软的红花绿草，引来蜂蝶翩翩起舞；在大自然里，你不必担心灰尘会蒙住你的眼睛或心灵，这里新鲜的空气可以净化一切；在大自然里，你不必担心噪声会吵得你头晕目眩，树上鸟儿清脆的叫声会使你倍感亲切……在大自然里，极目远眺，所有的景色都会让你心旷神怡，坐在绿油油的草地上，沐浴着温和的阳光，伴随着林间婉转的鸟鸣，读书会别有一番风味；柳枝婆婆倩影，顺手抚摸一下那满眼的绿叶，你便会感到它们的生命力是那么旺盛，绿的是那么深沉，它们贪婪地吸收着甘露默默地经受着暴风雨的一次次逼近，无数不知名的小花，点缀着这广阔地大地，我想：这就是大自然的魅力所在吧！

大自然是绿油油的稻田，在里面我们返璞归真，它仿佛是一面有着神力的镜子，它照出了最真实的你，找出你那纯洁的心灵，它能让你感受到天堂的无与伦比，它能让你心情十分舒畅。

此致

敬礼

## 爱护大自然的演讲篇七

大家好！

今天，我演讲的题目是《让大自然永远美丽》。大自然这个字眼，大家应该并不陌生。人类的生存依赖于大自然，人类

的发展离不开大自然。没有大自然的启示就没有人类现在如此发达的文明!人们根据荷叶造出了雨伞;根据青蛙眼发明了电子蛙眼;根据鲸身体的“流线型”发明了轮船;根据小鸟发明了飞机。

我们每天在大自然母亲的怀抱里尽情地欢笑着。蔚然的天空中飘来朵朵“棉花糖”似的白云,连绵不断的山丘上透出一片绿意,郁郁葱葱的树木拼命地吮吸着阳光雨露:宽阔的江河在群山间缓缓流过,水面经过阳光的照射显得波光粼粼,好一幅美妙绝伦的山水画展现在我们面前。大自然不仅慷慨地为我们提供了无限美好风光,还是一座金碧辉煌的文学宝库。古往今来,多少文人墨客,满怀激情地留下了一句句千古名句。“碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝绦。”“竹外桃花三两枝,春江水暖鸭先知。”“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。”吟诵着这一首首好诗,让我们的生活充满了诗情画意。

相反,如果我们不好好保护大自然,让大自然失去了本色,我们的世界会怎样呢?

我们整天生活在乌烟瘴气的喧闹的钢铁森林之中,没有山林的绿色养眼;没有小鸟的歌声悦耳;没有林中的新鲜空气。没有江南千姿百态的图景,白居易如何吟诵“日出江花红胜火,春来江水绿如蓝”;没有庐山瀑布的雄伟壮观,李白如何又感叹“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”。

大自然给予我们了这么多,那我们应该怎样感谢它呢?用工厂烟囱排出的废气吗?用大片裸露的黄土地吗?用随处可见的白色污染吗?不!绝对不行!我们不能让树木被电锯砍倒不能让珍惜动物成为猎物手中物,极力反对破坏大自然的活动。

让我们从小事做起,少用塑料袋和一次性物品。请大家与我一起,为了大自然美好的明天而努力,让大自然永远美丽!谢谢大家。



此致

敬礼

## 爱护大自然的演讲篇八

我们身边的许多人和事物值得我们感恩，然而我认为，我们最应感恩的是我们赖以生存的大自然。

大自然是人类美丽的家园。万物复苏的春天，百花齐放，令人心旷神怡。诗情画意的夏天，花儿争奇斗艳，难道不令人心动，不令人赞叹吗？色彩缤纷的秋天，红叶似火，菊花傲霜，美不胜收！到了安静的冬天，大自然便给了我们一个洁白干净的神奇世界，引起我们无边的想象。

大自然不仅给我们展现了她的无限美景，而且还可以给我们深刻的启示。逐渐长大的我们，就像大自然中的一棵小树。小树要接受阳光雨露的洗礼，我们的长大也会经历各种困难和考验，但是我们不怕，小树被雨淋过才会更茁壮，在老师和爸爸妈妈的关爱下，我们也会像小树那样在风雨的考验下更好地成长。

感恩自然吧！感恩大自然的一切。感恩大自然带给我们的美景，感恩大自然送给我们的快乐，感恩大自然教给我们的道理。

感恩自然，是一种快乐的心态；感恩自然，是一种高尚的品德。亲爱的朋友们，学会感恩自然吧！

## 爱护大自然的演讲篇九

敬爱的老师，亲爱的同学：

保护环境，爱护大自然每天我放学回家，走过学校对面那片绿油油的草地时，看到周围干干净净，就会想起一位老奶奶。

老奶奶天天坚持来那片草地捡垃圾，既不怕辛苦，也不嫌脏，用自己的双手保护了那一片绿绿的草地的环境卫生。

老奶奶捡垃圾，看起来是一件很普通、很平凡的事情，但她天天能坚持去捡垃圾，那就是一件不容易、不平凡的事情。我们今后要保护环境，爱护大自然才行。

## 爱护大自然的演讲篇十

我确实需要稿子，但是我要扔掉它，因为你们听到了三个很棒的演讲。我支持他们说的每句话，但不会重复他们的话，现在让我来开拓一下话题。

事实上，整个自然界面临着前所未有的危险。对我来说，做电视的这段时间，现在地球上的人口是当时的三倍。我们每个人都需要空间，这些空间来自哪里？大部分来自大自然。大自然就像我所说的，承受着前所未有的压力。在我年轻的时候，我们认为大海太大了，所以我们排污，直到现在我们才发现，事实上这个星球很小，海洋也很小，一处的排污会毒害另一处，我们在毒害这个自然界。不能再指望自然自行恢复了，我们必须照顾自然。

我们可以有很多方法照顾自然，中国人做了很好的榜样。你们告诉了我们如何保护濒危动物，比如保护大熊猫。在成都，你们仔细地保护了这种美丽珍贵的动物，并且关心它们。你们学习了如何照顾它们、繁殖它们。当世界其他地方认为这个很容易，但我们不知道怎么照顾，而你们却会。为什么你们很在乎大熊猫？因为它们很珍贵，但是有很多其它的动物，它们可能不是那么稀有，却正在变得越来越稀有。

因此，我们现在必须行动起来，团结起来，通过立法、通过国际协议来保护我们和珍稀物种共享的自然世界。孩子们不需要说服工作，他们知道自然很重要，而我们长大后就关注了别的，但是如果忘记了我们对大自然的亏欠，那么我

们的未来将是一片灰暗。

谢谢！

## 爱护大自然的演讲篇十一

今天我演讲的题目是：地球——我们的家园。

当人类第一次离开地球，在太空遥望自己的家乡时，人们这才惊讶地发现，其实我们的地球更应该叫水球，因为在目前已知的星球中，它才是唯一一颗蔚蓝色的水所包围的星球，蔚蓝色意味着一种希望、一种生命，而地球正是一颗充满希望、充满生命的星球。

曾几何时，这颗充满希望与生命的星球在人类面前变得不可捉摸。从太平洋东岸的赤潮现象到美国的四月飞雪，从98年的长江大洪水到20xx年的四川干旱，地球仿佛在发疟疾似地颤抖，人类竟然也像倒退了一万年似的束手无策。

如果说，人类受到大自然的威胁，这多少有点“无可奈何花落去”之哀叹，那么人类去“威胁”大自然，又该怎么去陈述呢？曾经是中亚地区最大水域之一的罗布泊湖，在本世纪70年代还是一个大湖，但是到了80年代，一片汪洋已一去不返，被流沙所掩埋。这种人为造成的后果，怎不叫人痛惜？在对大自然的索取与探索中，作为“征服者”的人类，还未来得及欢庆自己的胜利，大自然就已经对人类做出了无情的报复。

朋友们，听到这里，大家应该猛醒了：“保护环境，刻不容缓”！再不要让大量的森林被砍伐，植被遭破坏，水土遭流失。地球，美好的家园，谁不想那蔚蓝色的海水化为雨水，重新滋润那片干涸的湖泊和干裂的土地，谁不想那清新的空气迎面吹拂，叠翠的山峦、明净的河水、蔚蓝的天空永远向人类展示勃勃生机。

我们欣喜地看到，可持续发展战略已经纳入我们的政府行为，我国已经颁布了十多部环境保护法，200多项环境标准。县委、县政府始终把调整农业产业结构，退耕还林，植树造林，环境卫生整治作为重中之重来抓，这无一不体现了xx县人民保护大自然，改造大自然的雄心大略。作为一名基层公务员，我们更应该踊跃加入“环保”的行列，动员广大的有志之士积极行动起来，为让那一片蓝天永远保持蔚蓝，让大自然的森林永远郁郁葱葱，让碧波荡漾的河水永远明净……努力吧！

努力吧！为了我们的地球！我们的家园！

## 爱护大自然的演讲篇十二

尊敬的老师、同学们：

大家好！

让我们走进大海吧！看，那一望无际的海，浪花一朵朵，多美的景色呀！还有那满沙滩的贝壳，多漂亮的图案呀！走到大海边，看看一望无际的大海，再享受风的柔韧，浪的温柔。海将把你的悲伤带走，带走你种种的不快，带走你种种不快的记忆。霎那间！你犹如走进了一个全新的世界，那里没有悲伤，没有不快，只有一种东西，名叫“快乐”。

让我们走进群山吧！看，茂密的叶子，小鸟的鸣叫，清新的空气，这所有的一切带走你的疲倦，让你掉进一个精神旺盛的漩涡里，让你不停地旋转，让你忘记了劳累，让你忘记了眼困。这美丽的景色将像一块磁铁似的，吸引着你的眼球，它让你忘记了睡觉，甚至让你忘记了所有的记忆，的记忆就只有它那美丽的身影。

让我们走进草原吧！看，草原多么的大，多么的神秘，走在神秘的大草原上，仿佛看不到尽头，那时，你可能会想：“尽头的那边是什么呢？”此时此刻，你会忘记你本来

的身份，你会以一位科学家的身份带着心中的疑惑一直向前走去，去解开大自然的奥秘，探索神秘的大草原。