

# 公司规章心得体会(实用8篇)

军训心得是在军事训练结束之后，我对整个军训过程进行总结和思考的结果。工作心得八：灵活应对工作变化，保持工作稳定性

## 公司规章心得体会篇一

在企业中，公司管理规章是对企业管理进行规范和细化的重要工具。公司管理规章具有明确工作职责、规范工作程序、提高工作效率等诸多优点。在公司工作中，我深刻认识到了管理规章的重要性，并从中获得了一些心得体会。

首先，管理规章确立了明确的工作职责。作为一名员工，公司管理规章明确了我的工作岗位和职责，使我清楚自己应该做什么，怎么做，以及需要达到的标准和目标。这样的明确性使得我能够更加专注于自己的工作，避免了在工作中出现模糊、混乱的情况。同时，公司管理规章对各个部门的职责也进行了明确划分，使整个团队能够有序协作，高效运行。

其次，管理规章规范了工作程序。在公司中，各个环节的工作程序需要严格执行，以确保任务的顺利进行。公司管理规章将工作流程进行细化和标准化，明确每个环节的操作步骤和要求，使得工作变得规范化、流程化。我深刻体会到，只有在规章制度下进行工作，我们才能够高效协作，减少沟通成本，提高工作效率。而如果没有管理规章的约束，工作过程就容易出现混乱，甚至产生失误。

此外，管理规章的制定，也有助于公司文化的传承。公司管理规章体现了企业的价值观和行为准则，通过规章的执行，强调了员工应遵循的行为规范，增强了员工之间的凝聚力和认同感。在公司工作期间，我深感到，所谓“以规矩引导行为”，通过良好的规章制度，能够引导员工树立正确的价值

观，形成积极向上的工作态度。

另外，公司管理规章也为员工提供了统一的工作标准。在公司工作中，管理规章规定了各项工作的标准和要求，让员工明确了自己应如何去完成工作。这样的标准化，使所有员工在同样标准下展开工作，使得工作的结果更加公平合理，减少了不必要的争议和纷争。同时，这也为员工提供了成长和发展的机会，当员工理解并熟练掌握了管理规章中规定的标准后，就能够更好地发挥自己的能力，提高自己的业绩。

最后，我深刻认识到公司管理规章的重要性。作为全体员工，必须严格遵守公司管理规章，自觉提高自己的规章规范中的行为准则，注重工作流程和标准的执行。只有这样，才能够保证工作的有序进行，提高自己的工作效率和质量。对于管理者来说，制定合理的管理规章，能够更好地推动企业的发展，提高整体管理水平。同时，管理规章的不断完善和更新，也需要积极倾听员工的反馈和建议，不断提高公司的管理水平和执行力。

综上所述，公司管理规章在企业管理中具有重要的作用。通过明确工作职责、规范工作程序、传承企业文化、提供统一工作标准等方面的调整，公司管理规章能够帮助员工更好地开展工作，并推动企业的可持续发展。身为公司的一员，我将不断学习和遵守管理规章，以实现自身与公司共同发展的目标。

## 公司规章心得体会篇二

国有国法、家有家规，更何况一个企业。近段时间，公司开展了以学习了解公司情况，学习各项规章制度和各种业务知识的培训学习。回来后，结合自己的工作岗位，认真对照公司的各项规章制度，从而使我清醒地认识到，学习公司各项规章制度，遵守公司各项规章制度的重要性和必要性。下面根据学习安排结合自己的实际情况，谈点心得体会：

一、通过对公司各项规章制度的学习，增加了对公司的了解，更增加了遵守公司规章制度的自觉性和紧迫性。规章制度是一个企业发展的重要基础，是一个企业发展的保障，没有规章制度就没有企业的发展，就不可能达到预期的目的，正所谓“没有规矩不成方圆”。相反，一个企业没有健全的规章制度，在发展过程中就会杂乱无章，就会无章可循，就会失去方向，从而影响企业的发展，只有人人都学规章制度，人人都按规章制度办事，企业才能得到有序的发展，企业才会越做越强，越做越大。

自觉遵守公司的各项规章制度，一切以规章制度为标准来要求自己，衡量自己。

三、认识自己的不足，改正自己的缺点。通过对照公司各项规章制度的学习，充分认识到自己的不足：一是对公司规章制度学习认识不够；二是对各种岗位职责的内容理解不透彻；三是自我约束，自我创新的能力不强；四是以身作则自我要求的决心不大；五是执行公司规章制度的力度不大，对本部门其他人员学习和遵守公司规章制度要求不高。针对上述存在的问题，在以后的工作中应加以改正，具体措施如下：一是平时对公司各项规章制度要加强学习，充分认识各项规章制度的内涵；二是对各种岗位职责的具体内容要加以理解和剖析，认真履行工作职责；三是增强自我约束的能力，认真分析工作中出现的情况，认真研究工作中出现的问题，增强自我创新，自我解决问题的能力；四是以身作则，做遵守规章制度的模范，严格要求自己，不要事事表功，要处处表率；五是严格要求本部门的其他员工，要加强学习，认真遵守公司的各项规章制度，加大对本部门的管理，严格要求每位员工，按章办事，坚决杜绝工作中出现的各种不良风气。

只有人人都遵守公司的各项规章制度，才能使企业的利益得到最大化，使企业得到最大的发展。

## 公司规章心得体会篇三

近期，我行力组织开展“公司规章制度”教育活动，我积极参与其中，我感受颇深，一是深刻感受到了学习的收获，进一步树立了 my 的合规意识，并为我如何在工作中处理好发展和风险的关系指明了方向；二是深刻感受到了学习的重要性和必要性，通过学习之后才发现我们目前一些违规制度的现象还不同程度存在，各项业务操作中仍然存在一些风险隐患，学习公司规章制度，坚持合规操作已非常之迫切。

俗话说：国有国法，家有家规。公司是我们的家，我们要共同爱护好。通过学习，结合工作中的实际情况，我认真思考，要更好地贯彻执行本办法，个人认为需从以下方面努力：

一是树立好一个观念，那就是合规观念。公司规章制度是以负面惩戒来防范、杜绝我们业务经营中的一些风险，正如我们常说批评教育只是手段，目的还是要确保业务经营合法合规，因此，学习好、执行好公司规章制度的一个前提就是我们要强烈的合规意识，牢固树立企业文化核心理念中“合规创造价值、违规就是风险、安全就是效益”的管理理念和风险理念。

二是坚持两个原则，在工作中要做到合规，执行公司规章制度，就必须坚持从我做起的原则，公司规章制度适用的对象为全行员工，那么它的执行和落实就要全行每一个员工从自身做起，达到以点拉线带面的全局效果；就必须坚持从细节做起的原则，细读公司规章制度，各类违规行为涵盖各个阶层、各项业务、各种环节，特别是诸多看似常见、看似轻微的细节之处，往往是最容易触犯之处。以第九节违信贷业务规章制度行为及处理来看，擅自篡用他人c3密码进行业务操作的最严可给予开除处分，而我们实际操作中经常有使用他人c3用户进行业务的。因此，我们在执行《员工违规规章制度处理办法》时要树立“勿以恶小而为之”的敬畏之心。

三是建立三种机制，公司规章制度要达到长效，我们就必须建立好学习机制、监督机制和落实机制。首先是要有多种形式、多种渠道、多个层面的学习机制，只有通过学习，我才能知晓哪些是能做的、合规的，哪些是不能做的、违规的，同时通过典型案例事例来时刻敲响我们的警钟；其次是要有全方面、全流程、全员的监督机制，通过监督来使全行员工都约束规范自己的行为，不仅在行内形成一种监督，也可以通过机关、客户等行外人员实现外部监督；再次是要有不折不扣、公平公正的落实机制，对于恶意的违规行为要做到严惩不贷，严格执行办法，对于非恶意、自我认识强、改正到位，未造成重损失的要秉承以人为本的理念以警示教育为主，同时在处理违规行为中一定要做到可观、公平公正。

## 公司规章心得体会篇四

第一段： 引言公司管理规章是企业顺利运行的重要保障，它规范了员工的行为准则，提高了工作效率，维护了企业的形象和利益。作为一名员工，多年来我深刻认识到公司管理规章的重要性，通过遵守规章制度，我体验到了它带给我工作和生活的诸多好处，从而懂得如何更好地处理自己的工作和与他人的关系。

第二段： 认识公司管理规章的重要性 公司管理规章是为了有效管理和规范企业内部员工行为而制定的。规章制度的设立，可以减少员工之间的沟通成本，减少误会和争执的发生。它不仅对员工的工作内容、职责作出明确的说明，同时还要求员工遵守工作时间、休假、调休等方面的规定。只有这样，企业才能更好地组织和协调各项工作，提高员工的工作效率和生产力。

第三段： 遵守规章制度的好处 遵守公司管理规章制度不仅可以帮助我们更好地发挥自己的能力，更能够维护自己的利益。首先，规章制度对员工的工作进行明确规定，使员工清楚地知道自己的职责和任务是什么，以及如何完成这些任务。

这样一来，员工就能够更好地发挥自己的专业技能，提高工作效率。其次，规章制度对员工的休假、假期等进行明确规定，保障员工的合法权益，减少了工作与生活之间的冲突，提高了员工的工作满意度。

第四段：积极参与规章制度的建设与完善 作为一名员工，我们要深入了解和学习公司管理规章制度，以便更好地遵守和落实。同时，我们也要积极参与规章制度的建设与完善。与其他员工一起，我们可以提出自己的建议和意见，帮助公司更好地完善规章制度，从而更好地促进工作的顺利进行。通过积极参与规章制度的建设与完善，我们可以更好地理解公司管理规章的目的和意义，更好地运用规章制度来规范自己的行为，提高自己的工作效率。

第五段：总结与展望 公司管理规章对于企业的发展 and 员工的职业生涯都有着重要的影响。作为一名员工，我们要深入理解和学习规章制度，并且积极遵守和落实。只有这样，我们才能更好地发挥自己的能力，提高工作效率，从而实现个人价值和发展的双赢局面。希望每个员工都能认识到规章制度的重要性，做到言行一致，共同为企业的发展贡献力量。

## 公司规章心得体会篇五

在公司的日常运转中，规章制度是一种必不可少的管理工具，它为员工提供了一定的行为规范和 workflows，使得企业能够有序运作。在遵守规章制度的过程中，我深感其重要性和必要性，并从中不断汲取经验和教训。通过自己的实际体会，我总结出以下几点对于规章制度的理解和体会，希望能对公司的工作有所帮助。

首先，规章制度是明确和约束行为的重要依据。在公司的内部，规章制度可以帮助员工明确各自的职责范围和工作要求，避免出现分工不明、责任不清的情况。规章制度的约束作用

可以防止员工滥用权利或违背职业道德，维护了公司内部稳定和秩序。

其次，规章制度是健康发展的保障。规章制度不仅可以帮助员工更好地履行工作职责，也可以保护员工的权益并维护公司的利益。例如，规章制度明确了员工的工作时间和休假规定，保障员工合理的工作和休息时间，从而增强员工的工作积极性和幸福感。

再次，规章制度是推动公司发展的助推器。规章制度不仅能够让员工更好地适应企业的文化和价值观，也能够推动公司改革和创新。例如，公司的研发部门可以依据规章制度进行项目管理，使得研发工作更加高效有序；而市场部门可以根据规章制度制定销售政策和推广计划，提高公司的市场竞争力。

另外，规章制度是监督和约束员工行为的重要工具。对于企业来说，员工的言行举止直接关系到企业形象和声誉的塑造。规章制度可以约束和规范员工的行为举止，防止员工在公共场合出现不当言辞或举动，避免对企业形象造成负面影响。同时，规章制度也能够监督员工的工作进度和工作质量，确保员工按时完成工作任务，并保证工作质量达到要求。

最后，规章制度也体现了公司文化和价值观。规章制度的制定过程中，往往蕴含了公司的核心价值观和经营理念，是对企业文化的具体表现。遵守规章制度，就是遵守公司的价值观，是对企业文化的尊重和认同。通过规章制度的学习和执行，员工能够更好地理解和践行公司的文化，并在日常工作中转化为具体的行动。

总之，规章制度对于公司的良好经营和发展具有重要的作用。作为员工，我们应该认真遵守规章制度，做到言行一致，不仅是对公司负责，也是对自己负责。通过遵守规章制度，我们可以提高个人的工作效率和专业素养，增强团队合作意识，

为公司的长期发展贡献自己的力量。同时，规章制度也是我们学习和成长的机会，我们应积极参与规章制度的讨论和修改过程，为公司的发展提供建设性的建议和意见。相信在公司规章制度的指导下，我们的工作会越来越好，企业会朝着更加成功和美好的方向发展。

## 公司规章心得体会篇六

### 第一段：规章制度的重要性和目的（200字）

公司规章制度是指对员工行为、职责和权利等方面进行约束和规定的一套制度。它具有非常重要的意义，旨在保证各项规范的执行，提高员工素质和工作效能，从而推动公司的持续发展。规章制度的主要目的在于明确员工的权利和义务，并为员工提供一个公正、公平、稳定并有秩序的工作环境，使员工能够更好地履行职责，促进公司的和谐发展。

### 第二段：从纪律意识方面谈心得体会（200字）

公司规章制度作为一种纪律约束，对员工的纪律意识具有重要的影响。在我接受公司规章制度的约束和教育的过程中，我深刻体会到纪律意识对个人和团队的重要性。只有遵守规章制度，才能保证在工作中不走弯路，发挥自己的最大价值。同时，良好的纪律意识能够增强个人的自律能力和责任感，让我时刻保持清醒的工作状态，提高工作效率。

### 第三段：从职责和权利方面谈心得体会（200字）

公司规章制度对员工的职责和权利进行了明确定义和规范，使每个员工都清楚自己的任务并承担起应尽的责任。在实践中，我发现遵循规章制度可以让我在工作中更加有条不紊地开展，不至于因为职责不明确而导致工作繁琐冗杂。同时，规章制度也为员工提供了一定的权利保障，让我感受到公司对员工的关心和尊重。



#### 第四段：从沟通和合作方面谈心得体会（200字）

公司规章制度注重沟通和合作，激发了员工之间的交流和协作意识。我在工作中深切地体会到，只有通过良好的沟通和合作，才能更好地解决问题和完成工作任务。规章制度的存在，强调了团队合作的重要性，让我明白在团队中协作是取得成功的关键。通过和同事之间的沟通和合作，我能够更加全面地了解工作内容和目标，提高工作效率和质量。

#### 第五段：思考和改进的总结（200字）

通过学习和遵守公司的规章制度，我深刻认识到规章制度对我个人和公司的重要性。它不仅为公司提供了一个稳定有序的工作环境，也为我个人提供了一个明确的工作规范和发展机会。然而，规章制度也是需要不断完善和改进的。在实践中，我会根据自身经验和感悟，不断总结和思考，积极提出改进建议，使公司的规章制度更加完善和适应当前的发展需要。

总结：公司规章制度的执行对于企业的长远发展至关重要，也决定着员工的个人发展和成长。作为一名员工，我们应当不断学习和遵守规章制度，提升对纪律意识、职责和权利、沟通和合作的认识，为公司的发展贡献自己的力量。只有坚守规章制度，才能获得更好的工作环境和个人发展。

### 公司规章心得体会篇七

通过本次制度学习，我感觉有部分员工对公司制度缺乏必要的认识，忽略了它的重要性，都有意无意违反着公司制度；同时我也体会到了加强学习公司制度的必要性和紧迫性。

“没有规矩不成方圆”。

是一句老生常谈的话，但可见它的含义又是显而易见的。

制度是我们提高工作效率的重要保证，如果在工作中我们不了解制度不按制度执行，那就会导致既定的工作停歇，也会阻碍公司的正常经营，同时影响公司的长远发展。

只有公司员工都自觉地遵守了公司规章制度，公司营运工作才能做到合理化、规划化、制度化，公司才能够做大做强。

一家企业的发展壮大，离不开一个健全、合理的规章制度。

制度不是为某个员工、某个职级或某件事情而制定的，健全、完善的管理制度及管理者对制度的执行力度直接影响到企业的发展。

我们作为一个公司的基层管理者，更应该严于律己，以身作则，事事起到模范带头作用，这样才能更有利保障团队的建设。

没有一个合作无间、积极进取的团队，公司的各项工作就难以开展。

此次学习，让我深深明白到，没有完美的个人，但有完美的团队。

一个优秀的团队是建立在相互支持与信赖的基础上，并要有清晰的目标、相关的专业技能、相互的尊重与信任、有效的沟通等因素。

学习时间虽然是短暂的，但只要坚持学习，我们才能不断地进步、成长。

所以，我们应报着感恩的心，努力建立一个优秀的团队，为公司的持续发展尽己所能。

## 公司规章心得体会篇八

公司规章制度培训心得要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的公司规章制度培训心得样本能让你事半功倍，下面分享【公司规章制度培训心得优秀6篇】，供你选择借鉴。

作为\_\_\_\_公司的一员，非常荣幸参加了公司组织的为期两天的\_\_拓展培训。进入技术中心两个月多月以来，在紧张而有序的工作中，我感受到了公司良好的企业文化和工作氛围，在光电精神的影响下，我很快调整好了心态，逐步融入到了这个充满激情、富于创新与探索精神的团队。通过这次的培训，让我又一次感受到了公司对人才培养和技术创新的高度重视，以及技术中心上下一心，高度的凝聚力和团队的力量。

作为一名技术人员，每天的工作、生活相对枯燥，有时缺乏年轻人应有的朝气和激情。在公司各级领导和人力资源部的周密安排和组织策划下，这次的拓展活动取得了圆满成功，得到了参与人员的一致认可和高度评价。通过这次培训，使我们在丰富多彩的节目，精彩纷呈的活动中，受到了身心的洗礼，让人感悟良多。结合拓展培训中受到的启发和技术中心工作的特点，对这次培训主要有以下几点感受和分享给大家：

### 一、明确目标

每项任务，在着手开始执行时，必须首先明确任务的要求、规则和标准，不能是盲人骑马走哪算哪，一定要质量和效率优先。对个人而言，这要求我们必须具备一定的对问题的领悟力。在负责一个新的项目时，需要首先从多方面分析、论证，让各专业的项目组成员建言献策，把握问题的重点和难点，明确最终目标，这样才能为后期制定出简洁、高效、最优的设计方案做好准备。

## 二、制定方案

周密的工作方案对明确方向、规范行为、指导实践、完成任务将起到重要作用。如果开展一项工作，实施一项工程，没有一个周密的方案，就会受到挫则，甚至失败。经验告诫我们制定工作方案时必须把问题想到前面，充分估计到可能遇到的问题，不能等出现问题后才坐下来研究对策，这样既使能及时纠正偏差，也会受到损失，错过良机。这在培训中得到了强烈的体现，如果没有好的任务规划，单凭蛮力和汗水是不可能有好结果的。

## 三、团队协作

人心齐、泰山移，团结就是力量。没有凝聚力的团队就没有竞争力。世界从来都不是凭一己之力能改变的。如果没有团队精神，这次的所有训练项目就无法完成。如果一个团队的组成人员各行其是、我行我素、自私自利、违法乱纪，势必一盘散沙，工作就很难出成绩。相反，团队的所有成员人人都以事业为重、关心集体、顾全大局、团结一致、齐心协力，就能形成一支无坚不摧的团队。当这个团队面临艰巨任务或遇到困难时就能坚定信心，同舟共济，在惊涛骇浪面前就能无所畏惧，就能完成别人认为无法完成的任务，就能顺利地到达胜利的彼岸。

## 四、执行力

强有力的执行，没有任何借口，是保证每项工作按计划顺利完成的保证。这次培训的全过程中，所有的队员都为团队完成各项比赛贡献了自己的力量，发挥了重要作用。正是由于大家严格要求自己，注重了细节，克服各种困难，严格按照既定计划执行，才顺利地完成了各项任务。

两天的培训很快结束了，但从培训中我们的所思所悟，将是我们一生受用的财富。培训中，从“收获季节”到“完美乐

章”每一个项目都无时无刻不在诠释着团队合作的理念。每一个活动的完成都需要我们明确目标，制定出完美的方案，并坚决执行才能取得最后的胜利。

通过这次拓展培训，让我们在轻松愉悦和充满激情的活动中，感受到了自己的“童心”和“能量”又一次回归。我们会带着这种饱满的激情，投入到以后的工作中去。

公司为了增强公司凝聚力，促进各单位各部门之间的互相学习、交流，分两期分别对公司中层干部进行拓展培训，我有幸参加了公司拓展培训的第一期，这两天的拓展培训，对我触动很大，感触颇深，现将我拓展培训情况总结分析如下：

2012年9月20日下午，公司一行34人乘坐大巴车，拉开了这次拓展培训的序幕，范文之心得体会：拓展培训心得体会。

傍晚六点左右，顺利到达了这次培训的目的地，\_\_\_大自然拓展培训基地。

下车首先映入眼帘的是一排排低矮的农家小院，依山傍水而建，稍远处绿山翠岭在夕阳下郁郁生辉。吃完晚饭，在农家院里开始了分组，活泼的气氛，激昂的口号，把我们这些人感情紧紧地联系在了一起。我们是一个团队，我们是++++公司的团队！我们代表了++++公司的形象！落地为兄弟，何必骨肉亲，第一天的分队拉练就使我们的感情升华了！

9月21日上午，我们进行了第一个项目-----攀爬天梯，要求两人结组，爬上将近十米的顶端，晃悠悠的木杠，一个人踩着另一个人的肩膀爬上第二个木杠，上去的人想尽一切办法把队友拉上去，然后同样的方法攀登第三个、第四个木杠。从第三节开始，站在晃悠悠的木杠上，看着自己离地三四米高，我一度的想到了放弃，真的不想进行下去了，地面上伙伴的鼓励，队友的加油鼓励，我一咬牙义无反顾的就开始了攀登，被从高空放下的那一刻，我的腿都是哆嗦的！

这时天已经淅淅沥沥的下起了小雨，没有慌乱，为同伴加油，鼓劲，嗓子都喊得有些嘶哑，但是心已经敞开了，项目完成了，对着自己的伙伴，我什么话也说不出来，只有“谢谢啦”！好像清冽的甘泉涤荡了心灵的尘埃！我们好像都变得纯净了！

下午，由于下雨，室外活动变成了室内，我们进行的是信息传递，给出一组数据，从最后面传到最前面，通过不断的完善修订，团结协作，每一次的传递都有所改进。

通过这个，我想到了平时工作中的点点滴滴，增效确实是企业发展的永恒主题！只有不断地改进、创新、团结、协作，企业才能得到长足的发展，企业才有活力！

9月22日，早晨天放晴了，很美的太阳！

今天我参加的第一个项目是高空抓杠！看着别人登上去，颤颤悠悠的直起身子，纵身一跃，抓住那悬浮的单杠，我已经面如死灰，一直撤着不想上，到最后了，女同志都上去了，我也是咬着牙，好像上刑场一般，开始了我的攀登。又是半路的想放弃，然后不断的给自己鼓劲儿，有种誓死如归的感觉，哆哆嗦嗦的站在了顶端的圆盘上，也是纵身一跃，满脑子空白，抓住了，我很的抓住了单杠，感觉浑身每一块儿肌肉都不受自己控制，更别说用力了，下来后，更是两腿发软，庆幸之余，我有种劫后余生的感觉。通过这个项目，我深深地感觉到，困难并不可怕，不要给自己留退路，或者试图寻找退路，勇敢的向前走，哪怕披荆斩棘，困难坎坷只是攀登的点缀而已，只要战胜自己，我们就是最棒的！

嘿嘿嘿！这个是我，是不是很棒啊？哈哈哈

背摔应该是最不害怕的节目了，站在高台上，身子向后直挺挺的倒下去，听到队友们说“准备好了，请相信我们”，我心里有种感动！是啊！相信队友，相信你的合作伙伴，把自己

的背交给他们，一个人再优秀，毕竟人单势薄，你要有一群可以相信的伙伴，众人拾柴火焰高，有那么一群可以相信的战友，那是多么幸福的事儿。所以我觉得首先你要相信伙伴；第二你要理解伙伴，把自己融入到伙伴中；第三你想着你为伙伴做了什么，你付出真心了吗，只有你也付出了，那么伙伴才能成为你最坚实的后盾。

500余人的一个团队，我们什么干不成？只要敢想，敢干，团结一致，积极进取，人人立足岗位，做好本职工作，我相信我们\_\_\_\_的明天会很美好！我们13亿人的祖国，只要团结一心，强大繁盛，指日可待！

怀着空杯的心态和期待的心情，我有幸参加了中国人寿保险股份有限公司福建省分公司第4期组训培训班。通过20余天的积极参与和全心投入，我在对寿险的知识、态度、技巧和习惯等各个方面都取得了长足的进步和可喜的成绩，这一切的取得，与领导的帮助和指导是分不开的，如果没有领导的关心，我就没有机会参加这样高水平、高规格、超强度、超极限的提升班。在此向领导的关怀表示衷心的感谢！

培训班的课程紧张而有序，培训班的氛围严肃而又活泼。回首难忘的日日夜夜，收获良多，感慨万千，现向领导汇报如下：

一、态度决定一切，理念产生力量。第4期组训班有两条醒目的精神标语：一条是——寿险是人才的事业，人才是教育的事业，教育是培训的事业；另一条是——我为寿险而来，我为成功而来，我为理想而来。从培训班一开始我就把它们当作我的座右铭，时刻牢记在心，把首先端正态度作为成功与收获的起步。米卢曾说过：“态度决定一切1只有从心里认同了学习的必要性和重要性，才能使行动变自发为自觉，才能产生良好和积极的效果。培训班为期三周的课程也有效地证明了这一点。第一节课班主任就要求我们认真思考这样的问题：在培训班过程中如何学习，想学到什么，学习后对自

己有哪些期望?我觉得，首先要明确目标，树立信心，理论联系实际，严格遵守纪律。从一点一滴的小事情做起，踏踏实实朝大目标走去。不仅要以饱满的热情，专注的精神来听好每一堂课，同时也要学习讲师的授课技巧，互动的丰采，也要与各个地区的伙伴多沟通，多交流，从他们身上吸取更多的营养和灵感，每位伙伴都是老师，每位伙伴身上都有闪光的亮点，有着非常优秀的品格值得我去欣赏和学习。这样的机会，人生能有几回?有什么理由不去珍惜和努力呢?积极向上的态度是进步的根本保障，良好的心态本身就是一笔宝贵的财富。总比别人多付出一点，总比别人多努力一些，总比别人多学习一分，离成功总会近些再近些。这是培训班给我的感受之一。

## 二、养成良好习惯，体现组训风范。

有意练功，无意成功。所谓成功，就是功到自然成。成功就是从从不习惯到习惯的过程。所以，良好习惯的养成对成功是至关重要的。一个人的辉煌，决不是偶然，决不是一朝一夕的事情，而是经过岁月的千锤百炼和人生的坎坎坷坷。专家统计，一个良好习惯的养成，至少要经过37次的反复练习才能形成，而即形成的好习惯，可以陪伴其一生，一流组训的风范，要从培养良好习惯开始。在培训班里有许多细节上的规定，比如椅子及时归位，上课手机不能携带，就餐不得喧哗，保持四周整洁卫生，着装整齐讲究，严格遵守作息时间，严格履行请假手续等，这些都充分体现了老师们的良苦用心。一支招之即来，来之能战，战之能胜的部队必然是一支习惯良好，纪律严明，作风过硬的部队。培训班全封闭的学习和训练是紧张而又愉快的，大家都以追求竞争、追求卓越、追求挑战的全新精神来投入，整合旧知识，学习新技能是目标，同时，我认为，良好习惯的培养也是不可缺少的内容之一。良好习惯的养成是个漫长而又艰辛的过程，培训班是个很好的提升机会和修正的基地，因为在这里有来自八闽大地的伙伴们的友情提示和无私帮助，也有各位讲师的严格监督和热忱关心。浓厚的学习氛围和环境，无疑会使学习进步得快些



再快些。在长达三周的课程里，我的纪律是满分，这与我努力培养良好习惯是分不开的。组训作为职场的一名管理者与辅导者，自身必须具备光辉与正面的形象，以身作则，用实际行动来感召和影响伙伴，做语言和行动的双巨人，这样才能取得很好的效果。一流组训的风范的养成，要从大处着眼，小处着手。大目标的设定是不可缺少的，因为这是奋斗的方向和期待达成的境界，但日常生活中细节小事就可以体现组训的修练功底，正所谓：细微之处见风范，毫厘之优定乾坤。

### 三、充实知识教育，提升专业技能

国寿股份制改革，带给公司全新的机遇，同时也让我们面临更高的挑战。如何加强营销管理，如何迅速有效地拓展市场，如何健全和完善教育训练体系，如何提高营销员队伍的整体素质，如何突破思维有所创新等等一系列的问题已成为摆在我们面前刻不容缓亟待解决的课题。事实和实践证明，只有通过专业培训和规范教育，提升各级主管和一线销售人员的综合素质，从而提高公司营销业务的核心竞争力，才能从根本上保证业务的持续健康稳定发展。从公司的生存和发展的战略高度上讲，充实营销知识教育，提升国寿专业技能是第4期组训班的核心要求，也是我参加本次培训班对自己的根本要求。

2021年2月27日-28日，集团房产事业部组织我们各项目公司进行了两天的拓展训练。此前通过电视、网络等途径对拓展培训也略知一二，但就我而言这是第一次亲身参与这样的拓展活动。第一天由于下雨，拓展训练就放在了室内，我们在教练的带领下进行了“急速60秒”、“驿站传音”、“感恩”等团队活动，看起来一个个简单的游戏却折射出许多工作、生活中的哲理。第二天主要是进行各部门的2021年行动计划及措施的pk，同事之间的交流更能暴露出我们之间的差距，我们要相互学习。通过这次拓展训练活动，我得到了非常丰富的知识和心得体会，概括起来如下：

## 一、目标一致 团结协作

第一天几乎所有的团队项目，都是每个成员积极出谋划策，为完成一致的目标而努力。团队的力量，胜过一切，每个成员都不是孤立的存在，需要团结配合，用我们的智慧去战胜困难，去完成预定的任务。如果我们在实际工作中，都能像游戏中一样，团结一心，手紧紧握住，相互扶持，真诚相待，我们就能战胜一切困难。当我们沉浸在自我的喜悦里时，不要忘记感谢那些曾经给予自己各种帮助和支持的人，拥有一颗感恩的心。拓展是一种切身体验，一种感悟，它使我们每个人在心灵和精神上都有拓展培训之点滴思考一个新的超越，重新认识自我，认识生命！

## 二、彼此信任，创新思维寻方法

如“急速60秒”、“驿站传音”都需要团队内每一位成员开动脑筋，在协作的前提下想出好的办法，共同完成团队目标。

## 三、要培养自己的执行力

如果一个团队内每个人都不具备很好的执行力的话，哪怕是再好的方法，也不能完成团队的共同目标，所有的努力都将功亏一篑。

这次拓展训练给我了一次终生难忘的经历，更给了我一笔宝贵的精神财富，衷心感谢组织这次活动的领导。我愿意和大家一起讨论，一起努力去完善我们的这个团体，去开创更广阔的天地，把我们共同的事业进行的更好！

怀着空杯的心态和期待的心情，我有幸参加了中国人寿保险股份有限公司福建省分公司第4期组训培训班。通过20余天的积极参与和全心投入，我在对寿险的知识、态度、技巧和习惯等各个方面都取得了长足的进步和可喜的成绩，这一切的取得，与领导的帮助和指导是分不开的，如果没有领导的关

心，我就没有机会参加这样高水平、高规格、超强度、超极限的提升班。在此向领导的关怀表示衷心的感谢！

培训班的课程紧张而有序，培训班的氛围严肃而又活泼。回首难忘的日日夜夜，收获良多，感慨万千，现向领导汇报如下：

一、态度决定一切，理念产生力量。第4期组训班有两条醒目的精神标语：一条是——寿险是人才的事业，人才是教育的事业，教育是培训的事业；另一条是——我为寿险而来，我为成功而来，我为理想而来。从培训班一开始我就把它们当作我的座右铭，时刻牢记在心，把首先端正态度作为成功与收获的起步。米卢曾说过：“态度决定一切1只有从心里认同了学习的必要性和重要性，才能使行动变自发为自觉，才能产生良好和积极的效果。培训班为期三周的课程也有效地证明了这一点。第一节课班主任就要求我们认真思考这样的问题：在培训班过程中如何学习，想学到什么，学习后对自己有哪些期望 我觉得，首先要明确目标，树立信心，理论联系实际，严格遵守纪律。从一点一滴的小事情做起，踏踏实实朝大目标走去。不仅要以饱满的热情，专注的精神来听好每一堂课，同时也要学习讲师的授课技巧，互动的丰采，也要与各个地区的伙伴多沟通，多交流，从他们身上吸取更多的营养和灵感，每位伙伴都是老师，每位伙伴身上都有闪光的亮点，有着非常优秀的品格值得我去欣赏和学习。这样的机会，人生能有几回 有什么理由不去珍惜和努力呢 积极向上的态度是进步的根本保障，良好的心态本身就是一笔宝贵的财富。总比别人多付出一点，总比别人多努力一些，总比别人多学习一分，离成功总会近些再近些。这是培训班给我的感受之一。

二、养成良好习惯，体现组训风范。

有意练功，无意成功。所谓成功，就是功到自然成。成功就是从从不习惯到习惯的过程。所以，良好习惯的养成对成功是

至关重要的。一个人的辉煌，决不是偶然，决不是一朝一夕的事情，而是经过岁月的千锤百炼和人生的坎坎坷坷。专家统计，一个良好习惯的养成，至少要经过37次的反复练习才能形成，而即形成的好习惯，可以陪伴其一生，一流组训的风范，要从培养良好习惯开始。在培训班里有许多细节上的规定，比如椅子及时归位，上课手机不能携带，就餐不得喧哗，保持四周整洁卫生，着装整齐讲究，严格遵守作息时间，严格履行请假手续等，这些都充分体现了老师们的良苦用心。一支招之即来，来之能战，战之能胜的部队必然是一支习惯良好，纪律严明，作风过硬的部队。培训班全封闭的学习和训练是紧张而又愉快的，大家都以追求竞争、追求卓越、追求挑战的全新精神来投入，整合旧知识，学习新技能是目标，同时，我认为，良好习惯的培养也是不可缺少的内容之一。良好习惯的养成是个漫长而又艰辛的过程，培训班是个很好的提升机会和修正的基地，因为在这里有来自八闽大地的伙伴们的友情提示和无私帮助，也有各位讲师的严格监督和热忱关心。浓厚的学习氛围和环境，无疑会使学习进步得快些再快些。在长达三周的课程里，我的纪律是满分，这与我努力培养良好习惯是分不开的。组训作为职场的一名管理者与辅导者，自身必须具备光辉与正面的形象，以身作则，用实际行动来感召和影响伙伴，做语言和行动的双巨人，这样才能取得很好的效果。一流组训的风范的养成，要从大处着眼，小处着手。大目标的设定是不可缺少的，因为这是奋斗的方向和期待达成的境界，但日常生活中细节小事就可以体现组训的修练功底，正所谓：细微之处见风范，毫厘之优定乾坤。

### 三、充实知识教育，提升专业技能

国寿股份制改革，带给公司全新的机遇，同时也让我们面临更高的挑战。如何加强营销管理，如何迅速有效地拓展市场，如何健全和完善教育训练体系，如何提高营销员队伍的整体素质，如何突破思维有所创新等等一系列的问题已成为摆在我们面前刻不容缓亟待解决的课题。事实和实践证明，只有

通过专业培训和规范教育，提升各级主管和一线销售人员的综合素质，从而提高公司营销业务的核心竞争力，才能从根本上保证业务的持续健康稳定发展。从公司的生存和发展的战略高度上讲，充实营销知识教育，提升国寿专业技能是第4期组训班的核心要求，也是我参加本次培训班对自己的根本要求。

培训班的课程由浅入深，深入浅出，可以体会到是经过老师认真考虑，周到安排和精心设计的。第一周的课程是导入性和结构性的，主要包括组训人员的工作职责和基本工作模式，寿险营销团队的经营运作，寿险公司的组织形式与结构，国寿的双成企业文化，一流组训的风范等。第二周课程转入实践性和具体操作性，包含如何填写工作日志，如何进行活动管理，如何经营日志的批阅与指导，职场辅导要领，团队亚文化建设等。第三周课程有：如何安排行事历，如何进行业务推动，如何培养企划力，如何撰写企划案，如何进行沟通和激励，营业单位kpi指标分析，职场训练要素，\_\_版基本法，爱心激励会和经营总结会等。每一节课对我来说都是受益非浅的。其中：李俊勇讲师的kpi指标分析课具有鲜明的针对性和非常强的实用性。通过对营业单位各项经营成果的分析和解剖，形成系统化的指标和规范化的报表，使生硬和冰冷的数字产生强烈的视觉冲击效果，用数字说话，用指标来纠正目标，用分析来查明问题，用最佳方案来解决问题。这些对原本粗放型经营的单位来讲，具有相当现实的指导意义。业务报表体系的建立，不仅要直观易懂，导向突出，同时尽量做到格式统一，防止工作量过大而影响业务报表的质量，更重要的是要将可用资源优化配置，争取价值最大化。准确、科学、完整也是对业务报表的基本要求之一。系统设立业务报表并进行指标分析的终归目的是发现问题和解决问题。作为一名职场的组训，仅有发现问题的能力是不够的。只有通过敏锐的观察和精准的判断，将发现的问题锁定下来，并运用科学的方式来分析问题产生的原因，根据原因设计解决方案，只有这样的方案才能有的放矢。有关职场训练的7节课，重点是要提升组训人员的辅导和培训业务员的能力。通过辅

导和培训，将组训所学的知识有效地转移到业务伙伴的身上，并通过业务伙伴的展业，将知识转化为生产力，从而达到业绩辉煌组织满堂的良好效果。怎样才能有效地训练呢？首先要营造温馨的氛围，鼓励全员参与，激发业务伙伴提升素质，卓越成长的欲望；其次，要以培养能力为出发点，一切课程的设置，专题的选材都必需顺从业务伙伴的需求出发，以创造绩效为归宿。做到需什么练什么，缺什么学什么。同时，要使伙伴们明白，训练是双向的交流，是互动的过程，不是传统的、简单的教与学的老模式。专业知识是组训施展水平的基础与出发点，只有把基础夯实，才能构筑起飞的平台。

#### 四、技巧必不可少，演练实战是宝

市场如战常要想赢得战争，光有勇气和胆识是不够的。保险营销正处于扬帆启航，期待变革的大好时期，同时，营销市场也将狼烟四起，烽火连天。组训作为一名保险教练，除了要让动运员掌握丰富的知识，端正的态度，良好的习惯以外，实用的技巧是必不可少的。而技巧的提升不可能在一朝一夕完成，必须通过大量的实践和演练，最后让市场来检验可行度。

本次培训班虽然课程上已经结束了，但新的征程刚刚开始。我将以从培训班中学到的知识、态度、习惯、技巧等投入到紧张有序的实际工作中去，以持之以恒的精神、认真严谨的作风，立志为中国人寿的光辉事业奋斗终身！

#### 一、让新人在实践中成长

南天招聘的应届毕业生本身都具备良好的潜质和知识积累，缺乏的主要是实际工作经验。在2000年以前，公司的招聘人数不多，一般都是采用直接进入项目组，以师傅带徒弟的方式进行培训。但是随着公司规模的不扩大和管理的规范化，对人才的需求不断增加，这种方法已不能满足公司发展的需求。于是公司积极调整培训策略，展开岗前培训。除了在课

程培训过程中的实战练习，还在培训后增加了对学员能力的全面评估。充分挖掘新员工潜力，为今后的实际工作打好基础。

公司分析每年新员工的培训总结，发现能胜任工作的新员工最少需要具备三方面的素质：技能、过程能力和知识。

1. 技能，即实际开发工作中的编程语言、数据库、操作系统等的实际运用，以及需求理解、需求分析、详细设计理解、测试等。
2. 过程能力，一个项目的开发，必须有一定的过程，新员工只有具备项目开发的过程能力，才能使工作更有效。
3. 知识，一方面是指项目的各个模块和环节的知识，另一方面是业务领域知识，这类知识随项目的不同而不同。

其中，业务领域知识的培训难度最大，它要求案例练习与实际项目极度贴近，既有真正的业务背景，又有真正的客户需求。通过真实案例教学和培训，使新员工尽快具备快速理解行业知识、业务知识和客户需求的能力。同时，真实案例的项目锻炼还能加强新员工对技能、过程能力和知识的综合理解和掌握。

培训以外，南天还为新员工设置了严格考核，进一步确定每个员工哪些方面经培训后掌握得比较好，哪些方面还要进一步提高。不仅实现了人才培养，也能甄别人才，进而各展所长，物尽其才。新员工也能藉此发现自己的优势和劣势，明确今后的努力方向。

## 二、春季新员工培训成果

总结以上培训经验，公司开展了20\_\_年度新员工集中培训。培训方式包括集中和分部门授课、笔试和上机考核、团队活

动等。培训管理遵从项目开发的管理过程，由具有开发及质量保证经验的专业教师做整体项目负责人。培训流程分为三个方面：培训前期，主要对新员工能力进行初期评估，确认培训的关键内容。培训过程中，每位新员工按要求写周报和培训中期及末期总结；每门课结束后，教师和新员工相互做出评估报告。

结合公司实际情况，由经验丰富的杨瞰总经理和各部门经理担任本次培训主讲，分三个部分从公司发展战略、发展目标、发展重点、业务专业知识、行业认识、企业文化、价值观、服务理念和规章制度等几方面对新员工进行了系统培训，同时也将个人多年来的工作感受和体会与新员工进行了交流。培训分为以下三个部分：

**公共基础：**主要对公司概况、制度、行业背景知识、公司标准软件过程及实践、配置管理、测试和商务礼仪及沟通技巧等基础知识进行培训。使新员工初步了解公司的基本情况，员工之间的团队精神，员工和客户之间的沟通技巧等。为新员工将来进入公司工作做好铺垫。

**专题课程：**本部分内容是培训的核心。课程对uni\_和java两个专业基础知识进行讲解，并根据公司某个具体项目进行实战练习，对项目的需求理解、需求分析、详细设计理解、编码、测试等过程进行了培训。通过案例教学，新员工能在学校所学知识的基础上，结合培训过程中学到的知识点，增强对专业知识的理解，提高在实际的计算机应用编程中的动手能力。同时，在对新员工的授课过程中，公司也能初步掌握各个新人的能力及专业倾向，以便安排新员工以后的工作。

**分部门课程：**公司的几个开发部门都有各自的特色和侧重点，本部分课程是有针对性地对各部门新员工进行培训。新员工按照自己的特长，被分配到各自适合的部门。通过在各部进行部门课程学习和实战练习后，基本了解各自部门的工作方向，进一步学习各部门的常用专业知识，为将来的工作做好



更全面的准备。

在课程结束后的培训考核中，绝大部分新员工无论笔试还是机试都能取得比较优异的成绩。公司及各部门分管领导也进一步掌握了各员工的实际能力，便于新员工以后的工作安排。此外，本次培训也为以后的培训收集了经验。

考核结束，公司还为新员工组织了两次团队活动：团队拓展竞赛及新老员工篮球赛，让新员工在游戏中感悟人生，增强了团队意识和协作精神。延伸到企业运行中，就是个人无论职位高低、能力强弱都应以企业为本、以公司为念，部门内部、部门之间应讲求补位意识，寻求通力合作，增进对集体的参与意识与责任心。

### 三、新员工培训感悟

短短的两个半月培训，新员工不但了解了公司和各自的部门，也对公司工作和培训提出了自己的建议和意见。

新员工龚剑方说道：“在这次培训过程中，我学到了很多东 西，不仅是对四年大学知识的总结，也是我在技术方面的一个提升，还有使自己开始由学生角色逐渐转向社会青年的角色。广州南天对新员工的培训相当全面和系统，每项培训内容都很贴近实践，让我们受益匪浅。”

培训过程中，公司着重强调了团队的精神，让大家体会到团队合作的力量。开发二部新员工游成娇在培训总结上谈到：“一个团队，要将一个项目做好，要的不仅仅是个人的努力，而是每个成员要有一种凝聚力的意识，因为每一个成员是一个团队的重要组成部分，都发挥着重要的作用，而且大家都要注重团队的协作。同时一个团队要很好地交流与沟通，才能用最少的资源创造最大的效益。”

公司不但在培训上为新员工做了详细的计划，同时在上生活上

也为他们做了最细致的安排，让新来的员工有到“家”的感觉。胡勇光这么说：“非常感谢公司给了我这次培训的机会，如果要我给这次培训做出一个评价的话，我选择：优，因为不管从哪方面来讲，公司都为我们做了很好的安排，尤其是对于我们这些从外地来的员工，公司为我们做了很多，很周密的考虑，不管是在培训上，还是我们在这里两个月的生活，公司都为我们做了很多，包括还为我们安排集体活动，我想这不是每一家公司都能做得到的，但是南天却给我这种很好的感受。”

本次培训活动是公司培训方式的新尝试，也取得了较好效果。公司将不断总结培训经验，制定符合公司发展方向和要求的培训计划，采取符合公司实际的培训方式，坚持不懈地优化员工培训，为公司战略目标的实现提供有力的人才保证。